

یونیت ۶

گزارش «مشعل» از خدمات پزشکی به مردم
شهرستان‌های جنوبی استان بوشهر

شوقِ درمان

«شوق درمان» هم روایتی است از حس و حال مردمان شهرستان‌های جنوبی استان بوشهر و هم تیم پزشکی؛ طی چند روزی که طرح پزشکی در پتروشیمی جم به اجرا در آمد. طرح پزشکی از تقای سلامت دهان و دندان از ۲۴ مهر ماه به مدت سه روز با استقرار تیم پزشکی به شکل رایگان، از سوی شرکت پتروشیمی جم با هدف عمل به مسئولیت اجتماعی و توجه به حوزه CSR و ویژه مددجویان نهادهای حمایتی شهرستان‌های جنوبی برگزار شد که در هر روز، مردم یکی از مناطق با اتوبوس به عسلویه می‌آمدند. اتوبوس‌ها به مرکز درمان در شهرک خلیج فارس پتروشیمی می‌رسند؛ یکی با شوق وارد مرکز درمانی می‌شود و آن دیگری با ترس و احتیاط، برخی بی تفاوت یا کنجکاو و برخی هم از سر درد، بچه‌ها و خانوارهایی که قرار است درمان دندانپزشکی را پشت سر بگذارند. شاید برایتان عجیب باشد؛ اما بسیاری از آنها نخستین بار است که دریافت خدمات دندانپزشکی را تجربه می‌کنند.



فهم آبان

«سالروز اسارت شهید محمد جواد تندگویان» وزیر شهید نفت

اداره کل روابط عمومی وزارت نفت



www.14-masoum.com



شناسنامه

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مدیر مسئول:
کسری نوری

سر دبیر:

حمیدرضا شاکری راد

دبیر سرویس اقتصادی: مهدی مهربانی
دبیر سرویس فرهنگی: علی بهرامی

همکاران تحریریه: اکرم برتجی، آرش جعفری، راحله خالقی، سمیه راهپیمان، معصومه اصغری، مرجان طباطبایی، سعید محمدیگی،

آرشیو و فنی

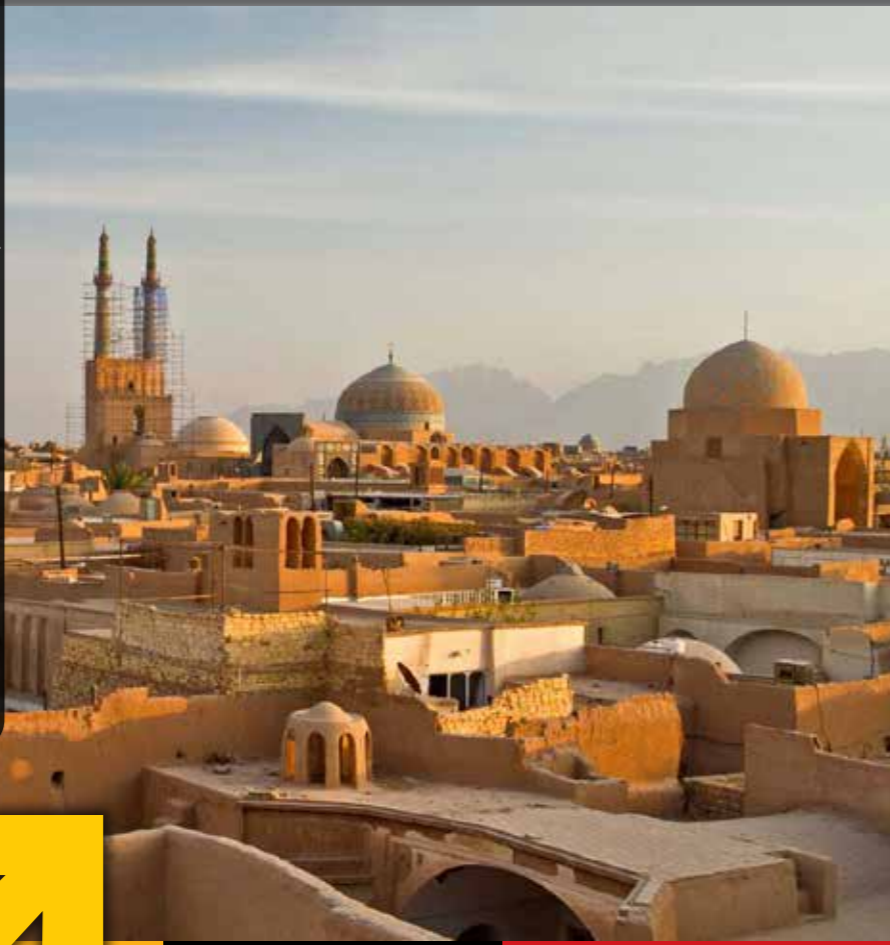
صفحه آرا: احسین گلپایگانی، بهاره افتخاری

عکس: عبدالرضا محسنی، سید مصطفی حسینی، سید حسن حسینی، رضارستمی، مجتبی محمدقلی نرگس مختار

ویراستاری: زهرا شهپازی، مرضیه بیگی فرانی

حروفچین: رقیه مصطفوی

هماهنگی و ارتباطات: مریم دهلوی



**عملکرد مطلوب
صنعت نفت در ایجاد
زیرساخت‌های
توسعه‌ای**

۲۴

بزرگ‌ترین گردهمایی و هم‌اندیشی با عنوان چهارمین کنگره راهبردی نفت و نیرو در حالی پایان یافت که طی آن بر عملکرد مطلوب صنعت نفت در ایجاد زیرساخت‌های توسعه‌ای تاکید شد؛ موضوعی که از سوی معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری مورد اشاره قرار گرفت. حبیب‌الله بیطرف در اختتامیه سخنانی در...

**در ارتفاع ۷۰ متری
دما ۷۰ درجه است!**

۲۳

از سوی رئیس جمهوری به وزارت نفت ابلاغ شد
**اجرای قانون تفسیر
بند «۵» تبصره یک
قانون بودجه سال ۹۷**



۴

**رنگ
تندرستی**

۳۶

**خدمات مسئولانه
نفت در پیاده‌روی**

۲۰



مهدی تارتار در گفت‌وگو با «مشعل»، در مورد پیروزی مقابل استقلال خوزستان گفت: ما یک پیروزی خوب مقابل این تیم به دست آوردیم؛ اما برای دقایقی، بازی از حالت طبیعی خارج شد؛ البته مشکلی بین کادر فنی دو تیم و بازیکنان وجود نداشت، فقط بحث اعتراض بازیکنان حریف به داوری بود...



۴۱



از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت مشعل شوید.



**حرکت سوخت
در سرزمین
بادگیرها**

**آقای ایمنی؟
برمی‌گردد!**

۳۸

مدیر پژوهش شرکت ملی گاز ایران اعلام کرد
**توسعه فن بازار
تخصیصی گاز با
بهره‌گیری از ۲
کارگزار**

۲۲



توسعه قطار شهری در کلانشهر

۷

در گفت‌وگوی اختصاصی مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس با «مشعل» آخرین وضعیت توسعه اجتماعی و اقتصادی در پارس جنوبی تشریح شد:

**توسعه در پارس جنوبی
متوقف نمی‌شود**

۱۲



**پارس جنوبی
نماد موفقیت
ورزش در
جنوب**

**توانمندسازی
سرمایه‌های
انسانی**

۳۴

عکس:
سجاد نادری



۸۹۶
مشعل

شوق درمان

شنبه ۵ آبان ۱۳۹۷
نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۳۴ نفت-طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران
MASHAL.MOP.IR
Email: mashal@mop.ir



از سوی رئیس جمهوری به وزارت نفت ابلاغ شد

قانون تفسیر بند «ه»

تبصره یک قانون بودجه سال ۹۷

رئیس جمهوری قانون تفسیر بند «ه» تبصره (۱) قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کل کشور را برای اجرا به وزارت نفت و سازمان برنامه و بودجه کشور ابلاغ کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی، در نامه‌ای همسو با اجرای اصل یکصد و بیست و سوم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، قانون تفسیر بند «ه» تبصره (۱) قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کل کشور را برای اجرا به وزارت نفت و سازمان برنامه و بودجه کشور ابلاغ کرد. بر این اساس شرکت ملی نفت ایران موظف است نسبت به تامین ۴ میلیون تن مواد اولیه قیر، موضوع بند «ه» تبصره (۱) قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کل کشور اقدام کند.



معاون اول رئیس جمهوری:

ایران برای تداوم فروش نفت خود راهکارهایی در نظر گرفته است



معاون اول رئیس جمهوری گفت: آمریکایی‌ها برای رای روز ۱۳ آبان تبلیغ می‌کنند و شاخص آنها رساندن صادرات نفت ایران به صفر است، بر همین اساس برخی کشورها تسلیم شدند و تعدادی نیز توجهی نکردند، ما تعدادی شریک جدید نیز برای فروش نفت یافتیم و راهکارهایی داریم تا نفت خود را صادر کنیم. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، اسحاق جهانگیری، روز یکشنبه (۲۹ مهرماه) در آیین بیست و دومین سالروز ملی

نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس اعلام کرد:

بررسی راهکارهای مدیریت مصرف سوخت



نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که راهکارهای مدیریت مصرف سوخت در این کمیسیون بررسی شد، گفت: کمیته‌ای در کمیسیون انرژی تشکیل می‌شود تا راهکارهای مختلف در بخش مهار مصرف سوخت را بررسی کند. حسین امیری خامکنانی با بیان این که روز یکشنبه (۲۹ مهرماه) نشست کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با موضوع کارت هوشمند سوخت و راهکارهای مقابله با قاچاق سوخت با حضور برخی اعضای مرکز پژوهش‌های مجلس و انجمن نفت برگزار شد، به خبرنگار شانا گفت: در این نشست، گزارشی درباره مصرف سوخت و کنترل آن و اقدام‌های

صادرات که در مرکز همایش‌های صدا و سیما با حضور جمعی از تولیدکنندگان و صادرکنندگان برگزار شد، با بیان این که دولت می‌خواهد شرایط بین‌المللی و سیاسی داخلی را به گونه‌ای مدیریت کند که ثبات و آرامش به اقتصاد باز گردد و شاخص‌های اقتصادی قابل پیش‌بینی باشد، گفت: در دولت یازدهم موفق شدیم ثبات و آرامش را به اقتصاد باز گردانیم، نرخ تورم تک رقمی و فضای بین‌المللی مساعد شد. معاون اول رئیس جمهوری با بیان این که نمی‌گوییم راه ساده است، تصریح کرد: راه دشواری داریم، اما باید با اراده و همراهی همه، این راه را با موفقیت طی کنیم و بدانیم که تحریم‌های آمریکا علیه ملت ایران است. جهانگیری با اشاره به ادعاهای دروغ مقام‌های آمریکایی در همراهی با ملت ایران، عنوان کرد: اگر آنها چنین اظهار می‌کنند، چرا امروز بدترین سختگیری‌ها را در زمینه تامین مواد اولیه، دارو و نقل و انتقال پول برای کالاهای ضروری مردم دارند تا فشار بر دوش مردم باشد؟ وی گفت: راه مقابله با تحریم‌ها تنها به عهده دولت و

حکومت نیست، یک وظیفه ملی است و همه نهادهای مدنی، بخش خصوصی و دولت و حکومت باید این پیام را به آمریکا داشته باشند که با همراهی هم از این گردنه عبور خواهیم کرد. اگر متحد باشیم و در کنار هم بایستیم و قبول کنیم که دوره سختی است، این دوره، طولانی نخواهد بود. معاون اول رئیس جمهوری افزود: ما در تصمیم‌گیری‌ها منافع ملی و منافع ۸۰ میلیون نفر رادر نظر می‌گیریم، در حالی که شاید از نظر بخشی، آن تصمیم منطقی نباشد. جهانگیری در پاسخ به طرح پیشنهادی تعدادی از فعالان بخش خصوصی و صادرکنندگان درباره افزایش قیمت بنزین، عنوان کرد: آیا واقعا در شرایط فعلی افزایش قیمت بنزین امکان‌پذیر است؟ باید سیاست‌ها را گام به گام پیش ببریم و از اقتصاد دولتی که بارانهای و نفتی است، به سمت اقتصاد آزاد برسیم و این اقدام یک شبه صورت نمی‌گیرد و باید سیاست‌مداری شده‌ای متناسب با شرایط جامعه داشته باشیم

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی تاکید کرد:

اعطای تسهیلات برای افزایش ظرفیت و ایجاد پالایشگاه‌ها

کرد. وی افزود: رسیدگی به طرح افزایش ظرفیت پالایشگاه‌های میعانات گازی و نفت خام با استفاده از سرمایه‌گذاری مردمی نیز در این نشست بررسی شد که اعضای کمیسیون با کلیات آن موافقت کردند. این عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: در این نشست مقرر شد سهام پالایشگاه‌ها در بورس عرضه شود تا مردم بخشی از سهام آنها را خریداری کنند، همچنین تسهیلاتی نیز برای افزایش ظرفیت و ایجاد پالایشگاه‌ها در نظر گرفته شد.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با بیان این که اعضای این کمیسیون با کلیات رسیدگی به طرح افزایش ظرفیت پالایشگاه‌های میعانات گازی و نفت خام موافقت کردند، گفت: بی‌شک تسهیلاتی برای افزایش ظرفیت و ایجاد پالایشگاه‌ها در نظر گرفته می‌شود. شهباز حسن‌پور بیگلری افزود: در نشست عصر سه‌شنبه (یکم آبان‌ماه) کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی، وزیر نفت گزارشی درباره درآمدهای نفتی کشور، مقدار تولید و صادرات نفت ارائه

بورس انرژی میزبان عرضه بیش از ۱۵ هزار تن میعانات گازی



رینگ داخلی بورس انرژی ایران امروز میزبان عرضه میعانات گازی پالایشگاه‌های گاز شهید هاشمی‌نژاد و ایلام می‌شود. به گزارش بورس انرژی، رینگ داخلی این بورس، روز سه‌شنبه (یکم آبان‌ماه) شاهد عرضه کالاهای متانول پتروشیمی شیراز، پنتان پلاس پتروشیمی پارس، ریفورمیت پتروشیمی بوعلی سینا، برش سنگین، سوخت کوره سبک و نیتروژن مایع پتروشیمی تبریز و متانول پتروشیمی زاگرس بود. گاز مایع پالایش نفت شازند، نفت گاز، نفت سفید، نفت کوره و سوخت هوایی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران نیز در رینگ بین‌الملل عرضه شدند. معاملات دیروز ۹ هزار و هشت تن انواع

فرآورده هیدروکربوری به ارزش بیش از ۴۰۵ میلیارد و ۸۷۸ میلیون ریال در بازار فیزیکی بورس انرژی ایران معامله شد. روز چهارشنبه (دوم آبان‌ماه) کالاهای میعانات گازی پالایش گاز خانگیران و ایلام در رینگ داخلی عرضه خواهند شد.

قیمت سبد نفتی اوپک افزایش یافت

قیمت سبد نفتی اوپک روز دوشنبه (۳۰ مهرماه) حدود نیم دلار افزایش یافت. به گزارش دبیرخانه سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک)، قیمت سبد نفتی اوپک دیروز به ۷۸ دلار و ۶۸ سنت رسید، در حالی که قیمت این شاخص در روز پیش از آن ۷۸ دلار و ۱۵ سنت بود. سبد نفتی اوپک شامل انواع نفت خام تولیدی در ۱۵ کشور عضو این سازمان است. همچنین قیمت شاخص نفت خام دبلوی تی آی آمریکا در این روز به ۶۹ دلار و ۱۷ سنت و قیمت شاخص برنت به ۷۹ دلار و ۸۳ سنت رسید.



واقعی شدن قیمت سوخت سبب جذب سرمایه در بخش انرژی‌های پاک می‌شود

توسعه انرژی‌های پاک به‌وسیله بخش خصوصی است، افزود: هزینه کردن در آمد حاصل از قیمت‌های کنونی در بخش حمل‌ونقل عمومی، از اقدام‌های اساسی در بهینه‌سازی مصرف سوخت فسیلی و کاهش گازهای گلخانه‌ای است. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: واقعی کردن قیمت سوخت در ایران، عامل مهم جذب سرمایه در توسعه انرژی‌های پاک به‌وسیله بخش خصوصی است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان حفاظت محیط زیست، عیسی کلاتری، در دیدار با گروهی از نمایندگان مجالس ملی و سنای فرانسه به موضوع تغییر اقلیم و برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) اشاره کرد و گفت: اتحادیه اروپا تلاش کرده تا استقلال خود را از آمریکا حفظ کند و این موضوع ستودنی است. وی با طرح این موضوع که واقعی کردن قیمت سوخت در ایران، عامل مهم جذب سرمایه در

توسعه انرژی‌های پاک به‌وسیله بخش خصوصی است، افزود: هزینه کردن در آمد حاصل از قیمت‌های کنونی در بخش حمل‌ونقل عمومی، از اقدام‌های اساسی در بهینه‌سازی مصرف سوخت فسیلی و کاهش گازهای گلخانه‌ای است. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: واقعی کردن قیمت سوخت در ایران، عامل مهم جذب سرمایه در توسعه انرژی‌های پاک به‌وسیله بخش خصوصی است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان حفاظت محیط زیست، عیسی کلاتری، در دیدار با گروهی از نمایندگان مجالس ملی و سنای فرانسه به موضوع تغییر اقلیم و برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) اشاره کرد و گفت: اتحادیه اروپا تلاش کرده تا استقلال خود را از آمریکا حفظ کند و این موضوع ستودنی است. وی با طرح این موضوع که واقعی کردن قیمت سوخت در ایران، عامل مهم جذب سرمایه در

عربستان توانایی جایگزینی روزانه ۳ میلیون بشکه نفت در بازار را ندارد

وزیر انرژی عربستان ضمن اعلام ناتوانی این کشور در جایگزینی ۳ میلیون بشکه نفت در بازارهای جهانی نفت خام، اظهار کرد: ما نمی‌توانیم تضمین کنیم که قیمت نفت به ۱۰۰ دلار نمی‌رسد. به گزارش خبرگزاری رویترز، خالد الفالح، وزیر انرژی عربستان، در پاسخ به پرسشی درباره این که آیا جهان می‌تواند از رسیدن قیمت نفت به ۱۰۰ دلار جلوگیری کند، گفت: من نمی‌توانم به شما تضمینی بدهم، زیرا نمی‌توانم پیش‌بینی کنم که چه اتفاقی برای دیگر تولیدکنندگان می‌افتد. وی گفت: ما با تحریم‌ها علیه ایران روبه‌رو هستیم و کسی نمی‌داند صادرات نفت ایران چقدر خواهد بود؛ دیگر این که کاهش احتمالی در کشورهای دیگر همچون لیبی، نیجریه، مکزیک و ونزوئلا هم وجود دارد. وزیر انرژی عربستان تاکید کرد: اگر ۳ میلیون بشکه نفت در روز ناپدید شود، نمی‌توانیم این حجم را پوشش دهیم، بنابراین باید از ذخیره‌سازی‌های نفت خام خود استفاده کنیم.

الفالح همچنین اعلام کرد عربستان به‌زودی تولید نفت خود را به ۱۱ میلیون بشکه در روز می‌رساند و ادعا کرد این کشور ظرفیت رساندن تولید نفت خود به ۱۲ میلیون بشکه در روز را نیز دارد.

وی گفت: ظرفیت مازاد عرضه عربستان محدود است و اکنون از بخش عمده این ظرفیت استفاده می‌کنیم. وزیر انرژی عربستان با اشاره به احتمال افزایش تولید نفت برزیل، قزاقستان و آمریکا در سال آینده میلادی، گفت: اما اگر افزون بر اجرای کامل تحریم‌ها ضد ایران، دیگر کشورها هم کاهش تولید داشته باشند، ما همه ظرفیت مازاد تولید را درگیر خواهیم کرد. الفالح همچنین احتمال تحریم فروش نفت این کشور را در واکنش به وضع تحریم‌های احتمالی از سوی کشورهای غربی به دلیل قتل جمال خاشقچی، منتفی دانست.

جمهوری آذربایجان میزبان نشست کمیته وزارتی اوپک و غیر اوپک می‌شود

باکو سال آینده میلادی میزبانی نشست کمیته وزارتی اوپک و غیر اوپک را به‌عهده خواهد داشت. به گزارش پایگاه خبری آذر تاج، پرویز شهبازاف، وزیر انرژی جمهوری آذربایجان، گفت: یکی از نشست‌های کمیته مشترک وزارت‌ت نظارت بر توافق کاهش عرضه سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و غیر اوپک، در باکو برگزار می‌شود. وی اعلام کرد که تصمیم اولیه درباره میزبانی جمهوری آذربایجان، پیش از این گرفته شده است. وزیر انرژی جمهوری آذربایجان تصریح کرد: تصمیم دقیق درباره این مسئله تصویب خواهد شد و تاریخ آن در نشست دسامبر این کمیته، تعیین می‌شود. به گفته شهبازاف، انتظار می‌رود نشست کمیته وزارتی نظارت اوپک و غیر اوپک در نیمه نخست سال آینده میلادی برگزار شود.

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت

نگرانی بازار نفت از ناتوانی روسیه و عربستان در تولید نفت بیشتر
زنگنه: افزایش قیمت نفت اقتصاد جهانی را سخت تحت تاثیر قرار می دهد

وزیر نفت، ناتوانی عربستان و روسیه در تولید نفت بیشتر و جایگزین کردن سهم ایران را سبب نگرانی بازار خواند و گفت: افزایش قیمت نفت، اقتصاد جهانی را سخت تحت تاثیر قرار می دهد. بیژن زنگنه در آستانه آغاز تحریم های ایالات متحده آمریکا علیه ایران (چهارم نوامبر، ۱۳ آبان ماه) در گفتوگو با خبرنگار شاندر باره این که آیا کشورهای عضو سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) در کنار تولید کنندگان غیر عضو این سازمان، توانایی جایگزین کردن نفت ایران را دارند، تاکید کرد: همان طور که بارها گفتیم، برای نفت ایران جایگزینی در بازار وجود ندارد، تولید نفت عربستان و روسیه هم اکنون نزدیک به بالاترین سطح تاریخی خود است و این دو کشور ظرفیت اضافی برای تولید بیشتر و جایگزینی نفت ایران ندارند و با اشاره به این که عربستان با استفاده از ذخیره سازی های خود توانسته است در فاصله ماه مه تا سپتامبر، روزانه حدود ۵۰ هزار بشکه نفت بیشتر به بازار عرضه کند، یادآور شد: مجموع تولید نفت دیگر اعضای اوپک در این بازه زمانی تنها ۱۰۵ هزار بشکه در روز افزایش یافته و این بدان معناست که اعضای اوپک، توانایی افزایش تولید نفت بیشتر از رقم کنونی را ندارند. زنگنه در باره مقدار تولید نفت روسیه اظهار کرد: تولید نفت این کشور در ماه سپتامبر نسبت به ماه مه ۲۸۸ هزار بشکه در روز افزایش یافته است که در بالاترین سطح خود قرار دارد، بنابراین روسیه هم در کوتاه مدت بدون سرمایه گذاری در صنایع بالادستی خود نمی تواند پیش نهاد کرد دست از تحریم نفت ایران بردارد.



عرضه نشدن ارز پتروشیمی ها یک تهمت است

مدیر عامل هلدینگ خلیج فارس که در نشست مطبوعاتی پسخگوی پرسش های خبرنگاران بود اعلام کرد که این شرکت از ابتدای امسال تا ۲۵ مهر ماه ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار ارز حاصل از صادرات را که معادل روزانه ۱۵ میلیون دلار است، به بازار عرضه کرده است. جعفر ربیعی در این زمینه با این توضیح که پتروشیمی ها در ثبات بازار ارز ثانویه نقش مهمی داشته اند، یادآور شد: در عرضه ارز در سامانه نیما کاملاً شفاف عمل کرده ایم و همه محموله هایی که صادر کرده ایم، در بازار ارز عرضه شده و ارز خود را نیز در اختیار صراف های مختلف قرار داده ایم. مدیر عامل هلدینگ خلیج فارس ادامه داد: به گفته بانک مرکزی بیش از ۷۰ درصد ارز عرضه شده در سامانه نیما از سوی پتروشیمی ها انجام شده است که این گفته، شفافیت ما را بیان می کند. ربیعی با انتقاد از این موضوع که گفته می شود پتروشیمی ها ارز خود را وارد بازار نمی کنند، گفت: این یک تهمت است، سهم پتروشیمی ها امسال در صادرات غیر نفتی افزایش یافته است. وی حجم مالی پروژه های در حال اجرای هلدینگ خلیج فارس را هشت و نیم میلیارد دلار اعلام کرد و خبر داد که پروژه هایی همچون لردگان، الفین ایلام و پالایشگاه بیدبلند ۲ ظرف یک سال مالی آینده به بهره برداری خواهند رسید که این طرح ها با سرمایه



با مشارکت وزارت نفت محقق شد

توسعه قطار شهری در ۹ کلانشهر

مشعل - قرارداد توسعه حمل و نقل مسافر با قطار شهری در تهران و ۸ کلانشهر دیگر با حضور بیژن زنگنه، وزیر نفت؛ محسن دلاویز، مدیر عامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت؛ محسن هاشمی رفسنجانی، رئیس شورای شهر تهران و سید محمد علی افشانی، شهردار تهران امضا شد. بیژن زنگنه، وزیر نفت در این آیین که شامگاه سه شنبه (یکم آبان ماه) برگزار شد، گفت: باید تلاش کنیم امید را در دل مردم زنده نگه داریم تا نشان دهیم که تسلیم شرایط سخت نمی شویم و این موضوعی مهم و تعیین کننده است. وی با بیان این که تا سال ۹۳ به ۱۴ هزار روستا در کل کشور گازرسانی شده بود، گفت: در دولت تدبیر و امید و طی مدت یاد شده با گازرسانی به ۱۳ هزار روستا و صدها شهر کوچک و بزرگ، نه تنها یک ریال از دولت پول نگرفته ایم، بلکه منابع خود را از محل صرفه جویی در مصرف سوخت تامین کردیم. با اجرای این پروژه ها میلیون ها نفر از ساکنان روستاها و شهرها را نعمت گاز بهر مند شدند و در عین حال در مصرف سوخت صرفه جویی شده است.

