



فازهای ۱۳، ۲۲، ۲۳ و ۲۴ پارس جنوبی در آستانه سال نوا افتتاح می شوند

**هدیه صنعت نفت به**

# مردم ایران



بیست و چهارمین  
نمایشگاه بین المللی  
نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی

۱۱ الی ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۸  
محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران



24<sup>th</sup>  
INTERNATIONAL  
OIL  
GAS  
REFINING &  
PETROCHEMICAL  
EXHIBITION

1 - 4 MAY 2019  
TEHRAN, INTERNATIONAL PERMANENT FAIRGROUND

إِنَّا لَنَعْبُدُكَ يَا رَبَّنَا وَدَفِينُكَ فِي سَبِيلِهِ صَفَاكَ أَنَّهُمْ يَتَذَكَّرُونَ

خداوند کسی را دوست می‌دارد که در راه او بگذرد و در راه او بگذرد و در راه او بگذرد

السَّالِمَةُ عَلَيْكَ يَا  
عَلِيُّكَ  
النَّقِيُّ عَلَيْهِ السَّلَامُ

شهادت جانسوز و همین وصی، امام علی النقی الهاوی (ع)  
بر تمام مسلمانان تسلیت باد

## شناسنامه

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مدیر مسئول:  
کسری نوری

سر دبیر:

حمیدرضا شاکری راد  
دبیر سرویس اقتصادی: مهدی مهربانی  
دبیر سرویس فرهنگی: علی بهرامی

همکاران تحریریه: آرش جعفری، راحله خالقی، سمیه راهپیمان، معصومه اصدقی، مرجان طباطبایی، سعید محمدیگی، شبنم اعماری

آلبوم و فنی

صفحه آرا: حسین گلیلیگانی، بهاره افتخاری  
عکس: عبدالرضا محسنی، سیدمصطفی حسینی، سید حسن حسینی، رضا رستمی، مجتبی محمدقلی، نرگس مختار ویراستاری: زهرا شهبازی، مرضیه بیگی فرانی  
حروفچین: رقیه مصطفوی

هماهنگی و ارتباطات: مریم دهلوی

نشریه مشعل را در WWW.MASHAL.IR دنبال کنید

شنبه ۱۸ اسفند ۱۳۹۷

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت  
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم  
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴  
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹  
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت  
جمهوری اسلامی ایران

# www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد  
سایت مشعل شوید.



۲۴



اخبار ۴ شرکت اصلی

مشارکت در احداث  
خط لوله آب شهری  
پلدختر

۲۰



اچ اس ای

حادثه خفگی  
در فضای بسته  
فاضلاب

۱۶



بهداشت و درمان

مخرومیت نشانه  
قطع درمان  
نیست

۱۵



همایش

چگونه مهندسی هزینه  
به کمک فاز ۱۹ پارس  
جنوبی آمد؟

۴



خبر و نظر

تخریب، توسعه  
صنعت نفت را  
متوقف نمی کند

# ۴۷

## از پلی استیشن تا ایکس باکس



روایت «مشعل» از کمپوهای واحد مددکاری اجتماعی شرکت ملی  
صنایع پتروشیمی

## اتاق گفت و گو با مددجو نداریم



۴۰



## پتروشیمی بندر امام قهرمان لیگ برتر تنیس روی میز ایران

## فرهنگ سازی مصرف بهینه برای آینده سازان کشور

جشنواره دانش آموزی «بهسو» با هدف آگاه سازی و فعال کردن نوجوانان در مسیر شناسایی، فرهنگ سازی و

پیاپی سازی الگوهای صحیح مصرف سوخت و به منظور تحقق اقتصاد مقاومتی، در باشگاه شماره یک نفت برگزار شد. مدیر عامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت در این آیین که ۸ اسفندماه برگزار شد، گفت: بر اساس دستور وزیر،



۱۴

## هدیه صنعت نفت به مردم ایران

۸

آشنایی با «آرشبو مسجد سلیمان» در مرکز اسناد موزه های نفت

## گنجینه ای از اسناد تاریخی نفت

۲۸

## ماجرای پودر مشکوک و یک صندوق

۴۴

؟؟؟؟



رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی:

## تحریم، توسعه صنعت نفت را متوقف نمی‌کند



دارند، تصریح کرد: توانمندی متخصصان نفت ایران بر هیچکس پوشیده نیست، ما تحریم‌ها را در ادوار مختلف تجربه کرده‌ایم، این دوره نگاه آمریکایی‌ها به تحریم نگاه تازه‌ای است و ما نیز سناریوهای مختلفی برای این نوع نگاه خواهیم داشت.

رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه متخصصان صنعت نفت توان مقابله با تحریم‌ها را دارند، گفت: تحریم، توسعه صنعت نفت را متوقف نمی‌کند.

محمدرضا رضایی کوچی، رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: هرچند تحریم اقتصادی آثار خود را دارد، اما باید اذعان کرد که از زمان وضع تحریم‌ها تاکنون، هیچگاه توسعه و پیشرفت صنعت نفت متوقف نشده است.

وی با اشاره به اینکه آمریکا قصد داشت صادرات نفت ایران را متوقف کند و به صفر برساند، اما به اهداف خود نرسید، افزود:

ممکن است در بخش سرمایه‌گذاری موانعی ایجاد شده باشد، اما پیشرفت‌های بزرگی در بخش‌های مختلف پتروشیمی و همچنین پروژه‌های گازرسانی داشته‌ایم.

رضایی کوچی با تأکید بر اینکه نیروهای متخصص صنعت نفت ایران در منطقه و حتی دنیا حرف‌های زیادی برای گفتن

**نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی** :

### آینده روشنی در انتظار صنعت نفت ایران است



نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه صنعت نفت ایران دارای ظرفیت‌های بالقوهای است، گفت: آینده روشنی پیش روی صنعت نفت وجود دارد.

حسین امیری‌خامکانی، نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، به بیان موفقیت‌های صنعت نفت، گاز و پتروشیمی در یک سال اخیر اشاره کرد و گفت: صنعت نفت باوجود برخی مشکلات اقتصادی، پیشرفت‌های قابل‌قبولی داشته و امسال نیز که روزهای پایانی آن طی می‌شود، پروژه‌های متعددی در این صنعت اجرایی شد و به بهره‌برداری رسید.

وی افزود: هرچند بسیاری از روستاها و شهرهای کشور از نعمت گاز برخوردار هستند، اما پروژه‌های عظیم گازرسانی هیچگاه متوقف نشده و همچنان ادامه دارد. امیری خامکانی به موفقیت‌های صنعت پتروشیمی اشاره و تصریح کرد: صنعت

**در نشست هیات وزیران اتخاذ شد:**

### تصمیم‌های دولت برای ساماندهی خودروهای دوگانه‌سوز



دولت به منظور ساماندهی و تامین ایمنی تردد خودروهای دوگانه‌سوز و جلوگیری از بروز حوادث ناگوار از قبیل انفجار مخازن این خودروها به دلیل غیر کارخانه‌ای بودن آنها و منقضی شدن کارکردشان، تصمیم‌هایی گرفته.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، هیات وزیران در جلسه عصر روز یکشنبه (۱۲ اسفندماه) به ریاست اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهوری، تصمیم‌هایی برای ساماندهی و تامین ایمنی تردد خودروهای دوگانه سوز اتخاذ کرد.به موجب این تصمیم، وزارت نفت موظف شد با همکاری وزارت صنعت، معدن و تجارت نسبت به هوشمندسازی جایگاه‌های عرضه سوخت گاز طبیعی و ایجاد بستر لازم برای اتصال سامانه هوشمند جایگاه‌های سوخت به سامانه یکپارچه معاینه فنی ایران (سیمفا) و سامانه اطلاعات خودروهای گازسوز وزارت صنعت، معدن و تجارت به نحوی اقدام کند که از تاریخ

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه وزارت نفت در چند سال گذشته باوجود سایه تحریم‌ها بر صنعت نفت، موفقیت‌های بزرگی داشته است، گفت: بدون تردید زنگنه برگ برنده در دوران تحریم‌هاست.

عبدالحمید خدری افزود: به برخی محدودیت‌های وزارت نفت اشراف کامل دارم، اما این وزارتخانه باوجود همه محدودیت‌ها کارهای بزرگی برای توسعه صنعت نفت انجام داده است.

وی با بیان اینکه وزیر نفت در مقطع حساس برای رویارویی با تحریم‌ها و فشارها به حمایت نیاز دارد، گفت: آقای زنگنه شخصی انتقادپذیر است، اما منتقدان آگاه باشند که تخریب‌وزیر نفت در دوران تحریم، شایسته و به نفع مصالح کشور نیست.

این عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: وزیر نفت در سال‌های اخیر بارها برای پاسخگویی به پرسش‌های نمایندگان مجلس شورای اسلامی در کمیسیون‌های

**معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور:**

## توسعه، آبادانی و رفاه کشور در گرو پایداری تولید گاز است



معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور گاز را محور توسعه دانست و بر لزوم تولید پایدار گاز در کشور تأکید کرد.

سردار محمدعلی مطیعی، معاون انرژی سازمان پدافند

غیرعامل کشور در هشتمین دوره تخصصی ارزیابی آتش‌نشانی شرکت ملی گاز ایران که با حضور محمدرضا یوسفی‌پور، رئیس اچ‌اس‌ای شرکت ملی گاز ایران و جمعی از آتش‌نشانان پالایشگاه‌های گاز کشور به میزبانی پالایشگاه گاز شهید هاشمی‌نژاد در شهر مشهد برگزار شد، با بیان اینکه گاز محور توسعه است، اظهار کرد: برای احداث کارخانه یا واحد صنعتی،

گاز یکی از الزامات اساسی محسوب می‌شود، بنابراین در صورتی که تولید پایدار گاز را در کشور نداشته باشیم، نه تنها در احداث صنایع با مشکل مواجه می‌شویم، بلکه در کارهای ابتدایی مانند

پخت غذا در منازل نیز مشکل خواهیم داشت.

وی با بیان اینکه گازرسانی به شهرها و روستاها، رفاه و آسایش را برای مردم به ارمغان آورده است، تصریح کرد: گاز ارزش بسیار بالایی دارد و تولید آن باید پایدار باشد که این تولید

## دادوستد ۴ هزار تن

## فرآورده هیدروکربوری در بازار فیزیکی

بازار فیزیکی بورس انرژی، روز شنبه (۱۱ اسفندماه) شاهد عرضه کالاهای ایزورسیایلک، ایزوفید، نفتای سنگین تصفیه نشده، حلال ۴۰۴، بلندینگ نفتا حلال ۴۱۰ و حلال ۴۰۴ پالایش نفت شیراز، حلال ۴۰۲ پالایش نفت تبریز، بوتان، پروپان، هگزان و برش سنگین پتروشیمی بندر امام در رینگ داخلی و گاز مایع پالایش گاز سازند و نفت گاز و سوخت هوایی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران در رینگ بین الملل بود.

در معاملات امروز بیش از ۴۰۱۴۸ تن انواع فرآورده های

**بین الملل**

### تداوم کاهش صادرات نفت اوپک به آمریکا



نظرسنجی یک موسسه مشاوره انرژی نشان داد که روند کاهش صادرات نفت سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) به آمریکا ادامه خواهد یافت.به گزارش پایگاه خبری اوپل ریویو، نظرسنجی مؤسسه گالف اینتلیجنس نشان داد که روند پنج‌ساله کاهش صادرات نفت اعضای اوپک به آمریکا ادامه خواهد یافت.انتظار می‌رود صادرات نفت عربستان به آمریکا که در سال ۲۰۱۲ میلادی به یک میلیون و ۲۶۱ هزار بشکه در روز رسید و در سال ۲۰۱۷ میلادی به ۹۴۹ هزار بشکه در روز کاهش یافت، در پایان سال ۲۰۱۹ میلادی به حدود ۵۰۰ هزار بشکه در روز برسددر پی افزایش تولیدنفت شیل در آمریکا، عطش این کشور برای واردات نفت کاهش یافته است.شون اوززا، مدیران مؤسسه گالف اینتلیجنس گفت:هر فرصتی که برای صادرات نفت به آمریکا در سال‌های آینده باقی مانده باشد، به‌احتمال زیاد از سوی کشورهای نزدیک‌تر به آمریکا، از جمله کانادا و مکزیک، رپوده خواهد شد و کشورهای عرب خاورمیانه به شکلی روزافزون وادار می‌شوند برای گرفتن سهم از بازار آسیا رقابت کنند.از سوی دیگر، ۷۰ درصد شرکت‌کنندگان درنظرسنجی مؤسسه گالف اینتلیجنس پیش‌بینی کردند که اوپک و متحدانش به توافق جهانی کاهش تولید نفت در نیمه نخست سال ۲۰۱۹ میلادی پایبند بمانند.

۵۲درصد این افراد پیش‌بینی کردند میلتگین قیمت شاخص نفت خام برنت در سال ۲۰۱۹ میلادی ۶۰دلار برای هر بشکه باشد.

#### توقف رشد قیمت سبذ نفتی اوپک

میلگین هفتگی قیمت سبذ نفتی سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) در هفته گذشته با بیش از یک دلار کاهش روبه‌رو شد.

به گزارش دبیرخانه اوپک، میانگین قیمت سبذ نفتی اوپک در هفته گذشته به ۶۵ دلار رسید، در حالی که این رقم در هفته پیش از آن ۶۶ دلار ۱۷ و سنت بود. قیمت سبذ نفتی اوپک روز جمعه (۱۰ اسفندماه) ۶۵دلار ۲۲ و سنت بود.سبذ نفتی اوپک شامل انواع نفت خام تولیدی در ۱۴ کشور عضو این سازمان است.

#### ادامه همکاری اوپک و جی‌ای سی‌اف

دبیر کل اوپک و دبیر کل جی‌ای سی‌اف بر ادامه همکاری در زمینه‌های گوناگون تأکید کردند.به گزارش پایگاه‌اینترن‌نتی دبیرخانه سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک)، محمد سانوسی بار کیندو، دبیر کل اوپک و یوری سننورین، دبیر کل مجمع کشورهای صادر کننده گاز (جی‌ای سی‌اف)، هفته گذشته در حاشیه‌نهمین سمپوزیوم مشترک اوپک-اژئس بین‌المللی انرژی (IEA)، و مجمع بین‌المللی انرژی (IEF) در ریاض، پایتخت عربستان، درباره دورنمای انرژی دیدار و گفت‌وگو کردند. در این دیدار، دو طرف با اشاره به زمینه‌های گوناگون منافع مشترک این نهادها، بر تمایل خود بر ادامه همکاری نزدیک با یکدیگر، هم در سطوح بالا و هم در سطح فنی و کارشناسی تأکید کردند.دبیران کل اوپک و جی ای سی‌اف همچنین رضایتشان را از تبادل اطلاعات در مسائل مربوط به جمع‌آوری اطلاعات، الگوسازی نفت و گاز و پژوهش‌وهمچنین اشتراک دیدگاه‌درباره دورنمای اقتصاد جهانی و انرژی، ابراز داشتند.بر اساس این گزارش، این دو سازمان همچنین تصمیم گرفتند.به همکاری خود.از طریق نشست‌های منظم فنی، کار گاه‌ها و پژوهش مشترک ادامه دهند.

## تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت

معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی تأکید کرد:

## لزوم شتاب گیری روند ساخت طرح پتروشیمی گچساران

مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی بر شتاب بخشی به روند ساخت طرح پتروشیمی گچساران تأکید کرد. بهزاد محمدی، روز دوشنبه (۱۳ اسفندماه) در حاشیه بازدید از روند ساخت طرح پتروشیمی گچساران گفت: این طرح یکی از طرح‌های بسیار مهم صنعت پتروشیمی است که خوراک اتان مورد نیاز را از پالایشگاه گاز بیدبلند خلیج فارس دریافت خواهد کرد. وی با اشاره به اینکه چهار طرح پتروشیمی دیگر خوردن خود را از پتروشیمی گچساران دریافت خواهند کرد، افزود: بنابراین وابستگی چند طرح به طرح پتروشیمی گچساران بر اهمیت آن می‌افزاید. معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی با ابراز امیدواری درباره حل

مشکلات مالی این طرح گفت: امید است که در بخش‌ریالی شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس حمایت‌های بیشتری داشته باشد و در بخش ارزی نیز برخی مشکلات وجود دارد که باید برطرف شود و شرکت ملی صنایع پتروشیمی آماده هر گونه همکاری و مساعدت است. محمدی تصریح کرد: امیدواریم سال آینده شاهد تحرک بیشتری در ساخت طرح پتروشیمی گچساران باشیم و مدیرت پیمانکاران و منسجم کردن آنها سبب رقم خوردن نتایج مطلوب شود. وی ادامه داد: طرح پتروشیمی گچساران با پیشرفتی قابل قبول در حال ساخت است و امیدواریم در سال ۱۴۰۰ به بهره‌برداری برسد.



در بازدید معاون وزیر نفت از مرکز تحقیقات ایران خودرو تأکید شد

## تأکید بر توسعه سی‌ان‌جی با هدف سلامت مردم و حفظ محیط زیست

معاون وزیر نفت در امور پالایش و پخش در بازدید از مرکز تحقیقات ایران خودرو بر لزوم توسعه صنعت سی‌ان‌جی با هدف ارتقای سطح کیفی سلامت مردم و حفظ محیط زیست تأکید کرد. علیرضا صادق آبادی در حاشیه بازدید از مرکز تحقیقات ایران خودرو در نشست مشترکی با مدیران و متخصصان مرکز تحقیقات این شرکت با اشاره به ضرورت توسعه خودروهایی گازسوز با محوریت حمل‌ونقل عمومی گفت: باید درباره نبود موفقیت در توسعه سی‌ان‌جی آسیب‌شناسی انجام شود، زیرا سی‌ان‌جی هم ارزان است و هم در دسترس مصرف‌کنندگان قرار دارد. وی افزود: این سوخت پاک، مزایای فراوانی دارد که شامل حال محیط زیست، مردم و صنعت نفت می‌شود و در صورتی که

ساخت طرح جدید ۲۰۰ هزار تنی اتیلن اکساید و محصولات پایین دست صنعت پتروشیمی در اندیمشک با هدف تکمیل زنجیره ارزش و اشتغال آفرینی پایدار به زودی آغاز می‌شود. این طرح برای تکمیل زنجیره ارزش اتیلن و اشتغال آفرینی پایدار، ساخت طرح جدید ۲۰۰ هزار تنی اتیلن اکساید و محصولات پایین دست صنعت پتروشیمی در اندیمشک به زودی آغاز می‌شود. کلنگ ساخت این طرح به زودی به زمین زده می‌شود و همزمان با افزایش ظرفیت تولید اتیلن در عسلویه، بخشی از اتیلن مزاد تولیدی (حدود ۹۰ هزار تن) از مسیر خط لوله اتیلن غرب به اندیمشک منتقل می‌شود و در این منطقه یک طرح اتیلن اکساید و پایین دست ساخته خواهد شد. طرح جدید پتروشیمی اندیمشک افزون بر اتیلن اکساید و محصولات پایین دست صنعت دیگر محصولات زنجیره اتیلن اکساید شامل اتواکسیلات، گلابکول اثر، اتانول آمین، MDEA را هم تولید و عرضه خواهد کرد. هر یک از این محصولات به تنهایی می‌تواند تکمیل‌کننده زنجیره‌ای از محصولات صنایع تکمیلی پتروشیمی باشد که دارای کاربردهای



## ساخت طرح جدید اتیلن اکساید اندیمشک به زودی آغاز می‌شود

متعدد در صنایع مختلف رنگ، نساجی، آرایشی و بهداشتی، آفت کش‌ها، صنایع سیمان، شیرین‌سازی گاز، شوینده‌ها و ... هستند. برای ساخت و بهره‌برداری طرح اتیلن اکساید اندیمشک پیش‌بینی حدود ۲۸۸ میلیون دلار سرمایه‌گذاری شده است که هلدینگ خلیج فارس از مسیرهای مختلف و متنوع برای تامین منابع مالی اقدام خواهد کرد. محل ساخت طرح جدید اتیلن اکساید در منطقه‌ای در نظر گرفته شده است که کمترین فاصله را با خط لوله ششم سراسری برای تامین سوخت گاز و سد کرخه به عنوان منبع تامین آب خواهد داشت. ضمن آنکه با توافق برق منطقه‌ای استان خوزستان و پتروشیمی فجر، برق این مجتمع با تپاتر دو مجموعه تامین خواهد شد. هم‌اکنون مطالعات اقتصادی، بازار و فنی اجرای این طرح جدید پتروشیمی انجام شده است و در شرایط فعلی، مراحل نقشه‌برداری خاتمه یافته و برنده مناقصه جاده حراستی و عملیات فنی‌کنشی مشخص شده است. همچنین مناقصه آماده‌سازی و تسطیح زمین، احداث مسیر و جاده‌های ورودی و خروجی این طرح در حال انجام است.

## آغاز گازرسانی به زابل

### گازرسانی به زابل با ظرفیت ۲۵۰ مترمکعب در ساعت

مطابق دستور رئیس جمهوری، گازرسانی به شهر زابل در استان سیستان و بلوچستان با روش گاز طبیعی فشرده (سی‌ان‌جی) آغاز شد. به گزارش ایرنا، احمدعلی موهبتی، استاندار سیستان و بلوچستان، روز (شنبه ۱۱ اسفندماه) در آیین بهره‌برداری از پروژه گازرسانی در منزل شهید پنجه کویی زابل که با حضور عدل هشتمی، جانشین‌رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، حبیب‌الله دهمرده، نماینده مردم سیستان در مجلس شورای اسلامی و رضا پنجابی، سرپرست شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان برگزار شد، اظهار کرد: از آنجا که بستر انتقال گاز از طریق خط لوله فراهم نبود و مراحل اجرای این طرح نیز زمان‌بر بود، به منظور تحقق دستور رئیس جمهوری، تامین گاز منطقه زابل از طریق سی‌ان‌جی فراهم شده است. وی ادامه داد: با استفاده از این روش، به حدود هزار واحد مسکونی گازرسانی و ظرفیت گازرسانی تا ۴ هزار واحد نیز فراهم شده است. همچنین استان گیلان به عنوان استان معین سیستان و بلوچستان برای شتاب در روند اجرای پروژه گازرسانی شهری مشخص شده است. استاندار سیستان و بلوچستان اظهار کرد: در سفر اخیر معاون اول رئیس جمهوری به استان سیستان و بلوچستان، مبلغ ۵ میلیون تومان تسهیلات قرض‌الحسنه برای گازکشی داخل هر منزل مسکونی در شهرستان زابل تصویب شده است. وی با بیان اینکه گازرسانی به سیستان در دو مرحله اجرا می‌شود که شامل زاهدان تا دو راهی دشتک و نیز دشتک به سمت سیستان است، ادامه داد: برای گازرسانی به این استان، ۷ هزار میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده که شهرستان‌های خاش، میرجاوه و مناطقی از سرلان نیز با بهره‌مندی از همین میزان اعتبار، گازرسانی خواهند شد.

در آستانه نوروز ۹۸، خبر خوش صنعت پالایش کشور، ارتقای استاندارد کیفی همه‌بنزین تولیدی پالایشگاه نفت تبریز به یورو ۵ است. غلامرضا باقری دیزج، مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز گفت: پروژه تغییر کاربری واحد قدیمی «تبدیل کاتالیستی بنزین» به «ایزومریزاسیون نفتای سبک» در این شرکت با ظرفیت اسمی ۱۰ هزار بشکه در روز با موفقیت انجام شد که به راه‌اندازی آن تولید بنزین یورو ۵ در شرکت پالایش نفت تبریز به میزان ۳.۲ میلیون لیتر در روز فراهم شده است. وی افزود: اجرای این پروژه را افزایش تولید بنزین یورو ۴۰ درصد به ۱۰۰ درصد، ارتقای استاندارد کل بنزین تولیدی پالایشگاه به یورو ۵، افزایش سودآوری شرکت، کیفی‌سازی و کاهش آلاندهای زیست محیطی و افزایش آرام‌سوزی بنزین در موتور اعلام کرد و بیان اینکه این طرح با توان نیروهای داخلی و با سرمایه‌گذاری ۱۰ میلیون یورو انجام شده است، ادامه داد: صرفه‌جویی حاصل از طرح ارائه شده در مقایسه با احداث واحد جدید، ۱۳۰ میلیون یورو است.

### تولید سوخت پاک، هدف پالایشگاه نفت تبریز

باقری دیزج، مهم‌ترین هدف پالایشگاه تبریز را حرکت در مسیر سیاست‌های اقتصاد مقاومتی دولت برای تولید سوخت پاک در کشور عنوان کرد و افزود: افزون بر این هدف، تنوع‌بخشی به محصولات با ارزش افزوده بیشتر، انجام مسئولیت‌های اجتماعی در قبال ذی‌نفعان و حرکت در مسیر توسعه پایدار از دیگر اهداف مهم پالایشگاه نفت تبریز است. مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز درباره اقدام‌های زیست محیطی این شرکت اظهار کرد: در پنج سال گذشته ۱۵ طرح زیست

### راه‌اندازی تنها شبیه‌ساز فوق‌پیشرفته حفاری

ظرفیت‌های داخلی استفاده کنیم که امیدوارم حرکت دانشگاه صنعت نفت، مورد توجه نهادهای مرتبط هم قرار گیرد. معاون دانشگاه صنعت نفت تصریح کرد: به تمام شرکت‌های گیرنده خدمات، این اطمینان را می‌دهیم که برگزاری دوره‌ها، منطبق با استانداردها باشد.

### بومی شدن دانش شبیه‌سازی

در پایان این نشست، امین عابدیپور، مدیرعامل شرکت توسعه بالادستی پارسین گفت: با اعتماد به توان داخلی و با تلاش شبانه‌روزی مستمر توانستیم دستگاه سیمپلاتور حفاری کشور را تعمیر و راه‌اندازی کنیم. این دستگاه نوعی شبیه‌ساز چندمنظوره فوق‌پیشرفته حفاری در کشور است که در خاورمیانه حرف نخست را می‌زند. وی افزود: تیم افزون بر ۲ هزار نفر-ساعت وقت گذاشتند تا این کار با موفقیت به سرانجام برسد. مدیرعامل شرکت توسعه بالادستی پارسین گفت: با تلاش متخصصان داخلی دانش شبیه‌سازی، بومی شد و توانستیم از خروج ارز جلوگیری کنیم. عابدیپور تصریح کرد: برگزاری دوره‌های آموزشی در صنعت نفت اهمیت زیادی دارد، زیرا از بروز حوادث جلوگیری می‌کند.

### استفاده از ظرفیت‌های داخلی

در ادامه این نشست، محمدعلی کوهپسای، معاون دانشگاه صنعت نفت گفت: با اعتماد به متخصصان داخلی و بدون نیاز به متخصصان خارجی به موفقیت رسیدیم؛ امیدواریم این اتفاق باعث شود سیمپلاتورها کارشان را آغاز کنند تا شرکت‌های حفاری حرکتی رو به جلو داشته باشند. وی افزود: با برگزاری دوره‌های تربیت مدرس قصد داریم از

## بنزین تولیدی پالایشگاه تبریز یورو ۵ شد

محیطی با اعتبار بیش از ۴۰۰ میلیون یورو اجرا شده و تاکنون از ۱۰ طرح بهره‌برداری شده است که واحد جدید بنزین‌سازی با هدف تولید بنزین پاک از جمله طرح‌های اجرا شده شرکت پالایش نفت تبریز برای ارتقای شاخص‌های زیست محیطی به شمار می‌آید که برای اجرای آن ۲۷۰ میلیون یورو هزینه شده است.

### تولید بنزین و نفت گاز یورو ۵؛ همگام با حفظ محیط زیست

باقری دیزج با تأکید بر اینکه حفاظت از محیط زیست همواره سرلوحه اقدام‌های شرکت پالایش نفت تبریز است، اظهار کرد: طرح بازیافت گازهای ارسالی به مشعل با هدف کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و آلاندهای اتمفسری به همراه اجرای طرح تصفیه گاز و بیوبل با هدف تولید گازوئیل یورو ۵ از دیگر طرح‌های زیست محیطی اجرا شده در پالایشگاه تبریز است. وی با اشاره به اینکه سامانه پایش آنلاین در این پالایشگاه در بهمن ماه ۹۶ بهره‌برداری شده است و نتایج آنالیز خروجی دودکش‌ها به اداره کل محیط زیست استان آذربایجان شرقی به صورت برخط ارسال می‌شود اعلام کرد: طرح جامع پالایشگاه تبریز با رویکرد کاهش تولید نفت کوره و افزایش تولید محصولات با ارزش و روغن پایه گروه ۳ منطبق با استانداردهای روز زیست محیطی در برنامه کاری این شرکت قرار دارد. مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز، اعتبار مورد نیاز طرح جامع این شرکت مسئولیت‌های اجتماعی در قبال ذی‌نفعان و حرکت در مسیر توسعه پایدار از دیگر اهداف مهم پالایشگاه نفت تبریز است. مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز درباره اقدام‌های زیست محیطی این شرکت اظهار کرد: در پنج سال گذشته ۱۵ طرح زیست

معاون آموزش‌های حرفه‌ای و آزاد صنعت نفت تهران در نشست خبری «راه‌اندازی تنها شبیه‌ساز فوق‌پیشرفته و چندمنظوره حفاری در کشور» با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه «تحریم‌ها فرصتی برای شناخت توانمندی‌های داخلی است»، گفت: امروز توانستیم یکی از ظرفیت‌های پنهان صنعت نفت را با بهره‌گیری از توان و نیروی متخصص داخلی به نمایش بگذاریم. مهدی میرکنی در این نشست که روز سه‌شنبه (۱۴ اسفند) در مرکز تحقیقات دانشگاه صنعت کشور برگزار شد، گفت: به دلیل حوادث ناگوار که چند سال اخیر در صنعت حفاری رخ داده، وزیر نفت شیوه‌نامه‌ای برای کاهش خطر و آسیب‌ها به تمام شرکت‌های حفاری ابلاغ کرده است. وی یادآور شد: شرکت‌های حفاری از سوی وزارت، تخته‌ملزم شده‌اند بحث آموزش را به طور جدی پیگیری کنند تا دوره‌های آموزش ایمنی در خشکی و دریا برگزار شود، زیرا رعایت استانداردها در صنعت حفاری بسیار مهم و الزام‌آور است. معاون آموزش‌های حرفه‌ای و آزاد صنعت نفت تهران تصریح کرد: وزارت نفت از دانشگاه صنعت نفت این انتظار را دارد که به دانشگاه نسل سوم، یعنی دانشگاه مهارتی و حرفه‌ای تبدیل شود که ما



فازهای ۱۳، ۲۲، ۲۳ و ۲۴ پارس جنوبی در آستانه سال نو افتتاح می شوند

# هدیه صنعت نفت به مردم ایران

**مشعل** روپای یکی از بزرگترین قطب‌های تولید انرژی جهان، دیگر برای ما ایرانیان دور از دسترس نیست؛ با افتتاح فازهای ۱۳ و ۲۲، ۲۳ و ۲۴ که قرار است در روزهای پایانی اسفند ماه با حضور رئیس جمهور انجام شود، ورق‌های پایانی مرحله نخست دفتر توسعه بزرگ‌ترین میدان گازی جهان - پارس جنوبی - رقم خواهد خورد. با افتتاح بخشی از فازهای ۱۳ و ۲۲، ۲۳ و ۲۴ که با افزایش تولید ۲ میلیارد فوت مکعبی (۵۶ میلیون متر مکعب) همراه است، کشورمان ایران در آستانه کسب رکوردی تازه در برداشت گاز از مخزن مشترک پارس جنوبی قرار می‌گیرد. مخزن ۳۷۰۰ کیلومتر مربعی که ۱۴.۲ هزار میلیارد متر مکعب گاز و ۱۹ میلیارد بشکه میعانات گازی را در خود جای داده، در دهه‌های گذشته رقابت سختی میان ایران و قطر به راه انداخته که حالا باید گفت ما گوی سبقت را از آنها ربوده‌ایم. از سال ۶۷ که وجود گاز با حفر نخستین چاه اکتشافی در منطقه پارس جنوبی تایید شد، روند توسعه آن فراز و نشیب‌های زیادی را پشت سر گذاشت. با این حال با عزم دولت حسن روحانی، توسعه این حوزه در اولویت قرار گرفت و رونق و جنب و جوش و تکاپو جایگزین رکود و رخوت موجود در آن شد. حالا در نقطه‌ای ایستاده‌ایم که یکسر شکوفایی و افتخار است. اگر در سال ۷۶ همزمان با ساخت و ساز در پارس جنوبی، این منطقه بیابانی بود که حسرت گنج نهفته مشترک با قطر را داشتیم؛ حالا اگر به این نقطه قدم بگذارید، شاهد توسعه، عظمت و پیشرفت در آن خواهید بود؛ می‌شود با افتخار سری بالا گرفت و این درس مهم صنعت نفت را برای نسل‌های بعد روایت کرد.



