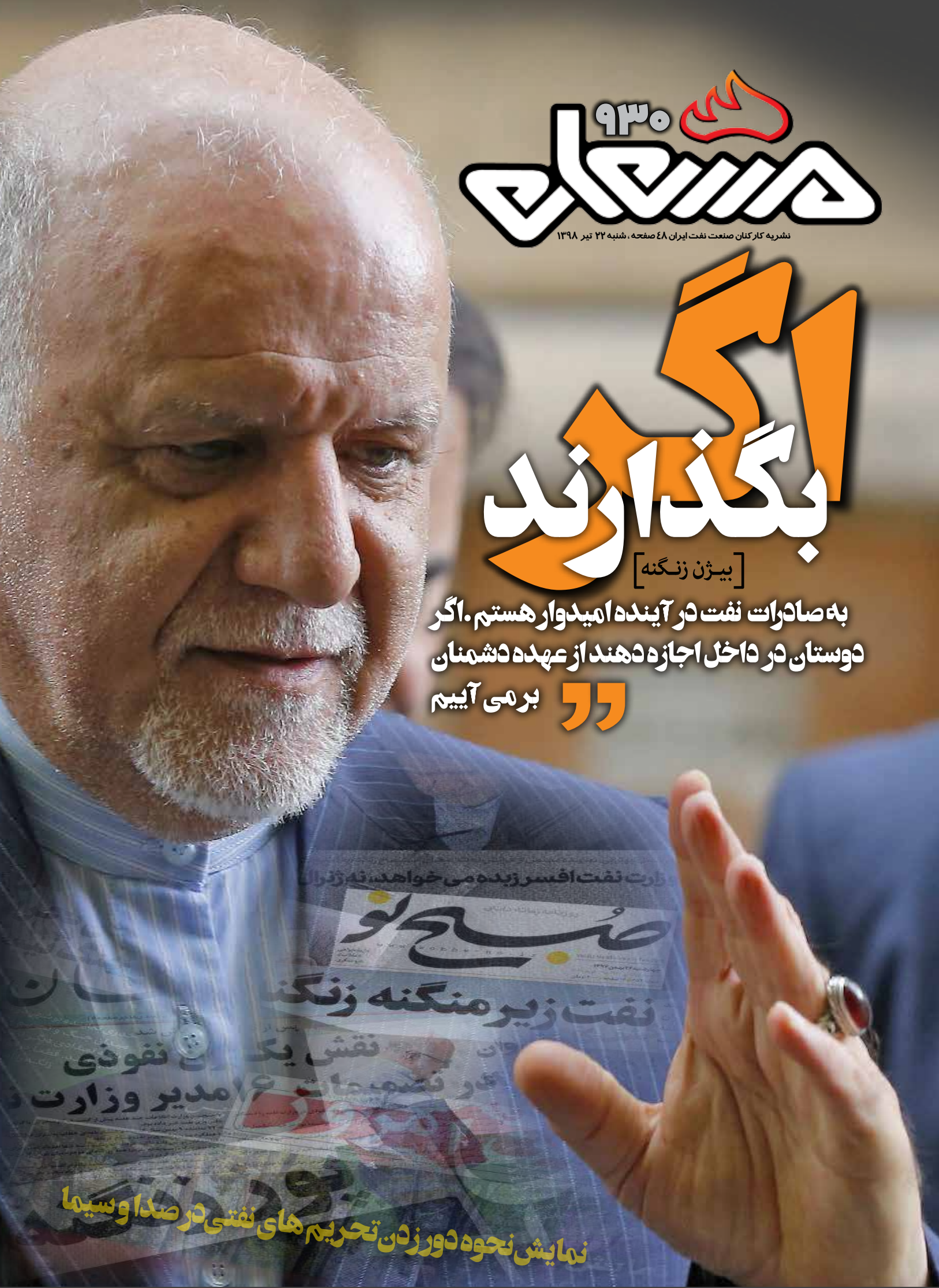


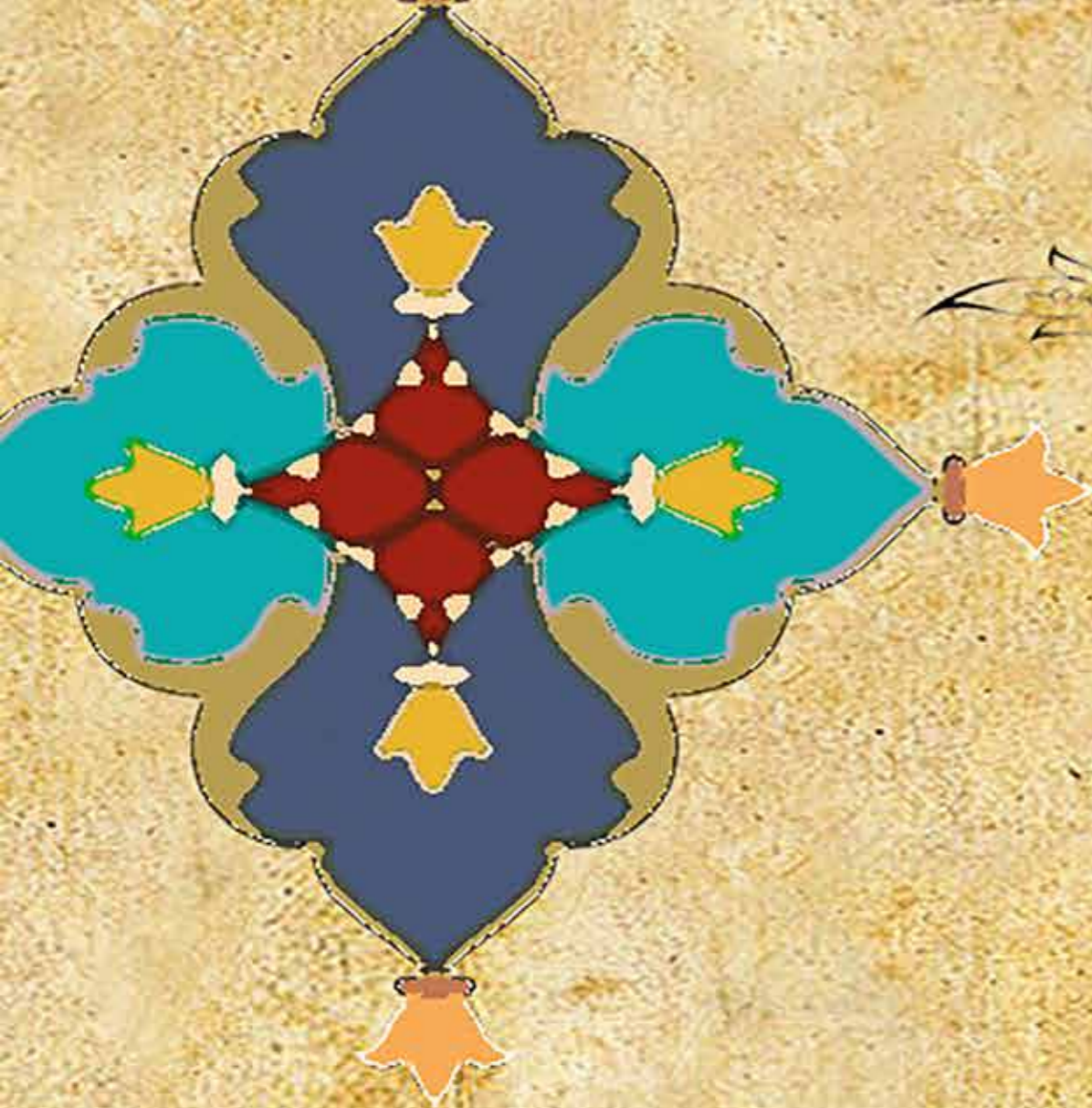
اگرند

[بیژن زنگنه]

به صادرات نفت در آینده امیدوار هستیم. اگر
دوستان در داخل اجازه دهند از عهده دشمنان
برمی آییم



نمایش نحوه دور زدن تحریم های نفتی در صدا و سیما



یای علی بن موسی الرضا



من عبد و تو سلطان من خا و تو ریحانی
من ظلمت و انید و هم ای ماه خراسانی



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
وَعَلَى مَنْ تَرْضَى مِنْ خَلْقِكَ
وَعَلَى مَنْ تَرْضَى مِنْ عِبَادِكَ
وَعَلَى مَنْ تَرْضَى مِنْ مَخْلُوقِكَ
وَعَلَى مَنْ تَرْضَى مِنْ مَخْلُوقَاتِكَ
وَعَلَى مَنْ تَرْضَى مِنْ مَخْلُوقَاتِكَ
وَعَلَى مَنْ تَرْضَى مِنْ مَخْلُوقَاتِكَ

شنبه ۲۲ تیر ۱۳۹۸

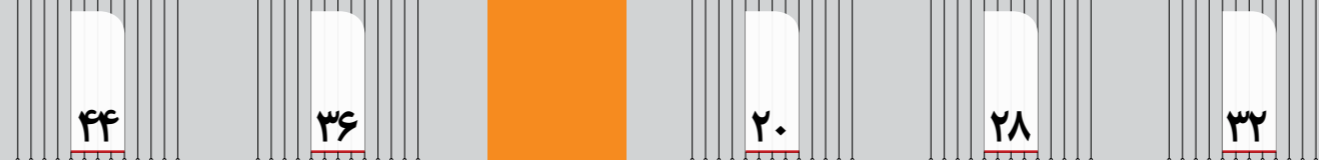
نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت مشعل شوید.



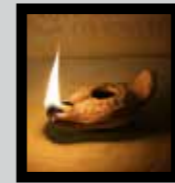
نفت و زندگی
کودکان و
کهکشانها



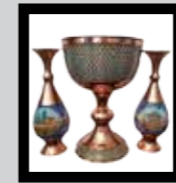
دانستنیها
۱۰ فناوری باور
نکردنی



بین الملل
شل، ماشین
مرگ این سیاره
است



تاریخ
نفت،
آتش و
تقدس



گردشگری
صنایع دستی
فاخرترین اثر
هنری ایران



۴۲

آبادان و نفت پراز استعداد است



۴۰
دوست دارم
سر مربی تیم ملی
شوم

گزارش «مشعل» از آمادگی نفت در برابر
زلزله استان خوزستان

کمک رسانی از تاسیسات تا شهر

۱۷

گزارش «مشعل» از مرکز سلامت کار گچساران
و در مانگاههای عملیاتی گوره و بینک

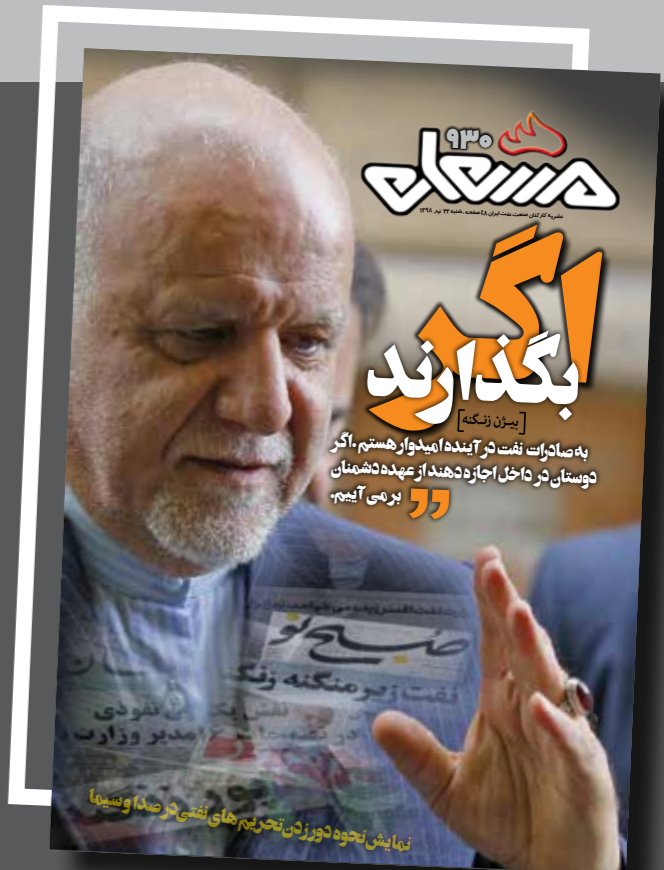
درمان در قلب پنبده نفت

۱۲

معاون سیاسی وزیر امور خارجه:

هیچ قانونی اجازه توقیف نفتکش ایرانی را نمی دهد

۵



مشعل ۹۳۰
بگذارند
په صادرات نفت در آینده امیدوار هستیم، اگر
دوستان در داخل اجازه دهند از عهده دشمنان
برمی آیم.

روایت مهمانی روز دختر در یک
بعد از ظهر گرم تابستانی

لیختند دختران «حنان» بلند است



۴۷

گامهای بلند تلاشگران توسعه گاز در غرب کشور

خط لوله نهم سراسری در اوج



۱۰
گفت و گوی با مدیر بخش حمل و نقل
شرکت بهینه سازی مصرف سوخت



۱۴

افزایش سهم زنان در حوزه های تخصصی صنعت نفت

مدیرعامل این شرکت گفت: شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق، تنها تولیدکننده نفت و گاز در شرق و شمال کشور است که با تولید روزانه ۶۳ میلیون مترمکعب گاز طبیعی و میعانات گازی از میدان مشترک گنبدلی با ترکمنستان و تامین گاز بزرگ ترین مخزن ذخیره سازی زیرزمینی گاز در منطقه شرق کشور، وظایف منحصر به فردی دارد. سید ابوالحسن محمدی افزود: کارکنان شرکت بخصوص در فصل زمستان، تمام تلاش خود را به کار می گیرند...



نشست هم اندیشی مشاوران امور زنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با حضور مشاور مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در امور زنان و خانواده و مدیرعامل و اعضای هیات مدیره شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق؛ مشاور مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی در امور زنان و نیز مشاوران امور زنان شرکت های بهره برداری نفت و گاز غرب، شرق و زاگرس جنوبی برگزار شد. در این نشست که شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق در شهر مشهد مقدس میزبان آن بود،

۲۰

بین‌الملل

افت تولید نفت روسیه در

آغاز ماه ژوئیه

برخی منابع اعلام کردند که تولید نفت روسیه در آغاز ماه ژوئیه امسال به پایین‌ترین حد خود در سه سال اخیر نزدیک شد. به گزارش خبرگزاری رویترز از مسکو، منابع صنعتی روز سه‌شنبه (۱۸ تیرماه) اعلام کردند به دلیل کاهش تولید شرکت روسنفت روسیه، تولید نفت این کشور در آغاز ماه جاری میلادی به ۱۰ میلیون و ۷۹۰ هزار بشکه در روز رسید. این رقم پایین‌ترین رقم تولید نفت روسیه از ماه اوت سال ۲۰۱۶ میلادی تاکنون به شمار می‌آید. میانگین تولید نفت روسیه در ماه ژوئن امسال، ۱۱ میلیون و ۱۵۰ هزار بشکه در روز بود. البته ممکن است در روزهای باقیمانده از ماه ژوئیه، تولید نفت روسیه دوباره لوچ بگیرد.

کاهش پایبندی اوپک به توافق جهانی کاهش تولید نفت

نظرسنجی از فعالان بازار نشان داد در ماه ژوئن امسال پایبندی اعضای سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) به توافق جهانی کاهش تولید نفت کاهش یافته است. به گزارش پایگاه خبری مارکتوچ، نظرسنجی مؤسسه پاتلس نشان داد تولید نفت اوپک در ماه ژوئن امسال ۳۰ میلیون و ۹۰ هزار بشکه در روز بود که تغییری نسبت به ماه مه این سال نداشت؛ با این همه، پایبندی اعضای اوپک به سهمیه تولید خود در ماه ژوئن کاهش داشت. ۱۱ عضو اوپک که موظف به کاهش تولید خود هستند همچنان در مجموع به سهمیه تولید خود پایبند بودند، اما این رقم از ۱۱۷ درصد در ماه مه امسال به ۱۰۴ درصد در ماه ژوئن کاهش یافت. تولید نفت عربستان در ماه ژوئن با ۱۵۰ هزار بشکه افزایش به ۹ میلیون و ۸۵۰ هزار بشکه در روز رسید.

تولید نفت آمریکا از رشد قیمت جلوگیری می‌کند

یک بانک آمریکایی اعلام کرد رشد تولید نفت این کشور حداقل تا پایان سال ۲۰۲۰ میلادی از رشد تقاضای جهانی این کالا پیشی خواهد گرفت. به گزارش خبرگزاری رویترز، بانک آمریکایی گلدمن ساکس اعلام کرد با وجود کاهش تولید نفت سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک)، رشد تولید نفت آمریکا در سال جاری و سال آینده میلادی به احتمال زیاد از رشد تقاضای نفت پیشی می‌گیرد و رشد قیمت این کالا را محدود می‌کند. این بانک پیش‌بینی کرد رشد تولید نفت آمریکا در سال جاری میلادی یک میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه در روز و در سال ۲۰۲۰ میلادی یک میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه در روز خواهد بود. این در حالی است که طبق پیش‌بینی گلدمن ساکس، رشد تولید نفت در سال ۲۰۱۹ میلادی ۸۰۰ هزار بشکه در روز و در سال ۲۰۲۰ میلادی یک میلیون و ۶۰۰ هزار بشکه در روز خواهد بود. این بانک اعلام کرد: تمایل اوپک برای واگذاری سهم خود از بازار، به احتمال زیاد افت قیمت نفت را مهار خواهد کرد. گلدمن ساکس برآورد خود از قیمت شاخص نفت خام برنت در سال ۲۰۲۰ میلادی را در سطح ۶۰ دلار برای هر بشکه ثابت نگه داشت. در گزارش گلدمن ساکس آمده است: بحثی درباره رهبرد پایان کاهش تولید اوپک و متحدانش مطرح نشده است و باید دید که تصمیم برای کاهش تولید نفت برای باز کردن جای نفت شیل آمریکا، در نهایت موجب تشدید کاهش تولید در سال ۲۰۲۰ خواهد شد یا نه.

معاون سیاسی وزیر امور خارجه:

هیچ قانونی اجازه توقیف نفتکش ایرانی را نمی‌دهد



معاون سیاسی وزیر امور خارجه درباره توقیف نفتکش ایرانی در جبل الطارق تصریح کرد: این نفتکش حامل نفت ایران یک سوپر تانکر است و به دلیل ظرفیت بالا قابل عبور از کانال سوئز نبوده و برخلاف آنچه دولت انگلیس مدعی شده، مقصد آن سوریه نبوده است. مقصد آن جای دیگری بوده و از آبراهه بین‌المللی جبل الطارق عبور کرده و هیچ قانونی به انگلیس اجازه توقیف را نمی‌دهد. عراقچی با بیان اینکه از نظر ما رهزنی برای کشور ایجاد شده، استفاده می‌کنیم و در این معرکه و جنگ اقتصادی آمریکا علیه ایران از هر معبری استفاده خواهیم کرد.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

اقدام‌های حقوقی و سیاسی تارفع توقیف نفتکش ایرانی ادامه می‌یابد



موسوی با اشاره به اینکه توقف نفتکش ایرانی در عربستان به برخی مشکلات فنی باز می‌گردد، گفت: این نفتکش با مشکلات فنی روبه‌روست که امیدواریم با پیگیری‌های وزارت نفت مشکلات فنی آن برطرف شود و به مسیر خود ادامه دهد.

وی در ادامه و در پاسخ به این پرسش که بهتر نیست ایران درباره فروش نفتن نفت خود در تعهدهای برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) یا توقیف نفتکش ایرانی خسارت دریافت کند، افزود: ایران هر اقدامی را برای احقاق حقوق ملت خود انجام می‌دهد، اما فعلا مهم‌ترین مسئله حفظ برجام است، البته شرایط نسنجیده و بربرسی می‌شود.

معاون سیاسی وزیر امور خارجه با بیان اینکه توقیف نفتکش ایرانی از نظر ما راهزنی دریایی است، گفت: هیچ قانونی اجازه توقیف نفتکش ایرانی را نمی‌دهد. به گزارش ایرنا، سیدعباس عراقچی، معاون سیاسی وزیر امور خارجه، روز یکشنبه (۱۶ تیرماه) در نشست خبری مشترک با علی ربیعی، سخنگوی دولت و بهروز کمالوندی، سخنگوی سازمان انرژی اتمی در پاسخ به پرسشی درباره اینستکس (ابزار حمایت از مبادلات تجاری ایران و اروپا) گفت: اگر اروپایی‌ها از طریق اینستکس و غیر از آن توانسته بودند خواسته‌های ما را برآورده کنند، امروز در این نقطه قرار نداشتیم. علت اینکه ما امروز گام دوم کاهش تعهدهای خود را آغاز می‌کنیم این است که اروپا و بقیه اعضای مشارکت کننده در اتحادیه اروپا، هیچ اقدام مشترک (برجام) نتوانستند خواسته ما را برآورده کنند و به‌ویژه در حوزه فروش نفت و بازگشت درآمدهای نفتی اقدام قابل توجهی صورت دهند. وی افزود: منابع درآمدی در این ساز کار وجود نخواهد داشت، مگر اینکه کشورهای اروپایی از ایران نفت بخرند، یا اینکه اعتباراتی را به ایران اختصاص دهند و در مقابل اینستکس این اعتبارات را برای مبادلات تجاری بین ایران و اروپا اختصاص دهد که این موضوع تاکنون رخ نداده است.



با قیمت پایه ۵۷ دلار و ۶۶ سنت

بورس انرژی میزبان ۲ میلیون بشکه نفت خام سنگین



نخستین عرضه نفت خام سنگین ۷۰ هزار بشکه معامله شد. خریداران می‌توانند تا سه ماه پس از انجام معامله معموله را تحویل بگیرند و تحویل معموله در دیگر مناطق منوط به تأیید شرکت ملی نفت ایران امکان‌پذیر است. بر اساس این گزارش، عرضه نفت خام در بورس انرژی ایران در همسویی با تحقق سیاست‌های اقتصاد مقاومتی مبتنی بر ایجاد تنوع در روش‌های فروش نفت و استفاده از ظرفیت‌های بخش غیردولتی به‌منظور صادرات نفت خام در دستور کار قرار گرفته است.

۲ میلیون بشکه نفت خام سنگین شرکت ملی نفت ایران در رینگ بین‌الملل بورس انرژی با قیمت پایه ۵۷ دلار و ۶۶ سنت برای هر بشکه و برای روز سه‌شنبه (۱۸ تیرماه) منتشر شد. این چهارمین عرضه نفت خام سنگین در رینگ بین‌الملل از زمان آغاز عرضه نفت در بورس انرژی است؛ دهم از دیپهشت امسال در

بهادار، روز شنبه سهام نوری به بورس عرضه شد. تعدد ۳۰۰ میلیون سهم معادل ۱۰ درصد از سهام شرکت پتروشیمی نوری به عنوان پانصدویست و چهارمین شرکت پذیرفته شده برای نخستین بار پس از پذیرش و درج نام شرکت در فهرست شرکت‌های پذیرفته شده در بورس اوراق بهادار تهران در بخش «محصولات شیمیایی» گروه «تولید مواد شیمیایی پایه» و طبقه «تولید مواد شیمیایی پایه به جز کود» در فهرست نرخ‌های بازار دوم و در نماد «نوری» به شیوه ثبت سفارش برای کشف قیمت عرضه شد.

عرضه اولیه سهام پتروشیمی نوری در بورس روز شنبه (۲۲ تیرماه) انجام شد. جواد گلی، مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل این شرکت با اشاره به سیاست هلدینگ خلیج فارس مبنی بر عرضه سهام شرکت‌های تابعه این هلدینگ به بورس گفت: بر اساس همین سیاست، تلاش‌ها برای عرضه سهام پتروشیمی نوری به بازار بورس از پارسل آغاز شد. وی افزود: پس از برطرف شدن موانع و با تلاش معاونت مالی و سرمایه‌گذاری شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس، مدیران پتروشیمی نوری و سازمان بورس و اوراق

معاون اول رئیس جمهوری:

ظرفیت پتروشیمی ایران تا سال ۱۴۰۰ به ۹۰ میلیون تن می‌رسد

گاهی تکمیل آنها سال‌ها به طول بینجامد. وی با اشاره به اینکه از اکنون تا اوایل سال ۱۴۰۰ زمان جهش صنعت پتروشیمی است، اظهار کرد: اگر ۱۸ طرح مهم پتروشیمی که در کشور در دست اجراست، به اتمام و بهره‌برداری برسد، ظرفیت پتروشیمی ایران از ۶۴ میلیون تن به بیش از ۹۰ میلیون تن خواهد رسید که اتفاقی کم سابقه در کشور خواهد بود. معاون اول رئیس جمهوری ادامه داد: هدف آمریکایی‌ها از اعمال تحریم‌ها فروپاشی نظام و ضربه زدن به ایران بود که به فضل الهی در رسیدن به این اهداف موفق نشدند.

معاون اول رئیس جمهوری گفت: بهره‌برداری از ۱۸ طرح پتروشیمی که در کشور در حال اجراست، ظرفیت تولید صنایع پتروشیمی ایران از ۶۴ میلیون تن به بیش از ۹۰ میلیون تن خواهد رسید. به گزارش ایرنا، اسحاق جهانگیری روز سه‌شنبه (۱۸ تیرماه) در نشست بررسی توسعه اقتصادی جنوب استان فارس که در شهرستان لامرد برگزار شد، افزود: به‌طور معمول با تغییر دولت‌ها، روند تکمیل برخی طرح‌های نیمه تمام دستخوش تغییرات می‌شود و ممکن است تعدادی از پروژه‌ها و سرمایه‌گذاری‌های مهم متوقف شوند یا

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی:

تخریب وزارت نفت با اهداف سیاسی و دشمن شادکن دنبال می‌شود



وی افزود: همه‌ها به وزیر نفت با اهداف سیاسی دنبال می‌شود و افرادی هم که چنین تخریب‌هایی را انجام می‌دهند، بدون شک در مسیر دشمنان حرکت کرده‌اند. عبدالکریم حسین‌زاده، نایب رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی نیز با بیان اینکه ردپای حامیان پلک‌زنجانی کجای ماجراست؟ گفت: واقعا مشخص نیست پشت پرده همه‌های اخیر به وزیر نفت چیست؟

نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: همه‌ها به وزیر نفت و تخریب این وزارتخانه موفق با اهداف سیاسی و دشمن شاد کن دنبال می‌شود. محمدرضا بادامچی، نماینده تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس با بیان اینکه همه‌های اخیر به وزیر موفق نفت بی‌سابقه است، گفت: سابقه نداشته است که متهمی در زندان، وزیری را تهدید کند یا برخی برای بازگشت وی تلاش کنند.



عرضه سهام پتروشیمی نوری در بورس

امضای قرارداد تامین لوله‌های میدان‌های رامشیر و منصور



حدود ۱۵۰ میلیارد تومان گفت: ارزش این قرارداد در واقع حدود یک هزار میلیارد تومان است، چراکه ارزش افزوده اقتصادی که برای اشتغال و رونق اقتصادی در منطقه ایجاد می‌کند، بسیار قابل توجه است و اگر همین کالاها از خارج کشور وارد می‌شد، به همین اندازه به کشور لطمه وارد می‌شد.

هدف قراردادهای IPC اشتغال و نگهداشت است

رضا دهقان، معاون امور توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران، هم در این نشست این قرارداد را نشانی از وفا و توانایی‌های داخلی در شرایط فعلی کشور برشمرد و گفت: این قرارداد گواه این موضوع است که چرخ صنعت متوقف نیست و ما چه در شرایط مساعد و چه در شرایط نامساعد کارمان را به پیش می‌بریم.

وی با اشاره به طرح بزرگ نگهداشت و ازدیاد برداشت در ۳۳ میدان که قرار بود در قالب قراردادهای IPC اجرایی شود، گفت: از مرحله ای به بعد به این نتیجه رسیدیم که نباید منظر این قراردادهای ما را برای رسیدن به اهداف اولیه ما یعنی ایجاد اشتغال و نگهداشت تولید دیر می‌شود و به همین دلیل طرح‌هایی را به شکل موزی با قراردادهای IPC شروع کردیم و حالا که این قراردادهای شرایط تحریم با مشکل مواجه شده، همین قراردادهای موزی برای ما مانده است. دهقان با بیان اینکه این ۳۳ قرارداد به ارزش ۶۰۲ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری با هدف اشتغال داخلی، ایجاد زمینه کار برای پیمانکاران و سازندگان داخلی و نگهداشت تولید در حد ۲۸۰ هزار بشکه در روز پیش‌بینی شده است، افزود: در این قراردادهای چند گزینه جدی برای ساخت داخل گذاشتیم، از جمله اینکه برای ۸۴ قلم کالای خارجی که امکان ساخت داخل داشتند، ممنوعیت واردات گذاشتیم و ۱۵ قلم کالای

بر مصرف در این پروژه‌ها را شناسایی کردیم و به این ترتیب حدود ۴۰ درصد از ۶۰۲ میلیارد دلار به تامین کالا در داخل اختصاص می‌یابد. معاون امور توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران با اعلام اینکه تاکنون ۱۰ قرارداد از این مجموعه امضا شده و ۱۰ قرارداد دیگر تا حدود دو ماه دیگر به امضا می‌رسد، گفت: «ویک» دو میدان مهم از میان این قراردادهای را در اختیار دارد و امیدوارم پیشرفت خوبی در آنها داشته باشد و به ۷۰ هزار بشکه افزایش تولید مورد نظر برسد. دهقان در عین حال به تعیین تیم رصد کالا در معاونت مهندسی اشاره کرد و گفت: در این کمیته توجه می‌شود که از حداکثر ظرفیت پیمانکاران و سازندگان استفاده شود و در عین حال سازندگان هم از ظرفیت خودشان فراتر نروند.



باشیم و نظارت کنیم تا هر دو طرف کاری مانند‌گوار را تحویل دهیم. وی از شرکت لوله‌گستر اسفراين خواست که با فعالیت شبانه‌روزی محصولی کیفی را تحویل دهد تا محصول ایرانی روسفید از آزمایش‌ها بیرون بیاید. قبلاً محصولات چینی کیفیت نداشتند، اما چند سالی است که کیفیت آن هم بسیار خوب شده و حرف ما این است که چرا محصولات ایرانی نباید این کیفیت را داشته باشند. در حال حاضر مهندسان و متخصصان و تجهیزات در این پروژه ایرانی هستند و چرخه این صنعت می‌تواند بازار کار عمده‌ای در منطقه و کشور ایجاد کند.

در موعد مقرر کار را تحویل می‌دهیم

در ادامه کوروش کیهانی‌زاده، مدیرعامل لوله‌گستر اسفراين نیز با ابراز رضایت از انعقاد این قرارداد گفت: تعهد می‌کنم با اتکا به کارکنان این وظیفه را در موعد مقرر اجرا کنیم.

وی با اشاره به گزارش‌های اتاق بازرگانی از میزان واردات کشور گفت: در ۱۳ سال گذشته جمعا از ۱۵ درصد ظرفیت این مجتمع استفاده شده، اما در همین مدت حدود ۲ میلیون محصولاتی که توان تولید داخل داشته، از خارج وارد شده‌اند. حالا ما خوشحالیم که با تأکیدات مقام معظم رهبری و اهتمامی که وزیر نفت و زیرمجموعه ایشان دارند، این اعتماد به مجموعه ما به وجود آمده است و تلاش می‌کنیم اتفاق‌های خوبی رقم بخورد.

کیهانی‌زاده یادآور شد که در سبد محصولات این مجموعه به زودی لوله‌های جریان با گرید ۵۲ هم تولید می‌شوند و آمادگی تولید این محصول به صورت انبوه وجود دارد.

در ادامه هادی قوامی، نماینده مردم اسفراين در مجلس شورای اسلامی هم ضمن ابراز رضایت از انعقاد این قرارداد گفت: امیدوارم این قرارداد با کیفیت و در زمان مناسب تمام شود و روسفید از این پروژه بیرون بیاییم تا فرصت و قدرتی برای قراردادهای بعدی ایجاد شود. وی با اشاره به برنامه تولید حدود ۹ هزار تنی این قرارداد به ارزش

قرارداد سفارش لوله‌های جداری و مغزی مورد نیاز طرح‌های توسعه میدان‌های رامشیر و منصور بین شرکت مهندسی و ساختمان صنایع نفت (ویک) و شرکت لوله‌گستر اسفراين به ارزش ۱۴۳ میلیارد تومان امضا شد.

به گزارش «مشعل»، در این مراسم که عصر روز سه‌شنبه (۱۸ تیر) با حضور هادی قوامی، نماینده مردم اسفراين در مجلس شورای اسلامی و رضا دهقان، معاون امور توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران برگزار شد، غلامرضا منوچهری، مدیرعامل شرکت مهندسی و ساختمان صنایع نفت (ویک) با تأکید بر اینکه در همین شرایط سخت کشور هم تسلیم نمی‌شویم، افزود: آنچه در این شرایط باید تقویت شود، همین قابلیت‌های کشور است و ما توجه به ساخت داخل را در اولویت پروژه‌ها قرار داده‌ایم و از شرکت لوله‌گستر اسفراين هم می‌خواهیم که با فعالیت شبانه‌روزی محصولی با کیفیت و استاندارد را در زمان تعهد شده تحویل دهند.

وی با بیان اینکه صنعتگران و شرکت‌های پیمانکاری ما نشان داده‌اند در شرایط سخت می‌توانند به توسعه دست یابند، افزود: غربی‌ها تصورش را هم نمی‌کردند که ما در شرایط تحریم این فعالیت‌ها پیمان را پیش ببریم و تسلیم نشویم، اما هنوز حلقه‌های مقفوله زیادی داریم که متخصصانمان در حال فعالیت هستند و آنچه پایداری جمهوری اسلامی را رقم می‌زند، همین قابلیت‌هاست و مادر در حال حاضر متریا و دانش مهندسی و انگیزه بالایی در کشورمان داریم. به عنوان نمونه در حال حاضر در ساخت الفین‌ها به فناوری جدید رسیده‌ایم و طرح‌های الفین جدید با طراحی جدید و بدون لایسنس‌های خارجی انجام می‌شود.

کیفیت و زمان رعایت شود

منوچهری با بیان اینکه شرکت ویک در حال حاضر در پروژه‌های مهمی همچون پروژه ۱،۵ میلیارد یورویی کیان در نقش پیمانکار عمومی (GC) حاضر است، افزود: در همه پروژه‌هایی که در دست اجرا داریم، موضوع اشتغال‌زایی و تامین کالا از اولویت است و در این دو میدان رامشیر و منصور هم با وسواس بالا این دو موضوع در اولویت قرار گرفت و حتی چند سری از لوله‌ها برای اولین بار ساخته می‌شوند و باید با دقت بالا استانداردهای آنها را بررسی کنیم و انتظار داریم دوستان در شرکت لوله‌گستر اسفراين هم بدون نقص و در موعد مقرر به تعهد خود عمل کنند، چراکه اجراکننده نهایی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب است، اما ما باید روی همه فرآیندها مسلط

معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی:

طراحی هاب جدید منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی

به زودی نهایی می‌شود



معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی با اشاره به اینکه طراحی هاب جدید منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی این هفته به جمع‌بندی می‌رسد، گفت: تولید حدود ۵ تا ۶ میلیون تن محصول برای هاب جدید ماهشهر پیش‌بینی شده است.

بهزاد محمدی روز دوشنبه (۱۷ تیرماه) در مجمع عمومی سالانه سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی با اشاره به اینکه ماهشهر یک هاب قدیمی و مهم صنعت پتروشیمی است و الگوی کاملی از حاکمیت در آن به چشم می‌خورد، اظهار کرد: دو هدف عمده در این منطقه مدنظر قرار دارد که مرحله نخست نگهداشت شرایط موجود با همه الزام‌هاست و بخش دیگر که اهمیت و اولویت بالایی دارد، نگاه توسعه‌ای به این منطقه و جذب و تسهیل سرمایه است که باید حساسیت ویژه‌ای داشته باشد و این روند برای سرمایه‌گذاران جاذبه بسیار داشته باشد.