زنگنه ادامه داد: این طرح ها صرفه جویی و درآمدهای ارزی زیادی نصیب کشور کرده و بیش از ۹۰ درصد از اجرای این طرح ها نیز به پیمانکاران داخلی واگذار شده است. طرح های گازرسانی به روستاها یک اقدام برد-برد (مردم، سازندگان داخلی و دولت) بوده است. وزیر نفت در باره امضای قرارداد طرح توسعه حمل و نقل ریلی درون شهری ۹ کلانشهر گفت: در این قراردادها، هم مردم به لحاظ بر خورداری از رفاه و هم دولت به لحاظ درآمذایی برنده هستند، همچنین مردم به لحاظ کاهش آلاینده های زیست محیطی از این قرارداد منتفع می شوند. زنگنه با بیان این که وزارت نفت برای کمک به بهبود کیفیت هوای در زمینه بهبود کیفیت تولید بنزین و گازوئیل گام های عملی برداشته است، گفت: کیفیت تولید گازوئیل در ایران افزایش یافته و فعالیت های بسیاری برای بهبود کیفیت تولید بنزین توزیع در جایگاه های عرضه سوخت انجام شده است. وزیر نفت با اشاره به ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید، رقابت پذیر گفت: بنیان کار مادر قرار دادهای امروز، بر اساس این ماده ۱۲ قانونی است. بنابراین تا زمانی که صرفه جویی محقق نشود، نمی توانیم اعتباری اختصاص دهیم؛ البته امکان فاینانس وجود دارد.

زنگنه با بیان این که ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید، رقابت پذیر در سال ۹۷ به حال احتضار افتاده است، بر لزوم احیای آن در سال ۹۸ تاکید کرد و گفت: این ماده هم اکنون مغلوب پرداخت یارانه نقدی شده است؛ البته ماده ۱۲ و یارانه نقدی، دشمن یکدیگر نیستند و می توانند به هم کمک کنند اما باید در مجلس شورای اسلامی و دولت این موضوع را اسلاماندهی

کنیم. وی تاکید کرد: وظیفه ما این است هر طرحی را که سبب رضایت مردم می شود، فعال کنیم و این بر ما واجب است و من نیز به عنوان عضوی از کلبینه و همچنین به عنوان وزیر نفت، حمایت خود را از این طرح اعلام می کنم. وزیر نفت با بیان این که در سال ۹۲ نیروگاه های ما ۲۷ میلیارد لیتر با ارزش دلار آن زمان یعنی حدود ۱۸ میلیارد دلار سوخت مایع مصرف می کردند، افزود: اگر همان رویه را ادامه می دادیم، کشور قابل اداره نبود؛ اکنون مصرف سوخت مایع نیروگاه ها بسیار کم شده است؛ البته در زمستان به مقدار کم مصرف سوخت مایع داریم. وی در باره گازرسانی به بخش های نیروگاهی و خانگی در ایام مختلف سال توضیح داد: مقدار مصرف گاز نیروگاه ها در زمستان به سبب تامین گازرسانی به بخش های خانگی و تجاری، اندکی کاهش می یابد که این موضوع روال هر ساله شرکت ملی گاز است، به این ترتیب که با هدف تامین گاز مورد نیاز شهرها و روستاها، مقدار گازرسانی به نیروگاه ها در مواقع لزوم کاسته می شود تا مردم با مشکل قطعی گاز روبه رو نشوند و در نقطه مقابل به جای گاز مورد نیاز نیروگاه ها، سوخت مایع در اختیار آنها قرار می گیرد. وزیر نفت با بیان این که در بخش گاز اسراف بسیار زیاد است، یادآور شد: فکری می کنم امسال تابستان، مصرف گاز در نیروگاه ها به ۲۹۰ میلیون مترمکعب در روز رسید، یعنی نیروگاه های ما معادل روزانه ۲ میلیون بشکه نفت خام مصرف کردند. از ابتدای امسال تاکنون هم میانگین مصرف بیش از ۲۳۵ میلیون مترمکعب، یعنی معادل یک میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه نفت خام در روز بوده است که اسراف در مصرف گاز سبب ثروت سوزی می شود. زنگنه ادامه داد: به عبارتی اکنون روزانه معادل یک میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه نفت خام سوخت در نیروگاه های مصرف می شود که با ۳۰ درصد راندمان فعالیت می کنند و این موضوع به معنای آسیب به محیط زیست و هدر رفتن ثروت کشور است؛ اما امضای این قرارداد، آغازی برای همکاری نزدیک سازمان ها به منظور کمک به بهینه سازی مصرف سوخت و مدیریت مصرف انرژی است. وی با یادآوری دوباره ضرورت احیای ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید، رقابت پذیر گفت: امسال باید این موضوع را در مجلس شورای اسلامی دنبال کنیم و اجازه ندهیم این ماده که هم اکنون محضرت است، مرحوم شود.

اصلاح الگوی مصرف سوخت و توسعه

محسن دلاویز، مدیر عامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت نیز در این آیین، اصلاح الگوی مصرف انرژی و توسعه را دو الزام امروز صنعت نفت کشور عنوان کرد و گفت: تلاش برای رفع چالش شدت مصرف انرژی در

ایران اجتناب ناپذیر است. اهمیت انرژی در امنیت سیاسی و توسعه کشورها بر کسی پوشیده نیست و انرژی همواره در طول تاریخ بشر تمدن ساز بوده است. وی مقدار مصرف کنونی انرژی در کشور را نامتناسب با فرهنگ غنی ایران خواند و افزود: سالانه بیش از معادل ۳۰۰ میلیون بشکه نفت خام انرژی در بخش حمل و نقل کشور مصرف و از سوی دیگر میلیون ها لیتر بنزین قاچاق می شود. مدیر عامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت با یادآوری این که نیمی از یارانه بنزین به سه دهک پردرآمد کشور اختصاص می یابد، ادامه داد: روزانه حدود ۲۵ میلیون دلار یارانه بنزین پرداخت می شود. دلاویز به آمادگی همه جانبه وزارت نفت برای همکاری با سازمان های مرتبط در زمینه اصلاح الگوی مصرف سوخت اشاره کرد و افزود: پنج استان پر مصرف انرژی را شناسایی کرده ایم و برای مهار مصرف در این استان ها آمادگی داریم، هر چند تاکنون استانداران به مکاتبات ما پاسخی ندادند.

۸۰ درصد فرایند ساخت مترو بومی شده است

محسن هاشمی، رئیس شورای شهر تهران نیز در این آیین با اشاره به بومی شدن ۸۰ درصد فرایند ساخت مترو در ایران گفت: امضای قرارداد های طرح توسعه حمل و نقل ریلی درون شهری ۹ کلانشهر سبب افزایش اشتغال و صرفه جویی در مصرف سوخت و زمان مردم می شود. وی با بیان این که تا پیش از پیروزی انقلاب اسلامی ۳۰۰ متر از تونل های مترو احداث شده بود، افزود: پس از انقلاب به دلایلی شبیه نگرانی امروز دلوایسان، توسعه پروژه مترو متوقف شد که مرحوم آیت الله هاشمی رفسنجانی که آن زمان رئیس مجلس شورای اسلامی بود، با حضور در هیئت دولت، از دولت تقاضا کرد فعالیت شرکت مترو دوباره آغاز شود.

قیمت سوخت در ایران تقریباً رایگان است

سید محمد علی افشانی، شهردار تهران نیز در این آیین، عرضه بنزین با قیمت لیتری هزار تومان در کشور را به سوخت رایگان تعبیر کرد و خواستار همکاری بیشتر مردم در فرایند دریافت معاینه فنی خودروها شد. وی با تاکید بر اهمیت هوای پاک و توسعه حمل و نقل عمومی در مسئله بهینه سازی مصرف سوخت گفت: در ۱۲ سال اخیر در کشورهای توسعه یافته ۲ شاخص هوای پاک و قدرت دسترسی مردم به حمل و نقل عمومی اهمیت بالایی پیدا کرد و این مسئله برای کلانشهر های ایران، از جمله تهران نیز حائز اهمیت است.

گزارش «مشعل» از ارائه خدمات پزشکی رایگان به مردم شهرستان‌های جنوبی استان بوشهر

شوقِ درمان

مشعل: «شوق درمان» هم روایتی است از حس و حال مردمان شهرستان‌های جنوبی استان بوشهر و هم تیم پزشکی؛ طی چند روزی که طرح پزشکی در پتروشیمی جم به اجرا در آمد. ارتقای سلامت دهان و دندان از ۲۴ مهر ماه به مدت سه روز از سوی شرکت پتروشیمی جم و با هدف عمل به مسئولیت اجتماعی و توجه به حوزه CSR ویژه مددجویان نهادهای حمایتی شهرستان‌های جنوبی برگزار شد که در هر روز، مردم یکی از مناطق با اتوبوس به عسلویه می‌آمدند. وقتی به مرکز درمان در شهرک خلیج فارس پتروشیمی می‌رسیدند؛ یکی با شوق وارد می‌شد و آن دیگری با ترس و احتیاط، برخی بی‌تفاوت یا کنجکاو و برخی هم از سر درد، بچه‌ها و خانوارهایی که قرار بود درمان دندانپزشکی را پشت سر بگذارند. شاید برایتان عجیب باشد؛ اما بسیاری از آنها نخستین بار بود که دریافت خدمات دندانپزشکی را تجربه می‌کردند.

می‌کنند. این شورا با هدف ساماندهی و سیاستگذاری موضوع مسئولیت اجتماعی ایجاد شد که در سال‌های اخیر، این وظیفه خود را به شکل پررنگ‌تری عملیاتی کرده است. برخی مجتمع‌های پتروشیمی، افزون بر فعالیت در قالب این شورا، اقدام‌هایی را داوطلبانه انجام می‌دهند. براساس اعلام پتروشیمی جم، این طرح جهادی درمانی با هدف ارائه خدمات تخصصی با حضور ۲۰ پزشک صاحب نام در قالب جراح و متخصص دندانپزشک، دستیار، پزشک عمومی و مهندس پزشکی با ارائه خدماتی رایگان نظیر جرم‌گیری، عصب کشی، ترمیم، رادیوگرافی و چکاپ عمومی انجام شد.

ترس از درمان

جامعه هدف این طرح پزشکی، مردم شهرستان‌های جنوبی استان بوشهر در محدوده

جم، عسلویه، کنگان و دیر بودند که از روستاهایی چون آخند، نایبند، نخل تقی و... به پتروشیمی جم مراجعه کردند. هر میزان اسامی این روستاها برای ما غریب به نظر می‌آید، برای بسیاری از این بچه‌ها و مردمان هم خدمات دندانپزشکی غریب بود که می‌گفتند؛ امروز نخستین مواجهه‌شان با یک دندانپزشک و تجهیزات و نوع درمان آن است. همین هم سبب شده بود برخی بچه‌ها و حتی بزرگسالان، از سر ترس از درمان امتناع کنند. یکی از پزشکان می‌گوید: مادری با سه فرزندش برای درمان مراجعه کرده بود؛ اما بشدت از محیط دندانپزشکی هراسان و ترسان بودند تا جایی که یک پزشک از کنارشان رد می‌شد، با گریه به کناری می‌رفتند و بالاخره در ساعات پایانی برای درمان رضایت دادند. علی‌رغم این، تکنیسین دهان و دندان می‌گوید: مراجعانی داشتیم که تا به حال با فضای دندانپزشکی آشنا نبودند و ترس اولیه داشتند؛ چون برایشان فرهنگسازی نشده بود.

زن با پیراهن سیاه بلند و روبنده ای روی صورت، دختر و پسرش را برای درمان آورده و می‌گوید: اولین بار است که بچه‌ها به دندانپزشکی می‌آیند. پسرم دندان درد داشت و قرص مسکن، او را آرام می‌کرد. به ما خبر دادند که امروز بیاییم درمان شود. مسئولیت اجتماعی، مخفف Corporate social responsibility است که در سال‌های اخیر آن را از زبان بسیاری از مدیران صنعت نفت از صدر تا ذیل بسیار شنیده‌ایم. شاید در ذهن بسیاری، مسئولیت اجتماعی تنها در اختصاص بودجه یا ساخت مدرسه، آبرسانی، درمانگاه و... خلاصه شود، اما شکل دیگر آن خدماتی است که مستقیم به کف جامعه می‌آید تا مردم مناطق نفت‌خیز، بدون واسطه طعم سهم خود از ثروت زیر پایشان را حس کنند. CSR را در یک جمله می‌توان این‌گونه معنا کرد که سازمان‌ها در برابر مسئولیت همراه با تولید ثروت خود در اجتماع مسئول هستند. شرکت‌های پتروشیمی نیز این مسئولیت را در قالب شورای راهبردی در دو منطقه عسلویه و ماهشهر دنبال

یکی دیگر از دندانپزشکان هم می‌گوید: ۹۰ درصد افرادی که به من مراجعه کردند، براساس سوالی که از آنها می‌پرسیدم، می‌گفتند اولین بار است که به دندانپزشکی می‌آیند.

گروه هدف در این طرح، سنین ۷ تا ۲۰ سال بودند که با همکاری کمیته امداد عسلویه، زمینه معرفی و درمان بیش از ۶۰۰ نفر از مددجویان این مناطق فراهم شد. با این حال به دلیل نیاز دندانپزشکی، متقاضیانی هم بالاتر از این رده سنی خواهان دریافت خدمات بودند.

کنار سالن اصلی محل استقرار پزشکان، خانمی که لباس جنوبی بر تن دارد و نقالی بر صورت، فرزندش را برای درمان آورده است، می‌گوید: امکانات پزشکی برای ما محدود است.

بیمارستان خوبی داریم؛ اما پزشک نه. یک ماه است دندان پسرم درد می‌کند، ورم کرده است؛ مرتب به او مسکن دادم تا اینکه خیر دادند اینچا طرح درمانی است که آمدیم. دندان خودم هم مشکل دارد که باید ببینم اینچا رسیدگی می‌شود یا خیر.

غربالگری پیش از درمان دندان

مراجعه کننده‌ها در مرحله نخست، کارگاه آموزشی بهداشت و درمان را پشت سر می‌گذرانند که مواردی همچون شیوه مسواک زدن، مراقبت از دهان و دندان و... به آنان آموزش داده می‌شود. براساس تفکیک سنی، برخی هم کلاس‌های روانشناسی و آسیب‌های اجتماعی را سپری می‌کنند.

کنار سالی که دندانپزشکان مستقر شدند، اتاق پزشک عمومی است که افراد نوبت به نوبت براساس لیست وارد بخش ورودی می‌شوند. مراجعان باید ابتدا فیلتر پزشک عمومی را پشت سر بگذرانند و پس از بررسی وضعیت قند خون، فشار و وضع جسمی و در واقع غربالگری اولیه مجوز درمان دندانپزشکی را بگیرند.

در دومین روز اجرای این طرح از میثم گنجی‌ای، پزشک عمومی این تیم پزشکی، درباره وضعیت سلامت مراجعان سوال می‌کنم که می‌گوید: به اذعان مراجعه کنندگان ۲۰ مورد تالاسمی مینور داشتیم که ناشی از تغذیه نامناسب است. دیابت، مالاریا و برخی دیگر از بیماری‌ها در رتبه‌های بعدی قرار داشت.

به همراه مراجعان وارد سالن بزرگی می‌شویم که در آن چند یونیت دندانپزشکی وجود دارد و دندانپزشکان با کاورها و دستکش‌های آبی رنگ مشغول درمان هستند. پزشکانی که بیشتر آنها برای نخستین بار است به عسلویه آمده‌اند. روی یک تخت، پسر چهارساله‌ای بدون هیچ ترسی درمان دندان را پشت سر می‌گذارد. اما آنسو تر پسر دیگری برای درمان دندانش مقاومت می‌کند و توضیحات و تلاش پزشک برای قانع کردن او فایده‌ای ندارد.

از این دندانپزشک درباره وضعیت درمان مردم می‌پرسم که می‌گوید: عمده مشکل، ناشی از رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان و بخشی هم ناشی از مشکلات آب است که به خاطر آن رسوب گذاری بزاق دهان‌شان بسیار بالاست و دندان‌هایشان از داخل رسوب کرده است. موضوع آب و مشکلات آن برای مردم، نه تنها از سوی بیشتر پزشکان؛ بلکه از سوی مردم هم مطرح می‌شود.

بهداشت و ضرورت آگاهی بخشی

موضوع دیگری که بیشتر دندانپزشکان حاضر در این طرح بر آن اتفاق نظر دارند، رعایت نکردن بهداشت و نا آگاهی نسبت به آن از سوی مراجعه کننده‌هاست.

خانم استویانالیو بیبا ابرادو، دندانپزشک رومانیایی یکی از یونیت‌هاست که برای درمان رایگان مردم، همراه این تیم پزشکی به منطقه عسلویه آمده است. او براساس درمان انجام شده مراجعان خود می‌گوید: جنس دندان مردم این منطقه خیلی عالی است. برخی هیچ دندان خرابی نداشتند؛ اما سطح آگاهی از بهداشت دهان و دندان متوسط است. اطلاعات برخی زیاد بود و برخی هم نا آگاه بودند. تا جایی که گویی تا سن ۱۲ سالگی اصلا مسواک نزنه‌اند؛ اما از لحاظ جنس و زیبایی، دندان‌های مناسبی داشتند که ارثی و نژادی است. به هر حال من به هر یک از بیماران، موارد بهداشتی را توضیح داده و می‌گفتم آنها را برای همه اطرافیان هم بگویند.

او می‌گوید: مراجعانی که برای اولین بار دندانپزشکی را تجربه می‌کردند، ترسی نداشتند؛ چون نمی‌دانستند چه خیر است؛ آنهایی می‌ترسیدند که داستان را شنیده بودند. یکی دیگر از پزشکان هم می‌گوید: رعایت نکردن بهداشت و نحوه مسواک زدن صحیح، مشکل اکثر مراجعه کننده‌هاست. بیشتر آنها پوسیدگی دندان داشتند که پیشرفت کرده و مزمن شده بود. او ادامه می‌دهد: بخشی از پوسیدگی دندان آنها به خاطر نوع رژیم غذایی و غذاهای تندی است که استفاده می‌کنند و دلیل دیگر مسواک زدن آنهاست که با پوسیدگی دندان مواجه شدند.

اهمیت این طرح زمانی ملموس‌تر می‌شود که بدانیم اهمیت رعایت بهداشت و درمان تا جایی است که دانشمندان دانشگاه علوم پزشکی تهران در تحقیق خود اعلام کرده‌اند

پس ۱۹ ساله‌ای در انتظار ورود به سالن برای درمان است. با او هم صحبت می‌شویم. رشته مکانیک خوانده و ادامه تحصیل نداده است. چون می‌گوید خیلی از لیسانسه‌ها و فوق لیسانس‌ها بیکار هستند و کار برای بومی‌ها نیست. درباره علت حضورش در اینجا سوال می‌کنم، توضیح می‌دهد: ۲ دندان خراب دارم و وقتی به دندانپزشک مراجعه کردم، گفت: هزینه ترمیم هر دندان ۴۵ هزار تومان می‌شود، پول زیادی می‌شد، پول زیادی می‌شد، بنابراین از درمان منصرف شدم. حالا هم به اینجا آمدم

که مسواک زدن به هر شکل - اعم از یک بار، دو بار یا بیشتر از دو بار در روز - خطر مرگ به علل خاصی از جمله بیماری قلبی، عروقی، سرطان، دیابت، انسداد مزمن ریوی و... را کاهش می‌دهد؛ چرا که نتایج نشان داده است، بین مرگ و میر و وضعیت بهداشت دهان و دندان افراد ارتباط وجود دارد و بهداشت ضعیف دهان و دندان و مسواک نزدن، شانس ابتلا به این بیماری‌ها را تا بیش از ۴۰ درصد افزایش می‌دهد. یکی از دستیارها هم می‌گوید: برخی دندان‌ها آنقدر پوسیده شده بود که چاره‌ای جز کشیدن آن نبود. خیلی‌ها به سن نوجوانی رسیده؛ اما به دندانپزشک مراجعه نکرده بودند و پوسیدگی مزمن دندان داشتند.

بالا بودن هزینه و توقف درمان

دلیل مراجعه نکردن به دندانپزشک و مسائلی همچون



پوسیدگی دندان را وقتی از مراجعه کننده‌ها سوال می‌کنم، مشخص می‌شود که اکثریت آنان به دلیل بالا بودن هزینه دندانپزشکی، سراغ دندانپزشک نرفته‌اند. تا جایی که درد ناشی از آن را تحمل کرده و با مسکن خود درمانی می‌کردند.

خانم ۵۰ ساله‌ای که فرزند خود را برای درمان آورده است، می‌گوید: خانه دار هستم. تاکنون دندانپزشک ندیده بودیم؛ چون پول آن را نداشتیم.

آن سوتر در کناری، پسر ۱۹ ساله‌ای در انتظار ورود به سالن برای درمان است. با او هم صحبت می‌شوم. رشته مکانیک خوانده و ادامه تحصیل نداده است. چون می‌گوید خیلی از لیسانسه‌ها و فوق لیسانس‌ها بیکار هستند و کار برای بومی‌ها نیست. درباره علت حضورش در اینجا سوال می‌کنم، توضیح می‌دهد: ۲ دندان خراب دارم و وقتی به دندانپزشک مراجعه کردم، گفت: هزینه ترمیم هر دندان ۴۵۰ هزار تومان می‌شود، پول زیادی می‌شد، بنابراین از درمان منصرف شدم. حالا هم به اینجا آمدم.

خانم جوانی هم که با چند فرزندش آمده، اهل سنت است، درباره طرح که از او سوال می‌کنم، پسرش را نشان می‌دهد که گوشه‌ای روی صندلی نشسته و می‌گوید: شب قبل که به ما خبر دادند، خیلی خوشحال شدم. پسرم دندان درد داشت. هزینه دندانپزشکی خیلی بالاست. دندان‌های خودم هم مشکل دارد و باید به پزشکان بگویم. می‌گوید: از خدایمان است که این طرح ادامه یابد. معلوم است که از این طرح راضی هستیم.

پتروشیمی جم، اجرای این حرکت جهادی درمانی را با برنامه‌های از پیش تعیین شده و با همکاری کمیته امداد عسلویه به صورت جدی آغاز و زمینه معرفی و درمان بیش از ۶۰۰ نفر مددجویان تحت پوشش کمیته امداد محروم استان بوشهر در محدوده شهرستان‌های جم، عسلویه، کنگان و دیر را برای درمان به این مرکز فراهم کرد.



ضرورت تداوم طرح

مراجعان، این دوره را پس از دریافت پکیج پذیرایی و پکیج بهداشت دهان و دندان ترک می‌کنند. بدون شک هیچ منطقه‌ای نیست که بی نیاز از درمان پزشکی بویژه دندانپزشکی باشد. حرف بیشتر مراجعه‌کنندگان این است که این طرح تداوم داشته باشد. خانم بدری که از دهستان زوار آمده، این طرح را برای خانواده‌اش مفید می‌داند و می‌گوید: خواهش ما این است که این طرح را ادامه دهند. او که از اهل سنت این منطقه است، می‌گوید: ما بیمارستان و درمانگاه نداریم و باید به عسلویه بیاییم که یک تا دو ساعت زمان می‌برد. او ادامه می‌دهد: نفت برای ما گاز کشی کرده، اما مستحق بیشتر از این هستیم.

زهره هم که کار ترمیم دندان‌ش تمام شده، می‌خواهد که این طرح در ماه‌های آینده هم تداوم داشته باشد، می‌گوید: هر چه دوران این طرح بیشتر باشد، بهتر است. دختر دیگری هم که از روستای آخوند آمده و دندان‌ش را پر کرده، می‌گوید: چون اولین بار بود، می‌ترسیدم؛ اما دیگر ترسی ندارم. می‌گوید: ما برای ماه‌های آینده هم نیاز به درمان داریم. کاش ادامه داشته باشد.

طرح رو به پایان است و مدیر راهبردی مرکز جهادی که تیم پزشکی آن، مردم را رایگان درمان کردند، می‌گوید: آمدیم بسازیم، خودمان ساخته می‌شویم.

سمیه که ۱۶ سال سن دارد، از روستای دهنو به اینجا آمده است. می‌گوید: دوبار برای درمان دندانم به عسلویه رفتم که به خاطر بالا بودن هزینه آن برگشتم.

ما را بهتر ببینند

در کنار مباحث دندانپزشکی، مردمان خونگرم و مهربان جنوب می‌خواهند که بهتر دیده شوند. حرفشان این است که بیشتر مورد توجه قرار بگیرند تا زندگی بی دغدغه‌ای داشته باشند. این را با طرح مشکلاتشان می‌گویند. آن هم با متانت و آرامش.

مرد جوان دو دختر ۱۲ و ۱۵ ساله اش را از چاه مبارک به اینجا آورده است. می‌گوید: به محض آنکه به ما اطلاع دادند، سریع خود را رساندیم. هزینه‌های دندانپزشکی خیلی بالاست. دندانپزشک اطفال نداریم. امیدوارم این طرح ادامه

در گفت‌وگوی اختصاصی مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس با «مشعل» آخرین وضعیت توسعه اجتماعی و اقتصادی در پارس جنوبی تشریح شد:

توسعه در پارس جنوبی متوقف نمی‌شود

منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس (عسلویه) در جنوب شرقی استان بوشهر در حاشیه خلیج فارس در ۳۰۰ کیلومتری جنوب شرقی بندر بوشهر و در گستره جغرافیایی شهرستان کنگان قرار دارد. این منطقه اقتصادی در سال ۱۳۷۷ طبق مصوبه شورای عالی مناطق آزاد تجاری-صنعتی برای بهره‌برداری از منابع نفت و گاز حوزه پارس جنوبی و انجام فعالیت‌های اقتصادی در زمینه نفت، گاز و پتروشیمی در محدوده نوار ساحلی عسلویه و خلیج نایبند به وسعت ۳۰ هزار هکتار تأسیس و موجب شد آرزوهای سال‌های دور ایرانیان برای برداشت مشترک از ذخایر انرژی محقق شود.



با مردم به عهده سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس است.

زیست بوم منطقه

مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس نیز تصریح کرد: جامعه‌ای که در منطقه ویژه اقتصادی پارس شکل گرفته، کاملاً متفاوت از سایر مناطق است.

