

مرور ۹۵۳

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران ۴۸ صفحه، شنبه ۱۴ دی ۱۳۹۸

۲۴ ساعت
۱۶ ساعت
۳۸,۲۰۰

گرامیداشت روز صنعت پتروشیمی با حضور رئیس جمهوری

جبهش پتروشیمی در تحریم اقتصادی

پیام تسلیت وزیر نفت در پی شهادت سردار قاسم سلیمانی

شهید جاودانه ملت ایران

بسم الله الرحمن الرحيم

گرچه شهادت، پاداش یک عمر مجاهدت خالصانه سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی در راه خدا و برای سرافرازی ایران عزیز بود، ولی فقدان این بزرگ‌مرد فداکار، قطعاً ضایعه‌ای برای جمهوری اسلامی است.

این مرد بزرگ از تبار شهیدان بی‌ادعای دوران دفاع مقدس و به حق از مصادیق مومنینی بود که به عهد خود با خدای شهیدان وفادار ماند.

او شهید جاودانه ملت ایران است که با سربلندی و نامی نیک به جمع یاران شهید خود پیوست.

این ضایعه را به ملت بزرگ ایران، مقام معظم رهبری مدظله‌العالی، خانواده بزرگوار ایشان و خانواده همه ایثارگران، صمیمانه تسلیت گفته و از خداوند تبارک برای قاتلان خبیث و تروریست او، خذلان و سیه‌روزی مسئلت می‌کنم.

بیژن زنگنه

وزیر نفت

۱۳ دی‌ماه ۱۳۹۸



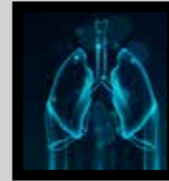
۳۸



دانستنی‌ها

حقایق
باور نگر دنی

۳۶



سلامت

ضرورت توجه
به علائم درد

۳۲



گردشگری

کویر گردی تجربه‌ای
تکرار نشدنی

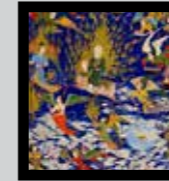
۳۰



تاریخ

نگاهی به تأثیر نفت در
شکل‌گیری آبادان

۲۸



فرهنگ و هنر

از اوج معراج تا
عمق خط

غذاهای شیک و لذیذ درست کنید



۳۴



بزرگ‌ترین اقدام دولت
برای سلامت مردم تولید بنزین یورو ۴ و ۵ است



پیام تبریک وزیر نفت
به مناسبت سال نو میلادی



۶



همکار نفتی عضو
هیأت رئیسه
فدراسیون
جهانی دفاع
شخصی شد

۴۳

مناطق
نفت خیز جنوب
پیشرو در
ورزش نفت

۴۲

گورده جاسک؛ نماد طرح ملی

«در سال رونق تولید باید امید در دل‌ها زنده باشد و ما می‌توانیم این کار را انجام دهیم.» این بخشی از صحبت‌های بیژن زنگنه در مراسم امضای قرارداد ۵۰ پمپ طرح انتقال نفت خام گوره - جاسک با سازندگان داخلی بود تا رویکرد حمایت وزارت نفت از ساخت داخل را مورد تأکید قرار دهد. مصداق این امید را امروز می‌توان در کارگاه‌های تولیدی شرکت‌های پمپ‌ساز طرف قرارداد برای این طرح ملی نظاره کرد. قراردادهای ساخت ۵۰ پمپ مورد نیاز طرح انتقال نفت خام گوره - جاسک با ارزش تقریبی ۴۸ میلیون یورو، بین شرکت مهندسی و توسعه نفت و شرکت‌های پمپ‌های صنعتی ایران، پمپیران و پتکو امضا شد. این قراردادها مرتبط با طرح انتقال نفت خام از گوره به جاسک

است، طرحی که مشتمل بر احداث یک خط لوله ۴۲ اینچ به طول تقریبی ۱۰۰۰ کیلومتر، پنج تلمبه‌خانه در مسیر آن، ۲۰ مخزن ۵۰۰ هزار بشکه‌ای به ظرفیت کل ۱۰ میلیون بشکه و تأسیسات دریایی برای صادرات نفت خام است. با اجرای کامل این طرح، ضمن انتقال روزانه یک میلیون بشکه نفت خام از میدان‌های جنوب غربی کشور به سواحل جنوب شرقی و ذخیره‌سازی و صادرات نفت خام از طریق پایانه جدید جاسک، زمینه‌های اشتغال گسترده در استان‌های بوشهر، فارس و هرمزگان ایجاد می‌شود و بازار کار مناسبی برای صنایع مختلف نظیر فولاد، پمپ‌سازی، لوله‌سازی، پیمانکاران نفت و گاز و دیگر سازندگان تجهیزات داخلی به وجود می‌آید.

۱۲

ضرورت توسعه
همکاری با
پژوهشگاه صنعت نفت
در غرب کشور

۱۶

تلاش وزارت نفت
برای ادامه
تحصیل دانش
آموزان مناطق
نفت خیز

۱۸

پژوهشگاه صنعت
نفت و موفقیتی
دیگر در بومی سازی
یک محصول با ارزش

۲۰



عکس جلد:
سید حسن حسینی



رئیس‌جمهوری:

بزرگ‌ترین اقدام دولت برای سلامت مردم تولید بنزین یورو ۴ و ۵ است

رئیس‌جمهوری گفت: یکی از بزرگ‌ترین اقدام‌های دولت برای سلامت مردم، تولید بنزین یورو ۴ و ۵ است، در حالی که در دولت قبل آلوده‌ترین بنزین، یعنی بنزین پتروشیمی به مردم عرضه می‌شد.
به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی، روز سه‌شنبه (دهم دی‌ماه) در آیین بهره‌برداری از قطار برقی گلشهر به هشنگرد گفت: طبق گزارش‌ها بیش از ۹ میلیارد سفر توسط خطوط مترو انجام شده است، بدون شک این تعداد سفر از طریق مترو، تاثیر عمده‌ای در کاهش آلودگی هوا و مصرف سوخت دارد.

وی با تاکید بر اینکه باید برای رفع آلودگی هوا، رفاه و

برطرف کردن رنج مردم تلاش کنیم، افزود: این روزها، هوای تهران، کرج و کلانشهرها الوده بود و این آلودگی یک

روزه ایجاد نشده است.

در دولت قبل آلوده‌ترین بنزین به مردم عرضه می‌شد روحانی عنوان کرد: دولت به‌خوبی درک می‌کند که برای داشتن هوای پاک باید آلایندگی بنزین و گازوییل را برطرف کند، بنابراین آلایندگی گازوییل در طول دولت یازدهم و دوازدهم از چند هزار به ۵۰ و ۱۰ رسید و حتی در پالایشگاه تبریز این آلایندگی به زیر ۱۰ PPM رسیده است، ضمن اینکه آلودگی بنزین نیز در این دوره کاهش یافته است و امروز ۷۵ درصد بنزینی که در اختیار مردم قرار می‌گیرد، بنزین یورو ۴ و ۵ است، در حالی که در دولت قبل آلوده‌ترین بنزین یعنی بنزین پتروشیمی به مردم عرضه می‌شد.

افزایش محصولات پتروشیمی

وی گفت: در خصوص تولید محصولات پتروشیمی نیز در جمع مدیران پتروشیمی اعلام شد، تا پایان دولت دوازدهم محصولات پتروشیمی به ۱۰۰ میلیون تن افزایش خواهد یافت و این به معنای دو برابر شدن آن نسبت به آغاز دولت یازدهم است و این همه در حالی است که تمام این اقدام‌های بزرگ در شرایط تحریم و جنگ اقتصادی صورت گرفته است و بدون شک اگر جنگ اقتصادی نداشتیم شاهد شرایط به مراتب بهتری بودیم.

رئیس‌جمهوری اظهار کرد: اگر جنگ اقتصادی نداشتیم، از سال ۹۵ تا امروز باید ۲۰۰ میلیارد دلار منبع اضافی وارد کشور می‌شد که ۱۰۰ میلیارد دلار آن پول نقد بود. اگر در سال‌های ۹۷ و ۹۸ تحریم وجود نداشت، در هر سال حدود ۵۰ میلیارد دلار از فروش نفت کسب می‌کردیم، بنابراین اینکه می‌گویند تحریم چه تاثیری داشته است، باید مدیریت را قوی کنیم، مانند این است که عضلات را قوی کنیم اما وقتی آب و غذا وجود نداشته باشد، طرف هر چقدر هم قوی باشد، دچار خطر و آسیب خواهد شد.

رئیس‌جمهوری با اشاره به موفقیت‌های بزرگ دولت به‌ویژه کشف منبع بزرگ نفتی تا حدود ۵۳ میلیارد بشکه نفت در منطقه خوزستان و ایلام توسط مهندسان و متخصصان داخلی گفت: در مقابل چنین موفقیت‌ها و دستاوردهای بزرگی متأسفانه برخی به قدری منفی‌یافی می‌کنند که این موفقیت‌ها فراموش می‌شود. چرا باید این دستاوردهای بزرگ فراموش شود.

عرضه نفتای سبک پالایشگاه آبادان در بورس انرژی



رینگ بین‌الملل بورس انرژی ایران، شاهد عرضه نفتای سبک پالایش نفت آبادان بود. به گزارش بورس انرژی، رینگ داخلی این بورس، روز چهارشنبه (۱۱ دی‌ماه) شاهد عرضه کالاهای آیزورسیایکل پالایش نفت تهران، آیزورسیایکل پالایش نفت شیراز، پنتان پلاس پتروشیمی پارس و ریغورمیت و هیدروکربن سنگین پتروشیمی بوعلی سینا بود و بنزین اکتان ۸۷ (محموله دریایی)، بنزین اکتان ۹۱ (محموله دریایی) و نفت سفید شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، گازوییل شرکت ملی نفت ایران و نفتای سبک پالایش نفت آبادان در رینگ بین‌الملل عرضه شد.

روز سه‌شنبه (دهم دی‌ماه) کالاهای آیزورسیاِکل پالایش نفت اصفهان، آیزورسیایکل پالایش نفت تهران، آیزورسیایکل پالایش نفت شیراز، برش

تا ۱۰ سال، نفت خام به بخش خصوصی واگذار می‌کند و این رویکرد می‌تواند برای بخش خصوصی واقعی جذاب باشد.

در ادامه، شهرام رضایی، مدیر برنامه‌ریزی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران در این نشست گفت: تا سال ۲۰۴۰ میلادی همسوبا توقف انتشار گازهای گلخانه‌ای در جهان، بسیاری از کارخانه‌های کشور که باسوخت‌فسیلی به‌تولیدمشغول هستند، باید متوقف شوند و باید پرسید تاکنون برای ورود به این سال چه کرده‌ایم؟

وی افزود: سازمان ملل متحد به هر پروژه‌ای در کشورها که مبتنی بر کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و سوخت‌های فسیلی باشد، حداقل ۱۰ میلیون دلار پرداخت می‌کند و داده‌ها نشان می‌دهد هم‌اکنون در افغانستان در این باره ۵۴ پروژه تعریف شده، در حالی که در ایران فقط یک پروژه متعلق به شرکت ملی گاز تدوین و تعریف شده است.

رضایی در ادامه به تجربه و راه‌حل سامانه هوشمند سوخت که سال ۱۳۸۸ از سوی ایران در ونزوئلا پیاده شد اشاره و عنوان کرد: در آن سال‌ها، به دلیل تحریم‌ها، کشورهای دیگر به ایران بنزین نمی‌فروختند، بنابراین ما سامانه هوشمند سوخت در ونزوئلا را پیاده‌سازی کردیم، با این تعهد که میزان بنزین صرفه‌جویی شده از این طرح به ایران فروخته شود. در آن زمان که چاوز ریاست جمهوری ونزوئلا را در دست داشت، روزانه ۲۰ میلیون لیتر بنزین ملزاد در این کشور می‌ماند. این راهکار مبتنی بر کارت سوخت هوشمند به این صورت بود که تا مدتی، به هر شهروند ونزوئلایی یک پاک‌بنزین رایگان داده می‌شد. مدیر برنامه‌ریزی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران گفت: تا زمانی که انرژی‌های فسیلی قیمت‌پایینی دارند انرژی‌های پاک در کشور رشد نمی‌کنند.

بین‌الملل

توقف صادرات نفت روسیه به بلاروس

شرکت‌های روس به دلیل نبود توافق بر سر عرضه نفت در سال ۲۰۲۰ میلادی، صادرات نفت خود به بلاروس را متوقف کردند. به گزارش خبرگزاری رویترز از مسکو، ۶ منبع صنعتی اعلام کردند که شرکت‌های نفتی روسیه در حال تغییر مسیر انتقال نفت خود از بلاروس به سوی پایانه‌های دریایی و بازار داخلی هستند، زیرا دو کشور نتوانستند درباره عرضه نفت در سال ۲۰۲۰ میلادی به توافق برسند.

با توجه به پایان توافق کنونی دو کشور در پایان ماه دسامبر سال ۲۰۱۹ میلادی، روسیه و بلاروس هنوز درباره عرضه نفت در سال آینده میلادی توافقی نکرده‌اند.شرکت‌های نفتی روسیه در حال کنار گذاشتن برنامه‌ها برای عرضه نفت به بلاروس از آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی هستند و هم‌اکنون بخشی از حجم نفت در نظر گرفته‌شده برای بلاروس را به مقاصد دیگر ارسال کرده‌اند.

شرکت ترانسسنت و وزارت انرژی روسیه از اظهارنظر در این باره خودداری کردند.

افزایش تولید سوخت پاک برای کشتی‌ها

پالایشگران جهان پیش از اجرای مقررات سازمان بین‌المللی دریانوردی در آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی، تولید سوخت پاک برای کشتی‌ها را افزایش دادند.به گزارش خبرگزاری رویترز، پالایشگران نفت در سراسر دنیا، واحدهای فرآوری خود را ارتقا دادند و عملیات خود را به‌گونه‌ای تنظیم کردند تا تولید فرآورده‌های نفتی کم‌گوگرد و گازوییل دریانوردی پیش از اجرایی شدن معیارهای سخت‌گیرانه‌تر سوخت کشتی‌ها از آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی افزایش یابد.مقررات جدید سازمان بین‌المللی دریانوردی، کشتی‌ها را از مصرف سوخت‌هایی که بیش از ۰٫۵ درصد گوگرد داشته باشند، منع می‌کند، مگر اینکه این کشتی‌ها به دستگاه تصفیه دودکش مجهز باشند، این در حالی است که در مقررات کنونی، مقدار گوگرد مجاز برای کشتی‌ها ۳٫۵ درصد است.صنعت کشتیرانی جهان روزانه حدود ۴ میلیون بشکه نفت کوره مصرف می‌کند و تغییر مقررات می‌تواند بر بیش از ۵۰ هزار کشتی در جهان تأثیر بگذارد و بازار مهمی برای تولیدکنندگان سوخت ایجاد کند.

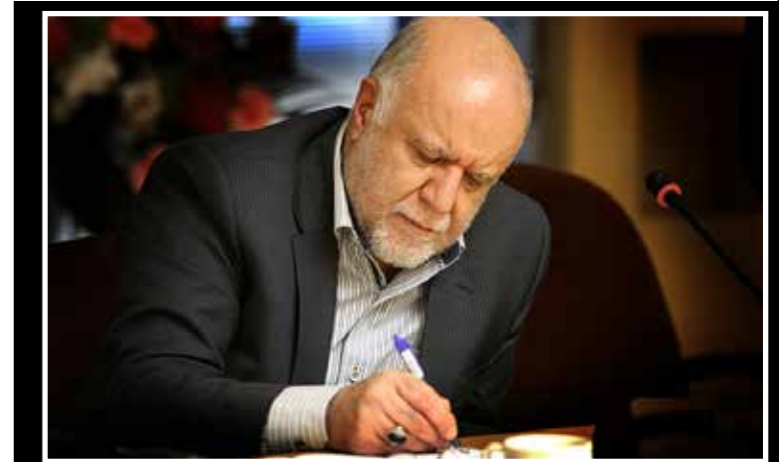
توافق مسکو و کی‌یف برای

ترانزیت گاز به اروپا

روسیه و اوکراین برای ترانزیت گاز روسیه به اروپا به توافق نهایی دست یافتند.به گزارش خبرگزاری رویترز از مسکو، شرکت گازپروم روسیه و لادیمیر زلنسکی، رئیس‌جمهوری اوکراین، دیروز (دوشنبه، نهم دی‌ماه) اعلام کردند که شرکت‌های دو کشور توافق نهایی پنج‌ساله‌ای امضا کرده‌اند که ترانزیت گاز روسیه به اروپا از خاک اوکراین را تضمین می‌کند.

این توافق که ۲۴ ساعت پیش از انقضای توافق کنونی به‌دست آمده است، از اختلال احتمالی صادرات گاز روسیه به اروپا پیشگیری کرد.این توافق پس از پنج روز مذاکره سخت و پس از نشست ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه با همتای اوکراینی خود به‌دست آمد

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت

پیام تبریک وزیر نفت
به مناسبت سال نو میلادی

وزیر نفت در پیامی فرارسیدن آغاز سال نو میلادی را به مسیحیان جهان و کارکنان مسیحی صنعت نفت تبریک گفت. متن پیام بیژن زنگنه، وزیر نفت به شرح زیر است: «آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی را به پیروان پیامبر بزرگ الهی و مبشر صلح و دوستی حضرت عیسی بن مریم (ع) به‌ویژه همکاران ارجمند مسیحی تبریک گفته با این امید که سال جدید میلادی سالی پر از موفقیت، آرامش، صلح و آزادی برای همه ملت‌ها باشد، شادکامی و سربلندی همگان را از درگاه خالق یکتا خواستارم.»

مصرف روزانه ۵۳۰ میلیون مترمکعب گاز
در بخش خانگی

مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران اعلام کرد: مصرف روزانه گاز بخش خانگی کشور، اوایل دی‌ماه امسال نسبت به مدت مشابه پارسال، شاهد افزایش ۱۶۰ میلیون مترمکعبی بوده است. مهدی جمشیدی‌دانا گفت: مصرف گاز بخش خانگی کشور در ابتدای دی‌ماه امسال نسبت به مدت مشابه پارسال با افزایش ۱۶۰ میلیون مترمکعبی، از روزانه ۳۷۰ میلیون مترمکعب به ۵۳۰ میلیون مترمکعب در روز رسیده است. وی با بیان اینکه با احتساب افزایش شمار مشترکان جدید، سالانه ۳ تا ۴ درصد به حجم مصرف گاز کشور افزوده می‌شود، تصریح کرد: کاهش دما و ماندگاری سامانه سرد در تعدادی از استان‌های کشور، از جمله عوامل افزایش قابل توجه مقدار مصرف گاز بخش خانگی به‌شمار می‌آید. مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران بر گازرسانی

معاون توسعه مدیریت و سرمایه‌انسانی وزیر نفت تاکید کرد:

نگاه ویژه به تلاشگران خط مقدم تولید
نفت و گاز در دریا

معاون توسعه مدیریت و سرمایه‌انسانی وزیر نفت با اشاره به ابلاغیه وزیر نفت مبنی بر موثر شدن پرداخت فوق‌العاده تخصصی به کارکنان شاغل در دریا گفت: باید نسبت به سرمایه‌انسانی صنعت نفت به‌ویژه کارکنان شاغل در دریا که در خط مقدم تولید دریاست که با توجه به دریافت سقف حقوق، فوق‌العاده‌های تخصصی برای آنان بی‌اثر بود و با ابلاغیه وزیر نفت و بهبود بازدهی فوق‌العاده تخصصی، برای افزایش انگیزه کاری این کارکنان گامی برداشته شد. معاون وزیر نفت با بیان اینکه



نفت و گاز مشغول فعالیت هستند، نگاه ویژه داشت. فرزین مینودر گفت‌وگو با خبرنگار شانا درباره ابلاغیه اخیر وزیر نفت درباره نحوه پرداخت فوق‌العاده‌های تخصصی به کارکنان شاغل در دریا عنوان کرد: این ابلاغیه که ماحصل تاکید و پیگیری شخص وزیر نفت و ماموریت ویژه‌ای بود که ایشان به‌عهده مجموعه منابع انسانی وزارت نفت گذاشت، حدود ۳۰۰ نفر از کارکنان شرکت ملی نفت ایران شاغل در سه شرکت نفت فلات قاره ایران، نفت و گاز پارس و ملی حفاری ایران را شامل می‌شود. وزیر نفت طی ابلاغیه‌ای خطاب به معاون توسعه مدیریت و سرمایه‌انسانی وزیر نفت، افزایش سقف پرداخت فوق‌العاده‌های تخصصی غواصان و کارکنان شاغل در سکوهای بهره‌برداری و سکوهای حفاری، در شرایط بسیار ویژه و سختی فعالیت می‌کنند که هیچ پرداختی نمی‌تواند قدران تلاش‌ها و سختی‌های کاری این همکاران باشد، ادامه داد: وزیر نفت به‌طور ویژه بهبود پرداخت فوق‌العاده‌های تخصصی این کارکنان (مشمول ابلاغیه) را پیگیری می‌کرد و با توجه به در نظر گرفتن ابتدای سال ۹۸ به عنوان زمان اعمال این ابلاغیه، بک‌بی ماه‌های پیشین به کارکنان شرکت ملی نفت ایران شاغل در سه شرکت نفت فلات قاره ایران، نفت و گاز پارس و ملی حفاری ایران را شامل می‌شود. وزیر نفت طی ابلاغیه‌ای خطاب به معاون توسعه مدیریت و سرمایه‌انسانی وزیر نفت، افزایش سقف

آغاز برداشت گاز از سومین سکوی
فاز ۱۴ پارس جنوبی

به دنبال تکمیل عملیات لوله‌گذاری خط لوله بین فازی پالایشگاه فاز ۱۴ به پالایشگاه فاز ۱۲، برداشت گاز از عرشه ۱۴B آغاز و از طریق این خط لوله به پالایشگاه نهم پارس جنوبی منتقل شد.

محمدمهدی توسلی‌پور، مجری طرح توسعه فاز ۱۴ پارس جنوبی با اعلام این خبر گفت: سومین عرشه‌سازی این طرح در حوزه مشترک پارس جنوبی که تیرماه امسال در خلیج فارس نصب شده بود، از شامگاه چهارشنبه (چهارم دی‌ماه) عملیاتی شد و در روزهای آینده به ظرفیت نهایی خود می‌رسد.

وی با اشاره به تعهد شرکت نفت و گاز پارس مبنی بر افزایش ظرفیت برداشت گاز به میزان ۶۸۰ میلیون مترمکعب در روز تا پایان سال افزود: سکوی ۱۴B با هدف برداشت روزانه ۱۴۲ میلیون مترمکعب گاز، تیرماه امسال از سوی شناور تندگوینان به موقعیت مخزنی خود واقع در ۱۰۵ کیلومتری ساحل کنگان منتقل شد و شناور نصاب HL-۵۰۰۰ این ابرسازه ۲۴۰۰ تنی را در منطقه مورد نظر نصب کرد.

مجموعه طرح توسعه فاز ۱۴ پارس جنوبی تصریح کرد: با توجه به ادامه فعالیت‌های اجرایی در احداث ردیف‌های پالایشگاهی فاز ۱۴ پارس جنوبی مقرر شد با احداث خط لوله بین فازی به طول پنج کیلومتر، از ظرفیت‌های فرآورش موجود در پالایشگاه نهم استفاده و گاز استحصال‌شده از سکوهای فراساحل فاز ۱۴ به‌طور موقت به پالایشگاه فاز ۱۲ پارس جنوبی برای فرآورش منتقل شود.

توسلی‌پور با بیان اینکه مراحل آزمایش و راه‌اندازی این خط لوله پایان یافته است، اظهار کرد: مراحل انتقال گاز ترش سکوی ۱۴B به پالایشگاه نهم پارس جنوبی آغاز شده است و

مدیر کل روابط عمومی وزارت نفت:

کنشگری و اطلاع‌رسانی شفاف و
به‌موقع، رسالت اصلی روابط
عمومی‌هاست

کسری نوری، مدیر کل روابط عمومی وزارت نفت با تاکید بر عبور از قالب‌های کلیشه‌ای در بخش‌های مختلف روابط عمومی‌های صنعت نفت، کنشگری و اطلاع‌رسانی شفاف و به‌نگام را رسالت اصلی روابط عمومی‌ها خواند.

وی در نخستین نشست هم‌اندیشی روابط عمومی‌های شرکت‌های تابع شرکت ملی نفت ایران گفت: بخشی از دغدغه‌های افکار عمومی در مسائل مرتبط با صنعت نفت، به شیوه‌های مربوط به اطلاع‌رسانی وابسته است و از این منظر نقش روابط عمومی‌ها در سازمان اهمیت بیشتری می‌یابد.

نوری افزود: لازم است برنامه منسجمی در حوزه اطلاع‌رسانی در روابط عمومی‌های صنعت نفت تدوین و در آن به رویکرد اطلاع‌رسانی به‌نگام و شفاف توجه شود.