وی با بیان اینکه در نقشه کلان ماهشهر توجه به توسعه صنایع پایین دست و میان‌دست مدنظر قرار دارد و سند هاب ماهشهر نیز در دست تهیه و اقدام است، افزود: به همین منظور طرح‌هایی که از قبل پیش‌بینی شده بود، از سوی همکاران در

مدیرعامل شرکت پتروشیمی نوری اعلام کرد:

صادرات ۶۰ درصد محصولات

خوراک ندارد. مدیرعامل شرکت پتروشیمی نوری معافیت از ارزش افزوده بر خوراک را از دیگر مزیت‌های این مجتمع عنوان کرد و ادامه داد: پارازایلین، بنزن و ارتوزایلین محصولات اصلی و رافینت، ترکیبات سبک، ترکیبات سنگین، گازمایع، پنتان و نفتای سبک از محصولات فرعی پتروشیمی نوری هستند. صناعی با اشاره به اینکه عملکرد پتروشیمی نوری پارسل ۹۵ درصد ظرفیت طراحی و ۹۸ درصد برنامه بوده است، تصریح کرد: کاهش تولید این مجتمع در سال ۹۷ نسبت به سال ۹۶ به دلیل ۴ ماه انجام تعمیرات اساسی بوده است. وی با اشاره اینکه سهم صادرات محصولات پتروشیمی نوری، از نظر ریالی پارسل ۵۵ درصد از مجموع فروش بوده است، اظهار کرد: ۵۹ درصد محصولات این پتروشیمی در سال ۹۷ صادر شده‌اند.

آماده‌باش شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی برای

سوخت‌رسانی به مناطق زلزله‌زده



این منطقه توان کم‌کمرسانی به ناوگان حمل‌ونقل فرآورده‌های نفتی منطقه اهواز به‌منظور سوخت‌رسانی سریع و به‌موقع به جایگاه‌های عرضه سوخت در شهرستان زلزله‌زده مسجد سلیمان را دارد.

محموله‌های سوخت اضطراری برای مناطق زلزله‌زده

نعمت‌الله نجفی، مدیر شرکت پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اهواز نیز از آماده شدن محموله‌های سوخت اضطراری برای ارسال به مناطق زلزله‌زده شمال خوزستان خبر داد و اظهار کرد: همه نواحی تابع، انبارهای سوخت و تانکرهای سوخت‌رسان در پی زلزله ۵،۷ ریشتری در مسجدسلیمان و بخش گلگیر در حالت آماده‌باش به سر می‌برند و آمادگی لازم برای سوخت‌رسانی فوری نیز وجود دارد.

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران با استقرار جایگاه‌های عرضه سوخت سیار و ارسال محموله‌های سوخت اضطراری، آماده سوخت‌رسانی پایدار به مناطق زلزله‌زده کشور است. مدیر پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آبادان از آمادگی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آبادان برای استقرار جایگاه عرضه سوخت سیار در شهرستان روستاهای زلزله‌زده مسجدسلیمان خبر داد و گفت: با توجه به وقوع زلزله در شهرستان مسجد سلیمان، شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آبادان آمادگی استقرار جایگاه سیار عرضه سوخت نفت سفید در مناطق آسیب‌دیده این شهرستان را دارد تا در صورت بروز هرگونه مشکل احتمالی مردم این شهرستان و روستاهای اطراف آن امکان دسترسی سریع و آسان به سوخت مورد نیاز را داشته باشند. مجاهد سعدی آل کثیر افزود:



مشعل | بیژن زنگنه شامگاه یکشنبه (۱۶ تیرماه) در برنامه گفت‌وگوی ویژه خبری از شبکه دوم سیما حاضر شد و ضمن تشریح یکصدوهفتادوششمین نشست اوبیک در واکنش به اظهارات اخیر وزیر انرژی عربستان درباره ایران گفت: ایران نه تنها تهدیدکننده امنیت انرژی نیست، بلکه بزرگ‌ترین ضمانت‌کننده ثبات و امنیت انرژی در منطقه بوده است. او درباره اظهارات خالد الفالح، وزیر انرژی، صنایع و منابع معدنی عربستان که

در گفت‌وگو با شبکه خبری سی‌ان‌ان (CNN) از ایران به‌عنوان تهدیدکننده امنیت انرژی جهان نام برده بود، یاد آور شد: آقای فالح فرد تکنوکرات و محترمی است و به‌طور معمول حرف‌های سیاسی از ایشان نمی‌شنویم. احتمال دارد از وی خواسته‌اند چنین حرف‌های سیاسی را بیان کند. بهتر بود آقای فالح تا من در وین بودم، این حرف‌ها را بیان می‌کردند تا پاسخ دهم، چرا وقتی ۳ هزار کیلومتر فاصله گرفتیم این حرف‌ها را مطرح کردند؟

امنیت انرژی به نفع ایران است
وزارت امور خارجه موضوع توقیف نفتکش ایرانی را دنبال می‌کند

وزیر نفت درباره موضع گیری وزارت نفت در خصوص نفتکش ایرانی توقیف‌شده در تنگه جبل‌الطارق گفت: وزارت امور خارجه ایران این موضوع را با قدرت دنبال می‌کند و امیدواریم به نتیجه خوبی برسد. وزیر نفت گفت: نفتکش‌هایی که در عربستان و مصر هستند، ادامه داد: در عربستان توقیف نفتکشی در کار نیست و موضوع بر سر دستمزد کارگری است و شرکت ملی نفتکش در حال حل این موضوع است که این کشتی هرچه زودتر بازگردد؛ یک کشتی هم در مصر توقیف شده بود که درباره آن هم به دنبال حل مشکل هستند

درباره تداوم تولید نفت زیاد صحبت نمی‌کنیم
وزیر نفت درباره برنامه وزارت نفت برای تداوم تولید نفت در شرایط کنونی کشور و استفاده از ظرفیت پالایشی و صادرات فرآورده به جای نفت تصریح کرد: حداکثر استفاده از ظرفیت داریم. من نمی‌توانم در این باره زیاد صحبت کنم، زیرا سبب افزایش فشار بر کشور می‌شود، اما پالایشگاه‌های ما حدود یک سال است که با

برگزار و قراردادهایش امضا شده است و بقیه طرح نیز در حال انجام مناقصه است. کاهش سرعت زمان‌بندی این طرح نیز به دلیل این بوده است که مشکلی برای صادرات پیش نیاید، زیرا بازپرداخت‌ها باید از محل صادرات اضافه انجام شود. زنگنه اشاره به اینکه فرایند گازرسانی به روستاها همچنان ادامه دارد، اظهار کرد: روزانه ۸ تا ۹ روستا گازرسانی می‌شوند و تا آخر امسال جمعیت زیر پوشش شبکه گاز در کشور به حدود ۹۵ درصد خواهد رسید که در دنیا این موضوع بسیار استثنایی است؛ جمعیت روستایی زیر پوشش شبکه گاز به ۸۰ درصد و جمعیت شهری زیر پوشش شبکه گاز بیش از ۹۹ درصد است که در مجموع به ۹۵ درصد می‌رسد.

ارزش تولیدات صنعت پتروشیمی تا سال ۱۴۰۰ دوبرابر می‌شود

وی با بیان اینکه در زمینه توسعه صنعت پتروشیمی کار بزرگی در حال انجام است، تصریح کرد: تا پایان سال ۹۹ و اوایل سال ۱۴۰۰، ارزش تولیدات صنعت پتروشیمی به نسبت سال ۹۲ (به قیمت سابق) دوبرابر می‌شود و نسبت به سال ۹۷ حدود ۸ تا ۹ میلیارد دلار افزایش می‌یابد که جهش بزرگی در این صنعت است و خوشبختانه بخش قابل توجهی از این تولیدات به عنوان خوراک واحدهای داخل عرضه می‌شود. وزیر نفت با اشاره به اینکه هم‌اکنون نزدیک ۵ میلیارد دلار خوراک به صنایع پایین‌دستی پتروشیمی داده می‌شود، گفت: بیشتر از این مقدار هم می‌توان خوراک به این واحدها عرضه کرد، زیرا ظرفیت صنایع پایین‌دستی کشور بیش از ۵ میلیارد دلار است، اما محدود شدن فروش این واحدها سبب کاهش دریافت مواد اولیه مورد نیاز می‌شود.

افزایش ظرفیت پالایش ستاره خلیج فارس به ۴۸۰ هزار بشکه

زنگنه با بیان اینکه ظرفیت پالایش بالایشگاه مینعات گازی ستاره خلیج فارس بدون ساخت واحد جدیدی و تنها با رفع تنگناها تا پایان امسال به ۴۸۰ هزار بشکه در روز خواهد رسید، تأکید کرد: امسال نزدیک روزانه ۸۰ میلیون مترمکعب گاز معادل سه فاز متعارف پارس جنوبی در بخش دریا وارد مدار می‌کنیم که برای ما بسیار حیاتی است، در بخش خشکی به غیر فاز ۱۴ پارس جنوبی بقیه پالایشگاه‌ها تمام شده‌اند.

تجهیز منابع از طریق بازار سرمایه

وزیر نفت با اشاره به اینکه تولید در میدان‌های آزادگان و یادآوران ادامه خواهد داشت، ادامه داد: در شرکت‌های ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و نفت مناطق مرکزی و نفت فلات قاره ایران طرحی (نگهداشت و افزایش توان تولید نفت) مبنی بر تجهیز سرمایه از طریق بازار سرمایه انجام خواهد شد که از پارسال آغاز شده است و ۱۰۰ درصد از پیمانکاران ایرانی استفاده می‌شود و عمده تجهیزات از تولیدکنندگان داخلی باید خریداری شود. وی با بیان اینکه این طرح ۶ میلیارد دلار مصوبه شورای اقتصاد را دارد که از محل درآمدهایش بازپرداخت انجام خواهد شد، افزود: حدود ۶ هزار میلیارد تومان مناقصه‌های این طرح

“

ما اکنون باید تکلیفمان را با چین مشخص کنیم، آنها باید از این قرارداد خارج شوند که در این صورت کل قرارداد به پتروپارس منتقل می‌شود و در نتیجه باید برای توسعه آن پول فراهم کنیم که اکنون تصمیم‌گیری در این باره در دستور کار سران سه قوه است

استار تاپ‌های حوزه نفت اختصاص دهد که این کار به‌زودی انجام خواهد شد و موضوعی بسیار مهم برای آینده استار تاپ‌هاست و بنده معاون خودم در امور مهندسی، پژوهش و فناوری را به‌طور ویژه مأمور پیگیری این موضوع کرده‌ام. زنگنه ادامه داد: معاون امور مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت هم‌انگیزه این کار را دارد و خود ایشان در ابتدا پیشنهاد را ارائه داد، البته ابتدا پیشنهاد مناطق کوچک‌تر مثل فضا‌های ۵۰۰ یا هزار متری مطرح شده بود، اما به‌دهنم رسید که فضای ۱۷ هکتاری را در ری داریم و بیشتر هم می‌توانیم به این زمینه اختصاص دهیم که به‌نظر من این کار یک تحول را کنار تهران ایجاد خواهد کرد.

وی از ایجاد تشکیلات و سازماندهی برای تحقق این هدف خبر داد و افزود: من نمی‌خواهم خیلی بزرگ‌نمایی کنم، اما اگر این هدف محقق شود، سبب دگرگونی در حوزه نفت می‌شود. این منطقه در جای بسیار مناسبی نزدیک تهران واقع شده است، ما برای آینده استار تاپ‌ها جدی هستیم و برای این کار قرار سرمایه‌گذاری گذاشته‌ایم، زیرا اقدام بسیار مهمی است.

اهدانازی ۲۷ فاز پارس جنوبی؛ کاری فوق‌العاده

مقایسه قراردادهای میدان‌های آزادگان جنوبی و طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی، از دیگر مسائل مطرح شده از سوی وزیر نفت در گفت‌وگوی ویژه خبری شامگاه یکشنبه بود که بر مبنای حضور پیمانکاران خارجی در طرح توسعه فاز ۱۱ و حضور پیمانکاران ایرانی در میدان آزادگان جنوبی پیش رفت. زنگنه در این باره توضیح داد: برای توسعه آزادگان جنوبی باید توضیح داد: ما توسعه آزادگان جنوبی شرکتی نیامد، و گزینه قرارداد آن را هم امضا می‌کردیم، زیرا معتقد نیستیم که اکنون برداشت بهینه از آزادگان جنوبی انجام می‌دهیم، ما ۲۷ فاز پارس جنوبی را اجرا کردیم در حالی که آن زمان پولی نداشتیم به خودمان بدهیم.

وی ادامه داد: در اینجا دو موضوع مطرح است، نخست آنکه ۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار برای سرمایه‌گذاری فاز ۱۱ پارس جنوبی لازم است. افزون بر این ما توانایی فنی لازم برای حفظ فشار گاز مخزن را نداریم. هنوز یک مورد در ایران و منطقه اجرا نشده که وقتی فشار گاز در مخزن کاسته می‌شود کاری کنیم که فشار گاز سرچاه نیفتد و بتوانیم تولید را با همان مقدار برای نمونه روزانه ۲۸ میلیون مترمکعب در یک فاز ادامه دهیم. زنگنه به حضور شرکت فرانسوی توتال در طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی اشاره کرد و یادآور شد: توتال فازهای ۲ و ۲، ۴ و ۵ پارس جنوبی را اجرا کرد. ما در ادامه از حضور و فعالیت این شرکت فرانسوی تجربه‌های زیادی مانند روش مدیریتی، سفارش‌گذاری، طراحی و ویژه‌کاری‌هایی که داشتند را به دست آوردیم و توانستیم فازهای دیگر را اجرا کنیم.

وی ادامه داد: در آن زمان هرچه پول فراهم کرده بودیم، صرف تکمیل این ۲۷ فاز کردیم، زمانی که من وارد شدم (سال ۹۲) فقط ۱۰ فاز تمام شده داشتیم، اما در این مدت ما جز فاز ۱۴ که معادل دو فاز است، معادل ۱۵ فاز، پالایشگاه وارد مدار تولید کرده‌ایم و تا پایان امسال یا اوایل سال آینده، ۱۷ فاز دریایی در مدار خواهد بود. این کاری فوق‌العاده مهم در طول ۱۲ تا ۱۰ سال است.

مشعل

گزارش ویژه

تصمیم‌گیری درباره قرارداد فاز ۱۱ در دستور کار سران سه قوه

زنگنه درباره طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی توضیح داد: از روز نخست قرارداد با سه پیمانکار امضا شد، به طوری که شرکت فرانسوی توتال ۵۰ درصد، شاخه بین‌المللی شرکت ملی نفت چین (سی‌ان‌بی‌سی‌آی) ۳۰ درصد و پتروپارس ایران ۲۰ درصد سهم داشت. قرار ما در قرارداد این بود که اگر توتال بگوید، اجرا غیرممکن است قرارداد به علت تحریم‌ها به طرف چینی منتقل شود، یعنی سهم چین ۸۰ درصد شود. از شهر یورماه پارسال تاکنون چین ۸۰ درصد سهم دارد و باید کار خود را آغاز کرده باشد، اما کار را به هر دلیلی اجرا نکرد. وزیر نفت تأکید کرد: ما اکنون باید تکلیفمان را با چین مشخص کنیم، آنها باید از این قرارداد خارج شوند که در این صورت کل قرارداد به پتروپارس منتقل می‌شود و در نتیجه باید برای توسعه آن پول فراهم کنیم که اکنون تصمیم‌گیری در این باره در دستور کار سران سه قوه است.

زنگنه ادامه داد: چینی‌ها به وضوح حرفی نزدانند، اما در عمل فعلاً میل به حضور ندارند و از ما تقاضای تعلیق دو ساله کرده‌اند که به معنای معطل کردن است و ما نیز گفته‌ایم نمی‌توانیم این را بپذیریم و باید راه‌های دیگری را بر اساس قرارداد پیدا کنیم. از یک سو، چین دوست ماست و می‌خواهیم با هم کار کنیم و نمی‌خواهیم روابطمان تلخ باشد، باید روابطمان طوری باشد که دوستانه‌باشیم به تصمیمی واحد برسیم. زنگنه تصریح کرد: همه این کارها را هم انجام دهیم چه با حضور چین و چه خودمان، باز هم در فاز نخست یعنی تولید عادی مانند فازهای دیگر هستیم؛ فاز دوم فشارافزایی و جلوگیری از افت تولید است که فعلاً هیچ کدام از امکان اجرایش را نداریم.

۹۲ درصد از نفت آزادگان جنوبی در مخزن باقی می‌ماند

زنگنه با بیان اینکه اکنون میانگین برداشت از لایه سروک میدان آزادگان جنوبی کمتر از ۶ درصد است، یعنی بالای ۹۰ درصد نفت در آن مخزن باقی می‌ماند، گفت: چه کسی جواب این موضوع را به نسل‌های آینده می‌دهد؟ نفت همان‌جایی ماند و ما نمی‌توانیم برداشت کنیم. فناوری در بخش بالادست نفت یعنی فراهم کردن امکان برداشت بیشتر نفت از ذخایر است. وی ادامه داد: اینکه مافقط شعار بدهیم و بگوییم بلدیم! بله؛ ما در این حد که برداشت می‌کنیم اکنون از عراق جلوتریم. ظرفیت تولید ایران در میدان‌های نفتی غرب کارون به‌طور تقریبی ۳۰۰ هزار بشکه در روز است، اما در نگاهی درازمدت به فناوری‌های نوین ساز داریم.

وزیر نفت گفت: عراقی‌ها از بهترین پیمانکاران آمریکایی و اروپایی استفاده می‌کنند و موظف نیستند با ما کار کنند، آنها برداشت می‌کنند و اگر ما دیر بچنینیم، سهم ما را هم برداشت می‌کنند، در این باره دیگر برادری مطرح نیست، آنها کار خودشان را می‌کنند و به هیچ‌وجه جواب هم نمی‌دهند، زیرا سواره هستند، دنیا، دنیای موازنه قدرت است و خدا نکند آدم ضعیف بشود.



حدود ۳۰ کیلومتر از این خط لوله تا انشعاب ماهشهر از اولویت اجرایی برخوردار است که مقرر شده ابتدای آن ماه امسال تزریق گاز شود و ادامه خط نیز به طول ۶۸ کیلومتر باید براساس پیمان در خرداد ۹۹ به پایان برسد.



گام‌های بلند تلاشگران توسعه گاز در غرب کشور

خط لوله نهم سراسری

دراوج

« دربارہ وضعیت پروژه‌های خط نهم سراسری توضیح دهید. پروژه‌های طرح خط نهم سراسری از خطوط اولویت‌دار و مهم شرکت ملی گاز محسوب می‌شود. این خط لوله از بید بلند آغاز می‌شود و تا مرز بازرگان ادامه دارد که اکنون قطعه دهگلان - میان‌دوآب این خط به طول ۲۲۰ کیلومتر به پایان رسیده که ۵۵ کیلومتر انتهایی آن در دی ماه سال ۹۷ تزریق گاز شد و مابقی نیز آماده تزریق گاز است. محدوده بید بلند - اهواز هم به طول ۹۸ کیلومتر مراحل انجام فعالیت‌های اجرایی را سپری می‌کند.

« از برنامه‌های آتی طرح برایمان بگویید. پروژه جمع‌بندی طول ۴۰۰ کیلومتر از اهواز تا کوه‌دشت تعریف کرده‌ایم که در واقع فاز بعدی در اجرای خط لوله نهم به‌شمار می‌آید و با اجرای آن محدوده بید بلند تا کوه‌دشت تکمیل می‌شود.

« به‌غیر از پروژه‌های خط لوله نهم سراسری، چه پروژه‌هایی در دست اجرا دارید؟

پروژه ۵۶ اینچ رابط سایت ۱ و ۲ عسلویه تزریق گاز شده و در حال انجام مراحل تکمیلی است و با نصب لانچر و رسیور تا آخر تیرماه به بهره‌برداری کامل می‌رسد. پروژه ۴۰ اینچ اتان رابط سایت ۱ و ۲ که ارزش افزوده بالایی را نصیب کشور کرد نیز با حضور رئیس جمهور افتتاح شد و با توجه به سرعت و کیفیت اجرا از شاهکارهای شرکت در سال گذشته محسوب می‌شود.

« خط لوله ۲۰ و ۳۰ اینچ بید بلند - گچساران چه مزیت‌هایی خلق می‌کند؟

این خط لوله علاوه بر گازرسانی به نیروگاه بهبهان، وظیفه تغذیه کارخانه سیمان بهبهان و همچنین گازرسانی به پتروشیمی گچساران را به عهده خواهد داشت. تامین گاز مورد نیاز پتروشیمی گچساران برای مسؤولان این مجتمع اهمیت حیاتی دارد و در تلاشیم طبق پیمان، پروژه را تا پایان سال ۹۸ به پایان برسانیم.

« خط لوله بید بلند - اهواز چه وضعیتی دارد؟ حدود ۳۰ کیلومتر از این خط لوله تا انشعاب ماهشهر از اولویت اجرایی برخوردار است که مقرر شده ابتدای آن ماه امسال تزریق گاز شود و ادامه خط نیز به طول ۶۸ کیلومتر باید براساس پیمان در خرداد ۹۹ به پایان برسد.

« دربارہ مراحل و سختی‌های کار توضیح می‌دهید.

خط نهم در غرب کشور و استان خوزستان با مشکلات بسیاری مواجه است. در کریدور غرب از دهگلان تا میان‌دوآب با کوهستان‌هایی با شیب‌های تند و زمین‌هایی از جنس سنگ سخت روبه‌رو بودیم

دیگر پروژه‌ها شد. مشکل دیگری که در زمینه تحصیل اراضی داشتیم، چالش ما بین منابع طبیعی و معارضین بر سر ملی بودن یا نبودن اراضی بود. مجموعه این موانع سبب دشواری شد، اما در نهایت هیچ کدام از این محدودیت‌ها نتوانست در عزم همکاران ما خللی وارد کند و پروژه‌ها بدون رکود در زمان مورد نظر و حتی زودتر از موعد به بهره برداری می‌رسند. چنانکه قطعه دوم دهگلان - میان‌دوآب با وجود مشکلات تامین لوله، چند ماه زودتر از برنامه راه‌اندازی شد. مشکلات تحصیل اراضی منحصر به منطقه کردستان نیست؛ در پروژه‌های جاری و آتی در مناطق خوزستان، کرمانشاه و لرستان نیز با موانع مشابهی روبه‌رو خواهیم شد. عبور از موانع مسیر در پروژه‌های آتی با عبور از رودهای مارون و کارون ادامه خواهد یافت که برای همه آنها برنامه ریزی و تمهیدات لازم اندیشیده شده است.

« در پایان آیا صحبت خاصی ندارید؟

یکی از مشکلات عمده طرح خط لوله نهم سراسری، کمبود منابع انسانی مورد نیاز در بخش‌های ساختمان و نصب و مهندسی است که با توجه به تشدید این مورد با مشکل مربوط به سمت‌های سازمانی شرکت امیدواریم با مساعدت مدیرعامل محترم و مدیر محترم منابع انسانی برطرف، تا فعالیت‌های این طرح به ویژه در بخش‌های نظارتی و کنترلی با دقت نظر بیشتر و انگیزه قوی‌تر دنبال شود و شرکت، جهشی خوب را در این خط لوله راهبردی تجربه کند.

« به غیر از کوهستان با چه موانع طبیعی دیگری روبه‌رو شدید؟

موانع بسیار زیاد بود و در ۲ گستره دهگلان - میان‌دوآب در مجموع ۴۵ مورد عبور از جاده آسفالت به‌صورت غلاف گذاری و ۵ مورد عبور از رودخانه‌های پرآب و دائم داشتیم. به‌عنوان نمونه عبور از رودخانه قزل‌اوزن با عرض ۲۲۰ متر که یکی از پرآب‌ترین و عرض‌ترین رودخانه‌های مسیر بود، کاری بسیار دشوار اما در عین حال بسیار با کیفیت است.

« کمی هم از موانع تحصیل اراضی بگویید.

در استان کردستان و آذربایجان غربی (محدوده انتهایی خط) از زمین‌های دارای ارزش بالا عبور کردیم که حل و فصل مسائل مرتبط را برای گروه تحصیل اراضی دشوار و زمان‌بر کرد. این اولین تجربه ما در واگذاری کامل امور تحصیل اراضی به پیمانکار بود که تبدیل به الگویی موفق و قابل بسط به



درمان در قلب تپنده نفت

سمیه راه پیمان طاب، کار شاخه‌ای از طب پیشگیری محسوب می‌شود که در زمینه خدمات سلامت شغلی است. در این رشته اقدام‌های بالینی و اجرایی برنامه‌های پیشگیری، با توجه به شرایط محیط کار برای سلامت کارکنان انجام می‌شود. سلامت شغلی بتدریج از شکل یک علم تک محوری با نگرش خاص به ریسک، خارج شده و به یک رویکرد جامع و چندوجهی که به رفاه و سلامت اجتماعی، روانی و جسمی، سلامت عمومی و توسعه فردی می‌انديشد، تبدیل شده است. متخصصان طب کار و پزشکی که در این زمینه فعالیت می‌کنند، با شناختی که از محیط کار، فرآیند کاری، خطرات و عوامل زیان آور محیط کار و نیز تاثیر این عوامل بر سلامت دارند، با بررسی و ارزیابی محیط کار، معاینه‌های دوره‌ای و غربالگری، باعث تشخیص زودرس و درمان به موقع بیماری‌ها و آسیب‌های ناشی از کار می‌شوند. در این میان شکی نیست که سلامت کار و آجاس‌ای در صنعت نفت با توجه به ماهیت آن، بویژه در مناطق عملیاتی، امری ضروری و اجتناب‌ناپذیر است و توجه به آن همانند دیگر فعالیت‌های صنعت نفت باید مورد نظر قرار گیرد، از این رو اگر شاغلان از اهداف و اهمیت معاینه‌های دوره‌ای آگاه باشند، با تمایل و انگیزه بیشتری برای انجام معاینه‌ها مراجعه می‌کنند.



است که فرد شاغل از نظر روحی - روانی با شغل مورد نظر تناسب داشته باشد» به گفته احمدی، «اهمیت حفظ و ارتقای سلامت کارکنان در افزایش بهره‌وری و توسعه پایدار کاملاً مشخص بوده و یکی از روش‌های ارتقای سلامت شاغلان، انجام معاینه‌های دوره‌ای سالانه است. در واقع هدف ما از انجام معاینه‌های دوره‌ای، شناسایی و تشخیص زود هنگام بیماری‌های شغلی در مراحل قبل درمان و پیشگیری از پیشرفت بیماری، بررسی تناسب جسمانی و روحی - روانی شاغلان با ماهیت و مواجهات شغلی و همچنین غربالگری بیماری‌های مزمن غیر واگیر دارای قابلیت غربالگری مانند دیابت، هیپرلیپیدمی، هیپرتانسیون و ... است. معاینه‌های دوره‌ای، به تشخیص زود هنگام بیماری‌های شغلی و غیر شغلی منجر می‌شود و در نتیجه باعث پیشگیری از پیشرفت بیماری می‌شود و این امر بی‌انگه پوشش ۹۶ درصدی معاینه‌ها در شاغلان تحت پوشش است»

بهداشت حرفه‌ای و تغذیه نادریم

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران می‌گوید: «اسمال تمرکز را بر پیشگیری بیماران گذاشتیم تا روند درمان افراد مبتلا به بیماری‌های شغلی و بیماری‌های مزمن غیر واگیر را بدقت پیگیری کنیم. همچنین طرح خطر سنجی سکنه‌های قلبی و مغزی را نیز با جدیت اجرا می‌کنیم. بر اساس این طرح، هر شاغلی که برای انجام معاینه‌های طب صنعتی مراجعه می‌کند، ریسک ابتلا به سکنه‌های قلبی و مغزی او طی ۱۰ سال آینده را اندازه‌گیری می‌کنیم و با توجه به آن، او را در یکی از گروه‌های سبز، زرد، نارنجی و قرمز قرار می‌دهیم که متناسب با خطر سنجی انجام شده، اقدام‌های درمانی یا پیشگیرانه را برای او دنبال می‌کنیم. خطر سنجی، یکی از راهکارهای مناسب در تخمین میزان «احتمال بروز سکنه‌های قلبی-مغزی طی ۱۰ سال آینده» بوده و به فرد شاغل کمک می‌کند تا با شناخت عوامل ابتلا به بیماری قلبی، احتمال وقوع آن را کاهش دهد. علاوه بر معاینه‌های سلامت کار، خدماتی مانند مشاوره روانشناسی،

انجام خدمات پزشکی در ۹ درمانگاه

علاوه بر سلامت کار، دو فعالیت مهم دیگر نیز در مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران صورت می‌گیرد که اورژانس پیش بیمارستانی در واحدهای صنعتی و خدمات بهداشت محیط و عمومی را

شامل می‌شود. احمدی درباره اورژانس‌های پیش بیمارستانی می‌گوید: «۹ درمانگاه صنعتی تحت نظارت داریم که به شاغلانی که در مناطق عملیاتی مشغول به کار هستند، خدمات ارائه می‌کند. در حال حاضر در سه درمانگاه سیاه‌مکان، بی‌بی حکیمیه ۱ و دشت‌گز، پزشک مستقر است و خدمات شش در مانگاه دیگر در سطح پزشکیاری است. خدمات این درمانگاه‌های عملیاتی به صورت ۲۴ ساعته است و پرستاران آنها در خصوص اورژانس‌های صنعتی مانند سوختگی‌ها و مسمومیت با مواد شیمیایی و ... آموزش‌های لازم را دیده‌اند. در این درمانگاه‌ها با کمبودهایی از جمله فرسودگی آمبولانس‌ها روبه‌رو هستیم». از مهم‌ترین فعالیت‌های واحد بهداشت محیط، بازرسی و تایید سلامت مواد غذایی قبل از ورود به مجموعه‌های صنعتی، باشگاه‌های غذاخوری و کتار خدمات گسترده‌ای که مرکز سلامت کار ارائه می‌کند، این مرکز با سستی‌ها و کمبودهایی روبه‌روست. رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در این زمینه می‌گوید: «در حال حاضر کارشناس بهداشت حرفه‌ای و کارشناس تغذیه در مرکز سلامت کار نداریم که وجود این کارشناسان، باعث ارتقای کیفیت معاینه‌ها و پیگیری بهتر وضعیت سلامت شاغلان می‌شود»

شامل می‌شود. البته باز دیده‌هایی از واحدهای صنعتی و آب‌رسانی خارج از ناحیه مهمانسراها و باشگاه‌های داخل ناحیه، استخرهای مربوط به صنعت نفت، مخازن آب کارگری و کارمندی، آبدارخانه‌های داخل ناحیه، آبدارخانه‌های خارج از ناحیه و مغازه‌های محدود به واحد صنعت نفت نیز از سوی کارشناسان بهداشت محیط به صورت منظم انجام می‌شود.»

نبود برق اضطراری در درمانگاه‌های عملیاتی

ساختمان جدید درمانگاه عملیاتی بینک، تازه‌ساز است؛ اما تر کهای روی دیوار و سقف آن دیده می‌شود. با این حال شرایط مساعدی را برای تیم پزشکی فراهم کرده است. رحمان رضایی، مسوول درمانگاه‌های خارج از منطقه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در این باره می‌گوید: «به مهندسی ساختمان پیشنهاد دادیم قبل از شروع به کار، ارج‌اس‌ای نظارت داشته باشد تا نکات ایمنی به طور کامل رعایت شود. مشکلی که در تمام درمانگاه‌ها به صورت مشترک وجود دارد، این است که برق اضطراری در هیچ‌کدام از درمانگاه‌ها نداریم که این یک معضل است. اکنون درمانگاه‌ها ساخته شده‌اند؛ اما زیر ساخت ایجاد برق اضطراری وجود ندارد.» او می‌افزاید: «در هر شیفت یک

در سال گذشته انجام شد، می‌گوید: «کارشناسان این مرکز در سال ۹۷ بیش از ۲۵ تن مواد غذایی مانند گوشت، ماهی، مرغ و مواد لبنی را بازرسی کردند و حدود دو هزار و ۴۲۰ مورد کلر سنجی انجام شد. همچنین در سال گذشته یک هزار و ۶۸۱ مورد سمپاشی در واحدهای صنعتی و منازل داشتیم که از نظر مساحت بیش از ۷۴۸



پرستار، کارشناس فوریت‌های پزشکی و آمبولانس داریم که به صورت هفتگی کار می‌کنند تا اگر کسی دچار سکنه قلبی، گاز گرفتگی، عقرب گزیدگی، مار گزیدگی و ... شود، تحت درمان قرار گیرد.» رضایی در ادامه به سستی‌ها و مشکلات کار اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «در فصل گرما شاهد شیوع بیماری‌های گوارشی هستیم، البته به دلیل موقعیت جغرافیایی مسیر کارکنان در این منطقه بسیار گرم، خطرات گاز گرفتگی صنعتی برای آنها وجود دارد.» به گفته او، «سال گذشته به همراه کارشناس اچ‌اس‌ای از تمام درمانگاه‌های مناطق عملیاتی، بازدید و فهرستی از کمبود امکانات رفاهی و پزشکی آماده کردیم که برای تامین آنها، به هزینه‌ای حدود یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان نیاز بود که این بودجه تامین شده و اکنون در مرحله خرید هستیم.» مسوول درمانگاه‌های خارج از منطقه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ادامه می‌دهد: «در نظر داریم تا در درمانگاه‌ها آموزش را نیز مورد توجه قرار دهیم، از این‌رو آموزش‌هایی از جمله احیای قلبی و عروقی، تفسیر نوار قلب و اورژانس‌های محیطی و مسمومیت‌های صنعتی را در دستور کار داریم.»

رحمان رضایی: در نظر داریم تا در درمانگاه‌ها آموزش را نیز مورد توجه قرار دهیم، از این‌رو آموزش‌هایی از جمله احیای قلبی و عروقی، تفسیر نوار قلب، اورژانس‌های محیطی و مسمومیت‌های صنعتی را در دستور کار داریم

در سال گذشته انجام شد، می‌گوید: «کارشناسان این مرکز در سال ۹۷ بیش از ۲۵ تن مواد غذایی مانند گوشت، ماهی، مرغ و مواد لبنی را بازرسی کردند و حدود دو هزار و ۴۲۰ مورد کلر سنجی انجام شد. همچنین در سال گذشته یک هزار و ۶۸۱ مورد سمپاشی در واحدهای صنعتی و منازل داشتیم که از نظر مساحت بیش از ۷۴۸

رحمان رضایی: در نظر داریم تا در درمانگاه‌ها آموزش را نیز مورد توجه قرار دهیم، از این‌رو آموزش‌هایی از جمله احیای قلبی و عروقی، تفسیر نوار قلب، اورژانس‌های محیطی و مسمومیت‌های صنعتی را در دستور کار داریم

در سال گذشته انجام شد، می‌گوید: «کارشناسان این مرکز در سال ۹۷ بیش از ۲۵ تن مواد غذایی مانند گوشت، ماهی، مرغ و مواد لبنی را بازرسی کردند و حدود دو هزار و ۴۲۰ مورد کلر سنجی انجام شد. همچنین در سال گذشته یک هزار و ۶۸۱ مورد سمپاشی در واحدهای صنعتی و منازل داشتیم که از نظر مساحت بیش از ۷۴۸

در سال گذشته انجام شد، می‌گوید: «کارشناسان این مرکز در سال ۹۷ بیش از ۲۵ تن مواد غذایی مانند گوشت، ماهی، مرغ و مواد لبنی را بازرسی کردند و حدود دو هزار و ۴۲۰ مورد کلر سنجی انجام شد. همچنین در سال گذشته یک هزار و ۶۸۱ مورد سمپاشی در واحدهای صنعتی و منازل داشتیم که از نظر مساحت بیش از ۷۴۸



احد صداقت که کارشناس پرستاری است و از دو سال گذشته در درمانگاه عملیاتی بینک مشغول به کار شده، می‌گوید: «در گذشته امکانات رفاهی مانند تلویزیون، جارو برقی و آب آشامیدنی نداشتیم که با پیگیری‌های مسوول درمانگاه‌های عملیاتی بهداشت و درمان صنعت گچساران، این امکانات فراهم شده است.» به گفته او، «طی یک سال گذشته مواردی از جمله سکنه قلبی، سوختگی و سقوط از ارتفاع داشتیم که خوشبختانه مشکل خاصی برای این افراد پیش نیامد و بعد از مدتی استراحت پزشکی به محل کار خود بازگشتند. در این موارد حاد وجود فوریت‌های پزشکی در کنار ما بسیار کمک کننده است، زیرا وقتی بحث اعزام بیمار به خارج از منطقه پیش می‌آید این فرد با بیمار همراه می‌شود و دیگر درمانگاه خالی از پزشکیار نخواهد بود؛ ضمن آنکه در شرایط اضطراری نیز فوریت‌های پزشکی می‌توانند در کنارمان خدمات احیا و ... را انجام دهند.»