این منطقه ۶ شهرستان از ۱۰ شهرستان استان بوشهر را به صورت مستقیم تحت تاثیر قرار داده که این ۶ شهرستان از تنوع جمعیتی بالایی برخوردار است. اهل سنت، اهل تشیع، برادران فارسی زبان و عرب زبان در این شهرستان‌ها پراکنده‌اند که به صورت مسالمت‌آمیز در منطقه زندگی می‌کنند.

بنابراین مدیرعامل منطقه ویژه باید بتواند هم مقررات و دستورات وزارت نفت را اجرایی کند و هم به مردم توجه داشته باشد و با مهارت به صورت بهینه مسئولیت‌هایش را پیش ببرد، از این رو مسئولیت پیگیری بخشی از مسائل و مشکلات شرکت‌ها در تعامل قالب یک طرح و با محوریت سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس

همکاری دارد.

جابه‌جایی حدود ۹۰۰ هزار مسافر در سال و بنادر مختلف در آن وجود دارد. تفاوت عمده این است که در خیلی از موارد منطقه ویژه اقتصادی، نماینده سایر وزارتخانه‌ها و تشکیلات حاکمیتی است. مثلاً کمرگ منطقه اختیارات ویژه‌ای دارد که مشابه آن در سایر مناطق نفتی دیده نمی‌شود.

این منطقه در حوزه مالیات نیز قوانین متفاوت دارد و مقررات حوزه کار و امور اشتغال آن مستقل از استان‌هاست و به طور مستقیم اداره کار و امور اجتماعی و دادگاه کار دارد، یعنی قوانین کارفرمایی و کارگری آن متفاوت است.

در حوزه اراضی تمام اختیارات وزارت جهاد کشاورزی به سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس تفویض شده است. حتی در موارد امنیتی و انتظامی نیز منطقه طرح حفاظت امنیتی خاص خود را دارد که در حوزه نظامی، انتظامی و امنیتی با سایر سازمان‌ها در قالب یک طرح و با محوریت سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس

پارس جنوبی؛ متنوع‌ترین منطقه انرژی ایران

مهدی یوسفی، مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس با اشاره به متفاوت بودن این منطقه نسبت به سایر مناطق انرژی کشور می‌گوید: منطقه پارس، منطقه‌ای منحصر به فرد در صنعت نفت محسوب می‌شود و تقریباً مشابه آن را در کشور نداریم؛ چرا که معمولاً مناطق ما یا نفتی هستند یا گازی. مثل خراسان که منطقه‌ای گازی، خوزستان و غرب کارون نفتی و ماهشهر که پتروشیمی است؛ اما در منطقه پارس همه اینها را علاوه بر یک جمعیت فعال اجتماعی و زنده با تنوع قومیتی و مذهبی در کنار هم داریم. همچنین میدان گازی پارس جنوبی که میدان بی‌رقیبی در منطقه و دنیا محسوب می‌شود، همجوار ۳۱ مجتمع پتروشیمی فعال بجز تاسیسات و شرکت‌های خدماتی کوچک در منطقه است.

منطقه‌ای که پایانه، فرودگاه اختصاصی بین‌المللی با ظرفیت

که هم صنعت از آن منتفع می‌شد هم جامعه پیرامونی، احداث کرد. تقریباً یکی از بهترین جاده‌ها به لحاظ فنی در کشور در محدوده این ۳ استان از سوی وزارت نفت ایجاد شد و به تبع آن در اکثر شهرها اقدام به احداث و تکمیل مجتمع‌های فرهنگی - هنری و توسعه فضاهای آموزشی - ورزشی کردند.

این روند ادامه داشت تا امروز که وزارت نفت به لحاظ عددی (به قیمت دفتری، نه به قیمت روز) بیش از ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه در حوزه مسئولیت اجتماعی ایجاد کرده است که اگر این عدد به روزرسانی شود و معادل سازی کنیم و بخواهیم آن را به اجرا درآوریم، کمتر از ۴ هزار میلیارد تومان قابلیت اجرا ندارد.

این اتفاق بزرگی است که افتاده؛ اما این منطقه، وسیع است و مشکلات هم بزرگ و تمام نشدنی. با ورود صنعت به منطقه برخی مشاغل سنتی مرتبط با دریا و کشاورزی تحت تاثیر قرار گرفت، ضمن اینکه این صنعت برکات زیادی مثل ایجاد اشتغال نیز برای منطقه داشته است.

جلوگیری از ساختار و سازه‌های ممنوع، کنترل ترافیک، ایجاد خدمات فرودگاهی و بندری را در منطقه ویژه اقتصادی پارس ایجاد می‌کند.

ارزش ۴ هزار میلیارد تومانی پروژه‌های مسئولیت اجتماعی

در ۸ سال اول وزارت مهندس زنگنه و در سال‌های اولیه استقرار پارس جنوبی، در حوزه مسئولیت اجتماعی صنعت نفت، اقدام‌های موثری آغاز شد.

پارس جنوبی در روستاها و شهرهای منطقه

در کنار فعالیت‌های زیرساختی که انجام می‌داد، جاده‌ها و اتوبان‌هایی از سمت شیراز و بوشهر به منطقه و از آن طرف به سمت هرمزگان



روایت گونه‌ای از سوخت رسانی به استان یزد

حرکت سوخت در سرزمین بادگیرها

خلوت خیابان‌های یزد، برخلاف تهران که شلوغی و ازدحام خودرو و جمعیت در آن بیداد می‌کند، همچنین وجود ساختمان‌هایی که هنوز مجال بلند مرتبه‌سازی نیافته‌اند تا سر به آسمان خدا بسایند، به گونه‌ای خاص در این شهر جلب توجه می‌کنند. حضور گردشگرانی از آن سوی دنیا با ملیت‌های فرانسوی، آلمانی، چینی و... حکایتی خوشحال‌کننده در این منطقه کویری است؛ از این جهت که هر گوشه کشورمان، دارای جذابیت است و تاریخ.

بامدیر منطقه در ستاد

۹ صبح، زمان تعیین شده برای گفت‌وگو با «عبدلرضا انتظاری» مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه یزد است و خلوتی خیابان‌ها برخلاف تهران، این اجازه را می‌دهد که تاخیری در کار نباشد. انتظاری، ۴۶ ساله، اهل شهرستان یزد است. ۲۴ سال قبل با ورود به شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، فعالیت خود را در صنعت نفت آغاز کرده و امروز، بایشینه و کوله‌باری از تجربه، سکان و راهبری تأمین سوخت منطقه یزد را به عهده گرفته است. چهارده سال اقامت در استان یزد و کار در حوزه‌های مختلف سوخت رسانی که از نیابت مستقیمی با مردم دارد، او را با یزد و یزدی‌ها و لهجه شیرین‌شان مانوس کرده است.

از استان یزد و ویژگی‌های آن بگویید.

فعالیت در صنعت نفت و بخش‌های زیرمجموعه آن مانند شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، به‌ویژه بخش‌های عملیاتی، به‌گونه‌ای است که شرایط جغرافیایی و فرهنگی مختلفی در آن تجربه می‌شود، تجربه‌ای که با وجود برخی سختی‌ها، شیرین و گراتیهاست. استان یزد نیز به عنوان پنجمین استان کشور با ۷۲ هزار کیلومتر مربع وسعت و ۱۱ شهرستان، ویژگی خاصی دارد و آن «تگین بودنش در دل کویر» است.

مردمی سخت‌کوش دارد که دین و دیانتشان، زیانزد است؛ به‌گونه‌ای که مردم این دیار را به قنوت و وجود قنوت بسیار نیز آن را به سرزمین قنات شهره ساخته است.

به لحاظ تاریخی نیز بر همگان روشن است. بافت تاریخی شهر که مجموعه کاملی از بناهای تاریخی به جا مانده از دوران گذشته است؛ بناهایی مثل مسجد جامع یزد، مجموعه امیر چخماق، زندان اسکندر، مدرسه ضیاییه، همینطور یخچال‌های خشتی، قلعه ممبید و بسیاری از بناهای دیگر که همگی در این منطقه از کشور جمع و برای هر تورست جاذب و دیدنی است.

آیا سوخت‌رسانی در مناطق کویری باید ویژگی خاصی داشته باشد؟

همان‌طور که پیش‌تر گفته شد، یزد استانی است کویری با پراکندگی جمعیت در ۱۱ شهرستان یزد، اردکان، اشکذر، مهریز، بهاباد، ابرکوه، نیر، بافق، تفت، ممبید و خاتم. همسایگی و همجواری این استان با استان‌های کرمان و سیستان و بلوچستان که راه به مرز پاکستان دارند، حساسیت این منطقه را

دو چندان کرده است؛ به همین روی، سوخت رسانی در منطقه یزد به نوعی متفاوت تراز دیگر مناطق است. از سوی دیگر، استان یزد در کریدور ترانزیت شمال - جنوب قرار گرفته و چهارراه راهبردی رادر مرکز کشور ایجاد کرده است. این کریدور، شمال را به جنوب و شرق را به غرب کشور متصل می‌کند و موجب شده است که مصرف سوخت بخش حمل‌ونقل نسبت به دیگر بخش‌ها، نمود بیشتری داشته باشد. همین وضع در بخش حمل‌ونقل ریلی نیز وجود دارد.

استانی صنعتی است و صنایع متعددی مانند تولید کاشی و سرامیک، فولاد، لاستیک در آن فعال است؛ به طوری که به لحاظ تولید کاشی و سرامیک، ششمین استان کشور محسوب می‌شود و نزدیک به ۵۰ درصد این محصولات مربوط به استان است. همچنین ۲۰ درصد کارخانه‌های فولاد و گندله سازی و ۸ درصد تولید لاستیک کشور مربوط به استان یزد است.

وجود چنین صنایعی در استان یزد، حکایت از آن دارد که پیش از توسعه گاز رسانی، مسئولیت سنگینی به منظور تأمین سوخت مورد نیاز این بخش روی دوش شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه یزد بوده است؛ البته این خدمات رسانی همچنان ادامه دارد، اما با شدتی بسیار کمتر از گذشته. استان یزد به پشت‌معدن نیز معروف و اداره کل راه آهن یزد، یکی بخش‌های فعال استان یزد در زمینه حمل بار در این بخش است، به همین دلیل مصرف نفت گاز این استان با تأثیر پذیری از بخش ریلی (به واسطه حمل بار از معدن) مصرف قابل توجهی را به خود اختصاص داده است.

در مجموعه چه میزان فرآورده به بخش‌هایی که اشاره کردید، اختصاص دارد؟

با توجه به توضیحات اخیر، ۵۵ تا ۶۰ درصد نفت گاز در استان یزد به بخش حمل‌ونقل و ۱۵ تا ۲۰ درصد به بخش معادن و بقیه نیز به صنایعی دیگر مثل آجر سازی، سفال‌سازی و... اختصاص دارد.

برای انتقال ایمن و پایدار فرآورده‌های نفتی در این منطقه، چه زیرساخت‌هایی فراهم است؟

خوشبختانه در حوزه عملیاتی منطقه یزد، زیرساخت‌های خوبی فراهم است. زیرساخت‌هایی مانند انبار نفتی که امکان ذخیره‌سازی مطلوب و مناسب در آن وجود دارد، خط لوله فرآورده‌ای که از این منطقه می‌گذرد و امکان برداشت از آن و انتقال به نقاط مختلف کشور را فراهم آورده است، همچنین بهره‌مندی از ناوگان حمل فرآورده‌های نفتی متشکل از ۴۶ دستگاه نفتکش جاده پیمایا

ظرفیت‌های مختلف و نیروی انسانی که تلاش بی‌وقفه آنها جاده خدمات رسانی را هموار ساخته است.

در این حوزه عملیاتی، ۶ ناحیه با راهبری ستاد، مسئولیت تأمین و توزیع سوخت را

انجام می‌دهند که عبارتند از: مرکزی، اردکان، بافق، مهریز، ابرکوه و تفت. با توجه به امکانات خوب زیرساختی ایجاد شده در استان یزد و تلاش کارکنان نواحی ۶ گانه این منطقه عملیاتی، سوخت‌رسانی در منطقه یزد به نحو مطلوب انجام می‌شود.

استان یزد، عقبه استان‌های کرمان و سیستان و بلوچستانی است که با پاکستان مرز مشترک دارد و می‌تواند مسیری باشد برای خروج غیر مجاز سوخت از کشور. چه راهکارهایی برای جلوگیری از این پدیده در نظر گرفته‌اید؟

از آنجا که استان یزد کریدور ترانزیت شمال به جنوب و شرق به غرب است، کامیون‌ها و تریلرهای متعددی از آن عبور می‌کنند؛ از این رو، احتمال وقوع پدیده قاچاق در آن وجود دارد. تأمین قاچاق سوخت در دو مورد قابل ارزیابی و بر خورد با آن است؛ یکی مصرف کنندگان عمده و دیگری جایگاه‌های عرضه سوخت. درباره مورد نخست یعنی مصرف کنندگان عمده، سهمیه در خواستی ارائه شده از سوی این بخش، به وسیله کارشناسان، راستی آزمایی و فعالیت آنها در حین استفاده از سوخت تحویلی با همکاری کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان نیز بررسی می‌شود تا مصرف واقعی در این بخش محقق شود. این پایش‌ها و کنترل‌ها درباره مصرف کنندگان عمده از سوی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران نیز انجام می‌شود تا سوخت به میزان واقعی در اختیار آنها قرار گیرد. با هماهنگی شرکت گاز، سخت‌گیری‌هایی هم می‌شود تا مصرف کنندگان عمده به سمت استفاده از گاز طبیعی سوق یابند.

مجموعه این عوامل موجب شده است تا هم مصرف سوخت مایع این بخش کاهش یابد و هم قاچاق سوخت به پایین‌ترین سطح ممکن برسد.

اما درباره بخش دوم یعنی جلوگیری از قاچاق احتمالی سوخت از جایگاه‌ها ممکن است کامیون‌هایی که از این جاده ترانزیت عبور می‌کنند، قصد داشته باشند با کارت‌های سوخت متفرقه (کارت‌های مهاجر) به قاچاق سوخت مبادرت کنند، یا با پاک‌اضافه‌ای که در خودروی خود جاساز کرده‌اند، سوخت را قاچاق کنند. برای مبارزه با چنین مواردی هماهنگی بسیار خوبی میان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران و دیگر بخش‌ها از جمله کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز وجود دارد. پایش‌ها و کنترل‌هایی که روی کامیون‌ها و تریلرها می‌شود، پایش‌های کمی و کیفی جایگاه‌ها، پایش تراکتش‌های سوخت‌گیری، کنترل جایگاه و وسیله نقلیه با دوربین‌های مدار بسته، کنترل‌های نیروی انتظامی و هنگ مرزی، همچنین گشت‌های شبانه حراست منطقه با مشارکت نیروی انتظامی و... همگی در

جهت مبارزه با پدیده قاچاق بسیج شده‌اند تا این مهم رخ ندهد.



در این زمینه است که می‌تواند سرعت و دقت کار را بالا ببرد و فرسایش نیرو و هزینه‌های شرکت را کاهش دهد.

نگرانی شغلی، دغدغه پیمانکاران

دهقان به دغدغه دیگری به نام نگرانی شغلی می‌پردازد و می‌گوید: با این هم ۱۳ سال است در مجموعه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه یزد مشغول به کار هستم، اما نگرانیم و البته میزان دریافت‌هایم موضوع دیگری است که عمومیت دارد.

اچ اس ای، حوزه‌های مهم و کلیدی

اسماعیل نورانیان، افسر ایمنی و آتش نشانی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه یزد انبار شهید صدوقی است با ۲۳ سال سابقه کار در صنعت نفت. او با توجه به مسئولیت کاری در حوزه اچ اس ای می‌گوید: اچ اس ای از بخش‌های کلیدی و مهمی است که نیازمند آموزش‌های روزآمد است؛ به همین دلیل، آموزش در این حوزه، همیشگی است و محدود به زمان نمی‌شود.

نورانیان همانند همکارش نورالدینی، رئیس عملیات و تاسیسات انبار نفت شهید صدوقی، کمبود نیرو را به عنوان یک مشکل مطرح می‌کند و می‌افزاید: تعداد نیروهای اچ اس ای در این انبار نفت با توجه به حجم عملیاتی که در آن انجام می‌شود، همخوانی ندارد؛ به ویژه در شرایط اضطرار که لازم به فعالیت و کار بیشتر است.

مسئول اچ اس ای انبار نفت شهید صدوقی بر ضرورت آمادگی این بخش تأکید و تصریح می‌کند و ادامه می‌دهد: کار در محیط انبار نفت، آمادگی‌های خاص خود را می‌طلبد، به همین خاطر هم نیروها باید با آموزش‌هایی که مربوط به این حوزه است، آماده باشند و هم رانندگانی که در آنجا کار می‌کنند (با آموزش‌هایی که به آنها ارائه می‌شود) بنابراین، آموزش در این انبار نفت با هدف ارتقای ایمنی در کار و سلامت افراد، به گونه‌ای مستمر انجام می‌شود.

رضایات از تجهیزات

نورانیان از تجهیزات حوزه اچ اس ای موجود در انبار نفت شهید صدوقی رضایت دارد و می‌گوید: خوشبختانه از این نظر کمبودی وجود ندارد و تجهیزات موجود جلوبوست، ضمن این که یک ایستگاه آتش‌نشانی شهری مجهز به یک دستگاه خودرو فوماتیک نیز در یک کیلومتری انبار نفت شهید صدوقی همیشه آماده امداد رسانی به این انبار در مواقع ضروری در زمانی

در این حوزه عملیاتی، واحد درمانی - بهداشتی برای ارائه خدمات پزشکی و دندانپزشکی فعال بود، اما هم اکنون پزشک و دندانپزشکی در آن فعالیت نمی‌کند. امیدوارم مسئولان کمک کنند تا پارابونی‌هایی انجام شده در این زمینه، این واحد درمانی، فعالیت دوباره خود را آغاز کند.

پای درددل کارکنان در انبار نفت

کارکنان هم حرف‌هایی برای گفتن دارند. سیدباقر نورالدینی، رئیس تاسیسات و عملیات انبار نفت شهید صدوقی یزد که عمری را در صنعت نفت و شرکت پخش فرآورده‌های نفتی گذرانده است. او باتوجه به مسئولیتی که در انبار نفت شهید صدوقی دارد، حرف‌هایش را با اهمیت این انبار نفت شروع می‌کند و می‌گوید: انبار نفت شهید صدوقی به لحاظ موقعیتی که دارد، انبار نفت معین است و می‌تواند چند منطقه هم‌جوار خود را هم در صورت ضرورت خدمات‌رسانی کند. ایمنی بالایی دارد و با توجه به متصل بودن آن به خط لوله، می‌تواند پاسخگوی بارگیری تا ۴۰۰ نفتکش جاده پیمان باشد. نورالدینی ادامه می‌دهد: همه افرادی که در این انبار نفت کار می‌کنند، تلاش می‌کنند در همه مقاطع زمانی به ویژه، شرایط اضطرار، لحظه‌ای در کار توزیع فرآورده‌های نفتی توقف ایجاد نشود و این قابل ستایش و قدردانی است.

افزایش دقت و سرعت با سامانه مانیتورینگ

فتح‌الدین رضا دهقان نیز، یکی دیگر از کارکنان انبار نفت شهید صدوقی و شاغل در بخش کنترل موجودی از خود که زاده مروست یزد است و ۹ سال به صورت پیمانکاری در این حوزه فعالیت دارد، می‌گوید. دهقان با توضیحی از کار خود که کنترل موجودی مخازن، برآورد موجودی روزانه و ماهانه مخزن، همچنین محاسبه آمارها، بررسی سرک و کسری است، می‌افزاید: این فعالیت‌ها در طول روز با دقت انجام می‌شود، اما وجود ابزار مناسب این کار می‌تواند به انجام دقیق تر آن کمک کند و راه‌اندازی سیستم مانیتورینگ این انبار نفت، بزرگترین کمک

جایگاه عرضه فرآورده‌های نفتی فعالیت می‌کنند که هر سال در دو نوبت به لحاظ کیفی و کمی، در طرحی با مضمون رتبه بندی جایگاهی، پایش می‌شوند تا بتوانند بهترین خدمات را به مراجعان خود ارائه دهند. این پایش‌ها پیش از ورود به نوروز نیز در قالب گلگشت نوروزی انجام می‌شود و تا پایان فروردین ادامه می‌یابد. در بقیه ایام سال مانند تابستان هم پایش‌ها در بعد کمی و کیفیت فرآورده نفتی، با روال همیشگی انجام می‌شود.

برند با همان شرکت‌های صاحب نام، یکی از موضوع‌های مهم حوزه پخش فرآورده‌های نفتی است، شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه یزد در این حوزه چه اقدام‌هایی انجام داده است؟

از اوایل سال ۹۵ که برندینگ کلید خورد، یزد، جزء نخستین استان‌هایی بود که برند در آن شکل گرفت؛ به طوری که هم اکنون هفت جایگاه عرضه سوخت در قالب دو برند در این استان فعالیت می‌کند. البته نشست‌های متعددی نیز برای توجیه هرچه بیشتر جایگاه‌داران و فعالیت آنها در قالب برندینگ برگزار شده است که انتظار می‌رود شمار فعالیت آنها در این قالب (برند) افزایش یابد و با ایجاد رقابت در این بخش، خدمات به گونه‌ای کیفی‌تر و متنوع‌تر به مشتریان ارائه شود.

ناگفته‌ای هست که بخواهید بگویید؟

لازم می‌دانم به دستاوردهای در بخش‌های مختلف اشاره کنم. دستاوردهای حوزه اچ اس ای و دریافت تندیس سیمین و زرین محیط زیست در دو سال متوالی (در سطح شرکت ملی پالایش و پخش)، کسب رتبه برتر در اقامه نماز و بسیج، صرفه‌جویی در مصرف آب و استفاده بهینه از آن در فضای سبز ۴۰ هکتاری انبار نفت یزد به روش آبیاری قطره‌ای، همچنین واگذاری پنج جایگاه‌های شرکتی به بخش خصوصی با استناد به اصل ۴۴ قانونی اساسی، دستاوردهایی است که شرکت ملی فرآورده‌های نفتی منطقه یزد موفق به تحقق آنها شده است. نکته‌ای را هم درباره نیروی انسانی و اهمیت آن در جهت بهبود فرآیند عملیات بگویم و آن این که نیروی انسانی هر سازمان نیازمند توجه است. هر قدر این توجه بیشتر باشد، انگیزه و روحیه کار در آن بالاتر است و نتیجه کار نیز بهتر.

«با توجه به ورود به نیمه دوم سال، تأمین سوخت زمستانی موضوع مهمی است. برای گذر از دوره سرما چه فعالیت‌هایی انجام شده است؟»

در استان یزد ۱۹۶ فروشنده‌گی که غالب آنها در روستاهاست، فعالیت می‌کنند. به طور معمول در نیمه نخست سال، سوخت مورد نیاز مناطق روستایی به ویژه آنها که قابلیت گازرسانی ندارند و فاقد گاز هستند، از طریق این فروشنده‌گی‌ها در اختیار روستاییان قرار می‌گیرد تا ذخیره‌سازی و در زمستان استفاده شود. از آنجا که بیشتر مناطق استان یزد گازرسانی شده، مصرف نفت در آن کم و حدود ۲۰ میلیون لیتر در سال است.

در مجموع با توجه به ذخیره‌سازی خوبی که انجام شده است، مشکلی در زمستان و گذر از این فصل نخواهیم داشت.

چنین آمادگی‌هایی نیز برای ایام نوروز و تابستان که مسافران متعددی به این دیار سفر می‌کنند، وجود دارد و پیش از ورود به این ایام، برنامه‌ریزی لازم انجام می‌شود تا نگرانی از تأمین سوخت برای مسافران ایجاد نشود. اساس فعالیت شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران بر دو محور حمل و نقل و جایگاه استوار است.

توضیحات مربوط به بخش حمل و نقل و این که در این بخش از ۴۶۰ دستگاه نفتکش جاده پیمان با ظرفیت‌های مختلف برای تأمین سوخت استان و استان‌های دیگر استفاده می‌شود، پیشتر ارائه شد. اما در بخش جایگاه‌های عرضه سوخت؛ باید گفت در استان یزد ۸۳

نورانیان: شرایط کار در محیط‌های عملیاتی مانند انبار نفت، خاص است و نیروی انسانی که در چنین محیطی فعالیت می‌کند، در صورت کمبود نیرو و فشار زیاد کار دچار فرسودگی می‌شود، جذب و تریق نیرو، همچنین برخی انگیزه‌های مادی مانند بازنگری در اضافه کاری، علاوه بر جلوگیری از فرسایش زودرس نیروها، در بالا بردن راندمان و دقت در کار آنها نیز می‌تواند موثر باشد.

خدمات مسئولانه نفت در پیاده روی معنوی



مشعل - پیاده روی اربعین، بزرگترین اجتماع انسانی است که از حدود یک دهه پیش تمامی شیعیان را از هر کجای دنیا به کربلا می‌رساند، آیینی که در ایران به سبب همسایگی، فراگیری زیادی دارد و مردم از تمامی استان‌های کشور راهی می‌شوند تا روز اربعین در کربلا باشند، پرجمعیت‌ترین راهپیمایی که بیش از ۲ میلیون ایرانی را هر سال رهنمای دبار نینوا می‌کند و حرکتی که هر سال پر شورتر از سال قبل و با راهپیمایی‌های چند ده کیلومتری شیعیان هر روز گسترده‌تر می‌شود و دیگر تنها سازمان حج و زیارت متولی آن نیست و همه ارکان دولت درگیر این پدیده اجتماعی بی نظیر شده‌اند. در میان تمامی نهادها و سازمان‌های متولی، وزارت نفت نقش مهم و قابل توجهی دارد؛ چرا که هر ۴ شرکت اصلی یا زیرمجموعه‌های آن درگیر ماجرا هستند و نقش وزارت نفت، دیگر محدود به

برپایی چند موبک در مسیر راهپیمایی نیست. به طور مثال، شرکت ملی بالایش و بخش فرآورده‌های نفتی با مسئولیت تامین و توزیع سوخت، نقش مهم و راهبردی در برگزاری این آیین دارد و سایر شرکت‌ها از جمله شرکت ملی گاز و شرکت‌های نفتی که در استان‌های خوزستان، کرمانشاه و ایلام در مسیر راهپیمایی قرار دارند، دستی بر آتش دارند تا این حرکت خودجوش مردمی را حمایت کنند. امسال در کنار تمام مسئولیت‌هایی که سال‌هاست وزارت نفت بر عهده گرفته «مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز» با بهره‌گیری از تجربیات سال‌های گذشته، پروژه‌هایی را تعریف کرده تا از این خیزش میلیونی حمایت کند و سهمی در این آیین مذهبی داشته باشد.