مدیر کل روابط عمومی وزارت نفت، عبور از رویکردها و قالب‌های کلیشه‌ای در ارتباطات را از ضرورت‌های اطلاع‌رسانی موثر خواند و تاکید کرد: روابط عمومی‌ها باید از عنصر خلاقیت در ارتباطات و



اطلاع‌رسانی به‌صورت گسترده استفاده کنند. وی با اعلام اینکه بسیاری از مردم از دشواری‌های کار عملیاتی و دغدغه‌های کارکنان صنعت نفت بی‌اطلاع هستند، گفت: این بی‌اطلاعی، سبب بروز قضاوت‌های نادرست درباره صنعت حیاتی نفت می‌شود که باید به آن توجه ویژه داشت. نوری در ادامه از ایجاد انگیزه و تعهد به عنوان دو محور اصلی فعالیت در روابط عمومی‌های صنعت نفت یاد و اظهار کرد: یکی از وظایف اصلی روابط عمومی در شرایط کنونی کنشگری است. از این رو وابسته است روابط عمومی‌ها با شناسایی و پیش‌بینی مسائل پیش‌رو، از گسترش جوسازی‌های مغرضانه در صنعت نفت جلوگیری کنند. نخستین نشست هم‌اندیشی روابط عمومی‌های شرکت‌های تابع شرکت ملی نفت ایران، روز سه‌شنبه (دهم دی‌ماه) با حضور جمعی از مدیران ارشد شرکت ملی نفت ایران و رؤسا و فعالان روابط عمومی‌های وزارت نفت و شرکت ملی نفت ایران، در سالن شهید بهشتی وزارت نفت برگزار شد.

گرامیداشت روز صنعت پتروشیمی با حضور رئیس جمهوری

جبهش پتروشیمی در تحریم اقتصادی



اکنون برای آنها برنامه‌ریزی کرده، جهش سوم را تا ۱۴۰۴ رقم بزنند. این یعنی صنعت پتروشیمی نه تنها می‌تواند خود را در این شرایط سخت به بهترین شکل اداره کند، بلکه می‌تواند نقطه قوتی برای دولت و ملت در شرایط سخت باشد. در راستای همین جایگاه صنعت پتروشیمی برای کشور بود که رئیس جمهور صبح روز دوشنبه (۹ دی ماه) میهمان مدیران شرکت‌ها و فعالان صنعت پتروشیمی کشور در روز گرامیداشت صنعت پتروشیمی بود. او ابتدا از نمایشگاه تازه‌ترین تولیدات و دستاوردها، فناوری‌های نو و پژوهش‌های جدید در حوزه پتروشیمی کشور بازدید کرد و در ادامه پای صحبت فعالان این عرصه نشست.

مشعل: صنعت پتروشیمی ایران هشتم دی ماه امسال به عنوان روز گرامیداشت صنعت پتروشیمی ایران، شرایط متفاوتی را نسبت به سالهای گذشته پشت سر گذاشت. فعالان عرصه این صنعت پویا و ارزآور در این روزها چشم امید اقتصاد کشور هستند و رئیس جمهور کشورمان آنها را «سرداران» جنگ اقتصادی که در آن قرار گرفته ایم می‌خواند. صنعت پتروشیمی با عبور از جهش اول حالا در آستانه جهش دوم و رسیدن به بیش از ۱۰۰ میلیون تن محصولات متنوع پتروشیمی قرار دارد و همچنان که که در شرایط تحریم و فشار تولید خود را افزایش می‌دهد، تلاش دارد تا با ساخت مجتمع‌هایی جدید که از هم

مردم از خبر مقاومت پتروشیمی در جنگ اقتصادی خوشحال می‌شوند

روحانی با بیان اینکه ما در شرایط تحریم این موفقیت‌ها را به‌دست آوردیم، یادآور شد: این صنعت در سطح اقتصاد ملی تلاش می‌کند و من از طرف ملت از همه مدیران و کارآفرین بخش پتروشیمی تشکر می‌کنم. مادر تولیدات پتروشیمی در منطقه در جایگاه دوم هستیم و با تکمیل جهش سوم به تولیدکننده نخست منطقه تبدیل می‌شویم. رئیس جمهوری با بیان اینکه ما در شرایط تحریم این موفقیت‌ها را به‌دست آوردیم، اظهار کرد: صنعت پتروشیمی هم‌اکنون در مقوله تولید در جایگاه دوم در منطقه قرار دارد که با جهش سوم به رده نخست می‌رسد و افتخار بزرگی برای صنعت پتروشیمی ایران است. وی تصریح کرد: من از طرف ملت از همه مدیران، کارآفرینان و فعالان صنعت پتروشیمی از غرب تا جنوب کشور قدردانی می‌کنم، در شرایط تحریم کار بزرگی انجام داده‌اید. رئیس جمهوری با بیان اینکه بخش عمده‌ای از ارز صادراتی حاصل از صادرات محصولات صنعت پتروشیمی باید وارد سامانه نیما شود و بخش مورد نیاز صنعت پتروشیمی نیز در اختیار این صنعت قرار گیرد، تصریح کرد: ما فقط به دنبال چیدن محصول از این درخت نیستیم هم‌زمان می‌خواهیم درختان دیگری نیز غرس کنیم تا آیندگان توسعه این صنعت را به‌خوبی ببینند. وی با تأکید بر لزوم هماهنگی میان بانک مرکزی، دولت و دستگاه‌های مرتبط اظهار کرد: ما آقای زنگنه را برای ساماندهی بیشتر و هماهنگی بخش پتروشیمی انتخاب کردیم و همه اختیارات را به وی دادیم. ایشان نیز با حضورشان با کمک مدیران و فعالان بخش صنعت نفت اقدام‌های خوبی انجام دادند که شایسته قدردانی است.

حسن روحانی یکی از دلایل موفقیت کشور در شرایط کنونی را تلاش‌های سرداران جبهه اقتصادی دانست و گفت: دشمن فکر می‌کرد اگر درآمد نفت خام را کاهش دهد، درآمد ارزی ما دچار اختلال می‌شود، اما طبق اعلام رئیس بانک مرکزی ۲۰ درصد نیازهای ارزی کشور و بیش از ۵۰ درصد سامانه نیما از سوی صنعت پتروشیمی تأمین می‌شود. صنعت پتروشیمی در خط مقدم صادرات غیرنفتی و نیازمند حمایت همه بخش‌های کشور اعم از دولت و مجلس است. رئیس جمهوری با بیان اینکه کلمه «جهش» لایق حرکت صنعت پتروشیمی است که رشد شتابانی داشته، تصریح کرد: براساس آمار اعلام‌شده تا پایان جهش دوم ظرفیت تولید محصولات پتروشیمی ما به ۱۰۰ میلیون تن در سال می‌رسد. یعنی از سال ۹۲ و شروع دولت یازدهم تا پایان ۱۴۰۰ محصولات ما دو برابر می‌شوند. وی با اشاره به اینکه هم‌اکنون خط توسعه جهش سوم پتروشیمی آغاز شده است، اما تکمیل آن به پس از سال ۱۴۰۰ می‌رسد تا ظرفیت تولید از ۱۰۰ میلیون تن به ۱۳۳ میلیون تن برسد که حرکت بزرگی است. افزود: هم‌اکنون درآمد پتروشیمی ما حدود ۱۷ میلیارد دلار در سال است که در پایان جهش دوم یعنی در سال ۱۴۰۰ به ۲۵ میلیارد دلار و در جهش سوم به ۳۷ میلیارد دلار می‌رسد.

در این زمینه کار کنند، گفت: خودکفایی بسیار ارزشمند است و باید جوانان و شرکت‌های دانش‌بنیان را دعوت کنیم در این عرصه فعالیت کنند. رئیس جمهوری در پایان سخنان خود همفکری و هماهنگی میان شرکت‌های فعال در حوزه پتروشیمی و دولت را خوشحال‌کننده عنوان کرد و گفت: امید شما به آینده و تحرک شما بسیار ارزشمند و امیدوارکننده است و امیدوارم گام‌های خوبی با روحیه بهتر و بیشتر برای کشور و ملت در آینده برداشته شود.

روزنامه‌ها باید در مورد این موفقیت‌ها و جهش سوم در صنعت پتروشیمی کار کنند، گفت: مردم جامعه، دانشجویان، مهندسان، کارگران و همه اقشار که نگران هستند وقتی حس کنند در یک صنعت بزرگ کشور جهش بزرگی اتفاق افتاده و ادامه دارد و تولید محصولات در این صنعت دوبرابر شده، امیدوار خواهند شد و این شرایط نشان می‌دهد این بخش محیط کار بسیار بزرگ و مناسبی است. روحانی با بیان اینکه خودکفایی در این صنعت معنایش این است که شرکت‌های دانش‌بنیان می‌توانند

اجازه دهیم پتروشیمی‌ها کارشان را انجام دهند

بیژن زنگنه، وزیر نفت نیز در حضور رئیس جمهور و مدیران مجتمع‌ها و فعالان صنعت پتروشیمی با اشاره به برخی سیاست‌های مورد تأکید نظام مانند جلوگیری از خام‌فروشی، توسعه و اشتغال‌زایی گفت: عملکرد صنعت پتروشیمی کاملاً در مسیر تحقق این سیاست‌ها بوده است و راه‌اندازی هرواحد پتروشیمی نیز به توسعه بیشتر صنایع پایین‌دستی، ایجاد هزاران واحد فرعی و اشتغال‌زایی قابل توجه می‌انجامد و منشأ امید و تحول می‌شود. او افزود: از ابتدای دولت یازدهم تاکنون، کار کهنظیری در توسعه پتروشیمی و جلوگیری از خام‌فروشی انجام گرفته که این عملکرد در جهش دوم پتروشیمی منعکس شده است؛ ظرفیت تولید صنعت پتروشیمی تا سال ۱۴۰۰ به ۱۰۰ میلیون تن می‌رسد که نشان‌دهنده رشد تقریباً دو برابری آن در هشت سال (دولت‌های یازدهم و دوازدهم) خواهد بود؛ درآمد صنعت نیز به حدود ۲۵ میلیارد دلار می‌رسد و به این ترتیب در بخش ارزشی نیز رشد بیش از دو برابری را شاهد خواهیم بود، بنابراین اصطلاح «جهش» شایسته چنین عملکردی است. به گفته زنگنه، جهش دوم صنعت پتروشیمی در سال ۱۴۰۰ به پایان می‌رسد و باریل‌گذاری مطمئنی که دولت دوازدهم برای جهش سوم پتروشیمی انجام داده است، صادرات این صنعت طی پنج سال پس از پایان دولت، می‌تواند به ۳۷ میلیارد دلار برسد جهش سوم، کاشتن بذر تولید برای آینده است؛ نه تنها آینده صنعت پتروشیمی بلکه آینده اقتصاد غیرنفتی ایران و جلوگیری بیشتر از خام‌فروشی.

وزیر نفت با اشاره به تأمین مطلوب خوراک برای پتروشیمی‌ها در سال‌های اخیر گفت: به برکت توسعه پارس جنوبی و دیگر طرح‌ها و دریافت خوراک بیشتر از سوی مجتمع‌های

پتروشیمی، تولیدات این صنعت افزایش یافت و به‌رغم فشار تحریم پتروشیمی‌ها وضع قابل قبولی داشته‌اند. زنگنه به این نکته هم اشاره کرد که امسال در فصل سرما، گاز پتروشیمی هافقطع نشد. وزیر نفت توجه به تنوع محصولات، استفاده بیشتر از خوراک مایع و آمایش سرزمین را از جمله موارد مدنظر در توسعه آینده صنعت پتروشیمی بر شمرده و افزود: در این صنعت، در حوزه ساخت داخل و بومی‌سازی فناوری‌ها و پیوند با دانشگاه کارهای بزرگی شده؛ از جمله آنکه چندانستیتو تلسیس شده یاد حال تلسیس است که در حوزه فناوری‌های تولید محصولات پتروشیمی فعالیت می‌کنند. زنگنه یکی دیگر از مسائل مهم و نیازمند توجه در صنعت پتروشیمی را بحث تأمین مالی عنوان کرد و خواستار همراهی بیشتر بانک‌ها در تأمین مالی طرح‌های پتروشیمی شد. وی ایجاد شرایط باثبات برای فعالیت پتروشیمی‌ها را نیز ضروری دانست و گفت: پتروشیمی‌ها سربازان کشورند؛ پتروشیمی‌ها رانت‌خوار نیستند و بهترین خدمات را ارائه می‌دهند و از منافعشان نیز در مسیر توسعه صنعت استفاده می‌کنند. اجازه دهیم پتروشیمی‌ها کارشان را انجام دهند، ایجاد شرایط باثبات به تحقق اهداف این صنعت کمک می‌کند.

زنگنه به طرح‌های وزارت نفت که منحصراً با هدف تأمین خوراک پتروشیمی‌ها در دستور کار قرار دارد مانند طرح بیدیلنده‌ان جی‌ال ۱۳۲۰۰، ان‌جی‌ال ۱۳۱۰۰، ان‌جی‌ال خارک و... نیز اشاره کرد و گفت: با تکمیل و راه‌اندازی این طرح‌ها، منبع خوراک قابل توجهی به جز پارس جنوبی برای پتروشیمی‌ها ایجاد و گازهای مشعل هم جمع‌آوری خواهد شد.

به گفته وزیر نفت، با سرمایه‌گذاری‌های هلدینگ خلیج فارس و مارون، تمام گازهای فلر استان خوزستان جمع‌آوری خواهد شد و بالادنه این روند در مناطقی مانند خارک و... همه گازهای مشعل جمع‌آوری خواهد شد.

پتروشیمی‌ها می‌توانند در گردش تجارت کشور تأثیرگذار باشند

وی با بیان اینکه پتروشیمی‌های کشور در سامانه نیما پیشتاز هستند، افزود: خوشبختانه مدیران پتروشیمی‌ها در شرایط سخت فشار و تحریم در تأمین ارز سامانه نیما کمک‌های بسیار شایانی داشتند و با این روند در آینده می‌توانند در گردش تجارت کشور تأثیرگذار باشند. رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به اینکه پتروشیمی‌ها به‌خوبی به تعهدهای خود عمل کرده‌اند، به‌گونه‌ای که ۹۲ درصد تعهد صادراتی خود را تا پایان مردادماه تأمین کرده‌اند و این رقم از نظر بانک مرکزی رقمی قابل قبول است. گفت: صنایع پتروشیمی، پیشتازان تأمین ارز مورد نیاز کشور در این شرایط هستند.

۱۶ محصول جدید به سید محصولات پتروشیمی کشور افزوده می‌شود

تا پایان سال ۱۴۰۰ و جهش دوم صنعت به بیش از ۱۰۰ میلیون تن و در جهش سوم یعنی تا پایان سال ۱۴۰۴ به ۱۳۳ میلیون تن در سال خواهد رسید، تصریح کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، ۱۶ محصول مهم پتروشیمی برای نخستین بار تا سال ۱۴۰۴ به سید تولید محصولات صنعت پتروشیمی ایران افزوده می‌شود. محمدی گفت: شرکت ملی صنایع پتروشیمی به‌منظور محرومیت‌زدایی و ایجاد اشتغال در اسلام‌آباد غرب یک مجتمع تولید پلی‌پروپیلن از گاز طبیعی (GTPP) شامل یک واحد متاتول به ظرفیت ۶۶۰ هزار تن، یک واحد PVM به ظرفیت ۱۲۰ هزار تن و یک واحد پلی‌پروپیلن به ظرفیت سالانه ۱۲۰ هزار تن را با مشارکت بخش خصوصی اجرا خواهد کرد. مدیر عملی صنایع پتروشیمی با تأکید بر اینکه دانش فنی تولید پلی‌پروپیلن از گاز طبیعی با توان و دانش ایرانی برای نخستین بار در کشور از سوی شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی به‌دست آمده است، افزود: مهندسی طرح ساخت مجتمع تولید پلی‌پروپیلن از گاز طبیعی (GTPP) در غرب کشور در حال انجام است و این طرح از سال آینده وارد مرحله عملیاتی می‌شود. در این آیین از هفت مدیر و فعال نمونه صنعت پتروشیمی کشور تجلیل شد.

بهباد محمدی، مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی در این دیدار با اعلام اینکه ۱۶ محصول جدید تا سال ۱۴۰۴ به سید محصولات صنعت پتروشیمی ایران افزوده می‌شود، گفت: هم‌اکنون ۵۶ مجتمع پتروشیمی فعال در کشور سالانه ۳۳ میلیون تن معادل روزانه ۶۵۰ هزار بشکه نفت خام خوراک دریافت می‌کنند و تصریح کرد: تعداد مجتمع‌های پتروشیمی کشور به ۸۳ مجتمع و خوراک دریافتی آنها به سالانه ۶۲ میلیون تن معادل روزانه یک میلیون و ۴۰۰ هزار بشکه نفت خام در سال ۱۴۰۰ می‌رسد. محمدی با اشاره به اینکه مجموع حجم سرمایه‌گذاری در صنعت پتروشیمی از ۵۳ میلیارد دلار کنونی به ۷۰ میلیارد دلار در سال ۱۴۰۰ و به حدود ۹۴ میلیارد دلار تا سال ۱۴۰۴ خواهد رسید، ادامه داد: افزایش مجتمع‌های پتروشیمی به ۱۰۹ مجتمع و خوراک دریافتی ۷۴ میلیون تن در سال معادل یک میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه نفت خام در روز در سال ۱۴۰۴ نیز خود نشانگر گذر از خام‌فروشی است. معاون وزیر نفت با اشاره به اینکه ظرفیت تولید محصولات پتروشیمی

است که امیدوارم سال آینده هم به همین شکل باشد. رئیس جمهوری همچنین به موضوع صادرات محصولات پتروشیمی اشاره کرد و گفت: در زمینه صادرات این محصولات نیز باید گام‌های مؤثری برداشته شود که موضوع تعرفه‌های ترجیحی با کشورهای آن جمله است. برای این منظور با کشورهای مختلف صحبت‌هایی انجام شده است. باید همه تلاش خود را انجام دهیم تا بتوانیم زمینه را برای صادرات آسان‌تر و پرسودتر محصولات خود فراهم کنیم. روحانی مسئله گمرکات و مشکلات برخی شرکت‌های پتروشیمی در این زمینه را یادآور شد و افزود: از مهندسی زنگنه می‌خواهم این موضوع را در دولت مطرح کند تا بررسی‌های لازم انجام شود، وقتی صنعت مهمی این‌طور در کشور فعالیت می‌کند، باید مشکلات آن از جمله مشکلات گمرک، مالیات و ارزش افزوده را حل و فصل کنیم. وی همچنین با اشاره به درخواست نماینده یکی از شرکت‌ها در خصوص دریافت وام ارزی و ریالی از بانک مرکزی گفت: این مشکل باید با کمک صندوق و بانک مرکزی حل و فصل شود. این صنعت جای اعتماد و اطمینان است و بانک‌ها نباید برای برگشت پول خود از این شرکت‌ها دغدغه خاطر داشته باشند. برای سرمایه‌گذاری در صنعت اگر هزینه زیاد نشود، نمی‌توانیم با دنیا رقابت کنیم. روحانی افزود: این حرکت پرشور در صنعت پتروشیمی به غیر از بحث صنعت یک افتخار ملی برای ما به جا می‌گذارد و اینکه در این شرایط سخت با این روحیه کار می‌کنیم و اعتماد ملی و امید به آینده را تقویت می‌کنیم، بسیار ارزشمند است. رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه صدوسیمیا، رسانه‌ها

روحانی ادامه داد: از روزهای نخست که زنگنه مسؤلیت وزارت نفت را پذیرفت به من گفت همه صنایع زیرمجموعه وزارت نفت به‌خوبی کار می‌کنند و نگرانی‌هایی که برخی در جامعه درباره عملکرد این صنایع منتشر و پخش می‌کنند، صحیح نیست. ایشان همواره نیز در دولت بر این موضوع تأکید کردند که این موضوع برای ما مهم است؛ پشتوانه کل دولت و کل نظام از صنعت پتروشیمی بسیار مهم است.

رئیس جمهوری تصریح کرد: مردم ما زمانی که آمار و ارقام مربوط به عملکرد بخش زیرمجموعه‌های صنعت نفت از جمله بخش پتروشیمی را ببینند و بشنوند جبهه‌ای که در برابر بدخواهان و دشمنان بیش از یک سال است ایستاده و به‌خوبی مقاومت کرده، صنعت پتروشیمی است خوشحال می‌شوند. رئیس جمهوری افزود: اینکه صنعت پتروشیمی خودش همه خوراکش را تأمین می‌کند و بخش اعظم نیازهای وارداتی این بخش از جمله کاتالیست‌ها، اکنون در داخل تولید می‌شود، به معنای آن است که پتروشیمی صنعتی عظیم و قدرتمند است.

وی تأکید کرد: یکی از راه‌های جلوگیری از خام‌فروشی در صنایع نفت و گاز، توسعه صنعت پتروشیمی است و دستیابی به هدف مصرف معادل روزانه ۲ میلیون بشکه نفت به‌عنوان خوراک صنعت پتروشیمی خواهد بود. این موضوعی بسیار مهم و نشان‌دهنده این است که صنعت پتروشیمی، انرژی را به ارزش افزوده تبدیل می‌کند.

روحانی افزود: اینکه وزیر نفت اعلام کرد زمستان امسال به خاطر خوب بودن وضعیت گاز به پتروشیمی هافشاری وارد نشده و گاز آنها قطع نشده، خبر بسیار خوشحال‌کننده‌ای

پتروشیمی‌ها سربازان کشورند؛ پتروشیمی‌ها رانت‌خوار نیستند و بهترین خدمات را ارائه می‌دهند و از منافعشان نیز در مسیر توسعه صنعت استفاده می‌کنند

“

خوشبختانه مدیران پتروشیمی‌ها در شرایط سخت فشار و تحریم در تأمین ارز سامانه نیما کمک‌های بسیار شایانی داشتند و با این روند در آینده می‌توانند در گردش تجارت کشور تأثیرگذار باشند

“

صنعت پتروشیمی در خط مقدم صادرات غیرنفتی و نیازمند حمایت همه‌بخش‌های کشور اعم از دولت و مجلس است

گوره-جاسک؛ نماد طرح ملی

خودبیاوری سازندگان داخلی

مشعل | «در سال رونق تولید باید امید در دل‌ها زنده باشد و ما می‌توانیم این کار را انجام دهیم.» این بخشی از صحبت‌های بیژن زنگنه در مراسم امضای قرارداد ۵۰ پمپ طرح انتقال نفت خام گوره-جاسک با سازندگان داخلی بود تا رویکرد حمایت وزارت نفت از ساخت داخل را مورد تاکید قرار دهد. مصداق این امید را امروز می‌توان در کارگاه‌های تولیدی شرکت‌های پمپ ساز طرف قرارداد برای این طرح ملی نظاره کرد.

قراردادهای ساخت ۵۰ پمپ مورد نیاز طرح انتقال نفت خام گوره - جاسک با ارزش تقریبی ۴۸ میلیون یورو، بین شرکت مهندسی و توسعه نفت و شرکت‌های پمپ‌های صنعتی ایران، پمپیران و بتکو امضا شد. این قراردادها مرئوس با طرح انتقال نفت خام از گوره به جاسک است، طرحی که مشتمل بر احداث یک خط لوله ۴۲ اینچ به طول تقریبی ۱۰۰۰ کیلومتر، پنج تلمبه‌خانه در مسیر آن، ۲۰ مخزن ۵۰۰ هزار بشکه‌ای به ظرفیت کل ۱۰ میلیون بشکه و تأسیسات دریایی برای صادرات نفت خام است. با اجرای کامل این طرح، ضمن انتقال روزانه یک میلیون بشکه نفت خام از میدان‌های جنوب غربی کشور به سواحل جنوب شرقی و ذخیره‌سازی و صادرات نفت خام از طریق پایانه جدید جاسک، زمینه‌های اشتغال گسترده در استان‌های بوشهر، فارس و هرمزگان ایجاد می‌شود و بازار کار مناسبی برای صنایع مختلف نظیر فولاد، پمپ‌سازی، لوله‌سازی، پیمانکاران نفت و گاز و دیگر سازندگان تجهیزات داخلی به وجود می‌آید. به واسطه اجرای این طرح، سازندگان داخلی از جمله در بخش لوله و الکتروپمپ تجربه‌های جدیدی را در داخلی سازی پشت سر می‌گذارند. در بخش پمپ، نکته مهم آنکه ویژگی اولیه این طرح پمپ‌هایی با توان ۵.۵ مگاوات بوده که با هدف حمایت از سازندگان داخلی، پمپ‌هایی با توان ۲.۵ مگاوات در برنامه قرار می‌گیرد.



قراردادهای ساخت ۵۰ پمپ

مورد نیاز طرح انتقال نفت خام گوره- جاسک با ارزش تقریبی

۴۸ میلیون یورو

بین شرکت مهندسی و توسعه نفت و شرکت های پمپ های صنعتی ایران، پمپیران و پتکو امضا شده است

شرکت هایی که تعدیل نیرو نداشته و جذب نیرو هم داشتند و با همان توان قبل کار را ادامه می دهند، شرکت هایی مثل پتکو و پمپ ایران هستند که این هم به دلیل پروژه های ملی واگذار شده به آنهاست. تاثیر این پروژه ها همین است که نیروی کار بیکار نمی شود.