پالایشگاه فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی در مدار بهره‌برداری قرار دارند. پالایشگاه این فازها هم‌اکنون بخشی از گاز ترش خود را از فازهای سه گانه ۸ تا ۶ پارس جنوبی و بخشی دیگر را از دو سکوی ۲۲ و ۲۴ دریافت می‌کنند. بهره‌برداری کامل از پالایشگاه‌های فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی، امکان شیرین‌سازی روزانه ۱.۵ میلیارد فوت مکعب گاز ترش فراهم می‌شود.

طبق برنامه‌ریزی‌ها، با نصب و ورود سه سکوی جدید، ظرفیت تولید روزانه ۲۸ میلیون مترمکعب گاز در هر یک از فازهای پارس جنوبی و در مجموع به ظرفیت تولید روزانه ۸۴ میلیون مترمکعب گاز می‌رسیم.

**عسویه؛ بی‌نظیرترین سرمایه‌گذاری صنعتی انقلاب اسلامی**

وزیر نفت، عسویه را بی‌نظیرترین سرمایه‌گذاری صنعتی انقلاب اسلامی خواند و اعلام کرد که افتتاح این طرح‌ها با ارزش ۱۰ میلیارد دلار، ما را نسبت به طرف مقابلمان جلو می‌برد و بر اساس آن، مقدار برداشت روزانه ایران بسیار فراتر خواهد رفت. به گفته بیژن زنگنه، این میدان که فعالیت‌های توسعه‌ای آن طی حدود ۲۰ سال اخیر انجام شده، با تولید روزانه بیش از ۶۰۰ میلیون مترمکعب گاز و تولید قابل توجه میعانات گازی، نقشی بی‌بدیل در درآمدزایی برای کشور دارد. پیش‌بینی می‌شود، با راه‌اندازی همه فازهای پارس جنوبی، تولید گاز ایران به یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون مترمکعب در روز افزایش یابد که این موضوع، مصرف‌کنندگان بزرگ گاز مانند اروپا و شبه‌قاره هند را به تکاپو انداخته تا بخشی از نیاز خود را از طریق ایران تأمین کنند. بهره‌برداری کامل از فاز ۱۴ در سال آینده، تنها بخش باقیمانده توسعه در پارس جنوبی به فاز ۱۱ محدود خواهد شد.

روزانه ۵۶ میلیون متر مکعب گاز ترش از میدان مشترک و تولید روزانه ۵۰ میلیون متر مکعب گاز متان، ۲۹۰۰ تن گاز مایع (ال پی جی)، ۲۷۵۰ تن اتان، ۷۵ هزار بشکه میعانات گازی و ۴۰۰ تن گوگرد طراحی شده است. این پروژه از سوی کنسرسیومی متشکل از شرکت صنعتی دریایی ایران (صدرا) و شرکت پتروسینا آریا در حال اجراست.

دومین سکوی فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی پس از بارگیری و انتقال به دریا، اواخر بهمن ماه در موقعیت خود در خلیج فارس نصب شد. با بهره‌برداری از سکوی فاز ۲۴، روزانه ۱۴.۲ میلیون متر مکعب معادل یک دوم یک فاز استاندارد گازی پارس جنوبی به توان تولید گاز کشور افزوده می‌شود. ماه گذشته نیز سکوی اصلی فاز ۲۲ پارس جنوبی با همین میزان ظرفیت، به تولید رسیده و گاز آن به پالایشگاه این طرح گازی ارسال شده بود. نکته مهم آنکه همه مراحل مهندسی، ساخت، نصب و راه‌اندازی سکوی فاز ۲۴، از سوی متخصصان ایرانی انجام شده و بخش عمده‌ای از کالاهای تجهیزات مورد نیاز این سازه از منابع تولیدکننده داخلی تأمین شده است.

از سوی دیگر، هم‌زمان با اتمام عملیات نصب سکوی فاز ۲۲، عملیات لوله‌گذاری دریایی آن نیز به طول ۲۲۰ کیلومتر تکمیل شده است. خط لوله اول فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی با بهره‌برداری از سکوی فاز ۲۲ عملیاتی شده و به بهره‌برداری رسیده است. همچنین عملیات لوله‌گذاری دریایی خط اتصال سکوی فاز ۲۳ نیز به پالایشگاه خشکی و خط لوله ۴ اینچ انتقال گلائیکول پالایشگاهی به سکوی این طرح تکمیل شده است.

با بهره‌برداری کامل از چهار سکوی بخش فراساحل فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی، از هر یک از این سکوها روزانه ۱۴.۲ میلیون متر مکعب گاز ترش غنی برداشت خواهد شد. در بخش خشکی نیز هر چهار ردیف شیرین‌سازی

خطوط لوله اصلی و فرعی و پیشرفت ۱۱.۵ درصدی در بخش حفاری رکوردرار بوده است. پیشرفت ۹۱.۸۰ درصدی عملیات ساخت، نصب و راه‌اندازی سکویهای چهارگانه این فاز، بارگیری، نصب و راه‌اندازی هم‌زمان سکوی دریایی این طرح در کنار تکمیل عملیات احداث خطوط لوله دریایی، نشانه ارتقای سطح دانش متخصصان صنایع نفت و گاز در کشور است، ضمن اینکه صنعت فراساحل با الهام از درس آموخته‌های گذشته و ورود به بخش‌های طراحی، مهندسی، ساخت، اجرا و راه‌اندازی سکویهای دریایی، بدون حضور کارشناسان خارجی به عصری نوین از بالندگی و رشد وارد شده است.

هم‌اکنون با راه‌اندازی کامل بخش خشکی و دو سکوی دریایی در فاز ۱۳ میدان گازی پارس جنوبی، زنجیره محصولات در پالایشگاه این فاز تکمیل و تولید محصولات با ارزش پروپان و بوتان (ال پی جی) به صورت مستمر در پالایشگاه طرح توسعه فاز ۱۳ آغاز شده است.

در حال حاضر هم‌زمان چهار ردیف شیرین‌سازی گاز، واحدهای تولید اتان، میعانات گازی و گوگرد دانه‌بندی شده در مدار تولید قرار دارند و با بهره‌برداری از واحدهای یاد شده و همچنین تولید گاز مایع، زنجیره محصولات پالایشگاه فاز ۱۳ پارس جنوبی تکمیل شده است.

افزون بر این موارد، هم‌اکنون تولید فرآورده‌های گازی این طرح از مرحله اول (فاز A13) کاملاً محقق شده و با راه‌اندازی دو سکوی باقیمانده و ارسال گاز ترش به پالایشگاه خشکی که هم‌اکنون تمامی واحدهای فرایندی آن عملیاتی شده، مرحله دوم (فاز B13) فاز ۱۳ پارس جنوبی عملیاتی شده و میزان تولید محصولات این طرح، به ظرفیت اسمی تعیین شده خواهد رسید.

**فازهای ۲۲-۲۴ پارس جنوبی**

طرح توسعه فازهای ۲۴-۲۲ پارس جنوبی برای تولید

کامل از چهار سکوی دریایی طرح توسعه فاز ۱۳ پارس جنوبی و فرآوری گاز این سکوها در پالایشگاه این طرح، روزانه حدود ۷۵ هزار بشکه میعانات گازی تولید خواهد شد.

پیام معتمد، مجری طرح توسعه فاز ۱۳ پارس جنوبی، با اعلام تولید پایدار گاز مایع در پالایشگاه این طرح گفته است: بهره‌برداری از واحدهای تولید گاز مایع، زنجیره محصولات پالایشگاه فاز ۱۳ پارس جنوبی تکمیل شده است.

از سویی با توجه به راه‌اندازی واحدهای ۱۱۵، ۱۱۴ و ۱۱۳ در ۳۰ بهمن امسال، تولید محصولات با ارزش پروپان و بوتان (ال پی جی) به صورت مستمر در پالایشگاه طرح توسعه فاز ۱۳ آغاز شده است.

در حال حاضر هم‌زمان چهار ردیف شیرین‌سازی گاز، واحدهای تولید اتان، میعانات گازی و گوگرد دانه‌بندی شده در مدار تولید قرار دارند و با بهره‌برداری از واحدهای یاد شده و همچنین تولید گاز مایع، زنجیره محصولات پالایشگاه فاز ۱۳ پارس جنوبی تکمیل شده است.

افزون بر این موارد، هم‌اکنون تولید فرآورده‌های گازی این طرح از مرحله اول (فاز A13) کاملاً محقق شده و با راه‌اندازی دو سکوی باقیمانده و ارسال گاز ترش به پالایشگاه خشکی که هم‌اکنون تمامی واحدهای فرایندی آن عملیاتی شده، مرحله دوم (فاز B13) فاز ۱۳ پارس جنوبی عملیاتی شده و میزان تولید محصولات این طرح، به ظرفیت اسمی تعیین شده خواهد رسید.

**ثبت رکوردهای تازه در فاز ۱۳**

شتاب‌بخشی به توسعه فاز ۱۳ پارس جنوبی در ۲۰ ماه گذشته، به طور محسوسی افزایش یافته است، به طوری که از ابتدای سال ۹۶ تاکنون، فاز ۱۳ با پیشرفت ۱۱.۴ درصدی در کل طرح، پیشرفت ۱۳ درصدی در بخش ساخت و راه‌اندازی سکوها، پیشرفت ۳۱ درصدی در بخش احداث

خبر آماده افتتاح بودن فازهای ۱۳ و ۲۳، ۲۲ و ۲۴ پارس جنوبی در روزهای منتشر می‌شود که تحریم باز هم اقتصاد ایران، به‌ویژه صنعت نفت را نشانه رفته است. اهمیت توسعه و به ثمر رسیدن این پروژه‌ها را باید به حساب توانمندی مهندسان و همه دست درکاران داخلی نوشت.

افتتاح این طرح‌ها با ارزش ۱۰ میلیارد دلار، هدیه صنعت نفت ایران به مردم کشور است که درآمدهای حاصل از فروش محصولات پارس جنوبی، به بهره‌وری اقتصاد کشور کمک شایان توجهی خواهد کرد و می‌تواند بیش از پیش، زمینه‌ساز پیشرفت اقتصادی و اجتماعی کشور باشد؛ آنگونه که دست‌درکاران نفت کشور وعده داده بودند.

اگر به منطقه پارس جنوبی که گسترده‌ترین میدان گازی جهان را در دل خود دارد، رسیدید، بدانید که اینجا بزرگ‌ترین رخدادهای تاریخ صنعت نفت ایران در یک قرن گذشته رقم خورده است. این حاصل جمع تلاش هزاران نیروی انسانی شاغل در بخش‌های مختلف فنی، مهندسی، عملیاتی، اجرایی و... است که در غیاب شرکت‌های بزرگ اروپایی و آمریکایی و با اتکا به توان متخصصان داخلی، توانسته رکوردهای جدیدی در پارس جنوبی به ثبت برسانند.

حالا ایران روزانه ۶۱۰ میلیون مترمکعب گاز و ۶۰۰ هزار بشکه میعانات گازی از پارس جنوبی برداشت می‌کند و افتخار بزرگ، بر اینمان این است که در برداشت روزانه گاز از قطر پیشی گرفته ایم که در ادامه به تفصیل، با اهمیت و روند ساخت فازهای آماده افتتاح آشنا می‌شویم.

**فاز ۱۳ پارس جنوبی**

طرح توسعه فاز ۱۳ با هدف تولید روزانه ۵۶ میلیون مترمکعب گاز غنی، ۷۵ هزار بشکه میعانات گازی، ۴۰۰ تن گوگرد و سالانه یک میلیون و ۱۰۰ هزار تن گاز مایع و یک میلیون تن گاز اتان به بهره‌برداری خواهد رسید. با بهره‌برداری



اینجا بزرگ‌ترین رخدادهای تاریخ صنعت نفت ایران در یک قرن گذشته رقم خورده که حاصل جمع تلاش هزاران نیروی انسانی شاغل در بخش‌های مختلف فنی، مهندسی، عملیاتی، اجرایی و... است و در غیاب شرکت‌های بزرگ اروپایی و آمریکایی و با اتکا به توان متخصصان داخلی، توانسته رکوردهای جدیدی در پارس جنوبی به ثبت برساند







به همت شرکت بهینه سازی مصرف سوخت جشنواره دانش آموزی بهسو برگزار شد

# فرهنگ سازی مصرف بهینه

برای آینده سازان

# کشور

**مشعل |** جشنواره دانش آموزی «بهسو» با هدف آگاه سازی و فعال کردن نوجوانان در مسیر شناسایی، فرهنگ سازی و پیاده سازی الگوهای صحیح مصرف سوخت و به منظور تحقق اقتصاد مقاومتی، در باشگاه شماره یک نفت برگزار شد. مدیرعامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت در این آیین که ۸ اسفندماه برگزار شد، گفت: بر اساس دستور وزیر، جشنواره های نیز برای بانوان با موضوع مصرف بهینه برگزار خواهیم کرد. به طور قطع زنان توسعه گرا، فرزندان توسعه گرا تربیت خواهند کرد و در برگزاری جشنواره دانش آموزی بهسو نیز والدین پشت سر دانش آموزان بودند تا از این طریق، فرهنگ بهینه سازی به مرور نهادینه شود. محسن دلاویز ادامه داد: ما مصرف داشتن این همه نعمت در کشور، چه در بحث گاز، چه نفت و چه در سایر منابعی که شاید هر کدام از آنها برای سلمان یک کشور کافی باشد، مجاز به مصرف بی رویه نیستیم و تمام تلاش جشنواره، ایجاد فرهنگ مصرف بهینه است. او افزود: باید از این میراث برای نسل های آینده نیز سهمی در نظر بگیریم، ما تفاوت های بسیار زیادی با دنیا در زمینه مصرف انرژی داریم که این نشانه خوبی نیست و با فرهنگ سازی و آموزش می توانیم به سوی مصرف بهینه گام برداریم. به همین دلیل برای شروع، فرهنگ سازی را از دانش آموزان شروع کردیم؛ زیرا ظرفیت های آینده کشور هستند، از این رو اگر بتوانیم این قشر را درگیر مصرف بهینه کنیم، حتما آنها نیز به ما کمک خواهند کرد. تافرنگ بهینه سازی مصرف سوخت، نهادینه شود. به گفته دلاویز، باید در مصرف سوخت تجدیدنظر کرده و با کمترین تغییرات و باور به اینکه این کشور و نعمت ها متعلق به ماست، در صرفه جویی بزرگ انرژی، به خصوص در سوخت، به کشور کمک کنیم. مدیرعامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت با ارائه آماری از مصرف سوخت در بخش ساختمان گفت: سالانه معادل ۳۹۶ میلیون بشکه نفت در بخش ساختمان انرژی مصرف می شود، در حالی که با فرهنگ سازی می توان ۳۰ تا ۴۰ درصد در این بخش صرفه جویی کرد. دلاویز با بیان اینکه شاید در جاهایی احساس کنیم که نیازی به بهینه سازی نداریم و اگر مبحث ۱۹ به طور کامل اجرا کنیم، میلیاردها دلار به اقتصاد کشور کمک خواهیم کرد، افزود: تنها به فرهنگ و باور نیاز داریم تا بتوانیم در گروه های مرجع، مانند بانوان از این جشنواره ها داشته باشیم.

### اعلام ۲۵ نفر برگزیده

مهدی حبیب بیگی، دبیر جشنواره دانش آموزی بهسو نیز در این آیین گفت: هدف از برگزاری این جشنواره، فرهنگ سازی و آشنایی دانش آموزان با مقوله مصرف بهینه سوخت در سه بخش حمل و نقل، ساختمان و صنعت است. او با بیان اینکه این جشنواره پنج بخش داستان نویسی، عکاسی، نقاشی و کاریکاتور داشت، ادامه داد: از مجموع

انثاری که به دبیرخانه جشنواره ارسال شده، با نظر هیات داور، ۲۵ نفر برگزیده شدند، به عبارت دیگر در هر بخش پنج نفر انتخاب شدند. حبیب بیگی افزود: برای آگاهی دانش آموزان از این جشنواره و همچنین تبلیغات جشنواره ها، از درگاه های ارسال پیامک، سایت شرکت بهینه سازی مصرف سوخت، توزیع پوسترها و بروشورها، اپلیکیشن بهسو و همینطور رسانه های جمعی، روزنامه ها، سایت ها و خبرگزاری ها استفاده کردیم. او با اشاره به گستره حضور در این جشنواره گفت: بیشتر استان ها و شهرهای بزرگ در جشنواره دانش آموزی بهسو شرکت کردند که از آن جمله می توان به کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، خراسان جنوبی، کردستان و بوشهر اشاره کرد و این نشان دهنده توجه این عزیزان به مقوله سرنوشت ساز، یعنی بهینه مصرف کردن انرژی است. دبیر جشنواره دانش آموزی بهسو تاکید کرد: به زودی و به صورت رسمی، میزان تاثیر گذاری این جشنواره بر توجه دانش آموزان به مقوله صرفه جویی، به اطلاع عموم رسانده خواهد شد. حبیب بیگی خاطر نشان کرد: هدف نهایی ما در این جشنواره، اصلاح الگوی مصرف است. در این میان چارهای جز ترویج و تکرار در مقوله های فرهنگی بهینه سازی مصرف سوخت نداریم و این جشنواره را به عنوان آغازی برای این مهم می دانیم و امیدواریم ادامه این مسیر هموار باشد.

### اعلام نتایج

- در بخش پایانی این آیین، اسامی نفرات برتر جشنواره دانش آموزی «بهسو» با موضوع بهینه سازی مصرف سوخت در پنج بخش کاریکاتور، نقاشی، عکاسی، داستان نویسی و شعر اعلام شد که به شرح زیر است:
- **بخش نقاشی:** محسن رضایی از خراسان جنوبی، کیانا احمدی از تهران، کسری سازمانداز تهران، الناز عبدی از کردستان و آیدا تاجیک از تهران
- **بخش کاریکاتور:** محمدرضا خدایی از زنجان، روزان خالقی از کردستان، آیسودا جعفری از بوشهر، بهاره سمعی از لرستان و بهفر احمدپور از تهران
- **بخش عکاسی:** نیکتا نحوی از قزوین، شایان ادیب کیا از تهران، گل آنا مختاری از اصفهان، بنیامین جمالی از تهران و سم تقی پور از تهران
- **بخش داستان نویسی:** مهسا جحتی فر از تهران، فرزانه حق شناس از تهران، فرزاد سلیمانی از چهارمحال و بختیاری، سید حورا موسوی از ایلام و رضا سیادی از تهران
- **بخش شعر:** ایلیا صفدری از گیلان، حسین علیپور از کهگیلویه و بویراحمد، متین حسین زاده از تهران، فاطمه غلامی از قم و پامینا امان زاده از تهران.

**مشعل |** هشتمین نشست تخصصی مهندسی هزینه در صنعت نفت و گاز با حضور کارشناسان، اساتید و دانشجویانی از مجموعه های مختلف صنعت نفت در دانشکده مدیریت دانشگاه تهران برگزار شد. در این نشست، محمود افشار، استاد دانشگاه صنعت نفت، با تشریح سهم دانشگاه صنعت نفت در اعتلای صنعت نفت و گاز، از کاهش درخشش این دانشگاه در تولید علم و آموزش، نخچیان اظهار نگرانی کرد و گفت: صنعت نفت باید یک دانشگاه تخصصی در سطح بین المللی داشته باشد؛ البته قبول داریم که این مجموعه اشکالاتی دارد، اما نباید نیاز صنعت نفت به این دانشگاه کنار گذاشته شود.

حمید آلابوش، رئیس کانون مهندسی هزینه ایران نیز نکاتی را درباره  $cost\ overrun$  ارائه کرد و گفت: چند سوال اصلی درباره مهندسی هزینه وجود دارد. اینکه اضافه هزینه چیست و چگونه اندازه گیری می شود؟ کدام داده ها برای تعیین و تبیین اضافه هزینه استفاده می شود؟ اندازه و میزان تکرار اضافه هزینه چیست؟ علل بنیادین بروز اضافه هزینه چیست؟ و در نهایت اینکه چطور از اضافه هزینه به بهترین شکل اجتناب شود؟ او افزود: علم مدیریت هزینه در دنیا تغییرات زیادی داشته است، اما هنوز هم در بسیاری از پروژه ها همان استانداردهای قدیمی به کار گرفته می شوند و تازه همان استانداردهای کامل نیست. او با اشاره به تعداد بالای پروژه های نیمه تمام افزود: بسیاری از پروژه ها با هفت برابر مدیریت و هزینه اجرا می شوند و این روند یعنی به موضوع مهندسی هزینه توجه نشده است.

در ادامه، محمد جواد شمس که از سال های ۸۹ تا ۹۵ مدیرعامل شرکت پتروپارس بوده است، درباره اهمیت زمان بندی بر کنترل هزینه پروژه های نفتی با نمونه موردی دو فاز ۱۲ و ۱۹ اطلاعاتی ارائه کرد. او با اشاره به شروع کار فاز ۱۲ پارس جنوبی در سال ۲۰۰۵ با سه میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار بر آورد هزینه و اتمام آن در سال ۲۰۱۴ با هفت میلیارد دلار هزینه تصریح کرد: زمان بندی در اجرای پروژه می تواند خسارت های زیادی را به پروژه وارد کند و پروژه در جریان اجرا با چالش های جبران ناپذیر رو به رو شود.

شمس با اشاره به زمان بندی فاز ۱۲ افزود: از زمان انعقاد قطعی قرارداد و تحویل پروژه به پیمانکار، پروژه ۶۱ ماه به طول انجامید شرایط متفاوتی را از سر گذراند. به عنوان نمونه در این دوران ما با موضوع تحریم رو به رو شدیم و به طور مشخص از سال ۲۰۰۸ ورود اجناس و کالاها ممنوع شد و ما می دانیم که مشخصا نمی خواستند فاز ۱۲ اجرا شود.

او با بیان اینکه گروه های کاری را ایجاد کردیم تا بتوانیم کالاهای مهم پروژه را تهیه کنیم، افزود: کمی بعد با تغییرات قیمت جهانی نفت رو به رو شدیم که می توانست روی قیمت تمام شده اثر بگذارد و باید چانه زنیهای زیادی درباره این قیمت انجام می دادیم. بعد از آن هم حتی تا امروز با تغییرات در پول ملی و تامین ارز دولتی و آزاد در داخل کشور مواجه بوده ایم و همه اینها شرایط اجرای پروژه را متلاطم می کند.

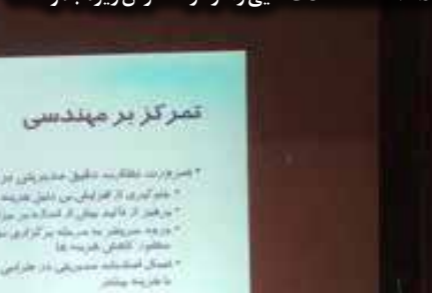
مدیرعامل پیشین شرکت پتروپارس با بیان اینکه همزمان با همین شرایط و اجرای فاز ۱۲، پتروپارس با کمک همین تجربیات اجرای فاز ۱۹ را شروع کرد، افزود: در فاز ۱۹ مشاور ایرانی داشتیم و خریدهایمان هم از وندوره های ایرانی که جدید بودند، تامین شد.

او در توضیح اینکه چگونه پتروپارس توانست در شرایط سخت مالی و تحریم فاز ۱۹ را به سرانجام برساند، گفت: ما راهبرد ی را در نظر گرفتیم و می دانستیم که راهبرد غلط ما را به ناکجا می برد. در این راهبرد، استفاده از تمام توان داخلی، مشورت با افراد کلیدی، مدیریت بهینه ریسک های پروژه، کاهش زمان و هزینه و... را گنجاندیم و مهمتر از همه این بود که در مورد پیمانکاران زیرمجموعه مدیریتی همراه با نظارت داشتیم و در بسیاری از موارد مدیران و حتی خود من شخصا موارد را رسیدگی می کردیم و تلاش می شد امنیت کار و روحیه نیروهای انسانی نیز حفظ شود.

او با تاکید بر اینکه موارد زیادی در مهندسی هزینه اهمیت دارد، اما ابتدا باید فرهنگ کار را تغییر داد و مجموعه را با پارامترهای مورد نظر هماهنگ کرد، افزود: پتروپارس فاز ۱۹ را با تعهد ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار در سال ۸۹ شروع کرد و بدون ضرر با همین مبلغ هم تحویل داد و می توان گفت تجربیات ما در فاز ۱۲ در این عملکرد تاثیر زیادی داشت.

محمد جواد قلی پور، رئیس ارزیابی هزینه طرح های شرکت ملی نفت در مدیریت برنامه ریزی تلفیقی هم درباره راهنمای نحوه بر آورد هزینه طرح های نفت و گاز در مرحله ایجاد توضیحاتی ارائه کرد.

او با بیان اینکه در دنیا با استفاده از روش TOP DOWN و با دو سرفصل مهم به کار گیری افراد با تجربه و تحلیل داده های آماری، هزینه طرحها محاسبه می شود، گفت: با توجه به این روش از چند سال قبل ۹ تیب کار در صنعت نفت و گاز را تقسیم بندی کردیم و GUIDELINES هایی را در دسترس زیرمجموعه ها



برگزاری هشتمین نشست مهندسی هزینه در صنعت نفت و گاز

## چگونه

# مهندسی هزینه به کمک فاز ۱۹ پارس جنوبی آمد؟

قرار دادیم. به عنوان نمونه یکی از این GUIDELINES درباره اجرای خطوط لوله است که با چه شیوه و مدل هایی قیمت اجرای پروژه و هزینه ها را محاسبه کنند. این GUIDELINES در حال حاضر روی خروجی مدیریت برنامه ریزی تلفیقی قرار دارد.

و در ابتدای این مراسم با نمایش فیلمی کوتاه یادبودی از مرحوم دکتر ابوالفضل قائمی صورت گرفت و از خدمات آقایان عدولی و اصفاری به عنوان پیشکسوتان صنعت نفت و گاز تقدیر صورت گرفت.

گزارش (مشعل) از اردوی جهادی - درمانی  
بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

# محرومیت نشانه قطع درمان نیست

**سمیه راهیما** ساعت ۹ صبح یکی از روزهای زمستان وارد مدرسه پسرانه سیدالشهدای منطقه مر تزی گرد واقع در منطقه ۱۹ تهران می شوم تا گزارشی از اردوی جهادی - درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران تهیه کنم. هنگام ورود با استقبال تعداد زیادی از مراجعه کنندگان مواجه می شوم. پسر بچه‌ها شیطنت‌های خاص خود را دارند و گاهی اوقات وسط سالن یا حیاط مدرسه یا یکدیگر کشتی می گیرند، فارغ از هر گونه کمبود در محیط اطراف خود. یک روز قبل از برگزاری این اردوی جهادی پزشکی، خانواده‌های دانش آموزان طی فراخوانی از خدمات درمانی ارائه شده مانند پزشک عمومی، متخصص اطفال، روانشناس و مشاوره، بهداشت دهان و دندان، پرستاری، مامایی، متخصص زنان و دارو خانه باخبر می شوند و با مراجعه به مدرسه، نوبت دریافت می کنند. برای تهیه گزارش از ارائه خدمات اردوی جهادی یک روزه بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، هفته نامه «مشعل» هم همراه می شود که مشروح آن را در ادامه می خوانید:



به طبقه دوم مدرسه سیدالشهدا که در آن بخش های مختلفی چون پرستاری، روانشناسی، مشاوره و اطفال دارد، می روم و با برخی از کسانی که برای دریافت خدمات درمانی آمده اند، هم صحبت می شوم. یکی از آنها لیلا حسن زاده با ۳۵ سال سن است که دو فرزند به نام های ریحانه و امیررضا دارد. به چهره امیررضای ۱۲ ساله نگاه می کنم، غمی در چشمان و صورت او دیده می شود. می خواهد با روانشناس صحبت کند. از او می پرسیم، چرا می خواهی پیش مشاور بروی؟ در پاسخ می گوید: «یکسری حرف ها را نمی توانم به مادرم بگویم. نیاز دارم کسی حرف هایم را بشنود. وقتی با روانشناس صحبت می کنم، سبک می شوم و اعتماد به نفسم بالا می رود.» مادرش به میان صحبت ما می آید و می گوید: «پسرم نیاز داشت تا با کسی درددل کند. به همین خاطر پیش روانشناس آمدم.»