تخصص و بسازی گسترده‌ی سوسنگرد
بلند ۱۵۰ متر
اهدای صنعت نفت ایران
اداره کل راه‌شهرسازی خوزستان
میراث شرکت‌های گاز ایران



سال گذشته ۳۵۹ هکتار از اراضی منطقه جذابه که اطراف جاده‌های ارتباطی محل استقرار اکیپ‌های خدماتی و تاسیسات بود، مالچ پاشی شد که تاثیر بسزایی در بهبود محیط زیست و تردد زائران داشت



مالچ پاشی و نهالکاری جذابه - دشت آزادگان

یکی از مسیرهای اصلی عبور زائران به سمت کربلا، معلی در مسیر خوزستان، مسیر جذابه است. پایانه جذابه در منطقه بستان - دشت آزادگان، یکی از مهم‌ترین معابر خروجی زائران است که حدود ۱۵ کیلومتر از آن در مسیر پیاده‌روی قرار دارد. این محدوده ۱۵ کیلومتری بستان تا نقطه صفر مرزی، به دلیل شرایط خاص جغرافیایی و وضعیت طبیعی عرصه، به صورت شن‌زار است که عموماً در زمان وزش باد، مشکلات زیادی را برای زائران ایجاد می‌کند، بنابراین براساس مصوبه ستاد اربعین مقرر شد اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان، با همکاری و مساعدت وزارت نفت و به منظور حفاظت از حرکت شن‌های روان، طرفین جاده ارتباطی را مالچ پاشی و نهالکاری کند. بنابراین سال گذشته ۳۵۹ هکتار از اراضی منطقه اکیپ‌های خدماتی و تاسیسات بود، مالچ پاشی شد که تاثیر بسزایی در بهبود محیط زیست و تردد زائران داشت. همچنین تاثیر مثبت این عملیات موجب شد با توجه به سرمایه گذاری وسیع در زمینه خدمات‌رسانی به مردم، بخصوص زائران اربعین در سال ۱۳۹۷ مالچ پاشی در سطح ۵۰۰ هکتار دوباره انجام شود که تجهیز کارگاه استقرار ماشین‌آلات و عملیات مالچ پاشی از روز جمعه (۲۷ مهرماه) آغاز شده است.

پروژه‌های راهسازی

محور عبدالخان - بستان: حدود ۵ کیلومتر ابتدایی مسیر از سمت عبدالخان با هزینه ۴۲ میلیارد ریال تکمیل شد و با توجه به توافق‌های صورت گرفته با استانداری و مسئولان استان خوزستان، مبلغ ۷۵ میلیارد ریال نیز از سوی وزارت نفت برای کمک به عملیاتی شدن ادامه مسیر در نظر گرفته شد که پس از انعقاد قرارداد از سوی اداره کل راه و شهرسازی استان خوزستان، متناسب با پیشرفت فیزیکی پرداخت خواهد شد. مابقی اعتبار نیز از سوی اداره کل راه و شهرسازی استان تأمین خواهد شد.

محور سوسنگرد - بستان: بهسازی باند قدیم و احداث باند جدید با هزینه ۴۲ میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال از اعتبارات نفت انجام شده که امید است با

مشارکت استانداری و اداره کل راه و شهرسازی، این محور در سال‌های آتی تکمیل شود.

کمر بندی سوسنگرد: بهسازی باند قدیم و احداث باند جدید به طول ۵/۵ کیلومتر با هزینه ۸۵ میلیارد و ۱۵۰ میلیون ریال انجام شده است.

۳ دستگاه پل: با توجه به توافق‌های صورت گرفته با استانداری و دستگاه‌های ذیربط، علاوه بر اعتبارات وزارت راه و شهرسازی، مبلغ ۸۰ میلیارد ریال از اعتبارات مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز برای کمک به احداث ۳ دستگاه پل در محورهای سوسنگرد، سابله و بستان تخصیص یافته که پس از انعقاد قرارداد از سوی اداره کل راه و شهرسازی متناسب با پیشرفت فیزیکی پرداخت خواهد شد.

تسهیلات بهداشتی و درمانی

تعریف پروژه‌های درمانی و بهداشتی در مناطق نفت‌خیز، یکی دیگر از راهکارهای مدیران برای ارتقای سطح سلامت در منطقه است که موجب احداث بیمارستان سوانح سوختگی اهواز شد و امسال این بیمارستان و بیمارستان شهدای صنعت نفت دشت آزادگان با تمامی امکانات در اختیار زائران کربلا قرار می‌گیرد.

بیمارستان فوق تخصصی سوانح سوختگی اهواز (آیت الله طالقانی) بیمارستان سوانح سوختگی اهواز در منطقه خوزستان و در شهر اهواز به کمک شرکت ملی نفت ایران به صورت مشارکتی و با اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیارد ریال (برای احداث بنا و تجهیزات بیمارستانی) در مهر ۱۳۹۷ به بهره‌برداری رسید. این پروژه در زمینی به مساحت ۴۰ هزار مترمربع احداث شده است. ظرفیت اسمی این بیمارستان ۱۰۰ تخت خوابی بوده که دارای بخش‌های کاملی از درمان تخصصی سوختگی است.

بیمارستان شهدای صنعت نفت دشت آزادگان پروژه بیمارستان ۱۲۸ تختخوابی شهدای صنعت نفت دشت آزادگان در شهرستان سوسنگرد در فاصله حدود ۵۰ کیلومتری غرب شهر اهواز در زمینی به مساحت ۸۱۵۰۰ مترمربع و زیربنای ۲۳۷۳۵ مترمربع تعریف و احداث شد. این بیمارستان با مجموع ۱۷۵ تخت در مساحت حدود ۱۶ هزار مترمربع شامل بخش‌های بستری، جراحی، زایمان، ICU-CCU، NICU، اورژانس، درمانگاه، آزمایشگاه، رادیولوژی، فیزیوتراپی، دیالیز، تالاسمی، استریل مرکزی، مورگ، آشپزخانه، رختشویخانه و موتورخانه مرکزی با صرف هزینه بالغ ۸۴۰ میلیارد ریال (پرداخت ۴۵۰ میلیارد ریال از سوی شرکت متین) احداث شده که آماده ارائه تمامی خدمات به صورت رایگان در زمان برگزاری مراسم اربعین حسینی است.



در ارتفاع ۷۰ متری دما ۷۰ درجه است!



عملیات بهسازی تپ فلر در کارگاه‌های مناطق نفت‌خیز جنوب انجام می‌شود. این اطلاعات را اصنان حسینیان از کارکنان با تجربه تعمیرات خطوط لوله شرکت بهر برداری نفت و گاز مارون ارائه می‌دهد. در یکی دو دقیقه ای که این توضیحات را ارائه می‌کرد، تقریباً یک فلاسک بزرگ آب خوردیم. اما سختی این کار کجاست؟ اول از همه گرما. دمای اهواز و حومه در نقاطی خاص و زمان پیک گرما حدود ۷۰ درجه در واحدهای عملیاتی ثبت شده است. اطراف این فلر، چند فلر دیگر هم وجود داشت که گرمای شان دست در دست گرمای هوا، غیر قابل تحمل ترین شرایط را به وجود می‌آورد. یک وجب سایه در این منطقه، برایم حکم همان رویای اول صبح را داشت. کسانی که آن بالا در حال کار بودند، شرایط سخت تری داشتند. باز به دلیل گرمای زیاد نوک فلر در زمان گاز سوزی، ۲۶ پیچی که فلنج و تپ فلر را به هم متصل کرده‌اند، دفرمه شده بود یا در اصطلاح آنها «دایسسون خراب شده». هر نیم دور چرخاندن مهرم چند ضربه چکش می‌خواست تصور کنید ۲۶ پیچ نسبتاً بلند که هر پیچ را فقط باید با ضربات چکش باز کنی، چقدر زمان و انرژی می‌برد. من هم مثلاً فکر بکری به سرم زده؛ گفتم: «خب چه کاره، گاز رو که قطع کردین، یه بُرآل ببرین و همه پیچ‌ها رو از بیخ گردن بزنین». حسینیان گفت: «آفرین چرا ما به این موضوع فکر نکرده بودیم؟ تو خط هنوز بخار گاز هست و مقداری نفت هم به جداره لوله چسبیده.

سعید سپهری کیان | عجب صبحی بود؛ مه زیر پاهایم اجازه نمی‌داد آن طرف دره سبز کوه را ببینم. سرمای اول صبح را به جان می‌نوشیدم و گرمای جای زغالی را به کام. عجله‌ای نداشتم؛ قرار بود اینجا بمانم و هر صبح از زیبایی چشم نواز این منطقه بکر و خنک لذت ببرم. چشمانم را بستم و در چرتی عمیق فرو رفتم. صدایی را می‌شنیدم که آرام می‌گفت: «رسیدید؛ بیدار شو!» چشم گشودم و دیدم راننده آرام دست روی شانه‌ام گذاشته است. چه باد خنکی از کولر ماشین به سر و رویم می‌خورد. تا کولر را خاموش کرد، رویایم محو شد و تازه به یاد آوردم که وارد ایستگاه تقویت فشار گاز مجتمع صنعتی شماره ۶ شرکت بهر برداری نفت و گاز مارون شده‌ام که کارکنان شرکت در اصطلاح «تقویت مارون شبش» خطابش می‌کردند. ماموریت داشتیم سختی کار در واحدهای عملیاتی شرکت‌های تابع مناطق نفت‌خیز جنوب را منعکس کنیم. پیاده شدم و به ناگاه دلم برای رویایی که در ماشین داشتم، تنگ شد. تا به دروازه ایستگاه رسیدم و با نیروهای حراست هماهنگ کردم، رنگ پیراهنم تغییر یافت. یعنی آنقدر عرق کرده بودم که رنگش عوض شده بود. عملیاتی که ما باید پوشش می‌دادیم، تعویض یک تپ فلر یا نوک مشعل در ارتفاع ۷۰ متری بود که چند مشعل روشن آن را محصور کرده بودند. باز سوار ماشین شدیم و با هماهنگی اچ‌اس‌ای تا محدوده منطقه امن و ماشین رورفتیم. باورتان نمی‌شود؛ وقتی پیاده شدم چنان سیلی داغی به صورتم نواخته شد که بخش منطقی مغزم دستور داد به داخل ماشین برگردم؛ اما نمی‌شد، جلوی بچه‌های عملیات درست نبود.

در بخش فنی عملیات فلر یا مشعل برای سوزاندن گازهای همراه مازاد مراحل مختلف فرایند تولید مورد استفاده قرار می‌گیرد. فلرهای ۷۰ و ۴۰ متری علاوه بر فلرهای زمینی در سطح مناطق نفت‌خیز جنوب با اهداف مختلف استفاده می‌شوند. نوک این مشعل‌ها را به دلیل گرمای زیاد و عوامل مخرب آب و هوایی، تقریباً هر ۱۵ سال یکبار تعویض می‌کنند. دو نفر از پله‌های بدنه فلر بالا می‌روند و بعد از باز کردن فلنج ۳۶ اینچ، نوک فلر را از بدنه جدا می‌کنند. به یک جرقه‌بزرگ می‌بندند و پایین می‌آورند. پس از بهسازی و تعویض متعلقات یاد در صورت خرابی زیاد، یک تپ فلر جدید را جایگزین می‌کنند. خبر خوب در این بخش، ایرانی بودن قطعات است و اینکه

نمی‌شه... می‌ریم هوا». خلاصه اینکه در سه چهار ساعت، فقط ۶ پیچ از ۲۶ پیچ باز شده بود. سوار ماشین شدیم تا برگردیم. با خود فکر کردم که این بخش کوچکی از عملیات تعمیرات و نگهداری خطوط لوله است. کارکنان تولید، نگهداری و تعمیرات، خدمات چاه‌ها و سایر ادارات عملیاتی در گستره فعالیت شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در این گرما چه رنج و سختی را تحمل می‌کنند؟ برای اینکه فرایند تولید روند عادی خود را طی کند و برای حفظ سقف تولید نفت کشور بزرگ و عزیزمان ایران، این‌جا در خوزستان، در مناطق نفت‌خیز جنوب، عرق‌ها ریخته و سختی‌ها به جان خریده می‌شود.



مدیر پژوهش شرکت ملی گاز ایران اعلام کرد

توسعه فن بازار تخصصی گاز با بهره‌گیری از ۲ کارگزار

اصلی و دیگر ذی‌نفعان رانیز در این بازار کنار یکدیگر قرار دهیم که این یکی از وظایف حاکمیتی است؛ به عنوان تنظیم‌کننده باید تلاش کنیم، فضایی مناسب ایجاد کنیم که استارت‌آپ‌ها نمونه همین تلاش هستند. مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز ایران گفت: با برگزاری تورهای فناوری، شرایط را برای شناخت شرکت‌های کوچک و ناوآر (شرکت‌های دانش‌بنیان و پارک‌های علم و فناوری) با مجموعه‌های مختلف صنعت گاز فراهم کردیم. تا به عنوان عرضه‌کنندگان و متقاضیان، فضای کسب‌وکار جدید را رونق بخشند.

پاک سرشت افزود: دو کارگزار رسمی در فن بازار صنعت گاز آغاز به کار کرده‌اند که کار آنها ایجاد پیوند و ارتباط موثر میان متقاضی و عرضه‌کننده است، البته دیگر ذی‌نفعان نیز باید در این مجموعه وارد شوند که یکی از آنها سرمایه‌گذاران هستند.

تشکیل فن بازار تخصصی در صنعت گاز

در ادامه، معاون توسعه فناوری پارک علم و فناوری گفت: شرکت ملی گاز ایران در میان بخش‌های مختلف صنعت نفت ایران علاقه‌مندی بیشتری نسبت به تشکیل فن بازار تخصصی از خود نشان داده است. حسین صابری افزود: همکاری ما با شرکت ملی گاز ایران اکنون به پایان دهه نخست عمر خود نزدیک می‌شود و نتیجه آن ایجاد فضاهای جدید در بازار کسب‌وکار است. وی اظهار کرد: اکنون در جهان، صنعت گاز یک صنعت پیشروست و با توجه به ذخایر بسیار عظیمی که کشور ما دارد، مزیت بزرگی در حوزه فن بازار تخصصی صنعت گاز را در اختیار داریم. وی ادامه داد: این فن بازار از نیازهای صنعت گاز شکل گرفته است و گروهی با انگیزه و پویا در آن فعال هستند.

معاون توسعه فناوری پارک علم و فناوری با بیان این که مادر سال‌های اخیر در بخش‌های مختلف صنعت نفت کشور به بررسی نیازهای فناوریانه پرداخته‌ایم، اظهار کرد: شرکت ملی گاز ایران در میان بخش‌های مختلف صنعت نفت ایران علاقه‌مندی بیشتری نسبت به تشکیل فن بازار تخصصی از خود نشان داده است. صابری تأکید کرد: ارائه تقاضا از سوی متقاضیان به عرضه‌کنندگان می‌تواند راهی نوین در فن بازار صنعت گاز باشد.

دومین رویداد استارت‌آپ دمو صنعت گاز با هدف ارائه استارت‌آپ‌ها به سرمایه‌گذاران برگزار شد. مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز در این رویداد که روز شنبه (۲۸ مهرماه) برگزار شد با اشاره به این که کسب‌وکار در کشور در حال تجربه فضایی جدید است، گفت: فن بازار تخصصی صنعت گاز فضایی مناسب برای اشتغال فارغ‌التحصیلان به شمار می‌آید. سعید پاک سرشت افزود: فن بازار تخصصی صنعت گاز، نخستین فن بازار تخصصی کشور است و مافتخار می‌کنیم که به عنوان یک دستگاه حاکمیتی، زمینه تسهیل‌گری را ایجاد کرده‌ایم.

وی با بیان این که رویداد استارت‌آپ دمو صنعت گاز، محل ارائه طرح‌های برخی شرکت‌های استارت‌آپی است که در مسیر ارزیابی به نشست امروز رسیده‌اند، گفت: تلاش می‌کنیم با برنامه‌ریزی خوبی که صورت گرفته است، آنها را به نتایج عملیاتی و واقعی نزدیک کنیم. مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز ایران ادامه داد: کسب‌وکار در کشور در حال تجربه فضایی جدید و نیازمند انجام وظیفه بازیگران این عرصه است.

پاک سرشت افزود: امروزه دولت‌ها قابلیت پاسخگویی به همه انتظارات ایجاد اشتغال در کشور را ندارند در حالی که میزان تقاضا در جوامع رو به افزایش است، بنابراین ما نیازمند خدمات ارتباطی بیشتر از گذشته هستیم.

وی تصریح کرد: امروز دیگر فضای استخدامی دولتی مانند گذشته برقرار نیست و فضای کسب‌وکار نیازمند توجهی ویژه برای ورود بازیگران مختلف این عرصه به‌ویژه در حوزه فناوری است، زیرا نیازهای فناورانه ما روز به روز بیشتر می‌شود.

مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز ایران گفت: خوشبختانه با روند رو به رشد توسعه علمی در کشور، تامین نیازهای فناورانه به سوی بهره‌گیری از توان داخلی حرکت می‌کند. حجم عظیمی از فارغ‌التحصیلان دانشگاهی وارد جامعه می‌شوند و دولت وظیفه تامین فضای کسب‌وکار را برای این فارغ‌التحصیلان به‌عهده دارد.

پاک سرشت ادامه داد: عبارت فن بازار برگرفته از یک عبارت شناخته شده است؛ بازار فناوری که تلاش می‌کند فضای مناسب کار را برای فارغ‌التحصیلان در کشور ایجاد کند. وی گفت: سعی می‌کنیم بازیگران



در اختتامیه چهارمین کنگره نفت و نیرو مطرح شد:

عملکرد مطلوب صنعت نفت در ایجاد زیرساخت‌های توسعه‌ای

مشعل | بزرگ‌ترین گردهمایی و هم‌اندیشی با عنوان چهارمین کنگره راهبردی نفت و نیرو در حالی پایان یافت که طی آن بر عملکرد مطلوب صنعت نفت در ایجاد زیرساخت‌های توسعه‌ای تأکید شد؛ موضوعی که از سوی معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری مورد اشاره قرار گرفت. حبیب‌الله بیطرف در سخنانی در اختتامیه کنگره راهبردی نفت و نیرو تأکید کرد: صنعت نفت با اقدام‌هایی از جمله ایجاد شرکت‌های اکتشاف و تولید ایرانی، تحکیم پیوند صنعت و دانشگاه، بومی‌سازی تجهیزات نفتی و... در چند سال اخیر، عملکرد مطلوبی را در ایجاد زیرساخت‌های توسعه‌ای به نمایش گذاشته است. او گفت: کنگره نفت و نیرو با تدوین چهار ساله موفق شد کارایی و مفید بودن خود را به اثبات برساند و از استقبال خوبی هم در این چهار دوره برخوردار بوده است. وی افزود: نخستین کنگره در مهر ۹۴ برگزار شد که شرایط کشور ما در آن زمان با اعلام توافق برجام همراه بود؛ توافقی که بین ایران و ۶ کشور بزرگ صنعتی جهان انجام شد و فضای مساعد بین‌المللی را برای سرمایه‌گذاری فراهم کرد. اما کنگره چهارم در شرایط مقابل آن برگزار شد و با عهدشکنی آمریکا و ایجاد فضای ارباب و تهدید برای ترک حضور شرکت‌های بزرگ از طرح‌های صنعت نفت ایران همراه شده است.

معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری گفت: خوشبختانه در چند سال گذشته، برخی زیرساخت‌های مناسب برای پیوند راه آینده ما فراهم شده است که شناسایی و معرفی شرکت‌های اکتشاف و تولید ایرانی از آن جمله است و ما امروز ظرفیت‌های خوبی در این حوزه داریم.

بیطرف گفت: وزیر نفت در ادامه سخنان خود، درباره بخش‌های بالادستی و پایین‌دستی صنعت نفت عنوان کرد که بخش عمده سرمایه مورد نیاز، قابل تهیه از بازارهای داخلی و بورس است و هم‌اکنون باید جزئیات فرایند جذب سرمایه از داخل کشور، شامل نحوه ارتباط با بورس به‌طور دقیق تبیین و مشخص شود و از کلی‌گویی در این زمینه پرهیز کنیم. وی افزود: نخستین نشست تخصصی درباره نقش مسئولیت اجتماعی در تغییر فضای

برداشت در حوزه بالادست را نیز باید به این فعالیت‌ها اضافه کرد.

به گفته وی، موضوع مهمی که در فاصله کنگره سوم تا چهارم نفت و نیرو توافق افتاده، ایجاد نهاد صدور گواهی‌نامه کیفیت محصولات و خدمات است؛ نهاد مهمی که در بستر انجمن نفت ایران شکل گرفت و خوشبختانه در سال ۱۳۹۶ توانست نخستین گواهی‌نامه‌ها را نیز صادر کند.

معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری همچنین به مرور مهم‌ترین مطالب مطرح شده در افتتاحیه و نشست‌های تخصصی کنگره نفت و نیرو پرداخت و ابراز امیدواری کرد: این کنگره در ادامه مسیر خود، همچنان در برگزاری نشست‌های تخصصی به منظور شناسایی و ارائه راهکار برای رفع چالش‌های پیش روی صنعت نفت موفق باشد.

وی با اشاره به آیین گشایش رسمی چهارمین کنگره راهبردی نفت و نیرو، نمایشگاه جانبی و ۶ نشست تخصصی با عنوانین مختلف گفت: وزیر نفت در افتتاحیه این کنگره، مسئولیت قیمت‌های بالای نفت را رئیس‌جمهور آمریکا دانست و اعلام کرد که ایران در طول تاریخ، همواره طرفدار امنیت عرضه نفت خام در بازارهای جهانی بوده است. معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری ادامه داد: وزیر نفت استفاده از ظرفیت‌های داخلی را که مهم‌ترین آنها استفاده از ظرفیت عقل و خرد است، راهکار ممکن برون‌رفت از وضع موجود دانست و از تلاش‌های وزارت نفت برای ادامه توسعه در این بخش و تکمیل فازهای پارس جنوبی تا پایان سال ۹۸ خبر داد.

بیطرف گفت: وزیر نفت در ادامه سخنان خود، درباره بخش‌های بالادستی و پایین‌دستی صنعت نفت عنوان کرد که بخش عمده سرمایه مورد نیاز، قابل تهیه از بازارهای داخلی و بورس است و هم‌اکنون باید جزئیات فرایند جذب سرمایه از داخل کشور، شامل نحوه ارتباط با بورس به‌طور دقیق تبیین و مشخص شود و از کلی‌گویی در این زمینه پرهیز کنیم. وی افزود: نخستین نشست تخصصی درباره نقش مسئولیت اجتماعی در تغییر فضای

کسب و کار و فضای صنعت بود که در آن نشست، ضمن ارائه تعاریف متعدد از مقاله مسئولیت‌های اجتماعی، ضرورت موضوع و جهت‌گیری‌های موجود در دنیا به تفصیل تشریح و پس از آن استانداردهای جهانی این حوزه بیان شد.

معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری ادامه داد: در نشست تخصصی مسئولیت اجتماعی، ساختار ویژگی‌ها و نتایج بهره‌گیری از این استانداردها تشریح و درباره چالش‌ها و راهکارهای پیشنهادی در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی با تمرکز بر صنعت نفت و گاز، بحث و بررسی‌های صورت گرفت و ضرورت تولیدهای تصمیم‌ساز، توانمندسازی جوامع محلی و همکاری بین‌المللی تأکید شد. بیطرف گفت: در نشست دوم با عنوان پارادایم‌های جدید در بالادستی صنعت نفت و گاز ابتدا به مقایسه روند تولید نفت و گاز، سرمایه‌گذاری و قانونگذاری صنعت نفت و گاز ایران و روسیه و نقاط عطف پیشرفت این صنعت در روسیه پرداخته و پیشنهادهایی همچون تسهیل رویه‌هایی چون جذب سرمایه‌گذار، کاهش هزینه‌های تولید، استانداردسازی و اصلاح سیاست‌ها و قوانین برای بهبود صنعت نفت ایران ارائه شد.

وی افزود: در ادامه این نشست، با مرور سیر تحول شرکت‌های اکتشاف و تولید در ایران، پارادایم‌های جدید این نوع شرکت‌ها در دنیا اعم از توسعه کاربرد فناوری تشریح شد. معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری تصریح کرد: عزم وزارت نفت و سیاست‌گذاران در کشور این است که ما از شرکت‌های داخلی حمایت کنیم تا به شرکت‌های مطرح ملی و بین‌المللی تبدیل شوند. بیطرف عنوان کرد: در نشست سوم که با عنوان راهبردهای پیشنهادی برای اصلاح سیاست‌ها، ساختارها و مقررات بازار برق ایران بود، به محرک‌های تحول اقتصادی صنعت برق در دوره‌های زمانی مختلف پرداخته شد و مسائلی همچون جذب سرمایه برای توسعه صنعت برق، و تحکیم بودن وضع مطالبات نیروگاه‌ها و متعادل کردن قیمت برای مصرف‌کنندگان به عنوان چالش‌های اصلی کنونی مورد واکاوی قرار گرفت.

معاون وزیر نفت در امور مهندسی، پژوهش و فناوری گفت: در ادامه از راهبردهای قراردادی، بحث به میان آمد و درباره راهبردهای مختلف مشارکت کشورها در طرح‌های بالادستی بحث شد. بیطرف در این باره گفت: و نصب کمپرسورهای افزایش فشار ضرورت می‌یابد یکی از مسائل مهم در آینده کشور ما با توجه به شرایط دنیا، توجه به فناوری دانش مدیریت در مدیریت پروژه است که این نشست نیز بخوبی به آن پرداخته است.