به گفته محمد نقی پور، مدیر تولید این شرکت تعداد نیروی فعال در شرکت پتکو که بخشی از ساخت پمپ ها را عهده دار شده است، حدود ۹۰ نفر در این بخش تولیدی و حدود ۱۷۰ نفر هم در کل شرکت با میانگین سنی ۳۵ سال هستند که سفارش پمپ های طرح گوره- جاسک را قرار است همین نفرات انجام دهند.

با توجیه دهقانی مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت در بازدید از کارگاه های تولیدی دو شرکت پمپ ساز تبریزی (پمپیران و پتکو) که ساخت بخشی از الکتروپمپ های خط لوله نفت خام گوره- جاسک را عهده دار شده اند، همراه می شویم.

ساخت پمپ ها در چه مرحله ای است؟

دهقانی در بازدید از این دو کارخانه و نشست تخصصی با مدیران و مهندسان که در جریان کامل مراحل انجام کار و پیشرفت آن قرار می گیرد، خبر می دهد که مراحل نهایی طراحی مهندسی ساخت پمپ های طرح انتقال نفت خام گوره- جاسک در حال انجام است و مراحل قالب ریزی و تامین مواد اولیه نیز در حال پیگیری است. طبق گزارش مدیران دو شرکت پتکو و پمپیران به مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت به عنوان کارفرما در زمینه آخرین اقدام های انجام شده، طراحی پمپ ها به پایان رسیده و آماده ورود به مرحله الگوسازی پمپ ها هستند. این وعده را هم می دهند که پمپ ها را در موعد مقرر تحویل دهند.

اجرای تعهد تضمین حیات

محمد حسین هبهات، مدیرعامل شرکت پمپیران می گوید: در واقع پمپیران با اجرای تعهد خود و پاسخ به اعتماد شرکت ملی نفت ایران در زمینه تامین ۲۰ پمپ، حیات خود را تضمین می کند. مسعود باقر تجریشی، مدیرعامل پتکو هم تاکید می کند: تمام تلاش و امکانات را برای تحویل پمپ ها در زمان مقرر بسیج می کنیم و قطعاً تیم کارفرمایی را مرحله به مرحله در جریان ساخت قرار می دهیم.

آثار قرارداد نفت در بخش خصوصی

کارکنان و مدیران اغلب بومی این دو شرکت در گفت و گو با مشعل از اهمیت و تاثیر این قرارداد بر رونق فعالیت شان می گویند. تکمیل ظرفیت در دوره تحریم، افزایش توان کمی و کیفی با ساخت پمپ هایی ویژه، ایجاد اشتغال از جمله اثرات مثبت است که به آن اشاره می شود.

رسول نکویی، مدیر پروژه ساخت پمپ های طرح انتقال نفت خام گوره- جاسک در شرکت پتکو می گوید: کوچکترین تاثیر این قرارداد در همین منطقه صنعتی تبریز، این است که تعداد زیادی از کارخانه های صنعتی با تعدیل نیرو همراه بودند و از معدود

میزان کار بیشتر باشد، برای ما هم منفعت بیشتری دارد. مدیران گفتند قرارداد پروژه جدید بستند. یکی از آنان می گوید در دوره تحریم و کاهش فروش، حضورمان در پروژه های ملی همچون گوره- جاسک از نظر اشتغال، اقتصادی و همچنین کسب تجربه و ارتقای تکنولوژی بسیار موثر است. در کارگاه های تولیدی این مجموعه، پمپ های مختلفی مشاهده می شود که یکی از کارکنان نمونه های مختلفی را معرفی کرده و می گوید: اینها سفارش شرکت های مختلف از جمله نفت و گاز کارون، ستاره خلیج فارس و هستند، شرکت با همین پروژه های چرخد و قرار داد اخیر ما با وزارت نفت باعث جذب نیرو شده است. وقتی از محمد حسن بهروزی و نند، مدیر کیفیت پمپیران درباره سطح کیفی محصولات این شرکت در مقایسه با نمونه های خارجی آن سوال می کنم، می گوید: در مقایسه با شرکت های اروپایی کمبودی نداریم، زیرساخت، تکنولوژی و ماشین آلات را در اختیار داریم. می توانیم این قول را بدهیم که در حد کیفیت مطلوب افتخار ملی تولید کرد. از نظر سایز و حجم پروژه که در حد ملی کار جدیدی است و رزومه خوبی برایمان خواهد بود. این تجربه ها را قبلاً داشتیم و می توان گفت ریسک کمتری خواهیم داشت. امیدواریم کیفیت در حد مطلوب مشتری را در ساخت پمپ های گوره- جاسک تامین کنیم. اعتمادی که وزارت نفت به سازندگان داخلی در این زمینه داشته، شور و شعفی به ما می دهد که این خودباوری را احساس کنیم و امیدواریم پروژه هایی که تاکنون داشتیم، این فرصت را به ما بدهند.

از سایر بخش های پروژه گوره- جاسک چه خبر؟

به گفته مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت در بخش تامین لوله، بخش عمده فعالیت های این طرح به ساخت و تامین لوله مربوط است که در زمینه میزان پیشرفت کار در بخش تولید ورق سرویس ترش و تامین لوله در حال حاضر، لوله ها در حال تولید و انتقال به سایت بوده و پیمانکاران در محل پروژه مستقر شده اند. در بخش هایی از مسیر یک هزار کیلومتری که مقرر شده عملیات لوله گذاری انجام شود، لوله ها ریسه شده اند، عملیات جوشکاری لوله ها نیز در مقطعی از کار شروع شده و عملاً کار به صورت مستمر در بخش اجرایی شتاب بیشتری به خود گرفته است. در بخش ایستگاه ها نیز پیمانکاران اجرایی مشغول تسطیح،

بستر سازی و تحکیم اجرایی هستند و پمپ ها تحویل پیمانکاران ایستگاه ها خواهد شد. سایر اقلام مانند لوله های فرایندی، مخازن، شیر آلات، ابزار دقیق و ابزار آلات الکتریکی بیشتر با رویکرد تامین از سازندگان داخلی در حال شناسایی هستند. او می گوید: این طرح به یک طرح ملی استفاده از ظرفیت داخلی تبدیل شده و از ورود سازندگان داخلی توانمند در زمینه های تخصصی مورد نیاز این طرح استقبال می کنیم. دهقانی اظهار امیدواری می کند که با رویکردهای موجود و حمایت های مستقیم شخص وزیر و نظارت های مستقیم او، طبق برنامه زمان بندی پیش برویم.



مدیر عامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب تاکید کرد:

توسعه فعالیت‌های پتروشنگاه صنعت نفت در غرب کشور

شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب یکی از سه شرکت زیر مجموعه شرکت نفت مناطق مرکزی ایران است که به صورت رسمی از ابتدای سال ۱۳۷۸ فعالیت خود را با تولید، فراورش و ارسال نفت و گاز به مبادی مصرف آغاز کرد. حوزه فعالیت این شرکت در حال حاضر در استان کرمانشاه، ایلام و لرستان و دارای ۵

منطقه عملیاتی نفت شهر، تنگ بیجار، چشمه خوش، سرکان و دهلران است و بیش از ۱۲ میدان نفتی و ۷ میدان گازی شناخته شده در این محدوده قرار دارد؛ به همین دلیل به روزرسانی سیستم‌ها، نوآوری در عملیات و پژوهش‌های جدید از اهمیت زیادی برای این مجموعه برخوردار است.

شرکت نهادینه و اجرایی کنیم. ناصری پور بر لزوم گسترش و توسعه امکانات مرکز پژوهشگاه صنعت نفت در غرب کشور تاکید کرد و گفت: از یک سو با توجه به وجود مخازن متعدد در غرب کشور و از سوی دیگر با توجه به وجود واحدهای شیمیایی اعم از پتروشیمی و پالایشگاه در استان‌های غربی کشور، به نظر می‌رسد که پژوهشگاه صنعت نفت می‌بایست مرکز خود را در غرب کشور توسعه بخشد و تعداد محققان و تجهیزات خود را در این مرکز برای حل مشکلات در سریع‌ترین زمان ممکن افزایش دهد.

وی افزود: پیش‌تر شرکت نفت و گاز غرب با توجه به شرایط تحریم کشور، بر ساخت پمپ‌های چندفازی، ساخت لوله مغزی، ساخت واحدهای پیش‌ساخته نمک‌زدا (M.O.T) و ساخت transmitterها متمرکز کرده و امیدواریم پژوهشگاه با استفاده از توان خود، همچنین حضور نیروهای متخصص، بتواند در هر یک از این زمینه‌ها ما را یاری کند. وی درباره برگزاری همایش‌های تخصصی مشترک بین پژوهشگاه و دانشگاه‌ها و شرکت‌های تولیدی گفت: سازمان‌ها و شرکت‌های معتبر مانند پژوهشگاه می‌توانند با برگزاری سمینارها و همایش‌های علمی - تخصصی، دستاوردهای خود را به نمایش بگذارند و راه‌حل‌های مناسب برای کاهش هزینه‌های جاری در دستگاه‌های اجرایی را ارائه دهند تا با استفاده از این میزان صرفه‌جویی‌ها در مسیر انجام پروژه‌های پژوهشی، برای خودکفایی کشور گام برداریم و با یاری دادن سازمان برنامه و بودجه، شاهد ایرانی آباد و خودکفا در تمامی زمینه‌ها باشیم.

HYS در حال حاضر باعث ایجاد خوردگی شدید در خطوط لوله و مکانیکال سیل پمپ‌ها شده است و همکاران پژوهشگاه صنعت نفت با هدف رفع این مشکل پروژه یاد شده را در دستور کار قرار داده‌اند، در ضمن پژوهشگاه، قرارداد دیگری با عنوان پروژه GAS Wet کردن مخازن گاز میعانی با شرکت نفت مناطق مرکزی را نیز به امضا رسانده است.

ترگناری گواهی‌نامه ۵۰۰۱ در پروژه‌های آینده

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب ادامه داد: موضوعاتی نظیر رفع آلودگی از خاک‌های آلوده با استفاده از روش‌های بیویستی، ساخت نمک‌زدا به صورت dual frequency در واحدهای نمک‌زدایی و همچنین مطالعات خوردگی در واحدهای بهره‌برداری تنگ بیجار، از مهم‌ترین پروژه‌هایی است که با پژوهشگاه صنعت نفت در حال پیگیری است. وی به بحث ممیزی انرژی و اخذ گواهی‌نامه ایزو ۵۰۰۱ در شرکت نیز اشاره کرد و گفت: موضوع این ایزو از دو سال پیش با دانشگاه رازی کرمانشاه در رابطه با بهینه‌سازی مصرف انرژی در ساختمان ستاد نفت و گاز غرب در کرمانشاه آغاز شد و نتایج مثبتی از این پروژه نیز به دست آمد و چنانچه در سراسر کشور این ایزو به صورت عملیاتی اجرا و موضوع انرژی برای تمام افراد جامعه فرهنگ‌سازی شود، می‌توانیم در آینده شاهد پیشرفت‌های چشمگیری در حوزه انرژی باشیم. هم‌اکنون، این ایزو در مناطق عملیاتی به ویژه در واحد نفت شهر با همکاری پژوهشگاه در دست اقدام است و امیدواریم بتوانیم این موضوع را در تمام واحدهای عملیاتی

جلوگیری از خروج ارز

وی ادامه داد: در صورت ساخت دی‌مولسیفایرهای بومی، می‌توانیم هزینه‌های جاری شرکت را کاهش دهیم، چرا که هم‌اکنون مبالغ بسیار زیادی صرف خرید دی‌مولسیفایر در واحدهای عملیاتی می‌شود که با ساخت و بومی‌سازی آنها از سوی پژوهشگاه، می‌توان از خروج ارز از کشور جلوگیری کرد.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب درباره دیگر پروژه مشترک با پژوهشگاه صنعت نفت در خصوص رفع تشکیل وکس در واحد بهره‌برداری سرکان افزود: پروفایل خط لوله انتقال این واحد از مسیر کوهستانی شهرستان پلدختر تا تلمبه‌خانه برداسی شهرستان کوه‌دشت گذر می‌کند که به دلیل دمای پایین این منطقه در زمستان و بر اساس Composition سیال تولیدی، خط لوله انتقال نفت دچار گرفتگی شده و واکنس زیادی در طول این خط لوله تشکیل که در نهایت باعث افزایش افت فشار در این خط لوله می‌شود. وی ادامه داد: در خصوص رفع این مشکل، پژوهشگاه صنعت نفت، پس از بررسی ترمودینامیک پیشنهاد توپکرانی به صورت مداوم در خط لوله انتقال را به این شرکت ارائه کرد و بر همین اساس در حال حاضر، هر دو هفته یکبار با استفاده از عملیات توپکرانی فعال‌مشکل تشکیل واکس در این خط لوله انتقال را کاهش داده‌ایم و امیدواریم با توجه به انتظاری که از پژوهشگاه داریم در آینده نزدیک، پروژه ساخت آنتی وکس مناسب برای تزریق در این خط لوله تکمیل شود.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب تاکید کرد: ضروری است که از آنتی وکس مناسب و مقرون به صرفه از لحاظ اقتصادی در خصوص رفع این مشکل هرچه سریع‌تر استفاده شود و مشکلات احتمالی در پایین دست جهت انتقال نفت به حداقل کاهش یابد.

دو پروژه مشترک برای واحد گازی تنگ بیجار

ناصری پور با اشاره به این نکته که واحد گازی تنگ بیجار نیز از اهمیت خاصی برخوردار است و در حدود ۷ میلیون متر مکعب در روز از این میدان، گاز تولید می‌شود، اظهار کرد: دو پروژه با عنوان ساخت پکینگ مناسب مربوط به مکانیکال سیل پمپ‌ها با استفاده از فناوری نانو با پژوهشگاه صنعت نفت در حال انجام است. وی گفت: تعریف این پروژه به علت وجود هیدروژن سولفور زیاد در کامپوزیشن سیال تولیدی از میدان تنگ بیجار است که این میزان



بهره‌برداری نفت و گاز غرب از نزدیکی شهرستان اندیمشک تا نفت شهر ادامه دارد و این شرکت با ۱۲ میدان نفتی و ۱ میدان گازی تولید نفت و گاز در غرب کشور را به عهده دارد. این میدان نفتی ظرفیت تولید بیش از ۲۰۰ هزار بشکه نفت خام را در روز دارند و البته تولید گاز این شرکت نیز حدود ۷ میلیون متر مکعب در روز با LGR حدود ۱۲۰۰ است.

ناصری پور افزود: این شرکت دارای ۵ واحد بهره‌برداری شامل واحد چشمه‌خوش، دهلران، نفت‌شهر، سرکان ماله کوه و تنگ بیجار است که این واحدها در ۳ استان کرمانشاه، ایلام و لرستان قرار دارند. مخازن نفتی این شرکت تقریباً به نیمه عمر خود رسیده، از این رو نیاز است که با استفاده از فناوری‌های روزآمد دنیا، ضریب بازیافت این مخازن را افزایش دهیم و بهتر بتوانیم از این نعمت‌های خدادادی استفاده کنیم. وی در ادامه بر استفاده از نیروهای متخصص در غرب کشور تاکید کرد و گفت: در حال حاضر تعاملات مثبتی از طریق شرکت نفت مناطق مرکزی با پژوهشگاه صنعت نفت و دانشگاه‌های رازی و صنعتی کرمانشاه در این شرکت شکل گرفته است و مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی تاکید خاصی بر همکاری بیشتر در تمام زمینه‌های عملیاتی و فنی با توجه به ظرفیت‌های موجود در منطقه غرب کشور با پژوهشگاه دارد، از این رو با توجه به وجود این

ظرفیت‌ها ضروری است با بهره‌گیری از توان علمی نیروهای متخصص، واحدهای فرایندی و شیمیایی در غرب کشور را توسعه دهیم. وی درباره پروژه‌های مشترک این مجموعه که با همکاری پژوهشگاه صنعت نفت در حال انجام است، گفت: پروژه ساخت دی‌مولسیفایر برای واحد نمک‌زدایی چشمه خوش، یکی از پروژه‌هایی است که با همکاری طرفین با مقیاس آزمایشگاهی انجام شده است و امیدواریم در آینده این موضوع با هدف تست میدانی و صنعتی شدن از سوی طرفین به سرعت انجام شود.

سعید ناصری پور: در صورت ساخت دی‌مولسیفایرهای بومی، می‌توانیم هزینه‌های جاری شرکت را کاهش دهیم، چرا که هم‌اکنون مبالغ بسیار زیادی صرف خرید دی‌مولسیفایر در واحدهای عملیاتی می‌شود که با ساخت و بومی‌سازی آنها از سوی پژوهشگاه، می‌توان از خروج ارز از کشور جلوگیری کرد

سعید ناصری پور، مدیر عامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب در گفت‌وگو با «مشعل» با اشاره به این که حوزه فعالیت این شرکت ۶۵۰ کیلومتر از غرب کشور را در بر می‌گیرد، گفت: پراکندگی جغرافیایی فعالیت‌های شرکت



تلاش وزارت نفت برای ادامه تحصیل دانش آموزان مناطق نفت خیز

شکستن سد کنکور

با کمک ۱۰ میلیارد ریالی

تقویت بنیه علمی شرکت ملی نفت ایران را گذراندند، در رشته‌های داروسازی، پزشکی، دندان پزشکی، فیزیوتراپی، مامایی، فوریت‌های پزشکی، میکروبیولوژی، شنوایی-سنجی و پرستاری زیر شاخه علوم تجربی و مهندسی معماری، مهندسی مکانیک، مهندسی برق، مهندسی شیمی، مهندسی مواد و متالوژی، مهندسی کامپیوتر، شیمی محض، ریاضی کاربردی و شیمی کاربردی زیر شاخه رشته ریاضی فیزیک، حقوق، ادبیات، جامعه‌شناسی، الهیات، علوم اجتماعی، دبیری، فلسفه، آموزش ابتدایی، مشاوره و راهنمایی و ادبیات فارسی در رشته انسانی و آموزش زبان انگلیسی و مترجمی زبان انگلیسی پذیرش شدند. البته نباید از نظر دور داشت که محرومیت اقتصادی و معیشتی دانش آموزان این منطقه منجر به آن شده که برخی از رتبه‌های برتر، آینده کاری و نیز نزدیکی محل تحصیل را در انتخاب رشته‌های خود مد نظر قرار دهند و در رشته‌هایی همچون آموزش ابتدایی فرهنگیان برای رتبه‌های زیر ۱۰۰۰ انتخاب شده بودند.

اختصاص ۸ هزار میلیارد ریال برای ۲۰۰ دانش آموز

نگاهی به نتایج کسب شده در اولین و دومین سال برگزاری دوره‌های تقویت بنیه علمی دانش آموزان نیز خالی از لطف نیست. در اولین سال برگزاری این دوره‌ها مصادف با سال تحصیلی ۹۵-۹۶ در منطقه غرب کارون، شرکت‌های تابع مستقر در منطقه به صورت پراکنده اقدام به برگزاری دوره‌های آموزشی کردند و مبلغ هشت میلیارد و ۳۷۰ میلیون ریال برای آموزش ۲۰۰ نفر از دانش آموزان هزینه شد. در سال دوم در منطقه پارس جنوبی از سوی مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت خیز ۲۸ میلیارد ریال برای آموزش ۲۸۰ نفر هزینه شد. همچنین در همین سال در منطقه غرب کارون ۲۰ میلیارد ریال برای آموزش ۲۰۰ نفر هزینه شد. مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت خیز به عنوان متولی این طرح برای سال‌های آتی نیز برنامه‌های گسترده دارد؛ صنعت نفت می‌تواند طرح تقویت بنیه علمی دانش آموزان را گسترش و دانش آموزان را از سال‌های پایین‌تر برای آمادگی بیشتر به منظور شرکت در کنکور آموزش دهد. از طرفی در حالی که در این سه سال اساتید برجسته به صورت پروازی از سوی صنعت نفت برای آموزش دانش آموزان به این مناطق اعزام می‌شدند، می‌توان با توسعه این طرح‌ها آموزش مربیان و معلمان مستعد این مناطق را مد نظر قرار داد تا با افزایش سطح دانش و فراگیری شیوه‌های جدید آموزشی، استان را از نظر تأمین مدرسان با کیفیت غنی کرد.

سیدمحمد میرزاحمدزاده

۱۰۰۰ داشته‌اند؛ رتبه‌های ۱۰۰۰ تا ۵۰۰۰ این منطقه شامل ۳۶ نفر در طرح شده است و ۳۹ نفر نیز رتبه‌های ۵ تا ۱۰ هزار کسب کرده‌اند. رتبه‌های ۱۰ تا ۲۰ هزار را ۲۴ نفر در این طرح کسب کرده‌اند و ۸۹ نفر باقی مانده نیز، رتبه‌هایی بالاتر از ۲۰ هزار داشته‌اند

افزایش ۸۱ درصدی قبول شدگان کنکور

البته باید در نظر داشت که شروع این طرح در استان خوزستان به دلیل مشکلات مالی سال ۹۷ با تأخیر همراه بود؛ با این حال در همین منطقه تعداد قبول شدگان رتبه‌های زیر ۲۰ هزار در این سال نسبت به سال تحصیلی پیش از آن (سال ۹۶) رشد ۸۱ درصدی نشان می‌دهد و نسبت به سال قبل‌تر از آن (سال ۹۵) حاکی از رشد ۴۰۴ برابری است. در منطقه غرب کارون در کنکور ۹۶-۹۷ یک نفر در رشته تجربی و یک نفر در رشته زبان که در دوره‌های تقویت بنیه آموزشی شرکت داشتند، موفق به کسب رتبه زیر ۱۰۰ شده‌اند؛ این در حالی است که در سال پیش از آن در این منطقه رتبه زیر ۱۰۰ در منطقه کسب نشده بود. نتایج قبول شدگان در دانشگاه‌های دولتی نسبت به سال‌های پیش در منطقه غرب کارون تفاوت چشمگیری داشته‌است؛ در کنکور ۹۵-۹۶ تنها ۳۰ نفر و در سال ۹۶-۹۷ تعداد ۸۹ نفر و در کنکور ۹۷-۹۸ تعداد ۱۶۱ نفر موفق شدند در کنکور سراسری برای دانشگاه‌های دولتی پذیرفته شوند.

از مجموع ۳۰۰ نفری که در طرح تقویت بنیه علمی آموزشی مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی منطقه پارس جنوبی سال ۹۷-۹۸ شرکت کرده‌اند، ۵۶ درصد موفق به ورود به دانشگاه سراسری شده‌اند، اما باید در نظر داشت که این نتایج همه ماجرا نیست، چرا که در این استان ۳۱ نفر از دانش آموزان رشته علوم انسانی نیز موفق به ورود به دانشگاه سراسری شده‌اند، اما از آنجا که این دانش آموزان صرفاً درس‌های عمومی را در طرح تقویت بنیه علمی دانش آموزی شرکت ملی نفت ایران شرکت کرده‌اند، در این آمار لحاظ نشده‌اند.

پراکندگی دانش آموزان قبول شده در دانشگاه‌های مطرح کشور نیز حائز اهمیت است، دانش آموزانی که در این دو منطقه دوره‌های تقویت بنیه را گذراندند، توانستند در دانشگاه‌های صنعتی شریف، تهران، امیرکبیر، شیراز، فردوسی مشهد، اصفهان، علوم پزشکی بوشهر، شهید چمران اهواز، جندی شاپور اهواز، آبادان، دزفول، بهبهان، گیلان، بابل و خلیج فارس بوشهر پذیرفته شوند. توزیع قبولی این دانش آموزان در رشته‌های مختلف نیز در جای خود قابل تأمل است؛ دانش آموزانی که دوره‌های

در سال سوم برگزاری دوره کلاس‌های کنکور به دلیل تأمین نشدن هزینه‌ها از محل بودجه سرمایه‌های ممکن بود برگزاری این دوره با مشکل روبه‌رو شود، اما با نگاه ویژه هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران، تأمین هزینه از محل بودجه جاری شرکت صورت گرفت و این دوره نیز کامل شد. با مجموعه تلاش‌های انجام شده و به همت اساتید برجسته آموزشی، همچنین دانش آموزان مستعد این استان‌ها با همراهی شرکت ملی نفت ایران، شاهد نتایج قابل قبول در سه کنکور برگزار شده این سال‌ها بوده‌ایم. در طول این سه سال مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت خیز به عنوان مجری طرح‌های مسئولیت اجتماعی شرکت ملی نفت ایران، مسؤولیت اجرای طرح تقویت بنیه علمی دانش آموزان این دو استان را به عهده گرفت.