در ادامه با کوروش افشین که کارشناس فوریت‌های پزشکی است و در درمانگاه عملیاتی بینک مشغول به کار است، صحبت می‌کنم. او می‌گوید: «اگر بیماری به اعزام نیاز داشته باشد، با سکورت طبی همراه او می‌رویم تا بیمار را به مرکز درمانی در نظر گرفته شده برسانیم، از این‌رو مسوولان می‌خواهیم که ما در کنار پزشکیاران، همچنان مشغول به کار باشیم.»

در نظر گرفتن فوق‌العاده ماموریت

وقتی به درمانگاه‌های مناطق عملیاتی از جمله گوره می‌رویم، سکوتی که در آنجا حاکم است، بسیار جلب توجه می‌کند. شاید در چند روز اول حضورمان در منطقه، از سکوت آنجا لذت ببریم؛ اما بعد از آن کسل‌آور می‌شود، پزشکیاران این درمانگاه‌ها به دلیل مسوولیتی که به عهده دارند، نمی‌توانند محل کار خود را ترک کنند و باید در آنجا به طور دائم حضور داشته باشند. از روح‌اله روزافرا، پزشکیار درمانگاه عملیاتی گوره می‌پرسم که چگونه از سکوت حاکم بر این منطقه بهره می‌برند که می‌گوید: «روزهای اولی که برای ارائه خدمت به این منطقه آمده بودیم، از سکوت اینجا لذت می‌شدم؛ اما اکنون با مطالعه روی مطالب پزشکی از این مزیت به بهترین نحو ممکن استفاده می‌کنم؛ البته کار در اینجا به دلیل دوری از خانواده سخت است؛ اما زمانی که می‌توانیم به کارکنان زحمتکش این منطقه خدمات درمانی ارائه کنیم یا در شرایط اضطراری، خود را به محل وقوع حادثه برسانیم، مشکل دوری از خانواده و دل‌تنگی‌مان کمی کاهش می‌یابد.» به گفته او، «در گذشته امکانات رفاهی از جمله کولر، موکت، تلویزیون و ... نداشتیم، اما اکنون این شرایط مهیا شده است.» او از اینکه از سوی یک نشریه برای تهیه گزارش به درمانگاه‌های مناطق عملیاتی رفته‌ایم، ابز از رضایت می‌کند و می‌گوید: «شاید این سوال برای برخی از کارکنان پیش‌پاید که کار ما به دلیل تعداد مراجعه‌کنندگان که به ۱۰ تا ۱۰۶ نفر در روز می‌رسد، راحت باشد، اما در پاسخ باید گفت که همیشه در حال آماده‌باش هستیم تا اگر شرایط اضطراری در منطقه پیش آمده، خود را سریع به محل حادثه برسانیم. ضمن آنکه وقتی کارهای بهره‌برداری یا تعمیرات اساسی پیش می‌آید، به صورت ثابت تا پایان زمان تعیین شده آنجا هستیم؛ اما متأسفانه برایمان در پایان ماه‌لحاظ نمی‌شود؛ از مسوولان درخواست دارم تا محوری به عنوان فوق‌العاده ماموریت برایمان در نظر بگیرند»

گفت و گوی «مشعل» با مدیر بخش حمل و نقل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت

از گام‌های تا گام‌های مصرف سوخت خطرات جاده‌ای



سمیه راهیما | تأمین و به کارگیری صحیح انرژی، از مهمترین موضوعاتی است که بر میزان پیشرفت اقتصادی و ثبات سیاسی و اجتماعی کشورها مؤثر است. در این زمینه حفاظت از منابع موجود، مدیریت مصرف، استفاده از منابع جدید انرژی و همچنین کاهش اثرات زیست محیطی ناشی از مصرف انرژی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در این میان بخش حمل و نقل، یکی از بخش‌های مهم مصرف‌کننده انرژی است که برنامه‌ریزی همه‌جانبه در خصوص اصلاح زیرساخت‌های آن، توسعه مناسب شیوه‌های حمل و نقل غیرجاده‌ای، ارتقا و نوسازی ناوگان، بالا بردن فرهنگ استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی، استفاده از سوخت‌های پاک و جلوگیری از سفرهای غیر ضروری، باعث اصلاح الگوی مصرف در این بخش خواهد شد. نخستین گام برای برنامه‌ریزی صحیح در هر یک از این عرصه‌ها، دسترسی به داده‌های صحیح و جامع در حوزه حمل و نقل و انرژی است، از این رو همسو با ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید، شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت، طرح‌هایی را در بخش حمل و نقل در نظر گرفته که با انجام آن، می‌توان شاهد کاهش مصرف سوخت در کشور بود. برای کسب اطلاع از این طرح‌ها، خبرنگار هفته‌نامه «مشعل» گفت‌وگویی با ساسان کاظمی نژاد، مدیر بخش حمل و نقل شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت انجام داده که در ادامه می‌خوانید:

«برای اجرای طرح‌های حمل و نقل در طرح‌های ماده ۱۲ چقدر سرمایه در نظر گرفته شده است؟»

طرح‌های ماده ۱۲ در بخش حمل و نقل نسبت به دیگر طرح‌های بهینه‌سازی مصرف سوخت از نظر رقم سرمایه‌گذاری بسیار بالاتر است، به گونه‌ای که از حدود ۲۰ میلیارد دلار طرح‌های ماده ۱۲ حدود ۱۶ میلیارد دلار به بخش حمل و نقل اختصاص داده شده است.

«چرا طرح نوسازی ۶۵ هزار دستگاه»

ضمن آنکه در طرح کامیون‌ها توانستیم به کاربرگ صرفه جویی برسیم. شرکت ماموت در ۹ دوره سه ماهه نزدیک به ۳۵ میلیون دلار کار کرد داشته و پرداخت‌هایی به این شرکت انجام شده که تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد آن باقی مانده است. اما به دلیل که راه‌داری، کاربرگ شرکت‌های سایپادیزل و آریادیزل راه‌مادیر تر تحویل داده، توانستیم تأیید کاربرگ سایپادیزل را که حدود هشت میلیون دلار است و آریادیزل را (بیش از ۴۰۰ هزار دلار) با فاصله زمانی یک ماهه از شرکت ماموت ارسال کنیم. اکنون از سوی سازمان برنامه و بودجه کشور به سازمان هدفمندی یارانه‌ها ابلاغ شده که وزارت نفت، بازپرداخت‌ها را ذیل تبصره ۱۴ قانون بودجه سال ۹۸ به سرمایه‌گذار بازپرداخت کند. تاکنون بیش از ۴۲ میلیون دلار کاربرگ برای بازپرداخت طرح جایگزینی کامیون‌ها انجام شده که از این میزان، حدود ۳۵ میلیون دلار بازپرداخت شده و مابقی نیز در شرف پرداخت است.

«در مورد طرح جایگزینی ۱۷ هزار اتوبوس شهری فرسوده دیزلی با اتوبوس‌های گاز سوز که به وزارت صنعت، معدن و تجارت سپرده شد هم توضیحاتی بدهید؟»

در بخش جایگزینی ۱۷ هزار اتوبوس شهری فرسوده دیزلی با اتوبوس‌های گاز سوز، در مرحله ابلاغ قرارداد و ضمانت‌نامه بانکی بودیم که به وزارت صنعت، معدن و تجارت واگذار شد. به این معنا که دیگر در این طرح هیچ قراردادی را شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت دنبال نمی‌کند و تنها نقش تأیید ناوگان جدید و به روز بودن فناوری را به عهده داریم.

«طرح توسعه حمل و نقل مسافر با قطار شهری در تهران و هشت کلاشهر در چه مرحله‌ای قرار دارد؟»

در طرح توسعه حمل و نقل مسافر با قطار شهری در تهران و هشت کلاشهر، با شهرداری‌های این مناطق قراردادهایی منعقد کرده‌ایم؛ اما بخشی از این قراردادها از سوی سرمایه‌گذارها ایراد گرفته شده که بازنگری شد و مصوبه هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران را در ابتدای امسال دریافت کردیم. قراردادهای به روز و نمونه آنها به شرکت‌های سرمایه‌گذار ارسال شده است. می‌توان گفت که کار متروی تهران به طور کامل تمام شده و متروی مشهد، اصفهان و شیراز نیز در مرحله امضای قرارداد است. ضمن اینکه به دنبال امضای تعهدنامه به عنوان ضمانت‌نامه اجرای این طرح‌ها هستیم که شهرداری‌های کلاشهرها و مترو باید آن را امضا کنند و برای ابلاغ به ما تحویل بدهند.

«یکی دیگر از طرح‌هایی که مدیریت شما همسو با ماده ۱۲ دنبال می‌کند، به توسعه حمل و نقل ریلی باز می‌گردد. لطفاً در مورد این طرح توضیح دهید؟»

در طرح توسعه حمل و نقل ریلی نیز به کاربرگ رسیده‌ایم. در مرحله نخست توانستیم آذر ماه ۹۷ تولید ۲۰۰ واگن لیه‌بلند در بندر عباس داشته باشیم که کاربرگ آن در مرحله اخذ مجوز هیأت مدیره شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت قرار دارد. با توجه به بررسی‌های انجام شده و دارا بودن توان تولید سرمایه‌گذاران، تعداد واگن‌های لیه‌بلند را به یک هزار و ۵۲۵ دستگاه افزایش دادیم و به سرمایه‌گذارها نیز ابلاغ شد. اکنون بخشی از این تعداد در خطوط ریلی قرار گرفته و بخشی نیز در مرحله ساخت واگن قرار دارد. ضمن آنکه در این طرح، شیوه‌نامه مسافری رانمایی خواهیم کرد که با تحقق آن، پروژه‌های حمل و نقل ریلی علاوه بر بار، جابه‌جایی مسافر نیز خواهد داشت و با این رویکرد شاهد افزایش بهره‌وری شرکت راه آهن جمهوری اسلامی ایران خواهیم بود.

«با توجه به اینکه سرمایه‌گذارها در طرح تولید قوای محرکه کم مصرف، متقاضی تغییر بازپرداخت از ارزی به ریالی بودند، توضیح دهید که آیا این امر محقق خواهد شد؟»

در طرح تولید قوای محرکه کم مصرف در خودروهای داخلی و جایگزین با خودروهای فرسوده نیز باید گفت، پندی در ماده ۱۲ داریم که بر اساس آن سرمایه‌گذار برای استفاده از تسهیلات باید از شرکت ملی نفت ایران، تضمین‌نامه دریافت کند. در این خصوص سرمایه‌گذار درخواست کرده تا به جای ضمانت‌نامه ارزی، از ضمانت‌نامه ریالی استفاده کند. این موضوع در هیأت مدیره مطرح شد که در صورت تأیید، به سرمایه‌گذار ابلاغ

می‌شود. سقف قرارداد در خودروهای قوای محرکه کم مصرف، ۳۲۸ میلیون دلار است و اکنون قراردادی که در دست داریم ۱۰۰ هزار دستگاه به ارزش ۶۵،۵ میلیون دلار است.

«لطفاً درباره طرح سامانه پایش هوشمند تردد ناوگان حمل و نقل (سپهتن) هم توضیح دهید؟»

یکی از طرح‌های جدیدی که از سال گذشته شروع کردیم، سامانه پایش هوشمند تردد ناوگان حمل و نقل است که به اختصار «سپهتن» گفته می‌شود. هدف اصلی در این طرح، کاهش مصرف سوخت همسو با ماده ۱۲ است. این سامانه روی ۱۵ هزار اتوبوس و ۳۵۰ هزار کامیون و کشتنه‌ای که در سطح جاده‌ها در حال تردد هستند، نصب می‌شود. مدت زمان اجرای این طرح، پنج ساله است که دو تا سه سال اول به نصب تجهیزات روی ماشین‌ها اختصاص دارد. این طرح، بیشتر ایستگاه‌های پلیس محورهای اصلی کشور را در بر می‌گیرد. در مورد سرمایه‌گذاری «سپهتن»، مبلغ درخواستی ما ۱۵۲ میلیون دلار است که تاکنون سازمان برنامه و بودجه با ۱۴۲ میلیون دلار آن موافقت کرده است. تمام ایستگاه‌های پلیسی که برای این کار در نظر گرفته شده‌اند، به این سامانه متصل خواهند شد تا پایش آنها به صورت آنلاین و دقیق انجام شود.

«علاوه بر طرح‌های گفته شده، امسال چه برنامه‌های دیگری در دستور کار دارید؟»

سه طرح دیگر را در حوزه حمل و نقل دنبال می‌کنیم که یکی از آنها به موتورسیکلت‌های برقی باز می‌گردد. اکنون ارزیابی اقتصادی آن انجام شده و جلسه‌هایی با چند تولیدکننده خودروی برقی داشتیم که در این زمینه، پیش‌نویس شورای اقتصاد نهایی شده است و در صورت تأیید از سوی معاونت منابع مالی وزارت نفت، به عنوان یکی از طرح‌های ماده ۱۲ قرار خواهد گرفت. یکی دیگر از طرح‌هایی که بشدت دنبال می‌کنیم، جایگزینی ناوگان ماشین‌آلات کشاورزی است که طرح تحقیق و توسعه آن انجام شده و ظرف یکی دو ماه آینده برای تأیید به وزارت نفت می‌رود تا در صورت تأیید برای اخذ مصوبه جایگزینی ماشین‌آلات فرسوده به شورای اقتصاد برود. طرح ساماندهی و جایگزینی واگن‌های فرسوده و پر مصرف باسی ان‌جی یا هیبریدی و برقی رانیز در برنامه داریم و اکنون روی بحث سی ان‌جی کار می‌کنیم. ضمن آنکه انتقال حمل و نقل مواد نفتی و فراورده‌های نفتی با خطوط لوله رانیز در برنامه داریم که با همکاری شرکت پخش فراورده‌های نفتی اجرا می‌شود. در این خصوص کار گروهی تشکیل داده‌ایم تا در آن کار مطالعاتی صورت گیرد و در صورت تأیید، به عنوان طرح ماده ۱۲ دنبال خواهیم کرد. با اجرای این طرح، شاهد جایگزینی بخشی از حمل و نقل جاده‌ای، کاهش مصرف سوخت، کاهش خطرات جاده‌ای و کاهش آلودگی هوا خواهیم بود.

سه طرح دیگر را در حوزه حمل و نقل دنبال می‌کنیم که یکی از آنها به موتورسیکلت‌های برقی باز می‌گردد. اکنون ارزیابی اقتصادی آن انجام شده و جلسه‌هایی با چند تولیدکننده خودروی برقی داشتیم که در این زمینه، پیش‌نویس شورای اقتصاد نهایی شده است





گزارش «مشعل» از آمادگی نفت در برابر زلزله استان خوزستان

کمک‌رسانی از تاسیسات تا شهر

اعزام گروه پشتیبان به مسجدسلیمان

سعید جهانی، رئیس اچ‌اس‌ای شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون نیز در این باره گفت: «این شرکت به عنوان پشتیبان، نیروهای امدادی خود را به منطقه مسجدسلیمان اعزام کرده تا در صورت نیاز بتوانیم به این منطقه کمک‌رسانی بموقع داشته باشیم.»

وی با بیان اینکه قبل از وقوع بحران، آموزش‌ها و برنامه‌هایی را برای آمادگی کارکنان داریم، ادامه داد: «این آموزش‌ها شامل واکنش در شرایط اضطراری، دستورعمل‌ها، کمک‌های اولیه و امداد و نجات است، ضمن آنکه آموزش‌هایی نیز در حین انجام کار داریم.»

جهانی افزود: «با توجه به شناسایی خطرات محیط کار، به صورت ثابت مانورهایی برگزار می‌کنیم و سناریوهایی از قبل داریم که شامل خروج افراد از ساختمان‌ها و امدادسانی به افراد مصدم می‌شود. در این تمرین‌ها، آمادگی نیروها پایش می‌شود تا در زمان وقوع بحران، بدون نقص کارمان را انجام دهیم، همچنین خروجی و نتایج ارزیابی ریسک را داریم و قسمت‌هایی که دارای ریسک بالا هستند، شناسایی و اقدام‌های پیشگیرانه برایشان در نظر گرفته می‌شود.»

پس‌لرزه‌ها باعث آسیب شود. گزارشی را هم به رئیس اچ‌اس‌ای شرکت ملی نفت ایران ارائه کردیم و آخرین وضعیت را به ایشان اطلاع دادیم.» صغی خانی ادامه داد: «فرمانده اصلی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در شرایط اضطراری، مدیرعامل این شرکت است. بنا به دستور ایشان، همه گروه‌ها و امکانات مناطق نفت‌خیز جنوب بسیج شده‌اند تا علاوه بر حفاظت از تاسیسات نفتی، در زمینه مسؤلیت اجتماعی که پهنه ۴۰۰ هزار کیلومتری را شامل می‌شود، کمک‌رسانی داشته باشیم. همچنین از سوی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان و با هماهنگی فرمانداری این شهر برای برخی جاده‌ها که بر اثر وقوع زلزله دچار مشکل شده بودند نیز اقدام‌های لازم صورت گرفت، ضمن آنکه در شهر مسجدسلیمان هم ایستگاه آتش‌نشانی داریم.»

رئیس اچ‌اس‌ای شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب افزود: «از زمان وقوع زلزله تا ۲۴ ساعت در حالت آماده‌باش هستیم و با ستاد مدیریت بحران استانداری نیز هماهنگی لازم را داریم؛ زیرا بحث شهری و استانی است و باید تحت پوشش رهنمودهای استانی باشیم.»

او تأکید کرد: «در باره وقوع زلزله، دستورعمل‌های مصوب داریم که بر اساس آن اقدام می‌کنیم. یکی از آنها واکنش در شرایط اضطراری است که سطوح شرایط اضطراری در آن تعریف شده و افراد و وظایف هر یک به طور مشخص، تعیین شده‌اند، ضمن آنکه طی سال، مانورهایی برگزار می‌کنیم و در آن نقاط قوت و ضعف اجرای دستورعمل‌ها و روش‌های اجرایی، استخراج و جلسه‌هایی نیز برای رفع نقاط ضعف برگزار می‌شود، از این‌رو در شرایط اضطراری، همان مواردی که تمرین شده، به صورت واقعی انجام می‌شود، بنابراین سازمان نه تنها در زمان شرایط اضطراری؛ بلکه در طول سال، این شرایط را به طور مرتب بازاریابی و به‌روز و مانور برگزار می‌کند.»

مشعل | ساعت ۱۱ و ۳۰ دقیقه دوشنبه ۱۸ تیر ۹۸ بود که خبر وقوع زلزله استان خوزستان در رسانه‌ها منتشر شد و شهرهای مسجدسلیمان و... را تحت تأثیر قرار داد. این زلزله به تاسیسات نفتی که در این استان قرار دارند، صدمه‌ای وارد نکرد؛ زیرا همواره تمهیدات ایمنی لازم برای این تاسیسات اندیشیده می‌شود تا بحران‌هایی نظیر زلزله، سیل و... در هنگام وقوع، بخوبی مدیریت و کمترین آسیب به تاسیسات وارد شود.

علی صفی‌خانی، رئیس اچ‌اس‌ای شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در زمینه تمهیدات در نظر گرفته شده هنگام وقوع زلزله گفت: «بعد از وقوع زلزله بلافاصله ستاد شرایط اضطراری مناطق نفت‌خیز جنوب و ستاد شرایط اضطراری شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان تشکیل و تصمیم‌هایی در این دو ستاد گرفته شد. همچنین با مدیرعامل و رئیس اچ‌اس‌ای شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان از تباطر برقرار کردیم و آخرین وضعیت را جویا شدیم. خوشبختانه به تاسیسات نفتی آسیبی وارد نشده و تنها شاهد ریختن گچ برخی از ساختمان‌ها بودیم؛ البته در شهر به دلیل نزدیک بودن به کانون زلزله و مدت زمان زیاد آن، آسیب‌هایی دیده می‌شود.»

او افزود: «پس‌لرزه‌هایی نیز در مسجدسلیمان شاهد بودیم، از این‌رو دو تیم اطفای حریق از شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری و شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون به منطقه اعزام کردیم که پشتیبان سرویس‌های امداد و نجات آتش‌نشانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجد سلیمان باشند، ضمن آنکه با سازمان بهداشت و درمان منطقه مسجدسلیمان نیز تماس گرفته شد و از وضعیت سفید به وضعیت زرد قرار گرفت تا آمادگی پذیرش مصدومان احتمالی در صورت وقوع پس‌لرزه را داشته باشد. پنج شرکت بهره‌برداری آغاچاری، گچساران، مسجدسلیمان، کارون و مارون را نیز به صورت آمادہ‌باش ۱۰۰ درصد درآوردیم؛ زیرا این امکان وجود دارد که



مسئولیت زندگی بر دوش همسران کارکنان است و یکی از مهم‌ترین دلایل درخواست انتقال کارکنان نیز به همین موضوع برمی‌گردد. او تأکید کرد، برای حفظ و ارتقای شرایط روحی کارکنان باید توجه ویژه‌ای به همسران آنها داشته باشیم. به عنوان مثال تعیین مشوق‌هایی برای همسران این کارکنان می‌تواند در این باره بسیار مؤثر باشد. خیبری ادامه داد: ما باید به دغدغه همکاران در خصوص خانواده‌هایشان اهمیت بدهیم. در این زمینه به همت مدیرعامل شرکت، پس از ۴۰ سال برای اولین بار خانواده‌های کارکنان را به منطقه خانگیران بردیم و آنها را از نزدیک با محل کار همسران‌شان آشنا کردیم که این اتفاق، با وجود دشواری‌هایی در انجام، تأثیر بسیاری بر روحیه آنها داشت و ما تأثیر مثبت این کار را روی میزان درخواست انتقال کارکنان دیدیم و ادامه داد: امیدواریم هم‌گونه که تالوی حضور همسران در منطقه عملیاتی شکسته‌شد، تالوی حضور کارکنان زن در سایر عرصه‌های فعالیت شرکت نیز شکسته شود. مطمئناً اگر از ظرفیت زنان در تمامی عرصه‌ها و جبهه‌های کاری شرکت استفاده شود، شاهد ارتقای روزافزون بهره‌وری و اثربخشی در سطح شرکت خواهیم بود؛ البته در این خصوص باید به زیرساخت‌های مناطق هم توجه شود.

سلطانی، مدیر امور فنی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق نیز با اشاره به اهمیت حفظ نیروی انسانی به این نکته اشاره کرد که با انتقال مشکلات خانواده‌های کارکنان مستقر در سرخس به مدیریت شرکت و همچنین حضور و همکاری مشاور امور زنان و خانواده، امیدواریم بتوانیم گام‌های مؤثری برای نگهداشت کارکنان در مناطق عملیاتی برداریم.

تشکیل کمیته ارتقای کیفیت زندگی

در ادامه این نشست، زهرا اکشوری، مدیر منابع انسانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق با اشاره به اینکه در شرکت نفت و گاز شرق حدود ۲۰ نفر از همکاران خانم در حال فعالیت هستند، گفت: پس از طرح پیشنهاد تشکیل کمیته ارتقای کیفیت زندگی، بازندهای مؤثری از شهرک‌های مسکونی انجام شد.

او همچنین از نبود بودجه در حوزه زنان به عنوان یک معضل بزرگ نام برد و گفت: فعالیت در این حوزه، بدون حمایت مستقیم مدیرعامل بسختی ممکن است.

میزان حضور کارکنان زن در این شرکت گفت: دادید مثبتی که مدیران ارشد شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق نسبت به زنان و مسائل خانواده‌ها دارند، امیدواریم شاهد بهبود شرایط زندگی در این منطقه باشیم. در مناطق عملیاتی، توجه به حوزه خانواده برای ما اهمیت ویژه‌ای دارد، ضمن اینکه مسؤلیت سنگین این همکاران و تأمین گاز در فصول سرد سال، نشان از تعهد و پشتکار پرسنل این شرکت دارد و ما تلاش می‌کنیم برای بهبود وضعیت زندگی این کارکنان زحماتش اقدام‌های لازم را انجام دهیم. سیده طاهره سیدمؤمنی با اشاره به سهم زنان در مجموع پرسنل این شرکت گفت: نسبت پرسنل خانم در شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق حدود ۲ درصد است، به طوری که تنها ۱۴ نفر از کارمندان زن رسمی، پیمانی و مدت‌موقت در شرکت نفت و گاز شرق مشغول فعالیت هستند و همین موضوع نشان می‌دهد که باید به حوزه خانواده توجه ویژه‌ای داشته باشیم و از آنجا که پرسنل زن این شرکت عمدتاً تازه‌استخدام هستند، جای پیشرفت زیادی دارند. او از پیشنهاد حضور زنان در حوزه‌های فنی نیز استقبال کرد و گفت: برای انتصاب زنان در این حوزه‌ها، باید اعتماد به نفس آنها را نیز بالا برد. سیدمؤمنی با اشاره به تأکید معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ملی نفت بر توجه ویژه به خانواده‌ها گفت: فعالیت‌هایی که در حوزه خانواده‌ها انجام می‌شود، با وجود هزینه‌بر بودن، در واقع نوعی سرمایه‌گذاری است. ما باید روی حفظ و نگهداشت نیروی متخصص کار کنیم و برای تحقق این مهم، باید به خانواده‌ها پرداخته شود. کم‌بر خورداری مناطق عملیاتی، یکی از دلایل درخواست انتقال پرسنل است و این نشان می‌دهد که با ایجاد فضای مناسب زندگی، می‌توان در حفظ نیروی انسانی گام مؤثری برداشت. همچنین حضور مشاوران امور زنان در شورا‌های سیاست‌گذاری، باعث می‌شود منافع خانواده‌ها در تمامی تصمیم‌ها مدنظر قرار گیرد. در پایان جلسه، مشاوران به ارائه گزارشی از فعالیت‌های انجام‌شده در شرکت‌های خود و برنامه‌های سال جاری و تبادل نظرات و تجربیات در این خصوص پرداختند.

تعیین مشوق برای همسران کارکنان

فرشید خیبری، مدیر عملیات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق نیز در این نشست گفت: تعداد زیادی از همکاران ما، شرایط کاری اقماری یا نوبت‌کاری دارند که شرایط بسیار سختی است و در این وضعیت، بار اصلی

در نشست هم‌اندیشی مشاوران امور زنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران مطرح شد

افزایش سهم

زنان

در حوزه‌های تخصصی صنعت نفت

مشعل | نشست هم‌اندیشی مشاوران امور زنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با حضور مشاور مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در امور زنان و مدیرعامل و اعضای هیات‌مدیره شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق؛ مشاور مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی در امور زنان و نیز مشاوران امور زنان شرکت‌های بهره‌برداری نفت و گاز غرب، شرق و زاگرس جنوبی برگزار شد.

در این نشست که شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق در شهر مشهد مقدس میزبان آن بوده، مدیرعامل این شرکت گفت: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق، تنها تولیدکننده نفت و گاز در شرق و شمال کشور است که با تولید روزانه ۶۳ میلیون مترمکعب گاز طبیعی و میعانات گازی از میدان مشترک گندبلی با ترکمنستان و تأمین گاز بزرگ‌ترین مخزن ذخیره‌سازی زیرزمینی گاز در منطقه شرق کشور، وظایف منحصر به فردی دارد. سید ابوالحسن محمدی افزود: کارکنان شرکت به خصوص در فصل زمستان، تمام تلاشی خود را به کار می‌گیرند تا اختلالی در روند تأمین گاز کشور ایجاد نشود و همانطور که زمستان گذشته شاهد بودیم، با وجود قطع واردات گاز ترکمنستان، هیچ وقفه‌ای در روند گاز به هموطنان ایجاد نشد. او ادامه داد: بعد از انتصاب به عنوان مدیرعامل شرکت نفت و گاز شرق، پیگیری فعالیت‌های امور زنان را در اولویت گذاشتم و با مینا قرار دادن مدل مدیریتی تغییر، خانم کشوری را با توجه به سابقه کاری و توانمندی وی به عنوان مدیر منابع انسانی انتخاب کردم و اکنون بعد از مدتی که از فعالیت ایشان گذشته، می‌بینم که خانواده‌های کارکنان از وجود ایشان رضایت زیادی دارند. محمدی ضمن اشاره به ویژگی‌های زنان و مردان در حوزه‌های مختلف عملکردی گفت: به نظر من، مهم آن است که بتوانیم عدالت سازمانی را برقرار و زمینه را برای رشد کارکنان، صرف‌نظر از ملاحظات جنسیتی، فراهم کنیم. او همچنین تأکید کرد: تغییر نگرش در محیط‌های عملیاتی و کوچک، کار آسانی نیست؛ اما تلاش کرده‌ایم با انتصاب زنان شایسته، این مهم را محقق سازیم، همان‌گونه که انتصاب خانم کشوری به عنوان مدیر منابع انسانی و خانم دیبچی به عنوان مشاور امور زنان، منشا اثرات مهم و قابل توجهی بوده است.

سهم ۲ درصدی بانوان در نفت و گاز شرق

مشاور مدیرعامل شرکت ملی نفت در امور زنان و خانواده‌ها نیز با اشاره به



اسفند سال گذشته تلاش خود را برای دستیابی به دانش تعمیر این تجهیز به کار گرفتند. سیستم الکترونیک کنترل پره‌های هدایت کننده هوای ورودی به کمپرسور توربین پس از ساعت‌ها کار مطالعاتی و با اجرای افزون بر ۵۰ برگ نقشه انجام شد و در خرداد سال جاری توربین SGT4۰۰ به صورت آزمایشی به چرخه تولید بازگشت و با اطمینان از صحت عملکرد تجهیز تعمیر شده همچنان در مدار تولید قرار دارد.

ایزدی با تاکید بر حمایت از متخصصان داخلی در سال «رونق تولید» تصریح کرد: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی وظیفه مدیریت و برنامه‌ریزی، ارائه خدمات فنی و مهندسی، عملیاتی، پشتیبانی، مالی و اداری به مناطق عملیاتی را به عهده دارد. بهره‌برداری از میادین گازی و نفتی و تامین خوراک چهار پالایشگاه گازی (فرآیند/فجرجم / سرخون / پارسین) و بخشی از خوراک پالایشگاه نفت شیراز و همچنین تامین بخش عمده گاز مورد نیاز، برای تزریق در مخزن نفتی مارون از وظایف شرکت نفت و گاز زاگرس به شمار می‌رود. برای تامین خوراک پایدار این پالایشگاه‌ها، علاوه بر احداث ایستگاه تقویت فشار گاز در برخی از میادین فعال، توسعه میادین گازی و نفتی جدید نیز در نظر گرفته شده است.

حمید ایزدی با اشاره به هزینه خرید ۳۰ هزار یورویی قطعه جدید، درباره عملکرد آن اظهار کرد: این تجهیز، میزان دبی هوای ورودی به کمپرسور هوای توربین را کنترل و تنظیم می‌کند و اختلال در آن باعث بروز پدیده مخرب نوسان شدید هوای درون کمپرسور توربین (سرج) شده و صدمات جبران‌ناپذیری به توربین وارد می‌کند. وی تصریح کرد: این توربین مهر ماه سال گذشته به دلیل ایراد در VGV CONTROLLER از مدار تولید خارج و فاز مطالعاتی تعمیر آن از سوی متخصصان زاگرس جنوبی در منطقه عملیاتی نار و کنگان آغاز شد. متخصصان اداره مهندسی تعمیرات با همراهی بخش خصوصی برای دستیابی به دانش فنی تعمیر این تجهیز، بر استفاده حداکثری از توان متخصصان و شرکت‌های توانمند داخلی تاکید کرد.