وی افزود: در نشست تخصصی مربوط به صنعت پتروشیمی، سیاست‌های دولت مانند سازوکار فروش در بورس، محدودیت‌های پتروشیمی‌ها و تعیین نرخ ارز در سامانه نیما مورد توجه قرار گرفت و مدیران هلدینگ‌های پتروشیمی نیز به ضرورت‌های توسعه این صنعت

تقاضای گاز در ایران به‌طور ویژه بررسی شد. وی تصریح کرد: مطلق بررسی‌ها در بلندمدت، در مخازن بافت فشار گاز روبرو خواهیم بود. این رو سرمایه‌گذاری و نصب کمپرسورهای افزایش فشار ضرورت می‌یابد یکی از مسائل مهم در آینده کشور ما با توجه به شرایط دنیا، توجه به فناوری دانش مدیریت در مدیریت پروژه است که این نشست نیز بخوبی به آن پرداخته است.

وی افزود: در نشست تخصصی مربوط به صنعت پتروشیمی، سیاست‌های دولت مانند سازوکار فروش در بورس، محدودیت‌های پتروشیمی‌ها و تعیین نرخ ارز در سامانه نیما مورد توجه قرار گرفت و مدیران هلدینگ‌های پتروشیمی نیز به ضرورت‌های توسعه این صنعت

کارشناسان نفتی در دومین روز از چهارمین کنگره راهبردی نفت و نیرو اعلام کردند که توجه بیشتر به مرحله برنامه‌ریزی می‌تواند نقشی بسیار مهم در موفقیت بیشتر پروژه‌ها داشته باشد. هوفت هلگ، مدیر شرکت آی ال اف، که در نشست «آخرین پیشرفت‌های مدیریت پروژه در صنعت نفت و گاز» سخن می‌گفت، اظهار کرد: طبق گزارش مؤسسه آی‌پی‌ای، پروژه‌ها، به‌ویژه مگا پروژه‌ها که بالای یک میلیارد دلار هستند، عموماً با مشکلاتی همچون افزایش زمان و افزایش هزینه روبرو بوده‌اند، به‌طوری که حدود ۵۰ درصد این پروژه‌ها با هزینه‌های فراتر از بودجه روبرو هستند و ۵۸ درصد از نظر زمانی تأخیر دارند. این کارشناس همچنین به گزارش مؤسسه وود مکنزی استناد کرد که می‌گوید به‌تازگی تعداد پروژه‌هایی که موفق بوده‌اند، در بعضی نقاط زیاد شده است. این موضوع به این دلیل بوده که تعداد پروژه‌ها کم شده است، از این رو توجه مدیران ارشد به پروژه‌هایی که اجرا می‌کنند، بیشتر شده و ناخودآگاه توجه‌شان به برنامه‌ریزی افزایش یافته است. یان هوگندورن با تأکید بر آشنایی با مدل آشنایی در مدیریت پروژه گفت: این فرایند دو قسمت دارد که قسمت اول آن، تعریف ارزش و قسمت دوم، تحقق ارزش است. به فرایند کار روی قسمت اول، چارچوب‌بندی پروژه گفته می‌شود.

به گفته این کارشناس، در مرحله چارچوب‌بندی پروژه، نقشه راه تعیین و محدودیت‌هایی که برای رسیدن به این اهداف وجود دارد، مشخص می‌شود. سومین سخنران این نشست، حمید اکبری، مدیرعامل شرکت پتروپارس بود که درباره دو مسئله راهبردی مشارکت و راهبردی پیمانکاری در اجرای پروژه‌ها سخن گفت. وی تأکید کرد که برنامه

بهره‌بردار - غیر بهره‌بردار، برنامه بهره‌بردار مشترک و برنامه شرکت بهره‌بردار مشترک، سه راهبردی اصلی مشارکت هستند که در میان آنها، دو مورد اخیر بیشترین کلرای را دارد. مدیرعامل پتروپارس همچنین اعلام کرد: توجه به پیمانکاران مورد نیاز و پیمانکاران قابل دسترسی در مرحله برنامه‌ریزی، اهمیت زیادی دارد.

تجمع هلدینگ‌های پتروشیمی اقدامی مثبت تلقی می‌شود

در چهارمین کنگره راهبردی نفت و نیرو، مساله پتروشیمی هم مغفول نماند و سخنان مهمی در نشست تخصصی «هلدینگ‌داری در صنعت پتروشیمی: نگاهی بر الزام‌ها، چالش‌ها و آسیب‌شناسی توسعه متکی بر صندوق‌های بازنشستگی» مطرح شد.

رضا نوروززاده، معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی در این نشست گفت: ادغام هلدینگ‌های پتروشیمی، سرمایه‌های این شرکت‌ها را افزایش داده و توسعه اقتصادی را نیز در پی دارد.

او اظهار کرد: سازمان‌های توسعه‌ای باید به نقش اصلی خود بازگردند. آنها می‌توانند سرمایه‌های سرگردان را جذب کنند و در کنار بخش خصوصی قرار گیرند. وی به موضوع تجمع هلدینگ‌های پتروشیمی اشاره کرد و افزود: هلدینگ‌ها باید همگون‌داری و سنخیت باشند. بی شک تجمع هلدینگ‌های پتروشیمی به نفع جامعه، توسعه کشور و در مجموع به سود خود آنهاست. تجمع هلدینگ‌ها به ایجاد بخش خصوصی واقعی در این شرکت‌ها می‌انجامد. مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با بیان این‌که پتروشیمی در برخی موارد پل ارتباطی میان دولت و بخش خصوصی است، عنوان کرد: شرکت‌های پتروشیمی به صورت منظم، ارز مورد نیاز کشور را در سامانه نیما عرضه می‌کنند.

نقش پررنگ هلدینگ‌های پتروشیمی در اقتصاد کشور

مدیرعامل هلدینگ خلیج فارس گفت: امروز

هلدینگ‌های پتروشیمی، حرف‌های زیادی برای گفتن دارند و نقش آنها در اقتصاد کشور، قابل چشم‌پوشی نیست.

جعفر ربیعی نیز در این نشست با بیان این‌که نقش صنعت پتروشیمی در اقتصاد ایران پررنگ است، گفت: این روزها نقش صنعت پتروشیمی در ارزآوری و تنظیم بازار و همچنین ایجاد اشتغال، ارزش افزوده و جلوگیری از خام‌فروشی، غیرقابل انکار است.

وی با اشاره به این‌که هلدینگ‌های پتروشیمی در بسیاری از زمینه‌ها حرف‌های زیادی برای گفتن دارند، افزود: تعدد هلدینگ‌های پتروشیمی، چالش‌ها و تبعات منفی در پی دارد که یکی از این آثار منفی، اختلال در توسعه صنعت پتروشیمی است.

مدیرعامل هلدینگ خلیج فارس، کاهش تعداد هلدینگ‌های پتروشیمی را به نفع اقتصاد داخلی دانست و تصریح کرد: قبول داریم که تجمع و ادغام هلدینگ‌های پتروشیمی کار درستی است، اما باید با روش‌های خاص خود انجام شود.

مرتضی عزیزی، مدیرعامل گروه گسترش نفت و گاز پارسیان نیز در این نشست گفت: تولید در هلدینگ‌ها افزایش یافته و صادرات نیز روندی رو به رشد داشته است، ضمن اینکه پروژه‌های بسیاری نیز در دست اجرا داریم. وی با بیان این‌که تعدد هلدینگ‌ها ظلم به صنعت پتروشیمی است، افزود: ادغام هلدینگ‌ها، رقابت منفی را از بین می‌برد، از این رو تجمع این شرکت‌ها باید در اولویت باشد.

عزیزی تصریح کرد: هلدینگ‌ها خصولتی را قبول ندارم، ما بخش خصوصی هستیم و با همین تفکر نیز ادامه می‌دهیم، البته علاقه‌مندیم با دولت به صورت ۱۰۰ درصد تعامل داشته باشیم.

محمود مخدومی، مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری نفت و گاز پتروشیمی تأمین (تاپیکو) نیز در این نشست تخصصی با بیان این‌که ۸۰ درصد سود خود را از طریق شرکت‌های بورس تأمین کرده‌ایم، عنوان کرد: باید هر چه بیشتر تلاش کنیم تا هلدینگ‌های تخصصی ایجاد شود.

نگاهی به تاریخچه تشکیلات حراست نفت قبل از پیروزی انقلاب اسلامی

نگاهبانان طلای سیاه

سید نعمت‌اله امام | قبل از پیروزی انقلاب اسلامی، پنج گروه مختلف، حراست مناطق نفت‌خیز را به عهده داشتند:

مشاهده می‌شد که مثلاً با قراردادی ۱۵۰ نفره، فقط ۵۰ کارگر مشغول بودند! بدیهی است این موضوع جنبه کلی نداشت؛ ولی گاهی پس از بازرسی، سر و صدایی در این زمینه شنیده می‌شد.

گروه زاندارم مامور خدمت در نفت: به تقاضای کنسرسیوم، حدود ۵۰ نفر در دو ژاندارم، به منظور همراهی و تأمین امنیت گروه‌های اکتشافی و لرزه‌نگاری، به اقصانقاط کشور اعزام می‌شدند. این گروه‌ها مقدار قابل توجهی وجه نقد، مواد منفجره و لوازم بارزش به همراه داشتند و معمولاً در نقاط دورافتاده و خالی از سکنه، باید با احداث کمپ و انجام عملیات اکتشافی انجام وظیفه می‌کردند. از این رو هر گروه را دو ژاندارم مسلح همراهی می‌کردند. علاوه بر اینها، حراست از صندوق‌های حقوق و دستمزد نیز به عهده آنها بود. این صندوق‌ها حاوی مقدار زیادی پول نقد بودند که هر دو هفته یکبار به کارگاه‌ها و ادارات ارسال می‌شد. یک نفر ژاندارم مسلح، صندوق‌ها را همراهی می‌کرد. همچنین دو ژاندارم از منزل سازمانی مدیرعامل شرکت اکتشاف و تولید (اسکو) که در بیرون از منطقه مسکونی اهواز بود، حفاظت می‌کردند.

گردان ارتشی مامور خدمت در مناطق آغاچاری و گجساران: این گردان، اعزامی از پادگان ارتشی چهل دختر سمنان بود و مأموریت حراست از لوله‌های جریان نفت و گاز پراکنده در کوه‌ها و دره‌های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد را به عهده داشت. حضور این گردان از سوی کنسرسیوم نفت درخواست شده و مقر آن ستادی در آغاچاری امیدیه بود. سرپرستی آن را نیز یک سرگرد ارتشی به عهده داشت و در هر منطقه، یک ستوان یا سروان، دسته‌های سرباز و درجه دار را سرپرستی می‌کرد.

تأمین محل اقامت، غذا، ایاب و ذهاب و سایر نیازهای آنان نیز با کنسرسیوم

گارد صنعت نفت (پترولیوم گارد): افرادی مسلح که علاوه بر انجام خدمت سربازی، آموزش دوره‌های رزمی را در آموزشگاه گارد نفت در اهواز (کوت عبدالله) به مدت ۹ ماه فرا می‌گرفتند. اینها به استخدام نفت درآمده و بین مناطق نفت‌خیز، شرکت گاز، پتروشیمی و پالایشگاه‌ها تقسیم می‌شدند. آموزشگاه گارد نفت در هر دوره ۱۵۰ نفر فارغ التحصیل داشت. رئیس نظامی حراست نفت مناطق نفت‌خیز، سرتیپی بازنشسته و برای هر منطقه سرهنگی بازنشسته، سرپرستی گارد مسلح را برعهده داشتند ولی شرایط استخدامی پرسنل گارد، به موجب قانون کار و بیمه‌های اجتماعی بود و از نظر استخدامی، کارگر رسمی نفت محسوب می‌شدند. در حالی که از نظر عملیاتی، نظامی به شمار می‌رفتند و تحت نظر سرهنگان انجام وظیفه می‌کردند.

اداره حراست عملیات صنعتی مناطق نفت‌خیز: مسئولیت آنها انجام خدمات پشتیبانی گارد نفت، نظارت بر حراست از لوله‌های نفت و گاز و محل چاه‌های نفت پراکنده در حوزه عملیاتی کنسرسیوم بود که از سوی پیمانکاران بومی انجام می‌شد. همچنین به کار گرفتن و نظارت افرادی برای حراست از مکان‌هایی که در آنها گارد مسلح حضور نداشت.

حراست عملیات غیر صنعتی (شرکت ملی نفت): حوزه عملیات این سازمان حراست از منازل سازمانی، اماکن غیر صنعتی، ادارات شرکت ملی نفت و... بود. انجام کار از سوی پیمانکارانی صورت می‌گرفت که بر حسب حوزه استحفاظی و تعداد نفرات مورد نیاز، قرارداد منعقد کرده و پول می‌گرفتند. در مواردی



سرگذشت یک میدان نفتی

موزه‌های جهان



«موزه نفت پن براد» تاریخ و فرهنگ میدان نفتی برادفورد را در شمال غربی ایالت نفت‌خیز پنسیلوانیای آمریکا روایت می‌کند. میدان نفتی برادفورد، در سال ۱۸۸۱ میلادی ۸۲ درصد از کل تولید نفت در ایالات متحده آمریکا را تأمین می‌کرد که رقم بسیار قابل توجهی بود. در آن سال‌ها بیش از ۹۰ هزار حلقه چاه در میدان برادفورد حفاری شده و مشغول تولید بودند. نفت این میدان که در منطقه موسوم به مک کین کانتی قرار داشت، از نوع نفت سبک و مرغوب بود و هنوز هم میدان نفتی برادفورد، بخشی از تولید نفت پنسیلوانیا را تأمین می‌کند. هدف از ایجاد موزه نفت پن براد، در واقع آشنا کردن بازدیدکنندگان با دوران شکوفایی میدان نفتی برادفورد است؛ میدانی که زمانی لقب نخستین میدان یک میلیارد دلاری را در جهان به خود اختصاص داد.

سال ۱۸۸۱، کسب و کار حفاری نفت، هنوز صنعتی جوان به شمار می‌آمد و تنها ۲۲ سال از زمانی که ادوین دریک، نخستین چاه تجاری نفت را در تیتسویل پنسیلوانیا حفاری کرده بود می‌گذشت.

دهها هزار دکل نفتی در حال کار، چشم انداز منطقه مک کین کنتی در برادفورد بود که حدود ۲۲ میلیون بشکه نفت را در سال تولید می‌کردند؛ رقمی که شاید اکنون ناچیز به نظر برسد؛ اما در آن زمان ۷۷ درصد کل نفت تولید شده در جهان را تشکیل می‌داد.

بازدیدکنندگان موزه نفت پن براد، به محض ورود، با تماشای یک ویدئوی قدیمی با تاریخ و ویژگی‌های میدان نفتی برادفورد آشنا می‌شوند و ویدئویی که اگر چه کیفیت و تکنیک بالایی ندارد اما تماشای آن برای عاشقان آثار مستند و علمی قدیمی، خالی از لطف نیست. بعلاوه این فیلم اطلاعات بسیار جالبی را از تاریخ حفاری نفت در شمال غربی پنسیلوانیا به ما می‌رساند.

بازدیدکنندگان موزه نفت پن براد، به محض ورود، با تماشای یک ویدئوی قدیمی با تاریخ و ویژگی‌های میدان نفتی برادفورد آشنا می‌شوند و ویدئویی که اگر چه کیفیت و تکنیک بالایی ندارد اما تماشای آن برای عاشقان آثار مستند و علمی قدیمی، خالی از لطف نیست. بعلاوه این فیلم اطلاعات بسیار جالبی را از تاریخ حفاری نفت در شمال غربی پنسیلوانیا به ما می‌رساند.

بازدیدکنندگان موزه نفت پن براد، به محض ورود، با تماشای یک ویدئوی قدیمی با تاریخ و ویژگی‌های میدان نفتی برادفورد آشنا می‌شوند و ویدئویی که اگر چه کیفیت و تکنیک بالایی ندارد اما تماشای آن برای عاشقان آثار مستند و علمی قدیمی، خالی از لطف نیست. بعلاوه این فیلم اطلاعات بسیار جالبی را از تاریخ حفاری نفت در شمال غربی پنسیلوانیا به ما می‌رساند.

راه اندازی نمادین کارخانه حلب سازی کرمانشاه



کارخانه حلب سازی و حلب پرکنی پالایشگاه کرمانشاه که زمانی نقش مهمی را در توزیع فرآورده‌های نفتی در کشور به عهده داشت، پس از گذشت چند دهه، بار دیگر به صورت نمادین فعال شد. کارخانه حلب سازی و حلب پرکنی کرمانشاه که قرار است به موزه نفت غرب کشور تبدیل شود، در روزهای گذشته پس از چند دهه توقف، راه اندازی شد و تعدادی حلب را با فرآورده‌های نفتی پر کرد. دستگاه‌های این کارخانه که از قدمتی یک صد ساله برخوردارند و در خاورمیانه بی نظیر هستند، پس از مرمت و شست‌وشو به کار انداخته شدند. این در حالی است که به قول علی ملکی، ناظر و مجری موزه نفت غرب کشور، این دستگاه‌ها با گذشت چند دهه، هنوز قابل استفاده و راه اندازی هستند. وی دلیل فعال سازی مجدد این کارخانه قدیمی صنعت نفت را صرفاً نمادین خواند و افزود: کارخانه حلب سازی و حلب پرکنی کرمانشاه که به ثبت ملی نیز رسیده، بزودی و پس از پایان مرمت، به عنوان موزه نفت غرب کشور، راه اندازی و برای بازدید عموم آماده خواهد شد. موزه صنعت نفت غرب کشور، با توجه به قدمت حدوداً یک صد ساله کارخانه حلب سازی و نقش آن در توزیع فرآورده‌های نفتی در سراسر کشور طی دهه‌های گذشته، به نمایش گوشه‌ای از تاریخ صنعت نفت، با ولولیت تاریخ این صنعت در غرب کشور اختصاص خواهد یافت.

گرامیداشت روز جهانی کودک در موزه بنزین خانه آبادان



روز جهانی کودک، طی مراسمی در «موزه بنزین خانه آبادان» گرامی داشته شد. این مراسم با بازدید کودکان آبادانی از «موزه بنزین خانه» و اجرای برنامه‌های هنری و آموزشی برای کودکان همراه بود که از جمله آنها می‌توان به شعرخوانی، انجام بازی‌های محلی، نقاشی و آشنایی کودکان با مفاهیم موزه و گذشته اشاره کرد. همچنین کودکان با ابزار و وسایل روشنیایی و گرمایشی که در زندگی پدری‌ها و مادرین گاهی شان مورد استفاده قرار می‌گرفت، مثل اجاق‌های نفتی و چراغ‌های روشنیایی نفت سوز و گرمایشی با شیوه زندگی در گذشته آشنا شدند. در بخش دیگری از این مراسم، کودکان نقاشی‌هایی را با موضوع موزه نفت و ابزارهایی که در این موزه به نمایش گذاشته شده است، ترسیم کردند که به گفته لادن علیپور رئیس موزه نفت آبادان، این آثار در آینده نزدیک جمع‌آوری و به صورت یک مجموعه به چاپ خواهد رسید.

نگاهی گذرا به مبنای تاریخی اربعین حسینی

داغ بزرگ چهلم



گر امید داشت اربعین سالار شهیدان حضرت حسین بن علی (ع) در میان شیعیان آن حضرت از اهمیت و ارزش ویژه‌ای برخوردار است. از دیدگاه بسیاری از صاحب نظران و مورخان شیعه و اهل سنت، مبنای تاریخی چنین بزرگداشتی، ورود اهل بیت به کربلا در اولین اربعین حسینی (سال ۶۱ هجری) و دفن سرهای مطهر شهیدان بویژه سر مقدس امام حسین (ع) در کنار پیکرهای مطهر آنهاست. آیین اربعین مشتعل بر چهار برنامه است که هر یک از نظر تأیید و مقبولیت تاریخی و مذهبی در مراحل مختلفی قرار دارند. این آیین عبارتند از:

- ۱) زیارت اربعین (بیستم صفر) از دور یا نزدیک - اختلاف نظر وجود ندارد، چنان که در زیارت‌نامه متبر که نیمه شعبان و شب‌های قدر اختلافی مشاهده نمی‌شود.
- ۲) ورود جابر و زیارت وی در بیستم صفر: این مسئله مورد شک و استبعاد مرحوم سید بن طاووس قرار گرفته است.
- ۳) دفن سرهای مطهر و الحاق آنها به بدن‌های اطهر در روز اربعین: که میان علما، فقها و مورخان شیعه شهرت دارد.
- ۴) ورود اهل بیت (ع) در روز اربعین به کربلا.

درباره این مسئله دیدگاه‌های مختلف و متضادی اظهار شده و مورد تشکیک و استبعاد جدی قرار گرفته است. این موضوع از دو نظر محل بحث است: اصل ورود به کربلا؛ تاریخ ورود. اما در مورد اصل ورود اهل بیت (ع) به کربلا باید گفت که گروه بسیاری از علمای برجسته و مشاهیر متقدم و متأخر و مورخان شیعه و سنی آن را تأیید کرده‌اند که به برخی از آنها اشاره خواهد شد در برابر، جمعی از متأخران و برخی متقدمان این جریان را بعید بلکه ممنوع و محال عادی دانسته‌اند. قائلان به اربعین دو دسته‌اند: دسته‌ای آشکار اظهار کرده‌اند که اهل بیت (ع) در روز اربعین به کربلا آمده‌اند و دسته دیگر بر این باورند که سر مطهر امام (ع) و سایر شهیدان در کربلا دفن و سرهای مطهر به وسیله امام سجاد (ع) به بدن‌های مطهر الحاق شد. دفن سرهای مطهر در کربلا بیستم صفر به دست مبارک امام سجاد (ع) انجام شد و هیچ یک از مورخان شیعه و سنی قائل نشده‌اند که سرهای مطهر مخصوصاً سر مطهر امام حسین (ع) به وسیله کسی غیر از امام سجاد (ع) دفن شده و یا این که امام سجاد (ع) در غیر بیستم صفر سال ۶۱ برای دفن سرهای مقدس به کربلا آمده باشند. از این رو اعتراف و تصدیق به دفن سر مطهر امام حسین (ع) در کربلا به دست مبارک امام سجاد (ع) در روز بیستم صفر، خود گواه و شاهی است صادق و عالی و بر آمدن اهل بیت (ع) در روز اربعین به کربلا.

همچنین بسیاری از ادبا و علما موضوع اربعین و ورود اهل بیت به کربلا را در قالب اشعار عربی و فارسی بازگو و ضبط کرده‌اند. عده‌ای از مورخان و بزرگان در آثار یا مقاتل خود به مناسبت، تصریح یا تأییدی بر اربعین داشته‌اند:

- ۱) بومخنف - لوط بن یحیی - معاصر با امام حسین (ع)
- ۲) شیخ صدوق، (متوفای سال ۳۸۱ ق): صدوق نوشته است که «امام سجاد (ع) با اهل بیت (ع) و سرهای مطهر شهیدان از دمشق خارج شد و سرهای مقدس را در کربلا دفن کرد»
- ۳) اسفراینی (متوفای ۴۰۶ ق): از علمای بزرگ مذهب شافعی - در مقتل خود تصریح می‌کند که اهل بیت (ع)، بیستم صفر وارد کربلا شده و با جابر ملاقات کردند او می‌گوید: «ولما وصلوا الی بعض الطریق» (و چون به راهی رسیدند) نمی‌گوید: «ولما وصلوا الی طریق کربلا و العراق» (و چون به راه کربلا یا عراق رسیدند) تا اشکال شود راه کربلا از بین راه مدینه نیست، بلکه از خود

شام است. ۱۴) علم الهدی سید مرتضی (متوفای ۴۳۶ ق) می‌نویسد: «ان رأس الحسین (ع) اعیاداً یذنه فی کربلا» یعنی: همانا سر مطهر امام حسین (ع) در کربلا به پیکر مقدس آن حضرت عودت داده شد.

۱۵) ابوریحان بیرونی، محقق و ریاضیدان شهیر (متوفای ۴۴۰ ق) در کتاب نفیس خود «الآثار الباقیه» چنین می‌گوید: «و فی العشرین رد رأس الحسین (ع) الی جنته حتی دفن مع جنته و فیه زیارة الاربعین و هم حرمه بعد انصرافهم من الشام» یعنی: سر مقدس امام حسین (ع) در بیستم صفر به جسد مطهر امام برگردانده و با پیکرش دفن شد. زیارت اربعین در خصوص این روز است. نیز بعد از مراجعت از شام این روز را حرمت نهادند.

۱۶) شیخ طوسی (متوفای ۴۶۰ ق) علت سنت شدن زیارت امام حسین (ع) در اربعین را تنها انجام مراسم تدفین سرهای مطهر امام (ع) و سایر شهیدان در کربلا می‌داند. شهید قاضی طباطبایی می‌گوید: «در کتب تاریخ کاروان اهل بیت (ع) روز پانزدهم محرم از کوفه به سمت شام خارج شدند» و رود سرهای مطهر

حسین (ع) در کربلا به معنای آمدن اهل بیت (ع) به کربلا است. اعتراف به این موضوع، خود دلیلی مستقل بر این مدعا است. یکی دیگر از موضوعاتی که به عنوان دلیل معتبر و سند قانع کننده، در رابطه با ورود اهل بیت (ع) به کربلا می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد، جریان دفن سر مقدس امام (ع) در کربلا و ملحق شدن آن به پیکر مطهر است. طبق اسناد و مدارک یاد شده، بازگشت سرهای مطهر شهیدان به کربلا و پیوستن به پیکرهای پاک آنان اگر مورد اتفاق نظر و اجماع همه علماء و مورخان بزرگ شیعه نباشد، معروف و مشهور بودنش بین آنها قطعی و مسلم است. اهل سنت نیز از این شهرت بین شیعیان آگاهی دارند و به گفته برخی، مؤید به عقل و نقل است و دفن سر مطهر امام حسین (ع) در غیر کربلا مورد تأیید بزرگان نیست.