## برگزاری سالانه ۳۰ اردوی جهادی

با علی جزایری، پزشک و متخصص تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت تهران به گفت و گو می نشینیم. او می گوید: «بر اساس سنت قدیمی، یکی از کارهایی که بسیج انجام می دهد، ارائه خدمات اجتماعی است، همانند اردوی جهادی که سالانه حدود ۳۰ اردو به مناطق مختلف کشور داریم. انتخاب محلی که برای اردوی جهادی در نظر می گیریم، با توجه به اعلامی است که به ما می شود. قبل از رفتن گروه جهادی، همکاران ما یکی دو بار به منطقه مراجعه می کنند و بر اساس نیازشان پزشکان را چیدمان می کنیم. تیمی که به روستای مر تزی گرد آورده ایم، شامل پزشک



جوش هستند که زمان مصاحبه یکی دو بار از بینمان عبور و صحبت هایمان را قطع می کنند و گاهی هم با یکدیگر کشتی می گیرند. او می گوید: «بسیاری از خانم هایی که می شناسم، مریض هستند؛ اما به علت مشکلات مالی یا دسترسی نداشتن به پزشک، نمی توانند بیماری خود را درمان کنند.»

## اطلاع از سلامت دندان

مادری، دختر بچه خود را که بیشتر از دو سال ندارد، در آغوش گرفته و پشت میز یکی از کلاس هایی که برای بهداشت دهان و دندان در نظر گرفته شده، نشسته است. هر از گاهی با لبی خندان به فرزندش نگاه می کند. او خود را فرشته حسینی معرفی می کند و می گوید: «زندیک به یک ماه است که پسرم سرما خورده، چون توان مالی نداشتیم تا به دکتر مراجعه کنیم، به دلیل وزیت و داروی رایگان به اینجا آمدم. از اینکه وزیت رایگان است و از وضعیت دندان فرزندمان باخبر می شویم، بسیار راضی هستم و امیدوارم این اردوها ادامه داشته باشد.»

## تاثیر آموزش و پیشگیری بر سلامت دندان

ندا شکاری، بهداشت کار دهان و دندان است. بچه ها برای دریافت مسواک، خمیردندان و آموزش چگونه مسواک زدن دور او حلقه زداند. صبر می کنم تا کمی سرش خلوت شود تا با او گفت و گو کنم. او می گوید: «آموزش بهداشت دهان و دندان برای بچه ها بسیار مفید است، حتی برخی از مادران

## مشکلات مالی و نرفتن به دکتر

سکینه مظفری نیز ۳۸ سال سن دارد و سختی روزگار باعث شده تا بیشتر از سش دیده شود. او دو پسر ۹ و ۱۰ ساله دارد. آنها به قدری پرچنب و



دلیل هیچ سابقه ای نشان نمی دهد که در کدام یک از فعالیت ها بوده ام و به صورت جهادی اگر سازمان نیاز داشته باشد، آماده خدمت هستیم.»

## ضرورت آموزش مهارت های زندگی

خانم فلاح یار، مشاور خانواده و روانشناس، یکی از کسانی است که بیرون از صنعت نفت کار می کند و هر گاه اردوی جهادی درمانی برگزار شود، در آن حضور دارد. او می گوید: «بیشترین مساله در منطقه مر تزی گرد، تحصیلات کم مردم این منطقه است و بیشتر آنها تا کلاس پنجم درس خوانده اند و اطلاعات عمومی زیادی ندارند. از این رو اطلاع رسانی، یکی از ارکان مهم برای افزایش آگاهی است. با آموزش می توان هزینه های درمان را کاهش داد.» او ادامه می دهد: «مشاوره، مقطعی است و به صورت مسکن عمل می کند. با آموزش مهارت های زندگی می توان تفکر خلاق داشت و خشم خود را کنترل کرد. متأسفانه تکنیک های شنیداری و گفتاری ما در سطح پایینی قرار دارد. خانواده، محل امن پاسخگویی به نیازهای ثانویه نیست.»

## اطلاع رسانی، رکن اصلی ارائه پیگیری درمان

در ادامه با آمنه مولایی، مسؤول هماهنگ کننده اردوی جهاد درمانی تهران همراه و هم صحبت می شوم. او می گوید: «مدرسه سیدالشهدا دو شیفت ۴۵۰ نفره دارد که بر اساس برآورد مدیر مدرسه ۷۰۰ نفر ثبت نام

نیز روش صحیح مسواک زدن را نمی دانند.» او مکتبی می کند و ادامه می دهد: «در کشورهای دیگر به دلیل هزینه های بالای دندانپزشکی، به تربیت بهداشت کار دهان و دندان اهمیت می دهند، چون کار او پیشگیری است. متأسفانه بیشتر کودکانی که به این اردوی جهادی مراجعه کرده اند، پوسیدگی دندان دارند و آگاهی شان بسیار پایین است و باید آموزش ببینند. از این رو علاوه بر آموزش برای تشویق، مسواک، خمیردندان و آینه به کودکان داده ایم.»

## اردوی جهادی، صدقه آموزش

زهره ورمزیار از جمله بازنشستگانی است که با عشق به هم نوج خود، هر گاه اردوهای جهادی اعلام نیاز کند، بی وقفه پاسخ او مثبت است. او می گوید: «اردوهای جهادی بسیار تاثیر گذار است و می توانم صدقه مطالعات و صدقه آموزش هایی را که دیده ام، اینگونه پرداخت کنم.» او در پاسخ به چگونگی ورود به صنعت نفت می گوید: «سال ۵۹ با آزمون ورودی، بورسیه نفت در رشته بهیاری قبول شدم و در طول خدمت خود، کار بالینی انجام داده ام و با بیماران ارتباط مستقیم داشته ام و به این کار افتخار می کنم. این شغل من را راضی می کند و از همان سال های اول، عضو انجمن پرستاری بودم و زمانی که ارتش ۲۰ میلیونی تشکیل شد، عضو بسیج شدم و از همان بدو ورود عضو فعال بسیج بودم و هیچ جا حضورم علنی نبود؛ زیرا می خواستم کاری که انجام می دهم، در راه رضای خدا باشد. به همین

داشته اند.»

به اعتقاد او «اردوهای جهادی کمک کننده است. وزیت ها به صورت سرپایی انجام می شود؛ اما برخی مراجعه کنندگان، پیگیری آزمایش و سونوگرافی دارند که نمی توانیم آنها را پیگیری کنیم. امیدوارم با اطلاع رسانی بتوانیم هزینه ای را جمع آوری کنیم تا مبلغ پیگیری درمان را به آنها بدهیم.»

## آموزش، مهمتر از درمان

سهیلا طوسیان، متخصص زنان، یکی دیگر از پزشکانی است که در این اردوی جهادی حضور دارد. او علاوه بر فعالیت در بهداشت و درمان صنعت نفت، با هلال احمر و... نیز در اردوهای جهادی شرکت می کند. او می گوید: «آنچه بیش از بیماری اهمیت دارد، آموزش است. از این رو بهتر است در کنار اردوهای جهادی - درمانی، برنامه های کوچک آموزشی نیز داشته باشیم، زیرا خانم ها از بسیاری از مسائل اطلاع ندارند.»

## متخصص زنان نداریم

شیمیا شکاری، ۱۸ سال سن دارد و یکی از کسانی است که به متخصص زنان مراجعه کرده است. او می گوید: «متأسفانه پزشک زنان در منطقه مر تزی گرد نداریم و از اینکه اردوی جهادی - درمانی به منطقه ما آمده، بسیار خوشحالم؛ زیرا برخی از کسانی که در این منطقه زندگی می کنند، به پزشک دسترسی ندارند.»

روایت «مشعل» از کمبودهای واحد مددکاری اجتماعی شرکت ملی صنایع پتروشیمی

## اتاق گفتوگو

## مددجویان داریم



یکی از مجموعه‌های کمتر شناخته شده و رسانه‌ای در میان اتبوه‌زیرمجموعه‌های صنعت نفت، واحدهای روابط کار و مددکاری اجتماعی هستند که به‌طور مستقیم و در برهه‌هایی حساس در ارتباط با نیروی‌های انسانی قرار می‌گیرند و نقشی بی‌بدیل در حمایت از کارکنان هنگام حوادث و بروز مشکل دارند. این واحدها بخش قابل توجهی از اهداف مرتبط با مدیریت منابع انسانی در محیط کار را به‌منظور دستیابی به حداکثر کارایی و ارتقای محیط کار بهره‌وری نیروی کار به عهده دارد. واحد روابط کار و مددکاران اجتماعی شرکتها تلاش می‌کنند تا روابط بین کارکنان با کارفرما یا مسوولان را تنظیم کنند و برای بالا بردن روحیه کاری کارکنان تلاش کنند. حوزه عملکرد و فعالیت این واحد به عنوان یکی از زیرمجموعه‌های پر تغییر در سال‌های گذشته متناسب با نوع عملکرد شرکت‌ها و گسترده‌ی فعالیت‌ها، متفاوت بوده است و نیروهای مددکار اجتماعی و روابط کار هم در دلدل‌های بسیاری دارند که شاید در این سال‌ها کمتر به آنها پرداخته شده است. واحد روابط کار و مددکاری اجتماعی شرکت ملی صنایع پتروشیمی، یکی از این واحدهای کوچک و محدود شده پس از خصوصی سازی است که در حال حاضر تنها واحد ستادی این مجموعه را پوشش می‌دهد و سایر شرکت‌های پتروشیمی هر کدام واحدهای مستقل روابط کار و مددکاری اجتماعی دارند. با عباس بهاری نسب، رییس روابط کار و مددکاری اجتماعی شرکت ملی صنایع پتروشیمی و حسین امین‌زاده، رییس واحد مددکاری شرکت ملی صنایع پتروشیمی و تنها مددکار این شرکت به عنوان افرادی که در این سال‌ها در این مسئولیت بوده‌اند صحبت کردیم و آنان از شرایط کاری و محدودیت‌های پیش رو به نفع مددجویانشان حرف زدند.

بهاری نسب علوم اداری خوانده، اما از سال ۶۸ که وارد پتروشیمی شده، با این شغل عجیب شده است. او در پاره‌سال‌های ابتدایی این فعالیت در دهه ۷۰ که اوج دوران طلایی کارشان بوده است، می‌گوید: در آن سال‌ها فردی به نام مهندس «عمت» به مجموعه اضافه شد که استاد این کار بود و مددکاری را بیشتر به ما یاد می‌داد. در سالهای اول بیشتر عنوان روابط کار داشتیم و کارهایمان هم محدود به شکواییه کارکنان و حوادث واقع شده منجر به مصدومیت و فوت کارکنان بوده است. اما از آن زمان به بعد به‌طور تخصصی و علمی وارد حوزه مددکاری اجتماعی شدیم و واقعیت این است که اول از همه نگاه خودمان به مددکاری و حوزه فعالیت‌هایش تغییر کرد. قبلاً مددکاری برایمان تنها یک شغل بود و در دوره‌های بعد افاق‌های دیگری به این نگاه اضافه شد و مشکلات مددجویان را مشکلات خودمان می‌دانستیم. وی ادامه می‌دهد: بعد از بازنشستگی مهندس نعمت و تغییر شرایط کاری و هم‌زمانی با خصوصی‌سازی پتروشیمی‌ها، تغییرات در واحد ما هم شروع شد و دامنه فعالیتمان به ستاد پتروشیمی محدود شد و نفرات ما از ۱۴ نفر به ۲ نفر رسید. در حال حاضر هم فضای مناسبی برای رسیدگی به امور مددجویان و شرایط کاری خودمان و فضای مشاوره برای حرف زدن با مددجویان نداریم و سعی می‌کنیم مشاوره‌ها را تلفنی انجام دهیم و تلاش زیادی می‌کنیم که صدای ما را همکارانمان نشنوند و اسرار مددجویان حفظ شود، اما بالاخره این شرایط، شرایط مناسبی برای مشاوره نیست و صدای ما را می‌شنوند و به سختی این امنیت اطلاعات را رعایت می‌کنیم و ممکن است مددجو احساس امنیت نداشته باشد و مراجعه نکند. بهاری نسب می‌گوید: درست است که کار به بخش خصوصی واگذار و حجم

کار کمتر شده است، اما در همین یک ساختمان، مشکلات بسیاری داریم و گاهی مشکلات بخشهای دیگر به ما سرریز می‌شود. همه شرکت‌های زیرمجموعه که به بخش خصوصی واگذار شده‌اند، باز هم مجموعه‌های خلیج فارس هستند، واحد مجزایی برای روابط کار و مددکاری اجتماعی دارند. این جایگاه در همه جا جدی گرفته نشده و در بسیاری از موارد افرادی که مددکار نیستند، اما در آن موقعیت قرار گرفته‌اند یا مددکار آن واحد دستش برای ارائه خدمات بسته است. حسین امین‌زاده هم به برخی جزئیات آماری از عملکرد این مجموعه وارد می‌شود و می‌گوید: سالانه بیش از ۳۵۰ نفر را در موارد مختلف پوشش مستقیم می‌دهیم و در بخش مدد معاش ۶ مددجوی ثابت داریم که خودشان یا خانواده بافضلشان تحت پوشش هستند و همه این موارد را کمیسیون پزشکی تأیید و به ما معرفی می‌کند. مشخصات برای حفظ اطلاعات افراد در قالب یک شماره و کد شناسایی اعلام می‌شود و مبالغی را در نظر می‌گیرند که البته این مبالغ حمایتی، بسیار کم و ضعیف است. او با بیان اینکه در واحدها فعالاً مورد حمایتی بیماری‌های سرطانی ندارند، افزود: در بخش بیماری‌ها مثل سرطان، بخشی از کمک‌ها را سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت انجام می‌دهد و ورود ما جهت حمایت روحی و روانی است و با توجه به شرایط بیماری و خانواده فرد و گزارش به هیات مدیره و شرکت کمک‌هایی به صورت وام بلاعوض صورت می‌گیرد.

### حذف بودجه تنخواه دستمان را بست

بهاری نسب علاقه چندانی به صحبت درباره بودجه محدودشان ندارد و می‌گوید: این بودجه که حدود ۲۵۰ میلیون تومان است، شامل هزینه‌های جاری و نیازهای داخلی این مجموعه و سایر برنامه‌ها می‌شود، اما مسأله مهم مبلغی بود که به عنوان تنخواه در اختیار داشتیم که برای مواردی خاص در حیطه مددکاری هزینه می‌کردیم، اما از سال گذشته این تنخواه حذف شده و دست ما را بسته است و برای موارد مختلفی حتی عیادت بیماران



کار کمتر شده است، اما در همین یک ساختمان، مشکلات بسیاری داریم و گاهی مشکلات بخشهای دیگر به ما سرریز می‌شود. همه شرکت‌های زیرمجموعه که به بخش خصوصی واگذار شده‌اند، باز هم مجموعه‌های خلیج فارس هستند، واحد مجزایی برای روابط کار و مددکاری اجتماعی دارند. این جایگاه در همه جا جدی گرفته نشده و در بسیاری از موارد افرادی که مددکار نیستند، اما در آن موقعیت قرار گرفته‌اند یا مددکار آن واحد دستش برای ارائه خدمات بسته است. حسین امین‌زاده هم به برخی جزئیات آماری از عملکرد این مجموعه وارد می‌شود و می‌گوید: سالانه بیش از ۳۵۰ نفر را در موارد مختلف پوشش مستقیم می‌دهیم و در بخش مدد معاش ۶ مددجوی ثابت داریم که خودشان یا خانواده بافضلشان تحت پوشش هستند و همه این موارد را کمیسیون پزشکی تأیید و به ما معرفی می‌کند. مشخصات برای حفظ اطلاعات افراد در قالب یک شماره و کد شناسایی اعلام می‌شود و مبالغی را در نظر می‌گیرند که البته این مبالغ حمایتی، بسیار کم و ضعیف است. او با بیان اینکه در واحدها فعالاً مورد حمایتی بیماری‌های سرطانی ندارند، افزود: در بخش بیماری‌ها مثل سرطان، بخشی از کمک‌ها را سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت انجام می‌دهد و ورود ما جهت حمایت روحی و روانی است و با توجه به شرایط بیماری و خانواده فرد و گزارش به هیات مدیره و شرکت کمک‌هایی به صورت وام بلاعوض صورت می‌گیرد.

بهاری نسب علاقه چندانی به صحبت درباره بودجه محدودشان ندارد و می‌گوید: این بودجه که حدود ۲۵۰ میلیون تومان است، شامل هزینه‌های جاری و نیازهای داخلی این مجموعه و سایر برنامه‌ها می‌شود، اما مسأله مهم مبلغی بود که به عنوان تنخواه در اختیار داشتیم که برای مواردی خاص در حیطه مددکاری هزینه می‌کردیم، اما از سال گذشته این تنخواه حذف شده و دست ما را بسته است و برای موارد مختلفی حتی عیادت بیماران

### بعد از خصوصی سازی ضعیف شدیم

بهاری نسب می‌گوید: در این چند دهه مدیران زیادی همراه و کمک حال واحد روابط کار و مددکاری اجتماعی بوده‌اند، اما در

سال‌های بعد از خصوصی‌سازی پتروشیمی و به خصوص در سال‌های گذشته، این واحد بسیار ضعیف شده است. نگاه‌های دیگر آن نگاه‌های قبلی نیست، اما در عین حال ما هم نمی‌توانیم انتظار بالایی داشته باشیم. او با بیان اینکه مددکاران در هر موقعیتی که باشند، به حضرت علی (ع) اقتدا می‌کنند و با مشکلات در هر زمینه‌ای کنار می‌آیند، می‌گوید: کارکنان مددکاری، اغلب کارکنان رسمی هستند چرا که نیروهای پیمانی معلوم نیست چقدر در سازمان هستند، اما کارمند رسمی تا زمان بازنشستگی در سازمان می‌ماند و تمام اسرار مددجویان را نگه می‌دارد. مددکارها با توجه به محدودیت‌هایی که در حوزه کاری خودشان دارند یا محدودیت‌هایی که در حوزه قوانین و عملکرد دستگاهی می‌شناسند، سعی می‌کنند مشکل را به نحوی برطرف کنند و نمی‌گذارند کار روی زمین بماند. حتی در بسیاری از بخش‌ها و حوادثی که رخ می‌دهد، اصلاً مددکار را قبول ندارند و نمی‌گذارند کار خود را انجام دهد، اما معمولاً مددکار راهی برای ورود به حوزه کاری که لازم است پیدا می‌کند.

### مددکار خانم نداریم

رییس روابط کار و مددکاری اجتماعی شرکت ملی صنایع پتروشیمی با تأکید بر اینکه حوزه روابط کار، دریایی از کار را به عهده آنها می‌گذارد و آنها فرصت محدودی برای امور مددکاری دارند، می‌افزاید: در حال حاضر کارشناس روابط کار یا مددکاری نداریم، و دو نفری همه امور را انجام می‌دهیم؛ حتی همه مکاتبات اداری و تایپ و پیگیری نامه‌ها را با خودمان انجام می‌دهیم. بازرگانان دیگر واحدها می‌خواهیم انجام دهند. همچنین از زمانی که تعدادمان کم شد، همکاران خانم حذف شدند و مدت‌هاست که یک همکار خانم نداریم تا مددجوی خانم با او صحبت کند.

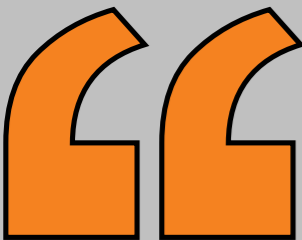
حسین امین‌زاده، رییس واحد مددکاری شرکت ملی صنایع پتروشیمی، هم با تعریف حادثه‌های دیگر اهمیت حضور مددکار اجتماعی و شناختن نسبت به شرایط را تشریح می‌کند و می‌گوید: در سال ۱۳۹۱ انفجاری در یکی از شرکت‌های

پتروشیمی رخ داد که ۱۰ نفر از همکاران دچار حادثه و زخمی شدند که دو نفر از این عزیزان به علت سوختگی بالا در جافوت شدند چند نفر دیگر به ماهشهر و اهواز انتقال یافته و مداوا شدند که چهار نفر آنها به علت وخامت سوختگی با هماهنگی به عمل آمده با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و تهران مجبور شدیم به تهران انتقال دهیم و مهم مشکل در این کمک رسانی نبود. آمبولانس هوایی جهت انتقال این عزیزان در منطقه بود که بالاچار به صورت زمینی و با به عنوان مسافر در هواپیمای مسافربری به تهران انتقال داده شد و در بیمارستان شهید چمران بستری شدند. وی ادامه می‌دهد: درمان این عزیزان به علت سوختگی بالا چندان امیدوار کننده نبود و دو نفر از آنها بعد از یک روز فوت کردند و دو نفر بعدی با توجه به تقاضای خانواده موافقت مسوولین مقرر شد خارج از کشور اعزام شوند و بخشی از کارهای اعزام با واحد تشریفات شرکت انجام شد. در زمان صدور ویزا دریافت گذرنامه با مشکل تشخیص هویت این عزیزان مواجه شدیم چون چهره این افراد سوخته بود و بانداژ شده بود و امکان شناسایی نبود. در این مرحله ما براساس آشنایی که در اداره گذرنامه داشتیم هماهنگی‌های لازم انجام شد و قبول کردند با تأیید ما با احراز هویت این عزیزان این دو نفر را اعزام نمایند. اما در همین مسیر به علت مراحل طولانی شد یک نفر دیگر این عزیزان به علت درجه سوختگی بالا و مشکل تنفسی فوت کردند و نفر دوم که درجه سوختگی آن زیاد نبود و به علت نبود آمبولانس هوایی با تجهیزات کردن یک هواپیما و تیم درمانی و پرستاری به خارج از کشور اعزام و مداوا شد.

### اتاق مشاور برای مددجویان نداریم

امین‌زاده هم می‌گوید: یکی از مهمترین مسائل در مددکاری شناخت نسبت به مشکل مددجو است که یکی از راه‌های آن انجام مصاحبه است که مکان مصاحبه برای گفت‌وگو با مددجو را نداریم تا احساس راحتی کنند و مشکلات خود را بازگو کنند و به علت باز بودن مکان کار (این) بودن مجبور می‌شویم تلفنی صحبت کنیم و من به عنوان مددکار بازخوردهای فردی را از مددجو در شب تلفن ندارم و نمی‌دانم با یک مددجو حرفه‌ای روبه‌رو هستیم یا فردی که واقعا شرایط مساعدی ندارد.

او می‌گوید: در سال جاری از بین متقاضیان توانستیم به درخواست همه عزیزان پاسخ مثبت بدهیم و تنها به ۶۰ نفر وام اضطراری بدهیم، اما وام اضطراری به ندرت می‌تواند پوشش مثل حوادث، بیماری از دواج و فوت را پوشش بدهد و ما شرم‌نده مددجویان در ارتباط با تقاضاهای آنها می‌شویم. مورد دیگر، اقدام‌ها برای زنان سرپرست خانوار است که فعلاً ۷ نفر را تحت پوشش داریم. در بحث پیوند کلیه هم‌موردی بود که بخشی از کمک هزینه پیوند کلیه را براساس مقررات ما می‌دهیم و هزینه‌های دیگر با سازمان بهداشت و درمان است. او می‌افزاید مبالغی که برای کمک به معلولین به عنوان مدد معاش از سوی سازمان بهداشت و درمان در نظر گرفته شده برای سال ۹۵ است و با تورم روز تغییر نکرده و در بسیاری از موارد نیاز مددجو را پوشش نمی‌دهد به عنوان نمونه مددجویی داریم که دچار بیماری «م-اس» است و به ویلچر مجهز برقی براساس نوع معلولیت نیاز دارد اما بهداشت و درمان با هزینه ویلچر عادی موافقت می‌کند و مددجو می‌بایست این هزینه را خودش پرداخت کند و با این فرد به خاطر عدم توانایی حرکتی پرستار ۲۴ ساعته دارد که هزینه پرستاری سنگین برای آن می‌پردازد. اما این هزینه را نمی‌توانیم برای او جبران کنیم. امین‌زاده معتقد است که واحد روابط کار و مددکاری اجتماعی در هر چهار شرکت اصلی شرایط نابرابر و متفاوتی دارند و می‌افزاید: اگر یک تیپ و چارت یکسان از سوی وزارت نفت برای این بخش وجود داشته، حتماً اوضاع مددکاری اجتماعی در صنعت نفت بهتر می‌شد و در پیگیری موضوع‌های مددجویان، شرایط بهتری داشتیم.



بهداری نسب: مددکارها با توجه به محدودیت‌هایی که در حوزه کاری خودشان دارند یا محدودیت‌هایی که در حوزه قوانین و عملکرد دستگاهی می‌شناسند، سعی می‌کنند مشکل را به نحوی برطرف کنند و نمی‌گذارند کار روی زمین بماند. حتی در بسیاری از بخش‌ها و حوادثی که رخ می‌دهد، اصلاً مددکار را قبول ندارند و نمی‌گذارند کار خود را انجام دهد، اما معمولاً مددکار راهی برای ورود به حوزه کاری که لازم است با حوصله پیدا می‌کند.





# حادثه خفگی در فضای بسته فاضلاب

صنعت نفت از صنایع پیچیده و پارسال با بالاست که بروز حوادث در این صنعت، می تواند خسارت های جانی و مالی جبران ناپذیری به همراه داشته باشد. در طول تاریخ، حوادث زیادی در این صنعت رخ داده که پیامدهای فراوانی در برداشته است، از این رو اهمیت درس آموزی از حوادث و سوانح در این صنایع، برای شناسایی مناطق پر ریسک چند برابر می شود. دانش به دست آمده در مورد علل حادثه، می تواند اجازه استقرار اقدام های پیشگیرانه و کاهش دهنده حوادث در محل را صادر کند، ضمن آنکه باز خورد ناشی از آن می تواند باعث بهبود رفتار ایمنی در افراد مستقر در فضای پالایشگاه شود. با بهره مندی از نکات درس آموزی از حوادث، می توان از نوع وقایع ناخواسته تشدید کننده و بازدارنده آن، عواقب احتمالی وقایع ناخواسته و به اقدام های کنترلی که می تواند عواقب ناشی از حوادث را محدود کند، دست یافت. به دلیل اهمیت این موضوع، هفته نامه «مشعل» با نشر برخی درس آموزی از حوادث صنعت نفت کشورمان و جهان قصد دارد، گامی در مسیر کاهش حوادث بردارد. گام نخستین که در این مسیر برداشته شد، درس آموزی از حادثه گاز گرفتگی و سقوط از ارتفاع داخل راکتور بود که در شماره ۹۰۳ این نشریه منتشر و در آن شرح ماجرا، علل و راه حل های پیشگیری بیان شد. در گزارش پیش رو نیز به حادثه خفگی در فضای بسته فاضلاب رستوران باشگاه پرداخته ایم که مشروح آن را در ادامه می خوانید:

**شرح حادثه**  
چند نفر از کارکنان تاسیسات و رستوران، به دلیل گرفتگی و بالا زدن فاضلاب به داخل حوضچه فاضلاب رستوران رفتند که همگی دچار گاز گرفتگی شدند و به بیمارستان انتقال یافتند. یکی از کارکنان در بیمارستان فوت کرد و دو نفر دیگر پس از طول درمان، از بیمارستان مرخص و مشغول ادامه همکاری در رستوران شدند. شرح واقعه این گونه است که در روز وقوع حادثه، هنوز کار رستوران شروع نشده بود که دو نفر از کارکنان تاسیسات اقدام به تعمیر پمپ داخل فاضلاب می کنند تا شرایط برای کار روزانه فراهم شود. ساعت ۱۷ به دلیل جمع شدن آب در آشپزخانه، به آنها اطلاع داده می شود که در محل حاضر شوند. کارکنان تاسیسات ابتدا موضوع را بررسی کرده و درمی یابند که مشکل از حوضچه است. با وجود استنشاق بوی بد و بخار، یکی از کارکنان تاسیسات برای رفع عیب به درون حوضچه می رود و پس از چند لحظه تنفس، بیهوش می شود و به داخل حوضچه سقوط می کند. نفر دوم با دیدن این صحنه، با فریاد، سایرین را آگاه می کند. در این لحظه دو نفر از کارکنان آشپزخانه برای کمک به مصدوم حادثه به داخل حوضچه می روند و با تنفس بخار بیهوش شده و به داخل حوضچه سقوط می کنند. در ادامه مسئولان با سازمان خدمات ایمنی و آتش نشانی و کشتیک منطقه تماس می گیرند و از آنها می خواهند که با سرعت خود راه محل حادثه برسانند. کارکنان سازمان ایمنی و آتش نشانی شهر به محض حضور، اقدام به پر تاب سه دستگاه کپسول اکسیژن داخل حوضچه کرده و پس از آن مصدومان را از حوضچه خارج و آنها را به بیمارستان اعزام می کنند. مصدومان حادثه در بخش آی سی یو بیمارستان بستری می شوند که متأسفانه یک نفر از آنها پس از ۲۴ ساعت فوت می کند و بقیه هم پس از چند روز بهبود یافته و از بیمارستان مرخص می شوند.

**علل اصلی حادثه**

- دلیل آتی منجر به فوت و بیهوشی بر اساس گزارش پزشکی قانونی، قرار گرفتن در معرض محیط با اکسیژن کم است. حوضچه فاقد تهویه مناسب بوده و نقص در خروجی پمپ، بخارهای حوضچه را چند برابر کرده بود.
- ساختار غیر اصولی فاضلاب و تخلیه آن، اصلی ترین دلیل ایجاد شرایط نایمن و مستعد خطر بود و اگر فاضلاب مطابق مقررات ملی ساختمان طراحی و اجرا می شد، چنین شرایطی برای وقوع حادثه ایجاد نمی شد.
- وجود شرایط نایمن، از سوی سرپرستان شرکت پیمانکاری شناسایی نشده بود و برای کارکنان این شرایط خطرناک و راههای کنترلی آن اطلاع رسانی نشده بود. همچنین راهکاری کنترلی مانند سیستم صدور پروانه کار قبل از شروع به کار یا هر سیستم کنترلی دیگر که کارکنان قبل از شروع به کار مجبور به اجرای آن و در نتیجه ایمن کردن محل انجام کار شوند، در سیستم وجود نداشت.
- بر اساس بررسی ها، برای کارکنان آشپزخانه، بخصوص کارکنان تعمیراتی، دوره های ایمنی در نظر گرفته نشده بود و آنها اطلاعات کافی برای مقابله با شرایط نایمن نداشتند.