مشعل | تعمیر توربین زمینس در شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی با صرفه جویی ۲۸ هزار یورویی، خبر خوشی بود که بتازگی منتشر شد؛ اقدامی که برای نخستین بار در سطح کشور به ثمر نشسته است. حمید ایزدی، مدیرعامل شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی با اعلام این خبر گفت: تعمیر تجهیز سیستم الکترونیک کنترل پره‌های هدایت کننده هوای ورودی به کمپرسور توربین زمینس (VGV CONTROLLER) با استفاده از توان متخصصان داخلی انجام شده است. «بومی سازی» و «داخلی سازی» کلیدواژه‌هایی است که در سال‌های اخیر در صنعت نفت فراوان شنیده می‌شود که به واسطه تلاش و دانش نیروهای متخصص داخلی در تجهیزات مختلف این صنعت، گام‌های مناسبی برداشته شده است. این مسیر افزون بر صرفه‌جویی ارزی برای ایران که رقم قابل توجهی است، همسو با سیاست‌های سال رونق تولید و در سطحی کلان در مسیر اقتصاد مقاومتی تلقی می‌شود. متخصصان کشورمان حالا مرزهای خودکفایی را با دانش خود یک به یک پشت سر می‌گذارند، موفقیت‌هایی که باید آن را در ایام تحریم‌های یکجانبه آمریکا، کشور بویژه اقتصاد ایران را نشانه رفته است، بسیار حایز اهمیت تلقی می‌شود.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی با توضیح بیشتر درباره بومی‌سازی انجام شده در این شرکت گفت: برای نخستین بار در کشور با تلاش متخصصان این شرکت، تعمیر تخصصی سیستم الکترونیک کنترل پره‌ها هدایت کننده ورودی به کمپرسور (VGV) توربین زمینس SGT4۰۰ ایستگاه تقویت فشار گاز نار، بومی سازی شد. شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی، یکی از سه شرکت زیر مجموعه شرکت نفت مناطق مرکزی ایران است که بخشی از گاز

مشعل | هدف از اجرای سیستم‌های مدیریتی، برنامه‌ریزی، ساماندهی، هدایت و کنترل با نگاه سیستمی پس از در نظر گرفتن سیاست‌ها، اهداف کلان، استراتژی‌ها، برنامه‌ها و اهداف خرد برای محقق کردن افزایش رضایت ذینفعان، جلوگیری از دوباره کاری‌ها، افزایش بهره‌وری نیروی انسانی، به روزرسانی دانش و تکنولوژی، کاهش هزینه و زمان برای رسیدن به اهداف با رعایت مباحث بهداشت، ایمنی و محیط زیست است. شرکت نفت خزر به عنوان یکی از شرکت‌های تابعه شرکت ملی نفت ایران که مسوولیت اکتشاف، توسعه، تولید نفت خام و گاز طبیعی، فرآوری و انتقال به مخازن و بنادر مربوطه در محدوده حوضه جنوبی دریای خزر و سه استان ساحلی آن را بر عهده دارد، از سال ۱۳۸۸ اقدام به طرح ریزی و استقرار سیستم مدیریت یکپارچه در سطح ستاد و منطقه عملیاتی کرده است. طی این سال‌ها در ممیزی‌هایی که از سوی شرکت‌های صدور گواهینامه انجام شده، مواردی به صورت نقاط قوت، پیشنهاد بهبود به شرکت ارائه شده که خوشبختانه سبب بهبود مستمر در زمینه‌های مختلف شده است. نیکو سادات میرطاهری، مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت خزر با بیان این مطلب به خبرنگار مشعل گفت: استقرار و نگهداشت سیستم‌های مدیریتی یکپارچه بر اساس استانداردهای ISO9001, ISO29001, ISO14001, OHSAS 18001 و راهنمای HSE-MS در شرکت نفت خزر پیاده سازی شده است. وی با اعلام اینکه استقرار و نگهداشت هر سیستم مدیریتی، نیازمند ایجاد فرهنگ سازمانی به همراهی تیم مدیریتی و اعتقاد به بهره‌گیری از الگوهای استاندارد است، افزود: در این زمینه با ارزیابی وضع موجود، بستر سازی، برنامه‌ریزی، طرح‌ریزی و اصلاح فرایندها، انجام ممیزی‌ها و ارزیابی‌های داخلی رفع نواقص و موانع احتمالی در سیستم و در نهایت ارزیابی بیرونی و ممیزی خارجی از سوی شخص ثالث که شرکت‌های صدور گواهینامه هستند، انجام می‌شود که این فرایند با دریافت گواهینامه تکمیل خواهد شد. میرطاهری با تشریح سابقه پیاده‌سازی سیستم مدیریت یکپارچه در شرکت نفت خزر اعلام کرد: با دستور مدیرعامل از سال ۱۳۸۸ تصمیم به استقرار سیستم‌های مدیریتی گرفته شد و در سال ۱۳۸۹ بعد از یک سال استقرار سیستم، با انجام فرایند قانونی شرکت اروپایی به عنوان شرکت ثالث برای صدور گواهینامه انتخاب شد و خوشبختانه گواهینامه را برای سه سال دریافت کردیم که طی هر سال نیز ممیزی مراقبتی انجام شود. وی درباره پیاده سازی راهنمای HSE-MS توضیح داد: این راهنما یک استاندارد داخلی شرکت ملی نفت ایران است که به توسعه به کارگیری سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی، محیط زیست برای همه فعالیت‌های



مشعل | هدف از اجرای سیستم‌های مدیریتی، برنامه‌ریزی، ساماندهی، هدایت و کنترل با نگاه سیستمی پس از در نظر گرفتن سیاست‌ها، اهداف کلان، استراتژی‌ها، برنامه‌ها و اهداف خرد برای محقق کردن افزایش رضایت ذینفعان، جلوگیری از دوباره کاری‌ها، افزایش بهره‌وری نیروی انسانی، به روزرسانی دانش و تکنولوژی، کاهش هزینه و زمان برای رسیدن به اهداف با رعایت مباحث بهداشت، ایمنی و محیط زیست است. شرکت نفت خزر به عنوان یکی از شرکت‌های تابعه شرکت ملی نفت ایران که مسوولیت اکتشاف، توسعه، تولید نفت خام و گاز طبیعی، فرآوری و انتقال به مخازن و بنادر مربوطه در محدوده حوضه جنوبی دریای خزر و سه استان ساحلی آن را بر عهده دارد، از سال ۱۳۸۸ اقدام به طرح ریزی و استقرار سیستم مدیریت یکپارچه در سطح ستاد و منطقه عملیاتی کرده است. طی این سال‌ها در ممیزی‌هایی که از سوی شرکت‌های صدور گواهینامه انجام شده، مواردی به صورت نقاط قوت، پیشنهاد بهبود به شرکت ارائه شده که خوشبختانه سبب بهبود مستمر در زمینه‌های مختلف شده است. نیکو سادات میرطاهری، مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت خزر با بیان این مطلب به خبرنگار مشعل گفت: استقرار و نگهداشت سیستم‌های مدیریتی یکپارچه بر اساس استانداردهای ISO9001, ISO29001, ISO14001, OHSAS 18001 و راهنمای HSE-MS در شرکت نفت خزر پیاده سازی شده است. وی با اعلام اینکه استقرار و نگهداشت هر سیستم مدیریتی، نیازمند ایجاد فرهنگ سازمانی به همراهی تیم مدیریتی و اعتقاد به بهره‌گیری از الگوهای استاندارد است، افزود: در این زمینه با ارزیابی وضع موجود، بستر سازی، برنامه‌ریزی، طرح‌ریزی و اصلاح فرایندها، انجام ممیزی‌ها و ارزیابی‌های داخلی رفع نواقص و موانع احتمالی در سیستم و در نهایت ارزیابی بیرونی و ممیزی خارجی از سوی شخص ثالث که شرکت‌های صدور گواهینامه هستند، انجام می‌شود که این فرایند با دریافت گواهینامه تکمیل خواهد شد. میرطاهری با تشریح سابقه پیاده‌سازی سیستم مدیریت یکپارچه در شرکت نفت خزر اعلام کرد: با دستور مدیرعامل از سال ۱۳۸۸ تصمیم به استقرار سیستم‌های مدیریتی گرفته شد و در سال ۱۳۸۹ بعد از یک سال استقرار سیستم، با انجام فرایند قانونی شرکت اروپایی به عنوان شرکت ثالث برای صدور گواهینامه انتخاب شد و خوشبختانه گواهینامه را برای سه سال دریافت کردیم که طی هر سال نیز ممیزی مراقبتی انجام شود. وی درباره پیاده سازی راهنمای HSE-MS توضیح داد: این راهنما یک استاندارد داخلی شرکت ملی نفت ایران است که به توسعه به کارگیری سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی، محیط زیست برای همه فعالیت‌های

مشعل | هدف از اجرای سیستم‌های مدیریتی، برنامه‌ریزی، ساماندهی، هدایت و کنترل با نگاه سیستمی پس از در نظر گرفتن سیاست‌ها، اهداف کلان، استراتژی‌ها، برنامه‌ها و اهداف خرد برای محقق کردن افزایش رضایت ذینفعان، جلوگیری از دوباره کاری‌ها، افزایش بهره‌وری نیروی انسانی، به روزرسانی دانش و تکنولوژی، کاهش هزینه و زمان برای رسیدن به اهداف با رعایت مباحث بهداشت، ایمنی و محیط زیست است. شرکت نفت خزر به عنوان یکی از شرکت‌های تابعه شرکت ملی نفت ایران که مسوولیت اکتشاف، توسعه، تولید نفت خام و گاز طبیعی، فرآوری و انتقال به مخازن و بنادر مربوطه در محدوده حوضه جنوبی دریای خزر و سه استان ساحلی آن را بر عهده دارد، از سال ۱۳۸۸ اقدام به طرح ریزی و استقرار سیستم مدیریت یکپارچه در سطح ستاد و منطقه عملیاتی کرده است. طی این سال‌ها در ممیزی‌هایی که از سوی شرکت‌های صدور گواهینامه انجام شده، مواردی به صورت نقاط قوت، پیشنهاد بهبود به شرکت ارائه شده که خوشبختانه سبب بهبود مستمر در زمینه‌های مختلف شده است. نیکو سادات میرطاهری، مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت خزر با بیان این مطلب به خبرنگار مشعل گفت: استقرار و نگهداشت سیستم‌های مدیریتی یکپارچه بر اساس استانداردهای ISO9001, ISO29001, ISO14001, OHSAS 18001 و راهنمای HSE-MS در شرکت نفت خزر پیاده سازی شده است. وی با اعلام اینکه استقرار و نگهداشت هر سیستم مدیریتی، نیازمند ایجاد فرهنگ سازمانی به همراهی تیم مدیریتی و اعتقاد به بهره‌گیری از الگوهای استاندارد است، افزود: در این زمینه با ارزیابی وضع موجود، بستر سازی، برنامه‌ریزی، طرح‌ریزی و اصلاح فرایندها، انجام ممیزی‌ها و ارزیابی‌های داخلی رفع نواقص و موانع احتمالی در سیستم و در نهایت ارزیابی بیرونی و ممیزی خارجی از سوی شخص ثالث که شرکت‌های صدور گواهینامه هستند، انجام می‌شود که این فرایند با دریافت گواهینامه تکمیل خواهد شد. میرطاهری با تشریح سابقه پیاده‌سازی سیستم مدیریت یکپارچه در شرکت نفت خزر اعلام کرد: با دستور مدیرعامل از سال ۱۳۸۸ تصمیم به استقرار سیستم‌های مدیریتی گرفته شد و در سال ۱۳۸۹ بعد از یک سال استقرار سیستم، با انجام فرایند قانونی شرکت اروپایی به عنوان شرکت ثالث برای صدور گواهینامه انتخاب شد و خوشبختانه گواهینامه را برای سه سال دریافت کردیم که طی هر سال نیز ممیزی مراقبتی انجام شود. وی درباره پیاده سازی راهنمای HSE-MS توضیح داد: این راهنما یک استاندارد داخلی شرکت ملی نفت ایران است که به توسعه به کارگیری سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی، محیط زیست برای همه فعالیت‌های

مدیر برنامه‌ریزی شرکت نفت خزر تشریح کرد

نحوه استقرار مدیریت انرژی



صرفه جویی

۳۰۰

هزار یورویی

با تعمیر توربین زمینس در زاگرس جنوبی



تعداد قابل توجهی از افرادی که باید با شل مبارزه کنند، آن را همچون یک جایگزین دوستدار محیط زیست برای اکسون می‌بینند، در حالی که این طرح‌های حمایت از محیط زیست ارزش چندانی در برابر پروژه‌های کثیف کمپانی ندارد. شل رابطه‌ای قدیمی را با چهار «همکار محیط زیست» خود دارد: اتحادیه بین‌المللی حفظ طبیعت، سازمان حفاظت از محیط طبیعی، وتلندز ایترن نشنال و ارث‌واج.

اجتماعی است تا بتوانند نفت و گاز بیشتری را استخراج و زندگی ما را نابود کنند. در راستای تاکید بر ماهیت منحرف‌کننده روابط عمومی شل، مدیرعامل آنها بن و ن بیوردن، در ابتدای همین ماه به مردم توصیه کرد که «غذاها را در همان فصل خودشان میل کنند و باز یافت بیشتری را انجام دهند». او به مصرف‌کنندگانی کنایه زد که دوست دارند در زمستان توت‌فرنگی بخورند و توضیح داد که برای پرآوردسازی چنین خواسته‌ای در ماه ژانویه، باید یک سبد توت‌فرنگی را از شیلی وارد کنند. ولی احتمالش زیاد است که سوخت هواپیمای مورد استفاده برای نقل و انتقال این توت‌فرنگی‌ها، توسط شل تامین شده باشد. آنهایی که دشمن مردم را از کاسه درمی‌آوردند، به خاطر کوری سرزنششان می‌کنند. از نظر من، راهبرد شل آنقدر واضح است که اصلاً ارزش بحث ندارد. آنها می‌خواهند در کسب‌وکار سوخت فسیلی بمانند، اما باید قوانینی را که می‌توانند تهدیدکننده این کسب‌وکار باشند، دفع کنند. اگر کمپانی آمادگی ندارد که موتورهای پهل‌ساز خود را رها کند، باید برداشت مردم نسبت به فعالیت‌هایش را تغییر دهد. به اعتقاد من، سرمایه‌گذاری شل در اکوسیستم‌های طبیعی، یک «سب‌شویی» آزاردهنده است.

اما راهبرد کمپانی جواب داده است. تعداد قابل توجهی از افرادی که باید با شل مبارزه کنند، آن را همچون یک جایگزین دوستدار محیط زیست برای اکسون می‌بینند، در حالی که این طرح‌های حمایت از محیط زیست ارزش چندانی در برابر پروژه‌های کثیف کمپانی ندارند. شل رابطه‌ای قدیمی را با چهار «همکار محیط زیست» خود دارد: اتحادیه بین‌المللی حفظ طبیعت، سازمان حفاظت از محیط طبیعی وتلندز ایترن نشنال و ارث‌واج. به نظر من این گروه‌ها نباید از شل پول بگیرند، کما اینکه کار رویال شکسپیر برای دریافت کمک مالی از بی‌اشتباه بود. تعجب می‌کنم چرا به این سازمان‌ها فشار نمی‌آورند تا رابطه خود با این کمپانی را قطع کنند، در حالی که رابطه موزه بریتانیا با کمپانی بی‌بی‌بی به یک رسوایی ملی تبدیل شد.

اما ساده‌لوحی نسبت به عملکرد شل، تنها به این همکاران خلاصه نمی‌شود. بسیاری از سازمان‌ها و افراد نیک‌خواه همچون خود که مشتاقانه به دنبال راهکارهای طبیعی برای نجات اقلیم هستند، به شکلی درمانده به هر کورسوی امیدوی چنگ می‌اندازند و آماده‌اند که این کمپانی را به‌عنوان بخشی از راهکارشان ببینند. شل دوست ما نیست. در واقع موتوری برای نابودی این سیاره محسوب می‌شود.

منبع: روزنامه گاردین
مترجم: عباس حاجی هاشمی

جایی برای توسعه سوخت‌های فسیلی جدید - از جمله گاز - وجود ندارد». حتی همین میزان از استخراج نفت و گاز کنونی هم برای افزایش دمای کل جهان به اندازه بیش از ۱.۵ درجه سانتی‌گراد کفایت می‌کند. شل از آن کمپانی‌هایی است که قصد تولید سوخت فسیلی در بلندمدت را دارد - که همین نشانه دیگری از زیست‌بوم‌کشی آنهاست.

همچنین هدف از ارائه طرح‌هایی همچون سرمایه‌گذاری روی اکوسیستم‌های طبیعی، کاملاً مشخص است. رئیس هیئت‌مدیره آنها می‌گوید: «موفقیت کمپانی عمدتاً به اعتماد جامعه به ما بستگی دارد. سرمایه‌گذاران در کمپانی‌هایی سرمایه‌گذاری می‌کنند که به آنها اعتماد دارند، دولت‌ها اجازه عملکرد را به کمپانی‌های معتمدشان می‌دهند و مصرف‌کنندگان از افراد قابل اعتماد خرید می‌کنند». در میان اهداف راهبردی کمپانی «حفظ اعتماد جامعه» قرار دارد تا بتواند به عملکرد خود ادامه بدهد. بازیابی اکوسیستم‌های طبیعی، از عوامل ضروری برای جلوگیری از تخریب اقلیم است. همان‌طور که «هیات بین‌دولتی تغییر اقلیم (IPCC)» اشاره می‌کند، کاهش مقدار کربن دی‌اکسید موجود در جو، امری ضروری محسوب می‌شود تا بتوانیم از گرمایش جهانی بیش از ۱.۵ یا حتی ۲ درجه سانتی‌گراد جلوگیری کنیم. تا اینجا، بهترین روش برای انجام این کار، بهره‌گیری از راهکارهای طبیعی بوده است: حفاظت و بازیابی سیستم‌های زنده همچون جنگل‌ها، مانداپها، شوراها و لجن‌زارها. وقتی آنها توسعه می‌یابند، کربن دی‌اکسید را جذب و آن را به کربن جامد تبدیل می‌کنند که به فرم چوب، گل‌ولای و خاک ظاهر می‌شود. در ماه آوریل، من به همراه یک تیم کوچک، کمپینی را در مسیر اولویت‌بخشی به این راهکارها راه‌انداختیم.

البته IPCC به‌صراحت اشاره می‌کند که این راهکارهای طبیعی نمی‌توانند انتشار مداوم گازهای گلخانه‌ای را جبران کنند. علاوه بر آنها، نیاز شدیدی به تعدیل قابل توجه در تولید سوخت فسیلی داریم. به‌منظور حفظ سکونت‌پذیری در این سیاره، باید سوخت‌های فسیلی موجود در دل زمین را دست‌نخورده بگذاریم، از سیستم‌های زنده محافظت کنیم و جانی دوباره به آنها ببخشیم. عصر جبران کردن به پایان رسیده است. اما شل تمایل دارد به یافتن و توسعه مخازن جدید خود ادامه دهد. همین هفته پیش بود که آنها الزام قانونی اتحادیه اروپا مبنی بر کاهش گازهای منتشره به صفر که باید تا سال ۲۰۵۰ اجرایی شود، را رد کردند؛ بنابراین به نظر می‌رسد هیاهوی زیادی که بر سر سرمایه‌گذاری‌های خود در اکوسیستم‌های طبیعی به وجود آورده‌اند، به خاطر حفظ اعتماد

چنین سرمایه‌های عظیم به نظر می‌رسد و این‌گونه هم هست - البته تا زمانی که آن را با درآمد سالیانه شل مقایسه کنید که به ۲۴ میلیارد دلار می‌رسد. طرح شل برای حرکت به سمت یک آینده کم‌کربن، در گزارش سالانه آنها نمودی ندارد. بحث انرژی‌های تجدیدپذیر در خلاصه نتایج مالی آنها مشاهده نمی‌شود. وقتی با خود کمپانی چک کردم، به من گفتند که هیچ آمار مجزایی برای درآمد حاصل از فناوری‌های کم‌کربنشان ندارند. همچنین هیچ آمار دیگری در باره میزان سرمایه‌گذاری سال گذشته خود در این عرصه نداشتند. ولی در سال ۲۰۱۸، ۲۵ میلیارد دلار سرمایه‌ری به بخش نفت و گاز اختصاص دادند که شامل بهره‌برداری از مخازن جدید سوخت‌های فسیلی در عمق آب‌های خلیج مکزیک و خارج از سواحل برزیل و موریاتی می‌شد. در میان دارایی‌های کمپانی، ۱۴۰۰ قرار داد اجاره معدن در کانادا وجود دارد که قیر شن را به نفت خام شیمیایی تبدیل می‌کنند. عجب تغییری!

بر اساس گزارش سالانه شل، نفت و گاز همچون «موتورهای پول‌ساز این کمپانی» هستند. به نظر نمی‌رسد که آنها قصد خاموش کردن این موتورها را داشته باشند. «ولایت‌های رشد» آن، تولید شیمیایی و استخراج نفت از آب‌های عمیق است. در این گزارش، انرژی کم‌کربن در رده «فرصت‌های نوظهور» در دهه‌های آتی آورده شده، اما گفته‌اند که در کنار آن، فناوری‌های از مضرات گازهای گلخانه‌ای که به‌واسطه فرایند استخراج نفت و گازشان تولید می‌شود، کم‌رنگ کنند. در گفت‌وگو با برخی از اعضای کمپین‌های زیست‌محیطی در بخش‌های مختلف دنیا، یک موضوع تکراری و مشترک را از دهانشان می‌شنوم: شل در حال تغییر است و بی‌ریا کار می‌کند؛ بنابراین چرا از آن پشتیبانی نکنیم؟

چندی پیش، مارک رابینس، بازیگر از کمپانی رویال شکسپیر کناره‌گیری و حمایت مالی بی‌بی‌بی از این کمپانی را علت جدایی خود مطرح کرد. این شرکت نفتی، بلیت‌های ارزان‌قیمت را به‌صورت بارانه‌ای در اختیار جوان‌ها می‌گذاشت. شاید این شرکت در حال نابودسازی محیط زیست این جوانان باشد، اما حداقل می‌توانند از طریق کمک‌های آن، تعدادی نمایش فوق‌العاده را تماشا کنند. این اقدامی برای ساکت کردن ناراضیان است.

رابینس پرسید: «آیا رویال شکسپیر این کار را به خاطر بچه‌هایی انجام داده که قرار است آینده دنیا را بسازند و کاری با این شرکت‌های جهان‌خوار ندارد؟» اگر بخواهیم واکنش‌های این شرکت به شکایت‌های رابینس در این سال‌ها را قضاوت کنیم، این‌گونه به نظر نمی‌رسد، اما به لطف گروه‌های کمپین‌سازی همچون پلنترم، آرت نات اوپل و بی‌بی‌بی اور نات بی‌بی‌بی سازمان‌هایی همچون کالج آنسستیند، کمپانی‌های تئاتر، موزه‌ها و گالری‌های هنر حداقل متوجه می‌شوند که تناقض‌ها و تضادهایی وجود دارد.

دو سال پیش، شل سرمایه‌های ۳۰۰ میلیون دلاری را برای «سرمایه‌گذاری در اکوسیستم‌های طبیعی» طی سه سال آینده کنار گذاشت. بنا به ادعای خودشان، این سرمایه برای «بشپتیانی» حرکت به سمت یک آینده کم‌کربن» خواهد بود. آنها با پرداخت هزینه‌های جنگل‌های می‌خواهند بخشی از مضرات گازهای گلخانه‌ای که به‌واسطه فرایند استخراج نفت و گازشان تولید می‌شود، کم‌رنگ کنند. در گفت‌وگو با برخی از اعضای کمپین‌های زیست‌محیطی در بخش‌های مختلف دنیا، یک موضوع تکراری و مشترک را از دهانشان می‌شنوم: شل در حال تغییر است و بی‌ریا کار می‌کند؛ بنابراین چرا از آن پشتیبانی نکنیم؟



شل

ماشین مرگ این سیاره است

چون آنها کماکان به سرمایه‌گذاری خود در سوخت‌های فسیلی ادامه می‌دهند و به این ترتیب، روند تخریب اقلیم و مرگ این سیاره سکونت‌پذیر را شتاب می‌بخشند. شاید چنین نکته‌ای از نظر شما بدیهی باشد. اما در چند هفته گذشته، با تعداد زیادی از طرفداران محیط زیست صحبت کرده‌ام که ظاهراً شل را تافته جدا بافته و متفاوت از سایر نقش‌آفرینان این صنعت می‌بینند. به نظر می‌رسد که میزان آگاهی اهالی هنر از دستور عمل‌های کاری صنعت نفت، بیشتر از گروه‌های حفاظت از محیط زیست باشد.

حرف‌های این «سب‌شو» را باور نکنید. طرح‌های شل که نظر بسیاری از گروه‌های حفاظت از محیط زیست را جلب کرده، در برابر سرمایه‌گذاری‌های آن در عرصه نفت و گاز هیچ هستند. (بر اساس گزارش سالانه شل، نفت و گاز همچون «موتورهای پول‌ساز این کمپانی» هستند. به نظر نمی‌رسد که آنها قصد خاموش کردن این موتورها را داشته باشند.) شاید خیلی بدیهی به نظر برسد و فکر کنید که نیازی به ذکر این موضوع نیست، اما در واقع نیاز است. هر قدر هم درباره گواهی‌نامه‌ها و مرام‌نامه‌های اخلاقی این صنعت صحبت شود، باز هم تفاوتی نمی‌کند،

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مسوولان و کارکنان واحدهای تعمیرات، اچ‌اس‌ ای و بهره‌برداری خشکی منطقه لاوان با حضور در محدوده مشعل تاسیسات بهره‌برداری خشکی، به جمع‌آوری، تفکیک و پاکسازی این محل ازضایعات صنعتی و غیرصنعتی پرداختند. این برنامه به همت واحد تعمیرات و نوسازی منطقه لاوان با حضور بیش از ۱۲۰ نفر از همکاران عملیاتی و تعمیراتی با وجود شرایط سخت آب و هوایی و با هدف کمک به حفظ محیط زیست انجام شد. شرکت‌کنندگان در این برنامه همه توان خود را به کار گرفتند تا محل تجمع ضایعات صنعتی، پاک‌سازی شود و فضایی زیباتر در تاسیسات خشکی منطقه ایجاد کنند.

علیرضا خوشبخت، جانشین تعمیرات و نوسازی منطقه لاوان در این باره گفت: خوشحالم که امروز همه دست به دست هم دادیم و با انسجام و همدلی، این محل را پاکسازی کردیم و امیدواریم با

- شرکت نفت فلات قاره ایران**

پاکسازی محیط از ضایعات صنعتی و غیر صنعتی



فرهنگ‌سازی مناسب، در آینده شاهد چنین مواردی نباشیم. وی هدف از عملیات پاکسازی محدوده مشعل تاسیسات بهره‌برداری

- دانشگاه صنعت نفت**

اجرای شیوه‌نامه اولویت‌بندی خطوط لوله



نخستین شیوه‌نامه جامع و بومی اولویت‌بندی (Prioritizing and Criticality Ranking) خطوط لوله شرکت نفت فلات قاره ایران با همکاری دانشگاه صنعت نفت به منظور استقرار سیستم‌مدیریت یکپارچگی خطوط‌لوله PIMS تدوین و اجرایی شد.این اولویت‌بندی باهدف تعمیرات بر مبنای ریسک به منظور تمرکز تخصیص اعتبارات موجود در این حوزه به خطوط لوله بحرانی، همچنین بر مبنای سطح ریسک هر خط لوله و تأثیر آن بر سطح ریسک کلی عملیات انجام شده‌است. در ادبیات سیستم مدیریت یکپارچگی دارایی، تدوین و اجرای این شیوه‌نامه نخستین و پایله‌ای‌ترین گام برای استقرار سیستم مدیریت یکپارچگی خطوط لوله (PIMS) محسوب می‌شود. این شیوه‌نامه حاصل پروژه صنعتی– پژوهشی میان شرکت نفت فلات قاره و دانشگاه صنعت نفت بوده‌ است. این پروژه پس از تشکیل کمیته PIMS در شرکت نفت فلات قاره ایران

خشکی را جلوگیری از بروز خطرهای احتمالی مانند آتش‌سوزی و آسیب‌های جبران‌ناپذیر برای تاسیسات منطقه برشمرد و افزود: همه مامان‌ت‌دار محیط زیست برای نسل‌های آینده هستیم و باید به‌خوبی از آن نگهداری کنیم.

جانشین تعمیرات و نوسازی منطقه لاوان افزود: ما توانستیم در این حرکت مقدار قابل توجهی ضایعات فلزی را جمع‌آوری و تفکیک کنیم که این موضوع از منظر اقتصادی برای شرکت ملی فلات قاره ایران دارای ارزش افزوده و به نوعی بازگشت سرمایه محسوب می‌شود و ما به یاری خداوند این کار را ادامه خواهیم داد.

خوشبخت گفت: همه اماکن و تاسیسات شرکت ملی فلات قاره ایران از ضایعات صنعتی و غیرصنعتی پاکسازی خواهد شد و امیدواریم این برنامه عمومی و فراگیر شود تا جایی که کمپ‌های مسکونی و سواحلی را که در اختیار داریم پاکسازی کنیم.

- شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب**

اعزام گروه‌های امدادی به مناطق زلزله‌زده خوزستان



مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب از اعزام گروه‌های امدادی این شرکت به مناطق زلزله‌زده خشکی جنوب و شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و شرکت‌های تابع اشاره به وقوع ز زمین لرزه مسجدسلیمان در شمال خوزستان امادبیش واحدهای امدادی این شرکت در ترابری و پشتیبانی تولید وپهداشت، ایمنی و محیط زیست اچ‌اس‌ای از زمان وقوع این حادثه گفت: تاکنون دو گروه از واحدهای ایمنی و آتش‌نشانی از شرکت‌های نفت و گاز کارون و آغاچاری به همراه ماشین‌آلات و امکانات نیاز به منطقه اعزام شده‌اند و در صورت نیاز، گروه‌ها و تجهیزات بیشتری اعزام خواهد شد. مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب گفت: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان به عنوان نماینده تام‌الاختیار مناطق نفت‌خیز جنوب در نشست‌های مدیریت بحران حضور دارد و نسبت به دریافت و پاسخگویی به درخواست‌ها اقدام می‌کند.



مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان اعلام کرد: وقوع زلزله ۵/۷ ریشتری در حوالی مسجدسلیمان، خسارتی به واحدهای عملیاتی و تاسیسات نفت و گاز این شرکت وارد نکرده‌است و فعالیت‌های عملیاتی بدون وقفه ادامه دارد. قباد ناصری گفت: زلزله نسبتاً شدیدی را در استان خوزستان شاهد بودیم که اگرچه خوشبختانه تاسیسات این شرکت آسیبی ندیده‌اند، اما خسارت‌هایی را در تعدادی از منازل مسکونی سازمانی مسجد سلیمان که قدمت زیادی دارند، برجای گذاشته‌است.

وی ادامه داد: بیمارستان شرکت نفت در این

- شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران**

واکسینه کردن لوله‌های گاز در برابر خوردگی

شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران دو پروژه انتقال گاز در حال اجرا را به عنوان پایلوت با هدف تحقق اهداف نظام‌بومی مدیریت خوردگی واکسینه‌می‌کند.همسوبا استقرار نظام بومی مدیریت خوردگی در شرکت ملی گاز ایران، این شرکت دو پروژه خط انتقال گاز «کوهدشت-خرم‌آبد» در مرحله اجرا و پروژه خوشه –خاش را که در مرحله طراحی و مهندسی هستند، به‌عنوان پایلوت برای واکسینه کردن در برابر خوردگی در دستور کار قرار داده‌است. با هدف آشنایی ذی‌نفعان شرکت وارد نشده‌است و فعالیت‌های عملیاتی بدون وقفه ادامه دارد. به گفته وی، این زلزله بر تعدادی از منازل مسکونی سازمانی مسجدسلیمان که قدمت زیادی دارند، خسارتی برجای گذاشته‌است. ناصری تصریح کرد بیمبارستان شرکت نفت مسجد سلیمان نیز خسارت‌هایی دیده و خسارت‌های وارد شده به ساختمان‌های مسکونی، تلفات جانی نداشت‌ه‌است.

مشعل

اخبار ۴ شرکت اصلی

- شرکت ملی نفت ایران**

انتصاب دبیر کمیسیون مناقصات شرکت ملی نفت

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران، سیده فاطمه فاطمی‌نیا را به عنوان دبیر کمیسیون مناقصات این شرکت منصوب کرد. در حکم مسعود کرباسیان خطاب به سیده فاطمه فاطمی‌نیا آمده‌ است: «نظر به مراتب تعهد، سوابق، تخصص و تجارب ارزشمند سرکار عالی و نظر به پیشنهاد رئیس محترم کمیسیون مناقصات، از تاریخ صدور این حکم به عنوان دبیر و رئیس دبیرخانه کمیسیون مناقصات شرکت ملی نفت ایران منصوب می‌شوید. امید است با استعانت از خداوند متعال در انجام وظایف مهم محوله موفق و موید باشید.»

- شرکت ملی گاز ایران**

ضرورت توسعه اقتصاد دانش‌بنیان



مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملسی گاز ایران گفت: فعالیت‌های این شرکت در مسیر توسعه اقتصاد دانش‌بنیان و اقتصاد مقاومتی است تا هدف «رونق تولید» در کشور محقق شود.

سعید پاک‌سرشت در بازدید از فعالیت‌های علمی، پژوهشی، فرهنگی، اجتماعی و مرکز رشد و فناوری شرکت پالایش گاز شهید هاشمی‌نژاد، با قدردانی از اقدام‌های این پالایشگاه برای اجرای برنامه‌های علمی، پژوهشی و اجتماعی افزود: اقدام‌های علمی و اجتماعی پالایشگاه خانگی‌ران مانند برگزاری نخستین نمایشگاه عرضه محصولات تولیدی شهرستان سرخس، نشان‌دهنده توجه به مردم بومی، خانواده‌های کارکنان و اجرای مسؤولیت‌های اجتماعی پالایشگاه است. وی با اشاره به راه‌اندازی مرکز رشد و فناوری از سوی شرکت پالایش گاز شهید هاشمی‌نژاد اظهار کرد: راه‌اندازی این مجموعه ایده‌ای نو و تفکری بلند است که نشان‌دهنده توجه به عناوین پژوهشی است. پاک سرشت ادامه داد: این مرکز محیطی برای جذب نوآوری‌ها و خلاقیت‌های مجموعه‌های کوچکی است که بیرون از سازمان فعالیت دارند.

مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز ایران همچنین با تأکید بر لزوم شناسایی ظرفیت‌های شهرستان سرخس تصریح کرد: این اقدام موجب حمایت از توان شرکت‌های دانش‌بنیان است و افزایش اشتغال‌زایی در منطقه را به همراه خواهد داشت.

پاک سرشت با اشاره به فعالیت‌های اثر گذار پژوهشی در صنعت گاز یادآور شد: در سال‌های اخیر، پروژه‌های پژوهشی و تجاری‌سازی محصولات، همچنین دستاوردها و فن‌بازار صنعت گاز، با حضور شرکت‌های دانش‌بنیان اجرایی شده‌ است که همه آنها در جهت توسعه اقتصاد دانش‌بنیان، رکن اصلی اقتصاد مقاومتی به شمار می‌روند.

● پالایشگاه پارسیان

معرفی واحد صنعتی سبز برای دهمین سال پیایی



این اقدام‌ها موجب شده است که پالایشگاه گاز پارسیان برای دهمین سال پیوسته از سوی اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس به عنوان صنعت پاک معرفی شود. به گفته‌ی ابدالی، همه‌شاخص‌ها و پارامترهای تولید در شرکت پالایش گاز پارسیان از سوی آزمایشگاه‌های معتمد سازمان حفاظت محیط زیست سنجش شده و نتایج به دست آمده گواه آن است

شرکت پالایش گاز پارسیان برای دهمین سال پیایی پس از دریافت گواهینامه‌ی نداشتن آلاینده‌ی کل حفاظت محیط‌زیست استان فارس به عنوان صنعت پاک معرفی شد. فرشید ابدالی دهدزی، مدیرعامل پالایشگاه پارسیان درباره‌ی شاخص‌های مورد نظر برای انتخاب این پالایشگاه گفت: نداشتن آلاینده‌ی، استقرار و پیاده‌سازی سامانه‌های مدیریتی در شرکت، رعایت الزام‌های قانونی زیست‌محیطی، حفظ، نگهداری و توسعه فضای سبز، همچنین کنترل و پایش آلاینده‌ها و جلوگیری از آلودگی‌های زیست‌محیطی از جمله شاخص‌های مهم در معرفی این پالایشگاه به عنوان صنعت سبز است. وی همچنین مدیریت مناسب پسماندها، نصب و راهاندازی سامانه‌های پایش لحظه‌ای، ارتقای سطح دانش و فرهنگ زیست محیطی مدیران و کارکنان واحدها، بهینه‌سازی مصرف سوخت و انرژی و ایجاد ناواری‌های زیست‌محیطی را از دیگر معیارهای انتخاب در پالایشگاه گاز پارسیان به عنوان صنعت سبز برشمرد. دهدزی تصریح کرد: مجموعه

که مجموع عملکرد این پالایشگاه برای حفاظت از محیط زیست و بدون آلاینده‌ی است. مدیرعامل پالایشگاه گاز پارسیان با بیان این که به منظور بهبود عملکرد پالایشگاه و رعایت الزام‌های قانونی، جنبه‌های زیست‌محیطی در همه پروژه‌های پالایشگاه از زیبایی و کنترل می‌شود. اظهار کرد: این شرکت سامانه‌های مدیریتی محیط زیست شامل ISO ۱۴۰۰۱ و HSE-MS را نیز پیاده‌سازی و مستقر کرده است. وی با تأکید بر ضرورت استفاده از انرژی‌های پاک تصریح کرد: مباحث مدیریتی انرژی، مرتبط با محیط زیست است به طوری که هر چه انرژی به شکل بهینه مصرف شود، آثار و پیامدهای زیست محیطی کمتری خواهد داشت. مدیرعامل شرکت پالایش گاز پارسیان تصریح کرد: با توجه به توضیح اخیر، پالایشگاه پارسیان، استفاده از نیروگاه خورشیدی را در دستور کار قرار داده که مطالعات آن در حال انجام است و انتظار می‌رود در آینده نزدیک با اجرایی شدن این پروژه، دست کم ۲۰ درصد برق مصرفی اماکن غیر عملیاتی، با این روش تأمین شود.

● پالایشگاه شهید هاشمی نژاد

برگزاری نمایشگاه محصولات سرخس

هم‌زمان با سال رونق تولید و با همکاری پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد، نخستین نمایشگاه محصولات تولیدی سرخس با هدف حمایت از تولیدکنندگان داخلی برگزار شد. سیدمجید منبئی مدیرعامل پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد درباره برگزاری نخستین نمایشگاه محصولات تولیدی سرخس گفت: این نمایشگاه با هدف حمایت از تولیدکنندگان و شناسایی توانمندی‌های موجود، اعم از خود، توسعه یافته و توانمندسازی آنها برپا شده است.