مراسم اربعین

به طور مسلم و قطعی تا قبل از واقعه عاشورا، مراسم اربعین یعنی بزرگداشت شهیدان بامردگان، عرفاً یا رسم نبود. در صدر اسلام نیز برای مرگ بزرگانی همچون ابوطالب و خدیجه و شهادت بزرگوارانی چون حمزه سیدالشهداء جعفر طیار و دیگران عملاً هیچ گونه اثری از اربعین دیده نشده و از کسی هم نقل نشده است. اینک پرسش قابل طرح این است که در روز بیستم صفر - غیر از اربعین بودن - چه اتفاق تازه‌ای رخ داد که زیارت امام حسین (ع) با الفاظ خاص و بر نامه مخصوص مستحب و سنت شد تا آنجا که یکی از پنج نشانه تشیع خاص و ولاد ایمان خالص قرار گرفت؟ آیا اربعین و چهلم بودن به تنهایی می‌تواند علت این مراسم روحانی باشد؟ آیا آمدن و زیارت جابر به عنوان صحابی معروف یا اولین زائر می‌تواند دلیل سنت شدن اربعین شود؟ پس رمز و فلسفه حضور بر مرقه مطهر و تربت پاک امام حسین (ع) در روز بیستم صفر و خواندن زیارت اربعین چیست؟ به نظر می‌رسد این دو دلیل نمی‌تواند رمز و راز عظمت و سنت مراسم اربعین باشد. پاسخ صحیح و قانع کننده مرحوم شیخ طوسی طبق نقل شیخ شهر آشوب پرده‌ها را از این معما می‌گشاید و علت واقعی رسم سنت اربعین را مراسم تدفین و برپایی سوگواری و عزاداری و نوحه خوانی و تجدید خاطره مصائب جانسوز و جانگذاز عاشورا می‌داند. علاوه بر این روایات معتبر و مستفیضه و شاید متواتر دال بر گریستن آسمان پر عزاداری امام حسین (ع) به مدت چهل روز نیز، برده از رمز و راز این موضوع برمی‌دارد. در نتیجه اربعین دارای محتوایی آموزنده و یادآور خاطرهای حیات بخش و باقداست است و چه شایسته و بجاست که مراسم تدفین سر مطهر امام حسین (ع) و شهدای باوای کربلا پس از چهل روز جدایی از بدن و گرداندن بر سر تی در خیابان‌ها و بیابان‌ها و کوچه و بازارها برای همیشه و تاابد زنده بماند و همه ساله، مراسم بزرگداشت این خاطره به یاد ماندنی و فراموش نشدنی با عزت و احترام و هر چه باشکوه‌تر برگزار شود و روحیه ظلم ستیزی به عنوان یک درس آموزنده از اسناد بزرگ بشریت، از حسین بن علی (ع) به نسل‌های آینده بویژه جوانان منتقل شود و همچنان زنده و شاداب گرم و گیرا حفظ شود و تا زمینه قیام بزرگ جهانی و عدل

شهرت دفن سرهای مطهر

با توجه به این که دفن سر مطهر امام



صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت

کلام امام حسین (ع)

امام حسین (ع) فرمود: «بئح چیز است که در هر کسی نباشد، خیر زیادی در او نیست: عقل، دین، ادب، حیا و خوش‌خوبی»

حیة الامام الحسین (ع)، ج ۱ ص ۱۸۱

همراه با شهیدان کربلا

همسر آن حضرت بود. حضرت امام حسین (ع) فکیه را به همسری عبدالله بن اریقظ در آورد و قارب حاصل این ازدواج بود. از این رو وی را غلام امام حسین (ع) به شمار آورده‌اند. قارب همراه کاروان حسینی از مدینه به کربلا آمد و چون روز عاشورا فرا رسید، در حمله نخست به درجه رفیع شهادت نایل آمد. در زیارت ناحیه از وی چنین یاد شده است: السلام علی قارب مولی الحسین (ع).

قارب بن عبدالله دُئلی

یکی دیگر از شهدای ایرانی کربلا، قارب، فرزند عبدالله از یاران باوفای امام حسین (ع) بود. پدرش عبدالله بن اریقظ یا اریقظ دئلی لیشی هنگام هجرت پیامبر (ص) از مکه به مدینه راه‌پلدی آن حضرت را به عهده داشت. مادرش فکیه - کنیز امام حسین (ع) و در خدمت رباب، دختر امرؤ القیس،

ایام حسینی

را باغل و زنجیر وارد زندان کوفه کردند.

خبر شهادت امام حسین (ع) در مدینه و شام
این زیاد به مدینه و شام نامه نوشت و خبر شهادت امام حسین (ع) را منتشر کرد.

فرستادن سرهای مطهر شهدا به سوی شام
بنابر بعضی اقوال، در پانزدهم محرم بود که سرهای مطهر اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) را به سوی شام حرکت دادند. البته بعدها اهل بیت (علیهم السلام) سرهای مطهر را به بدن‌ها ملحق کردند.

احکام ویژه محرم

ندارد، اما در آن هیچ نوع برکتی نیست و سزاوار است که مسلمانان غیرتمند سعی کنند این گونه مراسم را در ماه‌های دیگر و ایام متناسب با خود برگزار کنند.

سوال: آیا مراسم عقد و عروسی در ماه محرم حرام است؟
پاسخ: برگزاری این نوع مراسم، اگر توأم با معصیت و یا هتک حرمت حضرت سیدالشهدا (ع) نباشد، اشکال



توانمندسازی سرمایه‌های انسانی

با آغاز دهه ۹۰ میلادی و سپر جوامع بشری از مرحله سنتی به مرحله صنعتی و فراصنعتی و روند مستمر و مداوم تغییر و تحول در شئون مختلف حیات اجتماعی و پیشرفت شگرف و عمیق در فناوری و علوم و فنون گوناگون و تاثیر عمیق آن بر عرصه‌های مختلف فعالیت‌های اداری، تولیدی، خدماتی و موبسستی بیشتر سازمان‌های دنیا به این نتیجه رسیدند که جهت حفظ و بقای خود تلاش گسترده‌ای را برای تغییرات عمیق در ساختار اساسی خود آغاز کنند و از قالب‌های غیرپویا خارج شوند و در این میان اگر سازمانی بخواهد در اقتصاد و امور کاری خود پیشتاز باشد و در عرصه رقابت عقب نماند، باید از نیروی انسانی متخصص، خلاق و بالگیزه برخوردار باشد. استفاده از توانایی‌های بالقوه منابع انسانی برای هر سازمانی، مزیتی بزرگ به شمار می‌رود. پس لازمه دستیابی به هدف‌های سازمان، مدیریت موثر این منابع پازرش است. پیشرفت، شکوفایی و ارتقای توانمندی‌های کارکنان در سالیان اخیر با عنوان توانمندسازی کارکنان مورد توجه صاحبانظران و کارشناسان مدیریت منابع انسانی واقع شده است. توانمندسازی کارکنان یکی از تکنیک‌های موثر برای افزایش بهره‌وری کارکنان و استفاده بهینه و بهره‌گیری از ظرفیت و توانایی فردی و گروهی آنها در مسیر بهره‌وری و اهداف سازمانی است. توانمندسازی از بهترین و بزرگترین راهبردهای توسعه و شکوفایی سازمان است. کارکنان به واسطه دانش، تجربه و انگیزه خود، صاحب قدرت نهفته هستند و در واقع توانمندسازی، آزاد کردن این قدرت است. به بیان دیگر، این تکنیک ظرفیت‌های بالقوه‌ای که برای بهره‌برداری از سرچشمه توانایی انسان که از آن استفاده درست و کامل نمی‌شود، در اختیار می‌گذارد و در یک محیط سالم سازمانی، روش متعادلی را بین اعمال کنترل کامل از سوی مدیریت و آزادی عمل کارکنان پیشنهاد می‌کند.



نتیجه‌گیری:

توانمندسازی را باید از زوایای گوناگون بررسی کرد. سازمان‌هایی که به اجرای توانمندسازی تمایل دارند، باید کاملا با مفهوم آن آشنا باشد. توانمندسازی مانند یک مداد یا خودکار نیست که بتوان آن را از دست مدیران گرفته به کارکنان سپرد. یا یک تفاهم‌نامه ساده نیست که با امضای آن بتوان هم‌اکنون شما توانمند هستید، بلکه فرایندی است که به نگرش روشن و پویا نیاز دارد و در آن زمینه مشارکت جویی و یادگیری مستمر برای کارکنان و مدیران فراهم می‌شود و برای کامیابی آن باید آیین‌نامه و روش‌های مناسب تهیه و تدوین کرد. با ترویج و توسعه فرهنگ توانمندسازی، مدیران می‌توانند کارهای روزمره را به گروه‌های توانمند واگذار کنند، اما قبلا باید اهداف برای کارکنان به صورت روشن بیان شود و ابزارهای لازم تصمیم‌گیری مانند اطلاعات و منابع در اختیارشان قرار گیرد، آنگاه مدیر فرصت می‌یابد به کارهای اساسی و مهم‌تر بپردازد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد با اجرای فرایند توانمندسازی و استمرار آموزش کارکنان می‌توان به آسانی به اهداف سازمان دست یافت. از مزایای توانمندسازی می‌توان به افزایش سود، کیفیت، رضایتمندی مشتری، احساس تعلق و مالکیت کارکنان نسبت به سازمان، بهبود شرایط کار و کاهش هزینه‌ها، ضایعات، فشار عصبی، سوانح و نظارت مستقیم سرپرست اشاره کرد.

مزایا:

اگر مفهوم توانمندسازی به درستی درک شود و با ایده بهبود مستمر در عملکرد کلی سازمان مرتبط شود، بیشترین بهره‌برداری از منابع فکری عرضه را ایجاد خواهد کرد. **روش‌های اجرایی توانمندسازی:** سه کلید توانمندسازی شامل سهیم کردن افراد در اطلاعات، تعیین محدوده خودمختاری و تیم‌سازی به جای سلسله مراتب است.

ضرورت‌ها:

چنانچه توانایی افراد افزایش یابد، می‌توانند به صورت بالقوه کارها را در سطحی بالاتر و بهتر انجام دهند. بدیهی است این توان بالقوه باعث انگیزه بالایی خواهد شد؛ از این رو توجه به توانمندسازی نیروی انسانی برای توسعه سازمان‌ها در ابعاد مختلف مالی و اقتصادی، فرهنگ سازمانی، فنی و تکنولوژیکی، موضوعی ضروری و حیاتی است. همچنین با توجه به ورود نیروی انسانی آگاه‌تر، با دانش فراوان‌تر و حساس‌تر نسبت به زمان و نیز تقاضای مستمر از سازمان برای کیفیت برتر و ارزش بیشتر، ضرورت عینی توانمندسازی، بیش از پیش احساس می‌شود. «کانگرو و کانانگو» (۱۹۸۸) دلایل زیر را برای شدت توجه به توانمندسازی برمی‌شمرند:

مطالعات مهارت‌های مدیریت نشان می‌دهد که توانمندسازی زیردستان، بخش مهمی از اثربخشی سازمانی و مدیریتی است. از سوی دیگر، تجزیه و تحلیل قدرت و کنترل در سازمان‌ها حاکی از این است که سهیم کردن کارکنان در قدرت و کنترل، اثر بخشی سازمانی را افزایش می‌دهد. همچنین تجربیات تیم‌سازی در سازمان دلالت بر این دارد که راهبردهای توانمندسازی کارکنان، نقش مهمی در ایجاد، بقا و کامیابی تیم‌های کاری دارد.

هدف:

هدف از توانمندسازی، فراهم ساختن محیطی است با اختیارات بیشتر به منظور ایفای نقش موثرتر کارکنان در فرایند تغییر و بهبود جریان کار ضمن کاهش نیاز به سرپرست مستقیم در مسیر تحقق اهداف سازمانی.

اهمیت مساله

اصلی‌ترین و حیاتی‌ترین دارایی هر سازمان، نیروی انسانی بوده و کیفیت و توانمندی نیروی انسانی، مهمترین عامل بقا و حیات سازمان است. نیروی انسانی توانمند، سازمانی توانمند را به وجود می‌آورد. از نظر «دراکر» رشد اقتصادی مرهون توانمند کردن کارکنان فرهیخته است. توانمندسازی کارکنان، محوری‌ترین تلاش مدیران در نوآوری، تمرکززدایی و حذف دیوان سالاری در سازمان‌هاست. توانمند کردن افراد موجب می‌شود تا مدیران و سازمان سریع‌تر و بدون اتلاف منابع به اهداف خود دست یابند. توانمندسازی موجب می‌شود که کارکنان، سازمان و شغل را از آن خود بدانند و از کار کردن در آن به خود بیالند. بدون توانمندسازی، نه مدیران و نه سازمان نمی‌توانند در درازمدت کامیاب باشند.

تعاریف:

- ۱- در فرهنگ لغت، از توانمندسازی به عنوان تفویض اختیار با اعطای قدرت قانونی به سایرین تعبیر شده است.
- ۲- فرهنگ لغت آکسفورد نیز، فعل توانمندسازی را به عنوان توانا ساختن و به معنای ایجاد شرایط لازم برای بهبود انگیزش افراد در انجام وظایف خود، از طریق پرورش احساس کفایت نفس تعریف کرده است.
- ۳- توانمندسازی، دادن قدرت به افراد نیست. افراد هم‌اکنون دارای قدرت هستند (به صورت سرمایه‌ای از دانش و انگیزش) تا کار خود را بسیار عالی انجام دهند. توانمندسازی را به عنوان آزاد کردن این قدرت تعریف می‌کنیم.
- ۴- توانمندی‌سازی یعنی واگذار کردن مسئولیت به سطوح پایین‌تر سازمان تا بتوان از دانایی، مهارت، تجربه و انگیزه آنان برای پیشبرد اهداف سازمان مدد گرفت.
- ۵- ترلاکسن، توانمندسازی را فرایند تغییر عملکرد کارکنان از وضعیت «آنچه به آنها گفته شود انجام دهند»، به «آنچه نیاز است انجام دهند»، تعریف می‌کند. به عبارت دیگر، یعنی قبل از آنکه به ایشان بگویید چه کار کنند، می‌توانند بخوبی وظایفشان را درک کنند.
- ۶- توانمندسازی، واگذاری اختیارات رسمی و قدرت قانونی به کارکنان به منظور افزایش کارایی و ایفای نقش مفید در سازمان است. به عبارت دیگر، رویکردی مدیریتی است تا کارکنان با اختیارات داده شده بتوانند خود به تصمیم‌گیری بپردازند.



طالبی

طالبی هم ویتامین A و بتاکاروتن فراوانی دارد. است و در بدن به این ویتامین ضروری تبدیل می‌شود. این میوه در تژادهای مختلفی عمل می‌آید و به مانند هندوانه دو نوع اصلی دارد. وقتی یک فنجان طالبی می‌خورید، حدود ۵۶ کالری وارد بدن‌تان می‌شود. مطالعات محققان نشان می‌دهد خانم‌هایی که در رژیم غذایی‌شان ویتامین A بیشتری مصرف می‌کنند، در

سنین میان‌سالگی کمتر به بیماری آب‌موارید مبتلا می‌شوند و حتی ممکن است نیاز به عمل جراحی چشم در این قبیل افراد ۵۰ درصد کمتر از دیگران باشد. در طالبی ویتامین C هم وجود دارد که این ویتامین به تقویت سیستم ایمنی و نابودی ویروس‌ها و باکتری‌ها کمک می‌کند. پتاسیم، ویتامین B6، فیبر، فولات و نیاسین هم سایر مواد مغذی تشکیل دهنده طالبی هستند. قند موجود در طالبی قند فروکتوز است و مصرف متعادل این میوه تابستانی برای بیماران دیابتی مشکلی ایجاد نمی‌کند، اما اگر قرار باشد، این میوه‌ها در هر وعده به همراه مقدار زیادی شکر مصرف شوند، قند خون را بالا می‌برند.



کدو حلوائی

این عضو دور افتاده خانواده نارنجی‌ها هم خواص زیادی دارد و به شما کمک می‌کند تا از ابتلا به سرطان‌های مختلف در امان بمانید. کدو تنبل تقریباً به اندازه هویج کاروتنوئید دارد. این رنگدانه از رشد و تکثیر سلول‌های سرطانی پیشگیری می‌کند. نتایج تحقیقات پژوهشگران نشان می‌دهد افرادی که در رژیم غذایی‌شان انواع مختلفی از سبزیجات نارنجی مانند کدو حلوائی وجود دارد، از ابتلا به سرطان‌های مختلف به‌ویژه سرطان پروستات، سینه و کولون در امان هستند. کدو حلوائی هم در دسته سبزیجات کم کالری قرار می‌گیرد. هر ۱۰۰ گرم از آن حدود ۲۶ کالری دارد و البته هیچ نوع چربی یا کلسترول هم در آن پیدا نمی‌شود. کدو حلوائی با داشتن مقدار زیادی فیبر، ویتامین A، ویتامین E و C به حفظ سلامت بدن شما کمک می‌کند. کدو حلوائی منبع خوبی از ویتامین‌های گروه B محسوب می‌شود و املاح معدنی مانند مس، کلسیم، پتاسیم و فسفر هم در آن وجود دارد.

هویج

اگر می‌خواهید چشم‌های تیز و سالمی داشته باشید، هویج را در برنامه غذایی‌تان جا دهید. این خاصیت هویج به ویتامین A مربوط است. هویج مقدار قابل توجهی ویتامین A دارد. البته سایر میوه‌های نارنجی که بتاکاروتن دارند هم به حفاظت از چشم‌های شما کمک می‌کنند. علاوه بر این در هویج ترکیباتی وجود دارد که به گفته پژوهشگران عملکرد حافظه شما را بهبود می‌بخشد. خاصیت دیگر هویج این است که کلسترول خون شما را پایین می‌آورد. اگر می‌خواهید کبد سالمی داشته باشید، آب هویج را فراموش نکنید. وقتی کبد شما عملکرد درستی داشته باشد، سموم و آلاینده‌های شیمیایی محیط‌زیست راحت‌تر از بدن‌تان دفع می‌شود. از سوی دیگر خاصیت ضدالتهابی را هم به آب هویج نسبت می‌دهند و می‌توانید برای کاهش التهابات از این سبزی پرخاصیت کمک بگیرید.



این نارنجی‌ها را خوب بشناسید و به اندازه بخورید

رنگ تندرستی

شاید شما هم تجربه کرده باشید، وقتی از کنار بازار میوه عبور می‌کنیم، خوب که توجه داشته باشیم، با دنیایی رنگ روبه‌رو هستیم. فارغ از طعم و قیمت، رنگ میوه‌ها و سبزیجات، چشم‌نواز هستند و در کنار هم انگار یک تابلو نقاشی‌اند. تابلویی طبیعی با رنگ‌هایی که تناسب و هماهنگی از همه جای‌شان می‌بارد. این تابلو هر فصل، رنگ عوض می‌کند و این روزها با آغاز فصل پاییز، خوب که نگاه کنید، تم نارنجی آن کمی بیشتر است. برخی میوه‌ها و سبزی‌های این فصل با نارنجی رنگ هستند یا تمایل به رنگ نارنجی دارند. این رنگ‌ها حکایت‌های خواندنی دارند و تاثیر معجزه آسای آنها بر سلامت و نشاط و تندرستی حیرت‌انگیز است. مطلب پیش رو، مروری دارد بر خواص مهم‌ترین میوه‌ها و سبزی‌های نارنجی رنگ که قاب‌چشمان ما را رنگ‌نشاط داده‌اند، البته اگر همین چشم، قیمت آنها را نبیند.



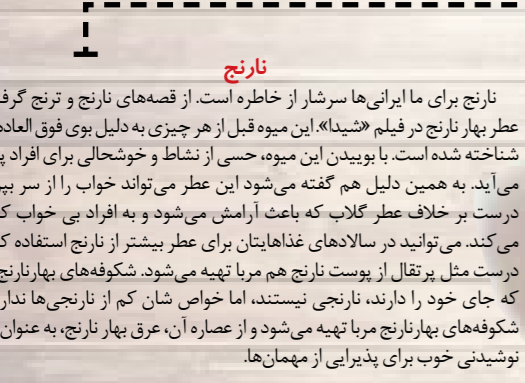
زالزالک

شاید وقتی در بساط میوه‌فروشی‌ها به زالزالک‌های کوچک نگاه می‌کنید، به‌سادگی از کنارشان می‌گذرید و به‌نظر تان نمی‌رسد که این میوه‌های پاییزی کوچک تا چه اندازه می‌توانند مقوی باشند. زالزالک‌ها در رنگ‌های زرد و نارنجی به بازار می‌آیند و در نواحی معتدل بیشتر دیده می‌شوند. به هر حال این روزها زالزالک‌ها را از دست ندهید و در سبد میوه‌های پاییزی جایی هم برایشان در نظر بگیرید. در گذشته از زالزالک به‌عنوان میوه‌ای برای درمان خانگی بیماری‌های قلبی استفاده می‌شد، اما امروزه خواص متعددی را به آن نسبت می‌دهند و با درمان برخی مشکلات و بیماری‌ها ارتباط دارد. ثابت شده که این میوه می‌تواند آنزیم و گلودرد را تسکین دهد. زالزالک ورود جریان خون از طریق سرخرگ به قلب را آسان و از سفت شدن دیواره رگ‌ها پیشگیری می‌کند. تپش قلب و نامنظم بودن ضربان قلب با مصرف زالزالک برطرف می‌شود. با گشاد کردن رگ‌های خونی به پایین آمدن فشارخون کمک می‌کند. بعضی بیماری‌های عفونی مانند ذات‌الریه، دیفتری و مصلک سبب بروز ضعف و سستی در قلب می‌شوند. در این زمینه هم زالزالک به بهبود عملکرد قلب کمک می‌کند. مصرف زالزالک سبب می‌شود که تمرکز بیشتری داشته باشید و حافظه‌تان بهتر شود چون این میوه با بهبود گردش خون اکسیژن بیشتری را به مغز می‌رساند.



خرمالو

خرمالو مانند سایر میوه‌های نارنجی، رنگدانه‌ای به نام بتاکاروتن دارد و البته فیبر، ویتامین A و C هم به‌طور قابل توجهی در ترکیبات خرمالو‌ها به چشم می‌خورد. دغدغه بسیاری از افراد چاق این است که چطور می‌توانند مواد غذایی کم کالری و البته خوشمزه را انتخاب کنند. اگر شما هم از چاقی رنج می‌برید، بهتر است این میوه را در رژیم غذایی‌تان جای دهید. با مصرف خرمالو می‌توانید ویتامین‌ها و مواد معدنی موردنیاز بدن‌تان را تامین کنید و هم‌زمان اندام متناسبی داشته باشید. یکی از مهم‌ترین مزایای خرمالو این است که با داشتن مقدار زیادی بتاکاروتن و ویتامین A بدن را در مقابل انواع سرطان‌ها حفاظت می‌کند و به‌ویژه خطر بروز سرطان ریه را کاهش می‌دهد، بنابراین به افرادی که در معرض آلودگی هوا و دود سیگار قرار دارند یا خودشان سیگار می‌کشند، توصیه می‌شود حتماً از این میوه استفاده کنند. اگر در فصل پاییز که خرمالو فراوان است، هر روز حدود ۱۰۰ گرم از این میوه را مصرف کنید، سیستم قلب و عروق تان مقاوم و سالم می‌شود و خطر بسته شدن رگ‌های خونی به حداقل می‌رسد. از آنجا که خرمالو یک منبع عالی از آهن است، برای بیماران مبتلا به کم‌خونی بسیار مفید است. در ترکیبات خرمالو مقدار فراوانی ید هم وجود دارد؛ مصرف مداوم مواد غذایی سرشار از ید به تنظیم عملکرد غده تیروئید کمک می‌کند.



نارنج

نارنج برای ما ایرانی‌ها سرشار از خاطره است. از قصه‌های نارنج و ترنج گرفته تا عطر بهار نارنج در فیلم «شیدا». این میوه قبل از هر چیزی به دلیل بوی فوق‌العاده‌اش شناخته شده است. با بوییدن این میوه، حس از نشاط و خوشحالی برای افراد پیش می‌آید. به همین دلیل هم گفته می‌شود این عطر می‌تواند خواب را از سر ببراند، درست بر خلاف عطر گلاب که باعث آرامش می‌شود و به افراد بی‌خواب کمک می‌کند. می‌توانید در سالادهای غذاهایتان برای عطر بیشتر از نارنج استفاده کنید؛ درست مثل پرتقال از پوست نارنج هم مربا تهیه می‌شود. شکوفه‌های بهارنارنج هم که جای خود را دارند، نارنجی نیستند، اما خواص شان کم از نارنجی‌ها ندارد. از شکوفه‌های بهارنارنج مربا تهیه می‌شود و از عصاره آن، عرق بهار نارنج، به عنوان یک نوشیدنی خوب برای پذیرایی از مهمان‌ها.

پاپایا

پاپایا واقعا میوه زیبایی است. ترکیب رنگ بی‌نظیر و هسته‌های کوچولوی بانمک و طعم خوشش آن را به یکی از خوراکی‌های محبوب دنیا تبدیل کرده است. این میوه اصالتی آمریکایی دارد، اما اکنون در بسیاری مناطق حراره‌ای از جمله هند، آفریقای جنوبی، سری‌لانکا و فیلیپین نیز کشت می‌شود. پاپایا، چند سالی است که در استان سیستان و بلوچستان نیز عمل آمده است. پاپایا پر است از آنتی‌اکسیدان و انواع ویتامین‌ها، به همین دلیل ضد پیری است. این میوه خیلی زود می‌رسد، به همین علت وقتی هنوز پوستش سبز است آن را می‌چینند چون می‌دانند در طول مسیر حمل و نقلش سریع تغییر شکل خواهد داد. پوست این میوه ۳ مرحله را طی می‌کند: سبز (کال)، زرد (نیمه رسیده) و نارنجی (کاملاً رسیده). اگر قرار است پاپایا بخرید که ما توصیه می‌کنیم حتماً از این میوه استفاده کنید، در نظر داشته باشید که قرار است چه وقتی میوه را بخورید. اگر برای همین امروز تان خرید می‌کنید، سراغ آنهایی بروید که پوستشان کاملاً مطابق مد امسال است؛ نارنجی متمایل به قرمز اما اگر قرار است برای چند روز آینده تان خرید کنید می‌توانید پاپایاهای زرد رنگ را بخرید و مطمئن باشید که خیلی زود می‌رسند. مثل بقیه نارنجی‌پوش‌ها این میوه هم برای سوی چشم و ورم مفاصل و دستگاه گوارش مفید است؛ البته استفاده از این میوه هنوز در کشور ما جا نیفتاده است. این مطلب را به فال نیک بگیرید و سعی کنید از این به بعد این میوه خوشمزه را هم به سبد خوراکی‌هایتان اضافه کنید.