در سال سوم این طرح که مصادف با سال تحصیلی ۹۷-۹۸ بود، ۳۰۰ نفر در منطقه پارس جنوبی با هزینه ۲۷ میلیارد ریال و در استان خوزستان در منطقه غرب کارون (سوسنگرد، هویزه و بیستان) ۲۵۰ نفر با هزینه ۱۶۰۷ میلیارد ریال تا برگزاری کنکور سال ۹۸ با این طرح همراه شدند. اگرچه این طرح برای دانش آموزان رشته‌های تجربی و ریاضی فیزیک در ۲ منطقه برگزار شده بود، اما ۳۱ نفر از دانش آموزان رشته‌های انسانی، هنر و زبان نیز در طرح یاد شده در منطقه پارس جنوبی برای تقویت دروس عمومی در این دوره‌ها حاضر شدند.

کسب رتبه‌های زیر ۱۰۰ کنکور

بررسی آمارها نشان می‌دهد در سومین سال برگزاری دوره در منطقه پارس جنوبی ۳۸ نفر حائز رتبه زیر ۱۰۰۰ در کنکور شده‌اند که از این میان یک نفر رتبه زیر ۱۰۰ به دست آورده است. همچنین در همین منطقه ۱۰۱ نفر حائز رتبه‌های بین ۱۰۰۰ تا ۵۰۰۰ شده‌اند و رتبه‌های بین ۵۰۰۰ تا ۱۰ هزار شامل حال ۸۱ نفر شده است. ۷۱ نفر در این استان رتبه‌هایی بین ۱۰ هزار تا ۲۰ هزار داشته‌اند و ۴۰ نفر باقیمانده نیز رتبه‌های بالای ۲۰ هزار کسب کرده‌اند.

در همین حال در منطقه غرب کارون در استان خوزستان ۶۶٫۸ درصد از شرکت کنندگان در این دوره‌ها در سال تحصیلی ۹۷-۹۸ موفق به ورود به دانشگاه دولتی شده‌اند. از تعداد ۲۵۰ نفر شرکت کننده در طرح تقویت بنیه علمی دانش آموزان غرب کارون ۱۲ نفر رتبه‌های زیر

سومین دوره

کلاس‌های کنکور با عنوان «طرح تقویت بنیه علمی دانش آموزان

منطقه پارس جنوبی و غرب کارون» از اوایل سال تحصیلی ۹۷-

۹۸ با کمک مستقیم شرکت ملی نفت ایران و حمایت سازمان آموزش و پرورش استان‌های خوزستان و بوشهر برای سومین سال پیاپی پس از برگزاری کنکور سال ۹۸ به کار خود پایان داد. شرکت ملی نفت ایران در طول این سه سال در مجموع ۱۲۶۱ دانش آموز در آستانه کنکور را در ۲ منطقه پارس جنوبی و غرب کارون با هزینه‌ای افزون بر ۱۰۰ میلیارد و ۷۰ میلیون ریال زیر پوشش دوره‌های تقویت بنیه علمی قرار داد. وزارت نفت همسو با

سیاست مسؤولیت‌های اجتماعی خود، توانمندسازی بنیه علمی دانش آموزان جوامع پیرامون مناطق صنعت نفت را از این مسیر پیگیری می‌کند که موجی از امید و اعتماد را در دل بومیان منطقه ایجاد کرده است.



طلعت خلخالی:

در حال حاضر

پدهای تولیدی پژوهشگاه

مشابه نمونه‌های وارداتی از

شرکت‌های معتبر اروپایی، قادر

به جذب نفت به میزان

17 برابر

وزن اولیه جاذب است

هستیم. در عین حال با شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران به عنوان یکی از اصلی ترین مصرف کنندگان این محصول مکاتبات مشترک داشته ایم و به درخواست آنها آزمون‌های پایلوتی را در پژوهشگاه در حضور کارشناسان آچ‌اس‌ای و تدارکات خطوط لوله انجام داده‌ایم. خلخالی در توضیح کاربرد جاذب‌های لکه‌های نفتی، قابلیت‌ها و موارد مصرف آنها عنوان می‌کند: لکه‌های نفتی در اثر نشت مواد نفتی، از مسیرهای مختلف وارد دریا و رودخانه‌ها و سبب آلودگی آب می‌شوند. برای اینکه این جاذب‌ها عمل جذب لکه‌های نفتی را درست و موثر انجام دهند، باید قبل و پس از جذب مواد نفتی همچنان روی آب شناور بمانند. یکی دیگر از عوامل مهم در افزایش جذب بیشتر مواد نفتی توسط جاذب، برخورداری جاذب از سطح بالاست، زیرا عمل جذب در سطح جاذب صورت می‌گیرد. با توجه به عملکرد این جاذب‌ها در پاکسازی سطح آب از لکه نفتی و حضور توام آب و نفت در مجاورت جاذب‌ها، عامل مهم دیگر، جذب انتخابی نفت نسبت به آب است.

عامل مهم دیگر، جذب بالای نفت به ازای هر گرم وزن جاذب است. در حال حاضر، پدهای تولیدی پژوهشگاه مشابه نمونه‌های وارداتی از شرکت‌های معتبر اروپایی، قادر به جذب نفت به میزان ۱۷ برابر وزن اولیه جاذب است.

خلخالی با بیان اینکه جاذب‌های تولیدی این مجموعه عمدتاً از جنس بی‌بافت‌های پلیمری است، می‌گوید: در تولید این بی‌بافت‌ها، الیاف بسیار نازک از مواد پلیمری آلی دوست به صورت رشته ای، از طریق حرارت روی هم جوش خورده و کانال‌هایی برای جذب و ذخیره نفت فراهم می‌آورند. پس از دفع نفت از داخل جاذب‌ها، امکان بازگشت آنها به چرخه مصرف مجدد با کیفیتی اندکی پایینتر از کیفیت اولیه وجود دارد، اما معمولاً شرکت‌ها این جاذب‌ها را بازیابی نکرده و پس از جداسازی نفت جاذب‌ها از طریق دستگاهی که برای همین منظور ساخته شده، جاذب‌ها را در کوره‌ها سوزانده یا دفن می‌کنند. مسئول طرح پژوهشکده توسعه فرآیندهای شیمیایی، پلیمری و پتروشیمی پژوهشگاه صنعت نفت با اعلام اینکه انواع این جاذب‌ها شامل پد، بوم و بالشتک کاربردهای مختلفی دارند، ادامه می‌دهد: بوم‌ها جاذب‌هایی طولی با قطرهای متفاوت هستند که با احاطه کردن لکه نفتی از انتشار آن جلوگیری می‌کنند؛ در حالی که خود نیز به عنوان جاذب نفت عمل می‌کند.

خلخالی با تأکید بر اینکه با تولید این جاذب‌ها دیگر نیازی به واردات آن وجود ندارد، می‌گوید: همه شرکت‌های مصرف‌کننده می‌توانند نیاز خود را در داخل تامین کنند و در عین حال فضای قابل توجهی برای تولید داخل و اشتغال فراهم می‌شود.

خلخالی که بیش از ۳۱ سال سابقه در پژوهشگاه صنعت نفت دارد و تا سال دیگر در آستانه بازنشستگی قرار می‌گیرد، تأکید می‌کند که شرکت‌های واردکننده رقیبای جدی ما در تجاری شدن این محصول پرکاربرد هستند. با آنکه جاذب‌های نفتی یکی از محصولات پرکاربرد در صنعت نفت است، اما آمار دقیقی از میزان مصرف نداریم و بیشتر شرکت‌ها این محصول را از مبادی مختلف و روش‌های متفاوت وارد کشور می‌کنند.

اگر بتوانیم محصول خود را به صنعت عرضه کنیم و در معرض چالش‌های واقعی صنعت قرار دهیم، با واگذاری دانش فنی به شرکت‌های داخلی، زمینه کار برای جوانان فراهم و از خروج ارز جلوگیری خواهد شد، ضمن اینکه امکان صادرات محصول در منطقه نیز وجود دارد.

خلخالی که به همراه ۶ همکار دیگر خود روزهای تحقیق رویایشان را می‌گذرانند، می‌گوید: پژوهشگاه صنعت نفت با برخورداری از نیروی انسانی توانمند و زیرساخت‌های مناسب، قابلیت تولید دانش فنی بسیاری از مواد و تجهیزات مصرفی در صنعت نفت را دارد که امیدواریم با بهبود ارتباط پژوهشگاه با کارشناسان عملیاتی صنعت نفت و استفاده از تجربیات گرانقدر این صنعتگران در بررسی کاربرد و انجام آزمون‌های میدانی، اقدام‌های لازم در جهت تجاری سازی، تولید، ایجاد اشتغال و جلوگیری از واردات انجام شود.

پژوهشگاه صنعت نفت و موفقیتی دیگر در بومی سازی یک محصول با ارزش

تولید جاذب‌های نفتی

طلعت خلخالی، مسئول طرح پژوهشگاه صنعت نفت درباره تولید این جاذب‌ها به «مشعل» می‌گوید: دو سال است که پروژه «ساخت جاذب‌های لکه‌های نفتی از سطح آب» در قالب پروژه‌ای مشترک با پژوهشکده محیط زیست پژوهشگاه صنعت نفت و مدیریت پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران شروع شده و حالا به نتیجه رسیده است. محور اصلی طرح، توسعه فناوری‌های نوین برای کاهش آلاینده‌های زیست محیطی در صنعت نفت بود و قسمتی از این پروژه به ما سپرده شد تا جاذب‌هایی برای جمع‌آوری لکه‌های نفتی از سطح آب بسازیم. وی با بیان اینکه محور کار، استفاده از مواد نانو بود و ما نیز برای این منظور جاذب‌های حاوی نانو مواد را ساختیم، ادامه می‌دهد:

استفاده از نانوجاذب‌ها بیشتر جنبه تحقیقاتی داشت و در این پروژه، نانوجاذب‌هایی با جذب بالاتر از جاذب‌های تجاری موجود در بازار تولید شد، اما با توجه به نیاز شدید صنعت نفت به جاذب‌های تجاری - مصرفی (بوم، پد و بالشت‌های جاذب) تولید این جاذب‌ها را نیز در دستور کار قرار دادیم. جاذب‌های تولیدی در پژوهشگاه با کمک و نظارت کارشناسان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در رودخانه زهره منطقه پازنان ۲ پس از ارزیابی میدانی، موفق به دریافت تاییدیه کاربری شد.

مسئول طرح پژوهشکده توسعه فرآیندهای شیمیایی، پلیمری و پتروشیمی پژوهشگاه صنعت نفت با اشاره به تولید نشدن این جاذب‌ها در کشور و واردات آن از سوی بیشتر شرکت‌ها تصریح می‌کند: پس از راه‌اندازی خط تولید این جاذب‌ها در پژوهشگاه صنعت نفت، در حال حاضر درگیر شرکت در مناقصه برای تولید این جاذب‌ها برای شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران

جاذب‌های لکه‌های نفتی از اقلام پرمصرف صنعت نفت است که با توجه به شبکه گسترده خطوط لوله و تأسیسات مناطق عملیاتی دریایی، از نیازهای ضروری شرکت‌های عملیاتی به شمار می‌رود. این جاذب‌ها در حال حاضر از خارج وارد می‌شوند. با این حال نمونه این محصولات در پژوهشگاه صنعت نفت تولید می‌شود و به زودی به تولید تجاری خواهد رسید. حالا مجموعه‌ای کوچک و فعال که امتحانش را در منطقه عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران پس داده، تلاش می‌کند با شرکت‌های خارجی رقابت و قابلیت‌های خود را به شرکت‌های نفتی معرفی کند.



چهارمین المپیاد مهندسی نفت (ویلیمپیک) در دویخش

مجزای علمی و پژوهشی، باهدف توسعه فرهنگ کارآفرینی، هشتم اسفندماه امسال، به میزبانی دانشگاه صنعتی شریف برگزار می‌شود.دانشگاه صنعتی شریف باحمایت وهمکاری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری،وزارت نفت،وزارت علوم،تحقیقات وفناوری، سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران، همچنین مرکز همکاری‌های تحول و پیشرفت ریاست جمهوری، شرکت ملی نفت ایران وستاد توسعه فناوری‌های حوزه انرژی در نظر دارد چهارمین المپیاد مهندسی نفت را در دویخش علمی و پژوهشی برگزار کند

به این منظور و با هدف همفکری وهمسوسازی دستگاه‌های اجرایی، دانشگاه‌ها، مراکز پژوهشی، همچنین شرکت‌های خصوصی ودولتی فعال صنعت

برگزاری چهارمین المپیاد مهندسی نفت

نفت، نخستین نشست کمیته راهبری این رویداد ۱۳ آذرماه امسال به میزبانی معاونت مهندسی، پژوهش وفناوری وزارت نفت برگزار شد.
بخش پژوهشی این رویداد با الهام از رقابت‌های ایدم‌محور شرکت‌های بین‌المللی وبه صورت جمع‌سپاری چالش ودربافت ایده پیرامون هفت چالش زیر اجرایی می‌شود.
۱- محاسبه تخلخل مفید با استفاده از نگارهای متداول در سنگ‌های آهکی کم تراوا
۲- بررسی واتخاب بهترین روش‌های افزایش بازده اسیدکاری در چاه‌های افقی
۳- بررسی روش جایابی توپک جامانده در مسیر توپک‌رانی خطوط لوله دریایی
۴- ارائه روشی برای امحای پسماند گل حفاری پایه روغنی

معاون فنی و عملیاتی شرکت ملی

بخش فراورده‌های نفتی منطقه

هرمزگان گفت: سهمیه‌های

تصویبی به‌صورت کامل به

شهرستان‌های استان هرمزگان

ارسال می‌شود.

مرتضی عابدینی در نشست

مشترک بانمایندگان شرکت‌های توزیع کننده سیلندرهای گازمیع دراستان هرمزگان باهدف بهبود وضعیت توزیع تاکید کرد:بنابر تمهیدات و فعالیت‌های انجام‌شده در این خصوص خوشبختانه هیچ کمبودی در زمینه تامین گازمیع وتوزیع آن دراستان هرمزگان وجود ندارد.

وی تصریح کرد: بنا بر مصوبه‌های ستاد تنظیم بازار واستاندارای هرمزگان درباره توزیع منظم سیلندرهای گازمیع به منظور مصارف خانگی به‌ویژه در شهرستان‌های دوراز مرکز استان، فعالیت‌های قابل توجهی انجام شده است.

توزیع سیلندر های گاز مایع طبق سهمیه مصوب

عابدینی تصریح کرد: ملزم کردن

توزیع کنندگان به داشتن دستگاه

پر داخت الکترو نیک، نصب

بنر اطلاع‌رسانی درباره قیمت انواع

سیلندر ، اعلام مراکز

ونمایندگی‌های مجز برای بازرسی،

همچنین تصحیح و بهبود توزیع و

ذخیره‌سازی سیلندر در بعضی از شهرستان‌های هرمزگان مانند جاسک، بشارگرد و پارسیان از جمله تصمیم‌های نشست مشترک با نمایندگان شرکت‌های توزیع کننده سیلندرهای گازمیع در استان هرمزگان بود.

وی همچنین ایجاد ذخیره‌سازی برای برخی جزایر مانند قشم و کیش را به منظور جلوگیری از بروز کمبود در مواقع اضطراری، همچنین اصلاح و ارائه آمار دقیق‌تر از مشترکان خانگی را از دیگر تصمیم‌های مهم این نشست مشترک برشمرد

- بخش فراورده‌های نفتی منطقه زاهدان

تشدید نظارت‌ها بر روند تامین و توزیع گاز مایع



گروهی متشکل از نمایندگان مدیرعامل شرکت ملی بخش

فراورده‌های نفتی به‌منظور بررسی وضع توزیع گاز مایع

وتسهیل ارائه خدمات مطلوب به مردم سیستان و بلوچستان،

از تالیسات ونحوه توزیع گاز مایع در منطقه زاهدان بازدید

کرد. علی‌اکبر نژادعلی، مشاور مدیرعامل شرکت ملی بخش

فراورده‌های نفتی ایران در سفر به استان سیستان و بلوچستان

وبازدید از روند توزیع گاز مایع در این استان، هدف از این سفر

را ارائه راهکارهای نو برای اصلاح بهبود فرایند تامین و توزیع گاز مایع مورد نیاز

مردم منطقه عنوان و تصریح کرد: تغییر الگوی مصرف گاز مایع در استان

سیستان و بلوچستان و استفاده از این فرآورده به عنوان سوخت خودرو و

گرمایش خانوارها، مصرف گاز مایع در استان را افزایش داده است، بنا بر این

روش کنونی توزیع به‌منظور صیانت از سرمایه ملی و حقوق مردم شریف استان

سیستان و بلوچستان نیازمند بازنگری بود. مشاور مدیرعامل شرکت ملی بخش

فراورده‌های نفتی افزود: همسوا اهداف تعیین‌شده ویبگیری‌های مسئولان

استان، اقدام‌های لازم در خصوص هماهنگی بانسبکه بانکي کشور، همچنین

- بخش فراورده‌های نفتی منطقه ارومیه

توزیع ۱۰۰درصدی نفت گاز یورو ۵

مدیر شرکت ملی بخش فراورده‌های

نفتی منطقه ارومیه گفت: ۱۰۰ درصد

نفت گاز توزیعی در این منطقه عملیاتی

یورو ۵ است.

احمد مجرد با رد صحبت‌های رئیس

سازمان حمل ونقل بار و مسافر شهرداری

ارومیه در خصوص ارتباط آلودگی هوای

این شهر با نفت گاز توزیعی در شهر ارومیه تاکید کرد:

گازوییل توزیعی در این شهر مطابق با استاندارد یورو ۵

است وآلودگی و غلظت آلاینده‌ها ارتباطی به آن ندارد.

وی تصریح کرد: این نوع گازوییل از آبان ۹۷سال گذشته

در خودروهای دیزلی اعم از اتوبوس‌های درون شهری و

برون شهری مرکز استان آذربایجان غربی و شهرهای

شمالی آن استفاده می‌شود.

به‌تعمهدات وزارت نفت در کاهش آلودگی سوخت‌های

از آلاینده‌های زیست محیطی به شدت کاسته شده و

امیدواریم مسئولان امر با کنترل دیگر مولفه‌های تاثیر گذار

در آلودگی هوامانند خودروهای فرسوده و صنایع شاهد

- بخش فراورده‌های نفتی منطقه زاهدان

توزیع گازوییل یورو ۴ در جایگاه‌های محورهای مواصلاتی

مدیر شرکت ملی بخش فراورده‌های نفتی منطقه همدان از توزیع گازوییل(نفت گاز) یورو ۴ در جایگاه‌های عرضه سوخت مستقر در محوره‌های مواصلاتی این استان خبر داد. امین روستایی گفت: این مهم بایبگیری‌های مستمرممکن شدو اکنون گازوییل توزیعی در جایگاه‌های این حوزه عملیاتی، از پالایشگاه سنجلی موجود در کشور برخوردار است. وی افزود: شرکت ملی بخش فراورده‌های نفتی منطقه در صورت فراهم کردن زیرساخت لازم توسط شهرداری، آمادگی توزیع نفتگاز یورو ۴ به اتوبوس‌های شهری را نیز دارد. روستایی تصریح کرد: بر اساس مصوبات هیئت دولت اولویت توزیع بنزین یورو ۴، باتوجه‌به تعداد روزهای ناسالم و غلظت آلاینده‌های کاتالیزرها سنجیده و رده بندی می‌شود، اما این به آن معنا نیست که بنزین توزیع شده در استان مشکل دارد. مدیرعامل شرکت ملی بخش فراورده‌های نفتی منطقه همدان تاکید کرد: این فرآورده عرضه‌شده در جایگاه‌های منطقه همدان مورد تأیید اداره استاندارد است.

معاون فنی و عملیاتی شرکت ملی

- پتروشیمی سرمایه‌گذاری ایرانیان

ساخت پارک ملامین در ارومیه

مواقتنامه ساخت پارک ملامین ارومیه از سوی شرکت گروه پتروشیمی سرمایه‌گذاری ایرانیان در حضور استاندار آذربایجان غربی و نماینده مردم ارومیه در مجلس شورای اسلامی امضا شد. مواقتنامه راه‌اندازی پارک ملامین در ارومیه در نشست‌به ریاست محمدمهدی شهریاری، استاندار آذربایجان غربی و با حضور رسول اشرف زاده، مدیرعامل شرکت گروه پتروشیمی سرمایه‌گذاری ایرانیان (پترول) و نماینده ارومیه در مجلس شورای اسلامی امضا شد. پارک ملامین به‌عنوان صنعت پایین‌دستی شرکت پتروشیمی ارومیه مطرح است و در ۶قار اجرایی می‌شود. حجم کل سرمایه‌گذاری ثابت پیش‌بینی‌شده برای اجرای این طرح ۷۴۵میلیارد تومان است که با مشارکت بخش خصوصی و پس از فراهم شدن مقدمات اجرایی آن در مدت زمان ۳۶ ماه در چهار پتروشیمی ارومیه احداث می‌شود. جلوگیری از خام‌فروشی، ایجاد اشتغال و رونق تولید و جلوگیری از واردات از جمله اهداف این طرح به‌شمار می‌رود. میزان اشتغال مستقیم پیش‌بینی‌شده در این طرح ۹۵۰ نفر و اشتغال غیرمستقیم آن نیز ۲۹۰۰ نفر است. باتوجه‌به ارزش افزوده بالای این طرح، پیش‌بینی می‌شود که بخش خصوصی و سیستم بانکی از مشارکت در اجرای آن استقبال کنند.

- پالایشگاه گاز فجر جم

فعالیت ۵کارگروه تخصصی پژوهشی

سرپرست مدیریت مهندسی و توسعه شرکت پالایش گاز فجر جم از فعالیت پنج کارگروه تخصصی پژوهش در این پالایشگاه خبر داد. حمید الله‌نوردی با بیان این که پالایشگاه گاز فجر جم باهدف افزایش کیفیت محصولات و ارائه خدمات بر اجرای ۵۴ پروژه پژوهشی متمرکز شده است، افزود: هم‌اکنون هشت پروژه پژوهشی تعریف شده در شرکت پالایش گاز فجر جم در دست اجراست و ۴۶ پروژه پژوهشی نیز انجام شده است. وی با تاکید بر لزوم تقویت فرصت‌های پژوهشی اظهار کرد: پروژه «جایگزینی فرایند جذب مر کاپتان با استفاده از جذب مایع با پایه الکلکی به جای فرایند مراکس» مهم‌ترین پروژه پژوهشی شرکت پالایش گاز فجر جم به‌شمار می‌آید. الله‌نوردی افزود: همسوا با نظام پژوهش صنعت نفت و به‌منظور استفاده از دیدگاه‌های کارشناسی صاحب نظران مختلف، حمایت از طرح‌ها و پروژه‌های تحقیقاتی در دستور کار قرار دارد.



معراج پیامبر



تاریجی



نقاشی خط



رستم و سهراب

آشنایی کوتاه با آثار هنرمندان ایران

از اوج معراج تا عمق خط

علی بهرامی | علاقه دیرینه ایرانیان به هنر و هنرمندان موجب شده است تا تاریخ گواهی دهد هنرمندان ایرانی با چه ظرافت‌هایی در دوران‌های مختلف هنر پیشامدرن، مدرن و یا پسامدرن به کارهای هنری اشتغال داشته‌اند. هنرمندان ایرانی با ذوق و سلیقه‌ای وصف ناشدنی، نام خود را در ایران جاودانه کرده‌اند و بسیاری از آنان چون ستاره‌ای درخشان در آسمان هنر جهان درخشیده‌اند. در این سلسله مطالب می‌کوشیم تا هر بار گوشه و شمه‌ای از هنرهای ایرانی را که عمدتاً در حوزه هنرهای تجسمی قرار می‌گیرند، به شما معرفی کنیم.

نگارگری «معراج پیامبر»

اصلاً اغراق نیست اگر گفته شود که نظام‌الدین سلطان محمد تبریزی مشهور و ملقب به سلطان محمد، یکی از برجسته‌ترین هنرمندان ایرانی و از اصلی‌ترین نقاشان و نگارگران کشورمان است. او در دوران صفوی می‌زیست و از شاگردان بسیار برجسته کمال‌الدین بهزاد محسوب می‌شد. سلطان محمد را می‌توان از هنرمندان بسیار توانای مکتب نگارگری تبریز دانست، اگر چه استادش کمال‌الدین بهزاد، مکتب هرات را به اوج کمال رسانده بود. چنانکه می‌دانید، هنر نقاشی ایرانی که مستشرقان از آن به مینیاتورها و ایرانیان جدید از آن به نگارگری تعبیر کرده‌اند، فرم و محتوایی کاملاً متفاوت با نقاشی غربی و آنچه در میراث تصویرگری اروپا وجود دارد، داشته است. نداشتن بعد و سایه، از اصلی‌ترین ویژگی‌های نقاشی ایران قدیم بوده است. در میان آثار بسیار زیبای استاد سلطان محمد تبریزی، «معراج پیامبر» جلوه‌ای بسیار خاص و چشم‌نواز دارد؛ اثری که در تاریخ نقاشی ایران و جهان نمونه و مانند ندارد. اثر «معراج پیامبر» سلطان محمد در سال‌های ۹۴۲ تا ۹۴۷ هجری قمری خلق شده است.