وی افزود: در این نمایشگاه ۷۰ کارآفرین به همراه افراد خلاق به معرفی محصولات، توانمندی‌ها و دستاوردهایی که موجب کارآفرینی در سطح شهرستان سرخس می‌شود پرداختند. مدیرعامل

شرکت پالایش گاز شهید هاشمی نژاد درباره تعمیرات اساسی پتروشیمی کارون گفت: کارون با استفاده حداکثری از تجهیزات ساخته شده از سوی موقتیت به پایان رسید. عملیات تعمیرات اساسی این مجتمع پتروشیمی با اجرای فعالیت‌های گسترده از جمله تعویض سه مبدل مهم گازی با قطعات تعویض شده از سوی کارشناسان این مجتمع به صورت مهندسی معکوس برای ساخت به شرکت‌های ایرانی سفارش داده شده است. تعمیرات اساسی امسال یکی از بهترین اورهال‌های انجام شده در این مجتمع پتروشیمی بوده است و واحدها در حال راه‌اندازی و در سرویس قرار گرفتن هستند. شرکت پتروشیمی کارون نخستین تولیدکننده ایزوسیانات‌ها در خاورمیانه است که با استفاده از گازهای کلر، منواکسید کربن، هیپروژن و نیز تولوئن و اسیدنیتریک قادر است انواع محصولات پایه‌ای و اصلی پتروشیمی را شامل انواع ایزوسیانات‌ها که دارای ارزش افزوده بالاتر بوده با کیفیت بالا تولید و به بازارهای داخلی و خارجی عرضه کند.

● پتروشیمی کارون

استفاده حداکثری از تجهیزات ساخت داخل در تعمیرات



تعمیرات اساسی پتروشیمی کارون است. قطعات تعویض شده از سوی کارشناسان این مجتمع به صورت مهندسی معکوس برای ساخت به شرکت‌های ایرانی

سفارش داده شده است. تعمیرات اساسی امسال یکی از بهترین اورهال‌های انجام شده در این مجتمع پتروشیمی بوده است و واحدها در حال راه‌اندازی و در سرویس قرار گرفتن هستند. شرکت پتروشیمی کارون نخستین تولیدکننده ایزوسیانات‌ها در خاورمیانه است که با استفاده از گازهای کلر، منواکسید کربن، هیپروژن و نیز تولوئن و اسیدنیتریک قادر است انواع محصولات پایه‌ای و اصلی پتروشیمی را شامل انواع ایزوسیانات‌ها که دارای ارزش افزوده بالاتر بوده با کیفیت بالا تولید و به بازارهای داخلی و خارجی عرضه کند.

شده در این تعمیرات اساسی است. تأمین بخش عمده‌ای از تجهیزات و قطعات تعویض شده از محصولات تولید داخل، یکی دیگر از نکات حائز اهمیت در اجرای عملیات

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از تخصیص ۱۳۰ میلیارد تومان اعتبار برای اجرای ۳۰ پیمان گازرسانی باهدف گازرسانی به سه هزار خانوار روستایی در این استان خبر داد.



جعفر احمدپور در بازدید علی اصغر یوسف‌نژاد، نماینده مردم ساری و میان رود عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی و محمد جعفری، بخشدار چهاردانگه ساری، از روند اجرای پروژه‌های گازرسانی روستایی در منطقه چهاردانگه گفت: گازرسانی به روستاهای این منطقه از اولویت‌های شرکت گاز استان مازندران است، به گونه‌ای که اکنون همه روستاهای این آن در قالب ۳۰ پیمان با اعتبار ۱۳۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات بند «ق» تبصره ۲ قانون بودجه

کشور هستند که باید از ظرفیت‌های آنان استفاده شود. وی گفت: بخش خصوصی نیز در این زمینه از همه توانایی‌های خود در مسیر توسعه اقتصادی و صنعتی کشور استفاده خواهد کرد.

پدیدار اظهار کرد: در تولید تجهیزات نفت و پتروشیمی می‌توانیم ۱۵ کشور از منطقه خاورمیانه و ۱۲ کشور از منطقه آسیای میانه، تعاملات فنی و گردش اقتصادی برقرار کنیم.

وی ادامه داد: در شرایط کنونی نه تنها قادر به تأمین نیازمندی‌های صنعت پتروشیمی کشور هستیم، بلکه در یک فرآیند ۱۰ ساله توان آن را خواهیم داشت که این تجهیزات را به خارج از کشور صادر و میلیاردها دلار درآمد ارزی ایجاد کنیم.

انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران، ظرفیت زیادی برای تأمین نیازهای صنعت پتروشیمی دارد.

رضا پدیدار، عضو انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران، به فعالیت این انجمن در دو دهه اخیر در بومی‌سازی تجهیزات صنعت نفت، گاز و پتروشیمی اشاره و تصریح کرد: این انجمن در بازه زمانی یاد شده توفیق‌های بسیاری کسب کرده که به شکوفایی صنعت داخل منجر شده است و شرکت‌های ایرانی نیز در روند توسعه صنعت پتروشیمی و ساخت و تکمیل طرح‌های توسعه‌ای این صنعت پیشرو، مشارکت بالایی داشته‌اند.

وی با بیان این که هم‌اکنون بیش از ۷۵ درصد

● شرکت گاز استان ایلام

اجرای طرح حذف قبض کاغذی گاز



طرح حذف قبوض کاغذی گاز تا پایان آذرماه امسال در سراسر استان ایلام اجرا خواهد شد. اظهار کرد: مشترکان برای دریافت اطلاعات صورتحساب گاز خود می‌توانند به ۶ روش

الکترونیکی شامل وب‌سایت شرکت گاز استان، سایت شرکت ملی گاز، سامانه پیامکی، تلفن گویا، اپلیکیشن سامانه ارتباطی شرکت گاز استان ایلام یا از طریق سامانه جامع ارتباط با مشتریان شرکت گاز استان ایلام (CRM) اقدام کنند.

به گفته وی، تسریع در دریافت صورتحساب اشتراک گاز، تسریع در پرداخت صورتحساب و وصول مطالبات، کاهش هزینه‌های چاپ قبوض، کاهش مراجعات مردمی به ادارات گاز نواحی، از مزایای اجرای طرح حذف قبض کاغذی گاز است.

مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام از اجرای فرآیند حذف قبض کاغذی گاز در این استان خبر داد و گفت: این طرح با هدف کاهش هزینه‌ها آغاز شده است. عباس

شمس‌الهی گفت: شرکت گاز استان ایلام هم‌سو با دولت تدبیر و امید و به منظور کاهش هزینه‌ها، صیانت از جنگل‌ها و منابع طبیعی و توسعه دولت الکترونیک، اقدام به حذف قبوض کاغذی گاز در چند مرحله می‌کند.

وی افزود: در مرحله نخست این طرح که از اواخر تیرماه ۹۸ اجرایی می‌شود، قبوض گاز در سه شهرستان بدره، ملکشاهی و آبدانان حذف و صورتحساب مشترکان به صورت پیامک ارسال می‌شود.

مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام با بیان اینکه

● شرکت ملی گاز ایران

فراخوان شانزدهمین کنفرانس علمی- پژوهشی IGRC



شرکت ملی گاز ایران با اعلام زمان برگزاری شانزدهمین کنفرانس علمی-پژوهشی اتحادیه بین‌المللی گاز فراخوان داد. این کنفرانس که یکی از مهم ترین رویدادهای بین‌المللی در صنعت گاز است، پنجم تاهفتم اسفند(۲۴ تا ۲۶ فوریه ۲۰۲۰) به میزبانی عمان برگزار خواهد شد.

درفراخوان شرکت ملی گاز ایران از همکاران علاقه‌مند و پژوهشگر در سراسر کشور، همچنین پژوهشگران دانشگاهی و دیگر علاقه‌مندان دعوت شده است که برای شرکت در شانزدهمین کنفرانس علمی-پژوهشی اتحادیه بین‌المللی گاز به سایت ۲۰۲۰.igrc.com.www مراجعه و ثبت نام کنند.

هفدهمین دوره این کنفرانس نیز قرار است سال ۲۰۲۳ در ایران و به میزبانی شرکت ملی گاز ایران برگزار شود.

● شرکت گاز استان تهران

جذب بیش از ۱۸ هزار مشترک



مدیرعامل شرکت گاز استان تهران از جذب بیش از ۱۸ هزار مشترک در سه ماه نخست امسال خبر داد. احمد دارابی گفت: شرکت گاز استان تهران در سه ماه نخست امسال در بخش شهری ۱۶ هزار

و ۵۷۷ مشترک و در بخش روستایی نیز یک هزار و ۶۷۷ مشترک جذب کرده است. وی همچنین درباره انشعاب‌های نصب شده در مدت زمان یادشده اظهار کرد: در سه ماه نخست امسال در بخش شهری یک هزار و ۳۶۳ انشعاب و در بخش روستایی ۵۸۷ انشعاب نصب شده است. به گفته وی، بهار امسال، ۷۱ کیلومتر شبکه توزیع گاز نیز اجرا شده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان تهران با بیان این که بهار امسال، جمعیتی افزون بر ۴۸ هزار نفر از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند شده‌اند، درباره حجم گاز تحویلی به مشترکان در این بازه زمانی نیز گفت: در این مدت، چهار میلیارد و ۸۰۹ میلیون مترمکعب گاز به مصرف‌کنندگان استان تهران تحویل شده است.

● پتروشیمی ایلام

قرار گرفتن بویلر B واحد الفین در سرویس

معاون اجرایی پتروشیمی ایلام از در سرویس قرار گرفتن بویلر B واحد الفین این مجتمع خبر داد. یوسف شریفی اظهار کرد: با تلاش نیروهای اجرایی و نظارتی این شرکت و انجام مراحل آماده‌سازی، بویلر B واحد الفین در سرویس قرار گرفت. وی ادامه داد: پس از حدود دو ماه تلاش مستمر همه‌نفرات اجرایی و نظارتی، با انجام مراحل آماده‌سازی سیستم‌های بویلر، اعم از تست تجهیزات و تنظیم‌های مربوط به pilot burner, flame detector این بویلر در سرویس قرار گرفت. معاون اجرایی پتروشیمی ایلام تأکید کرد: عملیات boil out پس از شارژ مواد شیمیایی آغاز می‌شود

درس‌های زندگی از امام نخست شیعیان(ع)

غیرت و مردانگی



امام علی (ع) فرمودند: **«إِنَّ اللَّهَ يُعَازِلُ الْمُؤْمِنَ فَلَيعْرِ، مَنْ لَا يُعَازِلُ فَإِنَّهُ مَنَّكَوْسُ الْقُلُوبِ»** بحار الانوار ج ۷۹ ص ۱۱۵

خداوند برای مؤمن غیرت می‌ورزد، پس او نیز باید غیرت آورد (غیر تمند باشد). هر کس غیرت نوزد، دلش وارونه است.

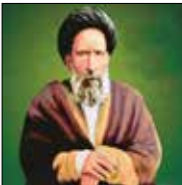
نکته‌ها و پیام‌ها

۱- غیرت به‌معنای حمیت و محافظت آبرو و ناموس و نگهداری عزت و شرف است. غیرت (احساس درد و احساس مسؤولیت) از کمالات انسانی است که اسباب آن را خداوند در وجود آدمی تعبیه کرده است. ۲- انواع غیرت را به تعداد پدیده‌هایی که نزد انسان تقدس و حرمت دارد، می‌توان گسترش داد که در اینجا به سه نوع مهم آن اشاره می‌شود.

الف- غیرت دینی؛ منظور این است که هر فرد مسلمانی نسبت به کیان اسلام و آنچه

و همسک ترین مردم کسی است که از سلام بخل بورزد.

آنچه دیدی، ندیدی...



از آیت‌الله سید محمد باقر درچه‌ای نقل شده است که مرحوم شهید مدرس بعد از ظهرها که به درس و بحث حاضر می‌شد، شلوارش پر از گل بود، پس از تحقیق و تفحص مشخص شد که در خانه خشت می‌زند. در ایامی

که متولی مدرسه سپهسالار بود، هفته‌ای یک روز به دهات موقوفه می‌رفت و کار مقتنی‌ها را که مشغول حفر و لایروبی قنوات بودند، ارزیابی و بررسی می‌کرد. طناب به کمر می‌بست و وارد چاه می‌شد، سپس مزد آنان را می‌داد. مدرس در ایام تدریس در این مدرسه، روزهای پنج شنبه و جمعه به روستاهای شهریار می‌رفت و سرقنات با مقتنی‌ها کار می‌کرد. یکی از شاگردان وی تعریف می‌کند که روزی در یکی از آبادیهای اطراف تهران به دیدن یکی از دوستان رفتم. آن دوست ضمن صحبت گفت: سیدی است که گاه هفته‌ای یک روز به ده ما می‌آید، سرقنات می‌رود و بیشتر از همه مقتنی‌ها کار می‌کند.

من ابتدا از مطلب گذشتم تا اینکه یک روز عصر پنج شنبه به همراه میزبان از ده بیرون رفتم و بر حسب اتفاق از کنار قنات عبور کردیم. مقتنی‌ها مشغول کار بودند، وقتی که دقت کردم، دیدم مدرس نیز بالای چاه، مشغول کشیدن دلو از چاه است، دیگر نزدیک نشدم و سخنی هم نگفتم. روز شنبه که سر درس استاد (مدرس) حاضر شدم، گفتم آقا شخصی شبیه شما را در فلان آبادی بر سر چاه دیدم. مدرس در جوابم گفت: کار برای کسی عیب و عار نیست وانگهی مزدی را که از این راه می‌گیرم، از هر پولی پاک‌تر و حلال‌تر است و از تو می‌خواهم که با کسی در این خصوص سخنی نگویی. سپس این جمله را بر زبان جاری می‌ساخت: ما رأیت ما رأیت (آنچه دیدی، ندیدی).

صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت

یک شبهه و یک پاسخ

پرسش: آیا پذیرش توبه در آخرین لحظه عمر برای مسلمانان است یا دیگران را نیز شامل می‌شود؟

پاسخ: توبه بازگشت به سوی خداست که با پشیمانی از گناهان گذشته و تصمیم بر اجتناب از گناه در آینده و جبران عملی اعمال بد، بوسیله اعمال نیک همراه است. آیاتی که بر این معنادالات دارد، فراوان است، اما ما به دلیل اختصار تنها به آیه‌ای اشاره می‌کنیم: «لَئِستَ که توبه را از بندگان خود می‌پذیرد و گناهان را می‌بخشد.» حقیقت «توبه» نامت و پشیمانی از گناه است که لازمه آن تصمیم جدی بر ترک گناه در آینده است و جبران کارهایی که قابل جبران است. گفتن استغفار نیز، بی‌انگرم همین معناست. به این ترتیب ارکان توبه را می‌توان در پنج چیز خلاصه کرد: «

توبه» ۱- غیرت ناموسی؛ حمایت و محافظت از جان آدمی است که او را دارد به تجدید نظر در برنامه‌های خود می‌کند. «توبه» اختصاصی به گناه و شخص خاص ندارد، بلکه کافر و غیر مسلمان نیز اگر در لحظات آخر توبه کنند و دین اسلام را بپذیرند، توبه آنها پذیرفته می‌شود. همه انبیای الهی هنگامی که برای هدایت امت‌های منحرف مأموریت می‌یافتند، یکی از نخستین گام‌هایشان دعوت به توبه بود. چرا که بدون توبه و شستن لوح دل از نقش گناه، جایی برای نقش توحید و فضائل نیست. پیغمبر بزرگ خداوند

هود (ع) از نخستین سخنانش این بود: «ای قوم من، از پروردگار تان طلب آموزش کنید، سپس به سوی او باز گردید و توبه نمایید!» هر حدیث معروفی از پیامبر خدا (ص) می‌خوانیم که فرمود: هر کس یک‌سال قبل از مرگش توبه کند، خدا توبه او را می‌پذیرد، سپس فرمود: یک سال زیاد است، کسی که یک ماه قبل از مرگش توبه کند، خدا توبه او را می‌پذیرد. سپس افزود: یک ماه نیز زیاد است، کسی که یک هفته قبل از مرگش توبه کند، توبه او مورد قبول خداوند واقع می‌شود، باز افزود: یک جمعه زیاد است، کسی که یک روز قبل از مرگش توبه کند، خداوند توبه اش را پذیرا می‌شود، باز فرمود یک روز نیز زیاد است! کسی که یک ساعت قبل از مرگش توبه کند، خداوند توبه او را می‌پذیرد، سپس افزود: یک ساعت هم زیاد است! کسی که قبل از آن که جانش به گلو برسد در آخرین لحظه حیات و در حال اختیار توبه کند، خداوند توبه او را می‌پذیرد! البته ذکر این نکته لازم است که توبه در حالت معاینه یعنی زمانی که انسان مرگ‌را به چشم خود می‌بیند و در حالتی به صورت اضطرار و از روی ناچاری توبه می‌کند، پذیرفته نمی‌شود. اما در مورد غیر مسلمانان باید توجه داشت که آنها چند دسته هستند: دسته اول، کسانی که حقانیت دین اسلام را

اخبار ستاد اقامه نماز

نشست دبیر شورای فرهنگی واقامه نماز وزارت نفت با مدیر پخش منطقه آذربایجان شرقی



دبیر شورای فرهنگی واقامه نماز وزارت نفت در سفر به تبریز طی نشست، با مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آذربایجان شرقی دیدار و گفت‌وگو کرد. مهدی مجیدی، دبیر شورای فرهنگی واقامه نماز وزارت نفت به همراه حجت‌الاسلام مجید کافی، رئیس شورای اقامه نماز شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران در جریان سفر به تبریز و برای شرکت در جلسه هم‌اندیشی روحانیون و مدیران صنعت نفت استنهای آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل و زنجان با مدیر منطقه آذربایجان شرقی وائمه جماعت منطقه دینار و گفتگو کرد. در این نشست ابوالفضل روح‌اللهی مدیر پخش منطقه آذربایجان شرقی با ارائه گزارشی از اقدام‌های منطقه در خصوص شاعه فرهنگ نورانی نماز، ضمن اشاره به برخی موارد در حوزه فرهنگی، پیشنهادها و راهکارهایی برای ترویج فرهنگ اقامه نماز ارائه کرد. سپس مهدی مجیدی ضمن تأکید بر بهره‌مندی از آموزه‌های قرآنی و تأثیر اقامه نماز

فهمیدند، اما از روی لجاجت و تعصب آن را انکار می‌کنند؛ این دسته هیچ عملی از آنها در درگاه خداوند قبول نمی‌شود. چون با انکار خدا، رابطه بین عمل و حضرت حق را بریدند و اعتقادی به جز او پادش الهی ندارند. قرآن در این باره می‌فرماید: «توبه کسانی که کارهای بد انجام می‌دهند و هنگامی که مرگ یکی از آنها فرا رسد، می‌گویند: الان توبه کردم، پذیرفته نیست و نه توبه کسانی که در حال کفر از دنیا می‌روند (و در عالم برزخ توبه می‌کنند) اینها کسانی هستند که عذاب دردناکی برایشان فراهم شده است!»

ظاهر این است که آیه می‌گوید: «کسانی که از گناهان خود در حال صحت و سلامت و ایمان توبه کرده‌اند، اما در حال مرگ با ایمان از دنیا رفتند، توبه‌های گذشته آنها نیز بی‌اثر است.»

توضیح این که می‌دانیم یکی از شرایط قبولی اعمال نیک انسان «موافقت بر ایمان» است یعنی با ایمان از دنیا رفتن و کسانی که در لحظه پایان زندگی کفر باشند اعمال گذشته آنها (حتی اعمال نیک) که در حال ایمان انجام داده‌اند، طبق صریح آیات قرآن حیطه و نابودی می‌شود، توبه‌های آنان از گناه اگر چه در حال ایمان انجام شده نیز در چنین صورتی نابود خواهد شد.



شهید

عبد الکریم باوی

چند روزی از آغاز جنگ تحمیلی می‌گذشت که شهید عبدالکریم باوی وارد شرکت ملی نفت اهواز شد. او با خبر شد که دشمن بعثی با هجومی همه جانبه به سمت اهواز در حرکت است. همانند دیگر غیور مردان خوزستانی در دفاع از کیان جمهوری اسلامی مقابل دشمن تا دندان مسلح قرار گرفت و سرانجام پس از چند روز مقاومت جانانه در شامگاه ۱۶ مهر سال ۵۹ جبهه «دب حران» میعادگاه شهادتش شد و نامش را جاودانه کرد. همسر شهید درباره وی می‌گوید: «همسرمان انسانی پاک، متدین، آرام و متین بود. به خانواده و نزدیکان همواره با دیده مهر می‌نگریست و از انجام دادن هر کاری که رضایت آنان را برآورده سازد، دریغ نمی‌کرد، زیرا معتقد بود رضایت خدا در این است که دیگران و بخصوص نزدیکان از انسان راضی باشند.»

زال احکام

استفاده از اینترنت دیگران

○ پرسش: آیا استفاده از اینترنتی که دارای رمز نیست و دانما روشن است و امکان دارد که آن فرد آگاه از استفاده باشد، آیا حق الناس محسوب می‌شود؟ چه باید کرد؟

○ پاسخ: اگر نسبت به رضایت مالک اطمینان نداشته باشید، استفاده از آن جایز نیست و هزینه

هزار و یک نکته

گریه کودک و نماز جماعت

امام باقر (ع) فرمود: هر گاه رسول خدا در نماز صدای گریه کودکی را می‌شنید، نمازش را سبک‌تر می‌خواند تا مادر آن کودک که در نماز جماعت بود، به بچه رسیدگی کند.

معرفی کتاب ونرم افزار

کتاب «باغ نماز»



کتاب باغ نماز ویژه کودکان و نوجوانان با روشی نوین و بدیع به منظور شیوه‌های دعوت و آموزش نماز منتشر شده است.

این کتاب تالیف حسن جعفریان است و به کوشش مرکز تخصصی نماز وابسته به ستاد اقامه نماز کشور منتشر شده و در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته است.

نگاهی به استفاده‌نفت در آیین‌ها ومذاهب ایران باستان

نفت، آتش وتقُدس

کاربردهای مذهبی که برای نفت و گاز شواهدی از آن را در دسترس داریم، شاید به نوعی مهم ترین کاربردهای این سیال ارزشمند باشد. ایجاد آتش، مهم‌ترین نکته ای است که باعث شده نفت و گاز چنین کاربردی را در امور آیینی بیابند، خصوصاً این که باید توجه داشته باشیم، آتش به واسطه اهمیتی که برای انسان باستان داشته است (و البته در سراسر تاریخ داشته و دارد) از دیرباز برای انسان اهمیت داشته و نگاهبانی و پرستاری از آن باعث شده تا از نخستین دوران پیدایش آن مورد توجه باشد. طبیعتاً آتش در مذاهب ابتدایی و باورهای مردمان باستان را نیز دارای جایگاهی رفیع می‌یابیم، عوامل به وجود آورنده و نگاه دارنده آن نیز به همین نسبت مهم بوده‌اند و مهم‌ترین اهمیت نفت و گاز در این زمینه همانا پایداری و ماندگاری و جاودانگی بوده که به واسطه این منبع سوختی برای آتش ناشی از آن، به وجود می‌آمده و این منبع راز آلود آتش که باعث می شد شعله‌های پرلپیب از گزند باد و باران در امان باشند، شایسته اهمیتی ویژه در باور انسان روزگار باستان شد.

شاید برای انسانی که به تعبیر «مرتضی راوندی» در موقع کار با چوب پی برد که از مالش دو قطعه چوب خشک به یکدیگر آتش روشن می‌شود ولی چون این کار زحمت بسیار داشت، در حفظ و نگهداری خرمن آتش کوشید، هیچ مژده‌ای بهتر از این نبود که طبیعت منبع لایزالی را برای خرمن آتش پدید آورده‌نیاز به نگهداری ندارد.منبع لایزالی که به واسطه چشمه‌های خودجوش از خلل و فرج به سطح زمین رسیده بود و ساکنان مناطقی که واجد چنین چشمه‌هایی بود از دیرباز با آن آشنایی داشتند و از آن استفاده‌می کردند چنین مناطقی می‌توانست مردمان دیگر را نیز از نواحی هم جوار به خود فرا بخواند. مردمانی که در نقاط دیگر برای نگهداری آتش مشکلات فراوانی داشتند. جواهر لعل نهر و می‌نویسد هر جا و هر وقت یک آتش طبیعی روشن می‌شد، مردمان آن زمان سعی می‌کردند با ریختن برگ‌های خشک و چوب بروی آتش آن را زنده نگاهدارند و نمی‌گذاشتند که آتش خاموش شود.

برای چنین مردمی طبیعی بوده که وقتی آتشی را بشناسند که خاموشی ناپذیر است چقدر برایشان مهم و جذاب بوده است. این جاذبه قبل از آن که جلوه مذهبی و اعتقادی پیدا کند، البته به واسطه اهمیت کاربردی آتش برای انسان مورد نظر ما بوده‌است. کاربردهایی که درفصول قبلی به پاره‌ای از آنها اشاره کردیم. اهمیت آتش به حدی بود که مردمان روزگار باستان آن را ستایش و پرستش نیز نموده‌اند. در جغرافیای تاریخی که مورد پژوهش ماست و مناطق هم جوار آن نیز این اهمیت برای آتش وجود داشته است، پایکی و پاک سازی شاید از مهم ترین مسائلی بوده که برای آتش تصور می شده است.

آتش در ایران باستان

هاشم رضی به این باور ایرانیان باستان اشاره می کند که آتش را چندان خوره (فره، روشنی) است که هر چیز که به وی رسید، چون خویشتن پاک کند.هم چنین می‌دانیم که آتش نزد هندوان به عنوان آگنی نژد ایرانیان به نام آتر نیایش می شده و هر چند آیین نیایش در نزد هر دو قوم یکسان نیست اما اصل نیایش و نزد هر دو قوم بوده است. عبدالحسین زرین کوب این خصوص معتقد است، این که آتش در گانه‌ها مظهر عدالت خوانده می‌شود و آگنی هم در ودا عنوان بی دروغ دارد. نقش این عنصر را در دآوری بین پاک و ناپاک و دریت و نادرست به ادوار قبل از جدایی اقوام هندی و ایرانی می‌رساند.گو این که وقتی بر سنت ابراهیمی و حکایت عبور از آتش نیز توجه می‌کنیم، متوجه می‌شویم که اعتقاد به دآوری آتش، محدود به این نژاد نیز نبوده و در بین النهرین و جاهای دیگر نیز دارای سابقه بوده‌است. شاید این یکی از اشتراکات در باورهای آریائیان با سایر اقوامی باشد که چنین نشانه‌های تاریخی را به یادگار گذاشته‌اند. آریائیان از دیرباز مظاهر طبیعت را ستایش می کرده‌اند. پرستش و احترام به عناصر چهار گانه یعنی آب، آتش، باد و خاک در میان ایشان متداول بوده است، بعدها این شیوه احترام در میان ایرانیان حفظ شده‌است.مر تبط‌ترین مسئله در خصوص وجود منابع نفت و گاز طبیعی در منطقه خوز ستان ایران و کاربردهایی است که برای این منابع طبیعی در خصوص ایجاد آتش جاویدان وامور مذهبی وجود دارد، وجود چشمه‌های خود جوش نفت و گاز است. اشتهار منابع نفت و گاز منطقه و شواهدی که از جوشش طبیعی این منابع ارزش مند از دیرباز در منطقه وجود داشته این احتمال را پیش می‌آورد که تصور نماییم این نکته نیز در انتخاب پارسوماش برای استقرار اولیه بی تأثیر نبوده است.

وجود چشمه‌های نفت و گاز در مسجدهسلیمان، از جمله مواردی بوده که از دیرباز اذهان را به خود مشغول می‌نموده و اعجاز آفرینش را در مقابل انسان به نمایش می گذاشته

دو

گویند که مسجد میدان نفت (مسجدسلیمان) در ایام باستان آتشکده‌های بود که به واسطه گاز دایما بدون مواد قابل احتراق می‌سوخته و شبیه آن را در بادکوبه قفقاز نیز نشان داده‌اند

است. مشخص ترین آثاری که در مسجدسلیمان از آن دوران به یادگار مانده است، بناهای صفه‌ای بسیار کهنی هستند که شواهد حکایت از فروزانی آتش جاودان در آن داشته است. آتشکده‌های موسوم به سر مسجد و بردنشاند. مستیش‌قین متعددی از این محل بازدید نموده‌اند و تقریباً تمامی ایشان در کاربرد مذهبی و آتشکده بودن آن اتفاق نظر دارند.

مسجدسلیمان نفت و گاز باستان

یکی از ایشان ماکسیم سیرو است که از مسجدسلیمان و آتشکده‌های آن بازدید نموده و نتیجه مشاهدات خود را در ۱۹۷۳ منتشر نموده است. وی آنچه‌ان که از نوشته‌هایش مشهود است، به شدت تحت تأثیر این منطقه قرار گرفته و مشاهدات خود را باعث حالت ناشدنی حاکی از آرامش و عظمت بیان می‌نماید و در توصیف یکی از آتشکده‌های مسجدسلیمان می‌نویسد:

احتمال دارد که اینجانقطه‌ای بوده که گازهای زیرزمینی از آن بیرون می‌زده، ولی به گمان ما احتمال این که این پدیده در وسط تخت گاهی بنا به وقوع پیوسته باشد، بیشتر است چرا که در آن جا زمین نشت کرده و نشان می‌دهد که زیرزمین داخل خلل و فرج یا حتی خالی بوده است.البته ماکسیم سیرو به طور مشخص در خصوص آتشکده سر مسجد صحبت می‌کند، اما وقتی به نشایه بردنشاند و سر مسجد و خصوصاًنشست زمین در وسط تختگاهی بالای هر دو صفحه دقت می‌کنیم، می‌توانیم حرف او را به هر دو آتشکده شناخته شده در مسجدسلیمان تعمیم دهیم. سراورل اشتاین نیز از جمله کسانی است که ضمن تفحص در این منطقه بسیاری از سکه‌های باستانی را پیدا نموده و به بررسی رابطه احتمالی منابع گاز و آتشکده‌های مذکور پرداخته است و می‌نویسد:

در اینجا زبانه‌های آتش که از منابع لایزال گازهای طبیعی بالا می‌رفت، بی گمان زا بران را به سوی خود می کشیده‌است.

نشث نفت و گاز از سطح زمین در منطقه، همان گونه که پیش تر گفتیم، از ادوار بسیار دور وجود داشته است. موقعیت خاص جغرافیایی و فعالیت‌های کوه زایی، نزدیک بودن مخزن طبیعی به سطح زمین و شکستگی احتمالی گسل زمین به همراه زمین‌شناسی خاص منطقه ووجود خلل و فرج فراوان در آن از مهم‌ترین دلایلی است که می‌توانیم برای رابطه منابع نفت و گاز منطقه با کاربردهای مذهبی پارسیان در آتشکده‌های منطقه شاهد بیاوریم. چرا که آتش از دیرباز برای انسان مهم بوده و او را به ستایش واداشته است.

دور نیست اگر تصور نماییم آن هنگام را که مهاجران پارسی به منطقه‌ای کوهپایه‌ای رسیدند که آتش پر لهبیب و بزرگی از دل زمین بیرون می‌آمد و حیران از این پدیده برای نگاهداری و پرستاری از آن صفه‌های بر آن به وجود آوردند و پس از آن در کنارش به نیایش پرداختند! آتشی که بر اثر نشث و گاز و در اثر عدی مهیب حتی مدت‌ها پیش از حضور پارسیان در منطقه به وجود آمده بود!

همچنان که قرن‌ها بعد همین آثار کاوشگران نفت را به منطقه مسجدسلیمان کرد تا اولین شهر نفتی ایران و خاورمیانه در آن شکل گیرد. در تاریخ نفت می‌بینیم که کاوشگران بدیافت اطلاعات و اخباری از وجود چشمه‌های نفت در حوالی شوشتر و منطقه بختیاری برای حفاری رهسپار این منطقه شدند.یکی از قدیمی ترین گزارشات منتشر شده در خصوص جغرافیای خاص منطقه، گزارشی است که مازور و اولین سون در مجله انجمن پادشاهی جغرافیایی در لندن منتشر نمود و بدون شک امثال چنین گزارشاتی در کشف صنعتی نفت در منطقه بسیار مؤثر بود.

بررسی وضعیت آتشکده‌های پارسوماش در منطقه نفت خیز مسجدسلیمان، شواهد خوبی از کاربردهای مذهبی نفت و گاز در ایران باستان به ما ارایه می‌نماید.رومن گیرشمن می‌نویسد: در این مکان (مسجدسلیمان) بقایای تپه مصنوعی که به کوه تکیه داده دیده می‌شود، چون بعضی علما تصور وجود نفت در زیرزمین‌های دره آن کرده‌اند آن را آتشکده‌هایی پنداشته‌اند که آتش دایمی وی بر اثر صعود ایخره (گاز) تأمین می‌گردید.ماکسیم سیرو نیز در ادامه گزارش سابق‌الذکرش می‌نویسد: وقتی ما وجود شیبی را در زیر دیوار نگهدارنده که به صفه شمالی منتهی می‌شود، در نظر بگیریم، این فرضیه که با اقدام به حفاری صحت و سقم آن را می‌توان معلوم کرد، ارزش پیدا خواهد کرد. از آنجا که این سرایشیب بی جهت و از روی هوا و هوس ساخته نشده، جا دارد تصور کنیم که به زیرزمین یا حجره زیرزمینی که کاربرد خاصی داشته و در حال حاضر پر و مسدود شده، منتهی می‌شده‌است. آتش جاودان و ماندگار که در بسیاری از منابع بدان اشاره شده، جز با سوخت گاز یا نفت طبیعی قابل تأمین نبوده و چه کاربردی برای نفت و گاز در زمینه مذهبی مهم تر از این می‌تواند وجود داشته باشد.این‌دور خاراکیسی می‌گویند: در شهر آساک، آنجا که اشک تاج‌گذاری کرد، آتش جاودان را نگاهداری می‌کردند و سکه‌های مکشوفه پارتی و اشکانی در بردنشاندۀ مؤید رونق این منطقه در دوران مذکور نیز بوده‌است.

تاریخ چه می‌گوید

مسعودی در مروج الذهب و تنبیه و الاشراف اشاره می‌نماید که بلاد آسک مابین بلادفارس و خوزستان است و آتش آن در شب از بیست فرسخ دیده می‌شود. همچنین می‌آورد که آن در بلاد اسلام مشهور است واطمه بلاد آسک به معنی چشم آتشی است که از زمین آسک بیرون می‌آید. اشاره به کاربردهای مذهبی و آتش جاودان منطقه در گزارشات افراد دیگری همچون استخری نیز تکرار می‌شود. محمدعلی امام شوشتری از قول استخری می‌نویسد: مردم خوزستان را به ناحیه آسک در سر حدفارس کوهی است که پیوسته از آن شعله می‌کشید و خاموش نمی‌شد. در شب آتش آن دیده می‌شود و در روز دود آن از دور به نظر می‌آید و محتمل است که در اصل چشمه نفت یاقیر بوده و در قدیم آتشی در آن افتاده باشد و این را از کسی ننشید و علامتی بر آن نیافته‌اند بلکه به حدس خود می‌گویند.امام شوشتری علاوه بر این نقل قول، خود نیز مستقیماً به مسجدسلیمان و آتش‌های گازی آن اشاره می‌نماید و می‌نویسد:

گویند که مسجد میدان نفت (مسجدسلیمان) در ایام باستان آتشکده‌های بود که به واسطه گاز دایماً بدون مواد قابل احتراق می‌سوخته و شبیه آن را در باد کوبه قفقاز نیز نشان داده‌اند.