پرتقال

شاید تا به حال شنیده باشید که پرتقال یک منبع خوب از ویتامین C است. ویتامین C آنتی‌اکسیدان پر قدرتی است که با رادیکال‌های آزاد می‌جنگد. رادیکال‌های آزاد به ساختار سلول‌ها آسیب می‌رسانند و مشکلاتی ایجاد می‌کنند. علاوه بر این ویتامین C در تقویت سیستم ایمنی ما نقش مهمی دارد؛ از بروز بیماری‌های رایج فصل پاییز مانند سرماخوردگی پیشگیری می‌کند و احتمال بروز عفونت‌های گوش را کاهش می‌دهد. مصرف مداوم آب پرتقال احتمال بروز بیماری‌های کلیوی و ایجاد سنگ کلیه را کاهش می‌دهد؛ با وجود این توصیه می‌شود آب پرتقال را به‌طور متعادل مصرف کنید چون مصرف زیاد این آبمیوه می‌تواند خرابی دندان‌ها یا آسیب به مینای دندان را به دنبال داشته باشد. از آنجا که پرتقال سرشار از فیبر قابل حل در آب است در کاهش کلسترول خون تاثیر دارد. پرتقال منبع خوبی از پتاسیم است. این ماده معدنی عملکرد قلب شما را بهبود می‌بخشد. اگر سطح پتاسیم بیش از حد پایین بیاید، ضربان قلب غیرعادی می‌شود.



برنامه آقای ایمنی برای اولین بار در سال ۷۴ در فیلمی ۶ دقیقه و ۱۳ ثانیه ای از تلویزیون پخش شد

زودتر از آنچه تصور می‌شد، مردم به آقای ایمنی اعتماد کردند و او عضوی از خانواده ایرانیان شد

شکل اولیه آقای ایمنی، عروسکی و حجمی بود و در تبلیغات استفاده شد

در باره بازگشت آقای ایمنی آن هم با قدرتی جدید، تصمیمی جدید گرفته شود



دوره جدید ساخت آقای ایمنی با استفاده از هنر دوبله و تکیه کلامهایی جدید و خنده دار، روح جدیدی به آقای ایمنی داد

آقای ایمنی برمی‌گردد!

مشعل | اگر مسافری سیستان و بلوچستان زیبا و شهر سوخته پر جاذبه آن و یا بازدیدکننده موزه ملی بوده باشید، حتما سقایی را که به عنوان اولین پویانمایی طراحی شده جهان تایید شده است، دیده‌اید. تصویر روی جام سقایی، یک بز یا شاخ‌هایی زیبار در حال بریدن روی درخت و خوردن برگی است. آنچه از انیمیشن یا پویانمایی در دنیای امروز وجود دارد، حاصل تلاش‌های متعددی از دوران ابتدای حیات انسان است که نشانه‌های آن را در سنگ‌نگاره‌های دوران نوسنگی و پس از آن روی ظروف و دیوارها کشف کرده‌اند. در ادامه نیز انسان‌های بسیاری در جهت ثبت تصویری متحرک تلاش داشته‌اند و از همین رونمی توان یک فرد مشخص را به عنوان آفریننده آن معرفی کرد. انیمیشن دوره معاصر ایران با تلاش‌های فردی به نام نورالدین زرین کلک، مؤسس کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان رقم خورده است که با افرادی همچون مرتضی ممیز (پدر گرافیک ایران) و هنرمندان دیگری چون فرشید منتقالی، علی اکبر صادقی و آرایک باغداساریان همکاری می‌کرد. بیشترین کاربرد انیمیشن‌ها برای تولید کارتون و تبلیغات بوده است، اما کشورمان آن پیشرفتی که کشورهای دیگر در این زمینه داشته‌اند و انیمیشن‌هایی را به یک صنعت تبدیل کرده‌اند، نداشته است. فارغ از تلاش‌های صنعت فیلم‌سازی برای اقبال مختلف، انیمیشن در فضاهای صنعتی و اقتصادی، ورودی جدی نداشته است و نمونه‌های محدودی توانسته‌اند، در این سال‌ها در اذهان عمومی باقی بمانند. نمونه‌هایی از انیمیشن‌های تبلیغاتی در مجموعه‌های خصوصی دولتی کشورمان در این سالها توانسته‌اند اثرگذاری اجتماعی و فرهنگی قابل توجهی داشته باشند، نمونه‌هایی مثل «سیاسکتی» و «اوود خطر» انیمیشن هشداری - آموزشی نیروی انتظامی، «بابا برقی» انیمیشن شرکت تواتیر و یا انیمیشن آموزشی هشدار «آقای ایمنی» شرکت ملی گاز ایران که در چند دهه گذشته و از زمانی که هنوز صنعت انیمیشن ایران پیشرفت خوبی نداشت، متولد شد و تا امروز به هدف مهم خود یعنی آموزش به مردم ادامه داده است. در واقع شخصیت‌هایی که در انیمیشن‌ها ساخته می‌شوند و در ذهن مردم باقی می‌مانند، به شخصیت‌هایی اثرگذار برای چندین نسل تبدیل می‌شوند و سالیان سال در میان مردم به حیات خود ادامه می‌دهند؛ چه اینکه آقای ایمنی را چندین نسل در کشورمان می‌شناسند و کودکان نسل امروز با آقای ایمنی که ظاهری امروزی و توصیه‌هایی به روز شده دارد، آشنا شده‌اند.



آقای ایمنی با بچه‌ها دوست بود و نکات ایمنی را با زبان شعر و ساده برای همه اقشار بیان می‌کرد

مردم گاز را با آقای ایمنی می‌شناختند

واقعیت این است که تا قبل از اقدام‌های فرهنگی و اصلاحی که در دهه ۷۰ تا چنین انیمیشن‌هایی شروع شد، بحث جدی درباره اصلاح الگوی مصرف و کاهش آسیب‌های بسیار ناشی از عدم اطلاع شهروندان صورت نمی‌گرفت و شهروندان در شهر و روستا هم آموزش‌های حضوری یا شنیداری یا دیداری نداشتند. شاید بتوان گفت رادیو، تلویزیون جزء یکی از مهمترین ابزارهایی بود که می‌توانست این پیام‌های مستقیم و اثرگذار را به دورترین نقاط کشور برساند و همه مردم را به یک اندازه با این مفاهیم مهم آشنا کند. آقای ایمنی با بچه‌ها دوست بود و نکات ایمنی را با زبان شعر و ساده برای همه اقشار بیان می‌کرد و همین تأثیرگذاری، او را تا امروز زنده نگه داشته است. شرکت ملی گاز در این سال‌ها کاراکترهای دیگری را نیز برای استفاده در امر اطلاع‌رسانی با حفظ سیاست کلی توجه به آقای ایمنی به عنوان نقش اول و پاسخگوی نهایی یا پیام رسان نهایی، خلق کرده است، اما هیچ کدام از آنها اثرگذاری آقای ایمنی را نداشته‌اند. این شخصیت انیمیشنی در هر دور متناسب با فضای جامعه و تحولات و البته تغییر سلیقه‌ها موضوعات و فضاهای اجتماعی و محیطی و شعارهایی جذاب تر را انتخاب می‌کرد. دست‌در کاران این انیمیشن حدود یک دهه پس از شروع به کار اولیه آقای ایمنی، کار ساخت برنامه‌های جدید را به بهرام عظیمی کارگردان موفق انیمیشن سپردند. او تا این زمان انیمیشن‌هایی را برای مجموعه‌هایی مثل شهرداری تهران و شرکت تواتیر (بابا برقی) ساخته بود و در دوره جدید ساخت آقای ایمنی با استفاده از هنر دوبله و تکیه کلام‌هایی جدید و خنده دار، روح جدیدی به آقای ایمنی داد. در ساخت جدید انیمیشن آقای ایمنی تکه کلام «خیلی خطرناکه حسن» تکرار شده و در میان مردم جای گرفته و هنوز هم در تکیه کلام‌های مردم از آن استفاده می‌شود. اگر ببینیم که آقای ایمنی به عنوان نماد و برندی برای حرف زدن و انتقال پیام ما به مردم، پذیرفته شده، لازم است با ایجاد تغییرات لازم در سخنان و فرهنگ ادبی مورد استفاده آقای ایمنی و نه شکل و ظاهر آن، همچنان از این نماد در اطلاع‌رسانی استفاده شود و خواست و اراده مدیران روابط عمومی نیز، حفظ این برند است. صدا و سیما در این سال‌ها با توجه به وظیفه عمومی خود در اطلاع‌رسانی و آموزش‌های عمومی، همکاری‌هایی را در جهت بخش این انیمیشن‌ها داشته است که به نظر می‌رسد لازم است با توجه به هزینه‌های بالای ساخت و بخش این برنامه‌ها، این توجه چند برابر شود. در این سال‌ها که هزینه‌های ساخت انیمیشن‌ها چند برابر شده است، شاهد تغییرات جدید در این انیمیشن‌های اثرگذار نبوده‌ایم. به عبارتی محدودیت‌هایی اقتصادی بر نگاه فرهنگ سازی غالب شده و در نتیجه این برند و شخصیت اثرگذار در این سال‌ها از زندگی مردم حذف شده است و شاید لازم باشد درباره بازگشت آقای ایمنی آن هم با قدرتی جدید، تصمیمی جدید هم گرفته شود.

01

پائولو سر جیو:

بایک پیروزی بزرگ ادامه راه هموار شد

این پیروزی سهیم بودند که این پیروزی را به همه تبریک می‌گویم.

از ابتدای فصل ما بازیکنان جوان استفاده می‌کنیم. حسین ساکی و برخی دیگر از بازیکنان جوان را از قبل به میدان فرستادیم. چیزی که باید در نظر بگیریم، این است که بازیکنان جوان ما نسبت به ۵ ماه پیش، برای بازی بسیار آماده‌تر بودند، حتی بازیکنانی که به میدان نرفتند نیز آماده هستند که در صورت نیاز، بازی کنند. این موضوع به زمان مناسب برمی‌گردد تا بازیکنان جوان دیگری نیز به ترکیب راه پیدا کنند.

سرمربی تیم فوتبال نفت آبدان درباره این که به نظر می‌رسد این تیم به یک ساختار ثابتی دست پیدا کرده، گفت: من خیلی بهتر و جامع‌تر روی بازیکنان شناخت دارم. زمانی که ما در حین حمله هستیم و توپ را از دست می‌دهیم، به یک عکس‌العمل سریع نیاز داریم تا به بازی برگردیم. از لحاظ مسئولیت‌پذیری، بازیکنان ما نسبت به قبل خیلی پیشرفت کرده‌اند؛ اما هنوز جزئیاتی وجود دارد که باید روی آنها کار کنیم. کار بسیار سختی است، باید روز به روز با بازیکنان کار کرده و برای پیشرفت تلاش کنیم.

02

بادو برد و یک تساوی

روز خوب نفتی‌ها در لیگ برتر فوتبال ایران



امتیازی شد و با ۳ پله صعود، در رتبه دهم جدول قرار گرفت. پارس جنوبی جم دیگر تیم نفتی بود که موفق شد در این هفته و در حالی که مهمان بود، حریف خود، استقلال خوزستان را در اهواز شکست دهد. شاگردان مهدی تار تار در هر نیمه یک گل به ثمر رساندند تا ۲ بر صفر، برنده این بازی باشند. پارس جنوبی جم با این پیروزی ۱۲ امتیازی شد و در رتبه هشتم جدول قرار گرفت. تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان هم با هدایت علیرضا مرزبان، سرمربی جدید خود در تبریز و مقابل تیم ماشین‌سازی با ارائه یک بازی خوب این شانس را داشت که برنده از زمین خارج شود؛ اما با گلی که در ثانیه‌های پایانی خورد، برد را با تساوی عوض کرد. نفت مسجد سلیمان با نتیجه یک بر یک موفق شد حریف خود را متوقف کند و با این تساوی خارج از خانه ۴ امتیازی شدند و در رتبه پانزدهم باقی ماندند.

هفته نهم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران برای نمایندگان نفت خوش یمن بود؛ چرا که همه با دست پر بازی را ترک کردند و موفق بودند. نفتی‌ها که چند هفته‌ای بود خوب نتیجه نمی‌گرفتند، در این هفته با دو پیروزی و یک تساوی به کار خود پایان دادند. در این بین، پیروزی نفت آبدان بیش از همه به چشم آمد؛ چرا که سلطان تساوی‌های لیگ بالاخره موفق شد بعد از ۹ هفته، نخستین پیروزی خود را در خانه، آن هم در حالی که تماشاگرانش را به همراه نداشت، جشن بگیرد. شاگردان پائولو سر جیو که همیشه برد را با تساوی عوض می‌کردند، این بار در خانه با شکست تراکتورسازی، یکی از مدعیان لیگ که هر ۳ کاپیتان تیم ملی را به همراه دارد، طلسم شکنی کردند. نفتی‌ها هر نیمه یک گل زدند تا با نتیجه ۲ بر یک، حریف قدرتمند خود را شکست دهند. نفت آبدان با این پیروزی ۹

03

تار تار:

پارس جنوبی نماد موفقیت ورزش در جنوب

بنابراین اگر هم این اخراج‌ها تاثیر داشته، برای نیمه دوم است. سرمربی پارس جنوبی گفت: از هواداران خونگرم پارس جنوبی تشکر می‌کنم که همیشه حامی و یاور تیم بوده‌اند و راه زیادی را طی کردند تا به اهواز بیایند و از ما حمایت کنند. این برد را به هواداران تقدیم می‌کنم. تار تار در ادامه با تشکر از مدیر باشگاه و پتانسیل پارس جنوبی در جذب جوانان بومی گفت: مدیرعامل باشگاه بسیار تلاش کرده تا پارس جنوبی به یک هنجار بسیاری خوب ورزشی و اجتماعی در جنوب کشور تبدیل شود. به طوری که بسیار از جوانان منطقه آرزو دارند بازیکن پارس جنوبی شوند و این تیم با جلب حمایت هواداران باعث شده که جوانان به ورزش اشتیاق بیشتری نشان دهند. استاندار و فرماندار باید از تیم حمایت بیشتری کنند. شرکت‌های خصوصی زیادی در منطقه هستند که می‌توانند اسپانسر تیم پارس جنوبی باشند.

مهدی تار تار در گفت‌وگو با «مشعل»، در مورد پیروزی مقابل استقلال خوزستان گفت: ما یک پیروزی خوب مقابل این تیم به دست آوردیم؛ اما برای دقایقی، بازی از حالت طبیعی خارج شد؛ البته مشکلی بین کادر فنی دو تیم و بازیکنان وجود نداشت، فقط بحث اعتراض بازیکنان حریف به داوری بود.

او اشاره‌ای هم به اخراج دو بازیکن حریف و تاثیر آن بر پیروزی پارس جنوبی داشت و گفت: اخراج بازیکن استقلال خوزستان به دلیل درگیری‌ها و اعتراض‌ها به داور بود. تیم ما در این مسابقه خوب، منطقی و صبورانه بازی کرد و وقتی حریف ۱۱ نفره بود، توانستیم گل بزنیم و پس از آن، مسابقه را اداره کردیم و در نیمه دوم هم گل زدیم.

در طرح شناسنامه ورزشی با دعوت از همکاران و پس از تشکیل پرونده و بررسی‌های لازم، حرکات اصلاحی و برنامه تغذیه در اختیار آنها قرار می‌گیرد

طرح شناسنامه ورزشی کارکنان نفت بی نظیر است

رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی نفت ایران:



رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی نفت ایران با اشاره به اینکه فعالیت‌های امور ورزش، در دو سطح همگانی و قهرمانی ادامه دارد، گفت: در سطح قهرمانی سه باشگاه نفت تهران، مناطق نفت خیز جنوب و پارس جنوبی جم فعالیت می‌کنند که به علت

مشعل | یکی از مهمترین برنامه‌های این روزهای ورزش نفت که مدیران ورزشی در ۴ شرکت اصلی به آن می‌پردازند و در سلامت و بهره‌وری کارکنان بسیار تاثیر گذار بوده، بحث سلامت و شناسنامه ورزشی کارکنان است. رضا قورچیان، رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی نفت ایران در خصوص دو طرح توسعه برنامه‌های ورزش همگانی و طرح شناسنامه ورزشی کارکنان به نکات قابل توجهی اشاره می‌کند؛ البته او درباره ورزش قهرمانی زیر مجموعه‌اش نیز صحبت‌هایی دارد که با هم می‌خوانیم.

و در مسابقات مختلف با قدرت ظاهر شدیم. استفاده بهینه از زیرساخت‌ها قورچیان با اشاره به اینکه در زمینه ورزش همگانی از سال ۱۳۹۴ تصمیم گرفتیم از ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های شرکت ملی نفت ایران استفاده بهینه کنیم، افزود: برنامه‌ریزی‌های دقیقی انجام شد تا جمعیت بیشتری از کارکنان را درگیر ورزش همگانی کنیم؛ در سال ۹۴ بیش از ۳۱۰۰ نفر از ستاد تهران برای حضور در تمرین‌ها و برنامه‌های

انتخاب شوند، افزود: بسیاری از تیم‌های ورزشی نفت در سطح لیگ ایران، قهرمان و تعدادی از این تیم‌ها به مسابقات بین‌المللی اعزام شدند و در آنجا نیز افتخاراتی کسب کردند؛ قهرمانی تیم‌های ووشو و فوتبال ساحلی پارس جنوبی در مسابقات بین‌المللی آسیا و جام باشگاه‌های جهان، قهرمانی تیم وزنه برداری مناطق نفت‌خیز جنوب در جام باشگاه‌های آسیا، نایب قهرمانی تیم دوومیدانی نفت تهران در جام بین‌المللی کازانف قزاقستان و... که مقام‌های متعددی را کسب کردند،

طرح ساماندهی کلاس‌های ورزشی در رشته‌های مختلف را در برنامه داریم. ابلاغیه وزیر محترم نفت فرصتی شد تا بیشتر هزینه‌ها را به آموزش و تمرین‌ها و در واقع به توسعه ورزش همگانی اختصاص دهیم. رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی نفت ایران با بیان اینکه در زمینه بهبود زیرساخت‌ها نیز تلاش شد تا تجهیزات ورزشی جدید برای باشگاه‌ها تهیه شود، افزود: بر این اساس، مرکز ورزش ساختمان ۲۴ (هما) تجهیز و راه‌اندازی شد و مرکز ورزش ساختمان شهید تندگویان و مرکز هشتم نیز تجهیز شدند که این اقدام با حمایت‌های مدیرعامل، معاون عملیات غیرصنعتی، مدیریت امور مالی و شورای ورزش ادامه خواهد داشت.

طرح شناسنامه ورزشی کارکنان اجرایی می‌شود

قورچیان با اشاره به اینکه با همکاری فناوری اطلاعات شرکت ملی نفت ایران، طرح شناسنامه ورزشی کارکنان با هزار نفر ساعت کار کارشناسی به تأیید شورای ورزش شرکت نفت و شورای مرکزی ورزش وزارت نفت رسید و راه‌اندازی شد، گفت: در این مسیر تاکنون حدود هزار نفر از کارکنان پایش شده‌اند و اطلاعات دقیق آنها ثبت شده است. در طرح شناسنامه ورزشی با دعوت از همکاران و پس از تشکیل پرونده و بررسی‌های لازم، حرکات اصلاحی و برنامه تغذیه در اختیار آنها قرار می‌گیرد و پس از ۶ ماه دوباره پایش می‌شوند. وی با بیان اینکه طرح شناسنامه ورزشی از نیمه دوم مهرماه برای بانوان نیز اجرایی شد، اظهار کرد: این طرح در ایران بی‌نظیر است و به ارتقای سطح سلامت کارکنان کمک می‌کند. قرار است در ادامه، کارکنان قراردادی مدت موقت نیز مشمول این طرح شوند.



آموزشی ثبت‌نام کردند که این تعداد در سال ۹۵ به ۳۶۰۰ نفر و در سال ۹۶ به بیش از ۵۵۰۰ نفر رسیده است. در این مسیر با حمایت‌های انجام شده، کارکنان مدت موقت نیز می‌توانند از کلاس‌های تمرینی/آموزشی و امکانات باشگاه‌های ورزشی استفاده کنند.

ساماندهی کلاس‌های ورزشی در دستور کار

تعداد رشته‌های ورزش همگانی به ۲۰ رشته رسیده که بر این اساس، برای سال ۹۷

گوشه‌ای از این افتخارات است. در بین اسامی این تیم‌ها، نام فرزندان و کارکنان نفتی نیز به چشم می‌آید که باعث افتخار نام نفت شده‌اند. قورچیان در ادامه با بیان اینکه در سال جاری با ابلاغیه وزیر نفت مبتنی بر اینکه «تیم‌های ورزشی باید با ۴۰ درصد هزینه سال قبل در مسابقات حضور یابند»، صرفه‌جویی و مدیریت هزینه‌ها را در دستور کار قرار دادیم، تصریح کرد: با این وجود، تمام تیم‌ها با قدرت کامل در مسابقات حاضر شدند و تن به حذف فعالیت تیم‌ها در عرصه ورزش قهرمانی ندادیم

مصوبات مجلس، ادامه فعالیت در سطح ورزش حرفه‌ای در رشته فوتبال لیگ برتر، مقدور نبود. به همین دلیل، فعالیت حدود ۱۶ تیم متوقف شد؛ اما حمایت از ۱۳۰ تیم ورزشی در سطح این سه باشگاه همچنان ادامه دارد. البته در بین ۱۳۰ تیم ورزشی، حدود ۳۰ تیم در ورزش بانوان فعال هستند که در مسابقات مختلف شرکت می‌کنند و عناوین مختلفی را نیز کسب کرده‌اند. قورچیان با اشاره به اینکه بیش از ۷۵ درصد از اعضای تیم‌ها باید از کارکنان و فرزندان آنها

در سال ۹۴ بیش از ۳۱۰۰ نفر از ستاد تهران برای حضور در تمرین‌ها و برنامه‌های آموزشی ثبت‌نام کردند که این تعداد در سال ۹۵ به ۳۶۰۰ نفر و در سال ۹۶ به بیش از ۵۵۰۰ نفر رسیده است. در این مسیر با حمایت‌های انجام شده، کارکنان مدت موقت نیز می‌توانند از کلاس‌های تمرینی/آموزشی و امکانات باشگاه‌های ورزشی استفاده کنند

ورزش، اچ‌اس‌ای، بهداشت و درمان و روابط کار و مددکاری

سلامت محوری در همکاری چهار جانبه

شرایط کاری و فعالیت‌های عملیاتی خاص صنعت نفت در مکان‌های خاص و همچنین وجود ارتباطات گسترده بین‌المللی در این صنعت با سازمان‌ها و نهادهای جهانی معتبر، لزوم تبعیت از هنجارها، اصول و استانداردهای بین‌المللی در این صنعت را بیش از هر صنعت دیگری ضروری ساخته است. به همین دلیل است که هر نهاد یا واحدی که بخواهد در بدنه و ساختار سازمانی این صنعت شکل بگیرد، باید با فضای حاکم بر این صنعت و با استانداردهای لازم‌الاجرای بین‌المللی حاکم بر آن همخوانی داشته باشد و بتواند بخشی از معضلات و چالش‌های خاص این صنعت بین‌المللی را حل کند. حوزه ورزش صنعت نفت نیز از این قاعده مستثنا نیست و ضرورت دارد که جایگاه و اهدافش در ساختار سازمانی صنعت نفت، متناسب با شرایط حاکم بر این صنعت، بازتعریف

شود و از تعمیم نگاه عمومی حاکم بر ورزش کشور به این حوزه مانند آنچه در وزارت ورزش و جوانان و در فدراسیون‌های ورزشی دیده می‌شود، پرهیز شود تا حوزه ورزش صنعت نفت نیز، بتواند نقش خود را به صورت موثر در تسهیل دستیابی صنعت نفت به اهداف کلاتش، بویژه در موضوع افزایش ظرفیت و کاهش هزینه‌های تولید نفت و گاز ایفا کند. از اهداف صنعت نفت در این زمینه، تعریف سیاست‌های سلامت‌محور و اجرای فعالیت‌های منطبق با این سیاست‌ها از سوی اداره کل سلامت، تربیت بدنی و مسئولیت اجتماعی وزارت نفت است. در این زمینه، یکی از سیاست‌های اجرایی مصوب ماده ۳ راهبردهای صنعت نفت در ورزش با عنوان حلقه سلامت، اجرا خواهد شد که در این مطلب به آن اشاره می‌کنیم.

حوزه‌های متولی امر سلامت در صنعت نفت بر اساس الگوی مصوب شناسنامه سلامت، توافق شده در سیاست‌های اجرایی مصوب ماده ۳ راهبردهای صنعت نفت در ورزش و مبتنی شدن برنامه‌ریزی‌های حوزه سلامت بر این اساس

(الف) همسودن
بازنگری و ایجاد یکپارچگی در فرایندهای کاری و فعالیت حوزه های متولی امر سلامت در صنعت نفت (حوزه‌های اچ‌اس‌ای، بهداشت و درمان، ورزش و روابط کار و مددکاری) بویژه از منظر ایجاد هماهنگی و همسویی در اهداف، همچنین ایجاد ارتباط فرایندی و سازمانی پایدار و دائمی بین واحدهای یاد شده و در نهایت ایجاد یک پایگاه مشترک و فراگیر برای گردآوری، به‌روزرسانی و تبادل اطلاعات هدفمند از سوابق سنجش و پایش سلامت کارکنان از بدو استخدام تا پس از بازنشستگی (تا پایان حیات) و خانواده ایشان، زمینه را برای شکل گیری «سیستم مدیریت سلامت ویژه صنعت نفت» براساس الگوهای معتبر بین‌المللی فراهم خواهد کرد. برای تحقق این مهم، تعهد عملی مدیران ارشد و کارشناسان هر یک از حوزه‌های متولی امر سلامت در پیاده‌سازی سیاست‌ها و اجرای کامل و غیرگزینشی برنامه‌های مصوب و مورد انتظار در استانداردهای سیستم مدیریت سلامت در سه مرحله پایش و سنجش سلامت، پیشگیری و مراقبت‌های درمان، به‌جای تمرکز صرف بر بخش درمان و عمل به سایر مصوبات مورد توافق، بسیار ضروری خواهد بود.