سازسازی «تاریجی»

آن نوع از موسیقی که بیرون از دایره حنجره انسانی باشد، لاجرم با ساز و آلات ویژه موسیقی به وجود می‌آید. در موسیقی ایرانی نیز هر یک از سازها، هنر دست یک هنرمند است و در حقیقت سازسازی علاوه بر اینکه نوعی صنعت‌گری است، یکی از صنایع دستی و هنری نیز محسوب می‌شود. ساز تار در میان سازهای ایرانی جایگاهی ویژه دارد و اینکه یک ساز تار چگونه ساخته و پرداخته شود که خوش‌ترین صدا را به گوش برساند، نیاز به یک زیبایی‌شناسی قوی دارد. اگر چه این نوازنده تار است که اصوات را دلنشین می‌کند اما مانند کشاورز ماهری که اگر زمین خوبی نداشته باشد، هر چه قدر هم علم کشاورزی بداند و مهارت‌های گوناگونی را به اجرا درآورد، محصول خوبی به بار نخواهد آورد، نوازنده بسیار ماهر و چیره دست نیز نمی‌تواند بر ساز بی کیفیت، نوازندگی خیلی خوبی داشته باشد؛ از این روست که هنر «سازسازی» در ایران ریشه‌های بسیار محکمی دارد. تار «یحیی» در میان تارهای ساخته شده معاصر ایران تاری بسیار ویژه است و بنا بر نظر کارشناسان هنر موسیقی و نوازندگان برجسته ساز تار در ایران، یکی از بهترین صدادهی‌های این ساز را استاد یحیی به دست آورده است. استاد یحیی از ارمنه‌های اصفهان بود.

نقاشی خط «بدون عنوان»

خوشنویسی هنر دیرینه‌ای است که ایرانیان در جهان اسلام، سرآمد آنند. سال‌هایی نه چندان دور هنرمندان حوزه خوشنویسی دست به نوآوری زده‌اند که زیبایی‌های این هنر ایرانی را دوچندان کرده است. نقاشی خط همان نوآوری است. نوآوری‌ای که به دست بسیاری از خوشنویسان معاصر ایرانی در قامت هنری والا و فاخر توانسته است جایگاه بسیار مطلوبی در هنرهای تجسمی معاصر ایران بیابد. اگر چه ریشه‌های هنر نقاشی خط را که گاه از آن به خط نقاشی هم تعبیر شده است، می‌توان در آثار استادان بنامی چون اسماعیل جلایر و ملک محمد قزوینی از خوشنویسان دوران قاجار دید، اما نقاشی خط معاصر و امروزی نا از ده‌های ۱۳۳۰ و ۱۳۴۰ پای به عرصه زیبایی‌شناسی خوشنویسان گذاشت. فرامرز پیلارام، رضا مافی، حسین زنده‌رودی و محمد احصایی در پیدایش و پیشبرد این هنر در ایران مؤثر بوده‌اند. نصرالله افجه یکی از خوشنویسانی است که در عین استادی در خطاطی، دستی نیز در هنر نقاشی خط دارد. یکی از مشهورترین آثار استاد افجه ای، اثری است به نام «بدون عنوان»؛ اثری که توانسته است بر ابعاد زیبایی‌شناسانه هنر نقاشی خط ایرانی بیفزاید.

نقاشی قهوه‌خانه‌ای «رستم و سهراب»

اگر چه نقاشی قهوه‌خانه‌ای ریشه در سنت‌ها و باورهای بسیار دیرینه ایران دارد، اما آنچه به شکل و شمایل نقاشی قهوه‌خانه‌ای می‌شناسیم، از اواخر دوران زندیه و اوایل دوران قاجار به آغاز شده است. این نوع نقاشی وابستگی و پیوستگی عمیقی با سنت نقالی، قصه‌خوانی و تعزیه‌خوانی در ایران دارد و اساساً یک نقاشی روایی است. نقاشی قهوه‌خانه‌ای داستان را درون خود روایت می‌کند و در حقیقت یک نقاش قهوه‌خانه‌ای، بخشی از یک داستان را به تصویر می‌کشد. نکته جالب توجه این است که این نوع نقاشی در قهوه‌خانه‌ها و چایخانه‌ها به اجرا در می‌آمده و بزرگان بسیار زیادی از جمله حسین قوللر آقاسی و حسین مدبر را از پایه‌گذاران این نوع نقاشی ایرانی دانسته‌اند. درون مایه نقاشی قهوه‌خانه‌ای به دو دسته اصلی مذهبی و غیر مذهبی تقسیم می‌شود. در دسته نقاشی‌های مذهبی بیش از هر چیز بر حادثه کربلا، جنگ‌ها و رخدادهای دوران پیامبر اسلام (ص) و امام علی (ع) تأکید دارد و در دسته نقاشی‌های غیر مذهبی نیز، نقاشی‌ها بیش از هر چیز بر داستان‌های شاهنامه استوار هستند و آنها را روایت‌گری می‌کنند. منصور وفايي نیز از جمله بازماندگان و استادان به نام نقاشی قهوه‌خانه‌ای معاصر ایران است. این استاد اثری دارد به نام «داستان رستم و سهراب». اثری که روایت‌گر یکی از مشهورترین داستان‌های شاهنامه فردوسی است. با نگاه به نقاشی استاد وفايي، تک‌تک ابیات فردوسی را به یاد می‌آوریم. که سخنان سهراب در گوشمان طنین‌انداز می‌شود و جالب‌تر از همه چیز در این اثر، انگار همه شاهنامه یک پرده و یک تصویر جمع شده است.

فکر و ایده ورکشاپ عکاسی برای کارکنان صنعت نفت از کجا آمد؟

بنابر پیشنهاد پخش منطقه رفسنجان و با توجه به اهدافی که در جهت انسجام فرهنگی و نشاط هنری در دفتر ارتباط با هنرمندان وزارت نفت وجود دارد، فکر کردیم که عکاسی فرهنگی و هنری از آثار تاریخی می‌تواند فعالیت بسیار مفیدی باشد. از آنجا که استان کرمان بیشترین و بالاترین آمار آثار ثبت شده تاریخی را در کشور دارد، این تور و ورکشاپ عکاسی را در این استان میزبانی کردیم.

به چه مکان‌هایی برای عکاسی رفتید؟ این عکاسی چقدر زمان برد؟

استان کرمان زیبایی‌ها و شرایط اقلیمی و آثار تاریخی بسیار زیادی دارد. زیباترین کویر به نام شهداد در این استان است، درفش کاویانی و بزرگترین بازار سرپوشیده دنیا و بسیاری از زیبایی‌های تاریخی و طبیعی ایران در استان کرمان قرار دارد. اما اگر تیتروار بخواهم بگویم که همکاران عکاس در چه مکان‌هایی عکاسی کردند؟ می‌توانم از باغ فتح‌آباد شهر کرمان، باغ شاهزاده ماهان، کویر لوت شهداد، بازار قدیم شهر کرمان و مجموعه تاریخی حمام گنجعلی‌خان، مسجد جامع کرمان، آرامگاه شاه نعمت‌الله ولی، باغ موزه هردنی و باغ موزه دفاع مقدس و ... نام ببرم.

ویژگی‌های اصلی این تور عکاسی چه بود؟

برگزاری کارگاه عکاسی در کنار بازدید و عکاسی از آثار تاریخی و هنری استان کرمان، همراه با انسجام و همدلی جمع صمیمانه‌ای از کارکنان شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی علاقه‌مند به هنر، از ویژگی‌های بارز این تور هنری بود، همچنین در آینده نزدیک برای عکاسی صنعتی برنامه‌هایی داریم و فکر می‌کنیم تعداد بیشتری از کارکنان علاقه‌مند به هنر می‌توانند در این ورکشاپ‌ها شرکت کنند. چنانکه در این ورکشاپ ۱۷ نفر حضور داشتند که چهار نفر آنها از سطح استان کرمان و ۱۳ نفر دیگر از کل کشور شرکت کردند.

فعالیت فرهنگی و هنری کارکنان صنعت نفت چه نتیجه و تأثیری در فضای کاری آنها دارد؟

کارکنان صنعتی همیشه درگیر کار هستند و دغدغه‌ها و مشاغل روزمره بسیار زیادی دارند، در هر صورت برنامه‌های فرهنگی و هنری باعث می‌شود که کمی از شرایط کاری دور شویم و فاصله بگیریم تا با افزایش توان روحی و روانی که از کار هنری می‌گیریم، انگیزه‌های کاری را بالاتر ببریم. زاویه دید هنری می‌تواند باعث شود که کارکنان صنعت نفت به کار خود نیز نگاه دیگری داشته باشند و این مسئله باعث شادایی‌شان می‌شود. برخی گمان می‌کنند که کارمند صنعتی باید فقط در یک فضا و یک محیط صنعتی قرار بگیرد و با همین نگاه غلط است که صنعتی‌ها از مسائل فرهنگی و هنری دور شده‌اند. برای همین منظور برنامه‌های جدی و وسیع فرهنگی برای سال‌های آینده با عنوان «جشنواره ملی صنعت نفت» را در نظر گرفته‌ایم.



عکاسی نفتی‌ها از دیار کریمان

چندی پیش ورکشاپ و دوره عکاسی با همکاری خطوط لوله و مخابرات منطقه جنوب شرق و دفتر ارتباط با هنرمندان صنعت نفت برگزار شد. در این ورکشاپ عکاسی ۱۷ نفر از کارکنان شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران شرکت داشتند به همین منظور با رسول خدادادی، رییس انبار ویژه نفت رفسنجان که مجری و مسئول برگزاری این ورکشاپ بوده است گفت‌وگویی داشته‌ایم که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.



نیم نگاهی به تاثیر صنعت نفت در شکل گیری آبادان

جهانی شدن یک شهر ایرانی

علی بهرامی | نفت و جنوب

ایران، چنان با هم آمیخته اند که نمی توان از یکی یاد کرد و نامی از دیگری نبرد. در میان شهرها و مناطق نفت خیز جنوب ایران، نام آبادان قدمت و درخشندگی خاصی دارد. آبادان شهری است که چون نگینی در کنارهای اروندرود، روزگار متفاوتی را از سر گذرانده است. از آغاز ساخت پالایشگاه در آن تا سال های محاصره در جنگ تحمیلی و از سال های نوسازی اش در ابتدای قرن چهارم خورشیدی تا روزهایی که مرکز توجه رهبران سیاسی جهان در جنگ جهانی دوم بود. در این مطلب نیم نگاهی داریم به تاثیر حضور صنعت نفت در جنوب ایران و شکل گیری شهر آبادان؛ شهری که در بیان بسیاری از تاریخ نگاران و جامعه شناسان از آن به «شركت - شهر» تعبیر شده است.

خیلی سخت است که باور کنیم از سال ۱۳۸۷ خورشیدی، یعنی همان سالی که در خردادماه آن چاه شماره یک مسجد سلیمان به نفت رسید تا ۱۳۹۱ خورشیدی یعنی همان سالی که شهر آبادان و کشور ایران صاحب نخستین پالایشگاه بزرگ شد، انگلیسی ها فکری به حال پالایش نفت مسجد سلیمان نکرده باشند. دقیقاً در فاصله کشف نفت در ایران تا تأسیس پالایشگاه بزرگ آبادان، در همان مسجد سلیمان، پالایشگاه کوچکی در بی بیان تأسیس شد. در حقیقت نمی توان گفت پالایشگاه آبادان نخستین پالایشگاه ایران و خاورمیانه است، اما

با کمی اغماض و با توجه به بزرگی و توان بسیار بالای این پالایشگاه و نقش عظیم آن در شهر آبادان، کشور ایران و منطقه خاورمیانه و البته ظرفیت کم و کوچک بودن پالایشگاه بی بیان مسجد سلیمان، پالایشگاه آبادان رانخستین پالایشگاه ایران و خاورمیانه می خوانیم.

نیروی عظیم انسانی

خیلی طول کشید که نفت از مسجد سلیمان به آبادان برسد و مطامع تمام ناشدنی انگلستان و دنیای مغرب زمین را تا حد زیادی بر آورده کند. کار ساخت پالایشگاه از ۱۳۸۹ خورشیدی شروع شد و سه سال بعد یعنی در سال ۱۳۹۱ خورشیدی به پایان رسید. بنابر گفته بسیاری از تاریخ نگاران، کارگران ایرانی بسیار زیادی که رقمشان در منابع و اسناد تا ۱۰ هزار نفر نیز ذکر شده است، در پالایشگاه با مزدهای بسیار اندکی کار می کردند. کارگرانی که نه حق و حقوقی داشتند و نه از طرف دولت انگلستان مورد توجه قرار می گرفتند. در کتاب «خون خاک» در این باره آمده است: «از دیدگاه مهندسان عالی رتبه انگلیسی و استرالیایی و کانادایی و نیوزلندی و آفریقای جنوبی، مسئله کارگران ایرانی و زندگی آنان مسئله ای فرعی و بی اهمیت بود و باید خود دولت ایران موضوع را حل می کرد. آنان افرادی صرفاً فنی و تکنوکرات بودند که به ایران آمده بودند تا نفت، طلای سیاه آن را در محیطی نامساعد و بد آب و هوا و فاقد هر گونه وسائل اولیه زندگی از اعماق زمین بیرون بکشند و وظایف خود را در مقابل کمپانی انگلیسی که آنان را استخدام کرده بود، انجام دهند... آنان عمدتاً از خاطر می بردند که اگر نیروی عظیم این کارگران که خیلی زود تعدادشان از رقم ۱۰ هزار نفر گذشت و چند سال بعد ۲۰ هزار و ۶۰۰ نفر رسید، مهندسان و تکنیسین های اروپایی قادر نبودند آن همه وسایل را از دریا به ساحل پیاده کنند و به آبادان برسانند... تمام وسایل حفاری، دکل ها، تلمبه ها و... با کشتی از استرالیا، انگلستان یا نیوزلند به خلیج فارس و از آنجا به مصب اروندرود می آمد و سپس به آبادان حمل می شد و با ارابه و گاری و دست به محل پالایشگاه فرستاده می شد. کارگران زیادی از لرستان، ایلام و پشتکوه و پیشکوه و خود خوزستان راهی محل شده بودند. حتی همان حقوق بسیار ناچیزی که کمپانی می داد، باعث جذب کارگر می شد و در تهران کمترین توجهی به جنوب نمی شد.»

تولد یک شرکت - شهر بزرگ

آبادان به معنای امروزین با ورود صنعت نفت متولد شد و نمی توان این مسئله را رانادیده انگاشت که صنعت نفت و آبادان تاریخ عجیب و در هم تنیده ای دارند. اساساً دو شهر آبادان و مسجد سلیمان دارای چنین خصیلتی و ویژگی ای هستند و بسیاری از تاریخ نگاران و محققان اجتماعی و فرهنگی از این دو شهر با عنوان «شركت - شهر» نام برده اند. این عنوان اشاره به این مسئله مهم دارد که ماهیت این دو شهر با ماهیت شرکت نفت پیوندی ذاتی دارد. در کتاب «نفت و زندگی» آمده است «مسجد سلیمان و آبادان، بارزترین نمونه های مهندسی اجتماعی یک شرکت انگلیسی در ایران هستند». همچنین در کتاب «خوزستان، تمدن و نفت» نیز درباره ماهیت و تاریخچه شکل گیری شرکت - شهرها آمده است «منظور از «شركت - شهر» جوامع شهری هستند که به واسطه آغاز یک فعالیت صنعتی خاص در منطقه ای جغرافیایی و از تجمع و سکونت نیروی کار شاغل در آن صنعت و پیرامون آن به وجود می آیند. استقرار اینگونه شهرها معمولاً با ایجاد یک کمپ کارگری آغاز می شود و با گسترش فعالیت در آن منطقه گسترش می یابد و رفته رفته شکل و شمایل شهر به خود می گیرد». از همان آغاز کار ساخت پالایشگاه در سال ۱۳۸۹ خورشیدی خواسته یا ناخواسته باید مکان هایی برای سکونت برخی کارکنان ساخته می شد. این سکونت گاه ها با رشد و وسعت کار پالایشگاه وسیع تر می شدند. در کتاب «نفت و زندگی» در این باره آمده است «در بحبوحه تأسیس پالایشگاه، شرکت نفت برای مهندسان و کارکنان عالی رتبه ای که قرار بود در آبادان مشغول به کار باشند، شروع به ساخت ساختمان هایی ویلایی با نام «بنگله» و کمپها و جادرهایی برای کارگران هندی و ایرانی کرد و با افزایش تعداد مستخدمین و پیشرفت تولید و پالایش نفت و احداث خط لوله انتقال نفت از

مسجد سلیمان به آبادان، جمعیت این منطقه نیز روبه افزایش گذاشت». با افزایش نسبی جمعیت و پیدایش نیازهای روزمره و ضروری زندگی، مهاجران دیگری نیز برای کار و فعالیت به آبادان آمدند. آنها اگر چه از کارکنان و کارگران پالایشگاه نبودند اما باز هم پیوند غیر مستقیمی با آن پیدامی کردند و شرکت - شهر آبادان را در قامت و شکل اولیه اش به تثبیت می رساندند. در کتاب نفت و زندگی در این باره آمده است: «هنوز دو سال از کشف نفت نگذشته بود که عده ای برای استخدام در شرکت و تعدادی برای سوداگری و فروش لوازم و اجناس شان به مهاجرین، در این منطقه ساکن شدند. در ابتدا شرکت نفت که نگاهش به توسعه نفت و افزایش فعالیت موفقیت آمیزش بود، چندان در قید و بند مهندسی شهری و شکل فضای شهری که با سرعت شکل می گرفت، نبود بنابر این با گرفتن وجهی، اجازه بنای منزل می داد... به این ترتیب نخستین شالوده شهر آبادان گذاشته شد». رشد و توسعه شرکت - شهر آبادان از سال ۱۳۰۲ خورشیدی شکل دیگری به خود گرفت و عبور از جنگ جهانی اول و اشراف بیشتر حکومت مرکزی بر مناطق نفت خیز موجب شد تا فضای نابسامان و بدون مهندسی بخش بزرگی از شهر آبادان تخریب شود و آبادان مدرن، باشکول و شمالی مهندسی شده متولد شود. «در واقع شهری که به نام آبادان به عنوان یک شرکت - شهر مدرن صنعتی از آن یاد می شود، شهری است که پس از تخریب آبادان اولیه در سال ۱۳۰۲ تا ۱۳۰۴ خورشیدی توسط شرکت نفت ساخته شد. آبادانی که طی ۱۵ سال و همزمان با تأسیس پالایشگاه ساخته شده بود، همچنان که گفته شد، شهری ناموزون بود که کارگران و کسبه به صورت خود جوش و با امکاناتی که در دسترس داشتند، بدون نقشه و اصول مهندسی بنا کرده بودند.»

شرایط جهانی

اگر شرایط جهانی ویژه ای که با جنگ های جهانی اول و دوم رقم خورد، نبود شاید ظرفیت پالایشی پالایشگاه آبادان اینقدر بالاتر می رفت و نام آبادان به واسطه ورود صنعت راهبردی نفت به آن، به این اندازه در جهان پر آوازه نمی شد. پالایشگاه آبادان و ظرفیت عظیم صنعتی آن توانست در به زانو در آوردن نازی هادر جنگ جهانی دوم نقش بسیار پر رنگی ایفا کند. در کتاب «خون خاک» در باره ظرفیت پالایشگاه آبادان آمده است: «قرار بود پالایشگاه آبادان با ظرفیت اولیه ۱۲۰ هزار تن در سال افتتاح شود؛ اما دنیا به محصولات نفتی احتیاج داشت و هشت سال بعد تا سال ۱۳۹۹ ظرفیت آن به یک میلیون تن رسید». اما همه ماجرای تأسیس پالایشگاه آبادان به همین نقطه ای که حالا در آن بخشی از جرخ های بزرگ صنعت نفت ایران را می چرخاند، ختم نمی شود. نفت در مسجد سلیمان پیدا شده است و حالا پالایشگاه در آبادان قرار دارد. پس پای خطوط لوله کمی بعد از آغاز کار ساخت پالایشگاه آغاز می شود. در کتاب خون خاک در این باره آمده است: «در سال ۱۳۸۹ خورشیدی ساختمان پالایشگاه آبادان آغاز شد و سه سال بعد به پایان رسید. سال بعد نخستین خط لوله را از مسجد سلیمان به آبادان کشیدند تلمبه های نصب شده در این خط را از نوعی برگزیدند که بخار آب آنها را به حرکت می آورد. حداکثر فشار ۸۰۰ پوند بر هر اینچ مربع بود. این خط می توانست سالیانه ۴۰۰ هزار تن نفت را عبور دهد. قطر لوله ها بین ۱۰ تا ۱۵ سانتیمتر بود. دو سال بعد از احداث خطوط لوله از مسجد سلیمان به آبادان اولین محموله نفت خام ایران به میزان ۴۳ هزار پوند به دنیا صادر شد. سال بعد این میزان به ۸۱ هزار تن و سال بعد یعنی ۱۲۹۳ خورشیدی به ۲۷۴ هزار تن رسید.»

با توسعه هر چه بیشتر پالایشگاه آبادان، شهر آبادان نیز بافت و خیزهایی، توسعه پیدا می کرد. حالا دیگر در آبادان همه چیز پیدا می شد و نظم انگلیسی ها به نفتی های آبادانی تزریق شده بود. شهر هر روز بزرگ و بزرگ تر می شد و آبادان مظهری از تمدن غربی و وسایل متجددانه را می دید که تقریباً هنوز در هیچ جای ایران دیده نشده بود. در کتاب جستارهایی کوتاه در تاریخ نفت ایران آمده است «آبادان به لطف نفت و پالایشگاه به یکی از پر جاذبه ترین شهرهای ایران در زمان خودش تبدیل شد... توسعه تأسیسات شهری این شهر را به پشت اشتغال در ایران تبدیل کرده به گونه ای که سبب شده بود افراد از نقاط مختلف کشور برای کار در پالایشگاه خود را به آبادان برسانند.»

منابع:

- خون خاک، جلد اول، نوشته خسرو معتمد

- خوزستان، تمدن و نفت، نوشته فرید خدادادیان

- نفت و زندگی، نوشته ریابه معتقدی

- جستارهایی کوتاه بر تاریخ بلند نفت، ایران نوشته فرید خدادادیان

هتل‌های سنتی ایران

عمارت حاج رئیس پوشهر

این عمارت را که یکی از بناهای تاریخی دوره قاجار است، ۱۵۰ سال پیش یکی از بزرگترین تجار پوشهر به نام حاج عبدالرسول طالبی ملقب به رئیس تجار و معروف به حاج رئیس ساخته است. این خانه تاریخی بر فراز تپه‌ای کم‌ارتفاع در فاصله ۶ متری آب دریا خودنمایی می‌کند. عمارت قدیمی حاج رئیس، معماری قابل توجهی دارد که ظرافت منحصربه‌فرد است. این بنا قدیمی، از پنج ساختمان نودر تو تشکیل شده است. محوطه ساختمان ۴۴۵۰ مترمربع مساحت دارد و فضاهای مسقف آن در دو تراز حدود ۵۵۰۰ مترمربع است که پنج حیاط مرکزی دارد. ساختمان‌های نسبتاً قدیمی این عمارت در حیاط دوم از بین رفته است.

این بنا قدیمی، درها و پنجره‌های زیادی دارد که در نگاه اول توجه هر مسافری را به خود جلب می‌کند. برای ساخت در و پنجره‌ها از چوب ساج هندی و در پوشش سقف هم از بویا و چوب صندل استفاده شده است. این عمارت در گذشته ۹ حیاط متصل به هم داشت که ۴ حیاط آن به دلیل بی‌توجهی کاملاً تخریب شده است. تمام اتاق‌های این ۹ حیاط هم‌سایز و سقف‌های مسقف و سقف‌های مسقف از تیرهای چنند ساخته شده است. در بیشتر اتاق‌ها و طارمه‌ها از سقف کاذب به صورت تخته کوبی در زیر تیرهای چنند مورد استفاده قرار گرفته است. همچنین در این عمارت تاریخی از ارسی‌ها، درهای دولنگه، سه‌لنگه، چهارلنگه، پنج‌لنگه، پنجره‌ها، سقف کاذب، کرکره‌های چوبی گران‌قیمت استفاده شده بود که متأسفانه در سال‌های اخیر بسیاری از درها و پنجره‌های بارزش این عمارت به عنوان هویت تاریخی و هنری این منطقه دزدیده شده است. این مجموعه تاریخی که در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده، در حال حاضر دارای هفت سویت است که در مجموع ظرفیت اسکان و پذیرایی از ۳۵ گردشگر را دارد. با حضور و اقامت در این هتل عمارت می‌تواند لحظاتی خوشی را به ثبت برساند.

سوغات ایران

اردبیل

استان زیبای اردبیل مانند دیگر استان‌های کشور، شیرینی‌های سنتی و صنایع دستی زیبایی دارد که سوغات این شهر محسوب می‌شوند.