و در جای دیگر نیز می‌آورد:

این صفه چنانکه از وضع آن پیداست، یکی از آتشکده‌های روزگاران قدیم است که به مناسبت مجاورت چشمه نفت در این حدود ساخته شده تا احتیاج به سوخت دیگری نباشد و دور نیست که سوخت آن از گاز نفت بوده که خودبه خود از زمین بالا می‌آمده.

نکته‌ای که باید بدان توجه داشته باشیم، لزوم سرباز بودن آتشکده‌ها چرا که سوخت گاز یا نفت طبیعی می‌سوخته‌اند چیزی که گاز ناشی از این احتراق خود مسموم کننده و مرگ آور بوده و حتماً می‌بایست در هوای آزاد رها شود تا آسبیی به پرستش کنندگان نرساند. این امر پس از دوران هخامنشی نیز ادامه داشته و حداقل تا دوره پارتی نیز شواهدی از آن را در دست داریم. در آتشکده سابق‌الذکر «بردنشاندۀ» حجاری‌هایی از دوره اخیر پارتی و سکه‌های متعدد و درمیان اشیا نذری نقش برجسته‌ای پیدا شد که

امبری را در حال پرستش آتش نشان می‌دهد. قبل از این اثر پارتی تقریباً همه نقوش برجسته بر فراز مقبره‌های شاهان هخامنشی نیز شاه را در حالی که در برابر قربانگاهی که در آن آتش شعله‌ور است، نشان می‌دهد. چه تعداد از این آتش‌های شعله‌ور با سوخت گاز طبیعی بوده‌اند؟ بدون شک معدودی که جایگاه آتش جاودان داشته و البته از اهمیت بیشتری برخوردار بوده‌اند. حداقل در شوش که بیشتر و از روزگار عیلامی با نفت و مشتقات آن آشنایی داشتند شواهدی ثبت شده داریم، از این که اردشیر دوم معبدی در این شهر به شکل برجی مکعب شکل ساخته که دارای اتاقی برای آتش مقدس بوده و آتش در این اتاق می‌سوخته اما مراسم مذهبی در هوای آزاد انجام می‌گرفته است.بر سکه‌های شاهان پارس افسر و نشانه‌های شاهی، تصویر پرستش گاه، آشنادانی با آتش شعله‌ور و مظاهری از ماه و ستاره ضرب شده که نشان می‌دهد در استان پارس آتش مقدس را ستایش می‌کردند.

آتش جاویدان

آتشدان‌ها بیشتر در نواحی ایران وجود داشته‌اند و مورد استفاده قرار می‌گرفتند.همچنین آتشکده‌های با سوخت گاز نیز تا چند قرن پس از حمله اعراب هم چنان روشن بوده‌اند و موج هیبت و خشیت بر خیال مردم‌ای افکندند و چنان‌ها را از احساس جادویی اعجاب و تقدیس می‌آکندند. این آتش‌ها را در یرتو حاللی ازلی از اهورامزدا و مظهر خیر و برکت می‌دانستند.جهانگردان و جغرافی نویسان اسلامی مانند بودلف، مسعودی، یاقوت حموی و محدبن زکریاقزوینی از این پدیده شگفت که آتش از زمین برمی‌خیزد، یاد کرده‌اند. آتشکده باکو تا اواخر قرن نوزدهم میلادی هم بر جای بود و ناصرالدین شاه قاجار گزارش بازدید از آن را در سفرنامه خود آورده است. شاه در گزارش خود شرحی از مراسم دعا و نیایش و تصدیی آتشکده را که یکی از پارسیان هند بود نیز، نقل می‌کند.اما کاربردهای نفت و مشتقات آن در زمینه امور مذهبی تنها به این استفاده نبوده است. میل به جاودانگی و اعتقاد به زندگی پس از مرگ از کهن‌ترین باورهای انسان روزگار باستان است که شواهد فراوانی در این خصوص به دست آمده‌است. مومیایی کردن و اتدود کردن تابوت‌های گلین و سفالین و همچنین گذاردن ابزار وادوات و زیور آلات به همراه مردگان در قبر مهم‌ترین دلایلی است که برای این باور باستانی می‌توانیم شاهد آوری‌م. و در این زمینه نیز قیر طبیعی به عنوان یک مشتق نفتی، کاربردی ویژه داشته است. در هزاره سوم پیش از میلاد، مرده‌ها را در عیلام در تابوت‌های ساده گلین و بعدها در تابوت‌های سفالین که اغلب با قیر اتدود می‌شدند، دفن می‌کردند. سر مرده‌های مرد را معمولاً با سربند پارچه‌ای پوشانده و برروی آن برگ‌های ظریفی از طلا و نقره و مفرغ دوخته می‌شد. هدایای وقفی درون قبور نیز عبارت بودند از ظروف ساخته شده از سفال، قیر طبیعی، مرمر و مس. خاصیت عایق کاری و ایزوله سازی قیر طبیعی و ماندگاری شگفت آن در گذر زمان باعث می‌شود تا نقش آن را در مومیایی مصری بسیار مهم بدانیم.

در ایران باستان نیز در مورد خاص کورش هخامنشی و تدفین وی در پاسارگاد به این نکته توجه داشته باشیم که اگر کورش در شمال‌شرق ایران به دست ماسازت‌ها کشته شده باشد، احتمالاً جسد او را مومیایی نموده و آنگاه به پاسارگاد منتقل کرده‌اند.نظیر این کار را در پای‌یریک نیز مشاهده می‌کنیم، زیرا جسد مومیایی شده صاحب آن آرامگاه اکنون در موزه لنین گراد موجود است.

منبع: فرشید خداده‌بان، کاربردهای نفت و گاز در ایران باستان

ارفع ده

تابلویی از زیبایی های طبیعت

ششم اعماری - روستای «ارفع ده» یکی از جاذبه های طبیعت گردی شناخته شده در ایران است که در فاصله ۹۰ کیلومتری ساری و ۱۸۰ کیلومتری شمال شرق تهران قرار گرفته است. سرزمینی با درختان در هم تنیده، چشمه های پر آب، کوه های سر به فلک کشیده و چشم اندازهای بی نظیری که چشم هر مسافری را می نوازد. در این روستای کوچک و بسیار زیبا فقط ۱۰۰ خانوار سکونت دارند. در بهار درختان نیمه عریان این دهکده که در احاطه مه هستند، حسی رویایی به انسان منتقل می کنند. نایستان هایی خشک دارد و بایزش را می توان به تمام شعرهای عاشقانه تشبیه کرد. درختان و درختچه های منحصر به فردی مانند سف، تل، تلکا، زر شک، آلاش و لازه به همراه گیاهان ریشه دار و حشی مانند از گل، ولیک، زال زاک، سولس و نه دونه، در کنار پوشش گیاهی که در آن می توان گلابی و حشی، از گیل و حشی، گوجه وحشی، خرما لوی وحشی، ولیک قرمز و سیاه، زرشک، توت فرنگی وحشی و تمشک را دید، تصویری بی بدیل خلق کرده است. این منطقه و زیبایی های بکرش قابل وصف نیستند. برای لمس آنچه هستیم، باید راهی جاده شوید و مسیر این روستا را در پیش بگیرید.

قامت در روستا
در سفر به ارفع ده اگر قصد ماندن دارید، می توانید شب را در امامزاده ای که در ورودی روستا قرار گرفته، بگذرانید. در حیاط این امامزاده، چشمه جوشانی دیده می شود که در تمام فصول سال، جاری است. در داخل روستا هم یک حسینیه وجود دارد که می توان با هماهنگی در آن اقامت داشت.

بهترین فصل
بهار این منطقه خوش آب و هوا با آن مسیر جنگلی سرسبز، روح انسان را نوازش می کند. زمستان ارفع ده

ارفع کوه
این روستا در دامنه ارفع کوه قرار دارد؛ کوهستانی مرتفع که مناظری در آن جا خوش کرده اند و تلفیقی از صخره، سنگ، درختان تنومند و دشت های زیبا هستند. ارفع کوه به دلیل داشتن تنوع و چشم اندازهای زیبا، یکی از مسیرهای مورد علاقه کوهنوردان و گردشگران محسوب می شود. در قله ارفع کوه، کمی کوچک وجود دارد که کوهنوردان می توانند برای بیرون بردن خستگی از تن خود، از آن استفاده کنند و با آسودگی خاطر، غرق در چشم اندازهای زیبای این قله شوند.

چشمه پراو
این چشمه پر آب که از قلب زمین می جوشد و در گویش محلی به آن پراو می گویند، مسافران را محو آرامش خود می کند و ذهن آنها را به دور دست ها می برد. آب این چشمه گوارا و قابل آشامیدن است. از جاذبه های گردشگری و طبیعت گردی این منطقه می توان به غار اسپهبد خورشید و قلعه کنگلودر، باجه شور مست، روستای سنگدو جنگل را ش اشاره کرد. مسیر دسترسی به آن تهران - دماوند و فیروز کوه است. با عبور از فیروز کوه و ادامه مسیر از شور آب و ورسک، حدود ۲ کیلومتر پس از سرخ آباد، خروجی سمت چپ جاده را در پیش بگیرید. پس از ۱۵ دقیقه رانندگی و عبور از امامزاده سام و لام، ارفع ده را مقابل خود می بینید.

توصیه
در این منطقه بکر که مملو از زیبایی است، هیچ زباله ای دیده نمی شود. پس شما هم به عنوان یک گردشگر، این نکته را مورد توجه قرار دهید.

حتی الامکان از روشن کردن آتش در این منطقه خودداری کنید. در صورت لزوم و روشن کردن آتش، فراموش نکنید که قبل از ترک محل از خاموش بودن آن مطمئن شوید.

بدون داشتن تجربه، تجهیزات لازم و کمک راهنمایان، برای صعود به قله اقدام نکنید.

دانستنی های بوم گردی



تجربه شکل جدیدی از سفر در کنار حضور در اقامتگاه های بوم گردی، دریچه ای تازه از یک مسافرت به یادماندنی را به رویتان می گشاید. در این تجربه جدید، نه تنها آسبایی به محیط زیست نمی رسد، بلکه باعث حفاظت از آن و حمایت از مردم بومی مناطق مختلف نیز می شود. در این ستون مخاطبان را با تمام آنچه لازم است درباره بوم گردی بدانند، آشنا می کنیم؛ سفر و اقامتی متفاوت که خیلی از ما هنوز آن را تجربه نکرده ایم. پس اگر از علاقه مندان به سفر هستید، این ستون را دنبال کنید.

بوم گردی

قبل از هر چیز بهتر است با واژه بوم گردی آشنا شوید. کلمه ای که از دو بخش اکو «Eco» و توریسم «Tourism» تشکیل شده است. اکو برگرفته از زبان یونانی و به معنی آمیزه ای از مفاهیم محیط زیست و زیستگاه و توریسم هم به معنای گردشگری است. نکته جالب توجه اینکه معادل اکوتوریسم در فارسی، بوم گردی است.

در تعریف بوم گردی می توان گفت، نوعی مسافرت پایدار و بی ضرر در طبیعت است که از محیط زیست حمایت و به حفظ آن کمک می کند. انجمن بین المللی بوم گردی هم در تعریفی ساده تر، بوم گردی را سفری مسؤولانه به مناطق طبیعی عنوان کرده که باعث حفظ محیط زیست و بهبود رفاه مردم بومی می شود.

بوم گرد

بوم گرد یا اکوتوریسم هم به گردشگری گفته می شود که از یک منطقه و جاذبه های آن دیدن و از امکاناتش استفاده می کند. این بازدید، کمترین اثر منفی را بر ساختار محیطی می گذارد، به این دلیل که بوم گرد، خود را نسبت به محیط اطرافش مسؤول می داند و تلاش می کند تا لگوی زیستی و فرهنگی منطقه سفارش را حفظ کند.

اقامتگاه بوم گردی

اقامتگاه بوم گردی، جایی برای اقامت مسافران است؛ محلی که منطبق با فرهنگ و جغرافیای آن منطقه باشد. در سال های اخیر این اقامتگاه های محلی در ایران بیش از آنچه تصور می شد، مورد استقبال قرار گرفته اند. این اقامتگاه های زیبا که حضور در آنها شما را به عمق تاریخ می برد و آرامش را مهمان لحظاتی می کند، نقطه مقابل هتل ها و مهمانسراها هستند. اقامتگاه های بوم گردی کمی هستند که با وجود قرار گرفتن در یک منطقه جغرافیایی شبیه به هم باشند. بومیان مناطق مختلف جغرافیایی ایران بر اساس شرایط ساخت و ساز و از همه مهم تر طبق فرهنگ منطقه خود، دست به ساخت چنین اقامتگاه هایی می زنند یا خانه های قدیمی و روستایی خود را به شکلی بازسازی می کنند که مسافران جذب و علاقه مند به حضور در آنها شوند. مالکان این اقامتگاه ها به داشتن سبک سنتی اصرار دارند، مساله ای که وجه تمایز آنها با هتل های چند ستاره است.

غذاهای محلی ایران زمین

مناطق مختلف ایران با توجه به مواد اولیه خاص خود، غذاهای محلی و معروفی دارند که می توان با امتحان کردن آنها، طعم های جدید و لذیذی را تجربه کرد. از این پس در این ستون می خواهیم مخاطبان همیشه همراه را با غذاهای محلی ایران آشنا کنیم.

بز قورمه؛ کرمان

یکی خوشمزه ترین غذاهای محلی کرمان، بز قورمه است. همان طور که از اسم این غذا پیداست، از گوشت بز تهیه می شود و طعم بسیار مطلوبی دارد. این غذا چیزی شبیه به آبگوشت است که در آن نان خرد می کنند. در سفر به کرمان می توانید در تمام رستوران های این شهر بز قورمه را امتحان کنید تا طعم آن تا مدت ها در خاطر تان بماند.

قیمه نثار؛ قزوین

این غذای سنتی خوش رنگ و لعاب ایران را باید در قزوین امتحان کنید. قیمه نثار با مخلفات زیادی که دارد، به یکی از انواع غذاهای خوشمزه و پر طرفدار ایرانی تبدیل شده است. گاهی در گویش عامیانه به اشتباه آن را قیمه نسنا نیز می گویند. این غذا در گذشته جزو غذاهای مجلسی بوده و در عروسی ها به عنوان شام به همراه سبزی خوردن سرو می شده است.

چکدرمه؛ بندر ترکمن

این غذا که با نام های چکدرمه، چکدریمه یا چکدریمه شناخته می شود، در صدر فهرست غذاهای سنتی استان گلستان قرار دارد. غذای لذیذ که بیشتر در سفره های مراسم مهم از جمله عروسی دیده می شود و شباهت زیادی به استامبولی پلو دارد. چکدرمه، مخصوص بندر ترکمن و منطقه آق قلاست و به شکلی سنتی درون دیگ مخصوصی به نام «قازان» پخته می شود که عطر و بوی آن هوش از سرتان می برد.

صنایع دستی، فاخرترین اثر هنری ایران زمین

یکی از فاخرترین آثار هنری ایران، صنایع دستی است؛ صنعتی که با استفاده از هنر دست افراد به واسطه ابزارهای اولیه و مواد بومی شکل گرفته است. هویت هر کشوری را باید در لابه لای فرهنگ و تاریخ آن سرزمین جست و جو کرد. آثار هنری به عنوان بخشی از هویت فرهنگی ایران توانسته با ایجاد لایه های مختلف بومی و ملی، رسالت خود را به نحوی شایسته انجام دهد. در هر شماره از این بخش، به معرفی یکی از صنایع دستی ایران می پردازیم؛ هنری که آشنایی با آن مطمئناً به کارتان می آید.

معرق کاری

ایرانیان به داشتن هنرهای مختلف شهره هستند، یکی از این هنرها که با زیباترین اشکال هندسی و با به کارگیری علم ریاضی شکل گرفته، هنر معرق کاری است. معنی لغوی معرق وصله، تکه و رگه است، یعنی می توان هر کار رگه داری را معرق نامید؛ ولی مفهوم آن در هنر، ایجاد شکل و طرح های زیبایی است که از تلفیق چوب های رنگی با تکه های ریز چوب، فلز، پارچه، کاشی و... در زمینه چوب یا



خوردنی‌های مفید و پرخاصیت

مصرف مواد مفید و پرخاصیت می‌تواند به سلامت جسم و روح کمک کند؛ به همین دلیل همیشه سعی کنید با گنجاندن آنها در رژیم غذایی روزانه خود از فواید بی‌شمارشان بهره ببرید.

☐ **بلوبری:** برای تقویت مغز و بالا بردن سطح هوشیاری و یادگیری به سراغ میوه بلوبری بروید. این میوه دارای آنتی‌اکسیدانی به نام آنتوسیانین است که وظیفه رنگ دادن به آن را به عهده دارد. مصرف بلوبری باعث تقویت حافظه می‌شود. همچنین تحقیقات نشان داده که مصرف بلوبری سطح عملکرد دمای شناختی را هم افزایش می‌دهد.

ماسه یونانی: برای تقویت عضلات ماست یونانی گزینه بسیار خوبی است. پروتئین موجود در این ماست دو تا سه برابر بیشتر از ماست معمولی است. ماست یونانی تمام اسید آمینه‌هایی را که عضلات شما برای بازسازی پس از تمرینات ورزشی نیاز دارد، تامین می‌کند.

☐ **ماهی سالمون:** برای داشتن روحیه بالا، ماهی سالمون بخورید. از دیگر خواص این نوع ماهی می‌توان به احساس خوشحالی که با مصرف آن به شما دست می‌دهد، اشاره کرد. امگا ۳ موجود در این ماهی باعث کاهش افسردگی و ایجاد خوشحالی و نشاط می‌شود.

☐ **توت فرنگی:** برای مقابله با استرس می‌توانید توت فرنگی بخورید. این میوه دارای هورمونی به نام سرتونین است که احساس رضایت و آرامش را در فرد ایجاد می‌کند. با مصرف روزانه توت فرنگی، نیاز بدن به ویتامین C نیز برطرف خواهد شد.

☐ **بادام:** برای اینکه پوستی زیبا و بدون چروک داشته باشید، بادام بخورید. این مغز پرخاصیت به علت داشتن چربی‌های اشباع شده فراوان، نه تنها به رفع چین و چروک پوست کمک می‌کند، بلکه باعث برطرف شدن افتاب‌سوختگی پوست نیز می‌شود.

لفل دلمه‌ای قرمز: برای مقابله با آنفلوآنزا مصرف فلفل دلمه‌ای قرمز را فراموش نکنید. ویتامین C موجود در این فلفل، در افزایش توانایی کبد برای رفع سموم بدن نقش مهمی دارد. مقدار ویتامین C در یک فلفل دلمه‌ای قرمز، دو برابر یک پرتقال و سه برابر یک گوجه فرنگی است.

☐ **انگور سیاه:** این میوه فوق‌العاده پرخاصیت، برای داشتن انرژی و نشاط بسیار مفید است. هر ۱۰۰ گرم از حبه‌های سیاه‌رنگ و آبدار این میوه، حاوی ۲۰۰ میلی‌گرم ویتامین C هستند. همچنین انگور سیاه منبع آنتی‌اکسیدان هاست که از پیری زود هنگام سلول‌ها جلوگیری و به احیای سلولی کمک می‌کند.

به‌حالتی گفته می‌شود که در آن غده تیروئید بیش از نیاز بدن و غیرعادی هورمون ترشح می‌کند. از نشانه‌های ابتلا به پرکاری تیروئید می‌توان به افزایش ضربان قلب، بی‌قراری و تحریک‌پذیری، افزایش تعریق و احساس گرما و گرگرفتگی، لرزش غیرارادی دستان و انگشتان، ضعف عضلات، کاهش وزن با وجود تغذیه مناسب و افزایش تکرکات دستگاه گوارش اشاره کرد. این نشانه‌ها با تاخیر در درمان افزایش پیدا می‌کنند و با شروع درمان به‌مرور از بین می‌روند یا اینکه بسیار کم می‌شوند. پرکاری تیروئید را می‌توان با معاینات دقیق بالینی، آزمایش‌های خون، سونوگرافی و تست ید رادایواکتیو تشخیص داد.

مشکلات قلبی

افرادی که پرکاری تیروئید دارند، از مشکلاتی چون اضطراب، بی‌خوابی، بیقراری و تحریک‌پذیری رنج می‌برند. مبتلایان به پرکاری تیروئید، ضربان قلب سریع‌تری دارند که این مسئله می‌تواند به افزایش فشارخون منجر شود و تپش قلب را به دنبال داشته باشد.

احساس گرما

افراد مبتلا به پرکاری تیروئید، تعریق زیادی دارند و احساس گرگرفتگی می‌کنند.

شکنندگی استخوان

پرکاری تیروئید اگر در مان نشود، باعث ضعف و شکنندگی استخوان می‌شود. مقادیر بالای هورمون تیروئید، توانایی بدن برای نگهداری کلسیم در استخوان‌ها را ضعیف می‌کند.

مشکلات چشم

افراد مبتلا به پرکاری تیروئید، ممکن است دچار مشکلات چشمی مثل بیرون‌زدگی، قرمزی یا تورم، حساسیت به نور، دوبینی و تاری دیدن شوند.

پوست قرمز و متورم

در بعضی موارد نادر پرکاری غده تیروئید، پوست را تحت تاثیر قرار می‌دهد و باعث قرمزی و تورم پوست به خصوص در ساق و کف پاها می‌شود. نادیده گرفتن این بیماری و تأخیر در درمان آن می‌تواند عوارض زیادی به دنبال داشته باشد. به‌همین دلیل شرط اول سلامتی، جدی گرفتن علائم هشداردهنده بیماری‌هاست.

درمان پرکاری تیروئید

برای درمان این بیماری با توجه به شدت و پیشرفت آن داروهای ضد تیروئیدی مانند متی‌مازول یا پروپیلتاپورواستیل تجویز می‌شود. همچنین جراحی و برداشتن کل تیروئید و استفاده از ید رادایواکتیو از دیگر روش‌های درمانی پرکاری تیروئید است.

برای کم‌کاری تیروئید، رژیم غذایی خاصی وجود ندارد. کسانی که به بیماری کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند، باید طبق تجویز پزشک معالج خود داروهای هورمونی جایگزین استفاده کنند. داروهایی که عمدتاً با معده خالی مصرف می‌شوند. برخلاف مبتلایان به پرکاری تیروئید، افرادی که به کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند، باید از مصرف زیاد مواد غذایی گوآرتروژن (انواع کلم، سلگم، روغن گلزا، بادام زمینی، سویا و...) پرهیزند و سبزیجات را به صورت پخته مصرف کنند. برای پرکاری تیروئید هم باید به کنترل ید در یافتی آنها اشاره کرد. در برخی موارد پزشکان بر این باورند که مصرف بیش از حد ید می‌تواند در مواردی در ابتلا به پرکاری تیروئید تاثیر گذار باشد. به همین خاطر کنترل میزان ید رژیم غذایی نقش زیادی در پیشگیری و درمان پرکاری تیروئید دارد. اما راهکار اساسی برای کاهش میزان ید در یافتی، کاهش نمک است. گنجاندن گوشت قرمز، ماکیان و تخم‌مرغ در رژیم غذایی برای تامین نیاز پروتئینی مبتلایان به پرکاری تیروئید، یکی از توصیه‌های متخصصان است. همچنین رژیم غذایی غنی از غلات کامل، منابع پروتئینی عاری از چربی، میوه و سبزیجات نیز به این بیماران توصیه می‌شود.

بیماران مبتلا به پرکاری تیروئید، مصرف منابع غذایی را که دارای ویتامین و کلسیم هستند، نباید فراموش کنند. مصرف برخی اقلام غذایی ممکن است در عملکرد مطلوب تیروئید بدن ایجاد اختلال کند. به‌همین دلیل بهتر است بیماران تیروئیدی این اقلام را بشناسند و آنها را از رژیم غذایی خود حذف کنند.

پرکاری تیروئید

تغذیه و راه‌های پیشگیری

غده تیروئید چیست؟

درست زیر گردن در مقابل حنجره غده‌ای پروانه‌ای شکل قرار دارد. این غده هورمون‌هایی ترشح می‌کند که از طریق جریان خون به سلول‌ها یا اعضای بدن می‌رسند. این غده کوچک، باعث تنظیم دمای بدن می‌شود و بر قدرت تفکر و مغز تاثیر می‌گذارد. به طور کلی باید گفت این غده تنظیم تپش قلب و هماهنگی میان اعضای بدن را به عهده دارد.

کم‌کاری تیروئید

غده تیروئید، مسئول تولید هورمون‌هایی است که کنترل‌کننده متابولیسم بدن هستند. بنابراین به وجود آمدن اختلال در تیروئید می‌تواند باعث کاهش یا افزایش سرعت سوخت و ساز بدن شود. وقتی به بیماری تیروئید مبتلا می‌شوید، غده تیروئید می‌تواند بیش از حد فعال یا غیرفعال شود. هنگامی که تیروئید نتواند میزان مناسبی از هورمون مورد نیاز بدن را تولید کند، فرد به کم‌کاری تیروئید مبتلا می‌شود که کمبود بدن، ژنتیک و عوامل مختلف سبب بروز این بیماری خواهد شد. عارضه‌ای که عوارضی جدی مانند کلسترول بالا و مشکلات قلبی را در پی خواهد داشت. کم‌کاری تیروئید بعد از دیابت، یکی از شایع‌ترین بیماری‌هاست. از علائم کم‌کاری تیروئید می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

کاهش یا افزایش وزن

افزایش یا کاهش وزن یکی از علائم اختلالات تیروئید است. کاهش ترشح هورمون‌های تیروئید باعث افزایش وزن می‌شود.

ورم گردن

ورم گردن (گوآتر)، یکی دیگر از علائم ابتلا به تیروئید است. گوآتر ممکن است هم در کم‌کاری و هم در پرکاری تیروئید دیده شود. در برخی مواقع نیز ورم گردن می‌تواند به خاطر سرطان تیروئید و توده‌ای که در داخل آن رشد کرده، ایجاد شود که البته گاهی مواقع نیز ممکن است علت‌هایی غیر از مشکلات تیروئیدی داشته باشد.

تغییر روحیه و رفتار

اختلالات تیروئید بر میزان انرژی و روحیه فرد نیز تاثیر گذار است. افرادی که کم‌کاری تیروئید دارند، احساس خستگی، تنبلی و افسردگی می‌کنند.

ریزش مو

عدم تعادل در هورمون‌های تیروئید، باعث ریزش مو می‌شود. کم‌کاری و پرکاری تیروئید هر دو می‌توانند در ریزش موی سر نقش داشته باشند که البته در صورت درمان، موها دوباره رشد خواهند کرد.

تغییر ضربان قلب

هورمون‌های تیروئید بر اعضای بدن تاثیر می‌گذارد و می‌توانند بر ضربان قلب هم اثر گذار باشند. افرادی که به کم‌کاری تیروئید، مبتلا هستند، ضربان قلبشان نسبت به دیگر افراد ضعیف‌تر است.



آنچه باید در باره فعالیت‌های تیروئید در بدن انسان بدانیم

کم‌کاری و پرکاری تیروئید

غده تیروئید

شگفت‌انگیز

تیروئید یکی از مهم‌ترین غدد درون‌ریز بدن است که اختلال در عملکرد آن می‌تواند بر سلامت سایر اعضای بدن تاثیر گذار باشد و آنها را با مشکلات زیادی مواجه کند. کم‌کاری یا پرکاری تیروئید و حتی بزرگ شدن آن، مشکلاتی است که از آنها به عنوان بیماری‌های تیروئید یاد می‌شود. حدود ۲ تا ۶ درصد افراد بالغ جامعه از کم‌کاری تیروئید رنج می‌برند و نزدیک به ۵٪ درصد هم مبتلا به پرکاری تیروئید هستند.

پاسخ به دو پرسش اساسی درباره

پول توجیبی

۱ آیا افزایش پول توجیبی، مسؤولیت‌های فرزندان باید بیش تر شود

روند پرداخت پول توجیبی باید به همین ترتیب باشد، یعنی به سستی برود که فرد توانایی عملکرد در آن حیطه را دارد. اگر فرزند ماهه سنی برسد که بتواند پول موبایل خودش را پرداخت کند، اگر به سنی برسد که بتواند لباس‌های خودش را انتخاب کند یا هر چیز دیگری از این قبیل، این پول توجیبی می‌زانتش بیشتر می‌شود و آنگاه حیطه‌ها و اقلام بیشتری را در بر می‌گیرد و باز هم حق انتخاب دارد. برای مثال فرزند ما می‌تواند بگوید من امسال لباس عید نمی‌خرم، جایش می‌خواهم به مسافرت بروم. یا این که در مسافرت می‌خواهم خریدهایم را خودم انجام دهم. یا اگر مسافرتی که اجازه آن را از سوی والدین داشته باشم، هزینه این مسافرت را خودم می‌دهم. یعنی در این مورد هم حق انتخاب خواهد داشت، اما در محدوده‌ای که برای او مجاز است.

۲ دادن پول زیاد بسیار کم به فرزندان سویی چه عواقبی دارد

اگر یکی از والدین پول زیادی به فرزندش می‌دهد و دیگری کم، در این مورد اساسی‌ترین قوانین دادن پول توجیبی نادیده گرفته می‌شود که هماهنگی والدین درباره این مسئله اجتماعی- تربیتی است. ضمن این که مسائل دیگری به همراه دارد، یعنی کودک یا نوجوان به راحتی این مشکلات را می‌بیند و احتمال سوءاستفاده او از این مشکلات بین والدین بالا می‌گیرد. او می‌تواند پول را نشانه‌ای از میزان محبت والد به خود بداند و فکر کند کسی که بیشتر به او پول می‌دهد، بیشتر دوستش دارد و برعکس کسی که کمتر به او پول می‌دهد، کمتر دوستش دارد. در این شرایط والدین برای کنترل فرزندشان و فرزند برای کنترل والدینش می‌توانند از پول استفاده کنند و بدتر از همه آن که خود همسران هم از این مسئله برای کنترل و فشار بر دیگری استفاده می‌کنند. این شرایط در خانواده بسیار مخرب است. از سویی اگر پول توجیبی بسیار کم باشد، احتمال خشم کودک یا نوجوان نسبت به والدین وجود دارد، بخصوص اگر وضع مالی والدین خوب باشد. اگر پول توجیبی بسیار زیاد باشد، احتمال جدا شدن کودک یا نوجوان از جمع معمول بقیه و تأکید بر مسائل مالی بسیار بیشتر از موضوعات دیگر رابطه، محتمل است. یعنی فرد در جمع دوستان با تکیه بر پول خود قدرت نمایی و برای بقیه تعیین تکلیف می‌کند. در مجموع مهم است که والدین به فرزندان پیام‌زن‌های مالی مهم است، اما فقط یک قسمت از برخورداری‌ها و فرصت‌های زندگی است و همان طور که بسیاری چیزها را می‌توان با پول فراهم کرد، بسیاری چیزها را هم نمی‌توان با پول به دست آورد.



۲ نگران تصمیم‌های اشتباه باشید

بسیاری از افراد نگران تصمیم‌های غلطی هستند که در زندگی می‌گیرند. این افراد اعتماد به نفس کمی دارند، اما می‌توانند با درس گرفتن از اشتباه‌های گذشته و بالا بردن اعتماد به نفس، مسیر خود را برای تصمیم‌گیری‌های درست هموار کنند.

۳ خشم و خجالت، عجله در تصمیم‌گیری

احساسات شدید می‌تواند تصمیمات عجولانه را به دنبال داشته باشد. احساساتی مانند خشم خجالت، ترس از خطر یا نگرانی‌های شدید باعث می‌شود انتخاب‌های غلط و اشتباهی داشته باشید و نتوانید روی شرایط درست تمرکز کنید پس زمانی که بشدت در احساسات خود غرق هستید، نمی‌توانید از مهارت‌های درست تصمیم‌گیری استفاده کنید برای گرفتن یک تصمیم درست، کاری که باید انجام داد، این است که اول اجازه دهید خشم‌تان فروکش کند، سپس در کمال آرامش یک تصمیم درست بگیرید.

۴ ثبت تصمیمات

برای رضی بودن از تصمیم‌گیری، می‌توانید تعام تصمیم‌های خود را یادداشت کنید. این کار باعث می‌شود با گذشت زمان، متوجه شوید چه تصمیم خوبی گرفته‌اید. گرفتن یک تصمیم درست به شما کمک می‌کند تا دیدگاه متعادلی داشته باشید و با اطمینان خاطر بیشتری تصمیم‌های مهم زندگی‌تان را بگیرید.

۵ تمرین کردن

هرچه بیشتر تصمیم‌گیری کنید، کار برایتان راحت‌تر می‌شود. می‌توانید از تصمیم‌های ساده و راحت شروع کنید و بتدریج بر سختی آن بیفزایید. با در نظر گرفتن عوامل مخرب یا موثر بر یک تصمیم‌گیری، می‌توان به تصمیمی درست و آسان رسید؛ تصمیمی که هیچ‌گاه از گرفتن آن پشیمان نخواهید شد.

۶ اهداف

تصمیم‌گیری در انزوا انجام نمی‌شود، بلکه تحت تأثیر شرایط زندگی قرار دارد. پس اهداف کوتاه مدت و بلندمدت خود را به در نظر بگیرید و وقتی گرفتن تصمیمی واحد برای شما دشوار می‌شود، آن اهداف را به یاد آورید. این کار به شما کمک می‌کند تا بهترین و درست‌ترین تصمیم را بگیرید.

۷ هیجان

زمانی که هیجان‌زده هستید یا بیش از حد خوشحالیید، ریسک‌پذیریتان به حدی بالا می‌رود که ممکن است خطرات احتمالی یک تصمیم‌مهم را در نظر نگیرید. با اینکه هیجان، شما را امیدوار می‌کند، اما این عوامل در کنار هم می‌تواند شانس تصمیم‌گیری درست را کاهش دهد.

۸ به دست آوردن اطلاعات

در مواردی که احساس می‌کنید، تصمیم‌گیری کار دشواری است و اطلاعات زیادی برای گرفتن یک تصمیم آگاهانه ندارید، می‌توانید با انجام تحقیقات آنلاین، صحبت کردن با دیگران و جمع‌آوری اطلاعات در رسیدن به یک تصمیم درست و آسان، قدم بردارید.

عواملی که بر اراده‌ها تأثیر مخرب دارند تصمیم درست و آسان

حتما این اتفاق برای همه ما افتاده است که در مواقعی تصمیم‌هایی گرفتاریم که در ابتدا تصور می‌کردیم خوب است، اما بعد از مدتی متوجه شده‌ایم که آن کار غلط و اشتباه بوده است. تصمیم‌هایی که آنی و بدون فکر گرفته می‌شوند، ممکن است ما و زندگی‌مان را دچار بحران کنند. بنابراین بهتر است وقتی قصد داریم در مورد موضوع مهمی تصمیم‌گیری کنیم، تمام جوانب آن را بسنجیم و بدون فکر، دست به کاری نزنیم که بعدها باعث پشیمانی‌مان شود. پس از یاد نبردیم که بهترین تصمیم‌ها زمانی حاصل می‌شوند که بتوانیم بین احساس و منطق‌مان تعادل برقرار کنیم تا پشیمانی به سراغمان نیاید و آزارمان ندهند. تصمیم‌گیری‌های درست که بخشی از زندگی روزمره هستند، می‌تواند به ما در کنترل زندگی کمک کند و مانع ایجاد مشکلات، استرس و تنش شود. در ادامه به برخی عواملی که باعث تصمیم‌گیری اشتباه می‌شوند، اشاره می‌کنیم.

۱ اضطراب بیش از حد در موضوعی خاص

نگرانی درباره یک موضوع خاص، زمانی که از حد خود فراتر برود، می‌تواند در تصمیم‌گیری‌ها اثرگذار باشد. به عنوان مثال اگر نگران سلامت دیگران باشید یا در خصوص نتیجه یک کار اضطراب داشته باشید، این عوامل ممکن است دیگر تصمیم‌هایتان را نیز تحت تأثیر قرار دهد و باعث تصمیم اشتباه شود.