**راههای پیشگیری**

اصلاح ساختار موجود به نحوی که ساختار آشپزخانه و تاسیسات مکانیکی و برقی آن مطابق با مفاد مندرج در استانداردهای ملی و مقررات ملی ساختمان باشد.

برگزاری دوره آموزش ایمنی برای کارکنان تعمیراتی در خصوص نحوه اجرای تعمیرات ایمن در آشپزخانه

صلاحیت نماینده اج اس ای پیمان با ارائه آموزش های کافی به سطح مورد قبول ارتقا یافته تا از تکرار حوادث مشابه جلوگیری شود.

منطقه لرستان در جهت عمل به مسئولیت اجتماعی، در پروژه احداث خط لوله آب شهر پلدختر مشارکت کرد.سلمان خزایی،مدیر شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه لرستان با اشاره به وظیفه و مسئولیت شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت برای انتقال ایمن و پایدار مواد نفتی تصریح کرد: خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه لرستان نیز با توجه به همین رویکرد، تلاش کرده است تا انتقال سیالات نفتی در این حوزه عملیاتی به نحو مطلوبی انجام گیرد.وی توجه وعمل به مسئولیت‌های اجتماعی را بخش دیگری از فعالیت‌های شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه لرستان عنوان و اظهار کرد: این شرکت خود را موظف می‌داند که در حوزه مسئولیت اجتماعی یاریگر دیگر دستگاه‌های اجرایی برای خدمت به مردم باشد.در این خصوص فعالیت‌های متعددی انجام داده است. خزایی گفت: در آخرین عملیات مشارکتی، منطقه لرستان با اعزام یک تیم و تجهیزات مورد نیاز، بخشی از پروژه ترمیم خط لوله آب پلدختر را انجام داده است.وی تصریح کرد: در این عملیات پنج نفر

- خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه لرستان

## مشارکت در احداث خط لوله آب شهری پلدختر



جوشکار و سنگ‌زن به همراه تجهیزات و ماشین‌آلات سنگین از جمله یک دستگاه جرثقیل، موتور جوش و بیل مکانیکی به منطقه پلدختر اعزام شدند و در مدت دو روز ۱۸ سر جوشکاری خط لوله آب ۱۶ اینچ را در محدوده روستای خرسدراز توابع شهرستان پلدختر انجام دادند.مدیر شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه لرستان گفت: نزدیک به ۳۰ درصد از پروژه احداث خط لوله آب پلدختر از سوی گروه تعمیرات خط منطقه لرستان انجام شد.

- شرکت ملی حفاری ایران

### حفر ۱۰ حلقه چاه با دکل ۳۶ فتح



رئیس دستگاه حفاری ۳۶ فتح از انجام عملیات حفاری ۱۰حلقه چاه نفت و گاز به متر اژ افزون بر ۳۰هزارمتر با به کارگیری دکل حفاری ساخت داخل، خبر داد.

مهرداد کرم‌پور با بیان این که ین دکل باتوان دوهزار اسب بخار در شمار دستگاه‌های حفاری سنگین ناوگان ملی حفاری قرار دارد، افزود:چاه‌های حفر شده به وسیله این دستگاه در گستره عملیاتی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب وبه طور عمده در مخازن پرفشار، رضایت‌مندی کارفرما را در پی داشته است.

رئیس دستگاه حفاری ۳۶ فتح اظهار کرد:این دستگاه هم‌اکنون در حال حفاری یک حلقه چاه توسعه‌ای در موقعیت میدان نفتی مارون در

عمق بیش ازسه هزار متری است و پیش‌بینی می‌شود تا اوایل فروردین‌ماه سال آینده حفر آن پایان یابد.

کرم پور افزود: در دستگاه‌های حفاری ایمنی حرف نخست را می‌زند و سلامت کارکنان، نگهداشت و کاربرد بهینه تجهیزات، تأمین و تعویض به‌موقع قطعات پرمصرف و احساس مسئولیت نسبت به کار از عوامل مهم و با اهمیت در کسب موفقیت‌ها است.

وی اظهار کرد: داشتن نگاه فنی، توان فراگیری، دانش تجربی و آکادمیک و توان جسمی از ویژگی‌های خاصی است که باید نیروهای عملیاتی از آن بهره‌مند باشند و در کنار این ویژگی، بر خورداری از اخلاق نیکو سبب موفقیت، رشد و پیشرفت فرد می‌شود.

**بهره‌برداری از مامور سرای مرکز انتقال نفت آسار**

رئیس امور اداری شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه لرستان نیز از بهره‌برداری مامور سرای مرکز انتقال نفت شهیدسیفی(آسار) خبر داد و گفت:از این پس همکاران اقماری این مرکز انتقال نفت در مجموعه رفاهی جدید اسکان خواهند یافت.سیدمرتضی موسوی افزود: با بهره‌برداری از این مجموعه، کارکنان اقماری که سال‌ها در کانتکس اقامت داشتند در واحدهای اقامتی نوساز مستقر خواهند شد.وی با اشاره به افتتاح ساخت آن در سال ۹۵ اظهار کرد: این مجموعه پس از تکمیل نواقص و تأمین لوازم مورد نیاز، هم‌اکنون آماده استفاده کارکنان اقماری این مرکز شده است. موسوی گفت: مامور سرای مرکز انتقال نفت شهیدسیفی در دو طبقه با ۱۸ اتاق و ۳۶ تخت ساخته شده و تعدادی از اتاق‌ها آن به ماموران و گروه‌های تعمیراتی اختصاص یافته است.

- شرکت نفت مناطق مرکزی

### برنامه‌ریزی برای تأمین خوراک ۳ پالایشگاه گاز

برنامه تأمین خوراک پایدار پالایشگاه‌های گازی فجرچم، سرخون و فرآشبنند در نشست پیش‌بینی بهره‌دهی چاه‌های شرکت نفت مناطق مرکزی ایران و شرکت‌های تابعه بررسی و تشریح شد.حمید ایزدی، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی (یکی از سه شرکت تابع شرکت نفت مناطق مرکزی ایران) در این نشست با اشاره به اجرای پنج طرح ارزیابی و تولید زودهنگام برای تأمین خوراک هدف‌گذاری شده است.ایزدی با بیان این که میدان‌های گازی دی، سفیدزاخور، هالگان و سفید باغون نیز با سرمایه یک میلیارد و ۴۲۵میلیون دلار توسعه می‌یابند، افزود: در این طرح، حفاری ۲۷ حلقه چاه در نظر گرفته شده و با نصب تسهیلات فرآیندی روزمینی، روزانه بیش از ۳۲میلیون مترمکعب گاز برداشت خواهد شد.وی درباره طرح احداث ایستگاه تقویت فشار گازکنگان گفت: این طرح با سرمایه‌گذاری ۴۸۰ میلیون دلار وتضمین تولید ۱۰ساله به میزان روزانه ۳۰ تا ۴۰میلیون مترمکعب گاز، در دستور کار قرار دارد.

- پالایشگاه گاز بید بلند

### طراحی و ساخت لاین انتقال آمین



دست یابی به این توفیق، ۲۱۰۰ نفر ساعت کار انجام شده است.

مدیرعامل شرکت پالایش گازبیدبلند با بیان این که همه لاین‌ها از تلمبه

انتقال آمین تاجرخ احیا، نوسازی خواهند شد، تصریح کرد: بخشی از پروژه درکارگاه مرکزی انجام شده است و بخش اعظم آن شامل نصب و جوشکاری درمحل اصلی انجام می‌شود. وی با قدردانی از کارکنان واحدهای مرتبط اظهار کرد: اجرای این پروژه برگ زرینی برافتخارات پالایشگاه گاز بیدبلند است.

- خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه مرکزی

## رشد ۵،۳ برابری تأمین خوراک پتروشیمی شازند

رئیس مرکز انتقال نفت شازند از رشد سه و نیم برابری انتقال خوراک پتروشیمی شازند در سال ۹۷ خبر داد.

محمد سلیمی‌پناه با بیان اینکه امسال ۱۱۰میلیون لیتر نفتای سبک و سنگین در قالب ۱۲ محموله به پتروشیمی شازند تحویل شده است، تصریح کرد: این مقدار تحویل خوراک در مقایسه با سال قبل، از ۳۵۰ درصد رشد حکایت دارد.

وی گفت: مرکز انتقال نفت شازند با تأمین حجم زیادی از خوراک پتروشیمی شازند، نقش موثری در کاهش ترافیک جاده‌ای و آلودگی هوا دارد.

سلیمی تصریح کرد: این مرکز انتقال نفت علاوه بر تأمین خوراک نفت خام پالایشگاه امام خمینی (ره) شازند، انتقال فراورده‌های تولیدی این پالایشگاه و انتقال فراورده‌های نفتی از جنوب کشور به دیگر نقاط، سالانه بخشی مهمی از خوراک پتروشیمی شازند (نفتای سبک و سنگین) را به وسیله خطوط ۱۰ و ۱۶ اینچ جنوب کشور، تأمین می‌کند. وی با اشاره به اینکه با تأمین ۱۱۰ میلیون لیتر خوراک پتروشیمی به وسیله خط لوله از حرکت ۴ هزار دستگاه تانکر حامل این مواد در جاده‌های کشور جلوگیری شده است، اظهار کرد: این مهم نقش قابل توجهی در کاهش ترافیک جاده‌ای داشته است.

# مشعل

- شرکت گاز استان تهران

### گازرسانی پایدار به واحدهای صنعتی پرند

گازرسانی به شهرک صنعتی پرند با ۴۸۰ واحد صنعتی، دو نیروگاه برند و رودشور، دو نیروگاه کوچک مقیاس و شهرک سرزمین ایرانیان که مسابقات ورزشی در آن برگزار می‌شود به صورت پایدار در جریان است.رئیس اداره گاز شهر جدید پرند با بیان اینکه افزون بر مشترکان خانگی و تجاری، گازرسانی به واحدهای صنعتی به صورت پایدار در جریان است، گفت: در طول یکسال گذشته حدود ۹ هزار مشترک جدید جذب شده و هم‌اکنون ۶۶ هزار مشترک از نعمت گاز برخوردارند.حسن صلاقی افزود:هم‌اکنون ۵۵ هزار واحد مسکن مهر پرند از نعمت گاز برخوردارند و عملیات گازرسانی به ۴۰ هزار واحد نیز پس از تکمیل و تأیید از سوی نظام مهندسی انجام می‌شود.وی تأکید کرد: گاز مشترکان پس از تأیید از سوی نظام مهندسی و طی کردن فرآیند ثبت نام، در بازه زمانی ۳ تا ۵ روز وصل می‌شود و در برخی مواقع این زمان به کمتر از ۲۴ ساعت می‌رسد.

- پالایشگاه گاز فجرچم

### ساخت سیستم جرقه‌زن مشعل زباله‌سوز

سیستم جرقه زن مشعل زباله سوز، از سوی کارشناسان اداره تعمیرات شرکت پالایش گاز فجرچم طراحی و ساخته شد. اجرای این طرح با حداقل هزینه در مقایسه با مشابه خارجی آن انجام شده است و اکنون در سرویس قرار دارد. تمام تجهیزات مورد نیازاز این طرح از امکانات موجود در پالایشگاه تأمین شده است و ممتاز بودن آن به دلیل خلأقیت و نوآوری در فن ساخت قطعات، از مهم ترین ویژگی‌های آن به شمار می‌رود. تجهیزات جانبی بسیار کم، وزن سبک استفاده از قطعات قابل تعویض و شارژ آسان از ویژگی‌های بارز این طرح است. محمود دهقانی، باقر درخشان و ابراهیم نوروزی که مهندس ارشد برق هستند، مجربان طراحی وساخت این دستگاه هستند.

- خطوط لوله و مخابرات نفت

### منطقه خلیج فارس راه‌اندازی سامانه صدور حواله الکترونیک

سامانه صدور حواله الکترونیکی بانک مرکزی در منطقه خلیج فارس راه‌اندازی شد. رئیس امور مالی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه خلیج فارس گفت: شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه خلیج فارس، نخستین منطقه در میان ۱۲ منطقه شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران است که موفق به پیاده‌سازی نرم‌افزار صدور حواله الکترونیک بانک مرکزی شده است. مهرداد ساکت ادامه داد: با پیاده‌سازی این نرم‌افزار دیگر نیاز به صدور اوراق بانکی نخواهیم داشت. وی با بیان اینکه همه پرداخت‌ها به فرستندگان کالا و خدمات از طریق این سامانه انجام می‌شود، ایمنی بالا، سرعت در انجام عملیات بانکی و کاهش هزینه‌ها را از مزایای نصب این نرم‌افزار عنوان کرد. ساکت با بیان اینکه در گذشته امور بانکی به صورت حضوری و ظرف ۴۸ تا ۷۲ ساعت انجام می‌شده است، اظهار کرد: با پیاده‌سازی این نرم‌افزار، امور بانکی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه خلیج فارس به صورت غیر حضوری و در کمتر از چهار دقیقه انجام می‌شود.

• شرکت مهندسی و ساختمان نفت ایران

**حضور متخصص ایرانی در کنفرانس مهندسی نفت و گاز**



یك متخصص نفتی ایرانی به عنوان عضو کمیته فنی وانتخاب مقاله‌های دریافتی درکنفرانس مهندسی نفت و گاز ۲۰۱۹ حضور می‌یابد.این کنفرانس در کشورامارات

برگزاری می‌شود وعلی شاعری، شاغل در شرکت ملی مهندسی وساختمان نفت ایران وداری دکترای فرآیند در کمیته فنی آن به منظور انتخاب مقاله‌های دریافتی حضور خواهد یافت. شاعری در پروژه‌های طراحی پایه پالایشگاه نفت فوق سنگین جوزستان، احداث و راه‌اندازی پروژه پالایشگاه شازند فعالیت کرده وهم‌اکنون نیز در پروژه افزایش ظرفیت پالایشگاه آبادان مشغول است.وی همچنین به عنوان مدرس دروس تخصصی طراحی فرآیند در دانشگاه تدریس می‌کند ومقالات متعددی بانام شرکت مهندسی

رئیس اداره کنترل پسماند سیال حفاری شرکت ملی حفاری ایران از ارائه دو طرح ابداعی برای کاهش تبعات زیست محیطی کنده‌های حفاری خبر داد.احمد بهرامی‌عیسی‌آبادی بابیان این که این طرح‌ها شامل کنده‌های حفاری در جادسازی، زیرساخت‌ها و کنده‌های حفاری پایه روغنی در کارخانه‌های سیمان می‌شود، تصریح کرد: طرح‌های یاد شده به نظام مشارکت و بهره‌وری شرکت ملی حفاری ایران، ارائه و پس از کارشناسی و تایید بررسی‌های علمی، به منظور اجرا تصویب شده اند.وی اظهار کرد: این طرح‌ها باهدف کاهش آثار زیست محیطی، محدود کردن محل دفن کنده‌ها و استفاده از آنها پس از تثبیت در زیرساخت‌ها به ویژه در راهسازی وحفظ معادن



سیمان کشور مطالعه شده است.بهرامی عیسی‌آبادی گفت: به‌طورمیانگین در هر دستگاه حفاری مجهز به سیستم کنترل جامدات و مدیریت پسماند حدود ۲۰۰ تا ۲۵۰ تن سیمان به ازای حفرهر حلقه چاه برای تثبیت و مقاوم‌سازی کنده‌های حفاری مصرف می‌شود که بخشی از پسماند تولیدشده را شامل می‌شود.مبتکران این طرح‌ها با اشاره به این که با اجرای طرح نخست ضمن کاهش خیره‌کننده مقدارمصرف سیمان، از کنده‌های حفاری تثبیت‌شده نیز استفاده مناسب می‌شود، افزود: در این ارتباط پس از انجام آزمایش‌های تراکم‌پذیری و زیست محیطی، کنده‌های حفاری با تایید واحدهای ذی‌ربط به موقعیت پیش‌بینی شده انتقال خواهد یافت.

• پژوهشگاه صنعت نفت

**امضای تفاهم نامه همکاری**

همکاری دوجانبه پژوهشگاه صنعت نفت و سازمان نظام مهندسی در زمینه اقتصاد دانش بنیان و برگزاری دوره‌های تخصصی و مهارت‌آموزی برای کارکنان و اعضا نیز در این تفاهم‌نامه مورد توجه قرار گرفته است.

**برگزاری مانور بزرگ گرمیداشت شهدای پلاسکو و صنعت نفت**

به مناسبت بزرگداشت یاد و خاطره شهدای صنعت نفت و پلاسکو، مانور مشترک امداد، نجات واطفای حریق ساختمان‌های بلند با مشارکت سازمان آتش‌نشانی تهران در پژوهشگاه صنعت نفت برگزار شد.در این مانور که باهمکاری اورژانس تهران، هلال احمر، ستاد بحران منطقه ۲۲، آتش‌نشانی و پژوهشگاه صنعت نفت برگزار شد، محمدمدیا فرمانده عملیات آتش‌نشانی تهران بابیان پیش‌بینی۱۸هدف

اصلی در این مانور، اطفای حریق درساختمان‌های بلند، خاموش کردن آتش درسطح و زیر سطح، همچنین هماهنگی بین‌بخشی و بین سازمانی را ازجمله این اهداف برشمرد.وی گفت: با توجه به نوع فعالیت‌های تحقیقاتی پژوهشگاه صنعت نفت و استفاده از مواد شیمیایی مصرفی، همچنین استقرار ایستگاه آتش‌نشانی در این سازمان، مانورمشترک امداد، نجات واطفای حریق ساختمان‌های بلند در پژوهشگاه صنعت نفت طراحی و اجرا شد.حسین جعفریان، جانشین شهردار و دبیر ستاد مدیریت بحران شهرداری منطقه ۲۲ نیز گفت: با توجه به اینکه یک سوم برج‌های پایتخت در منطقه ۲۲ واقع شده، از این رو این‌گونه مانورها در این منطقه برگزار می‌شود. درمانورمشترک امداد، نجات وخاموش کردن آتش ساختمان‌های بلند بیش از ۱۰ایستگاه آتش‌نشانی شرکت داشتند و اقدام‌هایی مانند واکنش سریع، نردبان‌های مرتفع و تشک‌های سقوط تمرین شد.

• گاز استان کرمانشاه

**گازرسانی به ۵ روستای دالاهو**



مدیرعامل شرکت گاز استان کرمانشاه از بهره برداری طرح گازرسانی به ۵ روستای شهرستان دالاهو در این استان خبر داد. سیروس شهبازی گفت: برای گازرسانی به این روستاها، ۲۲ کیلومتر شبکه اجرا و ۲۰۰ انشعاب نصب شده است.

وی اعتبار هزینه شده برای گازرسانی به پنج روستای شهرستان دالاهو را ۳۰ میلیارد ریال اعلام و اظهار کرد: با بهره مندی از این طرح گازرسانی نزدیک به ۴۰۰ خانوار روستایی زیر پوشش گاز طبیعی قرار گرفته‌اند. شهبازی بابیان این که هم اکنون یک هزار و ۲۵۰ روستا و ۲۸ شهر استان کرمانشاه زیر پوشش

• پخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان

**ساخت پمپ تخلیه فرآورده نفتی ضد انفجار**



مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان از ساخت پمپ تخلیه فرآورده نفتی ضد انفجار (explosion proof) در واحد فنی - مهندسی این منطقه خبر داد.امین روستایی با اشاره به کاربرد پمپ تخلیه فرآورده نفتی ضد انفجار برای تخلیه اضطراری فرآورده‌های نفتی داخل تانکر نفتکش‌های ولژگون شده، با تخلیه سوخت قاچاق کشف‌شده از مخازن دپو در محل افزود: استفاده از این پمپ، علاوه بر پیشگیری از آلودگی‌های زیست محیطی، امکان وقوع حادثه را نیز تا حد زیادی کاهش می‌دهد.وی بابیان این که تخلیه فرآورده‌های نفتی تانکون به‌وسیله پمپ‌های دیزلی انجام می‌شده انلمه داد: پمپ جدید به‌صورت بهینه برای جلوگیری از ایجاد جرقه در محیط داخلی (برای جلوگیری از انفجار مایع مورد پمپاژ) و محیط خارجی پمپ (برای جلوگیری از انفجار در مخازن حاوی گاز متراکم

در محیط بیرونی پمپ) طراحی شده است.مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان گفت: این پمپ با دو دهانه ورودی و خروجی ۲۵ اینچ، به تناسب سطح ارتفاع دستگاه با مقصد تخلیه، قادر است ۱۵ تا ۴۵ متر مکعب فرآورده مایع را در یک ساعت پمپاژ کند.مدیر شرکت پخش ملی فرآورده‌های نفتی منطقه همدان همچنین اظهار کرد: مهندسان این شرکت، ژنراتور قابل حملی برای تامین برق این پمپ طراحی کرده‌اند که در آن از فناوری راه‌اندازی نرم (soft starter) بهره گرفته شده است. به گفته روستایی، افزایش عمر پمپ، موتور و کاهش جریان راه‌اندازی، از جمله مزیت‌های این ژنراتور است.



نگهداشت (O&M) و نگهداری و تعمیرات، بر گزار می‌این نشست‌ها را مفید خواند.احمد سلطانی، رئیس نظارت بر برنامه‌ها و اجرای تعمیرات تاسیسات نفتی و گازی نیز از تدوین بسته‌های تعمیرات اساسی در مناطق نفت‌خیز و همچنین بسته‌های جایگزینی و خرید مولدها خبر داد. در این نشست علیرضا اصل‌عربی، مدیر کل نظام مدیریت دارایی‌های فیزیکی معاونت مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت نیز با تاکید بر هماهنگی سازندگان و پیمانکاران، اظهار کرد: این ارتباط سازنده، روند انتقال تجارب و اجرای فرایندها را شتاب خواهد بخشید.وی همچنین تصریح کرد: پیشنهاد‌های مطرح شده در نشست هم‌اندیشی نحوه انجام تعمیرات اساسی ماشین‌های دوار در قالب یک گزارش جامع برای وزیر نفت ارسال می‌شود.

• وزارت نفت

**انتصاب مدیر کل آموزش، برنامه‌ریزی نیروی انسانی و تحول اداری**

معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی وزیر نفت در حکمی، حسین فهیمی تبار را به عنوان مدیر کل آموزش، برنامه‌ریزی نیروی انسانی و تحول اداری این معاونت منصوب کرد.در بخشی از حکم فرزین مینو خطاب به فهیمی تبار آمده است: «با امعان نظر به مأموریت‌های مهم و اصلی آن اداره کل در حوزه‌های سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی، انتظار می‌رود در دوره تصدی جنابعالی، در بخش‌های مرتبط با جذب و تامین نیروی انسانی توانمند و شایسته، آموزش و توسعه سرمایه‌های انسانی و نظارت بر خط مشی‌ها و سیاست‌های مربوطه گام‌های موثری برداشته‌شود». مینو همچنین از تلاش‌های کریم‌اله حدادی فیشانی که پیش از این عهده‌دار این سمت بود، قدردانی کرد.

• پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان شمالی

**کاهش تردد ۳۲۰۰ دستگاه نفتکش جاده پیماباسی‌ان‌جی**

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان شمالی گفت: مصرف گاز طبیعی فشرده (سی‌ان‌جی) در استان خراسان جنوبی موجب کاهش تردد ۳۲۰۰ دستگاه نفتکش در این منطقه شده است.مجتبی شکوری بابیان این که مصرف این سوخت پاک، بهمن‌ماه امسال، هفت میلیون و ۴۰۰ هزار متر مکعب بوده است، گفت: در این بازه زمانی با توجه به استقبال خوب مردم در استفاده از سی‌ان‌جی، علاوه بر صرفه‌جویی در مصرف بنزین و کاهش تردد نفتکش‌های جاده‌پیمایا، در صیانت و حفظ محیط زیست نیز گام خوبی برداشته شده است.مجید ربانی، رئیس طرح سی‌ان‌جی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان شمالی نیز گفت: مصرف سی‌ان‌جی در ۱۱ ماه امسال، ۹۱ میلیون و ۴۰۰ هزار متر مکعب بوده که با عرضه این مقدار، در مصرف همین میزان بنزین صرفه‌جویی شده است.وی افزود: در استان خراسان شمالی، سی‌ان‌جی از طریق ۲۹ جایگاه شامل ۹ جایگاه و منظوره و ۲۰ جایگاه تک منظوره توزیع می‌شود.

• پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چابهار

**جلوگیری از قاچاق ۴۰ میلیون لیتر بنزین**

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چابهار گفت: با مسدود شدن ۱۷۰ هزار کارت سوخت غیرقانونی مهاجر، از قاچاق حدود ۴۰ میلیون لیتر بنزین در یک سال گذشته جلوگیری شد.مصطفی نخعی بابیان این که اسناد این کارت‌ها در یک سال گذشته انجام شده است، تصریح کرد: جلوگیری از عرضه خارج از شبکه این مقدار بنزین با اهتمام ویژه بازرسان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چابهار محقق شده است.وی با اشاره به این که ابطال کارت‌های مهاجر سوخت با توجه به استخراج و همچنین انواع باتاقان‌های زورنال، سبت رینگ، پوشش‌های کربنی، درای گس سیل و بربرگس سیل کمبرسورهای تقویت فشار، با تکیه بر توان داخلی بومی سازی شده است.



**شهید سید ابوالحسن محسن الحسینی**

شهید سید ابوالحسن محسن الحسینی سال ۶۲ وارد شرکت ملی نفت شد، پیش از انقلاب دو بار از سوی ساواک دستگیر و پس از پیروزی انقلاب با شروع جنگ تحمیلی به‌صورت داوطلب به جبهه‌های جنگ اعزام شد. او پس از چندین بار حضور در خط مقدم جبهه به‌دنبال مجروح شدن‌های پی‌درپی ۷ بار تحت عمل جراحی قرار گرفت و جانباذ ۳۵ درصد شناخته شد. پس از بهبود نسبی و شاغل شدن در شرکت نفت، در اثر آثار مجروحیت دوران جنگ به درجه رفیع شهادت نائل شد. خواهر شهید در وصف خصوصیات نیکوی اخلاقی او می‌گوید: «فردی با ایمان و راستگو و از غیبت بیزار بود. به نماز و فریض دینی بسیار اهمیت می‌داد».

**زلزال احکام**

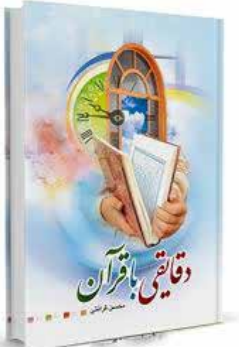
**قرائت امام جماعت**

**پرشش:** اگر قرائت امام جماعت صحیح نباشد، مثلاً به جای کسره، فتحه بخواند، آیا اقتدا صحیح است؟  
**پاسخ:** اگر قرائت امام جماعت \_ حتی نسبت به حرکات حروف \_ صحیح نباشد، اقتدا صحیح نیست.  
 ب) اگر نمی‌دانستید قرائت امام جماعت اشکال دارد یا اعتقاد داشتید اقتدا صحیح است، نمازهای گذشته صحیح است.

**معرفی کتاب**

**دقیقی باقرآن**

کتاب «دقیقی باقرآن» نوشته محسن قرائتی، شامل سیصد نکته و لطیفه با موضوع‌های اخلاقی، اعتقادی، کلامی، اجتماعی است. نویسنده قسمتی از این نکات را در پیام‌های سه دقیقه‌ای و برخی را در پیام‌های یک دقیقه‌ای ارائه داده است. وی در همه این نکات ابتدا با نقل آیه و ترجمه آن به نکات و پیام آن به صورت مختصر می‌پردازد و در این زمینه از روایات تفسیری بهره برده است. مجموعه حاضر را می‌توان یک دایره‌المعارف قرآنی دانست که حاوی صدها موضوع قرآنی در زمینه‌های متعدد است که مؤلف آنها را به شکل موجز در یک مجلد ارائه داده است.



**یک شبهه و یک پاسخ**

پرشش: منظور از خشم و رضایت خداوند چیست؟

یک نوع، توجه قلبی و جاذبه روحی است، در حالی که خداوند قلب دارد و نه روح، بنابراین این رضایت و محبت در مورد او به معنای انجام کارهایی است که مایه‌خیر و سعادت‌بندگان و نشانه لطف و عنایت اوست. محبت هنگامی که در مورد خداوند به کار می‌رود، به معنای آثار خارجی آن است و تنها در این‌جاست که به‌سرآغ چنین تفسیری باید رفت، در بسیاری از اوصاف و افعال الهی، عین این مطلب وجود دارد، مانند آنچه برای غضب الهی گفتیم که خداوند، گنهکاران را «غضب» می‌کند، به معنای این است که همچون یک شخص غضبناک با آنها رفتار می‌کند، و گرنه خشم و غضب که به معنای هیجان و برآشفتگی نفس آدمی است، در مورد خدا هرگز صادق نیست. رضایت خداوند می‌تواند لبعاد گوناگونی داشته باشد و با تعبیری همچون مورد تأیید بودن یا مشمول عنایات ویژه قرار گرفتن تبیین و تصویر شود؛ ولی در تمام این امور نمی‌توان فعل یا حالتی را به خداوند نسبت داد که حاکی از تأثر و دگرگونی ذاتی باشد چون این تأثیرات مربوط به موجودات حادث و متغیرو محروم است نه خداوند که این پیرایه‌ها در حریم و جویوی او راه ندارد.