حلوای سیاه (قره حلو): یکی از خوشمزه‌ترین شیرینی‌های سنتی استان اردبیل است که یک قرن قدمت دارد و مردم این دیار آن را با چای می‌خورند. **باقلاوا:** از دیگر شیرینی‌های معروف استان اردبیل است. شیرینی که در دیگر استان‌های کشور هم طبخ می‌شود، اما

کویروزنه (بیابان خارا)

کویروزنه را که زیبایی خاصی دارد، می‌توانید مانند ذرات طلای روان تجسم کنید. کویروزنه، منطقه‌ای است که سفر به آن راه‌گز فراموش نمی‌کند. در این کویروزنه با توجیه به ورزش پادهای مختلف، تپه‌های شنی با اشکال مختلفی دیده می‌شود که در نوع خود بسیار جالب توجه و بی‌نظیر است. یکی از دیدنی‌های کویروزنه، تالاب گاوخونی است که می‌توان آن را از فراز تپه‌ها و نمکزارها دید. تالاب قلعه قورتان هم که بسیار منحصر به فرد است و زیستگاه پرندگان نادر، جاذبه دیگر این کویروزنه به شمار می‌رود. بزرگترین سایت تفریحی کویروزنه در کویروزنه قرار دارد. علاوه بر دیدنی‌های کویروزنه که نمی‌توانید لحظه‌ای از آنها چشم بردارید، در این منطقه، خانه‌هایی محلی برای اقامت وجود دارد که اگر علاقه‌مند به سپری کردن شب در کویروزنه باشید، می‌توانید یکی از آنها را انتخاب کنید.

کویرومتین‌آباد (کوکمپ)

در نوار مرزی انسان و کویروزنه، روستایی دیده می‌شود که در کنار آن، به سمت کویروزنه، چند روستای دیگر هم خودنمایی می‌کند که امروز خبری از آنها نیست، چون با پیشروی کویروزنه، در زیر خروارها ماسه مدفون شده‌اند. با این حال کویرومتین‌آباد از رونق زیادی برخوردار است و آنچه باعث این رونق شده، وجود آکوکمپی (کمپ طبیعی) است که در این کویروزنه دیده می‌شود. این آکوکمپ در ابتدا بسیار ساده ساخته شد؛ اما با افزایش گردشگران و استقبال کم‌سابقه از آن رفته‌رفته، کاروانسرای به سبک معماری قدیم و چند کومله‌گلی نیز به آن اضافه شد تا امروز مسافران زیادی را به خود ببیند. تماشای طبیعت زیبای کویروزنه و شب‌های پرستاره و آرامش بخش آن، تنها گوشه‌ای از تفریحات کمپ متین‌آباد است. پوشش گیاهی و حیات وحش این منطقه نیز بسیار منحصر به فرد است. در کویروزنه و کمپ متین‌آباد می‌توانید روی تپه‌های شنی شترسواری، دوچرخه‌سواری و موتورسواری کنید و لحظات



حلوای سیاه

باقلاوای اردبیل چیز دیگری است.

سرشیر و کره: محلی‌ها، این ماده غذایی بسیار مفید را در کنار عسل و در وعده صبحانه می‌خورند.

فچکوری: یکی از شیرینی‌هایی است که زنان

هترمند این دیار آن را با ذوق و سلیقه خاصی برای شب عید تهیه می‌کنند. عطر و طعم بی‌نظیر این شیرینی مورد توجه بسیاری از مسافران است.

نان برنجی: به زبان محلی به آن قند چوری می‌گویند، شیرینی که به روشی خاص پخته می‌شود. نان برنجی خلخال در سراسر دنیا شناخته شده است.

جلوه‌های طبیعی ایران را به تماشا بنشینید (بخش دوم)

کویروزنه تجربه‌ای تکرار نشدنی

شب‌بیم‌اعمار: یکی از جذاب‌ترین سفرهای طبیعت‌گردی در ایران، کویروزنه است. جایی که با سکوت و زیبایی شگفت‌انگیز شما را غرق در آرامش می‌کند و لحظاتی دلچسب را برایتان به ارمغان می‌آورد. همانطور که می‌دانید، فصل رفتن به کویروزنه، پاییز و زمستان است. در روزهای سرد سال حضور در کویروزنه می‌تواند گرمابخش روح و جسمتان باشد و ساعتی خوش را برایتان رقم بزند. در اولین روزهای یکی از فصل‌های سفر به کویروزنه، فرصت مناسبی که می‌توانید خود را مهمان هوای دلپذیر و آسمان آبی پرستاره کنید و به نظاره رقص باد و دیدن فراز و فرود خاک و بوته‌های پیچ‌خورده گز و نخل در بورش شنزارها بنشینید. دیدن دشت‌های کویروزنه در گوشه و کنار ایران، لذتی تکرار نشدنی است که نباید آن را از دست داد. در ادامه معرفی کویروزنه از سرزمین پنهان‌مان ایران، شما خوانندگان همیشه همراه را با بخش دیگری از کویروزنه کشور آشنا می‌کنیم.

شادی را در کنار خانواده و دوستانتان بگذرانید.

کویرومغستان (ریگزورین)

کویرومغستان به دلیل ریگزارهای بلند خود که از دور، نمای بسیار زیبایی دارند و مثل کوه دیده می‌شوند، شهرت دارد. کویرومغستان یا ریگزورین در دو بخش شمالی و جنوبی تقسیم شده که در قسمت شمالی اش تپه‌های ماسه‌ای خودنمایی می‌کند و بخش جنوبی هم صفحات رسی و حوزه خیس (باتلاقی) دیده می‌شود. این کویروزنه در فاصله ۴۰ کیلومتری شمال کویروزنه واقع شده، در قسمت جنوب‌غربی اش گنبد‌های نمکی زیبایی جا خوش کرده‌اند که زیبایی کویروزین را دوچندان کرده است. در کویرومغستان می‌توانید روی شن‌های روان قدم بزنید، به بالای ریگزارها صعود کنید، به تماشای آسمان پرستاره کویروزنه بنشینید و... اما این تمام ماجرا نیست؛ چراکه در این کویروزنه کمپی وجود دارد که امکانات و خدمات زیادی به مسافران ارائه می‌کند. از جمله این خدمات می‌توان به اجرای موسیقی زنده، سافاری، موتورسواری، شترسواری، سایت تخصصی پرواز، آشنی‌خانه برای تهیه پیتزا و... اشاره کرد. اقامت در این کمپ برای هر گردشگری، هیجان‌انگیز خواهد بود.

کویروزنه خارتوران

کویروزنه خارتوران که با نام توران نیز شناخته می‌شود، در شرقی‌ترین قسمت سمنان قرار گرفته است. کویروزنه خارتوران، بزرگترین ذخیره‌گاه زیستی ایران و دومین منطقه بیوسفر (زیست کره) جهان است، به همین دلیل به عنوان آفریقای ایران نیز شناخته می‌شود. اهمیت این کویروزنه به تنوع گونه‌های جانوری و گیاهی این منطقه برمی‌گردد. در خارتوران می‌توانید پستانداران، پرندگان، خزندگان و دوزیستان زیادی را ببینید که از جمله آنها می‌توان به یوزپلنگ آسیایی،



نان برنجی

حلوای سفید (آغ حلو): از دیگر شیرینی‌های سنتی استان اردبیل است که طعم و عطر فوق‌العاده‌ای دارد. یافته‌های سنتی: از صنایع دستی استان اردبیل هم باید به یافته‌های سنتی (اجاق قراقی، پلاس بافی، نمکدان بافی و...) این خطه از کشور اشاره کرد.

لباس‌های محلی: اهالی اردبیل با دستان هنرمند خود لباس‌های محلی رنگارنگی می‌دوزند که طرح‌های متنوعی دارد.

مسگری: صنعت مسگری در اردبیل، قدمتی دیرینه دارد. با این حال امروزه این صنعت را تنها در بازار مسگران این شهر می‌توانید ببینید.

شیشه‌گری

یکی از صنایع دستی کاربردی و زیبای ایران که طرفداران زیادی دارد، شیشه‌گری است. هنری که در آن ساخت ظروف شیشه‌ای با روش‌های مختلف شیشه‌گری و با استفاده از خمیر مذاب

صنایع دستی



شیشه (سیلیس)، خرده شیشه، عناصر ذوب‌کننده، تثبیت‌کننده و شفاف‌کننده) انجام می‌شود. صنعتی که قدمتش به ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ سال پیش از میلاد می‌رسد. اوج صنعت شیشه‌گری در ایران به دوران سلجوقیان برمی‌گردد. در این دوران، صنعتگران به روش‌های جدیدی روی آورده بودند و با استفاده از قالب‌های گوناگون، نقش‌های برجسته و فرورفته را در شیشه ایجاد می‌کردند. حک کردن و تراشیدن شیشه نیز در این دوران به کارهای تکمیلی شیشه‌گری اضافه شد و نقاشی‌های گوناگون از قبیل گل‌های تزئینی، اشکال حیوانات و... با استفاده از رنگ‌های متنوع، زینت‌بخش اشیای شیشه‌ای شد. فرآورده‌های شیشه‌ای این دوران، بیشتر ظروف کوچک و بزرگ، عطردان‌های ظرفی، جام‌ها و گلدان‌هایی با فرم‌ها و اندازه‌های متفاوت و اشیای تزئینی کوچک به شکل حیوانات بودند.

در صنعت شیشه‌گری، شیشه را که جسمی شفاف و شکننده است، ذوب می‌کنند تا از این طریق، آن را به اشکال مختلف درآورند. در دوران گذشته، شیشه به صورت توده‌ای ساخته می‌شد تا اینکه «بوری» یا «میله دم» که اطلاعات زیادی در خصوص تاریخ اختراع آن وجود ندارد، مورد استفاده قرار گرفت. کمک گرفتن از این ابزار، تحول عظیمی در ساخت شیشه به وجود آورد، تحولی که تا امروز نیز مورد توجه است.

در حال حاضر در شهرهای تهران، اصفهان، مینند فارس، قمصر کاشان و... کارگاه‌های شیشه‌گری وجود دارد که با شرایطی تقریباً مشابه به تولید شیشه‌هایی که به آنها شیشه فوتی گفته می‌شود، مشغولند.



مسگری

سازهای سنتی: ساخت سازهای سنتی، یکی دیگر از صنایع دستی استان اردبیل است. مردم اردبیل، خلخال و مشکین‌شهر مهارت خاصی در ساخت انواع سازهای سنتی دارند.

عسل، تخمه آفتابگردان، حلوای زنجبیل، بالاتماز (قطاب خلخال)، گلیم، جاجیم، تراش شیشه، اجاق قراقی و... از دیگر سوغات اردبیل هستند.

خوردنی‌های دوست‌داشتنی

غذاهای شیک و لذیذ درست کنید

باسلوق ژله‌ای انار

آئینا عالی

مواد لازم
نشاسته گل: یک‌دوم لیوان
آب انار: یک لیوان
شکر: یک‌دوم لیوان (اگر شیرین تر دوست دارید یک لیوان سر خالی)
پودر ژلاتین: یک قاشق غذاخوری (بهتر است از ورق ژلاتین استفاده کنید)
آب سرد: ۳ قاشق غذاخوری
ژله انار: یک بسته

طرز تهیه
ابتدا آب انار و پودر نشاسته را با هم مخلوط کنید و خوب هم بزنید تا گلوله‌های نشاسته باز شود. سپس شکر، ژله انار و یک قاشق پودر ژلاتین را با سه قاشق غذاخوری آب بن‌ماری کنید و روی حرارت ملایم قرار دهید و تا جایی هم بزنید که سفت شود. حالا قالب‌تان را خیس و کف آن کیسه فریزر پهن کنید. مواد آماده شده را در قالب بریزید و چند ساعت درون یخچال قرار دهید تا خوب ببندد. سپس با سلوق آماده را برش بزنید و در آرد یا نشاسته ذرت یا پودر نارگیل بغلتانید.



سال‌ها قبل بود که پای نان تست به عنوان یک نان ساده و خوش‌خوراک به سفره ما ایرانی‌ها باز شد. این نان‌ها قابلیت زیادی دارند و از آن‌ها می‌توان بر اکتی ساندویچ یا خوراکی‌های زیادی درست کرد. نان و پنیر و لقمه شکلاتی، از ساندویچ‌های محبوبی بود که می‌شد به آسانی و در عرض چند دقیقه با نان تست آماده کرد. در حال حاضر تنوع نان تست دیگر مثل قدیم نیست و پیشرفت و تغییرات زیادی داشته که از جمله این تغییرات می‌توان به انواع و اقسام نان‌های تست با طعم‌های مختلف اشاره کرد. با نان تست‌هایی که در بازار موجود است، می‌توان بیتزا، یکی از دوست‌داشتنی‌ترین غذاها را درست کرد و از خوردنش لذت برد. تست فنجان، تست شکم‌پر، تست تخم‌مرغی، تست فرانسوی، تست رولی و... از دیگر خوردنی‌های پیشنهادی ماست که با استفاده از نان تست می‌توانید آن‌ها را درست و در جمع خانوادگی میل کنید. با توجه به آنچه گفتیم، در این شماره قصد داریم فرنج رول تست را به شما آموزش دهیم، غذایی خوش‌عطر و رنگ و متفاوت که با یک بار تهیه آن، مطمئناً جایی در برنامه غذایی‌تان پیدا خواهد کرد.

فرنج رول تست

فاطمه مولایی
مواد لازم
نان تست: ۶ تکه
انواع سس: یک پیمانه
پنیر گودا یا پنیر بیتزا: سه چهارم پیمانه
سوسیس: ۳۰۰ گرم
تخم‌مرغ: یک عدد
آرد سوخاری یا پانکو: آرد سوخاری نارنجی رنگ: یک پیمانه
روغن یا کره برای سرخ کردن: به میزان لازم

طرز تهیه
اولین کاری که بعد از تهیه نان تست باید انجام دهید، این است که نان‌ها را دورگیری کنید و قسمت‌های سفت نان را برش بزنید. قسمت وسط نان را با وردنه پهن کنید، طوری که نازک تر از حالت اولیه خود شود. وسط نان را به سس دلخواه‌تان آغشته کنید، سپس پنیر گودا یا به دلخواه پنیر بیتزا و به اندازه یک بند انگشت سوسیس رویش بگذارید.
در این مرحله تخم‌مرغ‌ها را شکسته و درون یک ظرف بریزید و خوب هم بزنید. نان تست آماده شده را رول کنید و درون تخم‌مرغ هم‌زده قرار دهید و داخل آرد سوخاری رنگی یا پانکو بغلتانید و در انتها در روغن سرخ کنید. بعد از آماده شدن تست‌ها، آن‌ها را درون ظرف مورد نظر‌تان بگذارید و با مواد دلخواه تزیین کنید.

دسر کدو حلواپی

کدو حلواپی: یک عدد متوسط
شکر: یک‌دوم پیمانه
آب: نصف لیوان
دارچین: به میزان لازم
کره: ۵۰ گرم
انواع مغزها برای تزیین: به میزان لازم
طرز تهیه

اول از همه کدو حلواپی را شسته و نصف کنید. سپس تخمه‌های داخل هر نیمه را خالی کرده و فضای داخل آن را خوب تمیز کنید. حالا هر نیمه را پوست بگیریید و به قطعات کوچک در آورید. اگر بتوانید به صورت حلقه حلقه در آورید، دسر شما قشنگ تر می‌شود. بعد از برش کدو، تکه‌های برش خورده را در روغن یا کره (از کره به تنهایی استفاده نکنید، چون زود می‌سوزد و طعم بدی به دسر شما می‌دهد) تفت دهید. سعی کنید هر دو طرف برش‌های کدو به یک اندازه تفت بخورد. وقتی هر دوروی کدوها طلایی‌رنگ شد، روی آن‌ها مقداری شکر بپاشید. زیر حرارت را کم کنید و اجازه دهید شکر کم‌کم آب و کاراملی‌رنگ شود. حالا نصف استکان آب اضافه کنید و به مدت یک ربع اجازه دهید که کدوی طعم‌دار تان ببزد. بعد از پخت، کدوها را در ظرف مورد نظر بچینید و روی آن‌ها را دارچین و گردو یا هر مغز دیگری که دارید، بپاشید. استفاده از پودر هل هم می‌تواند به خوشمزه‌تر شدن دسر کدو حلواپی شما کمک کند. این دسر در روزها و شب‌های سرد زمستان، گزینه خوبی برای دورهمی‌های خانوادگی است.



سرفه

بیشتر اوقات سرفه نشانه پدی ندارد و اتفاقات زیادی باعث ایجاد آن می شود مثل سرماخوردگی، اما ادامه دار بودن سرفه می تواند نشانه بیماری های مزمنی باشد که شما از آن بی خبرید. به همین دلیل شناخت نحوه و تشخیص انواع مختلف سرفه بسیار ضروری است. سرفه های حاد شاید خبر از سرطان ریه بدهد، به ویژه اگر با علائم دیگری مثل سرفه با خون همراه باشد.

چشم و پوست زرد

زردی چشم و پوست، یکی از نشانه های بارز مشکلات کبدی است که این بیماری به راحتی قابل درمان است، اما یکی از نشانه های مهم مشکلات کبدی شاید ابتلا به سرطان ریه باشد. زردی بیماری است که پوست شما را زرد می کند. همچنین روی قسمت سفیدی چشم نیز تاثیرگذار است.

امروزه هوای پاک بدون آلاینده، یکی از کمیاب ترین منابع سلامتی است و این یعنی بیش از هر زمان دیگری باید مراقب خودمان باشیم و به علائمی که بروز می کند، توجه نشان دهیم. برخی علائم شاید ابتدا بسیار ساده به نظر برسند و نتوان آنها را به بیماری ربط داد، اما گاهی عدم توجه به این علائم پایان زندگی را برانمان رقم خواهد زد و مرگ را به دنبال خواهد داشت. به همین بهانه و در هوای آلوده این روزهای بیشتر شهرهای کشورمان، سعی داریم نکاتی را یادآوری کنیم، نکاتی که گاهی با شناختن آنها و دانستن برخی علائم می توانید از بروز خطرات احتمالی جلوگیری کنید.

مراقب ریه ها باشید

ضرورت توجه به علائم درد

درد پشت و شانه

درد قفسه سینه یا پشت و شانه گاهی نشان دهنده این است که دچار بیماری وخیمی شده اید و در برخی مواقع هم به خاطر خستگی و کار زیاد است. با این حال در برخی مواقع ممکن است درد پشت، شانه یا حتی درد قفسه سینه نشانگر ابتلا به سرطان ریه باشد. پس به محض بروز این درد به پزشک مراجعه کنید، چراکه سرطان ریه اگر زود تشخیص داده شود، قابل درمان است.

تنگی نفس

تنگی نفس بیشتر در اثر آسم یا آلرژی ایجاد می شود. اگر با این مشکل مواجه هستید، برای بهبود باید فکری اساسی برای محیط زندگی تان کنید یا اگر شرایطش را ندارید، می توانید مدت زمان بیشتری را در خارج از شهرهای آلوده بگذرانید یا تمرینات کارآمدی را امتحان کنید. اگر دچار تنگی نفس هستید، تاجایی که می توانید از حضور در محیط های آلوده دوری کنید، اما گاهی تنگی نفس نشان از بیماری پنهانی دارد که با مراجعه به پزشک باید آن را بیابید.

ریه ها را ترمیم کنید

تنظیم رژیم غذایی و ترک سیگار از بارزترین عادت هایی است که با توجه به آنها می توانید سلامت ریه ها را کنترل کنید. زندگی با یک بیماری مزمن، خطرهای جبران ناپذیری برای شما به دنبال خواهد داشت، بنابراین سعی کنید خوراکی هایی را که منبع غنی آنتی اکسیدان هستند، در رژیم غذایی تان بگنجانید. جدای از این، ابتکار عمل داشته باشید و با فعال تر کردن ریه ها با ورزش کردن و تمرینات منظم آنها را ترمیم کنید. با توجه به آنچه گفته شد، توجه به علائم ایجاد شده می تواند سلامت بدن را تضمین کنید و نقش زیادی در عدم ابتلا به بیماری های مزمن داشته باشد.

کمبود انرژی

همه افراد هر از گاهی احساس خستگی می کنند که این امری طبیعی است و از دلایل آن می توان به کمبود خواب یا استرس اشاره کرد. اما با بروز نشانه هایی مثل خستگی های طولانی مدت و غیرطبیعی، سرفه های مداوم و کاهش اشتها باید این علائم را جدی گرفت، چراکه عدم بهبود آنها می تواند نشان دهنده مشکلات ریوی باشد. بنابراین توجه به علائم و نشانه ها ضروری است و نباید آنها را نادیده گرفت، چون گاهی اوقات این نشانه ها خبر از مشکلات و بیماری می دهند که در صورت تشخیص زودهنگام می توان جلوی پیشروی بیماری را گرفت. حالا اگر می خواهید سلامت ریه ها بتان را تضمین کنید، بهتر است نکاتی را که در ادامه آورده ایم، رعایت کنید.

راه حل برای پاکسازی ریه ها وجود ندارد

تحقیقات و علم عامه متعهد شده که در بین مردم در مورد اهمیت سلامت ریه اطلاع رسانی کند. علاوه بر این، روش های زیادی برای داشتن ریه های سالم ارائه شده است. با تمام اینها هیچ راه حل سریعی برای پاکسازی ریه ها وجود ندارد، پس بهترین راهکار اصلاح عادت های بد است. عادت هایی که جدای از آلودگی هوا باعث ایجاد بیماری های ریوی می شوند و سلامت بدن را به خطر می اندازند.

سلاح - صدا خستگی

برای همه ما پیش آمده که گاهی به قدری احساس خستگی می کنیم که نمی توانیم روی کاری که انجام می دهیم تمرکز کنیم. با این حال راه هایی وجود دارد که می توان با استفاده از آنها به رفع خستگی کمک کرد یا از آن به عنوان سلاح ضد خستگی نام برد.

نوشیدن آب

معمولاً هنگام خستگی قهوه یا چای برایمان بهترین گزینه است. اگر چه این نوشیدنی ها خوبند، اما بهترین نوشیدنی برای رفع خستگی و ایجاد آرامش، آب است. یکی از علت های خستگی می تواند کمبود آب باشد. پس نوشیدن ۸ لیوان آب نیاز روزانه بدن را فراموش نکنید. ضمن اینکه بعد از آب، نوشیدنی هایی مثل شیر، چای، سوپ و حتی ماست هم می توانند باعث رفع خستگی شوند.

نفس عمیق

شاید برایتان جالب باشد که بدانید نفس عمیق و آرام باعث افزایش سریع انرژی می شود. پس در شرایطی که احساس خستگی می کنید، تا شماره ۴ بشمارید و آرام و عمیق نفس بکشید. چند بار این حرکت را انجام دهید، خواهید دید که این کار ساده چه آرامش و چه انرژی غیرقابل تصویری به شما منتقل می کند.

ورزش کردن

زمانی که احساس خستگی می کنید، شاید ورزش آخرین گزینه ای باشد که به ذهنتان می رسد. این در حالی است که متخصصان معتقدند بهترین راه برای از بین رفتن خستگی، ورزش است. گفته می شود ۱۰ دقیقه پیاده روی ساده سبب افزایش جریان خون در تمام نقاط بدن می شود و انرژی از دست رفته تان را بازمی گرداند.

استراحت کردن

اگر جزو کسانی هستید که کل روز مجبورید کار کنید، بهتر است چند دقیقه ای به خودتان استراحت دهید تا با همین چند دقیقه های بین کار انرژی از دست رفته تان را باز یابید.

مراجعه به پزشک

اگر همه راه هایی را که گفتیم، امتحان کردید و نتیجه نگرفتید، بهتر است به پزشک مراجعه کنید، چرا که گاهی بروز برخی بیماری ها مثل کم خونی یا مشکلات تیروئیدی باعث ایجاد خستگی می شود که با یک آزمایش ساده خون می توان مشکل را برطرف کرد.

گیاهان دارویی

برگ سنا

سنا گیاهی بوته ای شکل است که برگ آن خواص دارویی فراوانی دارد. طبیعت سنا گرم و خشک و دارای خواص زیادی است که از جمله آنها می توان به درمان تهوع و اختلالات گوارشی، ضد بیوسیت و ملین، تسکین درد مفاصل و درد کمر، درمان سیاتیک و نقرس، تصفیه کننده خون، درمان مشکلات پوستی، رفع شقاق دست و پا، درمان خارش پوستی، برطرف کردن لکه های سیاه و سفید پوست، بهبود زخم های کهنه درمان مشکلات قارچی و... اشاره کرد.

سوال‌هایی که جوابشان شگفت‌زده‌تان می‌کند

حقایق باورنکردنی

انسان ذاتا کنجکاو است و دوست دارد در مورد تمام آنچه پیرامون خود می‌بیند، کنکاش کند. تمام چیزهایی که اطرافمان می‌بینیم و درباره آنها چیزی نمی‌دانیم، باعث ایجاد پرسش‌های گوناگون می‌شود که همه آنها با چرا شروع می‌شوند، مثلا چرا آسمان آبی است، چرا پرندگان روی یک پا می‌ایستند، چرا روی بدن ببرها خط‌های نامتقارن دیده می‌شود و هزاران چرا دیگر. حالا اگر دوست دارید به جواب برخی چراهایی که ذهن‌تان را درگیر کرده، برسید این مطلب را تا پایان بخوانید، شاید پرسش‌های شما هم یکی از آنها باشد.