(ب) اهداف
۱ - گذر از نگاه عمومی و کشوری به مقوله سلامت در صنعت نفت و به جای آن صنعت‌فتنی کردن عملکرد تمامی نهادهای متولی امر سلامت در صنعت نفت در انطباق با استانداردهای مورد توفد در صنایع نفت و گاز دنیا (منعکس شده در سیاست‌های اجرایی مصوب ماده ۳ راهبردهای صنعت نفت در ورزش، ابلاغی وزیر نفت)
۲ - گذر از نگاه واکنشی، درمان‌محور و مبتنی بر ارائه خدمات پرهزینه در مانگاهی و بیمارستانی در حوزه سلامت و به‌جای آن فعال‌سازی و اصالت‌بخشی به مقوله‌های اولویت‌دار و آینده‌نگر در سیستم مدیریت سلامت، یعنی مقوله پایش و سنجش سلامت و مقوله پیشگیری به منظور ایفای نقش موثرتر تمامی حوزه‌های متولی امر سلامت در تعیین و تأمین «باز پایه سلامت» برای تمامی کارکنان شاغل و بازنشسته و خانواده‌هایشان.

۳ - ایجاد ارتباط فرایند دائمی و تبادل اطلاعات میان تمامی

انسانی و با عضویت عالی‌ترین مقام در پنج حوزه اچ‌اس‌ای، سازمان بهداشت و درمان، روابط کار و مددکاری اجتماعی، ورزش، توسعه سرمایه انسانی یا نمایندگان تام‌الاختیار آنها تشکیل خواهد شد.
در صورتی که در زمان جذب و استخدام یا در شرایط خاص، به انجام آزمون‌ها و معاینات غیر معمول برای اندازه‌گیری و سنجش وضعیت سلامت مجموعه‌ای از افراد نیاز باشد، می‌توان اقدام‌های لازم را در قالب همکاری‌های مشترک مندرج در ماده ۳ راهبردهای صنعت نفت در ورزش به انجام رساند.
تبصره: ضرورت دارد تمامی ارتباطات سازمانی و اداری، میان حوزه‌های متولی امر سلامت در هر شرکت برای تبادل اطلاعات، همچنین تشکیل جلسات کمیته‌های تخصصی/ موضوعی با هدف تحقق کامل ارتباط فرایندی مورد نظر، به صورت بی‌واسطه و مستقیم صورت گیرد تا اقدام‌های مورد انتظار، بدون تاخیر و بدون دخالت و اعمال سلیقه‌های شخصی افراد غیر مرتبط در هر مقام انجام شود.

(ه) وظایف هر یک از واحدهای متولی امر سلامت
بر اساس توافقات صورت گرفته میان نمایندگان تام‌الاختیار حوزه‌های متولی امر سلامت، مندرج در سیاست‌های اجرایی مصوب ماده ۳ راهبردهای صنعت نفت در ورزش، ضرورت دارد با هدایت کمیته مرکزی سلامت و بخش‌های سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی هر یک از حوزه‌های مذکور، ارتباط فرایندی مورد انتظار نه تنها در ستادها، بلکه در هر یک از شرکت‌های اصلی، فرعی و تابعه نیز شکل گیرد، به عبارت دیگر هر یک از حوزه‌های متولی امر سلامت موظفند از طریق ارتباط دائمی با زیرمجموعه خود، تمهیداتی را به صورت دائمی، برای انجام اقدام‌های زیر و شکل دادن به ارتباط فرایندی مورد نظر فراهم آورند.

تبصره: مدیران توسعه منابع انسانی چهار شرکت اصلی، وظیفه پیشگیری و نظارت بر شکل‌گیری ارتباط فرایندی میان تمامی حوزه‌های متولی امر سلامت در شرکت خود و رفع موانع و مشکلات موجود بر سر همکاری‌های دائمی مذکور را بر عهده دارند.

۱ - **حوزه اچ‌اس‌ای**
عمده تمرکز حوزه اچ‌اس‌ای بر شرایط و مخاطرات مشاغل

و همچنین ایجاد محیط‌های کاری امن برای کارکنان جدیدالاستخدام و شاغلان در صنعت نفت است. حوزه اچ‌اس‌ای همچنین باید برای ارتقای سطح استانداردهای سلامت و ایمنی محیط‌های کاری و کاهش ریسک مواجهه کارکنان مذکور با عوامل زیان‌آور محیط‌های کاری تمهیدات لازم را ببیند. در تدوین شناسنامه سلامت کارکنان، کار با اطلاعات حوزه اچ‌اس‌ای از وضعیت مشاغل و محیط‌های کاری آغاز می‌شود. برای این منظور:

۱ - حوزه اچ‌اس‌ای در بخش‌های ستادی و عملیاتی هر یک از شرکت‌های اصلی، فرعی و تابعه موظف است به تفکیک هر شرکت، یک دسته‌بندی کلی از مشاغل فعال در آن شرکت را براساس مخاطرات فیزیکی، شیمیایی، روانی، بیولوژیک و ارگونومیک تدوین کند و در اختیار سایر حوزه‌های سلامت قرار دهد. سپس برای هر یک از مشاغل دسته‌بندی شده در بخش‌های ستادی و عملیاتی شرکت‌های مذکور، اطلاعات مربوط به نتایج کلی ارزیابی ریسک مواجهه کارکنان با عوامل زیان‌آور محیط‌کار را نیز تدوین کند.

۲ - این حوزه (اچ‌اس‌ای) موظف است بر اساس اقدام‌های بند (یک)، ویژگی‌های مشاغل و شرایط انجام کار در هر یک از مشاغل را به تفکیک شرکت و مبتنی بر الزام‌های استاندارد Fitness to work تدوین کند و در اختیار سایر حوزه‌های سلامت قرار دهد.

۳ - حوزه اچ‌اس‌ای موظف است اقدام‌های لازم را به منظور تدوین شاخص‌ها و شایستگی‌های سلامت برای تصدی ایمن سمت‌های شغلی در مشاغل مختلف صنعت نفت به‌انجام رساند و نتیجه را در اختیار حوزه منابع انسانی برای درج در شرایط احراز سمت‌ها قرار دهد تا در فرایند جذب و استخدام و همچنین فرایند انتصابات کارکنان در کارراه‌های مختلف صنعت مورد استفاده قرار گیرد.

۴ - سازمان بهداشت و درمان با همکاری سایر واحدها از جمله حوزه خدمات، اقدام‌های لازم را نسبت به اصلاح و پیاده‌سازی الگوهای تغذیه در مناطق ستادی و عملیاتی صنعت نفت، اجرای برنامه‌های آموزشی و مشاوره‌ای، طرح‌های اعم از کارکنان جدیدالاستخدام، شاغلان، بازنشستگان و



خانواده‌ها و ارائه پیش‌بینی‌هایی از وضعیت آتی شاخص‌های سلامت در صنعت نفت است. فراهم آوردن تمهیدات لازم برای پیشگیری و کنترل روند گسترش بیماری‌های شغلی و غیر شغلی بویژه بیماری‌های غیرواگیر همچنین تأمین خدمات درمانی سهل‌الوصول و در دسترس، بخصوص در محل سایت‌ها و مناطق عملیاتی نیز از وظایف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است. برای این منظور:

۱ - لازم است حوزه روابط کار و مددکاری اجتماعی، نتایج طبقه‌بندی شده از پروژه‌های مطالعاتی و پژوهش‌های میدانی را در ارتباط با آسیب‌های اجتماعی کارکنان و خانواده صنعت نفت، به‌ویژه در مناطق عملیاتی تدوین کرده و در اختیار سایر حوزه‌های متولی امر سلامت قرار دهد. همچنین نتایج طبقه‌بندی شده از پروژه‌های مطالعاتی و پژوهش‌های میدانی را در ارتباط با آسیب‌های اجتماعی کارکنان و خانواده صنعت نفت، به‌ویژه در مناطق عملیاتی تدوین کرده و در اختیار سایر حوزه‌های متولی امر سلامت قرار دهد.

۲ - سازمان بهداشت و درمان باید نوع و چارچوب انجام معاینات دوره‌ای مورد نیاز کارکنان در مشاغل مختلف را با هماهنگی حوزه اچ‌اس‌ای تعیین یا بازنگری کند و پس از اجرا، نتایج طبقه‌بندی شده و تحلیل آماری معاینات دوره‌ای کارکنان را به تفکیک شرکت‌های اصلی، فرعی و تابعه در اختیار سایر حوزه‌های متولی امر سلامت برای تکمیل شناسنامه سلامت قرار دهد و تمهیدات لازم را به منظور پیگیری اقدام‌های مختلف مورد توافق در ارتباط با حفظ و خانواده‌های آنها با سایر حوزه‌های متولی امر سلامت، همکاری مستمر و دائم داشته باشد و در زمینه اصلاح روند انجام مصاحبه‌ها و ارزیابی‌های روانی کارکنان در بدو استخدام و حین خدمت (در زمان انتصابات و در زمان انجام معاینات دوره‌ای) مشارکت فعالی داشته باشد.

۳ - حوزه روابط کار و مددکاری اجتماعی لازم است در تدوین شاخص‌های (شایستگی‌های) سلامت جسمی و روانی برای کارکنان و خانواده‌های آنها با سایر حوزه‌های متولی امر سلامت، همکاری مستمر و دائم داشته باشد و در زمینه اصلاح روند انجام مصاحبه‌ها و ارزیابی‌های روانی کارکنان در بدو استخدام و حین خدمت (در زمان انتصابات و در زمان انجام معاینات دوره‌ای) مشارکت فعالی داشته باشد.

۴ - حوزه ورزش و ورزش: ورزش در نفت، بخشی مهم و پایهای از برنامه سلامت کارکنان، بازنشستگان و خانواده‌ها در کنار برنامه‌های سایر حوزه‌های متولی امر سلامت یعنی اچ‌اس‌ای، بهداشت و درمان و روابط کار و مددکاری اجتماعی است. صنعت نفتی کردن ورزش در صنعت نفت یا به عبارت دیگر ایجاد الزام سازمانی در انجام تمرین‌ها و ورزش‌های سلامت‌محور در بخش

همگانی متناسب با مخاطرات و شرایط مشاغل همچنین مبتنی بر سوابق سلامت افراد و پیش‌بینی‌های آتی در این زمینه (به منظور کاهش فرسودگی شغلی و افزایش عمر مفید کاری کارکنان و کنترل بیماری‌های غیرواگیر) به‌جای پرداختن صرف به برگزاری مسابقات یا برنامه‌های تفریحی، از وظایف مورد انتظار حوزه ورزش در صنعت نفت است

۱ - ضرورت دارد حوزه ورزش، نسبت به تدوین و بازنگری دوره‌ای کتابچه جامع «راهنمای نحوه اندازه‌گیری و سنجش آمادگی جسمانی کارکنان ویژه صنعت نفت» بر اساس شرایط مشاغل و وضعیت سلامت جسمانی مورد انتظار از کارکنان شاغل در آنها (بویژه از منظر ایجاد نرم‌های آمادگی جسمانی ویژه صنعت نفت) با همکاری سایر واحدها اقدام کند.
۲ - حوزه ورزش باید نتایج اندازه‌گیری وضعیت آمادگی جسمانی افراد را که از طریق انجام آزمون‌های عمومی و تخصصی ورزشی و پس از دریافت اطلاعات شرایط مشاغل از حوزه اچ‌اس‌ای، اطلاعات سوابق سلامت از سازمان بهداشت و درمان و اطلاعات حوزه روابط کار و مددکاری اجتماعی (همزمان با انجام معاینات طب صنعتی یا از طریق ارجاع افراد از حوزه‌های دیگر) به دست آمده‌اند، در اختیار سایر حوزه‌های متولی امر سلامت قرار دهد.
۳ - حوزه ورزش لازم است در تدوین شاخص‌های (شایستگی‌های) سلامت جسمی و روانی برای کارکنان و خانواده‌ها (همزمان با سایر حوزه‌های متولی امر سلامت همکاری مستمر و دائمی داشته باشد)
۴ - لازم است حوزه ورزش برنامه‌های اصلاح حرکتی کارکنان و خانواده‌ها ارائه مشاوره‌های ورزشی، تسهیل شرایط برای دسترسی کارکنان و خانواده‌ها به اماکن ورزشی، اجرای طرح ورزش آزاد، تأمین تجهیزات ثابت و سیار بویژه در مناطق و سایت‌های عملیاتی برنامه‌های ویژه برای کارکنان مشاغل مختلف و از جمله مشاغل خاص برای ارتقای تناسب یا کار را در دستور کار قرار دهد.

۴۳

۲ - **سازمان بهداشت و درمان**
وظیفه سازمان بهداشت و درمان بر اساس سیاست‌های اجرایی ماده ۳ راهبردهای صنعت نفت در ورزش، تأمین اطلاعات مربوط به آخرین وضعیت شاخص‌های سلامت افراد اعم از کارکنان جدیدالاستخدام، شاغلان، بازنشستگان و

۴۲

۴۲

خاصیت دارداما مراقب باشیم

قهوه سبز یا همان قهوه کال و پو ن داده به دلیل حرارت نداشتن، میزان کافئین، بخصوص پولىفنول ها، اسید کلروزنیک، کافئیک و کینیک آن بیشتر از قهوه بوداده است. در نتیجه خواص آنتی اکسیدان و ضد التهابی آن از قهوه معمولی بیشتر است. به نظر می رسد این پولىفنول های موجود در قهوه سبز هستند که اثرات مثبتی روی سلامت انسان و لاغری دارند. در این نوشتار با ما همراه باشید تا هم از خواص قهوه سبز و هم طریقه دم کردن آن برای شما بگوییم.

۱ کاهش وزن و لاغری

قهوه سبز، سرشار از اسید کلروزنیک و پولىفنول است. به اعتقاد برخی پزشکان، اسید کلروزنیک، خواص آنتی اکسیدانی دارد و به همین دلیل به کاهش فشارخون و کاهش وزن کمک می کند. در واقع قهوه سبز با افزایش عملکرد سوخت و ساز بدن و متابولیسم، سبب کاهش وزن و لاغری می شود. با این همه در مورد خواص لاغری هیچ ماده غذایی نمی توان اغراق کرد. یکی از خواص قهوه سبز این است که تاحدی باعث کاهش اشتها می شود. ضمن اینکه به دلیل دارا بودن کافئین، می تواند تاحدی متابولیسم بدن را افزایش دهد. همین افزایش متابولیسم، چربی سوزی را افزایش می دهد. بنابراین واقعیت این است که قهوه سبز روی کاهش وزن تاثیر دارد اما این خاصیت زمانی تاثیر گذار است که به طور منطقی و با رعایت اصول صحیح تغذیه و ورزش مصرف شود.

۲ کاهش احتمال ابتلا به کبد چرب

تاثیر عملکرد قهوه سبز در پیشگیری از چرب شدن کبد هنوز ثابت نشده است؛ اما طبق تحقیقاتی که روی موش های آزمایشگاهی انجام شده، اسید کلروزنیک موجود در قهوه، از کبد در برابر مضرات رژیم های غذایی نامناسب محافظت می کند. علاوه بر این کافستول و کائوتول موجود در این قهوه، باعث تحریک آنزیم های سم زدای کبد و محافظت از آن می شود.

۳ کاهش فشار و قند خون

آنتی اکسیدان های موجود در قهوه سبز به کاهش فشارخون کمک می کند. از سوی دیگر، تاثیر قهوه در کنترل قند خون به دلیل پولىفنول ها و اسید کلروزنیک موجود در آن است. این ترکیبات روی هورمون های ترشح شده از لوله گوارش تاثیر گذاشته و جذب گلوکز (قند) را کاهش می دهد؛ البته نوشیدن این قهوه به تنهایی، نه سبب کاهش فشار خون و نه پایین آوردن قند خون می شود. رعایت یک رژیم غذایی اصولی و سالم در کنار نوشیدن روزانه ۲ فنجان قهوه سبز به کاهش فشار خون و قند خون کمک می کند.

سر حال و هوشیار شوید

کافئین موجود در قهوه معمولی، خستگی را از بین برده و سطح هوشیاری را بالا می برد اما از آنجا که میزان کافئین موجود در قهوه سبز ۲ تا چهار برابر قهوه معمولی است، تاثیر بیشتری روی بدن انسان می گذارد و باعث افزایش تمرکز

پیشگیری از آلزایمر

پولىفنول های موجود در قهوه سبز، مانع تشکیل پلاک «آمیلوئید» می شود که عامل اصلی ابتلا به بیماری آلزایمر است. از سوی دیگر کافئین موجود در قهوه، خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش می دهد. بنابراین اگر می خواهید به آلزایمر مبتلا نشوید، ۲ فنجان قهوه سبز یا قهوه معمولی مصرف کنید. بررسی ها نشان داده است ۶۵ درصد کسانی که قهوه میل نمی کنند، به زوال عقل مبتلا می شوند.

قهوه سبز را چگونه دم کنیم؟

برای دم کردن قهوه سبز به یک فنجان دانه قهوه، یک قوری و یک قابلمه نیاز دارید. مثل قهوه معمولی می توانید هم از پودر و هم از دانه های قهوه سبز استفاده کنید. اگر می خواهید دانه قهوه را دم کنید، ابتدا باید دانه های آن را با آب بشویید. نسبت آب به قهوه ۳ به یک است. پس سه فنجان آب و یک فنجان دانه قهوه را در قابلمه بریزید. ابتدا شعله را زیاد کنید تا آب به جوش بیاید. سپس شعله را کم و صبر کنید روی حرارت ملایم به مدت ۱۲ تا ۱۵ دقیقه به آرامی بجوشد. مخلوط آب و قهوه را مرتب هم بزنید تا دانه های قهوه بخوبی با آب جوش ترکیب شوند. بعد از ۱۵ دقیقه، مواد داخل قابلمه را از یک صافی رد کنید و اجازه دهید کمی خنک شود و سپس آن را میل کنید.

حواستان باشد

قهوه سبز به تنهایی برای لاغری و کاهش وزن کافی نیست، بلکه باید ورزش و رژیم غذایی اصولی را نیز چاشنی آن کرده، ضمن اینکه در مصرف آن نیز تعادل را رعایت کنید. زیرا مصرف بیش از دو فنجان قهوه سبز در طول روز برای بدن مضر است. در مصرف این قهوه به نکات زیر توجه داشته باشید:

- ☉ قهوه سبز را دست کم ۲ ساعت بعد از مصرف مکمل های حاوی روی و آهن بنوشید؛ زیرا از جذب روی و آهن جلوگیری می کند.
- ☉ این نوع قهوه را همراه با داروهای ضد دیابت مصرف نکنید؛ زیرا کلروزنیک اسید موجود در آن، اثر این داروها را تشدید می کند. در مجموع برخی عوارض قهوه سبز در صورت رعایت نکردن میزان صحیح مصرف و نیز در افرادی که برای میل کردن آن محدودیت دارند، عبارت است از:
- بی خوابی، سردرد، اضطراب و بی قراری، سندروم روده تحریک پذیر، اسهال، استفراغ، تهوع، افزایش سطح کلسترول خون به دلیل وجود کافئین تصفیه نشده در قهوه و شکستگی استخوان در نتیجه استنوبروز. در واقع، کافئین و سایر ترکیبات موجود در این قهوه، مقدار آزاد شدن کلسیم از استخوان ها را افزایش می دهند. در نتیجه کلسیم از طریق ادرار دفع و همین امر باعث ضعیف شدن استخوان ها می شود. به همین دلیل افراد مبتلا به استنوبروز، بخصوص زنان یائسه، باید مصرف کافئین خود را به کمتر از ۳۰۰ میلی گرم در روز کاهش دهند.

بافت و فن کوپیده خانگی آشنا شوید

درست کردن کباب کوپیده نرم، آبدار و خوشمزه در منزل به روش حرفه ای و دقیقاً شبیه آنچه کباب زن های حرفه ای در کباب فروشی و رستوران ها درست می کنند، کار چندان آسانی نیست؛ اما با دانستن فوت و فن ها و نکات مهم و طلایی این غذای سنتی و لذیذ ایرانی می توانید یک کباب کوپیده خانگی خوشمزه و حرفه ای درست کنید.

طرز تهیه

گوشت چرخ کرده را در یک ظرف بزرگ و گود بریزید و کمی نمک به آن اضافه کنید. گوشت و نمک را خوب ورز بدهید. در این مرحله می توانید فلفل سیاه و زعفران را هم اضافه کنید تا بوی گوشت از بین برود. گوشت را در یخچال بگذارید، کمی به آن استراحت بدهید تا به اصطلاح بیات شود. پیازها را رنده کنید. یک نکته مهم این است که بعد از رنده کرده پیازها، آنها را با دست فشار بدهید و آب پیاز را بگیرید. گرفتن آب پیاز سبب می شود کباب کوپیده روی سیخ و نرود و داخل آتش نریزد. پیازها را به گوشت اضافه کنید و حسابی ورز بدهید. هر چه گوشت و پیاز را بیشتر ورز بدهید، کباب کوپیده شما خوشمزه تر می شود. بعد از این که ورز دادن گوشت تمام شد، بهتر است روی گوشت یک کیسه پلاستیکی بکشید (برای این که رنگ گوشت تغییر نکند و سیاه نشود) و به مدت ۲ تا سه ساعت آن را در یخچال بگذارید. بعد از این مدت، گوشت را از یخچال بیرون بیاورید. به هر تعداد که تمایل به پخت کباب داشته باشید، گوشت ها را تقسیم کنید (هر کدام به اندازه یک برتقال باشد) هر قسمت را دوباره کمی در دست ورز داده و به آن شکل یک بیضی بدهید. دست تان را با کمی آب مرطوب کنید و آن مقدار از گوشت را که برای هر سیخ کباب تقسیم بندی کرده اید، بردارید و روی سیخ پهن

کنید. سپس با دو انگشت اشاره و شصت (انگشت اشاره روی گوشت و انگشت شصت زیر گوشت) به آرامی روی گوشت فشارهای کوچک بیاورید تا پستی و بلندی های گوشت صاف شود و حالت انگشتان تان روی گوشت به صورت یکی در میان فرو رفته باقی بماند. سر و ته گوشت را روی سیخ کمی بیشتر فشار دهید تا موقع کشیدن کباب از روی سیخ به راحتی از آن جدا شود. کباب ها را ابتدا روی حرارت خیلی تند آتش قرار دهید و وقتی گوشت کباب خودش را گرفت و کمی جمع شد، شعله را ملایم کنید.

نکته های مهم

- ☉ یکی از مهم ترین نکات برای تهیه یک کباب کوپیده لذیذ و خوش طعم، استفاده از مخلوط چرخ کرده گوشت گوسفند و گوساله است. یک فن مهم آشپزی برای کباب کوپیده این است که گوشت کباب کوپیده نه خیلی چرب باشد و نه خیلی خشک. در نتیجه مخلوط گوسفند و گوساله بهترین انتخاب است.
- ☉ برای داشتن یک کباب کوپیده خوب، باید حتماً گوشت را حداقل دو تا سه بار خیلی ریز چرخ کنید؛ هر چه گوشت بیشتر چرخ و ورز داده شود، کباب ها یکدست تر می شود و از روی سیخ نمی ریزد.
- ☉ اگر می خواهید کباب کوپیده را حسابی خوشمزه تر کنید، می توانید در حین پخت آن کمی زعفران یا پودر زردچوبه اضافه کنید. نمک و فلفل سیاه کفایت می کند و در صورت دلخواه می توانید موقع ورز دادن گوشت، کمی زعفران یا شاد اضافه کنید.
- ☉ اضافه کردن آرد یا آرد سوخاری یا حتی نان خشک ریز شده طعم لذیذ و حالت نرم و آبدار کباب را از بین می برد.



نکته های تربیتی

فرزند نوجوان تان دیگر بزرگ شده و کم کم به سمت استقلال پیش می رود، پس بهتر است تا وقتی که زیر نظر شماست، پس انداز کردن را یاد بگیرد. با توجه به زمان بلوغ نوجوانان، شما باید تصمیم بگیرید که به فرزندتان پول توجیبی قلیل ملاحظه ای بدهید که هم جواب تفریحاتش را بدهد و هم برای مثال لباس هایش را بخرد.

اگر او مرتکب تصمیم نادرستی شد، با خرج کردن پولش، به راحتی یاد می گیرد که چه اشتباهی مرتکب شده و بهتر است دیگر آن را تکرار نکند.

اگر برای اولین بار دچار مشکل شده باشد و پول توجیبی اش را تمام کرده، به او بگویید که کمکش می کنید و بگذارید بداند که بعد از آن همیشه باید نتیجه را به شما گزارش دهد.

از این که بیشتر به او پول بدهید، پرهیز کنید. از او نخواهید که همیشه به شما بدهکار باشد و پولش را پرداخت نکند. بدهی باعث رنجش می شود و بهتر است در همان ابتدا «نه» بگویید.



مهارت پول خرج کردن را چگونه به نوجوانان بیاموزیم؟

آن می شود، شما می توانید از پول تان در فرصت های بهتر، مثل خریدهای بزرگتر یا مسافرت ها استفاده کنید.

پول توجیبی فرزندان چگونه باید خرج شود؟

این دقیقاً به شما بستگی دارد که از ابتدا چگونه به فرزند خود، نحوه خرج کردن را آموزش داده باشید. وقتی کودک شما به دبستان می رود، باید به او یاد بدهید که قسمتی از پول توجیبی اش را پس انداز کند، بخشی را صرف خرید چیزهایی کند که نیاز دارد، مثل خرید انواع خوراکی ها و بقیه را زیر نظر والدین و با حق انتخاب خودش خرج کند. به یاد داشته باشید که هیچ گاه انتخاب او را در مورد انتخاب قرار ندهید، حتی اگر آن انتخاب، شما را خوشحال نکند.

هنگامی که به فرزند خود پول توجیبی می دهید، دقیقاً به او بگویید که این پول باید به چه مصارفی برسد و به چه مصارفی نرسد، حس مسئولیت پذیری و استقلال را در او ضعیف نکنید.

بعضی والدین تصمیم می گیرند اگر فرزند آنها با پس انداز کردن کنار آمد و کارش را بخوبی انجام داد، به او کمک کنند. برای مثال آنها مقداری پول تعیین می کنند و برای مقدار معین پولی که فرزندشان پس انداز می کند، به او پاداش می دهند.

در مرحله های بعدی کودکان باید یاد بگیرند که خانواده ها با هم تفاوت دارند؛ چه در روش زندگی، چه در مقدار پولی که در می آورند و چه در روشی که برای خرج کردن انتخاب می کنند. آنها باید بداند و یاد بگیرند که همیشه کسانی هستند که از آنها پول بیشتری دارند.

ادامه دارد...