**اخبار ستاد اقامه نماز**

**قدردانی نماینده ولی فقیه از عملکرد شرکت گاز استان کردستان**



آیت الله سیدمحمد حسینی شاهرودی، نماینده ولی فقیه در استان کردستان از عملکرد موفق شرکت گاز این استان قدردانی کرد. آیت‌الله سیدمحمد حسینی شاهرودی در دیدار با مدیرعامل و اعضای هیات مدیره شرکت گاز استان کردستان ضمن خدقوت‌به کارکنان شرکت گاز این استان که با توانایی و پشتکار مشغول به خدمت‌رسانی به مردم هستند، افزود: امیدوارم خداوند تعالی به مسؤولان توفیق خدمت بیشتر به این مردم شریف و نجیب را عطا فرماید تا با ارائه خدمات بیشتر، کمبودهای گذشته به‌نحو احسن جبران شود زیرا به گواه شاهدان، شرکت گاز استان در مسیر توسعه عدالت اجتماعی بسیار موفق عمل کرده است. آیت‌الله سیدمحمد حسینی شاهرودی با بیان اینکه استفاده از منابع موجود به

برنامه‌ریزی دقیق و منطقی نیاز دارد، اضافه کرد: استفاده بهتر و کارا از منابع موجود، باعث افزایش بهره‌وری می‌شود.

**احداث گلخانه‌های کوچک**

وی به اهمیت و ضرورت تغییر نگرش از مصرف به تولید اشاره کرد و گفت: در بسیاری از منازل به‌ویژه در روستاهای توان در پشت‌بام‌ها یا احداث گلخانه‌های کوچک در

پاسخ: در مورد راضی یا خشمگین همچنین خوشحال یا ناراحت شدن خداوند باید گفت: صفاتی که برای خداوند به کار می‌روند، گاه برای انسان‌ها هم به کار می‌روند، اما نباید فراموش کرد که معنای به کار رفته برای ذلت باری تعالی هیچ جهت‌نقصی را نباید داشته باشد، چرا که در جای خود ثابت شده است خداوند متعال صفات را به طور تمام و کمال داراست و هیچ گونه نقص و عدمی در او راه ندارد. مثلاً غضب در انسان حالتی است که در اثر عوامل مخصوصی به فرد عارض می‌شود و آن توأم با تأثر و تغییر حالت است. می‌دانیم که ذات باری تعالی ثابت و نامتغییر است، پس باید دید مراد از غضب خدا که در بسیاری از آیات آمده است، چیست؟

در روایتی امام باقر (ع) از غضب الهی در آیه ۸۱ سوره طه فرمودند: «غضب خدا عقاب اوست-ای عمرو هر که پندارد خدا؛ حالی به حالی در می‌آید، او را با صفت مخلوق وصف کرده خدا را چیزی تحریک نمی‌کند تا او تغییر کند»- به عبارت دیگر، فرق بین غضب انسان و غضب الهی این است که خشم در انسان یک نوع هیجان و پرفروختگی درونی است که سرچشمه حرکات تند و شدید و

**درس‌های زندگی از امام علی (ع)**

**کاربرد عقل**



«كَفَاكَ مِنْ عَقْلِكَ مَا أُوضِحَ لَكَ سَبُلَ عَيْتِكَ مِنْ رُشْدِكَ.» نهج البلاغه حکمت ۴۱۳

آن مقدار از عقلت تو را کفایت می‌کند که راه‌های گمراهی را از راه سعادت برای تو روشن کند.

**نکته‌ها و پیام‌ها**

۱- حداقل نیاز انسان به عقل در قلمرو دین و ایجاد مسؤولیت، این است که بتواند با آن، حق و باطل را از هم تشخیص دهد و در کسب فضایل و معنویت از آن بهره ببرد، چنان که حضرت در جای دیگر می‌فرماید: بندگان خدا، تقوای الهی پیشه کنید، تقوای صاحب خردی که اندیشه، قلبش را به کار گرفته است! ۲- رشد عقل در امور دنیا و تدبیر زندگی، گر چه خوب است و فضیلت به

شمار می‌رود، ملاک مسؤولیت و مواخذه انسان قرار نمی‌گیرد. ۳- آفات عقل: الف) آرزوی دراز: حضرت علی (ع) در این باره می‌فرماید: بداندید که آرزو خرد را به راه خطا

**بصیرت به خود**

**مفاهیم دینی**



«لِلْأَنسَانِ عَلَى نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ وَلَوْ أَلْقَى مَعَادِرَهُ» قیامت- ۱۵ و ۱۶ بلکه انسان، خود بر (نیکی و بد) خویش آگاه است، هر چند (برای خود) عندهایی بهتراند. قرآن در آیات فراوانی به بیان حالات، روحیات و رفتار انسان‌ها پرداخته است. از جمله می‌فرماید: «انسان بسیار ستمگر و قدرناشناس است» «هر گاه به انسان نعمتی دهیم، روی بگرداند و به تکبر، گردن افرازد.»

در این آیه نیز علم انفسی انسان مورد تأکید واقع شده است. این آیه و آیات مشابه دیگر ناظر به همه انسان‌هاست، چه انسان‌های خوب و چه انسان‌های بد. همه انسان‌ها بر نفس خویش، حالات و روحیات، نیات و انگیزه‌های خویش آگاهند و خود را بهتر از هر کس می‌شناسند. این علم و آگاهی، ذاتی و فطری است. انسان‌های باتقوا به این علم و آگاهی اعتراف کرده‌و می‌گویند: من به خودم از هر کس آگاه‌ترم و خداوند به من از خودم آگاه‌تر. انسان‌های گناهکار و گمراه، در مقام انکار این آگاهی برآمده و به عذر تراشی می‌پردازند، در حالی که خود به انکار و موجه نبودن عذرهای خویش واقفند.

علم به نفس و اعمال خویشتن، یکی از مواهب بزرگ خداوند به انسان است و با تکیه بر همین علم است که علمای اخلاق توصیه می‌کنند، آخر روز، انسان با خویش خلوت کند و به حساب اعمال خود برسد و خوب و بد آنها را محاسبه کند، چون در تنهایی، دیگر نیازی به عذر تراشی نیست و او رها از عذر‌ها به واقعیت و انگیزه‌های



**ماجرای تبرک**

حجت الاسلام استاد بندائی نیشابوری می‌گوید: در قم خدمت مرحوم میرزای تبریزی می‌رسیدم و از ایشان علاوه بر استفاده علمی استفاده معنوی هم می‌پردم.

ایشان با کمال خضوع و خشوع به پرشش‌های بنده جواب می‌داد و مسائل را

حل می‌کرد، ایشان می‌دانست که من گاهی منبری می‌روم؛ بنابراین این از من می‌خواست که برایشان دعا کنم. یک روز مناسبتی پیش آمد، خدمتشان رسیدم و عرض ادب کردم. از من سوال کردند: امروز کجا می‌روی؟! گفتم: آقا منبر دارم. مرحوم میرزا سوال کردند: در مجالس شما تبرکی هم می‌دهند؟! ممکن است از آنجا کمی تبرکی برایم بیاوری؟! گفتم: چشم آقا. در فکر فرو رفتم که این بزرگوار واقعاً چه اعتقادی دارد. با وجودی که خود مقرب است- اما عقیده و اعتقادش به تبرکی مجلس عزای اهل بیت (علیهم‌السلام) چه محکم و پلر جلست‌ها به مجلس رفتم، در مجلس فقط جای دادن و من هم چند حبه قند برداشتم و خدمت میرزا رفتم و گفتم: آقا در آن مجلس فقط چای می‌دادند. مرحوم میرزا یک حبه قند از دست من برداشته، به دهان مبارکشان گذاشتند و فرمودند: این تبرک از مجلس توسل به اهل بیت (علیهم‌السلام) است.

## شناسایی اسناد اطلاعات فنی چاه شماره یک مسجدسلیمان



اسناد مربوط به اطلاعات فنی چاه شماره یک مسجدسلیمان، نخستین چاه نفتی خاورمیانه، در بازدید کارشناسان موزه‌های نفت از اداره کل حفاری مناطق نفت‌خیز جنوب شناسایی شد. این اسناد که بیش از ۲۰۰ برگ را شامل می‌شود، در پی ماموریت کارشناسان موزه‌های نفت به شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و بررسی اسناد واحد آموزش اداره کل حفاری این شرکت، مورد شناسایی قرار گرفت.

این اسناد به زبان انگلیسی است و در جلد چوبی صحافی شده و تولید آن به سال ۱۹۲۵ میلادی (۱۳۰۵ خورشیدی) بازمی‌گردد.

علی سوری، رییس مرکز اسناد صنعت نفت با تاکید بر اهمیت تاریخی این اسناد می‌گوید: در مورد چاه شماره یک مسجد سلیمان، از لحظه رسیدن به نفت، گزارش‌های مختلفی وجود دارد، اما اسنادی با این حجم که حاوی اطلاعات فنی باشند، برای نخستین بار است که کشف می‌شود.

به گفته وی این اسناد که در نوع خود منحصر به فرد بوده و واجد ارزش تاریخی هستند، در فضای باز و بدون برخورداری از استانداردهای حفاظتی لازم نگهداری می‌شدند. از این رو در معرض آسیب‌های محیطی قرار داشته و برخی از برگ‌ها، دچار خوردگی و پارگی لبه‌ها شده است.

به گفته سوری، این سند آرشویی، پس از انتقال به مرکز اسناد نفت، در مخازن ویژه و به دامای ثابت ۱۸ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد، رطوبت کم، نور مناسب، محیط فاقد ریزگرد، قارچ، کبک و ستروتن شده و با حفاظت فیزیکی خاص نگهداری خواهند شد تا از هر گونه گزند و حادثه احتمالی درامان باشند.

**علی الله جانی** | اسناد و مدارک گردآوری شده از مسجدسلیمان در مرکز اسناد موزه‌های نفت، علاوه بر اسناد مربوط به اکتشاف نفت در خاستگاه نفت ایران، اسنادی از شرکای شرکت نفت ایران و انگلیس، یعنی شرکت‌های نفت عراق، کویت و برمه را نیز شامل می‌شود.

آرشیو اسناد مسجدسلیمان در مرکز اسناد موزه‌های صنعت نفت، از ۱۰۳۸ پرونده تشکیل می‌شود که حدود ۹۵ درصد آنها به زبان انگلیسی و بقیه به زبان فارسی است. تاریخ این اسناد نیز دوره زمانی ۱۹۰۸ میلادی تا اوایل دهه ۱۹۸۰ میلادی را دربرمی‌گیرد.

### نمای کلی آرشیو مسجد سلیمان

در مرکز اسناد صنعت نفت ایران، گنجینه‌های متعددی وجود دارد که هریک از آنها به نام منشأ تولید و یا منشأ نگهداری آن اسناد شناخته می‌شوند. یکی از قدیمی‌ترین و مهم‌ترین این گنجینه‌ها، آرشیو اسناد مسجدسلیمان است. این اسناد، باقی‌مانده تعداد زیادی از اسناد مربوط به مکاتبات اکتشاف و حفاری مسجدسلیمان است که طی زمان مفقود یا امحا شده است.

آنچه باقیمانده و پس از رایزنی‌های فراوان، به مرکز اسناد رسیده است، ۱۰۳۸ پرونده است که حدود ۹۵ درصد آن به زبان انگلیسی و بقیه به زبان فارسی است. تاریخ این اسناد به طور متناوب از سال ۱۹۰۸ میلادی آغاز و تا اوایل دهه ۱۹۸۰ میلادی ادامه می‌یابد. بیشترین حجم اسناد به بازه زمانی دهه ۱۹۳۰ تا اوایل دهه ۱۹۷۰ میلادی تعلق دارد و اغلب آنها را اسناد فنی و مهندسی و نزدیک به ۲۰ درصد را پرورشورها و کاتالوگ‌ها تشکیل می‌دهند. این مجموعه به دلیل قدمت و شرایط نامناسب نگهداری، در درجه اول به ارزشیابی فنی و سپس به مرمت و دیجیتال‌سازی نیاز دارد؛ البته اسناد مهم، هم اینک در حال مرمت و دیجیتال‌سازی است و امید می‌رود که تا پایان سال ۱۳۹۷ بخش عمده‌ای از اسناد مهم، مرمت و دیجیتال‌سازی شود تا برای سرویس‌دهی به پژوهشگران این حوزه آماده شود. در زیر به معرفی برخی از مهم‌ترین اسناد موجود در این گنجینه خواهیم پرداخت.

### اسناد اکتشاف و حفاری در مسجد سلیمان (میدان نفتون)

در سال ۱۹۰۱ میلادی و با وساطت «آنتوان کتابچی خان» تبعه گرجی‌الاصل ایرانی، قراردادی بین دربار ایران و شخصی به نام ویلیام ناکس



داری در تهران امضا شد. به موجب این قرارداد که مظفرالدین شاه آن را امضا کرد، اکتشاف و بهره‌برداری از نفت ایران به مدت ۶۰ سال به داری واگذار شد.

داری بلافاصله با مشارکت شرکت انگلیسی نفت برمه، شرکت نفت انگلیس و ایرن را تاسیس کرد که به موجب قرارداد، ۱۶ درصد از منافع حاصل از درآمد شرکت تازه تاسیس به دولت ایران تعلق می‌گرفت.

پس از تاسیس شرکت و استقرار امکانات فنی در ایران، مهندسان شرکت در بخش‌های غربی و جنوب غربی ایران شروع به اکتشاف و حفاری کردند. آنها ابتدا در سال ۱۹۰۲ چاه شماره یک را در منطقه چیاسخ حفر کردند که نتایج حاصل از آن ناامید کننده بود. سال بعد چاه شماره دو را حفر کردند که به شناسایی یک میدان نفتی منجر شد، اما میزان آن، اقتصادی نبود.

داری در کمال ناامیدی، متوجه منطقه مامتین در نزدیکی رامهرمز شد و پس از مدتی، امکانات حفاری را به مسجدسلیمان و منطقه معروف به نفتون منتقل کرد. پس از ۷ سال مطالعات زمین‌شناسی، اکتشاف و حفاری، در نهایت در هفته بیستم از عملیات حفاری و در تاریخ سه‌شنبه ۲۶ مه ۱۹۰۸ میلادی، مته حفاری به لایه‌ای بزرگ از نفت برخورد و نفت با فشار زیاد به بیرون فوران کرد و اولین میدان نفتی قابل استحصال خاورمیانه کشف شد.

پس از آن، حفاری تا چند هفته ادامه داشت؛ اما تا قبل از پایان سال

آشنایی با «آرشیو مسجد سلیمان» در مرکز اسناد موزه های نفت

## گنجینه‌ای از اسناد تاریخی نفت

متوقف شد و تا سال ۱۹۱۷ میلادی، همچنان متوقف ماند. علت این توقف ۹ ساله حفاری در مسجدسلیمان را می‌توان به دو عامل مربوط دانست: در وهله نخست، لزوم ساختن پالایشگاه و ایجاد خط لوله و تلمبه‌خانه نفت از مسجدسلیمان به پالایشگاه بود که بهترین نقطه برای آن، در جزیره آبادان قرار داشت.

عملیات ساخت پالایشگاه، خط لوله و تلمبه خانه طی پنج سال به پایان رسید و اولین محموله صادراتی نفت ایران از پالایشگاه آبادان در سال ۱۹۱۳ از مسیر اروندرود و خلیج فارس صادر شد.

دومین عامل نیز، شروع جنگ جهانی اول در اروپا و سرایت کردن آن به ایران بود. مدتی پس از شروع جنگ، ایران محل درگیری نیروهای متخاصم شد و کماندوهای ارتش آلمان با همدستی برخی عشایر ایران از جمله قشقایی‌ها و تنگستانی‌ها به خطوط لوله و تاسیسات شرکت حمله و ضمن قطع خط لوله انتقال نفت از مسجدسلیمان به پالایشگاه آبادان، خسارات هنگفتی را متوجه شرکت و دولت ایران کردند و عملیات استخراج، تولید و فروش نفت را تا سال ۱۹۱۷ که نیروهای بریتانیایی موفق به برقراری امنیت در آن مناطق شدند، متوقف ساختند. اسناد فنی حفاری در مسجدسلیمان از سال ۱۹۰۸ میلادی به بعد، در آرشیو مرکز اسناد صنعت نفت نگهداری می‌شود.

### اسناد شرکت نفت عراق

در اوایل قرن ۲۰ در دوره سلطنت عبدالحمید دوم خلیفه عثمانی، شرکت راه آهن دولتی آلمان و دوویچه بانک، پروژه عظیم خط آهن برلین تا جده را در دست اجرا داشتند. این خط آهن از عراق عبور می‌کرد که در آن سال‌ها جزو امپراتوری عثمانی بود.

مهندسان آلمانی که در منطقه کرکوک مطالعات زمین‌شناسی انجام می‌دادند، متوجه وجود نفت در این منطقه شدند. این خبر به سلطان عثمانی رسید و او «گالوست گلبنگیان» دلال ارمنی را مامور بررسی موضوع کرد. گلبنگیان موفق شد شرکتی به نام «شرکت نفت ترکیه» را تاسیس کند.

این شرکت پس از استقلال عراق از امپراتوری عثمانی به «شرکت نفت عراق» تغییر نام داد. ۵۰ درصد سهام این شرکت، متعلق به شرکت نفت انگلیس و ایران و مابقی به دوویچه بانک آلمان، شرکت شل و شخص گلبنگیان تعلق داشت. این شرکت در دو منطقه عمده در عراق موفق به



اکتشاف نفت در مقادیر اقتصادی شد. یکی در شمال عراق در کرکوک و دیگری در شرق این کشور در مناطق چیاسخ، نفت‌خانه و نفت شاه که با ایران مشترک است.

### خط لوله موصل به حیفا در ساحل مدیترانه (۱۹۳۸ میلادی)

پس از اکتشاف نفت در کرکوک، شرکت نفت انگلیس و ایران و شرکت، یک شاه لوله از کرکوک به سمت مدیترانه کشیدند که در نوع خود از نظر فنی بی‌نظیر بود. این شاه لوله با عبور از رودهای فرات و دجله به حدیثه می‌رسید و در حدیثه به دو شعبه تقسیم و یکی از راه شمال وارد خاک سوریه می‌شد.

این خط لوله در ادامه به بندر تریپولی لبنان در ساحل مدیترانه می‌رسید. شعبه دوم از راه جنوب وارد اردن می‌شد و به بندر و پالایشگاه نفت حیفا در فلسطین می‌رفت. این خطوط لوله در ۱۵ ژانویه ۱۹۳۵ میلادی با حضور ملک غازی، پادشاه عراق و سر فرانسیس همفریز، سفیر بریتانیا در آن کشور افتتاح شدند. مجموع ۱۲ ایستگاه تلمبه خانه در این خطوط تعبیه شد سالانه نزدیک به چهار میلیون تن نفت از کرکوک به اروپا از راه مدیترانه صادر می‌شد. این خطوط لوله، بسیار مهم و راهبردی بودند و طی جنگ دوم جهانی، مایحتاج نیروهای انگلیسی و آمریکایی را تامین می‌کردند.

در سال ۱۹۴۸ و با شروع منازعات اعراب و اسرائیل و تاسیس کشور یهودی در اراضی فلسطین، عراق صادرات نفت از طریق خط لوله جنوبی را برای همیشه متوقف کرد. خط لوله شمالی هم پس از جنگ دوم و تغییرات ژئوپلیتیکی در منطقه با کمی انحراف از لبنان وارد طرطوس سوریه شد. در سال ۱۹۵۲ خط شمالی بازسازی و این بار به جای طرطوس، به بندر بانیاس ختم می‌شد.

اسناد هواشناسی مناطقی که این خطوط لوله از آنها عبور می‌کند، به اضافه نقشه‌های هواشناسی، بندر آبادان و مناطق شمالی خلیج فارس تا دریای مدیترانه با جزئیات کامل مانند میزان بارندگی، وزش باد، درجه دما و... در زمره اسناد گنجینه مسجدسلیمان قرار دارد که در نوع خود بسیار حائز اهمیت است.

بخش دیگری از اسناد شرکت نفت عراق که در آرشیو مسجد سلیمان نگهداری می‌شود، گزارشات و مکاتبات فنی و اداری شرکت نفت خانیقین است که زیر مجموعه شرکت نفت عراق بود.

## اهدای یادگارهای مدرسی «آرتیزن اسکول» به موزه نفت



هنمکاری خود را با نفت آغاز به کار کرد و سال ۷۵ با سمت رییس آموزش منطقه گچساران بازنشسته شد. همچنین از جمله استادان تدریس زبان فنی در نفت بوده که در پالایشگاه آبادان، اداره آموزش اهواز، شرکت نفت مناطق مرکزی در تهران و پتروشیمی‌های اصفهان و تهران تدریس می‌کرده و در بسیاری از جلسات و نشست‌ها، وظیفه ترجمه همزمان را به عهده داشته است.

یک جلد کتابچه قدیمی «طرح‌های آموزشی شرکت نفت انگلیس و ایران» به زبان انگلیسی به تاریخ اول ماه می ۱۹۵۱ میلادی (۱۳۳۰ خورشیدی)، تعدادی از نشریات تخصصی نفت به زبان انگلیسی، تعدادی عکس قدیمی از دوران خدمت و کارآموزان و مدرسان آموزشگاه فنی و حرفه ای آبادان و نسخه‌های قدیمی از نشریات مشعل و زندگی نواز جمله آثار اهدا شده از سوی این پیشکسوت نفتی به موزه‌های نفت است.

غناي این اقدام مفید شرکت داشته باشم. زمانی خانی با اشاره به سابقه ۸۵ ساله آموزشگاه حرفه ای آبادان در امر آموزش در صنعت نفت، افزود: این آموزشگاه به پیشبرد اهداف فنی و عملیاتی صنعت نفت کمک زیادی کرد و اثربخش بودن آموزش‌های آن وقتی آشکار می شود که می بینیم بسیاری از نیروهای کلیدی واحدهای صنعت نفت و تاسیسات نفتی، از کارآموزان آموزشگاه حرفه ای آبادان بودند. به گفته او، آموزشگاه حرفه‌ای آبادان که در سال‌های اولیه فعالیت ترینگ اسکول (Training School) و پس از چند سال آرتیزن اسکول (Artisan School) نامیده می شد، هر سال ۵۰ داوطلب ۱۴ تا ۱۶ ساله و دارای مدرک ششم ابتدایی را پس از آزمون ورودی، مصاحبه و معاینات پزشکی، برای یک دوره پنج ساله پذیرش می کرد.

کریم زمانی خانی متولد سال ۱۷ است. او در سال ۳۷

## برگزاری نخستین کارگاه آموزشی ساخت صنایع دستی با دور ریختنی‌های فلزی



نخستین کارگاه آموزشی «ساخت صنایع دستی با دور ریختنی‌های فلزی» ۷ اسفند در موزه کارآموزان صنعت نفت آبادان برگزار شد.

مدیر موزه کارآموزان صنعت نفت آبادان با اشاره به برگزاری این کارگاه و استقبال شرکت‌کنندگان از آن گفت: این مجموعه به عنوان موزه تخصصی آموزش و نخستین موزه بزرگ صنعتی ایران به منظور انجام وظیفه فرهنگی خود در شهر آبادان تلاش دارد، رابطه‌ای میان مردم، آموزش و موزه برقرار کند.

امین‌زاده درویش، نخستین طرح برنامه‌ریزی شده برای فعالیت‌های آموزشی در این موزه را برگزاری سلسله کارگاه‌های کوتاه مدت برای هنرمندان صنایع دستی شهر آبادان به صورت رایگان عنوان کرد و گفت: برگزاری سلسله کارگاه‌های آموزشی به مردم آبادان کمک می‌کند تا پس از آشنایی با هنرهای گوناگون، در صورت علاقه‌مندی به یادگیری، آن هنر را ادامه دهند.

به گفته مدیر موزه کارآموزان صنعت نفت آبادان، «فلزکاری»، پایه‌ای‌ترین آموزش مدرسه فنی و حرفه‌ای کارآموزان صنعت نفت در زمان حیات بوده است، به همین دلیل نخستین کارگاه آموزشی که در این موزه در نظر گرفته شد، عنوان «ساخت صنایع دستی با دور ریختنی‌های فلزی» را به خود اختصاص داد.

وی با اشاره به مخاطرات زیست‌محیطی و ضررهای هنگفت اقتصادی دورریزهای فلزی گفت: در صنعت‌شهری چون آبادان، فلز یکی از آشناترین عناصری است که مردم با آن سروکار دارند، به همین دلیل در این کارگاه سعی شد با بهره‌مندی از حضور هنرمندانی چون حمید عسکریان و استاد ناصری، کاربردهای مختلف دورریزهای فلزی به عنوان یک شیء ارزشمند آموزش داده شود.

زاده‌دوریش گفت: شرکت‌کنندگان در این کارگاه با تقویت قدرت تجسم خود آموزش دیدند تا شکل و پیکره تازه‌ای به یک دورریز فلزی دمیده و به چشم دیگری به آن نگاه کنند.



گردشگری جنوب شرقی ایران

# سفر به اقلیم های هزاررنگ پرجاذبه

## چابهار

چابهار که در گذشته به دلیل آب و هوای همیشه بهاری و معتدلش به چهاربهار معروف بوده، یکی از مناطق آزاد هفت گانه ایران است. این بندر اقیانوسی پهناور با ساحلی بکر و جاذبه‌های زمین‌شناسی منحصر به فرد در مجاورت دریای عمان و اقیانوس هند قرار گرفته است. چابهار بهشتی از ناشناخته‌هاست که مسافران را شیفته زیبایی‌هایش می‌کند.

**جاذبه‌های دیدنی:** کوه‌های مینیاتوری (مریخی)، تالاب لیپار، موزه محلی چابهار، غارهای بان‌مسیبتی، قلعه پیروز گت، درخت مکرزن، کوه‌های شگفت‌انگیز گل‌افشان، منطقه حفاظت شده گاندو، مسجد جامع تیس، گوهر بهشتی به نام بندر گوتر، بازارهای چابهار، ساحل و بندر یزم و اسکله کنارک، استان سیستان و بلوچستان، علاوه بر مناطقی که نام بردیم، شهرهای دیگری هم دارد که جاذبه‌های نهمه زیادی دارند که از جمله آنها می‌توان به خاش یا قلعه معروف تفتان، سراوان سرزمین نخل‌ها و نگرها، نیکشهر یا محوطه‌های باستانی و آبشارهای فراوان ... اشاره کرد.

## زاهدان

زاهدان که نام پیشین آن دزداب بود، یکی از کلانشهرهای ایران و مرکز استان سیستان و بلوچستان است. این شهر با وجود دارا بودن جاذبه‌های گردشگری و تاریخی، اما مانند دیگر شهرهای استان سیستان و بلوچستان همچنان مهجور مانده است.

**جاذبه‌های دیدنی:** مسجد زرنج، موزه منطقه‌ای جنوب شرقی، موزه پست و ارتباطات، روستا، غار و قلعه لادیز، تالاب هامون، مسجد شاه علی، خانه ابوبی، کاروانسرای نصرت آباد، روستای تمین، چشمه آب معدنی، دبستان آیت‌الله طالقانی، ساختمان دادگستری، بازار رسولی و آرامگاه هفتاد ملا.

## ایرانشهر

ایرانشهر که قلب استان سیستان و بلوچستان است، مقصد گردشگری نسبتاً ارزانی به‌شمار می‌آید. این شهر دارای جاذبه‌های تاریخی و طبیعی منحصر به فرد است.

**جاذبه‌های دیدنی:** بازار سنتی ایرانشهر، چشمه آب معدنی کتوکان، قلعه ایرانشهر، چشمه آبگرم بزمان، روستای آبادان، قلعه بمپور، چشمه کنتی، گورستان اسپیدژ، قلعه ناصری، ساختمان بیت رهبری، غار کرمانچی، چشمه آبگرم تشت و ...

## زابل

شهر با وجود اینکه وسعت کمی دارد، اما به دلیل سابقه تاریخی زندگی اقوام مختلف، یکی از معروف‌ترین شهرهای استان است. زابل با داشتن پیشینه‌ای کهن، آثار باستانی شگفت‌انگیز و جاذبه‌های گردشگری هر ساله میزبان مسافران زیادی است. یکی از ارزشمندترین میراث ایران که قدمتی ۵ هزار ساله دارد و در شهر زابل قرار گرفته، شهر سوخته است. منطقه‌ای تاریخی که ویژگی‌های حیرت‌انگیزی دارد که از جمله آنها می‌توان به سازماندهی اجتماعی قابل توجه و پیشرفته بودن آن در زمان آبادانی و حیات شهر، پر خور داری از نظام مرتب و منظم آب‌رسانی، تخلیه فاضلاب، دانش پزشکی، حضور بانوان در امور مالی خانواده، فعالیت‌های صنعتی، هنری و ... اشاره کرد.

**جاذبه‌های دیدنی:** قلعه رستم، آسبادهای حوض دار، کوه خواجه و آرامگاه خواجه غلطان، موزه مردم‌شناسی، گمرک بلخی‌ها، آرامگاه سید غلام رسول، ارگ خان ملک کیانی، شهر باستانی دهانه غلامان، قلعه سه‌کوهه، قلعه کهک کهزاد، کاروانسرای فرنگی و بانک ایران و انگلیس.

## کرمان

کرمان هم یکی دیگر از استان‌های ایران است که در جنوب شرق کشور واقع شده است. کرمان که در گذشته به کاماتیا معروف بوده، جاذبه‌های تاریخی زیادی دارد. این منطقه حدود ۷ هزار جاذبه تاریخی دارد که در فهرست آثار ملی ایران، ۷۰۰ مورد آن به ثبت رسیده است. علاوه بر جاذبه‌های دیدنی، استان کرمان تولیدکننده اصلی پسته ایران است و معادن فراوانی دارد.

### دیدنی‌های کرمان

اگر علاقه‌مند به دیدن کرمان هستید و دوست دارید کویر گردی کنید، دشت لوت را به عنوان یکی از جاذبه‌های «استرونومیک تور ایسم» یا گردشگری ستاره‌شناسی فراموش نکنید، چرا که دیدن ستاره‌های زیر نور ماه نه تنها شگفت‌زده‌تان می‌کند که شیبی خاطر‌ه‌انگیز را هم برایتان رقم خواهد زد.

\* آتشکده آناهیتا (قلعه دختر)، قدیمی‌ترین اثر تاریخی کرمان به حساب می‌آید.

\* بازار کرمان با شهرت جهانی که دارد، طولانی‌ترین راسته بازار ایران است.

\* کاروانسرای وکیل که یکی از بزرگ‌ترین کاروانسراهای جهان

## نیکشهر

نیکشهر که باید به آن شهرها قلعه‌ها گفت، قدمتی ۵ هزار ساله دارد. این منطقه در گذشته به «گه»

یعنی، گهتر و بهتر معروف بود. در سال

۱۳۲۰ هجری شمسی و در زمان

رضاشاه به نیکشهر تغییر نام داد.