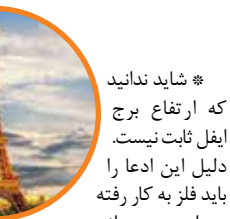


* می‌گویند خمیازه حسود است و خمیازه می‌آورد. دانشمندان هنوز به درستی دلیل خمیازه کشیدن را نمی‌دانند، اما به این نتیجه رسیده‌اند که خمیازه ممکن است یک مکانیسم ویژه باشد که به سرد شدن مغز کمک می‌کند. البته درباره اینکه چرا خمیازه مسری است، هنوز چیزی کشف نشده است.



* اما درباره مورچه‌ها هر چه بگوییم، کم گفته‌ایم. مورچه‌ها بسیار اجتماعی‌تر از آن چیزی که فکر می‌کنیم، هستند.

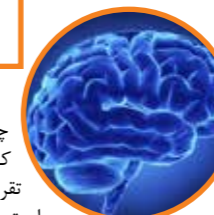
از آن جهت این ادعا به اثبات رسیده که بعضی اوقات، وقتی کلونی مورچه‌ها متحد می‌شوند، سوپرکلونی را تشکیل می‌دهند. سوپرکلونی‌ها هم زمانی که متحد شوند، مگاکلونی را تشکیل می‌دهند! این مگاکلونی که در آن میلیاردها مورچه سکونت دارد، پرجمعیت‌ترین جامعه حیوانی است که تاکنون به ثبت رسیده است.



* شاید ندانید که ارتفاع برج ایفل ثابت نیست. دلیل این ادعا را باید فلز به کار رفته در این برج دانست. فلزی که در روزهای آفتابی، گرم و منبسط می‌شود و ارتفاع برج را تا ۱۸ سانتیمتر تغییر می‌دهد.



* همه ما با مکعب روبیک آشنایی داریم، اما حل کردن این مکعب، سخت‌تر از آن چیزی است که فکر می‌کنید. نکته قابل اشاره درباره مکعب روبیک این است که ارنو روبیک، خالق آن، یک ماه طول کشید تا خودش بتواند این مکعب را حل کند! از سوی دیگر در ژوئن ۲۰۱۸، رکورد حل مکعب روبیک در کوتاهترین زمان با ۴.۲۲ ثانیه ثبت شده است.



* شاید از اینکه بدانید مغز جاق‌ترین عضو بدن شمامس، تعجب کنید، اما بهتر است بدانید که مغز تقریبا از ۶۰ درصد چربی تشکیل شده است، ضمن اینکه مغز ما در زمان بیداری بیش از ۲۳ وات برق تولید می‌کند.



* شاید ندانید که کانادا جزو کشورهایی است که در فرهنگش، ابرقهرمان‌های دنیای کمیک نقش جدی دارند. همین دلیل کافی بود تا آنها در سال ۲۰۱۵، ۳۵۰ هزار سکه منقوش به تصویر «سوپرمن» ضرب کنند.



* اینکه چرا پرندگان روی یک پا می‌خوابند، شاید یکی از پرسش‌های همیشگی باشد. خوب است بدانید که پرندگان به این خاطر که گرمای خود را از طریق پاهایشان که فاقد است از دست ندهند، یک پایشان را زیر بالشان می‌برند و فقط روی یک پا می‌خوابند. به این ترتیب، آنها از این راه جلوی گرمایی را که از طریق پاهایشان از دست می‌دهند، می‌گیرند.



* با دیدن فلامینگو، اولین چیزی که ذهن‌تان را درگیر می‌کند، رنگ آنهاست. شاید ندانید که فلامینگوها خاکستری به دنیا می‌آیند، اما پراهایشان بعداً رنگ طبیعی صورتی به خود می‌گیرد. دلیل این اتفاق هم رژیم غذایی آنهاست، چراکه این پرندگان از جلبک‌های سبز، آبی و میگوهای آب شور تغذیه می‌کنند.



* درباره حلزون‌ها هم باید گفت به آن اندازه که تصور می‌کنیم بی‌خطر نیستند، چراکه آنها بین هزار تا ۱۴ هزار دندان تیز ریز دارند که می‌تواند برای ما خطرناک باشد.



* مطمئنا با دیدن ببر، اولین چیزی که به ذهن‌تان خطور می‌کند، این است که چرا آنها خط‌هایی روی بدنشان دارند. خط‌هایی که روی بدن ببرها وجود دارد باعث استتار آنها می‌شود و از این طریق می‌توانند خود را از حیوانات دیگر مخفی کنند. نکته جالبی که درباره ببرها نمی‌دانیم، اینکه ببرها نه تنها خز راه‌راه دارند، بلکه پوست آنها نیز راه‌راه است. علاوه بر این، خط‌های راه‌راه‌های روی هیچ دو ببری یکسان نیست و مانند اثر انگشت انسان‌ها هر ببر خطوط منحصر به فردی خود را دارد.



* همان‌طور که می‌دانید، گربه‌ها از خیار می‌ترسند، تاکنون بارها ویدئوهای ترسیدن گربه‌ها را دیده‌ایم، اما این سوال برایمان پیش آمده که چرا این حیوانات نسبت به خیار چنین واکنشی از خود نشان می‌دهند. متخصصان دلیل این واکنش را به این احتمال ربط داده‌اند که گربه‌ها، خیار را به دلیل شکل و رنگ سبزش مار تصور می‌کنند، به همین دلیل با دیدن خیار دچار وحشت می‌شوند.



* همه ما آسمان را آبی‌رنگ می‌بینیم، چرا؟! چون این رنگ در طول موج‌های کوچک‌تر و کوتاه‌تر حرکت می‌کند، نتیجه این اتفاق هم این است که این رنگ بیشتر از سایر رنگ‌ها پراکنده می‌شود و آسمان آبی رنگ به نظر می‌رسد.



* زمین‌لرزه‌های قدرتمند می‌توانند باعث کوتاه شدن روزها شوند، چون باعث تغییر در چرخش محور زمین می‌شوند.



* در گذشته یقه پیراهن‌های لباس مردانه قابل تعویض بود. مسئله‌ای که به مردم کمک می‌کرد در هزینه‌های لباسشویی صرفه‌جویی کنند. یقه، بخشی از پیراهن است که خیلی زود کثیف و چرک می‌شود، بنابراین تعویض آن راهی مناسب برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها بود.



نفت و تحقق رؤیای همیشگی آبادان برزیلته

صنعت نفت آبادان در لیگ برتر نوزدهم، فوتبال ایران را به روزهای خوب گذشته و زمانی که زیبایی منجر به موفقیت می‌شد، برد. تیم هجومی که خوب فوتبال بازی می‌کند و خوب هم می‌برد.

صنعت نفت آبادان، نیم فصل اول لیگ برتر را با رتبه چهارم به پایان رساند، در حالی که می‌توانست سوم باشد و فقط به خاطر چند گل خورده بیشتر پایین تر از تراکتور ایستاد. این موفقیت چیزی شبیه به معجزه است، آن هم با وجود تیم‌هایی چون استقلال، شهر خودرو و فولاد که قبل از آغاز فصل، هر کدام به عنوان مدعی حضور در رتبه‌های مهم، اول تا چهارم تصور می‌شدند.

صنعت نفت در لیگ نوزدهم، سلطان مسایو در لیگ هجدهم، سلطان تساو مسابقات بودند؛ اما تیمی که در فصل گذشته شکل گرفت، امسال به جذاب‌ترین تیم لیگ نوزدهم تبدیل شده است. صنعت نفت در شبی که مثل سپاهان ستاره‌های ملی پوش امیدش را در اختیار نداشت، با بازی شناور و دلپسندش چهار بار دروازه سپاهان را باز کرد و اگر طالب ریکانی با دقت تر عمل می‌کرد، این نتیجه می‌توانست ۵ بر دو هم بشود.

صنعت نفت در لیگ نوزدهم، شبیه به علاقه‌مندی هواداران پر شورش بازی می‌کند. تیمی مهاجم که از سپاهان، استقلال و پرسپولیس نمی‌ترسد و با ۳۰ امتیاز، یکی از مدعیان اصلی کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا در فصل آینده است. آنها در حالی در رتبه چهارم قرار گرفتند که هم امتیاز با تراکتور رده سومی و به دلیل تفاضل گل، یک رتبه پایین تر هستند. حالا فوتبال ایران بازگشت یکی از تیم‌های قدیمی و اسم‌ورسم‌دارش را تجربه می‌کند.



اسکوچیچ: ایمان داشتیم سپاهان را شکست می‌دهیم

سرمربی نفت آبادان در مورد پرداختی باشگاه به بازیکنان گفت: خوشحالم که بازیکنانم پول گرفتند و انگیزه باید در درون شما انجام شود. تلاش کنید و برای برد زحمت بکشید. به کسی که به پول فکر می‌کند، باید گفت، پول بالاخره می‌آید و خوشحالم از این بابت که مشکلات شخصی بازیکنان با تزریق پول حل شد. اسکوچیچ در مورد اینکه برنامه‌های شما برای نیم فصل دوم چیست؟ گفت: برنامه زیادی برای باشگاه دارم و یک برنامه بزرگ هم برای خودم دارم؛ از تهران به استانبول و بعد به زاگرب بروم و دختر بچه‌ام را ببوسم. این برنامه من است. مقابل سپاهان تاکتیک ما ۴-۳-۱ بود که اگر شکل آن را بکشید، شبیه یک درخت کریسمس می‌شود. ۶-۷ روز استراحت

دراگان اسکوچیچ بعد از پیروزی ۴ بر ۲ مقابل سپاهان گفت: به تیم و بازیکنانم تبریک می‌گویم که بسیار خوب بازی کردند. حتی در رختکن بین دو نیمه گفتیم، ایمان دارم که برنده می‌شویم. نیمه اول هم خوب بازی کردیم؛ اما اشتباه‌های بچگانه‌ای داشتیم. سمت چپ تیم در نیمه اول مشکل داشت و زیاد خوب بازی نکردیم؛ اما نیمه دوم برای برد به میدان آمدیم و با ارائه یک بازی خوب به هدفمان رسیدیم. خیلی خوشحالم و از بازیکنانم رضایت دارم که با قلب و مغزشان و تمام وجودشان بازی کردند. اسکوچیچ در مورد تیم سپاهان گفت: سپاهان تیم خوبی است. هر تویی که در محوطه جریمه می‌آید، برای آنها مثل یک ضربه پنالتی است. ما تیم خیلی خوبی را بردیم. سرمربی نفت آبادان در مورد تیم داوری مسابقه گفت: در نیمه اول مشکلاتی بود. دو سه خطا بود که می‌شد به بازیکنان سپاهان کارت زرد داد؛ اما این اتفاقات در فوتبال رخ می‌دهد. فوتبال بدون احساسات معنایی ندارد.

سرمربی جدید پارس جنوبی اولویت حفظ سهمیه صنعت نفت در لیگ برتر است

هومن افاضلی بعد از انتخابش به عنوان سرمربی جدید تیم پارس جنوبی ضمن قدردانی از حسن نظر و اعتماد مجموعه پارس جنوبی جم گفت: باعث افتخار است در شهری که مردمش عاشق فوتبال هستند کار کنم و امیدوارم با همراهی همه مجموعه‌ها بخصوص هواداران دوست‌داشتنی پارس جنوبی جم بتوانیم موفقیت‌های زیادی کسب کنیم.

سرمربی جدید تیم پارس جنوبی جم افزود: این کار خیلی اتفاقی بود و تقریباً همه کارها در یک روز انجام شد. در جلسه‌ای که با سرپرست موقت باشگاه داشتیم، صحبت‌هایی شد که نقطه نظر اتمان خیلی به هم نزدیک بود. روی برخی مسائل کمی دغدغه داشتیم، اما او قول داد که آنها را مرتفع کند و بخشی از آنها را هم نشان داد که مرتفع شده‌اند. انشاءالله در کنار



هم کار را بخوبی پیش ببریم. من در این جلسه او را انسان صادقی دیدم. امیدوارم همه به هم کمک کنیم تا مردم جم خوشحال شوند و بتوانیم سهمیه این شهر را در لیگ برتر حفظ کنیم و خدا هم ما را یاری کند که فوتبال خوبی ارائه بدهیم. جا دارد از زحمات فراز کمالوند

افاضلی سرمربی پارس جنوبی جم شد

به نتایج درخشان در نیم فصل دوم محقق خواهد شد؛ البته هدف مجموعه پارس جنوبی و باشگاه، ساختن تیمی است که بتواند برای مردم شریف شهر جم، استان بوشهر و صنعت نفت افتخار آفرینی کند. او از هفته گذشته به صورت رسمی کار خود را با پارس جنوبی جم شروع کرد.

افاضلی دستبازی مربیان به نامی همچون بلاژیویچ، برانکو و علی دایی را در تیم ملی ایران در خود کارنامه دارد. همچنین مدتی هم در تیم‌های لیگ برتری صبا، نفت تهران، استیل آدین و تیم ملی امید، به عنوان سرمربی به فعالیت مشغول بوده‌است.

نفت گچساران برنده دربی نفتی‌ها



سجاد عبدوی برای نفت و گاز گچساران گلزنی کردند و احمد فدعمی و مسعود اشرفی گل‌های نفت امیدیه را به ثمر رساندند.

رقابت‌های نیم فصل لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های ایران با دیدار موعده دربی نفتی‌ها به پایان رسید. دو تیم نفت و گاز گچساران و نفت امیدیه که در گروه دوم لیگ دسته دوم باشگاه‌های ایران قرار دارند، در دیداری موعده از هفته دهم لیگ دسته دوم در استادیم شهیدای نفت گچساران به مصاف هم رفتند که شاگردان یوسف نادریان موفق شدند، در دیداری پرگل و جذاب، هم نام نفتی خود را شکست دهند. تیم فوتبال نفت و گاز گچساران که برای رسیدن به جمع مدعیان برای صعود به پلی اف به ۳ امتیاز این دیدار نیاز مبرم داشت، از همان ابتدای بازی را هجومی شروع کرد و در نهایت موفق شد، با ارائه یک بازی آبادان در این دیدار بودند.

حساسیت دربی نفتی‌ها بر کیفیت بازی تأثیرگذار است

آموزش داوران نداده است. نادریان یادآور شد: در فصل نقل و انتقالات ما به بازیکن جدید نیاز داریم؛ اما باید شرایط مالی باشگاه را نیز در این زمینه در نظر بگیریم. سرمربی نفت و گاز گچساران در پایان از تلاش همه اعضای باشگاه، هواداران و رسانه‌ها در طول مدت نیم فصل که سپری شد، تقدیر و اظهار امتیاز کرد؛ با حمایت همه جانبه و تلاش اعضای تیم، شاهد صعود این تیم به لیگ دسته اول باشیم.

یوسف نادریان، سرمربی تیم فوتبال نفت و گاز گچساران بعد از پیروزی در دربی نفتی‌ها گفت: دیدار سنتی نفتی‌های جنوب نتیجه محور است و بار فنی تیم‌ها با توجه به حساسیت‌های موجود کاهش پیدا می‌کند. نادریان در ادامه در خصوص بازی و حریف گفت: شناخت خوبی نسبت به تیم حریف داشتیم و دقیقاً از فضایی که باید به گل می‌رسیدیم، این اتفاق افتاد و گل‌هایی را که دریافت کردیم، از قبل به بازیکنان گوشزد کرده



فعالیت ۱۱۴ تیم در رشته های مختلف

مناطق نفت خیز جنوب پیشرو در ورزش نفت

حسین آزادی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، با تولید بیش از ۸۰ درصد نفت و ۱۶ درصد گاز کشور، به عنوان بزرگترین تولیدکننده نفت کشور محسوب می شود. بر نامه ریزی برای ارتقای روحیه نشاط و شادابی از طریق برنامه های فرهنگی و ورزشی در بین کارکنان سختکوش و تلاشگر این شرکت به عهده باشگاه فرهنگی - ورزشی است. بتازگی منوچهر بارانی، مدیر منابع انسانی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب طی حکمی اسکندر روبین پور را به عنوان سرپرست مدیرعاملی باشگاه فرهنگی - ورزشی مناطق نفت خیز جنوب منصوب کرد. اسکندر روبین پور از طریق آموزشگاه حرفه ای وارد شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری شد و به صورت رسمی، از سال ۱۳۶۷ فعالیت خود را در صنعت نفت آغاز کرد. او دارای مدرک فوق لیسانس مدیریت دولتی (گرایش تحول) است و سابقه فعالیت در عملیات بهره برداری و سرپرستی باشگاه ورزشی نفت و گاز آغاچاری، رئیس همایش ها و جشنواره های اداره کل روابط عمومی وزارت نفت، رئیس مجموعه ورزشی آموزشی شماره ۲ نفت تهران، رئیس اداره استخدام و معاونت مدیریت منابع انسانی (نظارت بر برنامه ریزی و ارزیابی خدمات) ستاد مناطق نفت خیز جنوب را در کارنامه دارد. به منظور آشنایی با هم برنامه ها و فعالیت های باشگاه فرهنگی - ورزشی مناطق نفت خیز جنوب، گفت وگویی با او انجام داده ایم که توجه شما مخاطبان نشریه «مشعل» را به آن جلب می کنیم.

روبین پور در ابتدای این مصاحبه به اهمیت و جایگاه ورزش در مناطق نفت خیز جنوب اشاره کرد و گفت: همزمان با اکتشاف نفت در استان خوزستان و شهر مسجدسلیمان، بسیاری از رشته های ورزشی نیز وارد ایران شدند و در شهرهای مسجدسلیمان، آبادان و اهواز شروع به فعالیت کرده و در نهایت به سراسر کشور تعمیم و گسترش یافتند. بنابراین مناطق نفت خیز جنوب در امر ورزش نیز پیشرو بوده است.

ارتقای سلامت جسمی و روحی کارکنان

سرپرست مدیرعاملی باشگاه مناطق نفت خیز جنوب در ادامه به مهمترین برنامه ها در بعد ورزش همگانی و قهرمانی اشاره کرد و گفت: ارتقای سلامت جسمی و روحی کارکنان، توسعه ورزش همگانی، کمک به افزایش راندمان کاری کارکنان، اهتمام و توجه ویژه به طرح استعدادیابی به منظور پשתوانه سازی در دو بخش ورزش همگانی و قهرمانی، استفاده حداکثری از زیرساخت های موجود، ایجاد خلاقیت برای افزایش شادی و نشاط کارکنان و خانواده های آنان و برگزاری برنامه های متعدد تفریحی و ورزشی برای جانبازان و ایثارگران، پیشکسوتان و بازنشستگان را در دستور کار داریم.

رسیدگی به اماکن ورزشی

روبین پور در ادامه به اماکن ورزشی اشاره کرد و گفت: نگهداشت اماکن ورزشی برای ما از اهمیت ویژه ای برخوردار است و به علت عمر زیاد و فرسودگی این اماکن، نیازمند مساعادت مجموعه مدیریت هستیم تا بتوانیم در این خصوص اقدامات اساسی را انجام دهیم. همچنین در این خصوص نشست هایی را با همکاران را به پیئنه سازی مصرف انرژی، مدیریت عملیات غیر صنعتی و اچ اس ای برگزار کرد که امیدواریم با تعامل و همکاری این عزیزان بتوانیم در راستای دستیابی به اهدافمان گام های مهمی برداریم. ضمن اینکه به منظور هماهنگی بیشتر در زمینه اعمال قوانین و دستور عمل های جاری در صنعت نفت، جلسه ای با حضور روسا و کارشناسان شرکت های بهره برداری نفت و گاز آغاچاری، گچساران و مسجدسلیمان برگزار کردیم.

نقش مهم مربیان

وی در ادامه به نقش مربیان اشاره کرد و گفت: افزایش انگیزه و بهره برداری بهتر از ظرفیت مربیان نیز در اولویت کاری ما قرار دارد. ما در باشگاه فرهنگی - ورزشی مناطق نفت خیز جنوب ظرفیت و پتانسیل های خوبی در اختیار داریم

که امیدواریم به نحو مطلوبی این ظرفیت ها را به کار بگیریم و از آنها استفاده کنیم. در خصوص رفع مشکل حلقه کارشناسان مربوطه در سطح شرکت ملی مناطق کل ورزش وزارت نفت و شرکت ملی نفت انجام شده که امیدواریم هر چه سریع تر با مساعدت مدیران مربوطه این مشکل رفع شود.

حلقه سلامت

روبین پور با اشاره به اجرای طرح حلقه سلامت گفت: در این راستا چند سالن در آغاچاری، گچساران و مسجدسلیمان تجهیز شده اند و در آستانه راه اندازی این طرح وزارت تی از طریق جذب کارشناسان مربوطه در سطح شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب همانند منطقه اهواز هستیم. ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی کارکنان از مهمترین دغدغه های ما محسوب می شود و باید برای این امر مهم، برنامه های مناسب و برنامه ریزی مدون را در زمینه فرهنگ خانواده ها داشته باشیم. به همین منظور از جمله برنامه هایی که مقرر شده به مناسبت دهه مبارک فجر و دیگر مناسبت ها تا پایان سال انجام شود، می توان به کوهپیمایی خانوادگی در منطقه امامزاده محمد بن زید گتوند، ورزش صبحگاهی دانش آموزی با ظرفیت بیش از ۲ هزار نفر، برنامه ورزش های بومی و محلی مختص کارکنان و خانواده ها، دوچرخه سواری، برگزاری دیدارهای دوستانه، احیای جاده سلامت و... اشاره کرد؛ البته ما در صدد هستیم با توجه به شرایط خاص اقتصادی، از ظرفیت تمامی شرکت های تابعه مناطق نفت خیز جنوب برای رشد و شکوفایی هر چه بیشتر ورزش بهره مند شویم.

ورزش قهرمانی

روبین پور درباره تیم های ورزش قهرمانی این شرکت گفت: با وجود تمامی تنگناها و مشکلات مالی، تمامی تیم های ورزشی با تمام توان در حال رقابت در لیگ های کشوری هستند. باشگاه فرهنگی - ورزشی مناطق نفت خیز جنوب با دارا بودن بیش از ۶۰ هزار عضو و داشتن بیش از ۱۱۴ تیم ورزشی، از ظرفیت های بالایی برخوردار است و با به کارگیری ظرفیت های موجود، افق روشنی پیش روی ورزش شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب است.

ورزش، کارکنان و نسل جوان

سرپرست مدیرعاملی باشگاه مناطق نفت خیز جنوب در بخش دیگری از این مصاحبه تصریح کرد: ورزش مختص تمامی کارکنان است و سلامت جامعه در گرو ورزش بوده و ما باید با برنامه ریزی مناسب برای نسل جوان، شرایط را برای آنان مساعد و هموار کنیم؛ زیرا در مقابل آنها مسوول هستیم و باید جوابگوی نیازهایشان باشیم. وی در پایان اظهار امیدواری کرد، با همکاری سایر مسئولان و دست در کاران و همچنین ظرفیت های موجود در باشگاه فرهنگی - ورزشی مناطق نفت خیز جنوب بتوانیم در مسیر دستیابی به اهداف و برنامه ها و نشاط، شادابی و ارتقای سطح سلامت خانواده ها، کارکنان و ورزشکاران گام برداریم.

قهرمانی نفت و گاز گچساران در والیبال

تیم والیبال نفت و گاز گچساران با پشت سر گذاشتن رقبایش، قهرمان لیگ برتر کهگیلویه و بویراحمد شد. رقابت های والیبال سوپر لیگ استان کهگیلویه و بویراحمد با حضور تمام تیم های استان برگزار شد که در پایان و در مرحله فینال این رقابت ها، تیم نفت و گاز گچساران و تیم لنده به مصاف هم رفتند و نفتی ها توانستند با ارائه یک بازی برتر، حریف خود را با نتیجه ۳ بر یک مقابل نماینده لنده شکست دهد و قهرمان این دوره از مسابقات شود.



درخشش فرزندان دختر زیر ۱۵ سال مناطق نفت خیز جنوب



امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب با هدف توسعه ورزش همگانی و نیز استعدادیابی ورزشکاران فرزند نفتی برای استفاده در تیم های قهرمانی، مرحله دوم طرح استعدادیابی فرزندان دختر زیر ۱۵ سال شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب را برگزار کرد. مرحله اول طرح استعدادیابی فرزندان دختر زیر ۱۵ سال شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب با حضور بیش از ۱۰۰ ورزشکار در ۵ رشته شطرنج، تنیس روی میز، بدمینتون، ژیمناستیک و بسکتبال از شرکت های بهره برداری نفت و گاز گچساران، نفت و گاز آغاچاری، نفت و گاز مسجدسلیمان و شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب - اهواز به مدت ۲ روزه میزبانی مناطق نفت خیز جنوب - اهواز برگزار شد که شرکت کنندگان با هم به رقابت پرداختند.

تنیس روی میز

در رشته تنیس روی میز که به میزبانی مناطق نفت خیز جنوب - اهواز در سالن ورزشی اختصاصی تنیس روی میز مجموعه فرهنگی - ورزشی شهرک نفت اهواز به صورت دورهای برگزار شد. در پایان بعد از رقابت های سخت و فشرده، تیم نفت اهواز قهرمان شد و تیم های نفت و گاز گچساران و نفت و گاز آغاچاری عناوین دوم و سوم را به دست آوردند.