۲ تعادل احساس و منطق

احساسات نقش مهمی در تصمیم‌گیری دارند. اضطراب باعث می‌شود بی‌گدار به آب نزنید. خوشحالی هم انرژی‌تان را برای گرفتن تصمیم‌های بهتر بالا می‌برد اما برقراری تعادل بین منطق و احساس در تصمیم‌گیری مناسب به شما کمک می‌کند. بنابراین بهتر است گاهی به مغز و قلب خود اجازه دهید که بخوبی با هم کنار بیایند تا بهترین انتخاب ممکن را داشته باشید. عوامل زیادی وجود دارد که باعث می‌شود تصمیم‌های اشتباه زیادی در زندگی بگیریم. در کنار این عوامل با رعایت مواردی که در ادامه به آنها اشاره می‌کنم، می‌توانیم یک تصمیم‌گیری صحیح و آسان داشته باشیم.

۳ احساس غم و اندوه

تحقیقات نشان می‌دهد بسیاری از افراد، زمانی که ناراحت هستند یا احساس غم و اندوه می‌کنند، تمایلی برای رسیدن به اهداف خود و موفقیت‌هایی که انتظارش را می‌کشیدند، ندارند. علاوه بر این، اینگونه افراد چیزهای کمتری برای خود می‌خواهند. وقتی فرد دچار غم و اندوه است، انتظارش پایین می‌آید، به حدی که دیگر نمی‌تواند از تمام ظرفیت خود برای رسیدن به اهدافش بهره‌برد.

۱ زمان تصمیم‌گیری

تصمیم‌گیری به کمی زمان و انرژی ذهنی نیاز دارد. چرا که در مواقعی که سرمان شلوغ است و درگیر کار هستیم، تصمیم‌های بزرگی بگیریم بنابراین بهتر است برای خودمان وقت بگذاریم تا در کمال آرامش، به اهدافمان فکر و روی تصمیم‌گیری‌مان تمرکز کنیم.

۴ جوانب مثبت و منفی

همیشه باید جوانب مثبت و منفی تصمیم‌ها را در نظر بگیریم، حتی اگر برخی از آنها دور از ذهن باشند.

۵ یادداشت برداری

یک تکه کاغذ بزرگ بردارید و در بالای آن تصمیم‌های خود را بنویسید. عمل ساده نوشتن به شما کمک می‌کند تا به طور کامل بر تصمیمی که قصد گرفتن آن را دارید، تسلط داشته باشید.



10 فناوری باورنکردنی

این فناوری‌های هیجان انگیز با تحقیق و تفحص‌های بسیار زیادی از سوی دانشمندان جهان تولید شده‌اند یا در دست تولید هستند. باید در نظر داشته باشیم که هر کدام از این فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ می‌تواند زندگی ما را به خوبی پدید تغییر دهد. پس این شما و این فهرستی از ۱۰ فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹.

پرینت ۳ بعدی فلز

همه ما در طول چند سال گذشته به چاپ پلاستیکی سه بعدی عادت کرده‌ایم و این موضوع در کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته انجام می‌شود. یکی از فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ پرینت ۳ بعدی فلزات است که توانایی ایجاد ساختارهای فلزی بزرگ و پیچیده بر اساس تقاضا، می‌تواند صنعت تولید قطعات فلزی را انقلابی و متحول کند. مجله بین‌المللی «فوربس» می‌نویسد: «چاپ سه بعدی فلزی باعث می‌شود تولیدکنندگان توانایی تولید یک یا چند عدد قطعات فلزی مورد نیازشان را بسیار ارزان‌تر از استفاده از تکنیک‌های موجود تولید انبوه، تولید کنند. به جای نگاه داشتن یک انبار بزرگ از قطعات، شرکت می‌تواند به سادگی یک بخش را هنگامی که مشتری به آن نیاز دارد، پرینت ۳ بعدی کند. علاوه بر این، می‌تواند اشکال پیچیده را با هیچ روش دیگر امکان پذیر نباشد، با این سیستم پرینت ۳ بعدی فلزات تهیه کند.»



شهری که حس نمی‌کند

ادامه فهرست فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ می‌رسیم به کانادا و در شهر تورنتو، شرکت شریک گوگل «حسگرها و تحلیل‌هایی را به منظور بازنویسی نحوه ساخت، اجرا و زندگی در شهرها را در نظر می‌گیرند. هدف ادغام طراحی شهری با فناوری پیشرفته برای ایجاد «شهرهای هوشمند» مقرر به صرفه‌تر، قابل استفاده‌تر و محیط زیست پایدار است. مجله بین‌المللی فوربس می‌نویسد: «اگر چه در چند سال بعدی تکمیل نمی‌شود، اما این می‌تواند شروع شهرهای هوشمند باشد که پاک‌تر و امن‌تر هستند.»



هوش ابری

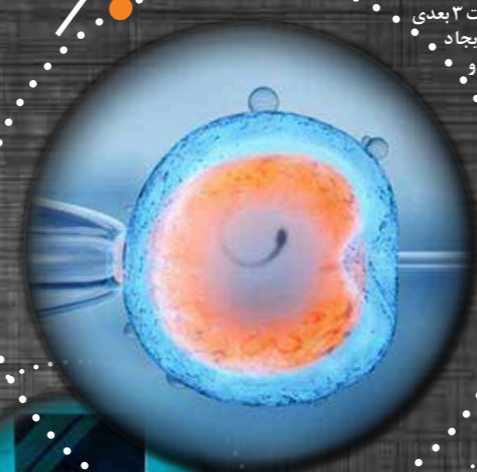
صدر نشینان و مقتدرین دنیای فناوری و مخصوصا فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹، در اینجا شامل آمازون، گوگل، آی‌بی‌ام و مایکروسافت هستند که همه تلاش خود را برای افزایش دسترسی به آموزش دستگاه و فناوری شبکه عصبی مصنوعی انجام می‌دهند تا بتوانند آن را ارزان‌تر و آسان‌تر از چیزی که الان در دسترس است، استفاده کنند. مجله فوربس ادامه می‌دهد: «در دسترس بودن ابزار هوش مصنوعی در فضای ابری به معنای آن است که یادگیری ماشین پیشرفته به طور گسترده‌ای برای بسیاری از کسب و کارهای مختلف قابل دسترسی است. این امر همه چیز را از تولید تا تدارکات تغییر خواهد داد، ساخت AI بسیار ارزان‌تر و راحت‌تر برای کسب و کار است.»

امنیت در فضای آنلاین

سیستم‌های حریم شخصی مبتنی بر Blockchain اجازه می‌دهد که انجام معاملات دیجیتال ثبت و تایید در حالی انجام شود که حفاظت از حریم خصوصی اطلاعات و هویت‌های مبادله تبادل اطلاعات اولویت و کامل انجام شده باشد. امنیت همیشه یکی از بحث‌های اصلی فناوری بوده و بدیهی است که یکی فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ مربوط به امنیت کاربران در فضای اینترنت و آنلاین باشد. این به این معناست که تبادل اطلاعات با انجام معاملات بدون ریسک حفظ حریم خصوصی و یا قرار گرفتن در معرض تهدیدها مانند تقلب یا سرقت هویت، انجام خواهد شد.

شبکه‌های عصبی دوفشره

شبکه‌های عصبی دوفشره (دوئل) یک پیشرفت در هوش مصنوعی را نشان می‌دهد که اجازه می‌دهد AI تصاویری از چیزهایی که هرگز دیده نمی‌شود، ایجاد کند. فوربس می‌گوید: این یک حس تخیل است. این پیشرفت به عنوان یکی از فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ وعده داده است سیستم‌های AI را با «تخیل» غنی کند، از طریق اجازه دادن به آنها و به طور اساسی «جفت شدن» با یکدیگر. این کار در مغز گوگل، دیپ مایند و انویدیا روی سیستم‌هایی فعال است که تصاویر و صداهای تولید شده از روی کامپیوتری فوق‌العاده واقع‌گرایانه فراتر از آنچه در حال حاضر امکان پذیر است، متمرکز می‌شود. با این حال، فوربس خواستار احتیاط است، زیرا احتمالا رایانه‌ها ابزارهای قابل هضم برای فاکتورهای دیجیتالی و تقلب می‌شوند.



جنین‌های مصنوعی

برای اولین بار، محققان ساختارهای جنینی را با استفاده از سلول‌های بنیادی و بدون استفاده از سلول‌های تخمک زن و اسپرم مرد ساخته‌اند. جنین‌های مصنوعی به عنوان یکی از فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ فرصت جدیدی را برای درک اینکه چگونه زندگی به وجود می‌آید باز می‌کند، اما به وضوح مشکلات اخلاقی حیاتی و حتی فلسفی را نیز به وجود می‌آورد. مجله بین‌المللی فوربس می‌نویسد: «جنین‌های مصنوعی می‌توانند یک ابزار علمی ارزشمند برای درک اینکه چگونه زندگی را توسعه دهیم، فراهم می‌کند.»



تبل گوشت پیشرفته

این مفهوم کم‌دی - علمی - تخیلی که از سوی داگلاس آدامز در راهنمای راهنمایی برای کهکشان معرفی شده است، این است که استفاده از فناوری ترجمه آنلاین را به طور موثری در اختیار انسان‌ها هنگام برقراری ارتباط در زبان‌های مختلف در زمان واقعی نزدیک می‌کند. یعنی به صورت لحظه‌ای زبان‌های مختلف برای شما ترجمه می‌شود و اینچنین است که انسان‌های مختلف با زبان‌های مختلف می‌توانند با هم صحبت کنند و حرف‌های یکدیگر را به لطف این دستگاه که در آینده تولید خواهد شد، بفهمند.



کمانتوم

محققان دانشگاه هاروارد با استفاده از یک کامپیوتر کوانتومی هفت کیبیت توسط کمپانی IBM، شبیه‌سازی کامل یک مولکول ساده طراحی شده برلیوم هیدرید - بزرگترین محاسبات کوانتومی را ایجاد کرده اند. مولکول - برلیوم هیدرید - بزرگترین محاسبات کوانتومی شبیه‌سازی است که تا الان در جهان صورت گرفته است. وعده این است که دانشمندان می‌توانند از رایانه‌های کوانتومی برای طراحی انواع جدید مواد استفاده و دقیقا خواص آنها را خلق کنند. این می‌تواند باعث ایجاد انواع مواد معجزه مانند سلول‌های خورشیدی کارآمدتر، کاتالیزورهای بهتر برای تولید سوخت‌های پاک و پروتئین‌هایی باشد که به عنوان داروهای موثر تر عمل می‌کنند.

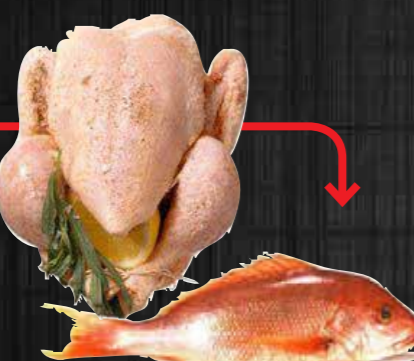


گاز طبیعی بدون کربن

روش‌های جدید مهندسی در فناوری‌های جدید سال ۲۰۱۹ می‌توانند کربن را که در اثر سوختن گاز طبیعی آزاد شده است، بگیرد و از انتشار گازهای گلخانه‌ای جلوگیری کند و فرصت‌های جدیدی برای ایجاد انرژی پاک فراهم آورد. در حال حاضر ۳۲ درصد از برق مورد استفاده در ایالات متحده با سوختن گاز طبیعی تولید می‌شود؛ فرایندی که حدود ۳۰ درصد از انتشار گازهای کربن از بخش برق را تشکیل می‌دهد.

نکات جالب توجه علمی

آیا می‌دانستید که سس مایونز به دلیل ترکیب خاصی که دارد در کنفرانس‌های علمی به عنوان سم کبد معرفی می‌شود؟



آیا می‌دانستید که گوشت مرغ و ماهی‌های پرورشی موجود در بازار هورمونی هستند که عوارض متعددی دارند!



آیا می‌دانستید که ماده اولیه کالپاس از سویاست که سودازا و مضر است و موجب کم حافظگی می‌شود. بنابر شواهد، زایدات گوشت و گوشت‌های غیر قابل استفاده برای ساخت سوسیس و کالپاس استفاده می‌شود؟



آیا می‌دانستید که گوشت گاو به گفته بوعلی سینا عامل ۱۶ بیماری مهلک است که اولین آن سرطان و دومین آن مالیخولیا (اسکیزوفرنی) و سومین آن بواسیر است. جنون گاوی و ویروس و میکروپ نیست بلکه نوعی پروتئین گاو است؟



آیا می‌دانستید که در ماکارونی ۴ درصد گنوتین صنعتی استفاده می‌شود که سرطان‌زا است و در بسیاری کارخانه‌ها نان خشک کپک زده به جای آرد در ماکارونی استفاده می‌شود و ماکارونی بیوست‌زا است!

آیا می‌دانستید که در شیر پاستوریزه فقط ۳ درصد چربی حذف شده و به جای هزینه پاستوریزاسیون ماده نگهدارنده بنزوات سدیم زده می‌شود که خطرناک و سرطان‌زا است!

راه‌های جدا کردن آدامس

چسبیدن آدامس به موهای کودکان یکی از مشکلاتی است که می‌توان به راحتی آن را حل کرد. برای جدا کردن آدامس از موها می‌توانید از یکی از روش‌های زیر کمک بگیرید:

سرکه

استفاده از سرکه سفید در جدا کردن آدامس از مو بسیار موثر است. در این روش، سرکه را به دمای ولرم (دقت کنید که سرکه داغ نباشد، زیرا به موها آسیب می‌رساند) برسانید و به آرامی به اطراف آدامس و روی مو ماساژ دهید بعد از چند دقیقه می‌بینید که آدامس به راحتی در حال شدن از موهاست. پس از برداشتن آدامس مو را با شامپو ملایم بشویید تا بوی سرکه برطرف شود.

یخ

استفاده از یخ هم در جدا کردن آدامس از مو بسیار موثر است. این یکی از بهترین روش‌های جدا کردن آدامس است. یخ را روی آدامس ماساژ دهید تا سفت شود. تکه‌های یخ را درون نایلون بگذارید و روی آدامس نگه دارید. زمانی که مطمئن شدید آدامس منجمد شده، به آرامی آن را از مو جدا کنید. این مراحل ممکن است ۲۰ دقیقه طول بکشد. از این روش در بیشتر مواقع برای جدا کردن آدامس از روی لباس استفاده می‌شود.

سس مایونز

کمک گرفتن از سس مایونز هم روش دیگری برای جدا کردن آدامس از موهاست. البته استفاده از سس دو مزیت دارد: هم آدامس را جدا می‌کند و هم برای مو مفید است. در این روش، یک قاشق غذاخوری سس مایونز را به قسمت مورد نظر بزنید تا رشته‌های مو از هم جدا شوند. پس از آنکه به نتیجه رسیدید، موها را با شامپو بشویید.

کره بادام زمینی

یک شیشه کره بادام زمینی یا روغن نباتی با روغن زیتون پیدا کنید. با استفاده از انگشتانان با کمک گرفتن از یک مسواک کهنه، آدامس را کاملا با کره بادام زمینی یا روغن بیوشانید. روغن موجود در کره بادام زمینی باعث کاهش چسبندگی آدامس می‌شود. چند دقیقه صبر کنید تا کره بادام زمینی یا روغن مورد استفاده اثر کند، حالا می‌توان به راحتی آدامس را از مو جدا کرد.

وقتی حرف از آشپزخانه به میان می‌آید، اولین چیزی که به ذهن می‌رسد، محلی برای پخت و پز است، جایی که زنان خانه‌دار بیشترین وقت خود را آنجا می‌گذرانند. اما آشپزخانه هم به عنوان قسمتی از خانه، به تمیزی و دور ریختن اقسام اضافه و فاسد نیاز دارد. با این حال بسیاری از افراد حساسیت به خرج می‌دهند و از کلمه حیف بودن استفاده می‌کنند. مثلا تخته چوبی قدیمی که سرشار از آلودگی است یا مرغی که مدت‌هاست در فریزر مانده را باید دور انداخت. در ادامه به اقلامی اشاره کرده‌ایم که باید دور ریخته شوند.

تابه‌های خراشیده

تابه‌های نجسب را زمانی که در اثر تماس با قاشق فلزی یا سیم ظرفشویی خراشیده می‌شوند، باید سریع کنار گذاشت، زیرا این تابه‌ها وقتی با درجه حرارت بالا گرم می‌شوند از خود گازهایی متصاعد می‌کنند که برای سلامت مضرند.

بقایای غذا

باقی مانده غذایی‌هایی را که به یاد نمی‌آورید چه مدت است در یخچال مانده‌اند، دور بریزید. از خوردن غذاهایی که از پختن آنها سه، چهار روز گذشته نیز خودداری کنید.

زرده و سفیده تخم مرغ

گاهی اوقات در آشپزی پیش آمده که تنها به زرده یا سفیده تخم نیاز داشته باشید. زرده و سفیده تخم مرغ را می‌توان فریز کرد. این بهترین راه برای صرفه‌جویی است. با این حال فراموش نکنید که مدت زیادی نمی‌توان آنها را در فریزر نگه داشت، برای استفاده از آنها تنها ۲۴ ساعت وقت دارید.

سوپ آماده باز شده

بیشتر سوپ‌های آماده تاریخ مصرف کوتاه مدتی دارند که روی بسته آنها درج شده است؛ به همین دلیل اگر باز شوند، دیگر قابل مصرف نیستند و خطر فرین می‌شوند. پس اگر سوپ آماده را باز کردید، فوری آن را استفاده یا فریز کنید، اگر این کارها را انجام ندادید، دیگر نمی‌توانید از آن استفاده کنید و چاره‌ای جز دور ریختن ندارید.

خوراکی‌های منقضی شده

کمتر کسی است که هشدار زمان مصرف درج شده روی مواد غذایی را بخواند و به آن بی‌توجه باشد. برای همه ما گاهی پیش آمده که اقلامی خریداری کنیم، اما هرگز فرصت استفاده از آنها را پیدا نکنیم. به عنوان نمونه می‌توان به خرید سس اشاره کرد. این ماده غذایی شاید به خاطر مواد تشکیل دهنده‌اش تغییری در ظاهر یا طعم و بوی آن ایجاد نشده باشد، اما توصیه می‌کنیم حتما به تاریخ انقضای این مواد که مدت طولانی هم از خرید آنها گذشته است، دقت کنید.

اسفنج

بیشتر افراد بر این باورند که شستن اسفنج ظرفشویی با آبجوش باعث از بین رفتن میکروب‌ها می‌شود، اما این باور اشتباهی است، چون حفره‌هایی در اسفنج وجود دارد حتی با جوشاندن هم میکروب آنها از بین نمی‌رود. به همین خاطر باید اسفنج‌ها را زود به زود عوض کرد. برای تمیز کردن کابینت‌ها هم می‌توانید به جای اسفنج از حوله‌های کاغذی و دستمال‌های جادویی کمک بگیرید. تکه پارچه‌های موجود در آشپزخانه را هم باید پس از هر بار استفاده در ماشین لباسشویی انداخت و هر دو ماه یکبار آنها را جایگزین کرد.

تخته‌های برش یا شکاف‌های فراوان

مهم نیست که این تخته‌های برش چه جنسی داشته باشند، چوب یا پلاستیک، اگر دارای شکاف‌های فراوان و عمیقی باشند باید آن را کنار گذاشت. چون باکتری‌های زیادی در شکاف‌های آن وجود دارند که تمیز کردنشان غیرممکن است. وسایل موجود در آشپزخانه مانند وردنه، قاشق چوبی، تخته برش یا هر وسیله دیگری که شکاف‌های زیادی در آن ایجاد شده را همین حالا دور بریزید.

اقلام برقی فریزر

کریستالی شدن مواد غذایی موجود در فریزر این هشدار را به شما می‌دهد که آنها را باید دور بریزید. این کریستال‌های یخی و برقی، عطر نامطلوب دارند و سرشار از باکتری هستند. پس درنگ نکنید و با دور ریختن این اقلام آلوده از شر آنها خلاص شوید.

گوشت‌های یدویی مانده

گوشت را کم بخرید تا بتوانید همیشه تازه مصرف کنید. با این حال گاهی پیش می‌آید که چاره‌ای جز خرید بیش از مصرف روزانه ندارید، در این حالت باید از آنها در فریزر نگهداری کنید. گوشت فریزری را چند ساعت قبل از مصرف از فریزر خارج کنید و اجازه دهید، یخ آن باز شود. سپس آن را بو کنید، اگر بوی بدی داشت باید دور ریخته شود، چون گوشت فاسد می‌تواند باعث مسمومیت غذایی شود.

ادویه‌های قدیمی

نظرات مختلفی در خصوص ادویه‌جات وجود دارد. خیلی‌ها بر این باورند که ادویه‌ها بعد از یکسال عطر و طعم واقعی خود را از دست می‌دهند. دقت به برچسب روی ادویه‌ها کمک زیادی به سلامت شما می‌کند.

بیکیکنگ پودر

بیکیکنگ پودر، جزو آن دسته از اقلامی است که شاید به طور مداوم در پخت و پز از آن استفاده نشود. بنابراین ممکن است مدت‌ها از خرید آن گذشته باشد. بیکیکنگ پودر را می‌توانید قبل از دور ریختن، تست کنید. برای این کار، یک قاشق چایخوری بیکیکنگ پودر را با یکسوم فنجان آب گرم ترکیب کنید. اگر حباب‌های فراوان در فنجان دیده شد، به این معناست که همچنان می‌توانید از آن استفاده کنید، در غیر این صورت باید دور ریخته شود.

دور ریختنی‌های آشپزخانه تردید نکنید

صداهای لباسشویی

زمان خشک کردن لباس

گاهی پیش آمده که ماشین‌های لباسشویی هنگام خشک کردن لباس سروصدای زیادی دارند. این صداها علت‌های زیادی می‌توانند داشته باشند که باید به آنها توجه کرد.

ممکن است بیش از اندازه یا خیلی کمتر از حجم دستگاه، لباس داخل لباسشویی باشد. حجم واقعی باید به اندازه‌ای باشد که بعد از ریختن لباس داخل لباسشویی، به اندازه یک و یک‌دوازدهم آبکش خالی بماند.

از ریختن عروسک پولیشی و متکا با جنس طبیعی یا مصنوعی و پادری داخل لباسشویی خودداری کنید.

از ریختن حوله حمام به تنهایی خودداری کنید. بهتر است حوله حمام را همراه با چند تکه لباس کوچک یا چند حوله دست و صورت بشویید.

محل قرار گرفتن لباسشویی باید سطحی صاف داشته باشد.

ممکن است دستگاه شما طراز نباشد که در این صورت می‌توانید بار گلاژ پایه‌های ماشین لباسشویی آن را طراز کنید.

در بعضی مواقع صداهای دستگاه در زمان خشک کردن ناشی از برخورد سنگ یا کمر بندو یا دکمه‌های لباس به شیشه یا آبکش لباسشویی شما باشد.

شاید بلبرینگ‌های موتور دستگاه خراب شده باشد.

این امکان وجود دارد که تسمه دستگاه پوسیده یا نیمه‌پاره باشد و در برخی مواقع نیز پمپ تخلیه لباسشویی خراب شده باشد.

خراب بودن فولی چرخاننده دستگاه نیز باعث سروصدای زیاد می‌شود.

خرابی فنرهای نگهدارنده، کمک‌فنرها یا پایه‌های لرزش گیر می‌تواند هنگام خشک کردن لباس‌ها صدا ایجاد کند.

ممکن است وزنه‌های مهارکننده آسیب دیده باشد. لباسشویی حداقل دو سال یک‌بار به سرویس و آچارکشی نیاز دارد.



قهرمان یک بوکسینگ نفتی:

دوست دارم سر مربی تیم ملی شوم



حسین آزادی - ورزشکاران کشورمان طی سال‌های اخیر در عرصه ورزش‌های رزمی، توانسته‌اند در میادین مختلف بین‌المللی، افتخارات درخشانی را برای کشورمان رقم بزنند. یکی از این ورزشکاران که در مسابقات جهانی، پرچم پرافتخار کشورمان را به اهتزاز در آورده، مهدی امیری فر از کارمندان بهداشت و درمان صنعت نفت جنوب است که علاوه بر کسب مدال قهرمانی جهان، با روحیه پهلوانی خود، این مدال ارزشمند را به سیل زدگان خوزستانی اهدا کرده است. گفت‌وگوی مشروحی با این ورزشکار خوزستانی انجام داده‌ایم که خواندن آن خالی از لطف نیست.

از خودتان برایمان بگویید و اینکه از چه زمان نفتی شدید؟

در شهرستان ایذه متولد شدم و با توجه به اینکه فرزند ارشد خانواده بودم، پس از فوت پدرم، وظیفه تامین امرز معاش خانواده به عهده من بود. به همین دلیل در کنار درس و ورزش، یک مغازه سوپرمارکت، نزدیک منزل اجاره کردم و مخارج خانواده شش نفره‌مان را از این راه تامین می‌کردم. سپس در سال ۱۳۸۳ جذب صنعت نفت شدم و هم‌اکنون نیز دارای مدرک کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی هستم و به‌عنوان معاون و مسوول دفتر ریاست حراست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر مشغول به فعالیت هستم و در دانشگاه نیز تدریس می‌کنم. علاوه بر این، عضو شورای اسلامی شهر چمران و رئیس شوراهای اسلامی شهرستان ماهشهر هم هستم.

کیک بوکسینگ را در چه سالی و از کجا شروع کردید و مشوق شما در این زمینه چه کسی بود؟

فعالیت ورزشی در رشته کیک بوکسینگ را از سال ۱۳۸۷ و زیر نظر استادان گرانقدری چون فرشاد زیلابی، زال احمدی و روح‌الله چراغ‌سحر در شهرستان ایذه شروع کردم. مشوق اصلی من در ورزش، مادرم بودند؛ البته برادرم نیز با توجه به اینکه خود از قهرمانان آسیایی و جهانی این رشته هستند، یکی از حریفان تمرینی من است.

ورزش حرفه‌ای را از چه زمانی دنبال کردید و اولین مدالی که در عرصه بین‌المللی به دست آوردید، چه بود؟

ورزش حرفه‌ای را از سال ۱۳۸۳ آغاز کردم و با توجه به هیجانات بازی و ترکیبی بودن آن، علاقه زیادی به تلاش و تمرین در این رشته داشتم. پس از کسب قهرمانی در مسابقات کشوری در اولین تجربه بین‌المللی در مسابقات جهانی باکو به عنوان نایب‌قهرمانی و مدال نقره دست یافتم.

مهمترین عناوینی که در دوران فعالیت در رشته‌های رزمی کسب کردید، چه بوده است؟

قهرمانی در مسابقات جهانی فرانسه، نایب‌قهرمانی در رقابت‌های جهانی آذربایجان، کسب عنوان نایب‌قهرمانی در رقابت‌های جهانی ترکیه، کسب مقام سوم مسابقات جهانی هندوستان، قهرمانی در مسابقات آسیا، نایب‌قهرمانی در مسابقات آسیایی تهران، کاپیتان تیم ملی در مسابقات پارالمپیک ساحلی ویتنام و ۹ دوره عنوان قهرمانی در مسابقات کشوری و گرفتن کمربند طلایی قهرمان قهرمانان ایران از مهم‌ترین عناوینی است که از ابتدای فعالیتیم تاکنون در ورزش‌های رزمی به دست آورده‌ام.

به مربیگری علاقه دارید؟

مربیگری را هم دوست دارم و در حال حاضر، سرمربی تیم استان خوزستان هستم، و یک سال نیز سرمربی تیم صنعت نفت آبادان بودم. جالب است به شما بگویم تاکنون ۱۵ نفر از شاگردانم به تیم ملی کیک بوکسینگ دعوت شده‌اند. چند نفر را هم به تیم ملی این رشته

معرفی کرده‌ام. مادر این رشته استعدادهای خوبی داریم و می‌توانیم در سطح جهانی، همیشه جزو بهترین‌ها باشیم.

از تاریخچه رشته کیک بوکسینگ، نحوه مسابقه و مبارزه در این رشته بیشتر بگویید.

کیک بوکسینگ، ترکیبی از رشته‌های رزمی موای تای، کاراته، تکواندو، کونگ‌فو و بوکس است. در کیک بوکسینگ ضربات مشت لگنه، زانو، آرنج و گرفتن همدیگر آزاد است؛ اما زدن حریفی که روی زمین افتاده، ممنوع است. به طور کلی هدف از تمرین‌های کیک بوکسینگ دفاع از خود و به دست آوردن آمادگی جسمانی است.

ریشه اصلی این رشته ورزشی از کجاست؟

ریشه اصلی کیک بوکسینگ به ۲ هزار سال پیش در آسیای غربی می‌گردد. کیک بوکسینگ ژاپنی در دهه ۱۹۶۰ میلادی ایجاد و رقابت‌های آن از همان دهه شروع شد. بنیانگذاران آن اوسامو ناگوچی و تاتسو یامادا است. کیک بوکسینگ آمریکایی در دهه ۱۹۷۰ میلادی به وجود آمد. بنیانگذار کیک بوکسینگ در غرب، جولیویس است که پدر این رشته در آمریکا نامیده می‌شود. کیک بوکسینگ را می‌توان ورزش رزمی چندرنگه تصور کرد که در آن از عناصر و هنرهای سبک‌های مختلف رزمی استفاده شده است. اصطلاح کیک بوکسینگ از سوی اوسامو ناگوچی ژاپنی برای نامگذاری رشته‌ای رزمی که از موای تای و کاراته الهام گرفته شده بود، استفاده شد. او این رشته را در سال ۱۹۵۸ معرفی کرد. کیک بوکسینگ در واقع از دو کلمه (کیک = ضربه پا) و (بوکسینگ = مشت زدن) تشکیل شده که تکنیک‌های اصلی آن هم در مشت و ضربه پاست.

مبارزه در این رشته مثل کاراته و تکواندو است؟

تقریباً شبیه به هم هستند؛ اما تفاوت‌هایی با هم دارند. روش مبارزه اینگونه است که مسابقات در یک زمین مربع شکل ۱۶ تا ۲۰ فوتی که با طناب محصور شده، برگزار می‌شود. زمان بازی معمولاً سه راند سه دقیقه‌ای است که ورزشکاران بین هر راند، یک دقیقه استراحت می‌کنند. هر مسابقه از سوی یک داور و یک پزشک کنترل می‌شود و در هر راند، سه قاضی به مبارزان امتیاز می‌دهند. گرفتن حریف در مسابقه خطاست و اگر در طول مسابقه بیش از سه خطا داشته باشید، بازنده اعلام می‌شود. در مسابقه یک داور وسط، سه داور کنار و یک قاضی وجود دارد. در بعضی از مسابقات که سطح آن پایین است، زمان مسابقه دو راند دو دقیقه‌ای است. به افرادی که کیک بوکسینگ کار می‌کنند، جنگنده (FIGHTER) می‌گویند.

رتبه‌بندی در این رشته به چه شکلی است؟

کیک بوکسینگ مانند تمام رشته‌های رزمی، دارای کمربند و دان است و مسابقات رزمی کاران نیز بر اساس وزن‌های مختلف برگزار می‌شود.

گویا مدال‌هایتان را به موزه امام

رضاع (ع) تقدیم کرده‌اید؟

بله مدال‌هایم را به موزه بین‌المللی

قهرمانی فرزند نفتی در تنیس روی میز



فرزند یکی از کارکنان شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب موفق شد، قهرمان مسابقات تنیس روی میز جوانان دختر خوزستان شود. زهرا میرابزاده، تنیسور جوان باشگاه مناطق نفت‌خیز جنوب که در مسابقات تنیس روی میز قهرمانی جوانان دختر استان خوزستان شرکت کرده بود، موفق شد با درخشش در این رقابت‌ها و پشت سر گذاشتن رقیبانش به مقام قهرمانی

دست پیدا کند. همچنین تیناز لکی نژاد و ملیکا باشت‌باوی از دیگر فرزندان نفتی نیز عناوین سوم و پنجم این رقابت‌ها را به خود اختصاص دادند.

مسابقات تنیس روی میز جوانان دختر خوزستان در سالن انقلاب مجموعه ورزشی تختی اهواز برگزار شد و نفرات برتر این مسابقات به عنوان تیم منتخب استان، به رقابت‌های کشوری اعزام می‌شوند.

معود کوهنوردان نفت مسجد سلیمان به قله گلار



گروه کوهنوردی نفت و گاز مسجد سلیمان موفق شدند به قله ۳۷۰۰ متری گلار در استان چهارمحال و بختیاری صعود کنند. تیم کوهنوردی نفت و گاز مسجد سلیمان در یک برنامه موفقیت‌آمیز و با هدف توسعه ورزش همگانی و نیز تقویت مصوب شده ورزشی این شرکت، توانستند با بیش از ۵ ساعت کوهپیمایی قله ۳۷۰۰ متری گلار واقع در منطقه چغاخور شهرستان بروجن در استان چهارمحال و بختیاری را فتح کنند.

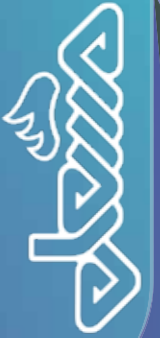
گروه کوهنوردی نفت و گاز مسجد سلیمان موفق شدند به قله ۳۷۰۰ متری گلار در استان چهارمحال و بختیاری صعود کنند. تیم کوهنوردی نفت و گاز مسجد سلیمان در یک برنامه موفقیت‌آمیز و با هدف توسعه ورزش همگانی و نیز تقویت مصوب شده ورزشی این شرکت، توانستند با بیش از ۵ ساعت کوهپیمایی قله ۳۷۰۰ متری گلار واقع در منطقه چغاخور شهرستان بروجن در استان چهارمحال و بختیاری را فتح کنند.

گلف‌های نفت مسجد سلیمان در اردوی تیم ملی

با دعوت فدراسیون گلف کشور، سه گلفر تیم نفت مسجد سلیمان برای حضور در اردوی تیم ملی بزرگسالان کشورمان دعوت شدند. هیات گلف خوزستان با ارسال نامه‌ای به تیم گلف نفت مسجد سلیمان، سعید براتی، مرید قنبری و سجاد سلیمانی را برای حضور در اردوی آماده سازی مسابقات آسیا پاسیفیک دعوت کرد.

اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان گلف کشورمان در مجموعه ورزشی انقلاب تهران و با حضور نفرات منتخب از سراسر کشور برگزار می‌شود. تیم گلف نفت مسجد سلیمان، قدیمی‌ترین تیم گلف کشور است که سالیان متتمادی یک‌ه‌تاز قهرمانی در این رشته مفرح ورزشی بوده و گلف‌های این تیم از دیرباز تاکنون شاکله و اسکلت اصلی تیم ملی کشورمان را تشکیل داده‌اند.





اسکوچیچ: پتانسیل خوبی برای موفقیت داریم

آبادان و نفت پراز استعداد

از مدتی قبل نام درآگان اسکوچیچ به عنوان گزینه هدایت صنعت نفت آبادان مطرح بود و سرانجام این سرمربی کروات که در فوتبال ایران هم محبوب است، به طور رسمی به عنوان سرمربی این تیم معرفی شد. اسکوچیچ ۵۰ ساله است و علاوه بر صنعت نفت، در عربستان و تیم النصر و العربی کویت و همچنین رییکا کرواسی، ملوان، فولاد و خونه به خونه مربیگری کرده است. سرمربی جدید نفت که این روزها سخت مشغول جذب بازیکن است، اعتقاد دارد که می تواند با این تیم، نتایج خوب گذشته در فوتبال ایران را تکرار کند، چرا که نفت آبادان استعدادهای خوبی دارد و این ظرفیت در آبادان دیده می شود که نتایج خوبی کسب کنند. با سرمربی جدید نفت آبادان گفت و گویی داشتیم که با هم می خوانیم.