این شهرستان که سابقه تاریخی

درخشانی دارد، آثار باستانی

ارزشمندی را در خود جای داده که از

نظر باستان‌شناسی اهمیت زیادی دارند.

جاذبه‌های دیدنی: قلعه نیکشهر، محوطه

چهل دختران، محوطه هاتین (خاتون)

گت، قلعه بنت، قلعه اسپکه، قلعه چانف،

تنگه سرجه، منطقه گردشگری شالمال،

منطقه گردشگری گرگان، منطقه بلپیر و ...



بهار بهترین فصل برای سفر است. تعطیلات نوروز هم بهانه خوبی برای مسافرت رفتن است. مسافر تی که بعد از ماه‌ها کار و تلاش می‌تواند خستگی را از تن بیرون کند. پس فرصت را از دست ندهید و از همین حالا برنامه‌های برای گشت و گذار و سپری کردن تعطیلاتتان بریزید. اگر هم به سفرهای متفاوت علاقه‌مند هستید و می‌خواهید مقصد جدیدی را تجربه کنید، با ما همراه شوید تا شما را با اقلیم هزاررنگ ایران آشنا کنیم. استان پهناور سیستان و بلوچستان که در گذشته به «زنگا» معروف بود، در جنوب شرقی ایران قرار گرفته و پراساس آثار به دست آمده، تاریخ این سرزمین به ۲ هزار سال پیش از میلاد می‌رسد. این استان مرزی از نظر توسعه جزو محروم‌ترین مناطق ایران است، اما با داشتن موقعیت راهبردی خاص، تاریخی ماندگار، اقلیمی هزاررنگ و جاذبه‌های شگفت‌انگیز هر ساله گردشگران زیادی را به سمت خود می‌کشاند. البته برای سفر به جنوب شرق ایران، نیم‌نگاهی به استان زیبای کرمان داشته باشید؛ استانی که برای رسیدن به سیستان و بلوچستان می‌توانید از آن عبور می‌کنید. استان سیستان و بلوچستان، شهرهای زیادی در دل خود جای داده است که برخی از آنها به دلیل داشتن جاذبه‌های فراوان، بی‌ظنیر و بکر بسیار مورد توجه هستند.

آشنایی با سازهای ایرانی (بخش اول)

# نجم‌الای نی نوازش

**مشعل** | موسیقی ایرانی را به این شرط که هم ساز و هم نغمه‌هایش ایرانی باشد، می‌توان به دویخش بزرگ موسیقی مقامی و موسیقی ردیف دستگامی دسته‌بندی کرد. البته در بسیاری از متون از موسیقی مقامی به موسیقی نواحی ایران نیز تعبیر شده است و برخی کارشناسان نیز از موسیقی «مقامی» یا «نواحی» به موسیقی «محلی» نیز تعبیر کرده‌اند، آنچه مسلم است، موسیقی ایرانی به دو شرطی که ذکر شد، به دویخش و دو دسته کلی تقسیم می‌شود: موسیقی «مقامی» و ویژگی‌ها و ساختار خاص خود را دارد، برای نمونه می‌توان به موسیقی مقامی شرق خراسان، مازندران، لرستان و ... اشاره کرد، اما بخش نخست معرفی سازهای ایرانی به معرفی سازهای موسیقی ردیف دستگامی اختصاص دارد. موسیقی که به عنوان یک فرم کلی تر از موسیقی ایرانی، دارای شمولیت و سیطره کشوری است و گاهی از آن به موسیقی شهری نیز تعبیر می‌شود. در همین زمینه می‌توان موسیقی ردیف دستگامی را به زبان فارسی به عنوان زبان رسمی همه ایرانیان تشبیه کرد و موسیقی مقامی را نیز در حکم زبان‌های منطقه‌ای و محلی انواع اقوام ایرانی دانست.

## کمانچه

### کمان بر دل کشیدن

ساز کمانچه، یکی از پرکاربردترین و تنها ساز کشتی ارکسترهای موسیقی ایرانی است. اصولاً ترکیب نوای یک ساز کشتی و زخمه، ترکیب دل نشینی می‌شود و از همین رو سال‌هاست موسیقی ایرانی را با تار و کمانچه می‌شناسند. ساختار منحصر به فرد، امکان بالای اجرای انواع پرده‌ها از سوی نوازنده و توان بیان حالات مختلف موسیقی ردیف دستگامی سبب شده است که این ساز از آغاز دهه پنجاه و به ویژه در دهه‌های شصت و هفتاد از محور بودن در آمده و به جایگاه پیشین خود، یعنی پیش از ورود ساز ویلون به ایران برسد. کاسه طنینی این ساز تقریباً کره‌ای شکل و تو خالی است. سطح بالایی آن باز است که روی آن پوست می‌کشند و خرک را روی آن نصب می‌کنند. آرشه یا کمانه یا کمان میله‌ای است چوبی که کمی هم منحنی و دسته‌ای از موی دم اسب به دو سر آن وصل شده است. موی‌های آرشه کشیده و محکم نیست و هنگام نوازندگی با انگشت‌های دست راست نوازنده به میزان کشیدگی مطلوب می‌رسد. البته چنانچه در شماره دیگری از معرفی سازهای ایرانی خواهیم گفت، این ساز اشکال مقامی نیز در لرستان، آذربایجان و خراسان شمالی دارد و نوع لرستانی آن به کمانچه پشت باز معروف است.



## سنتور

### شفاف مثل رودی از صدای خوش

فرهنگ دهخدا سنتور را این گونه معرفی کرده است «از سازهای ایرانی به شکل دوزنقه که دارای سیم‌های بسیاری است و با دو زخمه چوبی نواخته می‌شود. رایج‌ترین نوع سنتور (۹ خرکی) دارای ۷۲ سیم است که به دسته‌های ۴ تایی و در ۱۸ دسته تقسیم می‌شود». این ساز را می‌توان سازی دانست که در کنار سه تار، بیشترین نوازنده را دارد. سنتور را بسیاری از علاقه‌مندان به موسیقی دوست دارند. صدای شفاف و آسانی نسبی در آغاز صدادهی آن برای نوآموزان، از دلایل اصلی توجه به ساز سنتور است. معمولاً دو شیوه اصلی برای نواختن این ساز وجود دارد که از نظر صدادهی، تفاوت‌های زیادی دارند. شیوه نوازندگی بدون نمد و با نمد. نمد سنتور تکه‌ای که روی مضراب سنتور چسبانده می‌شود و صدای آن را از نظر سونوریت به صدای پیانوشیبه تر می‌کند، اما شیوه نواختن بدون نمد آن به صدای سنتور ایرانی و سنتی تر نزدیک تر است. در سه دهه گذشته و با حضور آهنگسازانی چون پرویز مشکاتیان و فرامرز پایور که خود از نوازندگان چیره دست و صاحب سبک این ساز بودند، سنتور در ارکسترهای ایرانی جلوه بیشتری پیدا کرده است. از نوازندگان مطرح این ساز می‌توان به حبیب سمعی، فرامرز پایور، پرویز مشکاتیان، رضا ورزنده، فضل‌الله توکل، پشنگ کامکار، اردوان کامکار و مجید کیانی اشاره کرد.



### سبک بال چون آواز قو

ساز بریط نام‌های دیگری چون «عود» و «رود» نیز دارد و اساساً باید گفت بریط، از یک دوره صد ساله مهجوریت پس از ظهور نوازنده‌ای چون منصور نریمان دوباره پای به عرصه موسیقی ردیف دستگامی گذاشت. بریط را تقریباً در همه خاورمیانه و شمال آفریقا می‌نوازند و در کشورهای مختلف شکل‌های مختلفی نیز دارد، اما اصالت این ساز ایرانی است و در متون دوره میانه به اشکال مختلف از آن نام برده شده است. هم اکنون ساز عود در کشورهایی چون سوریه، ترکیه، مصر و بسیاری کشورهای عربی یک ساز ملی محسوب می‌شود. صدای بم و لطیف آن، همراه با امکان بسیار وسیع صوتی برای اجرای ملودی‌های گسترده تر به بریط جلوه‌ای دیگر داده است. خیلی از پژوهشگران این ساز را نیای ساز گیتار می‌دانند و معتقد هستند که گیتار تغییر شکل یافته ساز بریط ایرانی بوده است و از شمال آفریقا و شام به اسپانیا و اروپای شرقی راه یافته است. از نوازندگان برجسته بریط که بتوانند دوباره این ساز را در موسیقی ایرانی و ارکسترهای سازهای ایرانی جا بیندازند و نوازندگی کنند، می‌توان از منصور نریمان، حسین بهروزی نیا، محمد فیروزی، جمال جهاننشد، عبدالوهاب شهیدی، ارسلان کامکار و مجید ناظم پور نام برد.

## دد

سازهای موسیقی ردیف دستگامی بسیار متنوع هستند. این سازها به دودسته کلی تقسیم می‌شوند. سازهایی که از ابتدای تدوین دوباره موسیقی ردیف دستگامی از سوی خاندان فراهانی در اواسط دوران قاجاریه برای اجرای این نوع موسیقی کاربرد داشتند و سازهایی که پس از ظهور نوعی از مدرنیته در موسیقی ایرانی و تأثیرپذیری از شرایط موسیقی غربی با استفاده از ظرفیت‌های سازهای ایرانی به موسیقی ردیف دستگامی افزوده شده است. دوره جدید موسیقی ردیف دستگامی را می‌توان هم‌زمان با ظهور علی نقی وزیری در دهه نخست قرن چهاردهم

## تار

### پای ثابت اجرای موسیقی ایرانی

بنابروایتی، تار را شاه سازهای ایرانی می‌دانند. البته بیراه هم نگفته‌اند چون ساز تار به دلیل پرده‌بندی‌های زیادی که دارد، توانایی‌اش در اجرای ظرایف موسیقی ردیف دستگامی بسیار بالاست. صدای خوش و خاص آن دل‌های زیادی را تسخیر کرده است. کمتر اثری در موسیقی ایرانی است که صدای تار از آن به گوش نرسد و کمتر ارکستر ایرانی را می‌توان نام برد که تار در آن نقشی نداشته باشد. ساز تار، شش سیم دارد که نوازنده با مضرابی از جنس برنج با ضربه‌های منظم، آن را می‌نوازد. در ساخت کاسه طنینی این ساز، معمولاً از چوب درخت توت استفاده می‌شود. روی کاسه و نقاره پوستی کشیده می‌شود که شفافیت، زیبایی و عمق صدای تار مدیون این پوست است. همه خاندان آقا علی اکبرخان فراهانی، شامل میرزا عبدالله، میرزا حسینقلی، علی اکبرخان شهنازی، عبدالحسین شهنازی از نوازندگان چیره دست تار بوده‌اند. همچنین از نوازندگان نامدار و صاحب سبک دیگر این ساز می‌توان به درویش خان، مرتضی نی داوود، جلیل شهناز، فرهنگ شریف، هوشنگ ظریف، حسین علیزاده، محمدرضا لطفی، داربوش طلائی و کیوان ساکت اشاره کرد.



## بریط



خورشیدی دانست. از جمله تأثیرات دوره جدید در موسیقی ردیف دستگامی ایران، تعدیل ربع پرده‌ها، تمایل به گروه نوازی، گرایش به ملودی‌های چندخطی، پرنرنگ تر کردن نقش ساز در کنار آواز و شعر و گرایش به ریتم براساس میزان بندی اشاره کرد. در این مطلب صرفاً سازهایی معرفی می‌شوند که در دسته نخست قرار دارند. این نکته را هم باید افزود که به طور کلی سازها در جهان موسیقی به دودسته کوبه ای و ملودیک تقسیم می‌شوند. چون موسیقی به دو پایه اساسی ریتم و ملودی تقسیم شده است.

### از دل برآمدن و بر دل نشستن

خیلی از مردم شناسان و محققان موسیقی معتقدند که ساز نی نه تنها قدیمی ترین ساز ایران، بلکه قدیمی ترین ساز جهان است البته بعد از سازهای کوبه‌ای نی‌ها در جهان و ایران انواع بسیار زیادی دارند که اگر فقط برخی از نی‌های ایرانی را معرفی کنیم، چندین صفحه مجله را به خود اختصاص می‌دهد. اگر به موسیقی ایرانی هم علاقه مند نباشید، بعید است که صدای نی شما را جذب نکرده باشد. این ویژگی ذاتی ساز نی است. نی ایرانی با اجرای تنها دو نت می‌تواند شنونده را جذب خود کند و گوش نوازی‌اش را به رخ همگان بکشد. نی هفت بندی که در موسیقی ردیف دستگامی می‌شود، از سازهای بادی کهن و از جنس گیاه نی است که طول آن از شش گره و هفت بند تشکیل شده؛ به همین دلیل به آن نی هفت بند می‌گویند. هنگام نواختن، هوا از دهانه نی وارد می‌شود و با انگشت‌گذاری بر سوراخ‌ها و با تغییر فشار هوا صداهای مختلف به وجود می‌آید. وسعت معمول صدای نی حدود دو اکتاو و نیم است. از نوازندگان مطرح نی می‌توان به حسن کسایی، عبدالنقی افشارتیا، محمدمعلی کیانی نژاد، جلیل عندلیبی، حسن ناهید، محمد موسوی و حسین یآوری اشاره کرد.

## نی

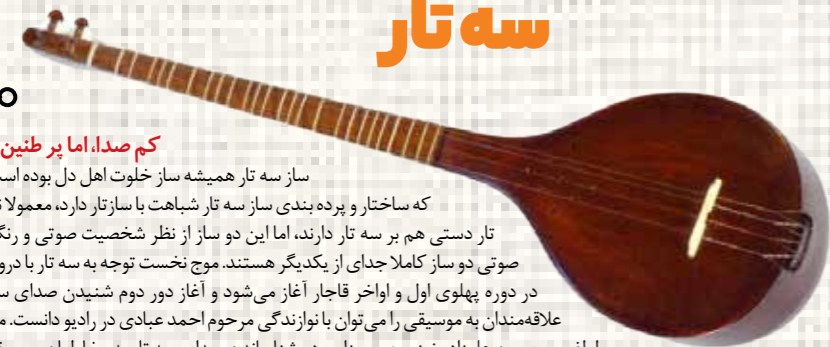


## تنبک

### تنها ساز کوبه‌ای موسیقی ردیف دستگامی

ساز تنبک، به نوعی تنها ساز کوبه‌ای و غیر ملودیک موسیقی ایرانی است. هر چند سازهایی چون دایره و دف و انواع دهم و سازهایی چون تاس و نقاره و کوزه، امروزه در ارکسترهای موسیقی ایرانی وجود دارد و استفاده می‌شود، اما ساز کوبه‌ای موسیقی ردیف دستگامی تنبک است که گاهی بدان تمبک نیز گفته می‌شود. سازهایی که در کنار تنبک از آنها نام برده شد، عموماً به عنوان سازهای کوبه‌ای همراهی کننده با سازهای ملودیک موسیقی ایرانی در ۵۰ سال گذشته و بر گرفته از موسیقی مقامی نواحی ایران در موسیقی دستگامی جایگاهی پیدا کردند که در بخش دوم از معرفی سازهای ایرانی به آن خواهیم پرداخت. ساز تنبک در تحول و تطوره‌های یک صد سال اخیر به دلیل امکانات بالا و تکنیک‌های زیاد و متنوع نوازندگی آن توانسته است با هر شرایطی خودش را وفق دهد و پای ثابت همه نوع ارکسترهای موسیقی یارانی باقی بماند. امروزه نوازندگان چیره دست، ساز، تنبک دستی، دف و اکثر سازهای کوبه‌ای استفاده شده در موسیقی ردیف دستگامی ایران را دارند. از نوازندگان برجسته این ساز می‌توان به حسین تهرانی، بهمن رجبی، کامبیز گنجه‌ای، محمد قوی حلم، مرتضی اعیان، جهانگیر ملک، همایون شجریان، ناصر فرهنگ فر، محمود فرمند و نوید افقه اشاره کرد.

## سه تار



### کم صدا، اما پر طنین

ساز سه تار همیشه ساز خلوت اهل دل بوده است. از آنجا که ساختار و پرده بندی ساز سه تار شباهت با ساز تار دارد، معمولاً نوازندگان تار دستی هم بر سه تار دارند، اما این دو ساز از نظر شخصیت صوتی و رنگ آمیزی صوتی دو ساز کاملاً جدای از یکدیگر هستند. موج نخست توجه به سه تار با درویش خان در دوره پهلوی اول و اواخر قاجار آغاز می‌شود و آغاز دور دوم شنیدن صدای سه تار نزد علاقه‌مندان به موسیقی را می‌توان با نوازندگی مرحوم احمد عبادی در رادیو دانست. محمدرضا لطفی و حسین علیزاده نیز سهم بسزایی در شناساندن صدای سه تار به مخاطبان موسیقی ایرانی داشتند البته نمی‌توان از دهه ۶۰ و ساز مرحوم جلال ذوالقنون چشم پوشی کرد. این نوازنده سه تار را رویکرد خاص خود در نوازندگی و آهنگسازی و استفاده گروهی از سه تار که از نمادهای بارز آن آلبوم گل صدر برگ با صدای شهرام ناظری و آلبوم پرند با تکنوازی خود ذوالقنون اشاره کرد. از نوازندگان برجسته این ساز می‌توان به، درویش خان، یوسف فروتن، سعی هرمزی، حسین علیزاده، محمدرضا لطفی و جلال ذوالقنون اشاره کرد.

# مراقبت از پوست با ماسک های خانگی

زیبایی و داشتن پوستی جوان از مهمترین اهداف خانم ها برای حفظ سلامت پوستشان است و ممکن است از راه های مختلف شیمیایی و طبیعی و البته گران به دنبال انواع ماسک های تقویتی و زیبایی باشند. بسیاری از افراد به خاطر قیمتی که ماسک های زیبایی دارند و در بلند مدت هزینه های سنگینی به همراه دارد و برخی دیگر به دلیل تأکیدی که روی اگرانیک بودن این محصولات دارند ، تلاش می کنند تا ماسک هایی خانگی و دست ساز با استفاده از مواد طبیعی تهیه کنند. واقعیت این است که تهیه و آماده سازی ماسک های خانگی چندان هم سخت نیست و می توانید با یکبار تهیه آن به راحتی در آماده سازی آن مهارت پیدا کنید و بعد از مدتی حتی ماسک مناسب برای پوست خودتان و اعضای خانواده را پیدا و در روندی مداوم مصرف کنید. بسیاری از این ماسک های طبیعی با استفاده از میوه ها و مواد پروتئینی و برخی هم با ترکیب برخی سبزیجات و خوراکی ها تهیه می شوند و مدت کوتاه مصرف آنها روی پوست صورت، حالتان را بهتر می کند. در ادامه برخی از این ماسک های خانگی را با محوریت جوانی و زیبایی، کاهش چروک و خشکی پوست در زمستان می آوریم.



### ماسک صورت تخم مرغ و آبلیمو

سفیده تخم مرغ، منافذ پوست شما را کاهش می دهد و یک احساس چسبندگی موقت در صورت شما ایجاد می کند، ویتامین C موجود در لیمو می تواند جوش های سر سیاه و سایر لکه های صورت شما را پاک کند. یک سفیده تخم مرغ را با چنگال آنقدر هم بزنیید تا کف کند. چند قطره آب لیمو اضافه کنید و روی صورت بمالید تا خشک شود. در نهایت، ماسک صورت را بشویید.

### ماسک روغن بادام و پرتقال برای زیبایی پوست

برای تهیه این ماسک ابتدا یک زرده تخم مرغ را با یک قاشق مرباخوری آب پرتقال و یک قاشق مرباخوری روغن بادام با شیر نارگیل ترکیب کنید و به صورت خود بمالید و اجازه دهید تا به مدت ۲۰ دقیقه روی پوستتان بماند. این ماسک، تاثیر فوق العاده ای بر زیبایی صورت شما خواهد داشت.



### ماسک روشن کننده پوست صورت با ماست و نشاسته

برای درست کردن این ماسک، یک قاشق غذاخوری ماست کم چرب را با یک قاشق چایخوری پودر نشاسته ترکیب کنید و آن را به صورت خود بمالید و اجازه دهید تا به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه روی پوست شما بماند و بعد صورتتان را با آب سرد بشویید.

### ماسک موز و عسل برای سفیدی صورت و درمان سیاهی زیر چشم

برای درست کردن ماسک موز و عسل یک عدد موز کوچک را له کرده و دو قاشق خامه ترش و یک قاشق عسل به آن اضافه کنید. این مواد را بخوبی ترکیب کنید و ماده درست شده را به صورت خود بمالید و بعد از چند دقیقه آن را با آب سرد شست و شو دهید.



### ماسک آبرسان آووکادو، عسل و ماست

یک دوم آووکادو، دو قاشق عسل و یک قاشق غذاخوری ماست طبیعی یا خامه را مخلوط کرده، همچنین می توانید یک روغن بادام کوچک را برای اثر تغذیه ای بیشتر، اضافه کنید.

### ماسک تازگی و شادابی با ریحان

برای تهیه این محلول کافی است به میزان مساوی از ۳ عصاره طبیعی ریحان، گل همیشه بهار و بابونه را با هم ترکیب و هر روز آن را به صورت خود اسپری کنید. بهتر است اسپری کردن این محلول را دو بار در روز روی پوست خود امتحان کنید تا در عرض مدت کوتاهی قریب به دو هفته از اثرات معجزه آسای آن بهره مند شوید.

### ماسک اسفناج برای ماساژ پوست

برای فرم گیری عضلات پوست صورت و سلامت سلول های آن می توانید صورت خود را با ماسک اسفناج ماساژ دهید.



### ماسک لیمو، گوجه فرنگی و خیار برای روشن کردن پوست

برای تهیه این ماسک ابتدا آبلیمو، آب گوجه فرنگی و آب خیار را با هم ترکیب کنید و آنقدر هم بزنیید تا ماده چسبناک شود. سپس این ماده چسبناک را به آرامی روی صورت و یا هر قسمت دیگری از پوستتان که می خواهید روشن شود، بمالید و بگذارید تا کاملاً خشک شود، سپس آن را با آب بشویید و به صورت ضربه ای آن قسمت را خشک کنید.



### ماسک سفیده تخم مرغ برای پوست های جوشدار

برای تهیه این ماسک، یک عدد تخم مرغ را به هم بزنیید تا کف کند. پس از آن مواد را روی صورتتان بمالید و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه اجازه دهید روی پوستتان بماند. سپس صورت خود را با آب ولرم شست و شو دهید در پایان صورت خود را با آب خنک بشویید.



### ماسک بادام برای روشن کردن پوست

برای تهیه این ماسک، ۲ عدد بادام را خرد کنید و داخل شیر بریزید و هنگام خواب به صورت خود بمالید.

### ماسک گلاب برای درمان خشکی پوست

پوست خیار را به کمک رنده ریز کنید و آن را به مدت ۳۰ دقیقه درون گلاب مرغوب خیس کنید. سپس پوست خیار خیس شده در گلاب را به مدت ۲۰ دقیقه روی پوست صورتتان ماسک کنید. استفاده از این ماسک به صورت روزانه تاثیر زیادی در افزایش آبرسانی و برطرف شدن زبری پوست های خشک دارد.

### ماسک جادویی برای پوست های جوش دار و خشک

اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که پوستی خشک دارید، ما به شما ماسک خیار را پیشنهاد می کنیم. این ماسک را هر شب به مدت ۱۰ بخش روی پوست خود قرار دهید تا با آبرسانی پوست از خشک شدن آن جلوگیری کنید.

### ماسک سیب زمینی برای از بین بردن تیرگی دور چشم

یک سیب زمینی را برش دهید و آن را هر روز به صورت خود بمالید. این کار پوست شما را روشن تر خواهد کرد. همچنین می توانید سیب زمینی رنده شده را برای روشن کردن پوست به کار ببرید سیب زمینی را رنده کرده و آن را به صورت خود بمالید.



### ماسک عسل و روغن زیتون

با عسل و روغن زیتون برای صورت خود ماسک طبیعی صورت درست کنید. این ماسک باعث می شود که جوش های بلوغ و لکه های صورت پاک شوند و همچنین به روشن شدن پوست کمک می کند.





### پخت غذاهایی که به گوشت قرمز نیاز ندارند

# لذت پلوخوری

ایرانی‌ها ذاتاً اهل پلو هستند. ضرب المثل «لباس‌های پلو خوری‌اش را پوشیده» هم گواه خوبی است برای این علاقه. شاید بپراه هم نگفته باشیم که مردان ایرانی بیشتر از خانم‌ها، به خوردن پلو با انواع ترشی، سالاد و ماست علاقه دارند. پس بداندیدیم که مروری داشته باشیم بر انواع پلوهای خوشمزه‌ای که می‌تواند سفره‌های ایرانیان را رنگین‌تر از هر زمان دیگری کند. این پلوهایی که برایتان معرفی می‌کنیم، همگی در یک ویژگی مشترک هستند، گوشت قرمز ندارند. عموماً گیاهی‌اند یا گوشت مرغ دارند. از پلوهای تکراری برهیز و سعی کردیم تا هر پلو را با جزئیات دقیق شیوه پخت آن برایتان معرفی کنیم. تعطیلات عید نزدیک است و وقت بیشتری برای آشپزی مهیاست. پس اگر برخی از این پلوها را نمی‌شناختید یا حوصله و وقت تهیه کردنشان را نداشتید، در بایید و سعی کنید نه برای شام بلکه برای ناهار آنها را بپزید و در کنار خانواده میل بفرمایید.

#### عدس پلو با کشمش و خرما

##### مواد لازم:

برنج ۴ لیوان، عدس ۲ لیوان، کشمش ۱ لیوان، پیاز ۲ عدد، خرما ۱۲ عدد

##### طرز تهیه:

- عدس را از چند ساعت قبل خیس دهید و با مقداری آب بپزید تا نرم شود.
- پیازها را ریز خرد کنید و در مقداری روغن سرخ کنید. سپس عدس بخته و کشمش پلویی را اضافه کنید و چند دقیقه تفت دهید تا طویلت مواد کشیده شود.
- ۴ تا ۲ لیوان برنج، ۵ لیوان آب، کمی نمک و روغن را داخل قابلمه‌ای بریزید و روی حرارت قرار دهید. پس از اینکه کمی جوشید و سطح آب به برنج رسید، مخلوط عدس و کشمش را اضافه و مخلوط کنید.
- خرماهای بدون هسته را روی برنج قرار دهید. نصف لیوان آب جوش و چند قاشق روغن را مخلوط کنید و روی برنج بریزید. در قابلمه را ببندید و با حرارت ملایم بگذارید برنج دم بکشد. سپس در ظرف بکشید و سرو کنید. نکته‌هایی: توانید برنج را آبکش کنید و مخلوط عدس و کشمش را الپلائی برنج بدهید. همچنین می‌توانید کمی بودر دارچین به مواد پلو اضافه کنید.

#### رشته پلو

##### مواد لازم:

برنج ۲ فنجان، رشته پلویی ۱۰۰ گرم، نمک به میزان دلخواه، روغن به میزان لازم، پیاز ۱ عدد بزرگ، کشمش ۲/۱ فنجان، خرما ۱۰ عدد، زعفران دم کرده ۲/۱ قاشق چایخوری، نان لواش - سنگک یا تافتون ۱ عدد، دارچین ۲/۱ قاشق چایخوری، زردچوبه به میزان لازم

##### طرز تهیه:

- برنج را حداقل از نیم ساعت قبل در مقداری آب و نمک بخیسانید. خرماها را نصف کنید و هسته آنها را در بیاورید. پیازها را به شکل دلخواه خرد کنید.
- مقداری روغن داخل ماهیتابه بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید. زمانی که روغن داغ شد پیازهای خرد شده را داخل روغن بریزید و تفت دهید تا طلایی شوند. زردچوبه و دارچین را به پیاز اضافه کنید و تفت دهید. کشمش و خرما را نیز اضافه کنید و هم بزنید تا نرم شوند. سپس ماهیتابه را از روی حرارت بردارید و کنار بگذارید.
- قابلمه‌ای را پر از آب کنید و روی حرارت قرار دهید تا به جوش بیاید. زمانی که آب به جوش آمد برنج را داخل آن بریزید. حرارت را کم کنید و هر از گاهی هم بزنید. چند دقیقه آخر قبل از آبکشی، رشته‌ها را به آب جوش اضافه کنید.
- برنج و رشته را آبکشی کنید. کمی آن را بچشید و اگر نمک آن زیاد است، کمی آب روی آن بریزید.
- قابلمه را روی حرارت متوسط قرار دهید و ۲-۴ قاشق غذاخوری روغن داخل آن بریزید. نان را به اندازه کف قابلمه برش بزنید و کف قابلمه قرار دهید. لایه‌ای از مخلوط برنج و رشته و پیاز و کشمش و خرما داخل قابلمه بریزید. با ته کفگیر چند سوراخ در برنج ایجاد کنید تا بهتر بخار کند. حرارت را کم کنید. در قابلمه را بگذارید و اجازه دهید رشته پلو به مدت ۲۰ تا ۴۵ دقیقه آرام دم بکشد. برای بهتر دم کشیدن برنج، از دم کنی استفاده کنید. در ۱۵ دقیقه آخر زعفران دم کرده را با مقداری روغن یا کره ترکیب کنید و روی پلو بریزید.

نکته: رشته خیلی زود نرم و له می‌شود. پس دقت کنید که بیش از حد در آب جوش نماند. رشته پلویی معمولاً کمی شور است، پس مراقب میزان نمکی که اضافه می‌کنید، باشید تا غذا شور نشود.

#### انبه پلو

##### مواد لازم:

برنج خام ۱ پیمانه، انبه خرد شده یا کمپوت انبه ۲/۱ پیمانه، آلبیمو (قاشق غذاخوری)، کشنیز خرد شده ۴/۱ پیمانه، آب مرغ یا سبزیجات ۲ پیمانه، بودر زنجبیل ۴/۱ قاشق چایخوری، نمک و فلفل به مقدار کافی، روغن زیتون ۱ قاشق غذاخوری

##### طرز تهیه:

- ابتدا همه تکه‌های انبه را با یک قاشق آلبیمو و مقداری فلفل مخلوط کنید. سپس نصف پیمانه از آن را همراه با ۴/۱ پیمانه کشنیز داخل مخلوط کن بریزید و هم بزنید تا انبه کاملاً پوره شود. در صورت لزوم دو قاشق آب به آن اضافه کنید.
- قابلمه‌ای را روی شعله متوسط قرار دهید و روغن زیتون را کف آن بریزید. برنج و زنجبیل را داخل روغن داغ شده بریزید و هم بزنید تا از روغن پوشیده شود. بعد از حدود ۱ دقیقه، پوره انبه، نمک، فلفل و آب مرغ یا سبزیجات را اضافه کنید. هم بزنید تا همه مواد به خوبی با هم مخلوط شوند.
- بگذارید مخلوط به جوش بیاید. سپس شعله را کم کنید و در قابلمه را بگذارید. حدود ۲۰ دقیقه بگذارید روی شعله ملایم بماند تا برنج کاملاً بپخته شود. سپس در قابلمه را بردارید و با یک چنگال دانه‌های برنج را از هم باز کنید.
- ۴/۱ پیمانه انبه باقیمانده را به شکل ریز خرد کنید و همراه با کمی کشنیز یا جعفری روی پلو بریزید. هم بزنید و ۲-۳ دقیقه روی آن را بپوشانید.