بدمینتون

مسابقات بدمینتون در طرح استعدادیابی فرزندان دختر زیر ۱۵ سال مناطق نفت خیز جنوب، در مجموعه فرهنگی - ورزشی شهرک نفت اهواز به صورت دورهای برگزار شد که در پایان تیم نفت و گاز آغاچاری، عنوان قهرمانی را کسب کرد و تیم های نفت اهواز و نفت و گاز گچساران عناوین دوم و سوم را به دست آوردند.

ژیمناستیک

در طرح استعدادیابی فرزندان دختر زیر ۱۵ سال مناطق نفت خیز جنوب، ژیمناستیک کاران نفت و گاز گچساران حرکات خود را زیباتر از رقبای اجرا کردند. مسابقات ژیمناستیک در سالن ژیمناستیک مجموعه فرهنگی - ورزشی شهرک نفت اهواز برگزار شد که در پایان مسابقات در سبایل مختلف پس از قهرمانی تیم نفت و گاز گچساران، تیم های نفت اهواز و نفت و گاز آغاچاری عناوین دوم و سوم را کسب کردند.

بسکتبال

مسابقات شطرنج طرح استعدادیابی فرزندان دختر زیر ۱۵ سال مناطق نفت خیز جنوب در سالن اختصاصی شطرنج مجموعه فرهنگی - ورزشی شهرک نفت اهواز برگزار شد که پس از پایان این رقابت ها که به صورت دوره ای و سوتیسی بود، تیم نفت و گاز گچساران قهرمان شد و تیم های نفت و گاز آغاچاری عنوان دوم و سوم را از آن خود کردند.



همکار نفتی عضو هیأت رئیسه فدراسیون جهانی دفاع شخصی شد

این ورزشکار که در وزن آزاد رده بزرگسالان و استایل هنرهای فردی و دفاع شخصی شرکت کرده بود، توانست با نمایش هنرهای رزمی خوش بدرخشد و بالاتر از سایر ورزشکاران مقام نخست را کسب کند. وی از سال ۱۳۷۳ شروع به فعالیت در ورزش های رزمی در رشته کاراته در مسابقات جهانی سوپر سبایی کای کان دو کسب خان ۸ انجمن ملی موی تای در سمت مسوول کمیته دفاع شخصی سبک نینجا نجر مازندران، نایب رئیس سبک سوپر سبایی استان فعالیت دارد و در روزهای گذشته به عضویت هیات رئیسه، فدراسیون جهانی دفاع شخصی (ifsa) در آمد و در پرونده ورزشی وی قهرمانی های متعدد بین المللی، ملی و استانی دیده می شود.

ایوب یزدان زاده همکار شاغل در مرکز انتقال نفت لاجیم موفق به عضویت در هیات رئیسه فدراسیون جهانی دفاع شخصی شد. مسابقات جهانی دفاع شخصی با حضور ۱۳ نفر به مدت دو روز از ۷ تا ۸ دسامبر در شهر باکو، پایتخت کشور آذربایجان برگزار شد و تیم ۹ نفره مازندران به نمایندگی از جمهوری اسلامی ایران به لطف درخشش ایوب یزدان زاده و دیگر ورزشکاران ایرانی موفق به کسب مقام قهرمانی تیمی این مسابقات شد و تیم های آذربایجان و گرجستان مقام های بعدی را کسب کردند.

چه بشنویم؟



نگارم

حجت اشرف‌زاده متولد سال ۱۳۵۸ در نیشابور، خواننده ایرانی پاپ و فارغ‌التحصیل رشته مهندسی نرم‌افزار کامپیوتر است که در چند سال اخیر با چند تک آهنگ نظیر «ماه ماهی» و آهنگ تیتراژ، محبوبیت خوبی به دست آورده است. یکی از آخرین تک آهنگ‌های او «نگارم» است که حال و هوایی عاشقانه دارد.



دریچه

زنان توانمند و شایسته احراز سمت‌های مدیریتی و سرپرستی را شناسایی کنید

سیزدهمین نشست هم‌اندیشی مشاوران و نمایندگان امور زنان و خانواده شرکت ملی نفت ایران، روز چهارشنبه ۴ دی ماه ۹۸ برگزار شد و در این نشست، سیده طاهره سیدمومنی مشاور معاون وزیر و مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران ضمن تقدیر از زحمات و پیگیری‌های مشاوران و نمایندگان امور زنان و خانواده گفت: با افزایش سطح تحصیلات ختم‌های طی سال‌های گذشته از لحاظ کسب دانش ار تقای خوبی را در آنها شاهد بوده‌ایم؛ اما هنوز در سطح مدیریتی و مشارکت‌سیاسی اقتصادی جایگاه خوبی به آنها داده نشده است. او همچنین به وضعیت کارمندان زن در شرکت ملی نفت ایران اشاره کرد و گفت: از تقای وضعیت شغلی ختم‌هایی چند سال اخیر با شیب کندی رو به بهبود است. به عنوان مثال تعداد ختم‌های دارای سمت ۸ در سال ۲۵۴،۹۴ نفر بوده که این رقم در سال ۹۸ به ۲۵۸ نفر افزایش داشته است؛ البته باید به این نکته توجه کرد که ۵۷۱ نفر از پرسنل زن طی ۵ سال اخیر بازنشسته شده‌اند. با این حال طی این مدت ۲،۱ درصد افزایش تصدی در مشاغل مدیریتی و سرپرستی داشته‌ایم. همچنین ختم‌ها در گرید B از ۴۴ نفر در سال ۹۴ به ۴۹ نفر در سال ۹۸، در گرید C از ۷ نفر در سال ۹۴ به ۱۳ نفر در سال ۹۸ و در گرید D از ۲ نفر در سال ۹۴ به ۵ نفر در سال ۹۸ ارتقا داشته‌اند که امیدوار کننده است. سیدمومنی به این موضوع اشاره کرد که وقتی زنان وارد مدیریتی ارشد سازمان‌ها می‌شوند، بالطبع در جلسات تصمیم‌گیری حضور دارند و نظرات آنها روی تصمیمات جلسه تأثیر خواهد داشت و به مسائل مبتلابه زنان توجه خواهند داشت. ما نیز امیدواریم خانم‌هایی کار آمد برای این سمت‌ها شناسایی شوند و دغدغه مسائل زنان را داشته باشند.

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

«احترام در رفتار، حرکات بدن و حرف زدن جدا از گروه سنی و زن و مرد بودن، در وهله اول احترام به خودمان است.»

رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و سایر قوانینی که برای اماکن عمومی پیش‌بینی شده‌اند، برای حفظ آرامش و حقوق خود ماست و رعایت نکردن آن، ابتدا به خودمان صدمه می‌زند.

وارد شدن به اتاق یا فضایی که افراد دیگری در آن حضور دارند، می‌تواند با لبخند یا سلام کردن همراه باشد. لبخند در چهره جلوی بسیاری از واکنش‌های منفی ابتدایی را می‌گیرد.

برای ما که از کودکی در کشورمان با مقوله صف آشنا هستیم، خوب نیست که هنوز قاعده و رفتار مناسب در صف ماندن را ندانیم یا رعایت نکنیم. فرقی ندارد که صف ثانوایی چند نفره باشد یا صف بی آر تی یا مترو و شلوغ و فشرده. لازم است که این احترام را برای حفظ احترام خودمان رعایت کنیم.

صف یعنی نفراتی که پشت سر هم با فاصله ایستاده‌اند، پس چند نفری و تجمع کردن در یک نقطه، صف محسوب نمی‌شود و از دحام ایجاد می‌کند و می‌تواند حس بدی را در نفرات پشت سر شما به وجود آورد.

«فضایی که برای سکویهای ایستگاه اتوبوس شهری یا مترو در نظر گرفته‌اند، فضایی محدود و چند متری است که در ساعت‌های شلوغی با حضور مسافران شلوغ‌تر و متراکم‌تر شده و تردد سخت می‌شود. بهتر است در زمان حضور روی سکوی ایستگاه مترو یا اتوبوس در کنارهای مسیر بایستیم تا راه عبور سایر مسافران به قسمت‌های دیگر سکوی بسته نشود.»

توقف یکباره و از دحام در تردد آنها می‌شود و این یعنی باعث برخورد با دیگران و از حقوق دیگران نداریم و خودخواهانه راه را که ما توجهی به رعایت حقوق دیگران نداریم و وزنمان را بسته‌ایم.

درست است که داخل مترو یا اتوبوس شلوغ و فشرده است و همه به یکدیگر فشار وارد می‌کنند؛ اما باید با گرفتن میله، خود را محکم نگه داریم و وزنمان را روی دیگران نیندازیم.

«از راست حرکت کردن، فقط هنگام رانندگی در جاده نیست. این یک قاعده برای همه ترددها در اماکن عمومی مثل راهروهای مترو یا پیاده‌روها یا سالن‌های مجتمع‌های بزرگ تجاری و یا دالان‌های تنگ بازار تهران و یا هر جای دیگر است. این قاعده اصلی از ازدحام و به هم ریختگی در تردد جلوگیری می‌کند.»

در شرایطی که شاهد ازدحام زیادی در مترو یا اتوبوس هستیم و صدای زیادی در محیط وجود دارد، بلند حرف زدن و خندیدن یا بدون هندزفری فیلم دیدن و آهنگ گوش دادن یا بلند یا تلفن همراه صحبت کردن، رفتار محترمانه‌ای نیست و باعث آزار دیگران می‌شود.



«تاکسی‌ها فضای محدودی دارند و اگر یک نفر در طول مسیر دائماً با تلفن همراه حرف بزند، به حقوق سایر مسافران تجاوز کرده است. ممکن است آن فرد، راننده یا یکی از مسافران باشد؛ در هر صورت این حق مسافران دیگر است که اعتراض کنند.»

اگر کنار خیابان منتظر تاکسی هستید و می‌بینید که مسافران دیگری قبل از شما زمان زیادی را منتظر ایستاده‌اند، بهتر است ابتدا فرصت سوار شدن را به آنها بدهید. درست است که در کنار خیابان دیگر صفی وجود ندارد، اما همین توجه‌های کوچک می‌تواند احترام عمومی را بیشتر کند و از تنش در روابط اجتماعی بکاهد.

اگر کرایه تاکسی را در همان ابتدای ورود و قبل از پیاده شدن بدهید، بهتر است تا اینکه بگذارید وقتی تاکسی توقف کرد و پیاده شدید، تازه کیف پول خود را بیرون بیاورید و کرایه را حساب کنید؛ چون با این رفتار وقت دیگر مسافران را تلف می‌کنید و چه بسا ترافیکی پشت سر تاکسی ایجاد شود.

«همانقدر که تجمع همه خودروها برای ورود به یک ورودی باعث ترافیک می‌شود و رفتار ترافیکی درست نیست، تجمع یکباره همه مسافران جلوی پله برقی و از کنارها اضافه شدن به صف، بی‌احترامی به مسافران دیگر است و باعث تجمع بیشتر جلوی پله برقی می‌شود.»

گاهی که اتوبوس و مترو خلوت است و مسافران کمی در آن حضور دارند، بسیاری از افراد پای خود را روی صندلی‌های روبه‌روی یا کنارشان می‌گذارند. دلیل این کار خستگی و راحتی است؛ اما این رفتار باعث کنیف شدن صندلی می‌شود که لحظاتی بعد قرار است مسافر دیگری روی آن بنشینند.

چقدر بایدها و نبایدهای اماکن عمومی را می‌دانیم؟

مشعل بیشتر ما که در محیط‌های شهری زندگی می‌کنیم، از ساعات ابتدایی روز تا پاسی از شب در اماکن عمومی مختلف حضور داریم و با افراد مختلف در ارتباط هستیم. چه یک اتاق اداری چند نفره چه یک ایستگاه شلوغ مترو؛ در همه این اماکن عمومی ما تنها نیستیم و مجبوریم که بایدها و نبایدهایی را رعایت کنیم. بایدها و نبایدهایی که علاوه بر احترام به خودمان، رعایت احترام دیگران است و این دو جنبه‌های مختلف احترام عمومی هستند که باید دوسویه رعایت شوند. در زندگی شهری، اتوبوس‌ها، مترو، تاکسی و پیاده‌روهای شلوغ و پر ازدحام که شرایط سختی را برای همه ما رقم زده، بسیاری از ما اصول اولیه رفتار در اماکن عمومی را رعایت نمی‌کنیم و با این بی‌تفاوتی یا تخریب، حقوق سایر شهروندان را زیر پا می‌گذاریم؛ اما برخی دیگر از ما بدون آنکه بدانیم، رفتارهایی اشتباه داریم که شاید یادآوری این بایدها و نبایدها در باره رفتار درست در اماکن عمومی، بتواند مفید باشد. در ادامه به برخی از این اصول اشاره می‌کنیم.

«زباله، فقط پوست موز و پرتقال نیست، پاکت و فیلتر سیگار، کاغذ آدامس یا کاغذی که از دستگاه خودپرداز گرفته‌اید هم جزو زباله هستند و انداختن آنها بلافاصله روی زمین، شکل دیگری از بی‌تفاوتی نسبت به اماکن عمومی است و چهره دیگری از شما را به مخاطبان معرفی می‌کند.»

این فیلم، مستندی درباره تیم ملی‌های زنان است که به تشکیل این گروه می‌پردازد و برخی از مشکلاتی که این تیم با آن مواجه است (مشکلات مالی، بی‌توجهی به این نوع بازی و...) را برجسته می‌سازد. سام کلاتری، کارگردانی است جوان که سابقه حدود سه دهه ارتباط و پیوند مداوم با مستند و سینمای مستند را در کارنامه خود دارد. فیلمساز «جایی برای فرشته‌ها نیست» در صحنه‌هایی از آن حضور دارد و فیلم بازی ایران در کرده جنوبی شروع می‌شود و بعد فلش بک می‌خورد به ایران و روزهای پیش از این بازی، به فردی که این تیم را جمع کرده و خودش بازیکن‌هاکی بوده و مردی که تصمیم می‌گیرد به این تیم سروسامان دهد، برایش حمایت‌کننده مالی پیدا کند و این تیم را انسجام بدهد. این فیلم یکی از برندگان جشنواره سینمای هنر و تجربه است.

چه بخوانیم؟



آفتاب پرست نازنین

محمدرضا کاتب، نویسنده داستان «آفتاب پرست نازنین» با صراحت تصاویر گزیده جنگ را کنار می‌گذارد تا از تبعات و حاشیه‌های آن بگوید. هر چند این تبعات نیز چیزی کم از داستان تراژیک جنگ‌ها ندارند. جنگ در این رمان، عنصری است محسوس که مانند چتری شوم بر سر شخصیت‌های رمان سایه انداخته است. اما نویسنده هیچگاه سعی نمی‌کند از جغرافیا یا حتی ایدئولوژی حاکم به آن حرفی به میان بیاورد؛ بلکه جنگ را ذاتا عنصری نامطلوب معرفی می‌کند که زندگی اجتماعی، اخلاقی و حتی عاطفی آدم‌ها را به ورطه ویرانی کشانده است. فضای این رمان، جایی است در نزدیکی مرز ایران و عراق؛ اما زمان داستان سال‌ها پس از جنگ ایران و عراق است. از اطلاعاتی که در رمان داده می‌شود، پیداست که در آن سوی مرز، مدت‌هاست رژیم صدام سقوط کرده و حالا به ظاهر خبری از لشکر کشی‌ها، ادوات نظامی و... نیست؛ اما آدم‌های آن هنوز درگیر تبعات جنگ هستند و گویا اصلا این جنگ را پایانی نیست. این کتاب را نشر هیلا منتشر کرده است.



چه ببینیم؟



جایی برای فرشته‌ها نیست

اپلیکیشن‌های طراحی داخلی

1 اپلیکیشن‌های کاربردی Houzz

Houzz در اصل مادر برنامه‌های طراحی است. پایگاه داده‌های این آپ، شامل بیش از ۱۱ میلیون تصویر با کیفیت بالاست که با توجه به سبک، فضا و موقعیتی که دارید، می‌توانید آن مکان را طراحی و چیدمان کنید. این آپ دارای ابزارهای مفید و مناسب برای طراحی داخلی است. ضمن اینکه از ایده‌های دیگران هم کمک بگیرید و ایده‌های خود را نیز با آنها به اشتراک بگذارید. با این برنامه شما گویی مشاوران طراحی حرفه‌ای واقعی را در کنار خود دارید و می‌توانید به ایده‌های خود جامه عمل بپوشانید.

2 ColorSnap

با استفاده از این برنامه، می‌توانید تمام آنچه را که در ذهن‌تان می‌گذرد، با علائق خود در هم آمیزید و با استفاده از ایده‌های این نرم‌افزار، طرح نهایی را روی محیط اطراف پیاده کنید. این برنامه می‌تواند ترکیب رنگ هر عکسی را در گوشی‌های هوشمند آتالیز کند و به شما نشان دهد که کدام یک از ترکیب‌های رنگی و بلیام شرم، با عکس شما مطابقت دارد. ۱۵۰۰ نوع سایه در این نرم‌افزار وجود دارد که می‌توانید بسادگی آنها را در اتاق مجازی نرم‌افزار تطبیق دهید و سپس ایده اصلی را دریافت کنید.

3 Zillow Digs

این برنامه، دیتابیس‌سی را به صورت آنلاین در اختیار کاربران قرار می‌دهد تا بتوانید بهترین پروژه‌ها را که مطابق با ویژگی‌های منزل شماست، انتخاب کنید. مهم‌ترین بخش در این نرم‌افزار، قسمت تعیین بودجه است که نرم‌افزار با استفاده از آن (و البته بر اساس معیارهای ایالت متحده)، بهترین طرح را پیشنهاد می‌کند. امکان به اشتراک گذاری دکوراسیونی که با استفاده از این نرم‌افزار طراحی می‌شود، در شبکه‌های اجتماعی وجود دارد. ضمن اینکه می‌توانید با استفاده از برنامه‌های حرفه‌ای اینستاگرام که معرفی کرده‌ایم، قابلیت‌های مختلفی به عکس‌ها اضافه و در این شبکه آن‌ها را آپلود کنید.



باشد، باید در رستورانی بیرون از خانه برگزار شود. در قدیم، میزبان به پشتوانه فضای بزرگ خانه و لوازم خوابی که برای مهمان تدارک دیده بود، به مهمان خود تعارف می‌کرد آن شب را در خانه آنها بماند؛ اما در این شرایط جدید، دیگر خبری از این تعارف‌ها نیست. زوج‌های جوان لوازم زندگی را برای ۴ تا ۶ نفر تهیه می‌کنند؛ چرا که فضایی برای نگه داشتن این لوازم ندارند و مجبورند مهمانی‌های بزرگتر از این تعداد را در بیرون از آن خانه تدارک ببینند. هر چند که برخی می‌گویند، این کوچک بودن فضا ممکن است باعث افسردگی و دلگیری افراد ساکن در خانه شود، اما بسیاری دیگر می‌گویند وقتی زن و شوهر هر دو در طول روز سر کار هستند و تنها شب‌ها و آخر هفته‌ها را در خانه خود می‌گذرانند، این محدودیت فضا را چندان احساس نمی‌کنند و به عبارتی این خانه‌ها به خوابگاهی برای آنها تبدیل می‌شود. با این وجود، بسیاری از جوانان چه در مجردی و چه زندگی متاهلی تلاش می‌کنند بیشترین استفاده و لذت را از فضای محدودی که در اختیار دارند، ببرند. در بازار لوازم خانگی، مبلمان و امکانات داخلی خانه‌ها، آنقدر تنوع به وجود آمده که بخشی از بازار به امکاناتی برای خانه‌های نقلی و لوازم کم جا اختصاص یافته است. بسیاری از شرکت‌های طراحی دکوراسیون و لوازم خانه به دنبال طراحی‌هایی ویژه برای این سببیت‌ها هستند و پیشنهادات خوبی را برای زندگی بهتر در این خانه‌های کوچک دارند. پیشنهادهایی مثل اینکه چون فضای خانه کوچک و محدود است، دیوارها و لوازم آن رنگ روشن داشته باشند و خودداری از لوازم اضافی و دست و پاگیر و استفاده هم‌زمان از مبلمان و تجهیزات که در یک فضا کاربردهای مختلفی دارند. به عنوان مثال اگر مبلمان خانه تخت‌خواب هم می‌شود، شاید بتوان در کنار آن یک میز تحریر کوچک هم ایجاد و آن را سه کار برده کرد. برای این خانه‌ها استفاده از آینه‌هایی در بخشی از خانه توصیه می‌شود. آینه می‌تواند دیوار یا فضای خانه را بزرگتر یا دو برابر نشان دهد. همچنین استفاده از پارکت روشن و گیاهانی که به شکل افقی در دیوارها یا بالکن قرار می‌گیرند، داشتن پنجره‌هایی بزرگ که نور بیشتری به داخل خانه برسانند هم می‌تواند پیشنهادهای خوبی باشد. یکی از توصیه‌های کاربردی دیگر این است که برای استفاده بیشتر از فضایی که در اختیار دارید، متناسب با نور و موقعیت خانه به جای دیوارهای داخلی از پارکت‌ها برای جداسازی فضاهای مختلف استفاده کنید. به عنوان مثال، دیوار فضای محدود پذیرایی از مهمان و آشپزخانه، می‌تواند با یک پارکتش از هم جدا شود.

مشعل بسیاری از جوانانی که طی این چند سال، زندگی مشترک خود را شروع کرده‌اند، دیگر خانه، زندگی و امکاناتی شبیه به خانهای که پدرانشان برای شروع زندگی داشته‌اند، ندارند. حالا یا این نداشتن یک انتخاب برای دوره جدیدی از زندگی امروز است یا اجبار اقتصادی و معیشتی که باعث می‌شود جوانان به سمت خانه‌هایی کوچکتر و امکاناتی محدودتر بروند. آمارها نشان می‌دهد، متوسط سهم مسکن از سبد هزینه خانوار از حدود ۳۰ درصد به ۵۰ درصد رسیده و در کلانشهرهایی همچون تهران این سهم به بالای ۷۰ درصد افزایش یافته و بسیاری از خانوارها دیگر قدرت و توان پرداخت اجاره‌های سنگین را ندارند و در کنار گزینه‌های مهاجرت معکوس، یکی از گزینه‌ها همین خانه‌های نقلی و کوچک است. حالا دولت و شهرداری‌ها به طور رسمی همین خانه‌های ۳۰ متری را به عنوان پیشنهادی برای مقابله با کمبود مسکن جوانان اعلام کرده‌اند. در شرایط اقتصادی جامعه و قیمت‌های بالای مسکن، بخصوص در کلانشهرها و میزان درآمدی که در همه جوانان قابل توجه و کافی نیست، بسیاری از آنها برای شروع زندگی مشترک خود به دنبال خانه‌هایی به اصطلاح نقلی و سوئیت هستند که برای دوفنر کفایت می‌کند؛ اگرچه ممکن است نداشتن فضای بزرگتر و امکاناتی که راحتی‌شان را بیشتر می‌کند، سبب گلايه‌هایی باشد؛ اما این انتخاب اجباری دیگر دارد و به نوعی از زندگی امروز تبدیل شده و سهم نسل جدید از خانه‌های بزرگ و حیاط دار به خانه‌های ۳۰ تا ۴۰ متری رسیده است؛ اگرچه این انتخاب اجباری جامعه و سیاست‌های غلط اقتصادی بوده؛ اما حالا خانه‌های ۳۰ متری و کم متر از طرفداران خاص خود را دارد و در برخی محلات، حتی گران‌تر از خانه‌هایی با مترها بزرگ هستند. در بسیاری از کشورهای اروپایی و آسیای شرقی نیز متناسب با تغییراتی که نوع زندگی افراد داشته، فضای خانه، امکانات و کاربری آن هم تغییر کرده و به عنوان مثال در بسیاری از کشورهای آسیای شرقی، گزینه آشپزخانه از خانه تقریباً حذف شده و برای افراد صرفه اقتصادی دارد که غذای‌شان را در بیرون از خانه میل کنند و هزینه تجهیزات آشپزخانه، مواد غذایی و بخصوص انرژی مصرفی (برق-گاز) راندهند.

در این نوع جدید از زندگی که بسیاری از جوانان در زندگی امروز آن را تجربه می‌کنند، بسیاری از رسوم و عادت‌های خانوادگی قدیم منسوخ شده و دیگر خبری از مهمانی‌های بزرگ و دورهمی‌های خانوادگی نیست. اگر مناسب و مراسمی هم



یک وعده ورزشکاری دانستان عکسی

این تابلوی روزانه ستوران سکوی بلال است. آشپز یا عوامل خوش فکر آشپزخانه، متناسب با درخواست یا نیاز کارکنانی که نگران وزن و سلامت‌شان هستند کالری همه اجزای یک وعده غذایی را هر روز می‌شمارد و اعلام می‌کند. به این ترتیب، که یک وعده ورزشکاری نباید بیشتر از ۶۸۰ کالری باشد. عکس عبدالرضا محسنی