«دوباره به فوتبال ایران برگشتید؟ به قول شما قسمت این بود که دوباره به ایران برگردم و در فوتبال شما کار کنم. از این برگشت خوشحال هستم و امیدوارم که بتوانم مفید باشم.»

«چه شد که نفت آبادان را انتخاب کردید؟ چند پیشنهاد داشتم که یکی از آنها نفت آبادان بود. من این تیم و ظرفیت هایش را به خوبی می شناختم. از سوی دیگر کار کردن در فوتبال با استعداد خوزستان را دوست دارم. ۲ سال در فولاد بودم و به شرایط خوزستان واقفم. نفت هم جزو همین مکتب و فوتبال است. بنابراین با بررسی شرایط به این نتیجه رسیدم که می توان در نفت کارهای بزرگی انجام داد.»

«آبادانی ها فوتبال را خیلی دوست دارند و چیزی جز برد آنها را راضی نمی کند و به قولی شرایط کار در آبادان خیلی هم راحت نیست؟ بله می دانم. مردم آبادان و هواداران نفت عاشق فوتبال هستند؛ اما شما همیشه در فوتبال برنده نیستید. من آمده ام تا بهترین نتایج را با نفت بگیرم و هواداران را خوشحال کنم.»

«مدیر عامل تیم گفته که امیدوار است اسکوچیچ راه سرمربی پرتغالی را ادامه دهد و از ظرفیت و استعداد های جوان نفت و آبادان استفاده کند و نتایج خوبی بگیرد؟

اول اینکه باید بگویم مدیر عامل تیم، یک مدیر فوتبالی است و به تمام مسائل فوتبال اشراف دارد و همین خیلی می تواند به ما کمک کند. من از ظرفیت فوتبالیست های جوان آبادانی آگاهی دارم. برای همین سعی می کنم با استفاده از این ظرفیت نتایج خوبی بگیرم. شما در فوتبال نمی توانید فقط به جوانان اکتفا کنید؛ بلکه باید تلفیقی از جوانان و با تجربه ها را داشته باشید تا بتوانید موفق عمل کنید. من آمده ام تا در آبادان نتایج خوبی بگیرم.»

«در این چندروز، بازیکنان زیادی جذب کردید. شرایط را چطور می بینید؟ من در وهله اول با توجه به شرایط، اسکلت اصلی تیم را حفظ خواهم کرد؛ اما در عین حال برای برطرف کردن نقاط ضعف تیم و نیز تقویت تیم برای حضوری هرچه بهتر در لیگ برتر، بازیکنان جدید را بر اساس نیازهایی که گفتم، جذب

کردیم؛ البته یکی دو بازیکن با تجربه و جوان هم جذب خواهیم کرد.

«نفت امسال می تواند در میان ۶ تیم بالایی جدول باشد؟

پیش بینی از الان سخت است. هیچ مربی قول قهرمانی یا کسب مقام نمی دهد. من هم برای همین هیچ قولی نمی دهم. اما در عین حال سعی می کنم بر اساس داشته هایمان

بهترین نتایج را بگیریم. نفت ظرفیت خوبی دارد؛ اما باید بگذارید وارد مسابقات شویم و بعد از چند هفته و ارزیابی حریفان، در این خصوص حرف بزنیم؛ چرا که آن موقع تا حدودی می شود پیش بینی کرد. با تمام این اوصاف شما نفت متفاوتی را خواهید دید که در فوتبال ایران می تواند در

برنامه آماده سازی خاصی هم برای تیم دارید؟

فعلا تمرین ها در آبادان انجام می شود. من یک برنامه به باشگاه داده ام که در آن اردوی آماده سازی و چند دیدار تدارکاتی هم گنجانده شده که قرار است بزودی اجرا شود. به احتمال قوی اردوی ما داخلی است.

«صحبت از هواداران کردیم، چه انتظاری از آنها دارید؟

هواداران نفت آبادان زبانزد و تا آنجا که می دانم، جزو بهترین ها هستند. انتظار دارم در طول رقابت ها ما را حمایت کنند؛ چون با حمایت آنها می توانیم نتایج خوبی بگیریم. در عین حال امیدوارم صبور هم باشند. در فوتبال روزهای خوب و بد با هم هستند و شاید یک روز، روز ما نباشد. برای همین امیدوارم با صبوری و حمایت، به پیشرفت ما کمک کنند.



معاون وزیر نفت، در نشست شورای مرکزی ورزش تاکید کرد:

ایجاد مراکز پایش و سنجش سلامت کارکنان



خصوصاً صرفه جویی - حمایت می کند. رئیس شورای مرکزی ورزش وزارت نفت با بیان اینکه امروزه دغدغه اصلی ورزش وزارت نفت، ارتقای سطح سلامت کارکنان است، به بررسی راهکارهای موجود در زمینه اجرای فعالیت های «سلامت محور» پرداخت و افزود: «بهبود سلامت کارکنان صنعت نفت در اقصا نقاط کشور، هدف اصلی ما در حوزه ورزش به شمار می آید و باید به گونه ای برنامه ریزی کنیم که این هدف را تحقق ببخشیم. از این رو فعالیت های ما باید در سه بخش اصلی پایش و سنجش سلامت کارکنان، تسهیل و افزایش دسترسی آنها به اماکن ورزشی و تعامل با نهادهای متخصص در حوزه ورزش همگانی از جمله فدراسیون ورزش های همگانی (به منظور استفاده از پتانسیل های موجود) باشد.» مینو با اشاره به ضرورت ارتقای سطح سلامت جسمی کارکنان در قالب طرح پایش و سنجش سلامت و همچنین سیاست گذاری و نظارت عالی به سوی اداره کل سلامت، تربیت بدنی و مسؤلیت اجتماعی وزارت نفت به عنوان دبیرخانه شورا و همچنین ۴ شرکت اصلی وزارت نفت تاکید و ابراز امیدواری کرد که با اجرای این طرح، کارکنان بزرگترین وزارتخانه اقتصادی کشور، بیش از پیش در مسیر سلامت قرار بگیرند.

نشست شورای مرکزی ورزش وزارت نفت با حضور فرزین مینو، معاون وزیر و رئیس شورا؛ غلامرضا شاه کرمی، مدیر کل سلامت، تربیت بدنی و مسؤلیت اجتماعی وزارت نفت و دبیر شورا؛ شاهرخ شهنازی؛ مصطفی هاشمی طباطبائی؛ اکبر نعمت الهی؛ سعید فائق و لیلا بهرامی (اعضای شورا)؛ محمدرضا امیری فرد؛ مشاور معاون مدیرعامل در امور عملیات غیر صنعتی؛ مجتبی احمدی؛ مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش و روسای ورزش چهار شرکت اصلی برگزار شد. فرزین مینو در این نشست به سیاست اصلی صنعت نفت در حوزه ورزش اشاره کرد و گفت: امروزه «مسابقه محوری» اولویت ورزش صنعت نفت نیست؛ بلکه فعالیت های ورزشی باید در مسیر «سلامت محوری» کارکنان صنعت نفت شکل بگیرد. اولویت وزارت نفت در حوزه ورزش، «تیمداری» و فعالیت در «ورزش حرفه ای» نخواهد بود و این وزارتخانه در بخش ورزش قهرمانی، از تیم های محدودی - برای اجرای رسالت خویش در زمینه «مسؤلیت اجتماعی» در چارچوب ابلاغیه وزیر در

رئیس شکاربانی و محیط زیست گهر مواجه شد. کوهنوردانی که در این صعود حضور داشتند، عبارتند از: عقیل شریفی حسینی (سرپرست)، بیژن قشقای، احمدطلاوری، میعاد چهارازی، خسرو بهیمی، علی شریفی، سید عبدالحمید جوامی، حسین عبدی، مرتضی آقاجری، حسین اورکی زاده (مدیر فنی)، وهاب بحرانی، رضا شعبانی، امید مطهری نژاد، عادل الفت، بهنام ناظری، حسن بهبهانیان، الله مراد کمایی، وحید قنواتی، احمد کنارکوهی، فرج الله آذر (مدیر فنی)، خلیل جیدری، اسد الله قنواتی، هوشنگ انصاری و نوروز شنبیدی (کاپیتان)

02

صعود کوهنوردان نفت امیدیه به ارتفاعات دریاچه گهر و اشترانکوه



کوهنوردان باشگاه نفت امیدیه با هدف توسعه ورزش همگانی و برنامه سلامت محور، در یک برنامه کوهپیمایی به ارتفاعات دریاچه گهر و اشترانکوه صعود کردند. ۲۴ کوهنورد نفت امیدیه به مدت ۴ روز با کوهپیمایی شبانه (۱۲ ساعت) و روزانه (۶ ساعت) به مسافت ۵۰ کیلومتر موفق شدند، به قله اشترانکوه صعود کنند. آنها با حضور در کنار دریاچه گهر و بازدید از آبشارها و یخچال های این دریاچه و کوهستان اشترانکوه به جمع آوری زباله های اطراف دریاچه و پاکسازی محیط زیست اقدام کردند که با تشویق دیگر کوهنوردان و

03

سرمربی نفت امیدیه انتخاب شد



بزرگسالان این باشگاه که با توافق رسید باشگاه نفت امیدیه قراردادی یکساله با این مربی امضا کرد. سیدعبدالعظیم چاشی، از مربیان فصول گذشته باشگاه نفت امیدیه بوده و سابقه مربیگری در باشگاه های استقلال صنعتی خوزستان، استقلال امیدیه، تقوای اهواز، گاز میانکوه، شهرداری ماهشهر و زاگرس بهیمی را در کارنامه خود دارد.

سرمربی تیم فوتبال بزرگسالان باشگاه فرهنگی - ورزشی نفت امیدیه در فصل (۹۹-۹۸) انتخاب و معرفی شد. باشگاه فرهنگی - ورزشی نفت امیدیه پس از تجزیه و تحلیل شرایط پیش روی باشگاه در سال جاری و بررسی گزینه های احتمالی مربیگری اعم از بومی و غیربومی، با سیدعبدالعظیم چاشی، به عنوان سرمربی فوتبال

3

زیر آسمان شب بمانید

زندگی امروز در شهرها و مشغله‌های بسیار، کمتر اجازه می‌دهد تا ما و کودکانمان فرصت ماندن زیر آسمان شب و تماشای اقیانوسی از ستاره‌ها بالای سرمان را داشته باشیم. آسمان شب، طلوع، تک‌تک ستاره‌ها و ماه در تاریکی مطلق و بدون نورهای مزاحم شهری جذابیت زیادی دارند و می‌توانیم در فضایی آرام، هم خودمان لذت ببریم و هم با مشاهده ستاره‌ها و صورت‌های فلکی، کودکانمان را با این علم جذاب آشنا کنیم. در روزهای آینده، بخصوص در مردادماه بارش‌های شهابی زیادی در آسمان ایران داریم که می‌توانید با چشم غیر مسلح، این زیبایی را به فرزندانتان نشان دهید و در عین حال یک دوره‌ی جذاب خانوادگی داشته باشید.

4

الگو ی فرزندتان باشید

توجه و علاقه شما به دیدن این زیبایی‌ها در آسمان و شناخت جزئیاتی از ستارگان، سیارات و منظومه شمسی در قالب خواندن کتاب، دیدن فیلم‌های علمی تخیلی، حضور در فضاهای آموزشی یا شرکت در تورهایی نجومی می‌تواند الگویی برای فرزندتان باشد. با این کار می‌توانید این آموزش و انگیزه برای یادگیری را به کودک خود هم منتقل کنید. شناخت ناشناخته‌ها، حساسی از موشکافی و تجربه جدید را به همراه دارد و می‌توانید مطمئن باشید که کودک شما با ورود به دنیای نجوم، درکی متفاوت از جهان هستی و زندگی خود خواهد داشت.

1

کتاب‌های نجوم

اصول اولیه نجوم، مواردی هستند که ممکن است حتی بزرگترها هم نتوانند درباره آنها به سادگی با کودکانشان صحبت کنند؛ اما در کتاب‌های این اطلاعات به شکل ساده به همراه تصاویر بسیار عمیق و دقیق ارائه می‌شوند؛ همانطور که بچه‌های شما رشد می‌کنند، می‌توانید کتاب‌هایی را که علمی تر و عمیق تر هستند، بخرید. بچه‌های کوچک قطعاً کتاب‌هایی با تعداد زیاد تصاویر را دوست دارند. بسیاری از این اجرام آسمانی، به یک جسم یا یک حیوان شبیه هستند و می‌توانید قصه‌هایی را با آنها شروع کنید.

2

رنگ کردن و استفاده از استیکر نجومی

یکی از در دسترس‌ترین راه‌ها برای این جلب توجه، رنگ کردن دیوار سقف اتاق و استفاده از استیکرهای نجومی است. اگر کودکان به نجوم علاقه نشان می‌دهد، می‌توانید تصویری مانند آسمان شب، ستارگان، ماه، منظومه شمسی یا حتی کهکشان‌ها را با نامشان روی دیوار و سقف به کار بگیرید. رنگ و استیکرهای نجومی قیمت زیادی ندارند و حتی می‌توانید با کاغذهای رنگی همراه با کودکان کار دستی از ستاره، ماه، خورشید و سایر سیاره‌ها درست کنید.

5

اپلیکیشن‌های نجومی جذاب

اپلیکیشن‌های نجومی زیادی در زمینه نجوم وجود دارد که برای گروه‌های سنی مختلف طراحی شدند و کاربری‌های ساده تا پیچیده دارند. بسیاری از این نرم‌افزارها با توجه به کاربری بیشتر روی تلفن همراه هم فعال هستند و بر راحتی می‌توانید وقتی در طبیعت هستید، زیر آسمان شب از این اپلیکیشن‌ها استفاده کنید. برنامه‌های کاربردی از ناسا تا شرکت‌های معمولی، نمونه‌ای از آنها را دارند و دستتان برای انتخاب باز است. این نرم‌افزارها بسادگی با استفاده از تصاویر بصری و اشکال متحرک می‌توانند محل دقیق ستارگان، صورت‌های فلکی و مراحل گذر ماه را نشان دهند. این اپلیکیشن‌ها معمولاً رایگان هستند و بزرگترها می‌توانند روش کار با آن را به فرزندانشان بیاموزند یا با کمک آنها، کودکانشان امکان استفاده از برنامه را داشته باشند.

6

از رصدخانه‌ها دیدن کنید

درست است که برنامه‌های کامپیوتری می‌توانند صورت‌های فلکی را نمایش دهند؛ اما شما هم می‌توانید به رصدخانه‌های بروید که تصاویر شبیه‌سازی شده‌ای از آسمان در هنگام شب را در اختیارتان قرار داده و در ضمن، متصدی مربوطه یا یک صدای ضبط شده اطلاعات زیادی را به شما بدهد. بعضی از دانشگاه‌ها یا مراکز آموزشی رصدخانه‌هایی هستند که در یاره تاریخ علم ستاره‌شناسی یا کشفیات فضایی، برنامه‌هایی را ترتیب داده‌اند. در عین حال اگر کودکان علاقه نشان می‌دهد، او را در یک باشگاه ستاره‌شناسی ثبت نام کنید تا در کنار کودکان دیگر این علاقه‌مندی را دنبال کند.

7

تصاویر واقعی کهکشان‌ها را ببینید

بدون شک، تاثیر تصاویر نیز گاهی می‌تواند به قدر تمندی بسیاری از فیلم‌ها در علاقه‌مندی کودکان تاثیر گذار باشد. دو نمونه از مهمترین سایت‌هایی که امکان دانلود و مشاهده تصاویر را دارند: ناسا و HubbleSite هستند. تصاویری از فضا را که از طریق تلسکوپ هابل گرفته شده، ارائه می‌کند. تلسکوپ هابل، یکی از بزرگترین و متنوع‌ترین تلسکوپ‌های فضایی است که در حال حاضر وجود دارد. تصاویر ناسا نیز شامل عکسبرداری کیهانی، تصاویر فضاپیماها و فضاپروان است. اجازه دهید کودکان همه چیز را با چشمان کوچک خود ببینند. کسانی که حلقه‌های زحل را از طریق تلسکوپ دیده‌اند، می‌دانند که چقدر این تجربه فراموش نشدنی است؛ چیزی که احساسات شما را برمی‌انگیزد و این احساس زیبا در طول عمر با شما خواهد ماند.

8

خرید یک تلسکوپ

یک تلسکوپ می‌تواند نمای نزدیک تر و دقیق تری از اجرام آسمانی را به کودکان نشان دهد که این شرایط حتما در جذب او تاثیر بیشتری دارد و می‌تواند تخیل کودک و شگفتی او را رشد دهد؛ اما با توجه به گران قیمت بودن این وسیله، زمانی این وسیله را خریداری کنید که کودکان واقعا علاقه‌مند باشد و ارزش این وسیله را بدانند، ضمن اینکه استفاده از این تلسکوپ حداقل در سنین پایین و ابتدای کار بدون کمک شما امکانپذیر نیست. پس هم باید کار با تلسکوپ را یاد بگیرد و هم آماده پاسخگویی به برخی سوالات کودک خود باشید.

کودکان و کهکشان‌ها

چه ببینیم؟

ماه‌ها هم هستیم

داستان فیلم «ما هم با هم هستیم» به کارگردانی کمال تبریزی در ژانری کمدی روایت می‌شود و ماجرای سقوط یک هواپیما همراه با مسافرائی است که راه‌های مختلفی دارند؛ راهی که قرار نیست تا بد پنهان بمانند. این فیلم در عین حال به دلیل تعداد زیادی از بازیگران مطرح، معروف شده است. محمدرضا گلزار، مه‌ران مدیری، لیلیا حاتمی ویشکا آسایش، جواد عزتی، هانیه توسلی، پژمان جمشیدی، مانی حقیقی، سروش صحت، حسن معجونی، مه‌ران غفوریان، نادر فلاح، سیروس گرجستانی، علی شادمان و بسیاری دیگر از بازیگران در این فیلم حضور دارند.

شعر

این آوای اوست

یافس در سینه کشتن، کاین صدای پای اوست
کاتچه آید در نظر، تصویری از سیمای اوست
چون ز حد بگذشت مستی، گویم این رویای اوست
کان سخن‌های پریشان همدم شب‌های اوست
چند این فکر عیث باید تسلی بخش دل
چند بایستتی که در بسازار ناکامی نهاد
چند باید خویشتن داری در این لذت که باز
چند باشور بده بختی در دل میخانه‌ها

چند گوش دل فرادان که این آوای اوست
چند با فکر پریشان، خویشتن دادن فریب
چند بامی گرم بگر فتن که با آشفستگی
چند این فکر عیث باید تسلی بخش دل
چند بایستتی که در بسازار ناکامی نهاد
چند باید خویشتن داری در این لذت که باز
چند باشور بده بختی در دل میخانه‌ها

موسم گل

«موسم گل» یکی از آثار ایرج بسطامی است که با آهنگسازی محمدرضا درویشی و البته انبوهی از نوازندگان صاحب‌نام و صاحب‌سبک در دهه ۷۰ روانه بازار شد. از شاخص‌ترین این چهره‌ها می‌توان به استاد پرویز مشکاتیان، انتظامی، اردشیر و اردوان و ارسلان کمالکار اشاره کرد. تصنیف «گر به کن» با شعری از عارف قزوینی را که به عنوان سرآلبومی نیز قرار گرفته بود، می‌توان محبوب‌ترین قطعه آلبوم دانست. «موسم گل» و «سلسله موی دوست» دیگر تصانیف این اثر بودند که همگی با استقبال عمومی مواجه شدند. این آلبوم در آوازهای دشتی و بیات اصفهان اجرا شده است.

چه بشنویم؟

چه بخوانیم؟

نجوم برای همه

نویسنده کتاب «نجوم برای همه»، «استفن پی ماران» است و منصوره جلیل‌خانی و مه‌سماطهری آن را ترجمه کرده‌اند و انتشارات ایران‌سنسلی هم آن را منتشر کرده است. کتاب «نجوم برای همه»، مجموعه‌ای کامل از مفاهیم مهم و اساسی علم نجوم است که با بیانی ساده و قابل فهم برای مخاطبان علاقه‌مند به نجوم با هر سطحی از معلومات ارائه شده است. اگر به نجوم علاقه دارید یا به تازگی یا به این عرصه گذاشته‌اید، این کتاب یکی از بهترین گزینه‌ها برای آشنایی با دنیای شگفت‌انگیز و بی‌انتهای نجوم است. در این کتاب سعی شده تا به تمامی موضوعات نجوم به شکل ساده پرداخته شود. امیرحسین بختیاری، مدیرمسئول انتشارات ایران‌سنسلی درباره این کتاب گفته است: در این کتاب سعی شده به تمامی موضوعات مهم و بنیادی این علم از جمله آشنایی با آسمان و صور فلکی، خورشید و سیارات منظومه شمسی، ستاره‌ها و کهکشان‌ها و اجرام اعماق آسمان، همچنین معرفی ابزار لازم و راه‌های ارتباط با گروه‌های نجومی، آشنایی با کتاب‌ها و سایت‌های مرتبط پرداخته شود. مخاطب با مطالعه این اثر، اطلاعات جامع و مورد نیاز درباره مبانی علم نجوم را کسب می‌کند. او همچنین در معرفی برخی فصل‌های کتاب اظهار کرده است: «مشاهده نور و علم نجوم»، «انگونه که شب آسمان را تماشا می‌کنید (ابزار مناسب برای رصد آسمان)»، «یک زوج هماهنگ»، «کمربند سیار که‌ها و اجرام نزدیک زمین»، «کهکشان‌ها، راه شیری و فراسوی آن»، «سفر به دور دست‌ها (اورانوس، نپتون، پلوتون)»، «حقیقت عجیب در مورد نجوم و فضا»، «فقط رایج درباره نجوم و فضا» و «یا کسی آن بیرون هست (هوش فرازمینی و سیارات ستاره‌های دیگر)»، برخی از مهم‌ترین و جذاب‌ترین فصل‌های کتاب را شامل می‌شوند.

روایت مهمانی روز دختر در یک بعدازظهر گرم تابستانی

لبخند دختران «حنان» بلند است

معصومه اصغری | سالتی باسقفی بلند و رنگی

و کاغذ دیواری و پرده‌های صورتی در همان لحظه ورود، تعریفی شاد از فضایی که به آن وارد شده‌ام، ارائه می‌کند؛ محیطی دخترانه، شاد و پر هیجان. به عنوان غریبه‌ای که به جمع وارد شده، نگاه‌ها در ابتدا سنگین است؛ اما وقتی مری‌ها با من حرف می‌زنند و پذیرایی می‌کنند، لبخندها جذب می‌شود و نزدیکتر می‌آیند، سلام می‌کنند و چند تایی هم کنار می‌نشینند. شبکه پویا روشن است و بچه‌ها با زدن دست زیر چانه و دو زانو چشمشان به تلویزیون است و گاهی اطراف را هم نگاه می‌کنند؛ اما حواسشان به برنامه کودک است. مدرسه‌ها تعطیل شده و می‌توانند در فاصله بین کلاس‌های تابستانی‌شان با خیال راحت کارتون ببینند. با گروه‌های سنی مختلف از ۶ تا ۱۶ سال و با لباس‌های مرتب، هر کدام روی مبل‌های راحتی لم داده‌اند یا روی زمین نشسته‌اند و دور هم شوخی و خنده به راه انداخته‌اند و منتظر گروهی برای اجرای مراسم مولودی روز دختر و میلاد حضرت فاطمه معصومه (س) هستند. گروه دیر کرده و بچه‌ها حوصله‌شان سر رفته است. درهای اتاق‌ها که روزه سالن اصلی گشوده می‌شود، باز هستند و مشخص است بچه‌ها تخت‌هایشان را مرتب کرده‌اند.

سوکند با پیراهن سفید و شکوفه‌های صورتی، بعد از چند بار عقب و جلو رفتن، بالاخره نزدیک می‌آید و سلام می‌کند و کنار می‌نشیند. به لباس و مدل مویش که خیلی مرتب بافته شده اشاره می‌کنم و گل سرش و او با نام می‌گوید: «آخه امروز تولدمه» بعد با صدای مری که صدایش کرده، جستی می‌زند و می‌رود طرف دیگر اتاق. بچه‌ها مری را سوال پیچ کرده‌اند که مولودی یعنی چی؟ و مری سعی می‌کند به زبان ساده توضیح بدهد و چند بار هم تکرار می‌کند: «اگر صبر کنید الان چند تا خانم مهربون می‌آیند و برایتان اجرا می‌کنند و می‌بینید.» تلویزیون هنوز روشن است و بچه‌ها بر سر اینکه سرپال پایتخت را ببینند یا انیمیشن «بچه رئیس» اختلاف نظر دارند. نازگل، دفتر نقاشی‌اش را وسط سالن پهن کرده و دراز کشیده و دست‌زیر چانه زده و نارنگ سبز در حال کشیدن درخت



است. خانه‌ای که این ۲۷ دختر بچه در آن زندگی می‌کنند، نسبتاً بزرگ با حیاط دلباز در محله ۱۳ آبان تهران قرار دارد. برای محل اقامت این دختران که عموماً بد سرپرست هستند، تابلویی از بهزیستی نگذاشته‌اند؛ چرا که معتقدند اینجا خانه این بچه‌هاست و همانطور که ما برای خانه‌مان تابلویی نمی‌گذاریم، آنها هم نیازی به این تابلو ندارند؛ اما مردم محل خوب می‌دانند که این دختران در این خانه امانت هستند. غریبه‌ها اجازه ورود ندارند و دخترها هم دوست ندارند با بیرون ارتباط زیادی داشته باشند. از همان ابتدای ورود به محل با چند پرس و جو از مغازدارها، آدرس را تأیید می‌کنند. آرزو ضیایی، کارشناس این مرکز از سوی بهزیستی است که قبلاً در مرکزی برای پسر بچه‌ها کار می‌کرده و حالا از اینکه با دختر بچه‌ها کار می‌کند، خوشحال است. او در باره مرکز و بچه‌هایی که بدسرپرست هستند، می‌گوید: «چند مورد بی سرپرست هم در میان بچه‌ها داریم؛ اما عموماً والد یا عضوی از خانواده را دارند که برای دیدن آنها می‌آیند.» او می‌گوید که این مرکز در سال‌های گذشته دولتی بوده؛ اما از سال ۹۶ با تغییراتی در شرایط و تعداد کودکان، خصوصی شده و حالا تحت سرپرستی و حمایت‌های بهزیستی است. دختران این پژوهشگاه صنعت نفت است و در ادامه می‌افزاید: «در شرایط دولتی این مراکز، کودکان بعد از ۱۸ سالگی با دادن وام‌ها می‌شوند و باید به دنبال زندگی و کار خود بروند؛ اما در این مرکز، فارغ از تلاش برای تحصیل و اشتغال و البته ازدواج، آنها را راهنمی‌کنیم و می‌توانند در مرکز باقی بمانند.» ضیایی درباره هزینه‌های تحصیل در طول سال و کارگاه‌ها و کلاس‌های آموزشی تابستانی که در کنار سایر هزینه‌ها از سوی خیریه پژوهش حنان پرداخت می‌شود هم توضیح می‌دهد و می‌گوید: «علاوه

بر کلاس‌های شنا که با هماهنگی در استخر پژوهشگاه صنعت نفت برگزار می‌شود، کلاس‌هایی مثل کاشی شکسته، ویترا، نقاشی، سفالگری، تئاتر، زبان انگلیسی یا کلاس گیتار متناسب با علاقه این دختران در تابستان یا در طول سال برگزار می‌کنیم. برای این کلاس‌ها هم کارگاهی را در حیاط مجتمع داریم و در همین جاد دختران آموزش می‌بینند و تاکنون با برگزاری بازارچه خیریه، تابلوها و نشان را به فروش گذاشته‌اند و درآمد کسب کرده‌اند.» او به وضعیت تحصیلی این دختران اشاره می‌کند و می‌گوید: «سطح تحصیلی این دختران متعادل و شبیه به بچه‌های دیگر است و ما رضایت کامل داریم؛ اما سه نفر از آنها به دلیل شرایطی که داشته‌اند، دچار اختلال در یادگیری شده‌اند که به طور مجزا تحت نظر کارشناسان تحصیلی قرار گرفته‌اند.» ضیایی در عین تأکید بر سلامت این دختران به چند مورد از بیش فعالی و عدم تمرکز و افسردگی در میان آنها اشاره می‌کند و در توضیح می‌گوید: «تعدادی از این بچه‌ها به دلیل شرایطی که در خانواده داشته‌اند و اتفاقاتی که برایشان افتاده، درست یا نادرست قرص‌های افسردگی یا آرامبخش مصرف کرده‌اند؛ اما در زمان ورود به مرکز این قرص‌ها قطع شده و به مدت ۶ ماه تحت نظر قرار گرفته‌اند و اگر لازم باشد، قرص‌ها را مصرف می‌کنند. در بسیاری از موارد این دختران اصلاً نیازی به قرص نداشته‌اند و پس از مدتی، رفتاری عادی و آرام پیدا کرده‌اند.» او ادامه می‌دهد: «این دختران، استعداد و توانایی زیادی دارند، اما ارتباط با آنها کمی سخت است؛ چون دیرتر از سایر کودکان اعتماد می‌کنند و این شرایط برای آنها قابل درک است و ما هم اصراری به اعتماد اولیه نداریم.» ضیایی که از این تعامل نزدیک با دختران خوشحال و راضی است، می‌گوید: «باید مدتی با این بچه‌ها آشنا شوید و یا ما شما را تأیید کنیم تا ارتباط برقرار کنند. تلاش ما این است که این دختران به خاطر نیازهای مالی، عاطفی و ترحم، به اطرافیان و افراد دیگر وابسته نشوند؛ چرا که احتمال دارد، بخصوص در سنین پایین، این وابستگی اتفاق بیفتد.» مصطفی فدایی، نایب رئیس هیات مدیره هفت نفره خیریه «پژوهش حنان» است.

گروهی که از ۲۵ سال قبل با ورود به حوزه توانبخشی و کمک به آسیاگاه خیریه هاشمی نژاد کهریزک وارد این امر خیر شده و تا امروز این راه را با خلوص نیت و کار گروهی انجام داده‌اند. بیشتر این خیران از بازنشسته‌ها و شاغلان پژوهشگاه صنعت نفت هستند؛ اما از بخش‌های دیگر نفت هم افرادی بوده‌اند که با آنها همراه شده‌اند تا این دختران، شرایط راحت‌تری داشته باشند. فدایی می‌گوید: «قبلاً در حوزه‌های دختران بد سرپرست و بی سرپرست، زنان سرپرست خانوار، پیشگیری از اعتیاد و کمک به ساخت شیرخوارگاه حضرت رقیه (س) فعالیت داشته‌اند و این همکاری با بهزیستی شهرستان ری از ۲۵ سال قبل ادامه دارد و به واسطه همین همکاری، بهزیستی مسؤلیت این مرکز دختران را به آنها پیشنهاد داده است.» او در توضیح بیشتر به «مشعل» می‌گوید: «در حال حاضر یک سوم از هزینه‌های این مرکز، از محل کسر از حقوق حدود ۵۰ بازنشسته و حدود ۱۰۰ شاغل در پژوهشگاه صنعت نفت و چند مجموعه دیگر تأمین می‌شود و باقی‌را با تلاش هیات مدیره‌ها از محل کمک‌های مردمی و حتی از حقوق خدومان تأمین می‌کنیم.» فدایی ادامه می‌دهد: «در حال حاضر ۹۳ دختر در سنین مختلف تحت پوشش خیریه «پژوهش حنان» هستند که ۲۷ نفرشان در مرکز و مابقی در خانه و تحت سرپرستی یکی از اعضای خانواده یا فامیل که صلاحیت دارند، آن هم با نظارت ما زندگی می‌کنند و ماهانه بین ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان به آنها مستمری پرداخت می‌شود.» به گفته نایب رئیس این خیریه، هر ماه حدود ۵۵ میلیون تومان برای مرکز اقامتی «پژوهش حنان» هزینه و حدود ۳۰ میلیون تومان هم برای پرداخت مستمری دخترانی که در خانه‌های خودشان هستند، پرداخت می‌شود؛ اما تأمین این هزینه‌ها بالا و پایین زیادی دارد و آنها به کمک‌های بیشتری نیاز دارند.»

او می‌گوید: «بسیاری از بازنشستگان و شاغلان صنعت نفت، علاقه زیادی به همکاری با موسساتی همانند ما دارند و در مراجعه به بهزیستی، وقتی مطلع می‌شوند که چنین مجموعه‌ای وجود دارد، برای همکاری ابراز تمایل می‌کنند. بنابراین خوب است که برنامه‌های این مجموعه به‌سمع و نظر سایر کارکنان و بازنشستگان هم برسد تا این خیریه بتواند دختران بیشتری را پوشش دهد، ما هم آمادگی ارائه گزارش و فراهم کردن زمینه بازدید از مرکز را داریم.» گروه مولودی خوان بالاخره از راه می‌رسند و چند کارت تون، خوراکی، شکلات و جایزه برای مسابقه با خود به همراه آورده‌اند. جشن خیلی زود شروع می‌شود و بچه‌ها حلقه‌های شاد دور آنها می‌زنند و صدای شادای‌شان سالن را پر می‌کند. خانمی که مولودی را مدیریت می‌کند، چند مسابقه گذاشته و یادگانهایی را به دست بچه‌ها داده تا یاد کنند. صدای تشویق بچه‌ها بالا می‌گیرد و شکلات است که در هوا پخش می‌شود. مرکز خیریه «پژوهش حنان» را ترک می‌کنیم و به زندگی خودمان برمی‌گردیم و خیالمان راحت است که این دختران، دور هم و در خانه‌ای که دارند، امروز شاد هستند و حتماً با کمک ما، فردا هم شاد خواهند بود.

اپلیکیشن‌های کاربردی

آموزش ریاضی

1 Khan Academy Videos

Khan Academy یک وب سایت آموزشی است که از سوی سلمان خان ایجاد شده است. سلمان خان، کسی است که شرکت خود را برای اولین بار، با ساخت یک خودآموز یوتیوب برای افراد خانواده، راه‌اندازی کرد. این شرکت اکنون رشد کرده و در حال حاضر ویدیوهای بسیاری در زمینه‌های گوناگون از قبیل ریاضی، شیمی، تاریخ، اقتصاد و... در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

2 Math Maniac

در این بازی رایگان، جدولی از اعداد به نمایش درمی‌آید. در پایین جدول، عددی به شما نشان داده می‌شود و باید دو عدد از جدول را که جمع ضرب، تفریق و یا هر کدام از چهار عمل اصلی خواسته شده آنها برابر عدد نشان داده شده است، انتخاب کنید. به طور مثال اگر عدد ۱۴ و علامت جمع نمایان شده، باید ۷ و ۷ یا ۸ و ۶ را انتخاب می‌کنید. سپس، این دو عدد از جدول اعداد حذف و عدد دیگری مطرح می‌شود.

3 Chalkboard Math

این اپلیکیشن یک برنامه عالی برای دانش آموزان است تا مهارت‌های ابتدایی ریاضی را تمرین کنند. همان‌طور که از اسم این نرم‌افزار مشخص است، این اپلیکیشن یک تخته‌سیاه در رابط کاربری خود ارائه و به کودکان کمک می‌کند تا تمام اصول ابتدایی ریاضی همچون عملیات جمع، تفریق، ضرب و تقسیم را به صورت تعاملی یاد بگیرند. این برنامه با دوروش مختلف، تمرین‌هایی ارائه می‌کند: حالت پاسخ‌دهی و حالت فلش کارت. در حالت اول کاربر سوال‌ها را جواب می‌دهد و از برنامه بازخورد می‌گیرد. در حالت دوم امکان پاسخ‌گویی به صورت کلامی وجود دارد. این اپلیکیشن، کار خود را به صورت رایگان شروع کرد؛ اما در مراحل بالاتر باید مبالغی برای آن پرداخت کنید.