#### پلوی سبزیجات

##### مواد لازم برای ۴ نفر:

۷/۲ پیمانه پسته یا بادام هندی، ۷/۲ قاشق چایخوری زیره سبز، ۲ عدد پیاز کوچک، ۱ تا ۲ قاشق سوپخوری زعفران محلول در آب، ۲ پیمانه برنج، به میزان لازم نمک و فلفل، ۳ حبه سیر رنده شده، ۱ قاشق سوپخوری رب گوجه‌فرنگی، ۷/۲ قاشق چایخوری بودر فلفل قرمز، ۷/۴ قاشق چایخوری بودر هل، ۷/۲ پیمانه ماست چکیده، ۷/۲ قاشق چایخوری ادویه گل میخک، ۲ عدد فلفل سبز خرد شده، ۷/۲ پیمانه نعناع خرد شده، ۷/۲ پیمانه گشنیز خرد شده، ۷/۲ پیمانه لوبیا سبز بخته، ۷/۲ پیمانه هویج نگینی خرد شده، ۲ عدد سیب‌زمینی نگینی خرد شده، به میزان لازم روغن

##### طرز تهیه:

- برنج را بعد از آنکه شستید، به مدت ۲-۱ ساعت با مقداری آب و کمی نمک خیس کنید. در یک تابه مقداری روغن بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید. پیازها را که خالی خرد کرده‌اید، داخل آن تفت دهید تا کاملاً طلایی شوند. در یک تابه دیگری پسته یا بادام هندی را هم کمی تفت دهید.
- در یک تابه بزرگ مقداری روغن ریخته و آن را روی حرارت متوسط قرار دهید. رب گوجه‌فرنگی را همراه سیر رنده شده و ادویه جات داخل تابه ریخته و مواد را کمی تفت دهید. حالا پسته و فلفل سبز خرد شده را اضافه کرده و به مدت ۳-۲ دقیقه تفت دهید. در این مرحله نوبت اضافه کردن ماست است. وقتی ماست را داخل تابه ریختید، آن را از روی حرارت بردارید، خوب هم بزنید تا مواد خوب مخلوط شوند. سپس تابه را دوباره روی حرارت قرار دهید.
- اکنون تمامی سبزیجات را داخل تابه بریزید و به آرامی هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در تابه را بگذارید و حدود ۳۰ دقیقه صبر کنید تا سبزیجات نرم و بپخته شوند. در انتها زعفران را هم به مواد اضافه کنید و هم بزنید تا عطر و رنگ آن به خورد مواد برود.
- در یک قابلمه مقداری آب بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید تا جوش بیاید. آب برنج را دور بریزید، سپس برنج را داخل آب جوش بریزید و وقتی آماده آبکشی شد، آن را آبکشی کنید.
- مقداری روغن داخل قابلمه بریزید. ته دیگ مورد نظر تان را کف قابلمه قرار دهید. حالا مواد و برنج را به صورت لایه لایه داخل قابلمه بریزید و آن را به مدت ۳۰ دقیقه دم کنید.

#### پلو مرغ و قارچ

##### مواد لازم:

ران مرغ تکه تکه شده ۹۰۰ گرم، روغن زیتون ۲ قاشق غذاخوری، پیاز بزرگ ۱ عدد، آویشن به مقدار کافی، نمک به مقدار کافی، فلفل به مقدار کافی، برنج دانه بلند ۲ پیمانه، قارچ خرد شده ۲۰۰ گرم، عصاره مرغ ۴ پیمانه، کره ۳ قاشق غذاخوری، نخود فرنگی ۱ پیمانه، سیر ۲ حبه کوچک، جعفری خرد شده ۳ قاشق غذاخوری

##### طرز تهیه:

- تکه‌های مرغ را در یک سینی فر قرار دهید و طبق سلیقه خود مقداری نمک و فلفل روی آنها بپاشید. سینی مرغ را کنار بگذارید. فر را روشن کنید و روی دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد تنظیم کنید.
- روغن زیتون را در قابلمه‌ای ریخته و روی شعله نسبتاً زیاد گاز قرار دهید. پیاز را خرد کنید و داخل قابلمه بریزید. به تفت دادن ادامه دهید تا پیازها به رنگ قهوه‌ای روشن درآیند (۸ تا ۱۰ دقیقه). سپس کمی نمک و روغن اضافه کنید. مرغ‌ها را به پیاز اضافه کنید. کمی آویشن اضافه کنید و ۲ دقیقه دیگر به پخت ادامه دهید.
- ۱.۳ پیمانه آب به قابلمه اضافه کنید و حدود ۵ دقیقه صبر کنید تا نیمی از آب بخار شود.
- برنج و مستی از قارچ را اضافه کنید و هم بزنید (بیشتر قارچ را برای تزئین نگه دارید). سپس عصاره مرغ را اضافه کنید و به پخت ادامه دهید تا مایع بجوشد. طعم مایع را بچشید و اگر نیاز دارد، کمی نمک و فلفل اضافه کنید.
- در قابلمه را بگذارید و ۱۰ دقیقه روی حرارت متوسط به طبع ادامه دهید. در آخر قابلمه را از روی گاز بردارید و آن را به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید. پس از خارج کردن قابلمه از فر، ۱۰ دقیقه صبر کنید تا پلو مرغ و قارچ کمی خنک شود.
- در طول مدتی که پلو در فر قرار دارد، قارچ‌های باقی‌مانده را تفت بدهید: تابه را روی شعله متوسط قرار دهید و کره را در آن آب کنید. سپس قارچ‌ها را همراه با نمک و فلفل اضافه کنید و هم بزنید تا زمانی که قارچ نرم و قهوه‌ای رنگ شود. این کار حدود ۵ تا ۷ دقیقه طول می‌کشد. اگر مایل هستید در پلو از نخود فرنگی استفاده کنید. در این مرحله نخودها را اضافه کنید. شعله را خاموش کنید. آویشن، سیر له شده و جعفری را روی پلو مرغ و قارچ تهیه شده بپاشید.
- پلو مرغ و قارچ را با چنگال از هم باز کنید. در ظرف سرو بریزید و سطح آن را با قارچ‌های تفت داده شده تزئین کنید

ریزه‌کاری‌های خانه‌تکانی

از نردبان تا مبل‌مان

دانستن ریزه‌کاری‌های خانه‌داری نکته مهمی است که در خانه‌تکانی می‌توان از آنها استفاده کرد و نتیجه آن را دید. نتیجه‌ای که در پایان رضایت شما را به دنبال خواهد داشت.

جلوگیری از لیز خوردن نردبان

یکی از پر مصرف‌ترین وسیله در خانه‌تکانی نردبان است. وسیله‌ای که باید مواظب لیز خوردن آن باشیم. برای جلوگیری از هرگونه خطری در اثر لیز خوردن نردبان، می‌توانید پایه‌های آن را داخل کفش‌های کتانی بلااستفاده قرار دهید و بدون ترس بالای آن بروید و با خیالی آسوده به تمیزکاریتان بپردازید.

پاک کردن دوده

برای تمیزکاری و پاک کردن دوده می‌توانید با استفاده از الکل صنعتی به نتیجه دلخواهتان دست یابید. برای این کار ابتدا یک تکه پارچه را داخل کمی الکل فرو برید و بعد کمی هم نمک به پارچه آغشته کنید. استفاده از این پارچه تمام سطوح چرک و کثیف را برقی می‌اندازد و آلودگی‌ها را به طرز شگفت‌انگیزی از بین می‌برد.

جرم‌گیری سینک‌های خانه

برای برق انداختن و تمیز کردن سینک‌های جرم گرفته، سراغ مواد شوینده شیمیایی که به مرور زمان به ریزه‌پایان آسیب می‌رساند، نروید. برای از بین بردن جرم‌ها کافی است یک نوشابه که در دمای هوا بوده، داشته باشید. آن را داخل سینک‌ها بریزید، بعد از ۳۰ ثانیه و زمانی که گاز نوشابه از بین رفت، با آب داغ و اسکاچ سطح سینک‌هایتان را بشویید و شاهد برق افتادن آن باشید. سفربیک اسید موجود در نوشابه تمام آلودگی سینک‌هایتان را از بین می‌برد.

پاک کردن درز پنجره‌ها

برای این کار می‌توانید از کمی جوش شیرین، سرکه سفید و مسواکی که بلااستفاده است، کمک بگیرید. با این کار از شر تمام آلودگی‌های به جا مانده از گذشته خلاص می‌شوید.

تمیز کردن مبل‌مان خانه

برای از بین بردن لکه‌های مبل‌مان، می‌توانید مقداری آب و الکل صنعتی را با هم مخلوط و آن را روی مبلتان اسپری کنید. بعد از این کار با یک دستمال تمیز محلول را پاک و با ششوار خشک کنید. با این کار می‌بینید که هیچ اثری از لکه‌ها نیست.

پاک کردن دریچه‌های هوا

برای تمیز کردن دریچه‌های هوا بهترین و آسان‌ترین روش این است که پارچه‌ای به دور چاقو پیچید و آن را بین فضا‌های دریچه بکشید. با این کار تمام گرد و خاک‌های انباشته شده درون دریچه‌ها از بین می‌رود.

بهترین دیوارشوی

برای پاک کردن دیوارهای کثیف خانه بهترین و سریع‌ترین راه‌حل، استفاده از خمیردندان‌های غیرژلی است. با یک برس کمی خمیر دندان را روی قسمت کثیف دیوار بکشید و آن را تمیز کنید، بعد خمیر دندان را با آب یا یک دستمال مرطوب از سطح دیوار پاک کنید. خمیردندان مثل یک خوشبوکننده هم کارایی عملی می‌کند. در واقع می‌توان گفت خمیردندان را هم به عنوان یک تمیزکننده و خوشبوکننده می‌توانید مورد استفاده قرار دهید.

سرکه، ماده‌ای خارق‌العاده برای تمیزی خانه

سرکه، ماده‌ای طبیعی است که در تمام خانه‌ها پیدا می‌شود. سرکه به دلیل طبیعت اسیدی، مانع رشد باکتری‌ها می‌شود و لکه‌های خانگی را از بین می‌برد. استفاده از سرکه نه تنها مانند مواد شوینده شیمیایی عوارضی ندارد که به مراتب قابلیت پاک‌کنندگی بیشتری دارد. از سرکه می‌توان برای از بین بردن لکه‌های ناشی از کلسیم صابون روی شیر آب یا دوش حمام، تمیز کردن سینک دستشویی و ظرفشویی، ماشین ظرفشویی، ماکروویو و... استفاده کرد. همچنین برای تمیز کردن شیشه‌ها هم می‌توان از سرکه استفاده کرد. برای این کار، یک بطری اسپری بردارید و به میزان مساوی آب و سرکه را با هم مخلوط کنید. حالا تمیزکننده‌ای دارید که به راحتی می‌توانید از آن به عنوان یک پاک‌کننده قوی استفاده کنید. برای از بین بردن بوی سرکه هم چند قطره از روغن‌های معطر مثل اسطوخودوس را به این ترکیب اضافه کنید تا علاوه بر تمیزی سطوح، عطر خوبی هم در فضای خانه پراکنده شود. از همین روش برای از بین بردن وسایل جرم گرفته مثل کتری و سماور نیز می‌توانید استفاده کنید. سرکه و آب را درون کتری بریزید و اجازه دهید روی گاز بجوشد، سپس کتری را بشویید تا جرم‌ها و آلودگی‌های درون آن کاملاً از بین بروند.

لیمو تمیزکننده طبیعی بسیار قوی

اسید موجود در لیمو خاصیت تمیزکنندگی بسیار قوی به آن داده است. از لیمو می‌توان برای ضدعفونی کردن بسیاری از وسایل و حتی سنگ‌های روی اوپن آشپزخانه و از همه مهم‌تر تخته‌های برش استفاده کرد. علاوه بر این، لیمو پاک‌کننده‌ای قوی برای تمیز کردن سطوحی مثل شیرهای آب و دوش حمام است. برای این کار، یک لیمو را از وسط نصف کنید. چند قطره از آب آن را روی سطح بریزید یا لیمو را روی سطح مورد نظر بکشید و بگذارید کمی بماند، سپس با دستمال تمیز آن را پاک کنید، حالا می‌توانید معجزه کار با لیمو را ببینید.

تمیز کاری با چای پر کاربرد

شاید کمتر کسی باشد که بداند چای بیشتر از یک نوشیدنی کاربرد دارد. برای تمیز کردن پنجره‌ها، آینه‌ها و روی اوپن می‌توان از تفاله چای یا چای کیسه‌ای استفاده کرد. تفاله‌ها را پیش از آنکه دور بریزید، خشک و با آب مخلوط کنید. حالا یک اسپری شیشه پاک‌کن معمولی دارید که هم می‌توانید با آن شیشه‌ها را تمیز کنید و هم کف حمام را بشویید. کاربرد دیگر تفاله چای از بین بردن بوی ناخوشایند سیر، پیاز یا ماهی از روی دستانتان است. برای این کار یک چای کیسه‌ای را باز کنید و برگ‌های موجود در آن را به دستانتان بمالید تا بوی نامطبوع مواد از بین برود.

نمک دشمن لکه‌ها

با پاشیدن کمی نمک روی یک اسفنج، مخزن قهوه‌ساز، چایساز، لیوان‌های سرامیکی و شیشه‌های رطوری تمیز کنید که از این تمیزی احساس رضایت کنید. علاوه بر این، اگر لکه‌های موجود در حمام یا سینک دستشویی با کمک لیمو از بین نرفتند، از مقداری نمک استفاده کنید. پس از اینکه لیمو را به روی سطح مالیدید، مقداری نمک به روی آن بریزید و با یک اسفنج به روی آن بکشید تا به خوبی تمیز شود. سپس با آب ولرم آن را بشویید تا سطح یکدست شود و بوی مطبوعی از لیمو در فضا پخش شود.

جوش شیرین، ماده سفیدکننده موثر

جوش شیرین سفیدکننده‌ای طبیعی است که خاصیت پاک‌کنندگی شگفت‌انگیزی دارد. از مخلوط جوش شیرین با آب ولرم می‌توان برای پاک کردن گاز، یخچال، دیوارها و کف خانه استفاده کرد. این ترکیب، علاوه بر براق و تمیز کردن سطوح، خاصیت ضدعفونی‌کنندگی هم دارد. علاوه بر این، جوش شیرین برای تمیز کردن سینک‌ها، درها، کاسه توالت، جای صابون، لکه‌های روی شیرها و دوش و وسایل دیگر حمام و آشپزخانه هم مناسب است. سه چهارم پیمانه جوش شیرین را با یک چهارم پیمانه مایع دستشویی ترکیب کنید تا یک محلول گرم‌مانند داشته باشید. حالا یک بادو قاشق غذاخوری به آن آب اضافه کنید تا نرم‌تر شود. محلول آماده شده را روی یک اسفنج تمیز بریزید و روی سطوحی که دوست دارید، برق بیفتند، بکشید تا ببینید که چطور تمام آلودگی‌ها و باکتری‌ها را از بین می‌برد.

# تهیزکاری با شوینده‌های طبیعی فوت و فن‌های خانه‌داری

**شینم اعماری** | خانه‌تکانی نوروز، دغدغه بسیاری از خانم‌هاست، مخصوص برای آنهایی که شاغل هستند. با توجه به مشغله‌های موجود، بهترین راه‌حل دانستن نکاتی است که می‌تواند یک خانه‌تکانی آسان، کم‌هزینه و بدون عوارض را به دنبال داشته باشد. اولین نکته‌ای که در خانه‌تکانی باید مدنظر قرار دهید، فهرست کردن کارهای خانه‌است. بعد از تهیه این فهرست، کارها را تقسیم کنید و برای هر کار زمانی در نظر بگیرید تا کارهایتان همانطور که مدنظر تان است، پیش برود. به خاطر داشته باشید که خانه‌تکانی یک کار جمعی است و باید از تمام اعضای خانواده کمک گرفت. دومین کاری که در خانه‌تکانی باید به سراغ آن بروید، تهیه وسایل و مواد مورد نیاز برای تمیزکاری است. بسیاری از وسایل و مواد طبیعی تمیزکاری در تمام خانه‌ها موجود است که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌کنیم تا با کمک گرفتن از این مواد بهترین نتیجه را بگیرید و از خانه‌تکانی لذت ببرید.



# پتروشیمی بندر امام قهرمان لیگ برتر تنیس روی میز ایران

مسابقات ثبت و از عنوان قهرمانی خود دفاع کرد. تیم‌های حاضر در مرحله نیمه نهایی از روز سه شنبه ۷ اسفند ماه در آکادمی تنیس روی میز امیر احتشام‌زاده، محل برگزاری این مسابقات به مصاف هم رفتند که دو تیم پتروشیمی بندر امام و دانشگاه آزاد آزاد با شکست رعد پدافند هوایی و پالایش نفت آبادان راهی فینال شدند. شاگردان وحید کاظمی که موفق شده بودند در مرحله نیمه نهایی، پالایش نفت آبادان را شکست دهند، در فینال و در دوبازی رفت و برگشت، با اقتدار موفق شدند با نتایج مشابه ۶ بر صفر، دانشگاه آزاد آزاد را شکست دهند تا ضمن دفاع از کسب عنوان قهرمانی‌شان، چهارمین قهرمانی متوالی خود را جشن بگیرند. در دور مقدماتی، پتروشیمی مقابل دانشگاه آزاد آزاد با نتیجه ۴ بر ۲ شکست خورده بود؛ ولی در فینال این رقابت‌ها، انتقام سختی از حریف تهرانی خود گرفت. تیم تنیس روی میز پتروشیمی بندر امام، چهره‌های سرشناس تنیس روی میز از جمله نوشاد و نیما عالمیان، افشین نوروزی و امین احمدیان را در اختیار داشت و از همان ابتدای مسابقات نیز با توجه به حضور این ستاره‌ها در ترکیب خود، شانس اول قهرمانی بود که در نهایت موفق شد نهمین قهرمانی خود را جشن بگیرد. تیم‌های پالایش نفت آبادان و رعد پدافند هوایی نیز به طور مشترک در جایگاه سوم ایستادند.



**مربی تنیس روی میز پتروشیمی بندر امام:** باید به شما بگویم این یک رکورد استثنایی است. در ۴ سال اخیر سعی کردیم که بهترین باشیم. در ادامه هم سعی می کنیم تیم برتر ایران باشیم. من به جرات می گویم هیچ تیمی در ایران چنین رکوردی ندارد. کسب ۴ قهرمانی در سطح لیگ برتر و به صورت پیاپی کار هر تیمی نیست.

مربی تنیس روی میز پتروشیمی بندر امام در گفت و گو با «مشعل»:

# رکورددار ایران هستیم

تیم تنیس روی میز پتروشیمی بندر امام موفق شد چهارمین قهرمانی خود در رقابت‌های لیگ برتر باشگاه‌های ایران را جشن بگیرد. مربی پتروشیمی معتقد است، این قهرمانی در سایه تلاش شاگردانش و حمایت خوب باشگاه به دست آمده است. وحید کاظمی نژاد می‌گوید: تا به حال هیچ تیمی موفق نشده چنین رکوردی از خودش به جا بگذارد و پتروشیمی بندر امام، اولین تیمی است که توانسته چهار بار متوالی قهرمان مسابقات شود. در خصوص قهرمانی پتروشیمی در این رقابت‌ها و نیز وضعیت تیم خبرنگار مشعل گفت و گویی اختصاصی با وحید کاظمی نژاد، مربی پتروشیمی بندر امام داشت که با هم می‌خوانیم.

قهرمان و دانشگاه آزاد که دوم شده، به عنوان نمایندگان ایران، در این رقابت‌ها شرکت خواهند داشت.

«چطور تاکنون در آسیا جام باشگاه‌ها نداشتیم؟»

چینی‌ها در رده ملی، قهرمان بلامنازع آسیا هستند که در مسابقات جهانی هم از قهرمانان این رشته به حساب می‌آیند. بنابراین مسابقات باشگاهی برایشان ارزشی ندارد و تاکنون هم اقدامی برای برگزاری این مسابقات نکرده‌اند؛ اما در اروپا بازی‌های باشگاه‌های اروپا برگزار می‌شود. فدراسیون ایران هم به دلیل رشد و توسعه تنیس روی میز و نیز بیشتر شدن تجربه بازیکنان و حضور بیشتر در میادین بین‌المللی، به دنبال برگزاری مسابقات باشگاهی در غرب آسیاست و اگر این مسابقات موفق بود، می‌خواهند آن را به کل قاره تعمیم دهند.

«آیا فرزندان نفتی دیگری هم در تیم دارید؟»

بله افشین نوروزی، کاپیتان تیم، پدرشان نفتی هستند. او در باشگاه پتروشیمی، پرورش یافته و همیشه باشگاه از او حمایت کرده؛ چون سرمایه باشگاه است. باشگاه پتروشیمی از حامیان اصلی افشین بوده و خواهد بود. حامد باش باوی هم از فرزندان نفتی بوده که پدرش در پتروشیمی مشغول به کار است و از قضا ملی پوش هم است. باشگاه از او هم حمایت می‌کند. به جرات می‌گویم که او جزو ۴ نفر اول ایران به شمار می‌رود، هدایت‌الله فرهادی، دیگر مربی تیم هم از کارکنان نفت است.

«واگر حرفی باقی مانده؟»

جا دارد از مدیران باشگاه، بخصوص جناب شاپوری تشکر ویژه‌ای داشته باشم. او در این سال‌ها بخوبی از تیم حمایت کرده و از عوامل قهرمانی تیم به شمار می‌رود؛ البته باید از مدیران شرکت هم تشکر کنم که حامی ورزش هستند و شما می‌بینید که به غیر از تنیس روی میز، در بسکتبال و شطرنج و خیلی رشته‌های دیگر، پتروشیمی حرف اول را می‌زند.

«تیم شما چند ملی پوش دارد؟»

از ۷ بازیکن اصلی ما ۴ نفر ملی پوش هستند. برادران عالمیان و نوروزی از سرشناس‌ترین بازیکنان ما به شمار می‌روند.

«آیا باشگاه پتروشیمی با هدف توسعه ورزش تنیس روی میز، در رده‌های پایه هم سرمایه‌گذاری کرده است؟»

مهمترین اولویت باشگاه پتروشیمی، بازیکن‌سازی و بومی‌گرایی است. به عنوان مثال کادر فنی ما همه بومی و نفتی هستند. من خودم به عنوان مربی، فرزند نفتی هستم. پدرم شاغل در پتروشیمی است و من از ابتدا در باشگاه پتروشیمی پرورش پیدا کردم؛ از بازیکنی تا مربیگری. در واقع هم بومی هستم و هم نفتی. هدف باشگاه همانطور که گفتیم، بومی‌سازی است و روی فرزندان و کارکنان سرمایه‌گذاری خوبی انجام داده است. ۱۵ سال برای پتروشیمی بازی کردم و بعد به عنوان بازیکن پتروشیمی به تیم ملی رفتم و از ابتدا هم با حمایت مسئولان باشگاه بخصوص جناب شاپوری که به من اعتماد کردند، تمام مراحل مربیگری را طی کردم. این امکان برای تمام فرزندان و کارکنان وجود دارد تا خود را در عرصه ورزش پتروشیمی نشان دهند.

«ما دو سالن مجزا برای تنیس روی میز داریم که در طول هفته، علاقه‌مندان به این رشته را تحت پوشش آکادمیک قرار می‌دهیم و از بین آنها بهترین‌ها را برای تیم‌های قهرمانی انتخاب می‌کنیم. جالب است بگویم که فرزندان نفتی در رده‌های پایه، در مسابقات استانی و

«باز هم پتروشیمی قهرمان شد؟»

این یک رکورد است و تا کنون هیچ تیمی موفق نشده ۴ دوره متوالی در یک رشته و آن هم در لیگ برتر به قهرمانی برسد.

«فکر می‌کردید باز هم قهرمان شوید؟»

ما با اندیشه قهرمانی قدم به مسابقات گذاشته بودیم و هدفی جز این نداشتیم. هیچ تیمی از ابتدا نمی‌تواند بگوید که قهرمان است، ولی تنیسورها بمان در طول مسابقات خیلی تلاش کردند و در نهایت هم مزد تلاششان را با قهرمانی گرفتند.

«سطح کیفی رقابت‌های امسال چگونه بود؟»

خیلی خوب بود و با توجه به تغییراتی که فدراسیون برای بازی‌های امسال در نظر گرفت، باید بگویم که رقابت‌ها جذاب‌تر هم شده بود. ۹ تیم در بازی‌ها شرکت داشتند که همه از بهترین‌های ایران به شمار می‌روند و در مرحله مقدماتی، رقابتی پایاپای داشتند. به عنوان مثال دانشگاه آزاد که در فینال به ما باخت، در دور مقدماتی قهرمان شده بود.

«چه شد که در مرحله مقدماتی مقام دوم را به دست آوردید؛ اما در پلی‌آف و مرحله نهایی قهرمان شدید؟»

ما بیشتر انرژی خود را برای مرحله نهایی حفظ کردیم. در پایان دور مقدماتی چهار تیم صعود می‌کردند، بنابراین فشار زیادی روی تیم نیاوردیم. در مرحله نیمه نهایی ابتدا تیم خوب پالایش نفت آبادان را شکست دادیم و سپس در فینال هم با دو نتیجه خوب ۶ بر صفر دانشگاه آزاد را شکست دادیم.

«در مرحله مقدماتی به دانشگاه آزاد باختی بودید؟»

دانشگاه آزاد، تیم بسیار قوی و خوبی داشت. من به جرات می‌گویم که اگر فینال چند بار دیگر هم تکرار شود، نمی‌توانیم نتیجه فوق‌العاده ۶ بر صفر را به دست بیاوریم؛ البته به این معنی نیست که نتوانیم آنها را شکست بدهیم؛ اما ۶ بر صفر و آن هم دوبار خیلی سخت است. من فکر می‌کنم فینال، روز بازیکنان ما بود.

«حضور نیما عالمیان چقدر در تیم شما باعث این قهرمانی شد؟»

نیما، بازیکن بزرگی است. او از ابتدای فصل در کنار ما بود؛ البته در چند بازی دور مقدماتی به خاطر مشکلاتی که داشت، نتوانست به ما کمک کند، اما در مرحله نهایی در تمام بازی‌ها کنارمان بود و کمک به سزایی در قهرمانی تیم داشت؛ البته باید بگویم که برادر نیما (نوشاد) و افشین نوروزی، کاپیتان تیم پتروشیمی که کاپیتان تیم ملی است، از عوامل قهرمانی تیم بودند. ما تیم یک دست و هماهنگی هستیم که همه در قهرمانی تلاش کردند و تاثیر گذار بودند.

«باز هم این قهرمانی را تکرار می‌کنید؟»

به امید خدا تمام سعی‌مان را می‌کنیم. باید به شما بگویم که این یک رکورد استثنایی است. در ۴ سال اخیر سعی کردیم که بهترین باشیم، در ادامه هم سعی می‌کنیم تیم برتر ایران باشیم. من به جرات می‌گویم که هیچ تیمی در ایران چنین رکوردی ندارد. ۴ قهرمانی در سطح لیگ برتر و به صورت پیاپی کار هر تیمی نیست.

«قهرمان ایران، به آسیا هم می‌رود؟»

تاکنون رقابتی به نام رقابت باشگاه‌های آسیا در تنیس روی میز وجود نداشته است؛ اما قرار شده از امسال با رایزنی‌هایی که فدراسیون تنیس روی میز داشته، ابتدا مسابقات باشگاه‌های غرب آسیا یا آسیای میانه برگزار شود که در صورت برگزاری این مسابقات، پتروشیمی به عنوان

# سومی نفت تهران در لیگ برتر شنای ایران

پرونده شانزدهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر شنای قهرمانی باشگاه‌های ایران، با مقام سومی نفت تهران بسته شد. لیگ برتر شنای باشگاه‌های ایران در فصل جدید، در سه مرحله برگزار شد که در پایان سه مرحله، بخصوص در دور پایانی، رقابت پیاپایی بین تیم‌های بالای جدول شکل گرفت و در نهایت تیم اریس اصفهان به سلطه چند ساله نماینده مشهد در صدر رقابت‌های لیگ پایان داد و به مدال طلا دست یافت. تیم‌های هاشمی نژاد مشهد و نفت تهران هم به ترتیب در رده‌های دوم و سوم قرار گرفتند. در دور نهایی لیگ برتر شنا، در مجموع ۱۱ رکورد ملی شکسته شد.



نتایج تلاش شناگران نفت تهران در مرحله پایانی که عناوین مختلفی را کسب کردند، به شرح زیر است:

- ۵۰متر کرال**  
جلال چاوشی فر سوم شد و ارسلان زارعی به مقام پنجم دست پیدا کرد.
- ۲۰۰متر پروانه**  
سامان قیانوری ششم شد.
- ۵۰متر آزاد**  
آرمان صانعی ششم شد.
- ۲۰۰متر قورباغه**  
فرجاد محمودی چهارم شد و احسان اختر کاوان به مقام پنجم دست پیدا کرد.
- ۴۰۰متر آزاد**  
فرزاد اکبری ششم شد.
- ۱۰۰متر تیمی**  
تیم ارسلان زارعی، احسان اختر کاوان، فرزاد اکبری و آرمان صانعی سوم شد.
- ۲۰۰متر کرال پشت**  
حسین رئوفی ششم شد.
- ۱۰۰متر آزاد**  
آرمان صانعی چهارم شد.
- ۵۰متر قورباغه**  
جمال چاوشی فر سوم شد.
- ۸۰۰متر آزاد**  
علی جعفری قهرمان شد.
- ۴۰۰متر مختلط انفرادی**  
سامان قیانوری ششم شد.
- ۲۰۰متر آزاد**  
علی جعفری سوم شد.
- ۵۰متر پروانه**  
فرزاد اکبری ششم شد.
- ۱۰۰متر کرال پشت**  
ارسلان زارعی سوم شد و جمال چاوشی فر به مقام چهارم دست پیدا کرد.



در شانزدهمین دوره لیگ برتر شنای باشگاه‌های کشور ۹ تیم، استخر هاشمی نژاد مشهد، آهن آلات ترقی نیشابور، نفت تهران، نفت امیدیه، ناچیان راستین البرز، آکادمی شنای آزادی، بانک حکمت ایرانیان، نیروی زمینی ارتش و اریس اصفهان حضور داشتند که در ماده‌های کرال سینه، کرال پشت، قورباغه و پروانه به رقابت پرداختند. نفتی‌های تهران در دور پایانی این رقابت‌ها چند عنوان قهرمانی، نایب قهرمانی و سومی را در مواد مختلف به دست آوردند که با جمع امتیازات لازم و در مجموع در بخش تیمی، موفق شدند با کسب ۳۴۰ امتیاز و کسب مدال برنز در مکان سوم این دوره از رقابت‌ها قرار بگیرند. دیگر تیم نفتی حاضر در رقابت‌های لیگ برتر شنای باشگاه‌های ایران، تیم نفت امیدیه بود که با ۱۲۰۰ امتیاز در رتبه نهم ایستاد.

## 01 صعود کارکنان گاز استان گلستان به ارتفاعات جهان نما

به مناسبت گرامیداشت ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن و مقام مادروهمچنین سالروز بزرگداشت خواجه نصیر الدین طوسی و روز مهندس و نیز توسعه ورزش همگانی و اهمیت به سلامت کارکنان، گروهی از کارکنان شرکت گاز استان گلستان با موفقیت به ارتفاعات جهان نما صعود کردند. هیات کوهنوردی و پایگاه مقاومت بسیج شهید گرزین شرکت گاز استان گلستان با فراخوان و دعوت از ورزشکاران و ورزش دستان علاقه‌مند به کوهنوردی و تشکیل اکبپی توانستند به ارتفاعات جهان نما استان گلستان صعود کنند و ضمن استفاده از فضای باطراوت، زیبا و برفی آن، این ایام با شکوه را نیز گرمی بدارند.



## 02 نایب قهرمانی تنیس روی میز مناطق نفت خیز جنوب

تیم تنیس روی میز جوانان مناطق نفت خیز جنوب که به نمایندگی از استان خوزستان در لیگ دسته یک باشگاه‌های کشور شرکت کرده بود، به مقام نایب قهرمانی بسنده کرد. دو تیم مناطق نفت خیز جنوب و غدیر شیراز که به فینال مسابقات پینگ پنگ دسته اول باشگاه‌های ایران راه پیدا کردند، در سالن شهید عضدی رشت مقابل یکدیگر صف آرایی کردند که در پایان تیم نفتی در دیداری نزدیک، بازی را با حساب نتیجه ۵ بر ۴ به حریف خود واگذار کرد و عنوان دوم را به خود اختصاص داد. تیم مناطق نفت خیز جنوب به عنوان نماینده استان خوزستان به همراه نماینده استان فارس، جواز حضور در لیگ برتر فصل آینده را به دست آوردند. تیم‌های هیات گیلان و هیات لرستان نیز به طور مشترک، روی سکوی سوم مسابقات لیگ دسته اول مردان کشور ایستادند.



## 03 قهرمانی بانوان والیبال است نفت مسجد سلیمان

مسابقات والیبال بانوان استان خوزستان با قهرمانی نفت مسجد سلیمان و نایب قهرمانی نفت اهواز به پایان رسید. رقابت‌های والیبال بانوان باشگاه‌های خوزستان در اسفند ۹۷ به میزبانی شهر اهواز برگزار شد که بعد از برگزاری مسابقات مرحله مقدماتی، تیم‌های نفت مسجد سلیمان، نفت اهواز، بهبهان و ملی حفاری به مرحله نهایی رسیدند که در این مرحله بعد از برگزاری رقابت‌ها به صورت ضربدری و صعود دو تیم نفت مسجد سلیمان و نفت اهواز به فینال، تیم نفت مسجد سلیمان موفق شد با پیروزی بر هم نام نفتی خود قهرمان شود و تیم نفت اهواز به مقام دوم بسنده کند. تیم‌های بهبهان و ملی حفاری هم به طور مشترک مقام سوم را به دست آوردند. این رقابت‌ها به صورت ۳ از ۵ گیم انجام شد.



داستانک

پروانه و پیله کرم ابریشم

شکاف کوچکی روی پیله کرم ابریشمی ظاهر شد. مردی ساعت‌ها به تلاش پروانه برای خارج شدن از پیله نگاه کرد. پروانه دست از تلاش برداشت. به نظرمی رسید خسته شده و نمی‌تواند به تلاش هایش ادامه دهد. او تصمیم گرفت به این مخلوق کوچک کمک کند. با استفاده از قیچی، شکاف را بهتر تر کرد. پروانه به راحتی از پیله خارج شد. اما بدنش کوچک و بال هایش چروکیده بود. مرد به پروانه همچنان زل زده بود و انتظار داشت پروانه برای محافظت از بدنش بال هایش را باز کند. اما اینطور نشد. در واقع پروانه مجبور بود بقیه عمرش را روی زمین بخزد و نمی‌توانست پرواز کند. مرد مهربان بی‌نبرده بود که خدا محدودیت را برای پیله و تلاش برای خروج را برای پروانه به وجود آورده. به این صورت که مایع خاصی از بدنش ترشح می‌شود و او را قادر به پرواز می‌سازد. بعضی اوقات تلاش و کوشش تنها چیزی است که باید انجام بدهیم. اگر خدا آسودگی را بدون سختی برای ما مهیا کرده بود، در این صورت فلج شده و نمی‌توانستیم نیرومند باشیم و پرواز کنیم.

چه بخوانیم؟

همینگوی خبرنگار



بسیاری از مردم و مخاطبان کتاب، ارنست همینگوی را به عنوان یکی از مشهورترین نویسندگان جهان می‌شناسند؛ اما شاید بسیاری ندانند که همینگوی خبرنگار هم بوده است. کتاب «همینگوی خبرنگار» شامل یک سوم از مقاله‌های چاپ شده این نویسنده در روزنامه‌ها و مجله‌های مختلف بین سال‌های ۱۹۲۰ تا ۱۹۵۶ است. این کتاب در پنج بخش با نام‌های «خبر نویسی: ۱۹۲۰-۱۹۲۴»، «اسکوایر: ۱۹۳۳-۱۹۳۶»، «جنگ‌های داخلی اسپانیا: ۱۹۳۷-۱۹۳۹»، «جنگ جهانی دوم: ۱۹۴۱-۱۹۴۴» و «پس از جنگ‌ها: ۱۹۴۹-۱۹۵۶» تدوین شده است. همینگوی در سال‌های آغاز کار نویسندگی و کمی پیش از سال ۱۹۳۱، در نامه‌ای خطاب به لوییس هنری، منتقد و کتاب‌شناس می‌نویسد: «مطالبی که برای روزنامه‌ها نوشته‌ام، ربطی به نوشته‌های دیگر ندارد؛ چون داستان این نوشته‌ها چیز دیگری است. این اولین حق هر نویسنده دست به قلمی است که خودش انتخاب کند چه مطالبی را چاپ کند و چه مطالبی را چاپ نکند. اگر شما از آن دسته نویسندگانی هستید که از راه کسب مهارت نویسندگی، نوشتن برای روزنامه‌ها، نوشتن مطلب برای رساندن آن به ضرب‌الاجل و نه مطالبی برای همه‌ادوار، امرار معاش می‌کنید، دیگر کسی حق ندارد در لایه لایه نوشته‌های ژورنالیستی شما کند و کاو کند و مطالبی را بیرون بکشد که از آنها بر ضد بهترین آثار غیر ژورنالیستی تان استفاده کند.» ویلیام وایت در این کتاب می‌نویسد: «چنین دیدگاهی در تمایز قابل شدن میان آثار داستانی و مطالب منتشر شده در روزنامه‌ها از سوی یک نویسنده، کاملاً منطقی است. با این وجود همینگوی بیش از ۴۰ سال نویسندگی، دقیقاً از همان مطالب ژورنالیستی برای نوشتن داستان‌های کوتاه خود بهره می‌گرفت. او پیش‌تر مطالبی را که برای روزنامه‌ها و مجله‌ها نوشته بود، برداشته و بدون کوچک‌ترین تغییری به عنوان داستان کوتاه در قالب مجموعه داستان چاپ می‌کرد. نویسنده این کتاب ویلیام وایت است و کیهان بهمنی آن را به فارسی برگردانده و نشر ثالث نیز آن را منتشر کرده است.

متصاعد نشد، در نتیجه بقیه به آرامی به صندوق چوبی نزدیک شدند. پدرم آهسته پوشش آلومینیومی را کنار زد. ناگهان پودر زرد رنگی پدیدار شد که بار دیگر ایده شیمیایی بودن محتویات صندوق، نگرانی را به دل همه انداخت. بی‌بی هشدار داد که کسی به آن دست نزنند؛ اما پدرم که صورتش را جلو برده بود، با احتیاط پودر زرد رنگ را بو کشید و گفت: نه، فکر نمی‌کنم ماده شیمیایی باشد. بیشتر شبیه یک پودر خوراکی است. اما نمی‌دانم چیست. عمومی‌گفت: بهتر است برویم سید عدنان را بیآوریم. او از این چیزها سر در می‌آورد. سید عدنان سال‌ها در یکی از باشگاه‌های نفت کار می‌کرد و با کالاهای انگلیسی آشنایی داشت. پدرم گفت: الان ساعت هفت صبح هست، زن زانو که نداریم!... صبر کنید آفتاب کمی بالا بیاید. با اینکه همه بسیار کنجکاو بودند، با این حرف موافقت کردند. به هر حال این صندوق مشکوک، آنها را از کار روزانه و معمول‌شان انداخته بود و باید منتظر سید عدنان می‌شدند. در این فاصله دو تا از عمه‌هایم هم هر کدام با یک قابلمه بزرگ در دست به جمع پیوستند تا اگر چیز به درد بخوری در صندوق بود، سهمشان را بگیرند. زمان به کندی می‌گذشت و حدود ساعت هفت صبح، یکی از عموهایم برای آوردن سید عدنان به خانه‌او که در همان نزدیکی‌ها بود، رفت. زیاد طول نکشید که صدای سید عدنان به گوش رسید: ...یا الله... یا الله... و بالا سر صندوق رسید. ابتدا با کفگیری که بی‌بی برایش حاضر کرده بود، مقداری از پودر را گرفت و بعد لبخندی زد و در حالی که به نوشته انگلیسی روی جعبه اشاره می‌کرد، گفت: این «بولک پاور» است، یعنی پودر زرد تخم مرغ و نوشته مید این انگلند، یعنی در انگلستان درست شده. هموی بزرگم با تعجب پرسیدند: خوب... حالا به چه کار می‌آید؟! سید عدنان با خونسردی گفت: وارد کردن تخم مرغ کار سختیه، چون به خاطر گرما زود خراب می‌شه. برای همین انگلیسی‌ها زرده تخم مرغ رو به صورت پودر خشک در می‌آرن و می‌فرستن اینجا. ما توی آشپزخونه باشگاه نفت، با اینها نیمرو و کیک درست می‌کنیم. بعضی وقت‌ها هم با اضافه کردن چیزهای دیگه، غذاهای مختلفی می‌پزیم! حضار با تعجب پرسیدند: پس خور دنیاها؟! سید عدنان با تکان دادن سر به همه اطمینان داد که می‌توانند با خیال راحت از آن نوش جان کنند! بعد از اینکه ماجرا به خوبی و خوشی ختم شد، هموی بزرگم از جایش بلند شد و کاسه بزرگی را پُر از این پودر زرد رنگ کرد و با احترام به سید عدنان داد. بعد از رفتن سید عدنان، تمامی محتوای صندوق انگلیسی، بین ساکنان خانه تقسیم شد و صندوق مشکوک، به مدت یک سال مصرف تخم مرغ تمامی اهالی خانه را تامین کرد!

نظرش عوض شد، چون جعبه‌ای با این ابعاد چنانچه حاوی اشیای فلزی بود، قاعدتاً باید در آب فرو می‌رفت. به هر حال فکر کرد که نباید وقت را تلف کند و باید آن صندوق چوبی مشکوک را نجات دهد! دوچرخه‌ها را به کناری انداخت و بسرعت دست به کار شد؛ اما بیرون کشیدن چنین شی سنگینی برای او ممکن نبود، از این رو تصمیم گرفت، جلوی حرکت آن صندوق را در آب بگیرد تا دور نشود و برای بیرون کشیدن آن به سراغ نیروی کمکی برود. با استفاده از تکه‌های سنگ و چوب در آن اطراف همین کار را کرد. با خود اندیشید که باید بسرعت به خانه برگردد و کمک بیاورد؛ چون هر لحظه ممکن بود دیگران سر برستند و خودشان صندوق را نجات دهند! وقتی پدرم به خانه برگشت، هنوز خیلی از اهالی خانه از خواب بیدار نشده بودند. او دو تا از برادرهایش را صدا زد و با هم به سراغ صندوق رفتند. در یک چشم به هم زدن با استفاده از طناب و قلاب و... صندوق را از آب گرفتند و کشان کشان به خانه آوردند. صندوق چوبی را وسط حیاط خانه گذاشتند، از هیبت صندوق به نظرمی آمد که باید چیز مهمی داخلش باشد. تازه در آنجا بود که توجه همه به نوشته‌های انگلیسی روی صندوق جلب شد. یکی از عموهایم که کمی با انگلیسی‌ها کار کرده و با زبان آنها آشنایی داشت، سعی کرد نوشته‌های حک شده روی صندوق را بخواند. پس از مقداری تلاش گفت که نوشته: «مید این انگلند!» فکر کنیم توی انگلیس درستش کردن! پدرم فوراً جواب داد: ها، چشم بسته غیب گفتی! چه فرقی می‌کنه کجا درست شده، می‌خوام بدونم داخلش چیه؟! پدرم خواست دلبمی بیاورد و در صندوق را باز کند که هموی بزرگ ترم گفت اول اجازه بده آبهای روی آن خشک شود. ممکن است آب به داخل صندوق سرازیر شود و محتویات آن را ضایع کند. با این حرف، اطرافیان بدنه صندوق را خشک کردند؛ بعد دلبم آوردند و در حالی که نفس هادر سینه حبس شده بود، پدرم آهسته و با ظرافت، قسمت بالای صندوق را شکافت. چند لحظه بعد ورقه آلومینیومی ضخیمی پدیدار شد. همه از تعجب خشکشان زد. بی‌بی که تازه از مایع خیردار شده و به جمع حاضران پیوسته بود، اضطراب گفت: یکی در حیاط رو ببند، شاید پهلو سرو کله همسایه‌ها پیدا شد! اون وقت بگیریم این صندوق رو از کجا آوردیم؟ پدرم نگاهی به بی‌بی کرد و گفت: بی‌بی، مگه چه شده؟ چرا شلوغش می‌کنی! بعد دوباره نگاهش را به ورقه ضخیم آلومینیومی دوخت و گویی که فکری به‌نظرش رسیده باشد، گفت: باید احتیاط کنیم، شاید یک جور مواد شیمیایی در آن باشد. ممکن است در هوا پخش شود و مسموم شویم. با این هشدار و بارانمایی عموی، تصمیم گرفتند ابتدا یک سوراخ کوچک در ورقه آلومینیوم ایجاد و اگر اتفاقی نیفتاد، شکاف بازتر شود. همه از صندوق فاصله گرفتند و پدرم به آهستگی سوراخ کوچکی در ورقه آلومینیومی ایجاد کرد. خوشبختانه هیچ بو یا گازی

احمد کعبی فلاحیه | زمانی خرمشهر برای صنعت نفت، اهمیت کمتری از آبادان نداشت؛ اگر چه پالایشگاه نفت و اسکله‌های صادراتی نفت در آبادان بود، اما بسیاری از تاسیسات و دفاتر شرکت نفت و از همه مهم‌تر تشکیلات و اسکله‌های گمرکی که دروازه ورود کالاها و از جمله کالاهای مورد نیاز صنعت نفت، به کشور بود، در این شهر قرار داشت. مطلب زیر خاطره‌ای است از دوران تسلط انگلیسی‌ها بر نفت ایران و زمانی که آنها نیازهای خود را از مسیر خرمشهر به کشور وارد می‌کردند. \* \* \*

خانه ما در نزدیکی اسکله خرمشهر و در میان نخلستان‌هایی سرسبز قرار داشت؛ خانه‌ای نسبتاً بزرگ که ۶ برادر و خواهر، بازن و فرزندانشان در آن زندگی می‌کردند. در واقع فاصله این خانه با اسکله‌های بندر، بسیار نزدیک بود. آن قدر نزدیک که سوت کشتی‌های کوچک و بزرگی که از آنجا می‌گذشتند، به راحتی شنیده می‌شد و تصور اینکه کشتی‌های بزرگ، لبریز از مواد غذایی گوناگون در آنجا لنگر می‌اندازند و کلی جنس و کالا خالی می‌کنند، برایم بسیار هیجان‌انگیز بود. حوالی سال ۳۷ پدرم یک روز صبح زود و قبل از طلوع آفتاب، پس از این که مثل همیشه دوچرخه‌اش را باد کرد، به طرف محل کارش که یکی از بنزین‌خانه‌ها یا همان پمپ بنزین‌های خرمشهر بود، به راه افتاد. مسیر او از باغات و نخلستان‌هایی می‌گذشت که نهرهای متعددی در آن جاری بودند. این نهرهای کوچک به صورت کانالی از شط جدا شده و از آنها برای آبیاری زمین‌ها و مرتع‌های کشاورزی استفاده می‌شد. گاهی نیز اشیای شناور در شط وارد این نهرها می‌شدند، مثل تایرهای (لاستیک‌های) کوچک و بزرگ، کارتن‌ها و جعبه‌های خالی و حتی گاهی قوطی‌های کنسرو و غذای مصرف‌نشده و به اصطلاح «آک» که به طور تصادفی از کشتی‌های باری به داخل آب سقوط کرده بود و در نتیجه نصیب مردمان بومی می‌شد که آنها را یافته بودند.

به هر حال، پدرم آن روز صبح در حالی که با دوچرخه عازم محل کارش بود، ناگهان متوجه یک شی شناور مشکوک در آب شد. خوب که دقت کرد، دید یک جعبه چوبی نسبتاً بزرگ است. از آنجا که خودش هم مکانیک بود، حدس زد که شاید یک جعبه پیچ و مهره خارجی است که از کشتی‌های باریبری به داخل آب سقوط کرده است! (به قول مولانا هر کسی از ظن خود شد یار من!) اما نزدیک تر که شد، با دیدن جعبه‌ای که مکعبی به ابعاد تقریبی یک متر در یک متر بود،



# ماجرای پودر مشکوک و یک صندوق

چه ببینیم؟

اسرار دریاچه



مستند «اسرار دریاچه»، به عنوان یکی از فیلم‌های برتر در جشنواره بین‌المللی سینما حقیقت معرفی شد. این فیلم که به تهیه‌کنندگی و کارگردانی آرمین ایثاریان ساخته شده، به معرفی منطقه باستانی تخت سلیمان و مراحل اکتشاف دریاچه و رسیدن به اعماق و رویارویی با شگفتی‌های دفن شده در ژرفای آن می‌پردازد و فیلمبرداری و فضایی که در این فیلم ایجاد شده، هیجان و جذابیت محیط را چند برابر می‌کند. در واقع کارگردان با توجه به سختی و پیچیدگی منطقی‌های که در آن فیلم را ساخته، از پیشرفته‌ترین تکنولوژی‌های روز سینما در تصویر برداری‌های هوایی با برد بالا و نیز گاه تصویربرداری در اعماق ژرف آنها (که خود شخصاً آن را انجام داده) استفاده کرده و همین موضوع، این فیلم را متفاوت کرده است.

شاعرانه‌ها

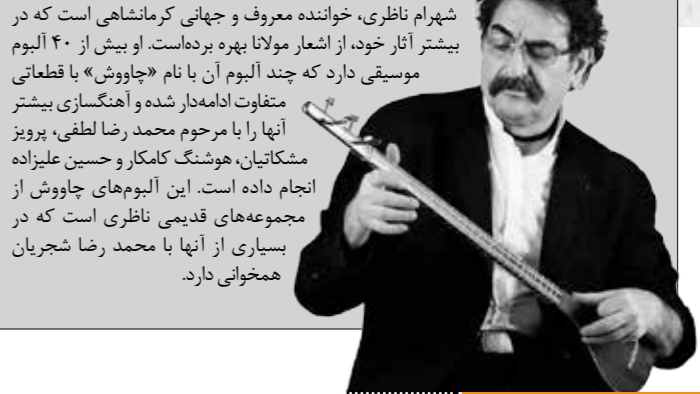
بخش

بریده سخن گفتنم را ببخش  
پرش های پلک ترم را ببخش  
تنم لرزه‌بی اراده گرفت  
تنش های بال و پریم را ببخش  
دلیم راه گم کرده اندر پی است  
گلی جز تو بوییدنم را ببخش  
که این فصل زرد جدایی خلط است  
گل من خطا کردندم را ببخش  
سرودم من این نامه پر ز درد  
بدون تو اینم بوندنم را ببخش

سیاوش نوروزی / پالایشگاه نفت اتم خمینی (ره) شازند

چه بشنویم؟

قدمت چاووش‌ها



شهرام ناظری، خواننده معروف و جهانی کرمانشاهی است که در بیشتر آثار خود، از اشعار مولانا بهره برده است. او بیش از ۴۰ آلبوم موسیقی دارد که چند آلبوم آن با نام «چاووش» یا قطعاتی متفاوت ادامه‌دار شده و آهنگسازی بیشتر آنها را با مرحوم محمد رضا لطفی، پرویز مشکاتیان، هوشنگ کامکار و حسین علیزاده انجام داده است. این آلبوم‌های چاووش از مجموعه‌های قدیمی ناظری است که در بسیاری از آنها با محمد رضا شجریان همخوانی دارد.



# از پلای استیشن تا ایکس باکس



اما شاهد بروز تغییر گسترده‌ای در این زمینه هستیم. امروزه اجرای بازی‌های روز با رزولوشن 4K و جزئیات بالا، امری دور از دسترس نبوده و نیازی به خرید سیستم‌های کامپیوتری قدرتمند با برچسب‌های چند هزار دلاری نیست. مایکروسافت ایکس باکس وان ایکس را به بازار عرضه کرده که توانایی اجرای استاندارد بازی‌ها با رزولوشن 4K را خواهد داشت. در حال حاضر از میان کنسول‌ها، ایکس باکس، جوان ترین آنها محسوب می‌شود. حدود ۲۱ سال پیش مایکروسافت مشغول کار روی سیستم عملی بود که بتواند بهترین جایگاه برای بازیکنان رایانه‌های شخصی باشد. در سال ۲۰۰۰ و در حالی که سونی، دسته دسته کنسول می‌فروخت و فروش و محبوبیت کنسول «دریم کست سگا» در حال کاهش بود، مایکروسافت به‌طور رسمی از کنسول خود با نام XBOX رونمایی کرد. کنسول ایکس باکس، نوآوری‌های بسیار زیادی داشت و در خیلی چیزها اولین بود. ایکس باکس، اولین کنسولی بود که یک هارد داخلی داشت و همچنین قادر بود دیسک‌های صوتی و موزیک را در خود ذخیره کند. همچنین این کنسول دارای بخش صوتی دالبی دیجیتال (Dolby Digital) بود. در نوامبر ۲۰۰۲، مایکروسافت کیت‌های بخش چند نفره ایکس باکس لایو را عرضه کرد و توانست به‌طور جدی، بخش رقابت چند نفره آنلاین را به صنعت گیم معرفی کند؛ قابلیت بسیار هیجان‌انگیز و جذاب که توانست پایه‌گذار بنای بشدت محبوب و مستحکم بازی‌های آنلاین امروزی شود.

**مشعل** یکی از دستگاه‌های خاطره‌انگیز که بخش قابل توجهی از نسل دهم‌های ۶۰ و ۷۰ با آن زندگی کردند و خاطرات دوران کودکی و نوجوانی خود را شکل دادند، دستگاه ژاپنی پلی استیشن بود. این دستگاه که گاه آن را با نام «سونی پک» می‌شناسیم، توانست زلزله‌ای را در صنعت گیم ایجاد کند و بازی‌هایی را که نسل به‌نسل با پیشرفت‌های گرافیکی اندک همراه بودند، به‌ناگهان با یک جهش گرافیکی عظیم مواجه سازد. این محصول ابتدا در ژانویه ۱۹۹۵ برای بازارهای ژاپن عرضه شد و پس از وقفه یکساله، در سال ۱۹۹۵ برای بازارهای آمریکای شمالی و اروپا در دسترس قرار گرفت و به ایران هم آمد. مگر می‌شود از پلی استیشن یاد کرد و نامی از درایور، پسی من، فوتبال ۹۸ و کرش نیابود؛ عناوینی که خاطرات چند نسل را با خود به همراه دارند.

البته این کنسول هنوز هم طرفداران زیادی دارد و افرادی هستند که دوست دارند بازی‌های خاطره‌انگیز آن را تجربه و خاطرات سال‌های گذشته را زنده کنند. به همین دلیل شرکت سونی چندی قبل، از کنسول جدید خود رونمایی کرد. این کنسول که «پلی استیشن کلاسیک» نام دارد، با ظاهر نسخه اولیه پلی استیشن؛ اما با ابعادی کوچکتر معرفی شده تا حس نوستالژیکی را در طرفداران این کنسول بازی ایجاد کند.

در آن روزهای دهه‌های ۶۰ و ۷۰، همه این دستگاه‌ها را در خانه خود نداشتند و در بیشتر محلات، مغازه‌هایی به نام گیم نت وجود داشت تا نوجوانان و جوانان بتوانند در مدتی مشخص و با مبلغی که تعیین شده بود، این بازی یک یا دوقره را انجام دهند. آن روزها می‌توانستید بسیاری از پسرها را پس از تعطیل شدن از مدرسه در همین مغازه‌ها ببینید. بعدها اما به واسطه شرایط اقتصادی و تعدد این لوازم و قیمت‌ها، بسیاری از خانواده‌ها، خود این وسایل بازی را برای فرزندان خریداری کردند. دسته‌های بازی پلی استیشن هم جزو یکی از لوازمی بود که همیشه بر سر آن دعوا بود و بچه‌ها در زمان بازی، برای اینکه کدام دسته را داشته باشند، سرو صدا به راه می‌انداختند.

بازی‌های این کنسول، منشا جلوه‌های سه‌بعدی در بازی‌ها به‌شمار می‌روند و توانستند با طراحی متفاوت و جدیدی به بازار عرضه شوند. در واقع این بازی‌ها بودند که به این کنسول، اسم و رسم دادند و به آن کمک کردند تا به فروش ۱۰۰ میلیونی در آن زمان برسد. در عین حال این بازی‌ها، تاریخ را عوض کردند و برای آیندگان، میراثی با ارزش به جا گذاشتند. بسیاری از این بازی‌ها در سری‌های بعدی پلی استیشن ادامه داشتند و پایه بازی‌های جدید بودند. کنسول‌های بازی جدید آنقدر متنوع شده‌اند که نمی‌توان درباره یکی از آنها صحبت کرد. در حال حاضر PS4 در بازار مورد استفاده نوجوانان و جوانان است و بسیاری با ایکس باکس سرگرم هستند. شرایط در نسل هشتم بازی‌های ویدیویی به گونه‌ای رقم خورده که حالا خرید یک کنسول بازی تنها به انتخاب میان سه برند سونی، نینتندو و مایکروسافت ختم نمی‌شود و باید درباره مدل‌ها و بازی و البته قیمت‌ها، مقایسه داشته باشید. کنسول‌های بازی همواره به دلیل توان پردازشی کمتر و عدم امکان اجرای بازی‌ها با رزولوشن بالا و نرخ فریم مناسب، همواره با انتقادهای گسترده‌ای روبه‌رو بوده‌اند.

## اپلیکیشن‌های اعلام قیمت ارز



**دکه**  
یکی از سرویس‌های طرفدار و کاربردی، خبر خوان بوده که به صورت اپلیکیشن برای پلتفرم‌های مختلف عرضه شده است. وظیفه اصلی این آپ، جمع کردن اخبار از وبسایت‌های مختلف بوده؛ ولی بخشی هم برای اطلاع رسانی از قیمت ارز، طلا و سکه در آن قرار گرفته است. قیمت‌ها در این برنامه معمولاً با سرعت بالا به روز می‌شوند و در صورت نیاز می‌توان قابلیت دریافت اعلان با تغییر قیمت را در این آپ فعال کرد. دکه به صورت رایگان برای سیستم عامل‌های اندروید و iOS قابل دانلود و نصب است.

**مقال**  
مقال، اپلیکیشنی است که به صورت حرفه‌ای شما را از قیمت ارز، طلا، سکه، خودرو، گوشی و تابلت با خبر می‌کند. قابلیت نمایش نمودار از تغییرات قیمت‌ها، محاسبه میزان سود شما بر اساس نرخ ارز، تبدیل واحدهای پولی به هم و تعدادی دیگر از این ویژگی‌ها، در مقال قرار گرفته است؛ البته بهتر است بدانید این آپ در دو نسخه رایگان و پولی برای دانلود موجود است که در نسخه پولی آن، امکانات بیشتری مشاهده کنید. صراف به صورت رایگان عرضه شده، اما برای استفاده از بخش‌های دستیار معامله و صراف پار، نیازمند پرداخت هزینه هستید. این برنامه را می‌توانید روی گوشی‌های با سیستم عامل اندروید نصب کنید.



## داستان عکس:

طی سال‌های گذشته ماهی قرمز آذین بخش سفره‌های هفت سین ایرانیان شده است. ماهیان کوچکی که راهی طولانی از استخرهای پرورش ماهی تا سفره‌های هفت سین طی می‌کنند و عمری بسیار کوتاه دارند و اندکی بعد از جمع شدن سفره‌های هفت سین و شادی‌های عید نوروز می‌میرند. عکاس: پویا بازارگرد